



# A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

## Quema del Mantecao 2018

### *Cuerda de Abantos. Alrededores del Escorial*



<b>Fecha:</b>	Sábado 29 de diciembre de 2018
<b>Transporte:</b>	Autobús .
<b>Salida:</b>	08:00 h. Canillejas (Calle Alcalá 634) 08:15 h. Plaza de Castilla 08:30 h. Las Rozas ( Rotonda Carrefour Pinar) <a href="#">Ver salidas de autobuses</a>
<b>Precio :</b>	<b>12 €.</b> Federados con Licencia A o superior. <b>15 €.</b> Otros (Incluye seguro). <b>Pago obligatorio mediante tarjeta bancaria</b> , en el plazo máximo de 48 horas desde la inscripción .
<b>Datos Técnicos:</b>	<b>Opción larga:</b> Abantos a Zarzalejo <b>Distancia:</b> 21,1 km. <b>Desnivel acumulado:</b> Subida: +1471 m, Bajada: -1408 m <b>M.I.D.E.:</b> 3-3-3-4 –7 horas 20 m. aprox. (dificultad alta).  <b>Opción corta:</b> Abantos hasta Cruz Verde <b>Distancia:</b> 15,4 Km. <b>Desnivel acumulado:</b> Subida: +1246 m, Bajada: - 984m <b>M.I.D.E. :</b> 3-3-3-4 – 5 horas 30 m. aprox. (dificultad media).
<b>Material:</b>	La equipación de montaña descrita en las fichas de actividad. Consultar Web y meteorología el día anterior a salida.
<b>Inscripciones:</b>	<a href="http://www.montanapegaso.com">www.montanapegaso.com</a> <a href="#">Ver condiciones de inscripción y anulación en la Web</a>
<b>Coordinador:</b>	Luis Miguel Gamarra ( <a href="mailto:gamarra.luismiguel@gmail.com">gamarra.luismiguel@gmail.com</a> )

