



# A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO PEGASO

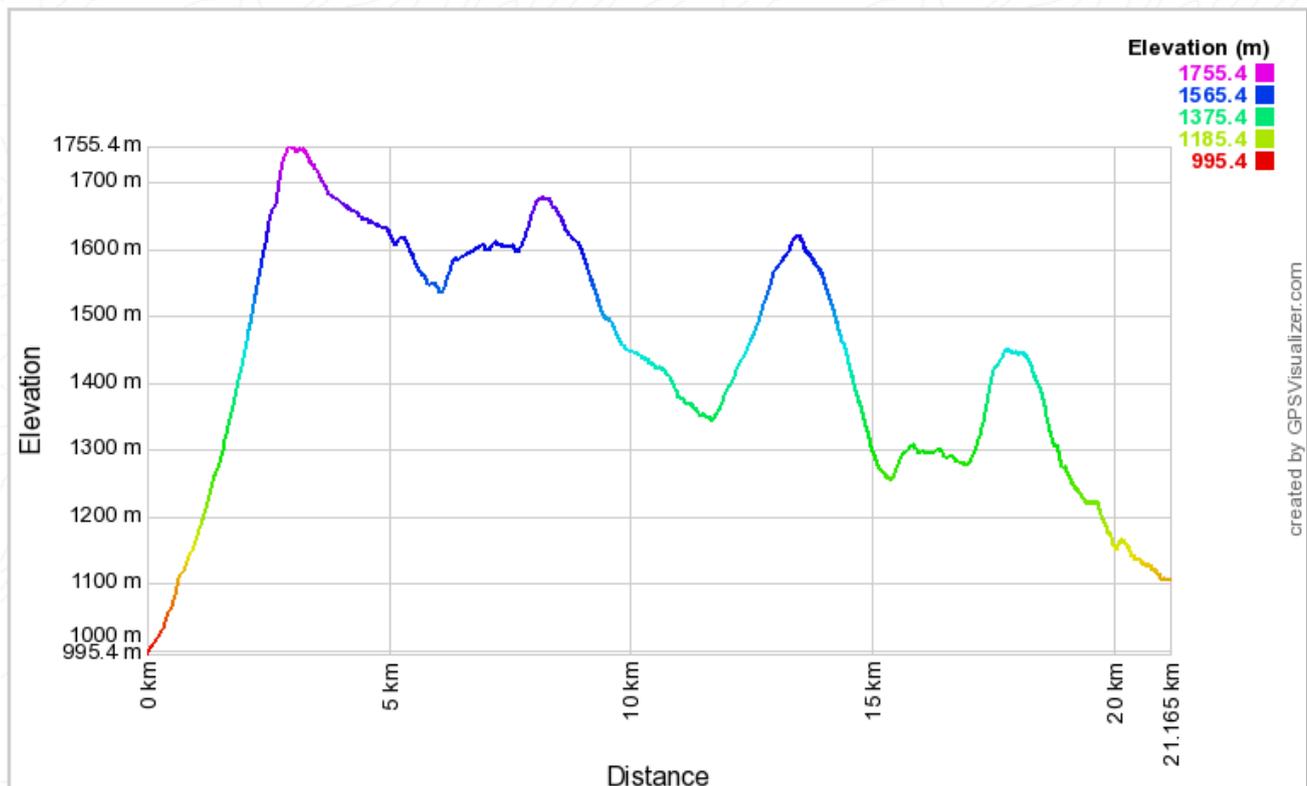
## Quema del Mantecao – “Alrededores de El Escorial”

Sábado 29 de diciembre de 2018

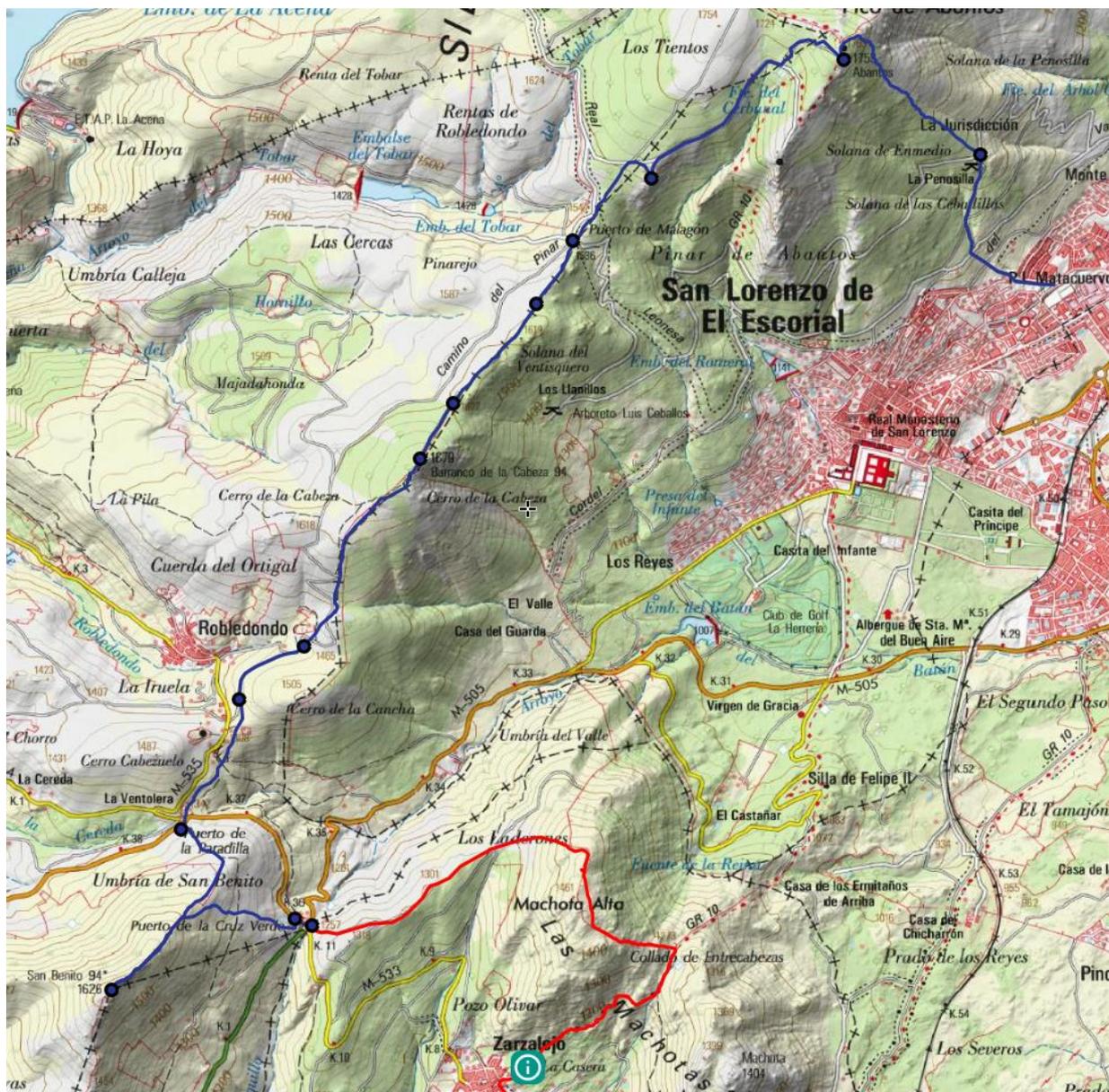
### RECORRIDO OPCIÓN 1. Distancias y tiempos.

<b>PUNTOS DE PASO REFERENCIAS</b>	<b>Distancias a origen</b>	<b>Altitud</b>	<b>Tiempo Parcial</b>	<b>Tiempo al inicio</b>
Salida: San Lorenzo de El Escorial	0 km	995 m	0 h	0 h
Los Llanillos	1,50 km	1.266 m	0 h 25 m	0 h 25 m
Pico Abantos	3,2 km	1.753 m	1 h 20 m	1 h 45 m
Risco Alto (cerro de la Cabeza)	8,2 km	1.667 m	1 h 35 m	3 h 20 m
Pico San Benito	13,2 km	1.626 m	1 h 20 m	4 h 40 m
Alto Cruz Verde	15,4 km	1.258 m	45 m	5 h 25 m
Pico del Fraile	17,8 km	1.449 m	1 h	6 h 25 m
Collado de Entrecabezas	19,1 km	1.274 m	30 m	6 h 55 m
Llegada: Zarzalejo de arriba	<b>21,1 km</b>	997 m	25 m	<b>7 h 20 m</b>

### RECORRIDO OPCION 1: Perfil



RECORRIDO OPCION 1: Mapa (se puede bajar de la web)



## RECORRIDO OPCION 1: Información técnica y de seguridad.

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>6,30 a 7,30 h.</b> (Estimado de marcha efectiva sin paradas)</li> <li>Salida sol: <b>8:43 h.</b></li> <li>Puesta del sol: <b>17:58 h</b> → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.</li> </ul>					
Distancia Desniveles	 <b>21.1 Km.</b>	 <b>+ 1.471 m</b>	 <b>- 1.371 m</b>			
Tipo recorrido	 <b>Lineal</b>					
Dificultad	Física	<b>4</b>	Alta	Técnica	<b>3</b>	Media
<b>M</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta.</li> <li>En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes -como lluvia, niebla o viento- aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario.</li> <li>El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas</li> </ul>				
<b>I</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces de otras trazas, pero sin necesidad de una interpretación precisa de los accidentes geográficos.</li> </ul>				
<b>D</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Marcha por sendas con gradas o escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación. Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. Cruces de caos de piedras. Marcha por pedreras inestables.</li> </ul>				
<b>E</b>	<b>4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Desnivel acumulado de subida: +1.471 m.</li> <li>Desnivel acumulado de bajada: - 1.371 m.</li> <li>Longitud: 21,1 km.</li> <li>Tiempo de marcha sin paradas: 7 20 h.</li> </ul>				
Perfil del Participante	<ul style="list-style-type: none"> <li>Alta forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.</li> </ul>					
Material Obligatorio	Botas de montaña, ropa de abrigo, impermeable. / Agua / Protección solar / Gafas / GPS y/o brújula y mapa/ Teléfono / Bastones (Para acometer con garantía algunos puntos de descenso y fuerte pendiente) / Frontal / Manta térmica.					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: <b>112.</b> Guardia civil: <b>062.</b>		Club: <b>144.175 Hz</b> Coordinador: <b>683.619.039</b>	GREIM Guadarrama <b>91.8549503</b>		
Cartografía	<b>IGN MTN50: 0533. Escala 1:50.000</b>					

## RECORRIDO OPCION 1: Descripción del recorrido.

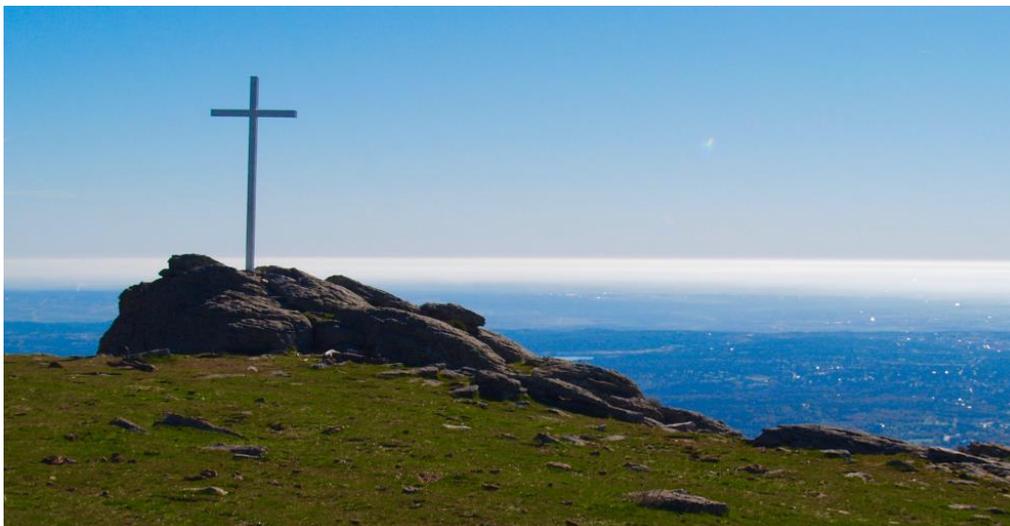
El camino comienza en la Calle Juan de Villanueva cerca del centro de idiomas de San Lorenzo del Escorial. Desde allí se inicia la subida al primer pico de la jornada, el Monte Abantos (el de más altura que ascenderemos), la subida se realizará por una senda bastante marcada, por lo que no existe riesgo de pérdida, aunque es importante seguir por el camino que marca el track, ya que hay diferentes sendas que se desvían del trazado que vamos a realizar.

Al poco de iniciar la subida tenemos que realizar el cruce de una pista y entrar por la portilla que se ve de frente, para comenzar a enfilarse ya la subida hacia los pinares de Abantos, cuando llevamos recorridos aproximadamente un kilómetro y medio llegamos a la antigua área recreativa de la Penosilla, donde podemos ver mesas de Picnic, desde hace más de 2 décadas el acceso en vehículos está prohibido hasta esta zona, por lo que están en desuso y difícilmente se ve a alguien haciendo uso de las mismas. Desde este punto hay diferentes caminos que nos llevan a la cumbre. **Importante:** en nuestro caso vamos a seguir un pequeño sendero que nos llevará directamente a la cima de Abantos a través de un amplio y bonito pinar (importante no confundirse con



la amplia pista que sale a la derecha, protegida por una puerta que nos llevaría a un cortafuegos que alargaría más de 3 km la ruta), es una subida de poco más de 2 km con un fuerte desnivel y sin descansos que tratará de dejarnos sin resuello, pero que subiremos sin problemas, una vez superada llegamos por fin a la Cruz de Abantos. Bonita cima con una altura de 1.753 metros desde la que, si el día acompaña, podremos ver unas preciosas vistas del Monasterio del Escorial y sus alrededores, la cuerda completa que vamos a recorrer y también a lo lejos los perfiles de las torres de Madrid.

Tras un pequeño descanso en la Cruz para recuperar fuerzas, tomamos un sendero que nos dejará en una amplia y cómoda pista de arena que nos llevará primeramente a la Cruz de Rubens, punto en el cual también podremos disfrutar de unas preciosas vistas del Monasterio, pero en este caso desde una vista más cercana.



Desde este punto el famoso Pintor Flamenco Rubens immortalizó el Monasterio, el pintor encontró en este magnífico mirador, que son las rocas abalconadas que se asoman a la cabecera del barranco del arroyo del Romeral, un enclave perfecto para realizar su pintura. Una cruz recuerda la curiosa efemérides, como también lo hace el pequeño paisaje de Rubens en el que aparecen el Monasterio, la cruz que entonces estaba en el puerto de San Juan y los barrancos de Abantos.

Una vez hacemos una muy breve parada para alguna foto de rigor, retomamos de nuevo la pista, que nos acompañará durante pocos metros, justo a mano izquierda veremos un cartel y a mano derecha una



puerta con un hito, nosotros superado este cartel tomaremos un camino que sale a la izquierda y que nos llevará de bajada hasta el puerto de Malagón, una vez allí cruzamos una pequeña puerta giratoria para encaminarnos ya la subida del segundo pico del día: Risco Alto.

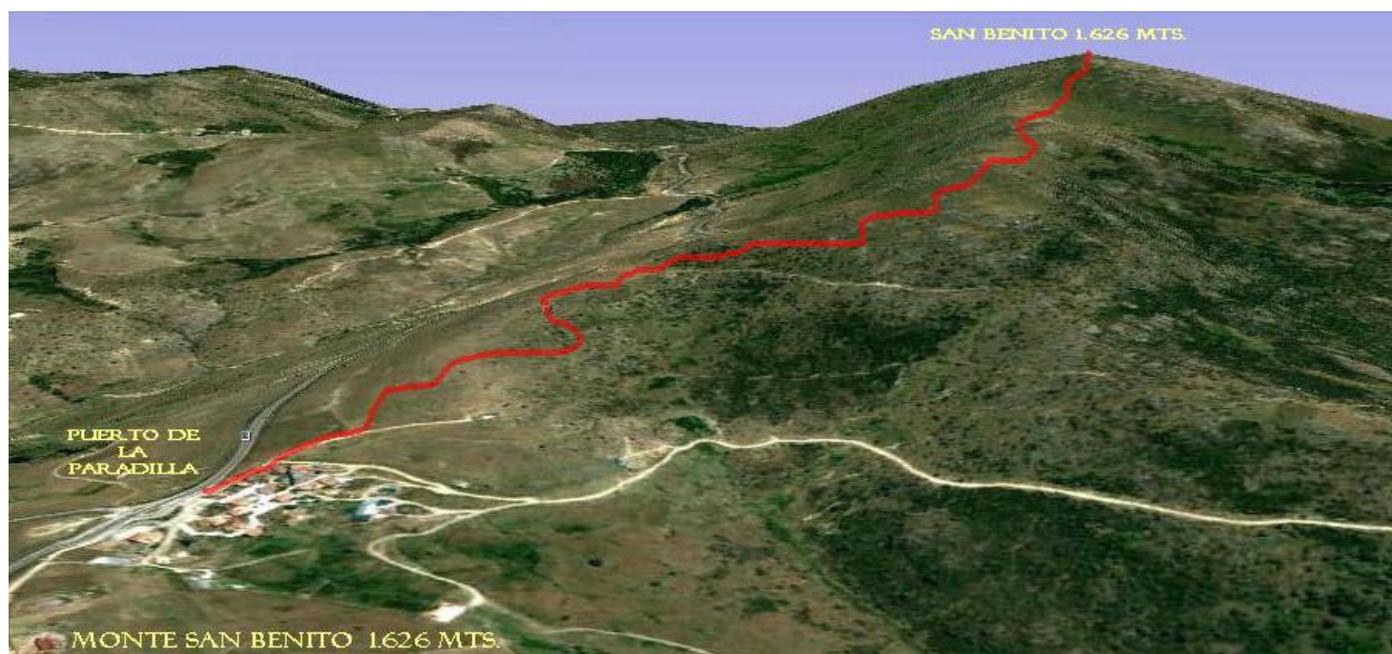


**Importante:** Existe una pista que sube hacia ese risco, pero nosotros optaremos por evitar la pista, por lo que seguiremos el track, pegándonos a la valla que nos acompañará durante toda la subida al pico. Los primeros 500 metros dejaremos la valla a nuestra izquierda hasta que nos encontremos de frente con otra valla que nos impide el paso, la cual nos obliga a cruzar por una pequeña abertura en el lado izquierdo que nos lleva al lado opuesto de la valla anterior, de tal modo que podamos salvar la parte de monte protegida por reforestación de pinos. Es muy importante seguir dejando la valla a nuestra derecha hasta otra pequeña abertura en la valla a modo de portilla que marca el paso de nuevo al otro lado. Existen, previamente, puntos que nos pueden parecer propicios para cambiar de lado, pero en ningún caso debemos hacerlo, ya que nos metemos en la zona protegida de reforestación. A partir de este punto ya dejaremos la valla, otra vez, a nuestra izquierda hasta que llegemos a la cumbre.



Desde este punto iniciaremos una bajada constante hasta el puerto de la Paradilla, la bajada no tiene perdida, aunque en algunos momentos se hará incomoda por la pendiente y la cantidad de piedras sueltas, mientras que vamos cruzando tramos de la pista que zigzaguea a nuestro alrededor, en la parte final llegamos a un merendero en el cual ya tomaremos la pista, al final de la misma tenemos que estar atentos, ya que para poder evitar la carretera de Robledondo, tendremos que tomar a mano izquierda un pequeño camino que nos va a permitir llegar al puerto de la Paradilla evitando la carretera.

Una vez en el puerto de la Paradilla estamos en uno de los puntos en los cuales debemos estar muy atentos, ya que es necesario realizar un cruce de carreteras para llegar a un Finca cerrada que nos da acceso a la subida al Cerro Benito.



### Acceso a Cerro San BENITO:

El acceso a la finca en la cual se ubica el San Benito es privado, y normalmente está cerrada para el acceso público, por lo que no se puede pasar por allí, salvo el 15 de agosto que con motivo de la marcha a las Cumbres Escorialenses se permite el acceso libre. En nuestro caso, a través de algunos contactos hemos conseguido la autorización, de tal modo que podremos bajar libremente por la puerta de la finca que estará abierta para la ocasión. Tenemos que agradecer esto al concejal de festejos de El Escorial que me ayudó a contactar con el propietario y al presidente de la asociación de ganaderos de Santa María de la Alameda que, amablemente, nos ha dado la autorización.



Cruzaremos la carretera con cuidado, abriremos la puerta y tras pasar hay que cerrarla de nuevo. Pasaremos ya al camino que nos da acceso a la ascensión al Benito, es muy importante no salirnos del track marcado para no dañar la zona de pastos, por lo que subiremos por el sendero marcado hasta llegar a una pequeña apertura en el muro, a partir de ese punto todo el camino lo realizaremos dejando el muro a nuestra



izquierda, pero siempre acompañados por el mismo a modo de guía. En algo menos de 2 Km superaremos los aproximadamente 300 metros de desnivel que nos separan de la cumbre, primeramente, tras unas trepadas sencillas, podremos ver la figura de San Benito que se encuentra en un pequeño altar colgado a media altura en la roca, esta figura da nombre al pico, una vez allí, hay que volver a realizar alguna trepada con poca dificultad para llegar al punto geodésico, el cual no se divisa aún **¡Cuidado** si la roca está húmeda!, tras este corto cresteo, llegaremos al punto geodésico, en el cual si el día acompaña está previsto realizar el pequeño aperitivo de todo el grupo para celebrar la tradicional quema del 'mantecao'.



Una vez recuperadas fuerzas iniciaremos con cuidado el descenso por el mismo camino hasta que, aproximadamente a 700 metros de este, realizaremos un cruce al otro lado de la valla para iniciar un descenso pronunciado hacia el Puerto de la Cruz Verde. (Punto de peregrinación los fines de semana de gran cantidad de aficionados a las motos que se dan cita en el bar para disfrutar del aperitivo con los amigos.)

Nuestra bajada la realizaremos siguiendo el track marcado, una vez llegado a la edificación de la finca, deberemos bordearla hasta acceder a la puerta de salida de esta y que nos dejará en frente del bar de la Cruz Verde, una vez allí, con cuidado debemos cruzar la carretera 2 veces, la primera para llegar al bar y la segunda para poder acceder al recinto que da acceso al Pico del Fraile, último hito de ascenso de nuestra ruta.



Cruzamos la carretera con mucho cuidado y entramos por una pequeña apertura a modo de puerta que nos dará acceso a un sendero que subirá hasta un punto de observación de los agentes forestales, el cual dejaremos a nuestra derecha mientras que el camino transcurre en paralelo a un gran pinar vallado. Tras, aproximadamente, un kilómetro de ascenso más o menos ligero, llegaremos a una puerta que tendremos que abrir para iniciar las rampas finales del ascenso, un corto aunque exigente ascenso que nos llevará al pico del Fraile, denominado así por la piedra que lo corona y que tiene apariencia de un fraile con el ca-

puchón puesto.

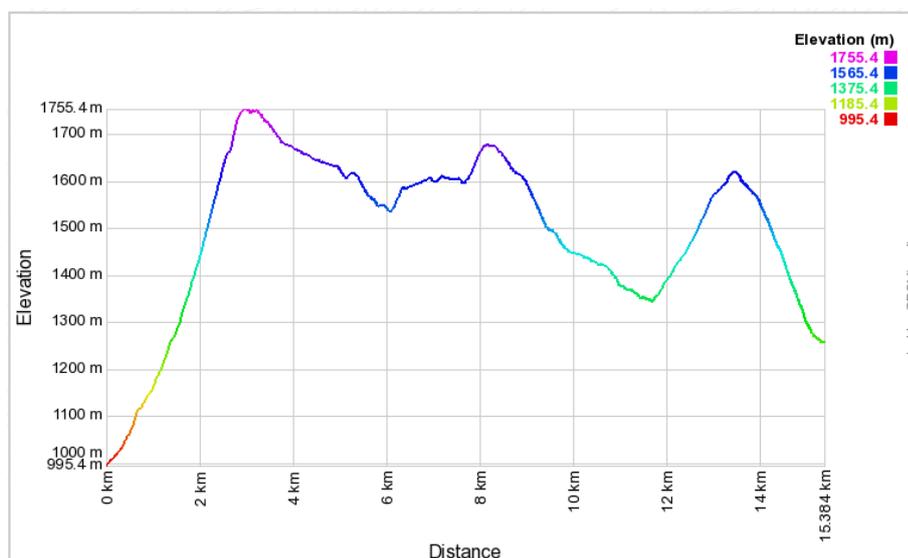
Tras la foto de rigor tomamos un camino de bajada más o menos fácil, que en la parte final se estrecha y que en algún punto nos obliga a reducir el paso para esquivar maleza, tras este tramo llegamos al denominado Collado de Entrecabezas que debería habernos llevado menos de 30 minutos, desde este punto se puede volver al Escorial hacia la Silla de Felipe II, subir a la Machota baja o iniciar un descenso hacia Zarzalejo, en nuestro caso haremos esto último. Desde el collado iniciaremos un descenso de aproximadamente 2 kilómetros a través uno de los tramos del GR10 hacia el pueblo de Zarzalejo de Arriba, punto final de la ruta. Según me han informado mis contactos de la zona, el pueblo solo dispone de un bar llamado Restaurante Bar la Posada, donde tomar algún brebaje para reponer fuerzas y sobre todo para disfrutar de la compañía de los compañeros de fatigas de Pegaso, a la espera de llegar la hora de salida en autobús de nuevo hacia Madrid.



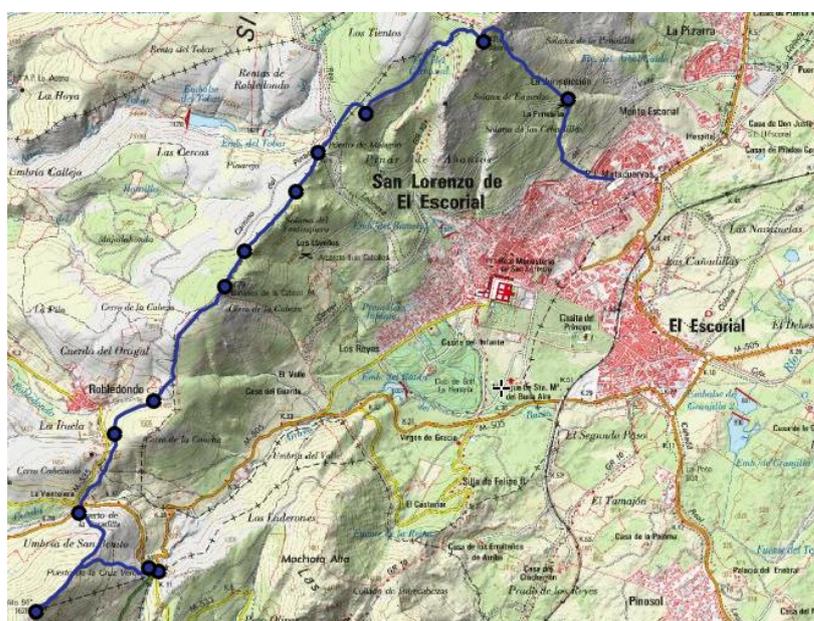
## RECORRIDO OPCION 2: Distancias y tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Distancias a origen	Altitud	Tiempo Parcial	Tiempo al inicio
Salida: San Lorenzo de El Escorial	0 km	995 m	0 h	0 h
Los Llanillos	1,50 km	1.266 m	0 h 25 m	0 h 25 m
Pico Abantos	3,2 km	1.753 m	1 h 20 m	1 h 45 m
Risco Alto (cerro de la Cabeza)	8,2 km	1.667 m	1 h 35 m	3 h 20 m
Pico San Benito	13,2 km	1.626 m	1 h 20 m	4 h 40 m
Alto Cruz Verde	15,4 km	1.258 m	45 m	5 h 25 m
Llegada: Alto de la Cruz Verde	15,4 km	1.258 m	45 m	5 h 25 m

## RECORRIDO OPCION 2: Perfil.



## RECORRIDO OPCION 2: Mapa (se puede bajar de la web)



## RECORRIDO OPCION 2: Información técnica y de seguridad.

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>5-6 h.</b> (Estimado de marcha efectiva sin paradas)</li> <li>• Salida sol: <b>8:43 h.</b></li> <li>• Puesta del sol: <b>17:85 h</b> → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.</li> </ul>					
Distancia Desniveles	 <b>15.4 Km.</b>		 <b>+ 1.246 m</b>		 <b>- 984 m</b>	
Tipo recorrido	 <b>Lineal</b>					
Dificultad	Física	<b>3</b>	Media	Técnica	<b>3</b>	Media
<b>M</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta.</li> <li>• En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes -como lluvia, niebla o viento- aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario.</li> <li>• El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas</li> </ul>				
<b>I</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces de otras trazas, pero sin necesidad de una interpretación precisa de los accidentes geográficos.</li> </ul>				
<b>D</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Marcha por sendas con gradas o escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación. Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. Cruces de caos de piedras. Marcha por pedreras inestables.</li> </ul>				
<b>E</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desnivel acumulado de subida: +1.246 m.</li> <li>• Desnivel acumulado de bajada: - 984 m.</li> <li>• Longitud: 15,4 km.</li> <li>• Tiempo de marcha sin paradas: 5 a 6 h.</li> </ul>				
Perfil del Participante	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alta forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.</li> </ul>					
Material Obligatorio	Botas de montaña, ropa de abrigo, impermeable. / Agua / Protección solar / Gafas / GPS y/o brújula y mapa/ Teléfono / Bastones (Para acometer con garantía algunos puntos de descenso y fuerte pendiente) / Frontal / Manta térmica.					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: <b>112.</b> Guardia civil: <b>062.</b>		Club: <b>144.175 Hz</b> Coordinador: <b>683.619.039</b>		GREIM Guadarrama <b>91.8549503</b>	
Cartografía	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>IGN MTN50: 0533. Escala 1:50.000</b></li> </ul>					

## RECORRIDO OPCION 2: Descripción del recorrido.

El mismo que la ruta principal, pero finalizando antes de completar el recorrido, justo en el alto de la Cruz Verde, donde el autobús nos llevaría de vuelta a Zarzalejo para juntarnos con el resto del grupo.

## **NORMAS DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS.**

**El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de esta.**

- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
- **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarlo antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.

**El notorio incumplimiento de estas premisas, por parte de algún participante, reserva a los organizadores el derecho a rehusar de su participación en ella.**

## **LOGÍSTICA. Transporte. Precio.**

## TRANSPORTE. HORARIOS.

---

En Autobús.

Los siguientes **horarios son orientativos** y pueden variar substancialmente en función de las condiciones meteorológicas existentes o de otros incidentes que se presenten.

- Salida de Canillejas (calle Alcalá 634): 8:00 h.
- Salida de Plaza Castilla (depósito canal): 8:15 h.
- Las Rozas (Carrefour Pinar): 8:30 h.
- Inicio de las marchas: 9:15 h. El Escorial (C/Juan de Villanueva)
- Finalización de las marchas: 17:00 h.
- Regreso autobús hacia Madrid: 18:00 h.
- Llegada a Madrid (Canillejas): 19:15 h.

Se estará en el Autocar, al menos, con 15 minutos de antelación sobre la hora prevista de regreso.

## PRECIOS. INSCRIPCIONES

---

**Inscripción:** se realizará directamente en la WEB

- **12 €** Federados (con Licencia A o superior).
- **15 €** Otros. (Incluye seguro).

**Pago:** Precio total correspondiente (federado o resto), mediante tarjeta a través de la web del club.

**De no hacer efectiva esta cantidad, en el plazo de 2 días desde el apunte, se considerará anulada la preinscripción.**

Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

## ANULACIONES

---

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del "PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES".  
[http://www.montanapegaso.com/carteles/2016/protocolo\\_participacion\\_2016.pdf](http://www.montanapegaso.com/carteles/2016/protocolo_participacion_2016.pdf)

## COORDINADORES

---

**General:** Luis Miguel Gamarra Checa ([gamarra.luismiguel@gmail.com](mailto:gamarra.luismiguel@gmail.com))

## INFORMACIÓN DEL MEDIO NATURAL.

En pleno corazón de la Sierra de Guadarrama, se encuentran los municipios de El Escorial y San Lorenzo de El Escorial, el entorno natural que rodea ambos municipios esconde lugares tan bellos como La Herrería y el Pinar de Abantos. Sus valores naturales y su carácter excepcional provocaron las declaraciones de Paisaje Pintoresco en el caso del Pinar de Abantos y de Bosque de especial interés ecológico, en el caso de la Herrería, lo que garantiza su protección y conservación para las futuras generaciones.

A nivel monumental destaca sobre todo el espectacular Monasterio del Escorial, la Octava Maravilla del Mundo, tanto por su tamaño y complejidad funcional como por su enorme valor simbólico. Su arquitectura marcó el paso del plateresco renacentista al clasicismo desornamentado.

El monasterio de El Escorial, situado a 50 kilómetros al Noroeste de Madrid, fue construido en la segunda mitad del siglo XVI, según los planos de Juan Bautista de Toledo y Juan de Herrera. Contiene el panteón de los Reyes de España y una residencia oficial.

Ordenó su edificación el rey Felipe II como acción de gracias por la victoria obtenida frente a las tropas francesas en la batalla de San Quintín; hecho que tuvo lugar el 10 de agosto de 1557, festividad de San Lorenzo; de ahí el dedicar el monasterio a este santo mártir. De todos modos, dentro de ambos municipios y cerca del monasterio existen construcciones y parajes de belleza singular que no deberíamos perdernos (Casita de los Infantes de Abajo y de Arriba, La Silla de Felipe II, el Monasterio de Prestado etc.)

### **Flora**

Hasta finales del siglo XIX esta extensión la ocupaban grandes campos y lo que quedaba del bosque autóctono, tan mermado por las necesidades humanas de la época. A partir de 1892 comenzó la reforestación gracias al trabajo de la Escuela Especial de Ingenieros de Montes y luego, posteriormente, ICONA.

El límite inferior del pinar, entre los 800 y 1.030 metros, lo conforman en pequeñas zonas bosques mixtos de pinos y roble melojo, con toda la flora asociada a los mismos.

La inmensa mayoría de los árboles con los que se contó para llevar a cabo la reforestación fueron los pinos, y aunque podemos encontrar hasta ocho especies diferentes, en general sólo podemos hablar de cuatro. Haremos reseña al pino más abundante que es el pino silvestre, Albar o de Valsaín, *Pinus sylvestris*, fácil de reconocer por el color anaranjado de sus ramas y la parte más joven de su corteza. Los viejos ejemplares expuestos al viento y al frío presentan un porte de "abanderados", es decir, todas las ramas a un lado. Lo que viene a demostrar la resistencia de estos árboles y su capacidad de adaptación a los vientos y el frío. También es característico en los que están en los empedrados el porte retorcido del tronco, frente a lo rectilíneo y cilíndrico que se desarrolla en condiciones normales. Característico es el final de la primavera la lluvia de "azufre" que producen sus flores masculinas al diseminar su polen amarillo.

Algunos pinos, en los Llanillos o justo antes del último descenso hacia la fuente de los Negros o en la misma pradera de la Naranjera, están parasitados por el mágico Muérdago (*Viscum album*) cuyos frutos son apreciados por las aves que se encargarán de llevar la semilla de árbol a árbol.

### **Fauna**

Lo que más abunda son los mamíferos. Entre los herbívoros destacan por su tamaño el Jabalí, el Conejo o la Liebre ibérica. Dentro de los carnívoros el Zorro, el Tejón y la Comadreja son los más representativos.

La comunidad de aves tiene mayor importancia dentro de este tipo de hábitat. El uso agropecuario dominante y la variabilidad y estacionalidad de los prados condiciona los recursos tróficos de los que van a disponer las aves y, por tanto, su abundancia.

Entre las especies nidificantes más características podemos encontrar:

- No paseriformes: encontramos al Gavilán, al Cernícalo vulgar, Mochuelo, Chotacabras pardo, Carraca, Abejaruco, Abubilla, Codorniz y Perdiz roja.
- Paseriformes: entre los que aparecen la Terrera común, Cojugada común, Cogujada montesina, Totovía, destacando igualmente por su abundancia el Triguero.

Bibliografía: Wikipedia, Turismomadrid, Ayuntamiento de San Lorenzo.