



ASCENSION AL COTIELLA Y EN TURBON

Del 1 al 3 de junio de 2018

SÁBADO 2. Opción 1. Cotiella. Por Barbaruens.

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Acu- mulado	Tiempo a inicio
Salida: San Cristóbal	1.400 m	-	-	-
Refugio de Armeña	1.873 m	4,0 km	+582 -91 m	2:10 h
Collado del Cotiella	2.664 m	7,5 km	+1.407 -116 m	5: 00 h
Cotiella	2.913 m	8,5 km	+1.634 -143 m	5:30 h
Collado del Cotiella	2.664 m	10 km	+1.669 -407 m	6:00 h
Refugio de Armeña	1.846 m	13,5 km	+1.707 -1.251m	8:00 h
Llegada: San Cristóbal	1.400 m	17,5 km	+1.779 -1.779 m	9:30 h



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

El macizo de Cotiella es conocido por muchos como la principal atalaya del Pirineo. Separado varias decenas de kilómetros del eje axial de la Cordillera, ofrece una panorámica sin igual de todo el Pirineo Aragonés, desde Collarada hasta las Maladetas. Pero Cotiella en sí mismo tiene muchísimas cosas interesantes que ofrecer, al margen de las vistas. Es un macizo singular, extraño, muy distinto al resto del Pirineo. Su roca caliza, fuertemente erosionada por el agua, posee cientos de simas y ofrece parajes únicos, desiertos de roca de gran superficie, muy distintos a la típica imagen del Pirineo de pastos verdes y vacas a la que estamos acostumbrados. El hecho de no superar los 3000 metros y su aislamiento, hacen del Cotiella un pico poco masificado, quizá sea ese uno de sus mayores atractivos para los montañeros.

Un poco antes de llegar a Barbaruens, sale hacia la izquierda una pista por la que se puede continuar con el coche unos 2,5 km, llegando a una explanada (1400 m.) donde se debe aparcar porque más adelante se vuelve impracticable para los turismos. La marcha comienza penetrando en el pinar por un camino y tras superar un fuerte repecho se vuelve a encontrar la pista, que hay que seguir hasta que desaparece a la

altura del Salto de Gargalluso. Una senda bien marcada lleva hasta el collado del Ibón (1905 m) desde donde desciende al Ibón de Armeña, continuando por un pasillo verde prácticamente llano hasta llegar al Refugio de Armeña (1860 m.).

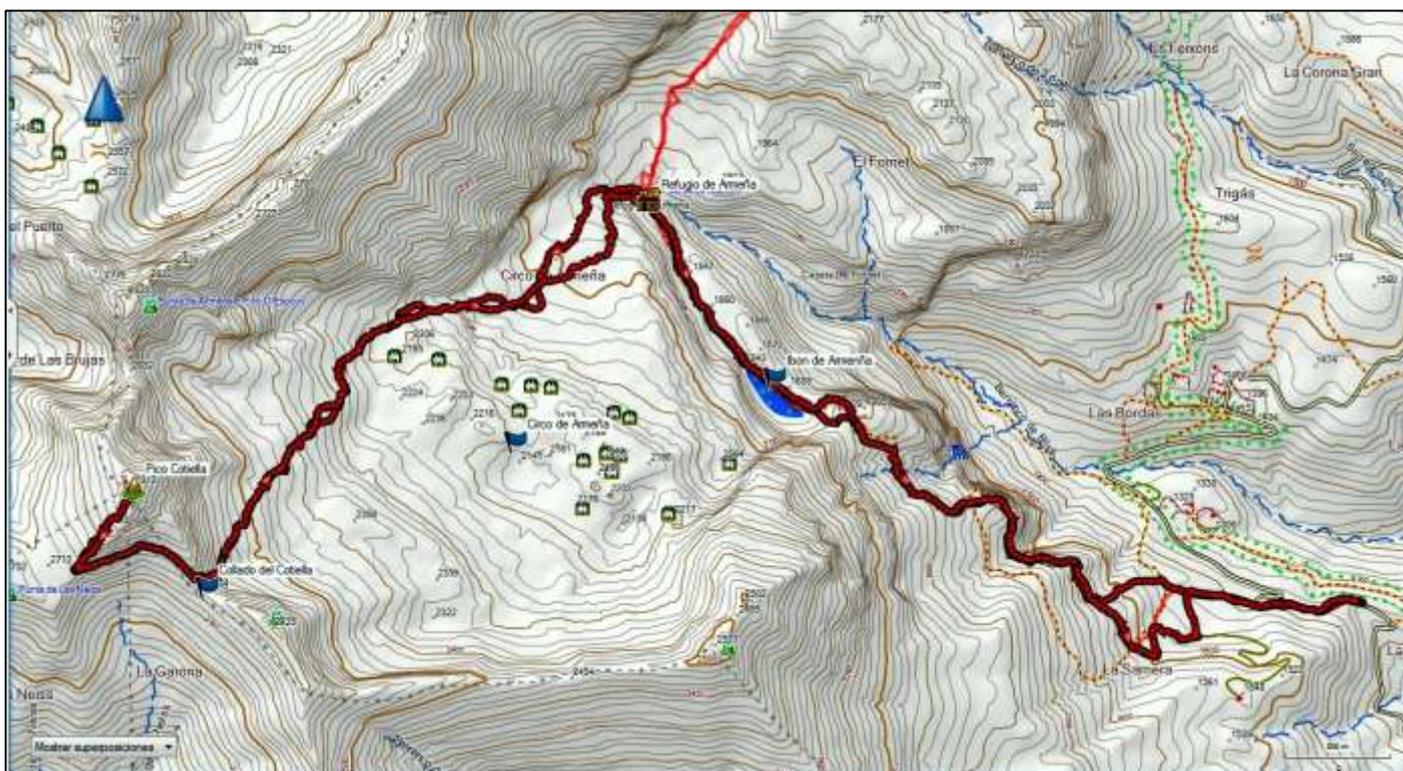
Desde el refugio y caminando en dirección al SW se llega al Circo de Armeña, manteniéndose próximo a la muralla, se gana altura primero por las praderas y después por promontorios calizos. A continuación empezamos (**Cuidado** ⚠ con las caídas de piedras) la subida de la empinada y pedregosa ladera que nos lleva al Collado del Cotiella (2670 m), situado en la cresta SE.

Desde allí tenemos dos posibilidades de ascender a la cima. La primera es seguir directamente por la cresta y luego tomar directamente la vertiente Sur, sin embargo, la mala calidad de la roca y el tener que hacer pasos de I en terreno algo expuesto, hace aconsejable dar un rodeo por la izquierda del pico hasta alcanzar un collado en la ladera occidental por un camino desdibujado, pero con hitos. (**Cuidado**, ⚠ con nieve el último tramo puede resultar complicado: 50% de desnivel y posibilidad de cornisas). Desde la Colladeta sube un cómodo sendero hasta la cima que alcanzamos sin dificultad.

Las vistas sobre los macizos del Monte Perdido, La Munia, Poset, Perdiguero y Maladetas es increíble.

La vuelta se hace por el mismo recorrido.

Los mapas detallados y los tracks se pueden descargar de la web del club



SÁBADO 2. Opción 1. Cotiella. Desde Barbaruens

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	9:30 horas. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Salida sol 6:46 . Puesta sol: 21:38 → La marcha deberá finalizar al menos 1 h antes		
Distancia y desniveles	 17,5 km	 + 1779 m	 - 1779 m
Tipo recorrido	 Ida y vuelta por el mismo trayecto		
Dificultad	Física	ALTA	Técnica ALTA
	3	Eventualidad de que una caída de un excursionista le provoque un deslizamiento por la nieve. Exposición a desprendimientos de piedras provocados por el grupo.	
	3	Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales	
	4	Posible paso de neveros con pendientes del 50%	
	4	Entre 7 y 10 horas de marcha efectiva	
Perfil del participante	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito		
Material obligatorio	Botas de montaña, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 2,5 l)		
Material recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva, protección solar, teléfono, bastones, botiquín, manta térmica, frontal. Posible uso de piolet y crampones		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112 Guardia Civil: 062	Emisora Club: 144,175 Hz Coordinador: 649 72 00 03	Guardia Civil de montaña: GREIM Benasque: 650384152 650384158; 650384161
Cartografía	Cotiella y Peña Montañesa. Editorial Alpina 1:25000 Turbón. Editorial Alpina 1:25000.		

SÁBADO 2. Opción 2. Peña de las once. Por Barbaruens

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Acumu- lado	Tiempo a inicio
Salida: San Cristóbal	1.400 m	-	-	-
Ibón de Armeña	1.873 m	4,0 km	+582 -91 m	2:10 h
Colladeta del Aibon	2.345 m	7, 2 km	+1.084 -115 m	3:50h
Peña de las Once	2.650 m	8,2 km	+1.385 -120 m	4:40 h
Colladeta del Aibon	2.345 m	9,2 km	+1.385 -425 m	5:20 h
Ibón de Armeña	1.873 m	12,5 km	+1.399 -879 m	6:30 h
Llegada: San Cristóbal	1.400 m	16,5 km	+1.480 -1.480 m	8:00 h



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.



Hasta el refugio de Armeña se sigue el mismo itinerario que para la subida al Cotiella. En el refugio se toma el GR15 en dirección N.NE, siguiéndolo hasta un primer collado que se recorta en el costado de la Picollosa. Allí se gira al NW para bajar por un canchal de grandes bloques hasta una vaguada con un manantial; se continúa por las suaves rampas hasta el collado del Aibon (2345 m).

En el collado se abandona el Gr15 para seguir en dirección NNE, bordeando unas chimeneas de hada. Se entra en una canaleta de roca suelta (**Cuidado** ⚠️ con las caídas de piedras)

por la que ascendemos hasta un espolón que se sigue en dirección NNE hasta una antecima (2560m). Se sigue la cresta hacia la izquierda (NW), siempre un poco por debajo del filo y en la vertiente del Ibón de Plan, hasta llegar la cima (2650 m); donde se pueden contemplar magnificas vistas del Cotiella, el valle de Gistain y los grandes macizos del Pirineos Central. La vuelta se hace recorriendo el mismo itinerario de subida en sentido inverso. **Los mapas detallados y los tracks se pueden descargar de la web del club**

SÁBADO 2. Opción 2. Peña de las once. Desde Barbaruens

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	8:00 horas. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Salida sol 6:46 . Puesta sol: 21:38 → La marcha deberá finalizar al menos 1 h antes		
Distancia y desniveles	 16,5 km	 + 1480 m	 - 1480 m
Tipo recorrido	 Ida y vuelta por el mismo trayecto		
Dificultad	Física	ALTA	Técnica MEDIA
	3	Exposición a desprendimientos de piedras provocados por el grupo.	
	3	Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales	
	3	Posible paso de neveros	
	4	Entre 7 y 10 horas de marcha efectiva	
Perfil del participante	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito		
Material obligatorio	Botas de montaña, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 2,5 l)		
Material recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva, protección solar, teléfono, bastones, botiquín, manta térmica, frontal. Posible uso de piolet y crampones		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112 Guardia Civil: 062	Emisora Club: 144,175 Hz Coordinador: 649 72 00 03	Guardia Civil de montaña: GREIM Benasque: 650384152 650384158; 650384161
Cartografía	Cotiella y Peña Montañesa. Editorial Alpina 1:25000 Turbón. Editorial Alpina 1:25000.		

DOMINGO 3: Pico Turbón. Desde Selvapiana

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Acu- mulado	Tiempo a inicio
Salida: Selvapiana	1.490 m	-	-	-
Fin del barranco	2.200 m	3,0 km	+ 714 -1 m	2:15 h
Turbón	2.490 m	5,7 km	+1.035 -93 m	3:30 h
Coma de San Adrià	2.062 m	8,0 km	+1.060 -500 m	4:30 h
Collado	1.900 m	9,8 km	+1.100 -700 m	5:00 h
Llegada: Selvapiana	1490 m	12 km	+1.150 -1.150 m	6:00 h



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

Desde Castejón de Sos, se toma la carretera N-260 hacia el Pont de Suert, a la altura del Coll de Fadas hay un desvío hacia la izquierda que lleva a San Feliz de Veri y luego a la población de La Muria. Justo a la entrada de este poblado se toma una pista asfaltada a nuestra izquierda en sentido descendente, que atraviesa el Barranco Cogulas y vuelve a tomar altura, pasando junto a un merendero, hasta llegar a Selvapiana, donde acaba la carretera asfaltada y se dejan los coches.

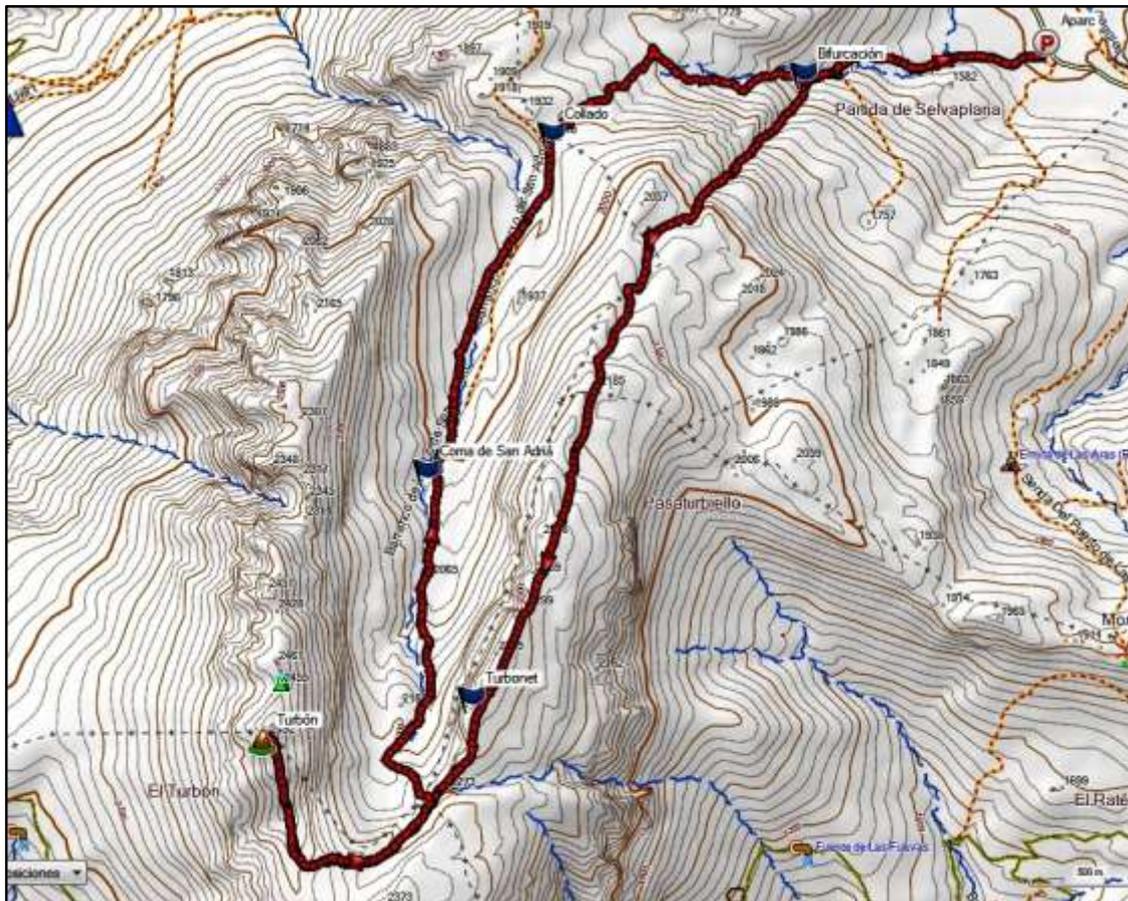
En Selvapiana se toma una trocha muy bien marcada que sale en dirección SO hacia un evidente barranco. Cuando la trocha da un giro a la izquierda, un sendero marcado con un mojón se adentra en el bosque ascendiendo por el barranco; **Cuidado** ⚠ hay que estar atentos ya que pronto se llega a una bifurcación, la senda de la derecha viene de la Coma de San Adrià y será el camino de vuelta. A la ida se toma la de la izquierda que conduce a la cresta Este del circo de Turbón, por una dura subida que sigue un barranco balizado con mojones, donde ocasionalmente hay que hacer uso de las manos. Cuando finaliza el barranco se entra en un vallecito colgado, por el que se va ganando altura hasta llegar junto a la cima del Turbonet. Pasada esta cima se va perdiendo altura hasta llegar a un collado, desde donde se va siguiendo la curva de herradura del circo del Turbón hasta llegar a la cima.



Coma de San Adrià

Para bajar hay que volver por el mismo trayecto hasta el collado cercano al Turbonet, desde donde sale un sendero que lleva hasta el fondo de la Coma de San Adrià, que es como se llama el valle colgado de Turbón; es muy probable que dada la orientación norte del valle todavía nos encontremos nieve. Se continúa bajando por el espectacular valle hasta el collado que lo cierra (1916 m). Allí se sigue el sendero que desciende en fuerte pendiente hacia la derecha (NW), por el que llegamos a la bifurcación que nos encontramos por la mañana, volviendo a poco a la trocha que lleva de vuelta al aparcamiento.

Los mapas detallados y los tracks se pueden descargar de la web del club



DOMINGO 3: Pico Turbón. Desde Selvapiana

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	6 horas. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Salida sol 6:46 . Puesta sol: 21:38 → La marcha deberá finalizar al menos 1 h antes		
Distancia y desniveles	 12 km	 + 1156 m	 - 1156 m
Tipo recorrido	 Circular		
Dificultad	Física	MEDIA	Técnica MEDIA
	2	Paso por lugares alejados a más de 3 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta	
	3	Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales	
	3	Posible paso de neveros	
	3	Hasta 7 horas de marcha efectiva	
Perfil del participante	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito		
Material obligatorio	Botas de montaña, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 2,5 l)		
Material recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva, protección solar, teléfono, bastones, botiquín, manta térmica, frontal. Posible uso de piolet y crampones		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112 Guardia Civil: 062	Emisora Club: 144,175 Hz Coordinador: 649 720 003	Guardia Civil de montaña: GREIM Benasque: 650384152 650384158; 650384161
Cartografía	Cotiella y Peña Montañesa. Editorial Alpina 1:25000 Turbón. Editorial Alpina 1:25000.		

NORMAS DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS.

- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
 - Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
 - No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
 - **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
 - Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
 - El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
 - Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
 - Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
 - Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
 - Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarlo antes de que se pueda producir un accidente.
 - Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
 - Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, reserva a los organizadores el derecho a rehusar de su participación en ella.**

LOGÍSTICA. Alojamiento. Transporte. Precio

ALOJAMIENTO

Albergue Pájaro Loco <http://www.pajaroloco.net/> Telf. 974553516

El albergue está situado en el centro del pueblo de Castejón de Sos. El edificio fue rehabilitado como albergue en 1990 manteniendo los elementos más característicos de la edificación original: vigas de madera antigua, techos abuhardillados, tejado de pizarra

Hay que llevar linterna, zapatillas y toalla. No es necesario llevar saco sabana, en las camas hay sábanas y edredones,

TRANSPORTE

Vehículos particulares. Se coordinará a los participantes para compartir coches.

PRECIO

Licencia B o superior: 48 € otras licencias y no federados 54 €

Incluye: Gastos de gestión, seguro **3 € día** para los no federados y:

Viernes	Sábado	Domingo
	Desayuno	Desayuno
	Cena	
Alojamiento	Alojamiento	

La cena de la noche de llegada no está incluida. Se puede llamar al refugio para encargarla de forma individual.

INSCRIPCIONES

En la web del club **a partir del 16 de mayo:** www.montanapegaso.com

Pago de la totalidad del importe en la web del club mediante tarjeta bancaria. Si no se hace el pago en un plazo de 2 días se perderá la plaza.

ANULACIONES

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del "PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES". http://www.montanapegaso.com/carteles/2016/protocolo_participacion_2016.pdf

COORDINADORES

Información: Daisy Berrios

Email: Daisy_798@hotmail.com

Teléfono: 649 72 00 03

VIAJE

La forma más rápida de llegar a Castejón de Sos y al albergue Refugio Pájaro Loco es por la A-2 dirección Zaragoza y luego por la A-23 dirección Huesca. Desde Huesca, vamos por la carretera A-240 hasta Barbastro, donde cambiamos a la N-123 en dirección a Benasque hasta llegar a Castejón de Sos.

Son 521 km y unas 5 h 30 minutos

