



Bicicleta de montaña

BTT-PALENCIA

22y 23SEPTIEMBRE-2018

INTRODUCCIÓN

Una actividad BTT, en una localización muy poco frecuentada por los bikers de Madrid, como la provincia de Palencia, pero muy bonita en entorno y recorrido, en la que combinaremos los parajes de la montaña palentina, con el “elemento cultural”, muy necesario para el espíritu, en una ruta principal conocida como la de Las Ermitas

2 Rutas técnicamente sencillas, por terreno “variado”, y también por majadas ganaderas, pistas y buenas sendas, salvando las “sorpresas” que podamos encontrar, pero medio-alta, físicamente.

En cambio, **la exigencia será total** para aquellos, sólo en muy buena forma, que prefieran hacer la opción más potente, una de las clásicas, no sólo de Palencia, sino de la Península, como es dar la vuelta a la mole del Curavacas

Saliendo con los coches desde Madrid, el Viernes 21 de Septiembre, haremos **2 Pernoctas(AD)**, en hoteles sencillos, pero cómodos, con posibilidad de guardar el material, y donde descansar y reponer fuerzas, como nos mereceremos.

LOCALIZACIÓN

El valle Aviaos, se encuentra enclavado en la parte Norte de Palencia, siendo un gran desconocido geográficamente, pero resultando un lugar especial por su orografía, formas, y colorido

Se encuentra en las faldas del gran Espigüete, que tendremos siempre visible, y donde sus aguas, las del río Aviaos, vierten al tranquilo embalse de Compuerto

Accederemos también a pedalear por el entorno de **Río Chicos**, situado en otro segundo valle, contiguo, a los pies mismos del Espigüete, y donde sus aguas vierten al embalse de Camporredondo

Completar la vuelta al **Curavacas**, en el corazón del macizo de las Fuentes Carrionas, será un reto de envergadura para los bikers más preparados, porteos incluidos, entrando por el silencioso y espectacular valle de Pineda, llegar al collado del Ves, y conectar por el sendero tradicional que comunica sus pastizales, con los de las Holmas.

Tiempo tendrán también, de convocar a San Lorenzo y desafiar a la serpiente, en el mítico Pozo Curavacas

Partiendo desde Dehesa de Montejo, localidad vecina de Cervera de Pisuerga, un recorrido circular, para disfrutar relajadamente, de una espectacular concentración de **Ermitas románicas**, como la de San Pelayo, Santa Cecilia y Santa Eulalia, entre otras más humildes.

El río Pisuerga, que disfrutaremos entre las poblaciones de Barcenilla y Vado, será testigo de ello

PLAN BTT

PLAN DÍA LLEGADA:(Viernes 21Septiembre):

3:45h en coche desde Madrid al HOTEL REAL, en Guardo. Cena libre

PLAN DÍA 1:(Sábado 22Septiembre):

Desayuno, y 20minutos en coche desde el hotel, a **Otero de Guardo (inicio/fin de ruta)**

OPCIÓN1 (RUTA PRINCIPAL)

VALLE AVIAOS Y EL RÍO CHICO (37,5kms + 1.290 mts ascenso).

Circular, 6-7h de marcha efectiva

50m en coche, desde el final de ruta, hasta, el HOSTAL EL RESBALÓN, en Cervera de Pisuerga, para pasar la noche. Cena Libre

OPCIÓN2 (RUTA SÓLO EXPERTOS)

VUELTA AL CURAVACAS (50kms + 1.500 mts ascenso).

Circular, 10h de marcha efectiva

Desayuno, y 50minutos en coche desde Guardo hasta **Vidrieros (inicio/fin de ruta)** y otros 30minutos más, desde el final de ruta hasta el HOSTAL EL RESBALÓN, en Cervera de Pisuerga. Cena Libre



RUTA 1 VALLE AVIAOS Y RIO CHICO

PLAN DÍA 2:(Domingo 23 Septiembre):

Desayuno, y 10m en coche desde Cervera de Pisuerga, a **Dehesa de Montejo**
(inicio/final de ruta)

RUTA PRINCIPAL

LAS ERMITAS(47kms + 780mts ascenso) Circular, 5h de marcha efectiva



RUTA 2 LAS ERMITAS



OPCIÓN VUELTA AL CURAVACAS

Mapa general de situación





ruta 1 VALLE AVIAOS Y RIO CHICO



RUTA 2 LAS ERMITAS



OPCIÓN VUELTA AL CURAVACAS

PERNOCTAS (AD)



LAS RUTAS AQUÍ PROPUESTAS, Y TODA SU INFORMACIÓN, HAN SIDO SACADAS DE LOS AMIGOS<http://www.lapedrerapindia.com/>

MATERIAL

Bici de montaña (revisada y puesta a punto), casco, ropa y calzado adecuados para la actividad, **LUCES**. Comida y agua.

Camara de repuesto y material para cambiar ruedas,....etc

Aconsejable llevar GPS

NO OLVIDAR: **BAÑADOR**, crema solar, gafas de sol, repelente de insectos y **FRONTAL**.

TRANSPORTE

Se realizará en coches particulares, y dada la logística especial os pedimos la prontitud necesaria, en saber quien quiere participar en la ruta y la disponibilidad que hay de coches, así como las bicis y personas que caben en cada coche.

PRECIO E INSCRIPCIONES

Federados con licencia BTT: **57€**

Federados sin licencia BTT: **57€ + SEGURO**

Valdrá un seguro privado que aporte el biker, pero tiene que constar claramente que cubre una actividad BTT; si no, no se dará por válido, y estará obligado al pago del complemento BTT, en la web

Directamente en la web: www.montanapegaso.com

¡LEER – IMPORTANTE!

La penalización por baja en los 7 días antes de la actividad, será de 25 €

NO es ruta apta para Bikers ocasionales, ya que pedalearemos durante muchas horas

LA OPCIÓN DE RUTA EL SÁBADO 22, LA VUELTA AL CURAVACAS, **SÓLO PODRÁN REALIZARLA LOS BIKERS EXPERTOS**, AL SER DE ALTA EXIGENCIA

El **coordinador**, para asegurar la homogeneidad y seguridad del grupo, **confirmará personalmente**, a cada uno de los participantes, después de acreditar el material y la forma física, necesarias para completar la actividad, con margen

El **PARTICIPANTE** quedará **OBLIGADO** a confirmar al Coordinador, que en el momento de la actividad, **NO SE ENCUENTRE EN SITUACIÓN DEPORTIVA DEBAJA**

Todos aquellos participantes que no dispongan de Licencia FMM+ BTT o en su defecto Póliza de Seguro de Accidentes, tendrán que abonar mediante la web o personalmente al coordinador el importe de **6€ (3€ /jornada)**

Preguntarme sin problemas con las dudas que os surjan

El Coordinador BTT

Juan Antonio Vallés

juanpicard@gmail.com

629 65 37 96