



DESCENSO DE BARRANCOS y VÍAS FERRATAS (Sierra de Guara) 23 y 24 de junio de 2018

PROGRAMA

Sábado 23. DESCENSO DE BARRANCOS

Se realizarán barrancos (a determinar) de la cuenca del Alcanadre (Peonera), Mascun o del Isuala (Balced) de nivel 2 o iniciación dirigidos por la compañía de guías "Solo Canyon". Serán ellos los que dividan los grupos por experiencia y formación y decidirán según las condiciones del momento el barranco que se descienda.

Por la tarde, si da tiempo, realizaremos la vía ferrata de **El Espolón de la Virgen (K2-K3)**, en Rodellar (a 4 Km. del albergue). El regreso de esta ferrata tiene la opción de hacerlo recorriendo un barranco seco con 6 rápeles. Más información: <https://deandar.com/ferratas/via-ferrata-espolon-virgen>

Domingo 24. VÍAS FERRATAS

El domingo nos dividiremos en dos grupos y nos dirigiremos a la vía ferrata de **Peñas Juntas**, Bierge (Huesca) para realizar diferentes prácticas.

Elegimos esta ferrata K1 porque **el cometido de esta actividad es practicar técnicas de seguridad en vías ferratas**. Para ello necesitamos tramos cómodos, donde todos puedan practicar las veces que sean necesarias las diferentes técnicas y sin formar atascos. Esto no es posible en una vía ferrata de mayor nivel.

Más información: <https://deandar.com/ferratas/via-ferrata-penas-juntas>

A) TÉCNICAS DE ASEGURAMIENTO A UN COMPAÑERO EN PASOS COMPLICADOS:

Para realizar una vía ferrata siempre nos aseguramos con un set de vía ferrata que monta un disipador que, en caso de caída, disipará nuestra energía limitando la fuerza de choque y deteniendo la caída.

Pero toda caída comporta importantes riesgos, como chocar con las grapas y demás elementos instalados para la vía, la roca, etc., que el set de vía ferrata no puede evitar antes de detenernos.

En casos concretos donde la caída es más probable, como pasos técnicamente complicados (dependiendo de la experiencia del participante), o pasos exigentes físicamente cuando fallan las



fuerzas, es muy importante asegurar al compañero para minimizar la caída.

Veremos técnicas para asegurar a un compañero cuando sea necesario en tramos horizontales, verticales y desplomes.

B) CÓMO ASEGURAR A NIÑOS (y en general personas de poco o excesivo peso):

El disipador de un set de vía ferrata está creado para su uso por una persona de peso medio. Según el modelo, el límite de peso mínimo para su uso es de 40 ó 50 Kg y el máximo de 100 Kg. Para personas que estén fuera de esos límites de peso, se deben utilizar otras técnicas de aseguramiento que veremos en las prácticas.

C) RESCATE EN UNA VÍA FERRATA:

Para el caso en que una persona (un compañero o nosotros mismos) necesite abandonar la vía ferrata en medio de un tramo y no sea posible llegar a una escapatoria, veremos técnicas para realizarlo con seguridad.

EQUIPO OBLIGATORIO

Barrancos:

El material será suministrado por la compañía de guías.

Una vez inscritos, nos tenéis que indicar peso y estatura para tener reservado los neoprenos.

Ferratas:

- Kit de ferratas con disipador homologado (nada de “inventos caseros”).
- Arnés.
- Cabo de anclaje alargable al menos 1 metro.
- Cinta cosida de 80 cm. de largo.
- 2 mosquetones HMS de seguridad.
- Casco de alpinismo o escalada.
- Descensor para rapelar (reverso, cesta, ...).
- Cordinos de 6 mm de 1,30 m. para hacer nudo autobloqueante.
- Guantes de ferrata, fitness o bici (acolchados y con dedos abiertos)
- Calzado con suela lo más adherente posible.
- Mochila de pequeñas dimensiones.



ALOJAMIENTO

Albergue LAS ALMUNIAS

Situado en el pequeño y tranquilo pueblo de LAS ALMUNIAS DE RODELLAR. Acogedor edificio de piedra construido en 1996, dispone de tres plantas en las que se distribuyen salón comedor, seis habitaciones con baño y un salón con espacio para cocinar a disposición de nuestros clientes.

Muy próximo a los accesos de algunos de los barrancos más emblemáticos de Guara, como Peonera, Mascún, Gorgas Negras, Balced, Fondo, Cueva Cabrito...

Lugar privilegiado para realizar múltiples actividades, escalada, senderismo, ornitología, visitas culturales, rutas btt, etc.

Tenéis que decirnos si queréis picnic y algún menú vegetariano para anunciarlo con tiempo.



Servicios

ABIERTO TODO EL AÑO, de diciembre a abril.

- Hasta 32 plazas
- Habitaciones de 2 a 6 plazas, todas con baño completo interior ahora con mampara en duchas, calefacción y mantas
- NO se aceptan mascotas
- RESTAURANTE para de Desayunos y Cenas con reserva previa, dinos a qué hora necesitáis desayunar para realizar la actividad y madrugamos
- Preparamos picnics, con bocadillo o con ensalada, preguntáanos
- Desayuno continental completo
- Salón comedor con espacio cocina en zona COMUN:

Microondas, Nevera, Fregadero y menaje a disposición del cliente. NO hay fuegos (se puede cocinar con camping gas propio o similar PREVIA CONSULTA)



- Servicio de TAXI de 9 plazas, pide presupuesto! Te llevamos/recogemos donde quieras :)
- Venta de libros, mapas y guías
- Información puntual de descensos, rutas, meteo, etc.
- ALQUILER y venta de MATERIAL PARA DESCENSO DE CAÑONES
- *WIFI* gratis

PRECIO

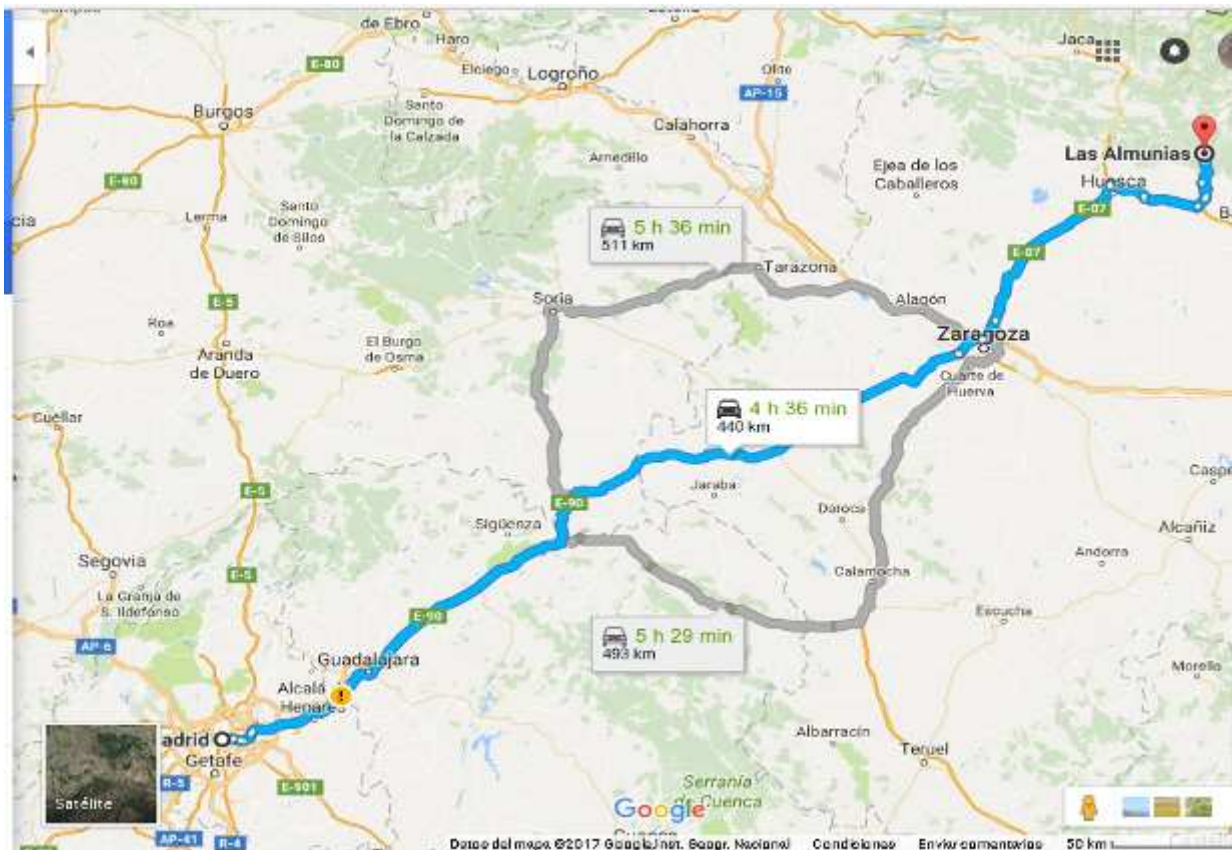
Federado licencia B o superior: 106 €. Otros: 109 €(incluye seguro).

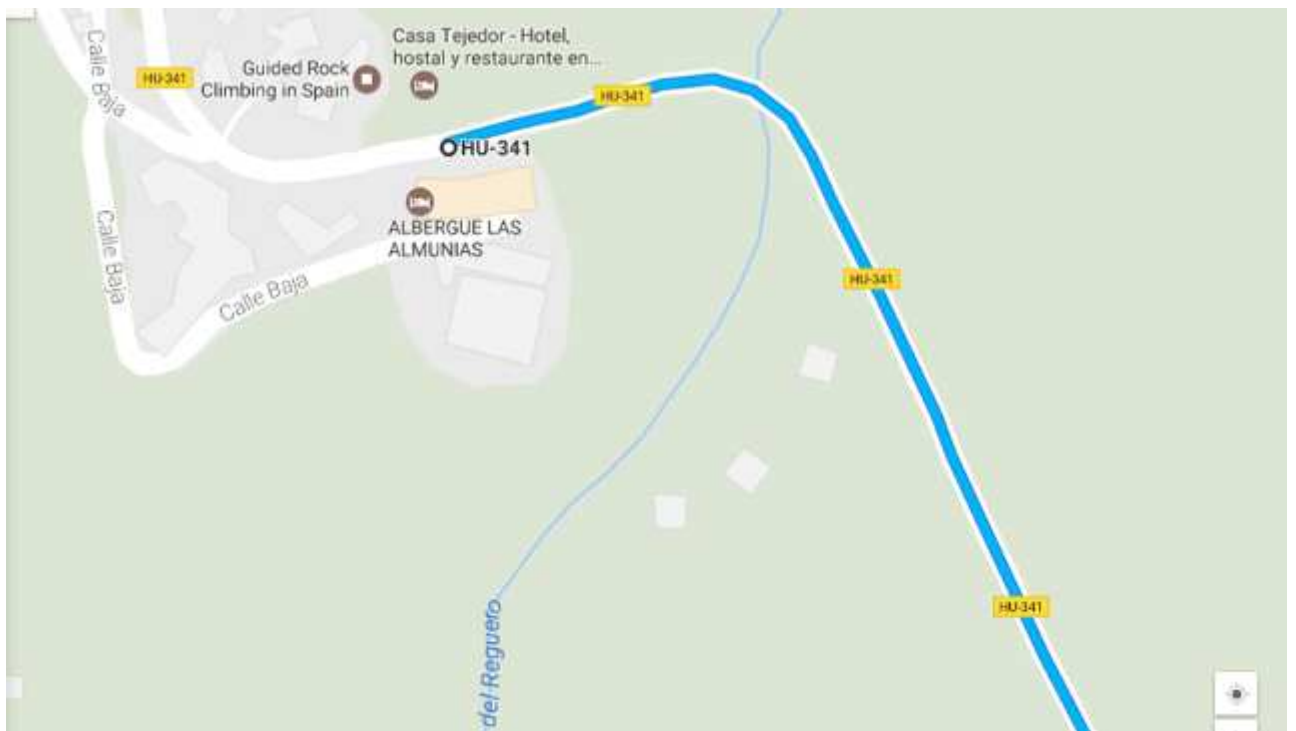
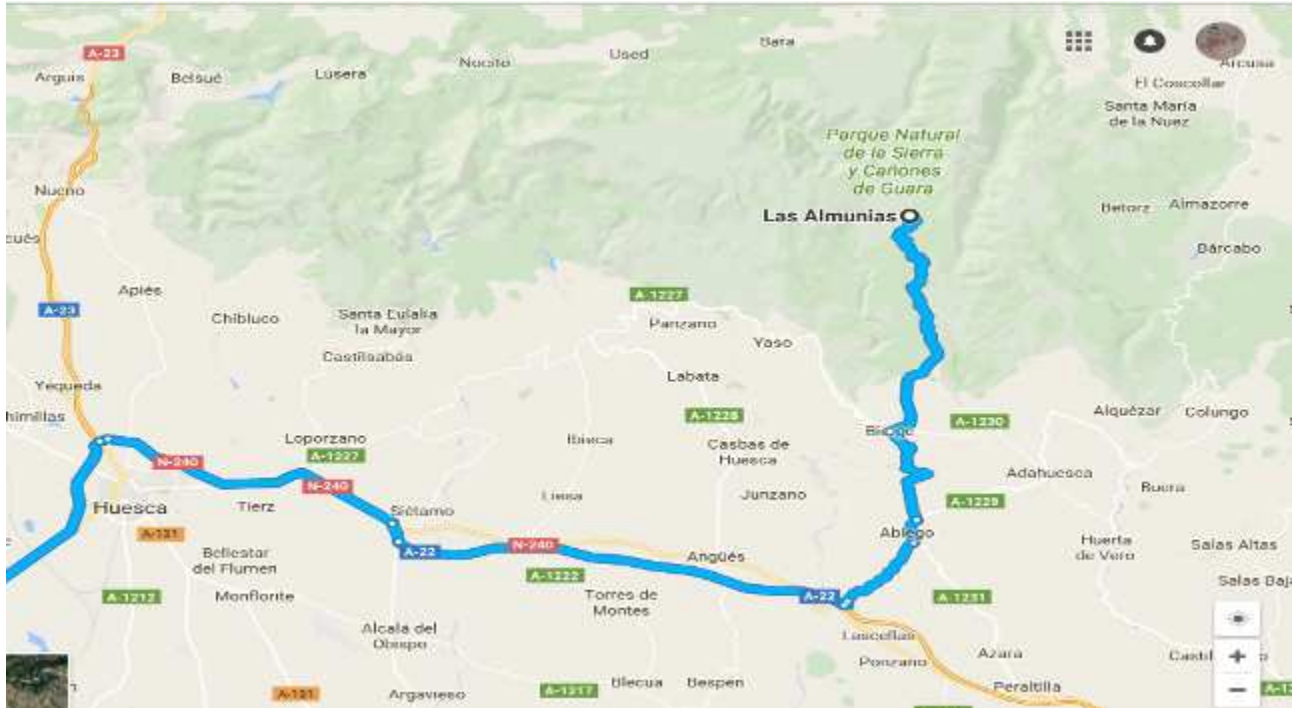
Incluye:

- 2 € de gastos de gestión
- 3 € de seguro por el día de actividad de vías ferratas en el caso de los “no federados”.
- Para actividad de barrancos: Guía profesional y material de barrancos y seguro.
- Desayuno y cena del sábado y desayuno del domingo en el albergue.
- Tenéis a vuestra disposición sábanas y toallas por 2€.

CÓMO LLEGAR

Aproximación por carretera





TRANSPORTE

En vehículo particular. Los coordinadores de la salida recogerán información sobre disponibilidad de vehículos y facilitará dicha información a los inscritos que quieran compartir los vehículos para que ellos mismos se pongan en contacto.



* Las normas de utilización de vehículos particulares son las establecidas en el apartado 6 de las "NORMAS DE PARTICIPACIÓN EN LAS ACTIVIDADES DEL GRUPO DE MONTAÑA PEGASO"

<http://www.montanapegaso.com/club/protocolo-participacion-en-actividades>

INSCRIPCIONES

- En la página web del club www.montanapegaso.es

En el momento de realizar la inscripción debes contestar una consulta sobre tu experiencia.

ANULACIONES

Las bajas que se produzcan posteriores a la fecha del cierre de la lista de inscripción conllevarán la penalización establecida en el apartado 7 de las "NORMAS DE PARTICIPACIÓN EN LAS ACTIVIDADES DEL GRUPO DE MONTAÑA PEGASO"

<http://www.montanapegaso.com/club/protocolo-participacion-en-actividades>

MÁS INFORMACIÓN TÉCNICA

- Estas actividades se realizarán con el aseguramiento que consideren necesario los guías y el coordinador. **!!! El participante debe comprometerse a utilizar las medidas de seguridad que se establezcan !!!**

- El hecho de realizar la inscripción en estas actividades, llevará implícito que **el participante declara estar con capacidad física-deportiva y técnica adecuada para la realización de las mismas.**

- Cualquier información de última hora se publicará en la página web del Club y se enviará por correo electrónico a los inscritos.

- **Normativa para la práctica del descenso de barrancos (Boletín Oficial de Aragón, 23 de julio de 1997).**

Limitaciones temporales para garantizar la tranquilidad y el desarrollo de los ciclos vitales de las especies faunísticas:

El barranco de La Choca no podrá realizarse sin autorización expresa de la Dirección del Parque.

No podrá realizarse el barranco de San Martín, en el tramo cien metros aguas debajo de la ermita de San Martín de la Val de Onsera.

El barranco de Otín no podrá realizarse entre el 1º de marzo y el 30 de junio salvo autorización expresa de la Dirección del Parque.

Los barrancos de la zona de Vadiello: Isarre, Escomentué, San Chinés, Piedra Foratata y Yara no



podrán realizarse entre el 1º de diciembre y el 30 de junio.

Medidas para minimizar los impactos negativos:

El tamaño máximo de los grupos no excederá de diez personas, sin contar el guía, en río Vero, en Alcanadre: “barranco de Barrasil” y “barranco de la Peonera”. En el río Balcés o Isuala: “Balcés Superior” y “Estrechos del Balcés”.

El tamaño máximo de los grupos no excederá ocho personas, sin contar el guía, el resto de los barrancos a excepción del tramo del río Formiga conocido como “barranco del Gorgonchón”, donde el tamaño máximo del grupo no excederá de cuatro personas, sin contar el guía.

Frecuencia mínima de entrada en los barrancos entre grupos de diez minutos.

Materiales obligatorios:

En los barrancos que presenten rápeles será obligatorio el uso de cuerda de longitud apropiada, arnés con descensor y mosquetón. Traje de neopreno en “Palomeras del Flumen”, en “barranco del Formiga” y “barranco del Gorgonchón”, en “Gorgas Negras”, “barranco de Barrasil” y “barranco de la Peonera”, en “Mascún Superior”, en “Balcés Superior”, “Oscuros del Balcés” y Estrechos del Balcés”, en “barranco del Vero” y en el del Barranco del Fornocal.

En el ascenso de la “Canal del Palomo” no se podrá entrar en las pozas o badinas, por protección de la fauna existente.

¿DÓNDE ESTAMOS?

Parque natural de la Sierra y los Cañones de Guara

El **Parque natural de la Sierra y Cañones de Guara** (en aragonés *Parque natural d'a Sierra y as Foces de Guara*) es un parque natural de la provincia de Huesca (Aragón, España), en las comarcas de Alto Gállego, Hoya de Huesca, Sobrarbe y Somontano de Barbastro. Abarca los municipios de Abiego, Adahuesca, Aínsa-Sobrarbe, Alquézar, Arguis, Bárcabo, Bierge, Boltaña, Caldearenas, Casbas de Huesca, Colungo, Huesca, Loporzano, Nueno y Sabiñánigo.

Cuenta con 47 453 ha y una zona periférica de protección que comprende otras 33 286 ha,¹ siendo el espacio natural más grande de la comunidad. Sus cotas de altitud oscilan entre los 430 metros en el río Alcanadre hasta los 2 077 del pico de Guara.

Gracias a su geología, es un lugar propicio para la práctica de barranquismo y escalada. Cabe destacar, por su espectacularidad, los barrancos del río Balcés, con sus más de 20 km de longitud y desniveles superiores a los 800 m, así como la sima de la Grallera Alta de Guara, con 277 m de caída vertical.

El parque natural fue declarado como tal el 27 de diciembre de 1990 por la ley 14/1990 del Gobierno de Aragón bajo el nombre de **Parque de la Sierra y Cañones de Guara**.² Es también LIC y ZEPA.



En el año 2013 obtuvo la distinción EDEN, que otorga la Comisión Europea, a uno de los mejores destinos turísticos «Turismo y la accesibilidad».

Geografía

La Sierra de Guara es una muralla calcárea en las estribaciones meridionales de los Pirineos. Se encuentra situada al noreste de la ciudad de Huesca, en una encrucijada climática entre lo atlántico y lo mediterráneo que se traduce en una vegetación completamente distinta entre las vertientes Norte y Sur, así como en la presencia de especies exclusivas de estas sierras.



En la vertiente sur encontramos el bosque mediterráneo, con encinas y, a mayor altitud, pinos silvestres. En la vertiente norte, el quejigar ocupa grandes extensiones, siguiéndole en altura los pinares silvestres y los bosquetes de hayas. En las cumbres de la Sierra, la vegetación característica la conforman especies herbáceas, allí donde los canchales permiten su asentamiento, apareciendo flores de singular belleza como las verónicas o aquilegias.

En la parte oriental se encuentra el Parque Natural de la Sierra y Cañones de Guara, cuya altitud oscila desde los 430 metros, en la salida del río Alcanadre, hasta los 2.077 metros de la cumbre del Tozal de Guara (o Pico de Guara).



El paisaje se caracteriza por un complejo sistema kárstico de cuevas, galerías, manantiales, paredes verticales y mallos, con sus consecuentes gargantas y barrancos. Las escarpadas paredes rocosas hacen de este espacio una de las más importantes reservas de aves de Europa. Fácil de identificar es el buitre leonado, por su característico vuelo en círculos al ascender en las corrientes térmicas, junto al quebrantahuesos y el águila real.



Otros inquilinos del reino animal: la trucha común frecuenta los tramos de río y, en los manantiales y remansos de aguas claras, vive el tritón pirenaico, al que los pastores llaman guardafuentes, pues cuentan que las fuentes se secan cuando desaparece.



Clima

El clima es un híbrido del atlántico y el mediterráneo, por su localización entre los Pirineos y el Valle del Ebro. Esto marca las diferencias entre la vegetación del sur y la del norte. Hay cuatro ríos que atraviesan la sierra, creando los característicos cañones: el Alcanadre, el Flumen, el Guatizalema, el Vero y el Mascún.

Vegetación

La Peña Falconera o el huevo de Morrano, en el norte del Somontano.

El acusado desnivel y la sinuosidad del relieve, junto con la orientación noroeste-sudeste y la diversidad de suelos, proporciona una gran variedad en los recursos ecológicos y biológicos del Parque Natural.

Una de las características más notables de la vegetación es el contraste entre las vertientes norte y sur. En la vertiente Norte, el quejigar ocupa grandes extensiones, siguiéndolo en altura los pinares de pino silvestre y bosquetes de hayas. A mayor altura encontramos al pino negro, acompañado por algunos pies de abetos. En la vertiente Sur, es el bosque mediterráneo por excelencia, el encinar, el predominante, junto al pino silvestre a mayor altitud. En todo el Parque Natural, el matorral es una de las formaciones vegetales más importantes, sobre todo de boj, erizón y, en menor medida, coscoja. Este matorral ha sido favorecido por los aprovechamientos tradicionales.

En las cumbres de la Sierra, la vegetación característica la conforman especies herbáceas, allí donde los canchales permiten su asentamiento, apareciendo flores de singular belleza como las verónicas o aquilegias.

También existen otro tipo de plantas endémicas del Parque Natural que son las llamadas "rupícolas".

Fauna

Las escarpadas paredes rocosas facilitan la nidificación de numerosas especies de aves rupícolas, como el buitre leonado, fácil de identificar por su característico vuelo en círculos al ascender en las corrientes térmicas, junto al quebrantahuesos y al águila real.

Entre los mamíferos, destacan el jabalí, zorro, gato montés, lirones y la frecuente garduña.

La trucha común frecuente los tramos de río, en los que se alimenta capturando sus presas con increíble agilidad. En los manantiales y remansos de aguas claras vive el tritón pirenaico, al que los pastores llaman guardafuentes, pues cuentan que cuando desaparece, las fuentes se secan.



Un poco de cultura y ocio

Esta región del sur pirenaico fue conquistada por los árabes. Sin embargo, conservó pequeños reductos cristianos que participaron en la reconquista. Dan fé de ello los monasterios y fortalezas de aquellos tiempos.



La dureza de la vida obligaba a una economía de subsistencia en régimen de autarquía, donde la ganadería era la actividad más importante, dado que la orografía del terreno no era nada propicia a las plantaciones agrícolas.

La mayor parte de los pueblos fueron abandonados en la década de los cincuenta, con el éxodo rural hacia la gran ciudad. Algunos se encuentran en un estado ruinoso en la actualidad; otros se mantienen pintorescos gracias al turismo rural.

Arte rupestre y villas medievales

Más lejos nos quedan las cuevas donde los Picassos del paleolítico dejaron sus pinturas rupestres, declaradas Patrimonio Mundial por la Unesco. Hay más de 60 abrigos en la cabecera del río Vero.

Las pinturas de Quizans y Chimiachas se encuentran en la villa de Alquézar, declarada Conjunto Histórico artístico por su caserío medieval, vigilado, en lo alto del barranco, por el castillo colegiata de Santa María la Mayor. El pueblo queda a unas dos horas (hora tres cuartos) desde el albergue. Pueden reservarse visitas guiadas por su casco antiguo en <http://www.alquezar.es/>

Aseguran que por sus calles estrechas aún se escuchan historias de cuando moros y cristianos se peleaban por estas tierras...

Una de esas leyendas cuenta que el caballero Roldán, tras su intento fallido de conquistar Zaragoza, llegó huyendo de los musulmanes hasta la peña Amán, y no tuvo otra forma de escapar que saltando con su caballo los 700 metros que separan esta peña de la de San



Miguel. Dicen que era un jockey habilidoso y que lo consiguió... Al llamado Salto de Roldán se llega desde Santa Eulalia de la Peña.

Otra de las actividades sendero-culturales es visitar el Dolmen de Belsué. Más información en <http://www.parqueculturalriovero.com/es/>

Del campo... ¡a la mesa!

Típico de esta región es el ternasco de Aragón, guisado o a la brasa. Así como las chiretas, un embutido preparado con las tripas del cordero, arroz, jamón serrano, perejil y ajo, que se come tal cual o rebozado.



También tiene fama su aceite (de hecho, existe una variedad de olivo denominada "alquezrana", que se caracteriza por su resistencia al frío y a la sequía). Y sus almendras, ya sean tostadas, garrapiñadas o en ricos dobladillos con miel y canela. Aunque el postre estrella en invierno es el pastillo de calabaza.

Con un poco de suerte, encontraremos crespillos, un postre que suelen prepararen torno al 25 de marzo, para celebrar la Encarnación.



Parece ser que esta fiesta religiosa tenía como fin favorecer la fecundidad de las oliveras...

Si no nos dicen lo que lleva (borrajas, huevo, harina, leche, anís y menta), no tienen mala pinta. Todo esto aderezado con un vino D.O. Somontano.

La ruta de las bodegas tampoco nos queda muy a mano, pero seguro que los interesados pueden rellenar la cantimplora con un buen Somontano en cualquier bar.