



# A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.com

“Practicas de Alpinismo invernal 2018”

Sierra de Gredos



Fecha:	9 a 11 de marzo de 2018
Transporte:	Coches particulares. Se abrirá un foro en la web para que los participantes que quieran compartir coche se pongan de acuerdo.
Precio:	<ul style="list-style-type: none"><li>• 55 €. Federados (con Licencia B o superior)</li><li>• 68 €. Otros. (Incluye seguro )</li></ul> El precio incluye la pernocta de viernes y sábado, con media pensión, en el refugio Elola. Pago obligatorio, una vez confirmada la plaza, mediante tarjeta bancaria.
Contenido:	Viernes: La Plataforma (aparcamiento) (1750 m.) – refugio Elola (1940 m). M.I.D.E: 2-4-2-2 . Valor 4 en Itinerario porque parte del recorrido se realizará de noche. Sábado: Actividades de alpinismo a determinar según las condiciones de la montaña. Domingo: Posible ascensión a la Galana por canales.
Perfil del participante:	Experiencia en alpinismo: Rapel, anclajes en nieve y roca, aseguramiento con cuerda. Para esta actividad, debido a su alto riesgo, el requerimiento de NIVEL TÉCNICO, ADEMÁS DEL FÍSICO Y PSICOLÓGICO, SERÁN ALTOS. <b>IMPORTANTE ver la información detallada en el fichero de información adicional</b>
Material Obligatorio:	Equipo invernal, crampones auto o semi, 2 piolet , 5 mosquetones con seguro, cabo de anclaje, 3-4 cordinos, 2 cintas planas, arnés, descensor y casco. Opcional: Tornillos hielo, estacas, friends, cintas expres...
Inscripciones:	Por email → a partir 24 de enero. Una vez confirmada la plaza por el coordinador el participante podrá hacer el pago por la web. <a href="#">Ver condiciones de inscripción y anulación en Web</a>
Coordinador:	Jose AM. Consultas y preinscripción por email: <a href="mailto:joseam66@gmail.com">joseam66@gmail.com</a>

