



Sierras de Neila y Cebollera

Del 14 al 15 de abril de 2018

INFORMACIÓN GENERAL.

Las sierras de Neila y Cebollera flanquean a la de Urbión por el O y por el E respectivamente y entre las tres constituyen una única alineación montañosa de 80km de longitud, con más de 20 cumbres que sobrepasan los 2000m, y situada en el Sistema Ibérico septentrional, al sur de la sierra de la Demanda.

La huella glaciaria es profusa en toda la alineación con especial incidencia en la vertiente N, donde abundan los circos glaciares.

La sierra de Neila tiene una longitud de 27km, situándose en su totalidad en la provincia de Burgos y, aunque su perfil en la lejanía es bastante "alomado", su vertiente N es considerablemente abrupta con numerosos circos glaciares, principalmente en la parte más elevada de su cordal, mientras que la S está marcada por numerosas vaguadas fluviales.

La sierra Cebollera, situada en su mayor parte en el límite entre las provincias de Soria y La Rioja, tiene una longitud similar -28km- presentando cimas de mayor altitud que la de Neila y de gran variedad morfológica, desde las más picudas y rocosas hasta las más planas y herbosas, como la de su punto culminante (2164m) en medio de una extensa e interesante meseta, toda ella por encima de los 2100m. De entre las 3 sierras -Neila, Urbión y Cebollera- ésta es la que ofrece un mayor número de circos glaciares (24), presentándolos en prácticamente todas las orientaciones, aunque, eso sí, no son tan marcados como los de las otras dos sierras.

La vertiente sur de las tres sierras se caracteriza por una ingente extensión ininterrumpida de bosque de Pino Silvestre, la más amplia de la Península Ibérica; no es extraño, por tanto, que se la denomine Tierra de Pinares; pero hay mucha más variedad de especies vegetales en estas sierras, especialmente en la Cebollera, encontrándose en ellas abedules, hayas, serbales de los cazadores, brezo arbóreo, acebos, robles rebollos, algunos robles albares y una pequeña población relictiva en la cima del Castillo de Vinuesa.

En cuanto a la fauna, son numerosas las especies que habitan estas montañas, entre ellas varias aves rapaces (diurnas como el águila real, águila culebrera, águila calzada, águila perdicera, halcón, milano, gavián, azor y nocturnas como el búho real, cárabo, mochuelo, autillo y lechuza) así como buitres leonados, alimoches, chovas piquirrojas, cigüeñas, arrendajos, picos picapinos... y la perdiz pardilla, en peligro de desaparición de la zona. Entre los mamíferos destacan en número los jabalíes, los ciervos y los corzos, pero también se encuentran aquí, en las zonas menos "humanizadas", la nutria, el desmán, el visón europeo, la gineta, el zorro, la comadreja, el tejón, la garduña y el gato montés; en la sierra de Neila existe una población escasa pero estable de lobos que se desplaza ocasionalmente a las vecinas sierras de Urbión y Cebollera.

PROGRAMA

Viernes 13 de Abril

Salida en autobús a las 17:00 desde Canillejas (calle Alcalá 634) con parada intermedia en Diversia (Alcobendas) a las 17:20.

Llegada prevista al hostel Domingo alrededor de las 20:45. La cena en el hostel está incluida.

Sábado 14, opción A: Camping - Castillo de Vinuesa - Peña Negra - Puerto de Santa Inés

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel parcial		Tiempo parcial	Tiempo a inicio
			Subidas	Bajadas		
Inicio: Camping Cobijo	1110 m	0 km	-	-	-	0'
Cortafuegos	1575 m	6,8 km	540 m	75 m	2h 10'	2h 10'
Castillo de Vinuesa	2080 m	12,1 km	560 m	55 m	2h 10'	4h 20'
Peña Negra	2025 m	17,0 km	135 m	200 m	1h 30'	5h 50'
Final: Puerto de Santa Inés	1750 m	20,6 km	65 m	330 m	1h 20'	7h 10'



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

Comenzaremos nuestra ruta a la entrada del Camping Cobijo, situada entre el kilómetro 1 y el 2 de la carretera SO-830 entre Vinuesa y el puerto de Santa Inés.

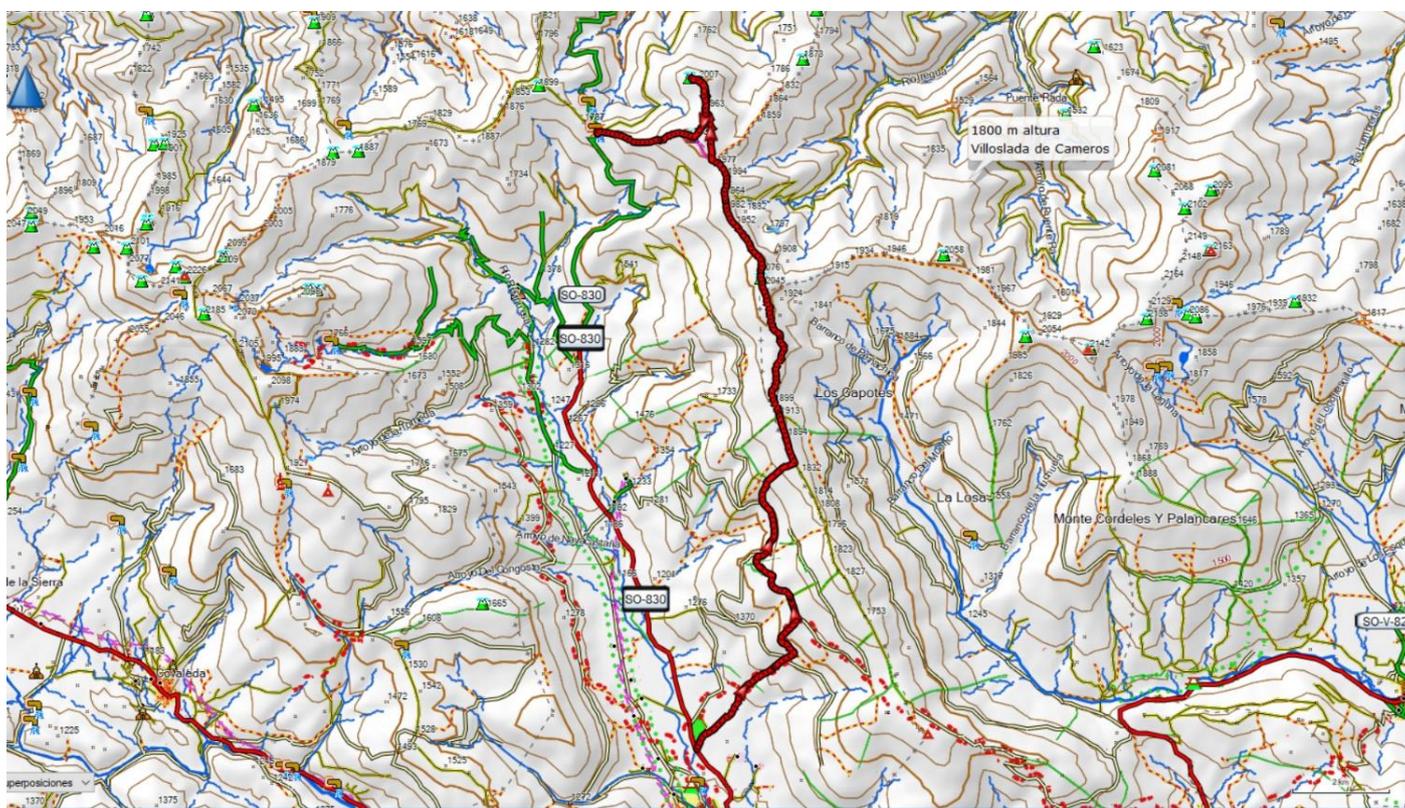
De allí parte un camino por fuera de la valla del camping y cerca de un arroyo, este camino nos llevará, tras unos 1,5km de suave ascenso por pinar, al GR-86 donde entraremos en la vaguada del arroyo y donde la pendiente se va haciendo cada vez mayor, tras unos 20-25' de ascenso, atravesaremos una pista y poco después llegaremos a un sendero que tomaremos a la izquierda para bordear la Peña Gorda y alcanzar una loma que nos llevará a otra pista por la que, de nuevo, a la izquierda y en suave sube y baja por el pinar, llegaremos, al cabo de 1h aproximadamente, a una pronunciada vaguada en la zona llamada Morrón de la Calabaza, de donde parte, en dura pero corta subida un cortafuegos que, tras otros 20-25' nos deja en la Cuerda del Portillo de Pinochos a tiro de piedra (20-25') del Collado de Pinochos (1900 m).

Desde este collado tenemos un par de km por una senda que, ya cerca del Castillo de Vinuesa (2086 m), atraviesa el caos de rocas de su vertiente sur hasta una sencilla trepada final que nos deja en la cima. Tras ella continuamos por una entretenida cresta hasta la cima N y poco después hasta un rellano donde, con buen tiempo, merecerá la pena pararse a disfrutar de las vistas de los Hoyos de Iregua a la derecha de nuestro camino.

Desde aquí continuaremos por la ancha pista que sigue el cómodo cordal entre el Castillo de Vinuesa y el Cerro Buey (2034 m); poco después de alcanzar la laguna de Buey, cuando empieza a empinarse algo el Sierras de Neila y Cebollera

terreno, nos desviaremos a la derecha para alcanzar, campo a través, primero el cordal entre Cerro Buey y Peña Negra (2023 m) y finalmente la base de Peña Negra donde comienza a aflorar la roca y progresaremos entre bloques -usando las manos de vez en cuando- hasta la ancha arista que nos conducirá a la rocosa cima al O, desde la que, con buen tiempo, podremos contemplar al SO el Pico Urbión, el Risco Zorraquín y el valle del Revinuesa, al SE el Castillo de Vinuesa y la Sierra Cebollera (Peñón de Santosonario (2058 m), Pico Cebollera (2142 m), Alto de Cueva Mayor (2086 m), ...), su vertiente N es muy vertical con muy buenas vistas de la sierra de la Demanda, las Viniegas y los Cameros.

Volveremos sobre nuestros pasos por la arista y la zona de bloques hasta el cordal que nos llevará a la pelada cima del Cerro Buey, donde tendremos una segunda oportunidad de observar la mayor parte de las panorámicas anteriores. Y ya sólo nos queda descender con dirección O entrando en el pinar y tras dejar a nuestra derecha los remontes de las pistas de esquí, llegar al puerto de Santa Inés donde tenemos la cafetería de la estación de esquí para reponer fuerzas tras el esfuerzo de la marcha.



INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD.

Horarios ruta 	7:10 horas. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 7:31 Ocaso: 20:51 → La marcha deberá finalizar al menos 1 h antes		
Distancia y desniveles	 20,6 km	 + 1300 m	 - 660 m
Tipo recorrido	 Travesía		
Dificultad	Física	ALTA	Técnica MEDIA
	3	<ul style="list-style-type: none"> • Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente • Existencia de pasos en que sea necesario el uso de las manos. • Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 0°C • Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. 	
	2	Existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad.	
	3	<ul style="list-style-type: none"> • Marcha por senda y fuera de senda por terrenos irregulares. • Posible paso por pendiente de nieve ($\leq 20^\circ$) 	
	4	De 6 a 10 horas de marcha efectiva.	
Perfil del participante	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito		
Material obligatorio	Botas de montaña, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l)		
Material recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva, protección solar, teléfono, bastones, botiquín, manta térmica, frontal. Posible necesidad de crampones y piolet.		
Teléfonos emergencias	Guardia Civil: 062 Emergencias: 112	Emisora Club: 144,175MHz	Coordinador: 626 147 990
Cartografía	Mapa Sierras de Urbión, Neila y Cebollera (1:50.000) La Tienda Verde Mapa IGN 1:25000, hoja 317-1		

Sábado 14, opción B: Camping – Castillo de Vinuesa – Cerro Buey - Puerto de Santa Inés

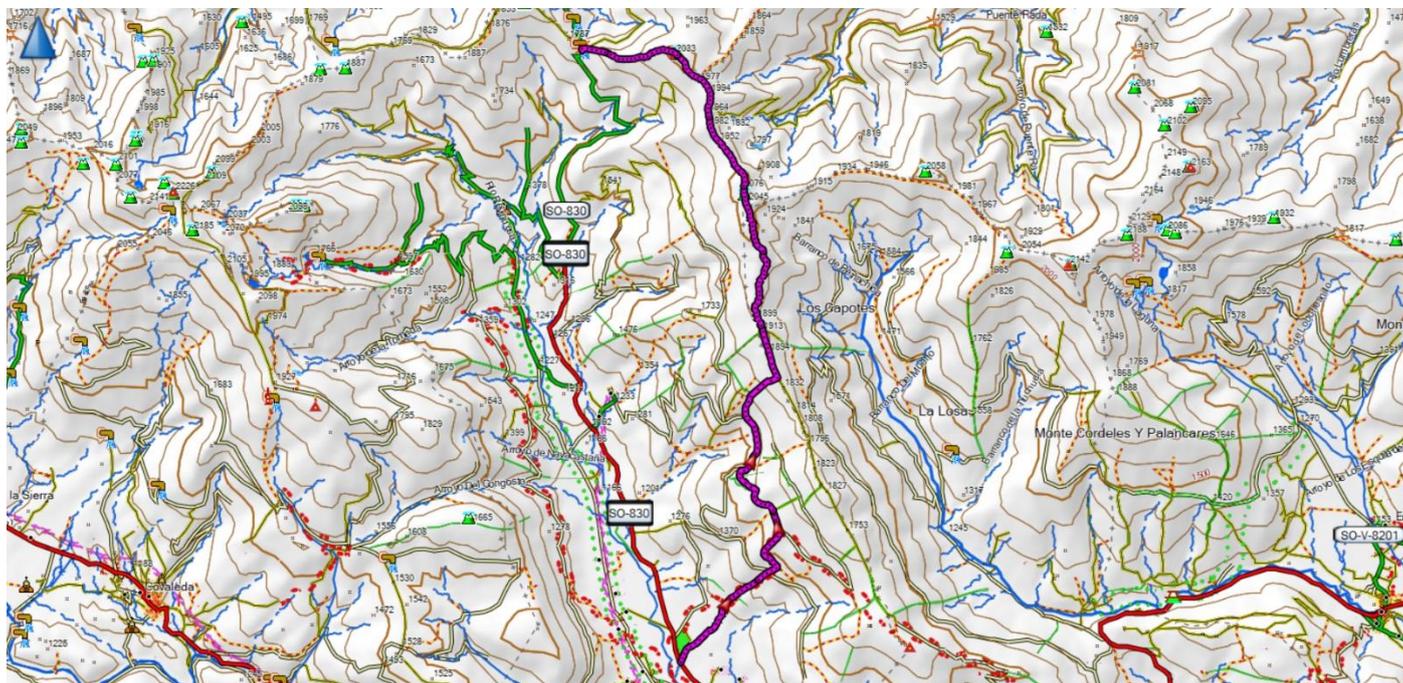
RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel parcial		Tiempo parcial	Tiempo a inicio
			Subidas	Bajadas		
Inicio: Camping Cobijo	1110 m	0 km	-	-	-	0'
Cortafuegos	1575 m	6,8 km	540 m	75 m	2h 10'	2h 10'
Castillo de Vinuesa	2080 m	12,1 km	560 m	55 m	2h 10'	4h 20'
Cerro Buey	2030 m	15,6 km	110 m	160 m	1h 10'	5h 30'
Final: Puerto de Santa Inés	1750 m	17,6 km	0 m	280 m	0h 40'	6h 10'



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

La ruta coincide con la opción A hasta llegar a las inmediaciones del Cerro Buey donde, en lugar de desviarnos hacia la Peña Negra, continuaremos por la pista hasta alcanzar el vértice geodésico donde, si el tiempo acompaña, podremos contemplar al SO el Pico Urbión, el Risco Zorraquín y el valle del Revinuesa, al SE el Castillo de Vinuesa y la Sierra Cebollera (Peñón de Santosonario, Pico Cebollera, Alto de Cueva Mayor, ...) y a partir de aquí, de nuevo coincidiendo con el itinerario de la opción A, llegaremos al puerto de Santa Inés.



INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD.

Horarios ruta 	6:10 horas. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 7:31 Ocaso: 20:51 → La marcha deberá finalizar al menos 1 h antes		
Distancia y desniveles	 17,6 km	 + 1210 m	 - 570 m
Tipo recorrido	 Travesía		
Dificultad	Física	ALTA	Técnica MEDIA
	3	<ul style="list-style-type: none"> • Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente • Existencia de pasos en que sea necesario el uso de las manos. • Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 0°C • Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. 	
	2	Existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad.	
	3	<ul style="list-style-type: none"> • Marcha por senda y fuera de senda por terrenos irregulares. • Posible paso por pendiente de nieve ($\leq 20^\circ$) 	
	4	De 6 a 10 horas de marcha efectiva.	
Perfil del participante	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito.		
Material obligatorio	Botas de montaña, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 2 l).		
Material recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva, protección solar, teléfono, bastones, botiquín, manta térmica, frontal.		
Teléfonos emergencias	Guardia Civil: 062 Emergencias: 112	Emisora Club: 144,175MHz	Coordinador: 626 147 990
Cartografía	Mapa Sierras de Urbión, Neila y Cebollera (1:50.000) La Tienda Verde Mapa IGN 1:25000, hoja 317-1		

Domingo 14, opción A: Parking Lagunas de Neila - Paso de las Calderas - Quintanar

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel parcial		Tiempo parcial	Tiempo a inicio
			Subidas	Bajadas		
Inicio: Parking Lagunas de Neila	1870 m	0 km	-	-	-	0'
Alto de la Laguna	2005 m	3,0 km	155 m	20 m	1h 00'	1h 00'
Paso de las Calderas	1625 m	6,1 km	5 m	380 m	0h 45'	1h 45'
Fuente Cabeza del Horno	1550 m	11,1 km	135 m	215 m	1h 40'	3h 25'
Final: Quintanar de la Sierra	1110 m	18,1 km	25 m	460 m	2h 20'	5h 45'



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

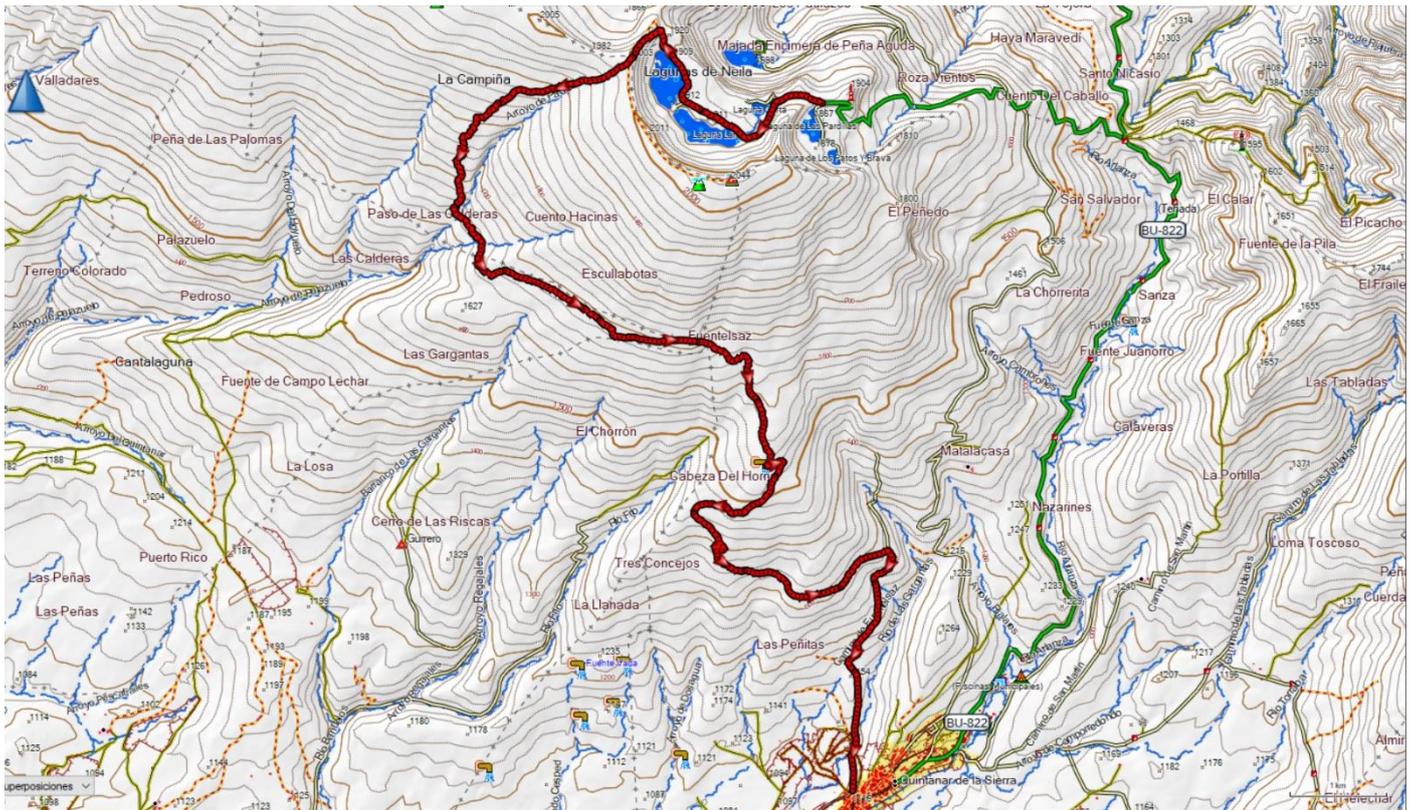
Partiremos del aparcamiento de Peña Aguda, a algo más de 4km del desvío que, en el puerto del Collado, indica "Lagunas de Neila" poco antes del kilómetro 10 de la carretera BU-822 entre Quintanar de la Sierra y Neila, paralela al río Arlanza que nace cerca del mencionado puerto.

Después de dejar a nuestra izquierda el pequeño circo glaciar que alberga las lagunas de Las Pardillas, de los Patos y Brava (ésta artificial) y un poco después a nuestra derecha, pero 160m por debajo, la laguna de la Cascada, también represada artificialmente y que debe su nombre a que se alimenta de la cascada por la que desaguan las lagunas cimeras -la Corta, la Larga y la Negra-, nos dirigiremos a este conjunto de lagunas por el camino que las bordea, pudiendo contemplar, a nuestra izquierda, las empinadas laderas que bajan de la cornisa que delimita este extenso circo glaciar, el mayor del sistema Ibérico con cerca de 2km de diámetro.

Una vez sobrepasada la laguna más occidental de este circo (la Negra) encaramos el ascenso a su borde superior por un sendero que nos deja en la loma que cierra el circo por el NO y poco después nos conduce al Alto de la Laguna (2006 m) con excelentes vistas sobre el conjunto lacustre.

Desde aquí nos separamos del borde del circo hacia la derecha (ESE) por la vaguada del arroyo de Palazuelo para bajar por su derecha hasta el paso de las Calderas, por terreno bastante abrupto y enrevesado, donde hay que poner cuidado para no alejarse demasiado del cañón que forma el arroyo en este tramo, entre otras razones para disfrutar de la vista de sus pozas y cascadas (siempre, claro está, que el tiempo y la visibilidad acompañen).

Una vez crucemos el arroyo de Palazuelo seguiremos, más o menos en llano y por pinar, durante cerca de 1h, hasta el paraje de Fuentelsaz a partir de donde bajaremos decididamente, primero a las inmediaciones de la fuente de Cabeza del Horno (a una media hora de caminata) y después, tras algo más de 1h serpenteando por el pinar a través de los senderos que lo cruzan, hasta el denominado camino de Fuentelsaz que nos conduce, en algo menos de 1h hasta el Hostal en Quintanar de la Sierra.



INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD.

Horarios ruta 	5:45 horas. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 7:31 Ocaso: 20:53 → La marcha deberá finalizar al menos 1 h antes		
Distancia y desniveles	 18,1 km	 + 320 m	 - 1075 m
Tipo recorrido	 Travesía		
Dificultad	Física	MEDIA	Técnica MEDIA
	2	<ul style="list-style-type: none"> Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 0°C Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. 	
	3	La elección del itinerario adecuado depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales.	
	3	<ul style="list-style-type: none"> Marcha por senda y fuera de senda por terrenos irregulares. Posible paso por pendiente de nieve ($\leq 10^\circ$) 	
	3	De 3 a 6 horas de marcha efectiva.	
Perfil del participante	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito.		
Material obligatorio	Botas de montaña, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 2 l).		
Material recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva, protección solar, teléfono, bastones, botiquín, manta térmica, frontal.		
Teléfonos emergencias	Guardia Civil: 062 Emergencias: 112	Emisora Club: 144,175MHz	Coordinador: 626 147 990
Cartografía	Mapa Sierras de Urbión, Neila y Cebollera (1:50.000) La Tienda Verde Mapa IGN 1:25000, hojas 278-3 y 316-1		

Domingo 14, opción B: Parking Lagunas de Neila - Campiña - Quintanar

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel parcial		Tiempo parcial	Tiempo a inicio
			Subidas	Bajadas		
Inicio: Parking Lagunas de Neila	1870 m	0 km	-	-	-	0'
Alto de la Laguna	2005 m	3,0 km	155 m	20 m	1h 00'	1h 00'
Campiña	2049 m	4,8 km	60 m	20 m	0h 40'	1h 40'
Fuente Cabeza del Horno	1550 m	8,5 km	0 m	500 m	1h 10'	2h 50'
Final: Quintanar de la sierra	1110 m	15,5 km	25 m	460 m	2h 20'	5h 10'



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

La primera parte de la ruta coincide con la opción A hasta que ésta se desvía de la cornisa cimera del circo de las lagunas de Neila en el Alto de la Laguna para acercarse al paso de las Calderas. Nosotros, en cambio, continuaremos bordeando la cornisa por camino cómodo hasta coronar, al cabo de una media hora, el pico Campiña, la máxima altura de esta sierra de Neila con 2049 metros. De frente, hacia el E la sierra de Urbión y a nuestra izquierda, al N, la sierra de la Demanda, a nuestros pies la laguna Larga, flanqueada a derecha e izquierda por la laguna Corta y la laguna Negra, respectivamente.

A partir de aquí giramos al S y bajamos por la relativamente suave vertiente sur del Campiña, directamente hasta el paraje de Fuentelsaz en otros 30' aproximadamente, para reencontrarnos con la parte común de los 2 itinerarios de hoy. Al igual que en la opción A, a partir de aquí bajaremos decididamente, primero a las inmediaciones de la fuente de Cabeza del Horno (a una media hora de caminata) y después, tras algo más de 1h serpenteando por el pinar a través de los senderos que lo cruzan, hasta el denominado camino de Fuentelsaz que nos conduce, en algo menos de 1h hasta el Hostal en Quintanar de la Sierra.

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD.

Horarios ruta 	5:10 horas. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 7:31 Ocaso: 20:53 → La marcha deberá finalizar al menos 1 h antes		
Distancia y desniveles	 15,5 km	 + 240 m	 - 1000 m
Tipo recorrido	 Travesía		
Dificultad	Física	MEDIA	Técnica MEDIA
	2	<ul style="list-style-type: none"> • Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente • Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 0°C • Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. 	
	3	La elección del itinerario adecuado depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales.	
	3	Marcha por senda y fuera de senda por terrenos irregulares.	
	3	De 3 a 6 horas de marcha efectiva.	
Perfil del participante	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito.		
Material obligatorio	Botas de montaña, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l).		
Material recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva, protección solar, teléfono, bastones, botiquín, manta térmica, frontal.		
Teléfonos emergencias	Guardia Civil: 062 Emergencias: 112	Emisora Club: 144,175MHz	Coordinador: 626 147 990
Cartografía	Mapa Sierras de Urbión, Neila y Cebollera (1:50.000) La Tienda Verde Mapa IGN 1:25000, hojas 278-3 y 316-1		

NORMAS DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS.

- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
- **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, reserva a los organizadores el derecho a rehusar de su participación en ella.**

LOGÍSTICA. Alojamiento. Transporte. Precio

ALOJAMIENTO

Hostal Domingo. Calle Conde Jordana, 28, 09670 Quintanar de la Sierra, Burgos.

Teléfono: 947 395 085. Web: HostalDomingo.com

En habitación doble con baño.

TRANSPORTE

En Autobus.

SALIDA: Viernes 13 a las 17:00 de Canillejas (C/ Alcalá, 634) y a las 17:20 de Alcobendas (Diversia)

<http://www.montanapegaso.es/club/punto-de-salida>

VUELTA: Domingo 15. ~17:00 desde Quintanar de la Sierra

PRECIO

Licencia B o superior: 100 €. Otras licencias y no federados: 106 €.

Incluye Gastos de gestión, Seguro 3 € día para los no federados y:

Viernes	Sábado	Domingo
	Desayuno	Desayuno
Cena	Cena	
Alojamiento	Alojamiento	

INSCRIPCIONES

En la web del club a partir del **19 de Marzo:** www.montanapegaso.com.

Pago de la totalidad del importe en la web del club mediante tarjeta bancaria.

Si no se realiza el pago en un plazo de 2 días se perderá la plaza.

ANULACIONES

Las anulaciones estan sujetas a las condiciones del Apartado 7 del "PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES": (<http://www.montanapegaso.es/club/protocolo-participacion-en-actividades>)

COORDINADOR

José Manuel Alpiste. JMAlpiste@gmail.com. 626 147 990

Los tracks los pongo a tu disposición en la web del club, pero no me puedo hacer responsable de ellos. Ten en cuenta que pueden tener errores y que un buen mapa y una buena preparación son mucho más importantes. Las condiciones meteorológicas de cada ruta son únicas, y por tanto las descripciones y datos técnicos contenidos en las páginas anteriores de este documento son meramente orientativos.

