



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.com

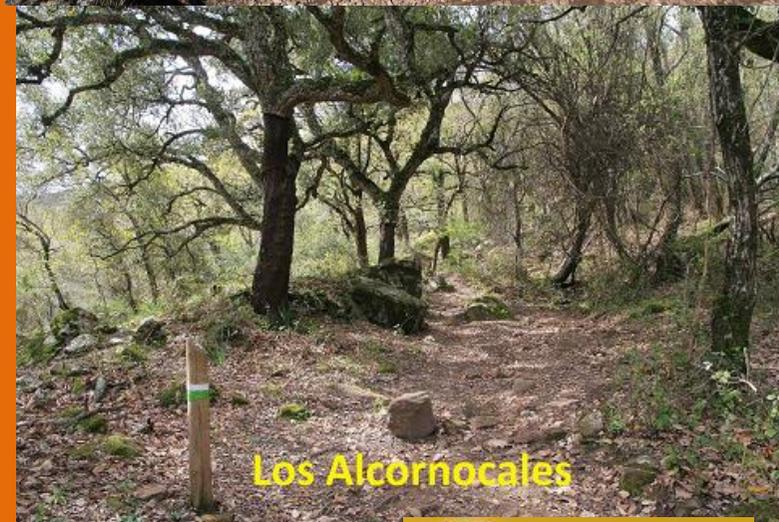
Los Alcornocales – Grazalema.

Torreón (1.648) Simancón (1.569) Reloj (1.535) Navazo Alto (1.395)



Fecha:	28 de abril – 2 de mayo de 2018
Transporte:	Coches particulares. Se coordinará para compartir vehículos.
Alojamiento:	Apartamentos Casa Gil (Media pensión) El Bosque. CADIZ
Datos técnicos:	<p>Sábado 28 de abril: Villaluenga del Rosario, Puerto de la Mesa, Puerto del Correo, Pico Palo (1.400 m.), Villaluenga del Rosario. Longitud: 23,1 Km. Desnivel: +1.165/-1.165 m. Tiempo: 7:30 h. MIDE: 2-3-3-4.</p> <p>Domingo 29 de abril: La Sauceda, Pico Aljibe, Pico Picacho, La Sauceda. Longitud: 18,4 Km. Desnivel: +1.160 m/-1.160 m. Tiempo: 6:10 h. MIDE:2-3-3-4.</p> <p>Lunes 30 de abril: Grazalema, Picos Simancón, Reloj y Grazalema. Distancia: 17,2 Km, Desnivel: +1.301/-1.301 m. Tiempo: 6:10 h. MIDE: 2-3-3-4.</p> <p>Martes 1 de Mayo: Benaocaz, Navazo alto, Puerto del Navazo Benaocaz. Distancia: 16,4 Km. Desnivel 1.181 m, Tiempo 7:20 h. MIDE: 2-3-3-4.</p> <p>Miércoles 2 de Mayo: Ascensión al Pico Torreón (Techo de Cádiz). Distancia: 8 Km, Desnivel: 800 m. Tiempo 3:45 h. MIDE: 2-3-3-3.</p> <p>NOTA: Las marchas de 16 km o más tendrán una opción corta.</p>
Material:	Botas de montaña, bastones, cortavientos, gorra, gafas de sol, ropa de abrigo, algo de comida y agua suficiente. Material de orientación.
Inscripción:	En la web del club a partir del 2 de abril: www.montanapegaso.com <i>Ver condiciones de inscripción y anulación en Web</i>
Coordinador:	Rafael Muñoz: rafael.munozq@gmail.com . Tfno: 680301509
Precio:	Federados: (Licencia B o superior): 137 euros (Media pensión) No federados: 152 € (incluye seguro de 3€ diarios)

Cima del Torreón



Los Alcornocales

