



Xº Trofeo Cordales "Pegaso 2018"

13ª actividad

"Marcha del Turrón 2018"

y

Comida anual del Club"

Domingo 16 de Diciembre de 2.018

SITUACIÓN:

- **Unidad:** Sierra de Guadarrama.
- **Poblaciones más cercanas:** Manzanares el Real, Cerceda.

CARTOGRAFIA:

- Mapa "La Pedriza del Manzanares 1:15.000, editado por La *Tienda Verde*.
- Mapa "Guadarrama-La Pedriza 1:25.000, editado por *editorial Alpina*.
- Mapa "La Pedriza del Manzanares 1:15.000", editado por Desnivel.

ACCESO:

Desde Madrid por la carretera M-607 (carretera de Colmenar Viejo) en dirección a Soto del Real (M-609). Se pasa la gasolinera y se toma la bifurcación a la derecha (M-608). Al llegar a la Venta del Doblado (restaurante) se gira a la izquierda y sin entrar en Manzanares el Real se continua hacia la salida para tomar la bifurcación a la derecha (calle Real) por la carretera de la Pedriza con dirección a Canto Cochino.

53,9 km

45´ en coche

DATOS DE INTERÉS

Etimología:

El adjetivo "pedriza" se refiere a una zona pedregosa. Dicha palabra proviene del término "piedra", el cual deriva de la palabra latina *petra*. A esta zona se le ha asignado este nombre porque en ella abundan y se concentran las formaciones rocosas llamativas.

A La Pedriza se la conoce también como "La Pedriza del Manzanares" debido a que el río Manzanares bordea este lugar. Hasta aproximadamente el siglo XX, esta zona era conocida por los pastores y transeúntes como "Las Pedrizas".

La Pedriza se ubica en la mitad este de la vertiente sur del cordal de Cuerda Larga, perteneciente éste a su vez a la sierra de Guadarrama. Esta zona tiene una superficie aproximada de 3200 hectáreas y asciende desde los 890 metros (altitud del embalse de Santillana) hasta los 2029 metros de los riscos de las Torres de La Pedriza, los cuales se acercan a la línea de cumbres de Cuerda Larga. Al oeste está

limitado por la garganta del Manzanares, por donde transcurre el río Manzanares, y al este por el Arroyo del Mediano y el Hueco de San Blas.

Geología:

Geológica y paisajísticamente hablando, La Pedriza es un canchal berroqueño compuesto de canchos, tolmos, agujas, cubos, piedras caballeras, domos como el del Yelmo y puentes de roca como el de los Pollos. Está dividida en tres partes bien diferenciadas.

La primera de ellas y la más meridional es El Alcornocal, ubicada al norte de Manzanares el Real y limitando con el municipio. Es la parte más pequeña de las tres de La Pedriza y la de menor altitud ya que comprende solo el cerro de El Alcornocal (1.110 m). Está separada de la Pedriza Anterior por el collado de la Cueva. La segunda parte, que está al norte de El Alcornocal y al sur del Arroyo de la Dehesilla, se conoce como la Pedriza Anterior, cuyo pico más importante y representativo es el Risco del Yelmo (1.719 m). Esta parte de La Pedriza se trata de un macizo montañoso que culmina en los riscos de Los Fantasma (1.727 m) y en el del Yelmo, situados en el norte de la Pedriza Anterior. Existen pequeños valles orientados generalmente de oeste a este, como son el caso del Hueco de las Hoces, en el oeste, la Gran Cañada, en el sur, y el Hueco del Recuenco, en el este. La superficie aproximada de esta zona es de 1.580 hectáreas.

La parte más septentrional es la Pedriza Posterior, que asciende desde el Arroyo de la Dehesilla, como su límite sur, hasta fundirse con la Cuerda Larga, teniendo los riscos de las Torres de La Pedriza (2.029 m) como límite natural con Cuerda Larga. Esta zona tiene forma de un gran circo de montaña orientado al sur y en forma de C, al cual se le conoce como el Circo de la Pedriza Posterior. En la cresta de este circo, el cual no es de origen glaciar, están los picos más altos de la Pedriza Posterior. La superficie aproximada de esta zona es de 1.620 hectáreas.

Historia:

La historia humana de La Pedriza comienza en la Edad del Bronce, en unas fechas que podrían oscilar entre 1400-1200 a. C. El enclave del conjunto cerámico de "Los Aljibes" hallado en La Pedriza denota ya el interés del ser humano por esta zona. En el enclave en el que se han hallado pinturas rupestres, fragmentos de encellas, piezas de hoz, armadura de flecha y hallazgos metalúrgicos próximos parece ser un abrigo santuario, ya que aprovecha una oquedad formada por dos tolmos de granito, con apariencia de dolmen, que crea un espacio rectangular interior capaz de albergar a varias personas.

Tras la ocupación musulmana de la península ibérica, La Pedriza pasa a ser tierra madrileña en el año 1152 por un privilegio del emperador Alfonso VII, al conceder al concejo de Madrid la propiedad de los montes situados entre la villa y Segovia, desde el puerto del Berrueco al de Lozoya. En el libro de "La Montería" de Alfonso X se citan algunas zonas de La Pedriza al igual que otras zonas de la sierra.



Refugio Giner de los Ríos.

Desde mediados del siglo XIX la Pedriza fue utilizada como refugio de bandoleros aprovechando su difícil acceso y su escabroso paisaje. Algunos de estos bandoleros gozarían de fama por sus

fechorías como la banda de "Paco el Sastre" o "Pablo Santos". De la misma manera, docenas de personas se han escondido entre los riscos y valles durante la Guerra Civil Española y el Franquismo.

En 1864, Casiano del Prado explora La Pedriza y difunde la existencia y características de esta zona de la sierra de Guadarrama. También en ese año fue el primer montañero que asciende al risco del Yelmo, aunque probablemente pastores lugareños anónimos lo hicieran con anterioridad. La primera ascensión invernal al Yelmo la hicieron los alemanes Hanser y Ohsman el 14 de febrero de 1899. En 1886 se crea la "Sociedad para el estudio del Guadarrama". Entre sus miembros se encontraba Francisco Giner de los Ríos, cuyo nombre se dio en 1915 al refugio de La Pedriza, más tarde se renombraría al refugio como José del Prado y hoy vuelve a retomar el nombre de Giner.

En la década de los años 1920, varios intelectuales de la Institución Libre de Enseñanza destacaron el importante valor ecológico que posee La Pedriza. Por ello planearon la creación del parque nacional de Guadarrama para proteger gran parte de la sierra de Guadarrama. Finalmente, ese proyecto no se puso en marcha debido a los cambios de gobierno y la Guerra Civil, sin embargo, en 1930 fue declarado Sitio Natural de Interés Nacional.



En 1985, toda La Pedriza fue protegida al crearse el parque regional de la Cuenca Alta del Manzanares, una reserva natural de 52.796 hectáreas. En 1992 fue declarada Reserva de la Biosfera por la Unesco. A comienzos del siglo XXI, el Gobierno de la Comunidad de Madrid junto al de Castilla y León llevaron a cabo un proyecto para declarar como parque nacional gran parte de la sierra, incluida enteramente La Pedriza. En 2013, el norte del parque regional de la Cuenca Alta del Manzanares se incluyó en el parque nacional de la Sierra de Guadarrama.

Leyendas:



La Pedriza desde Canto Cochino

En La Pedriza, se han generado una interesante serie de leyendas y tradiciones, como la del Cancho de los Muertos y la de la Cueva de la Mora. A continuación, se describen brevemente:

- El Cancho de los Muertos: el nombre de esta leyenda proviene de una formación rocosa de La Pedriza cuya forma es muy peculiar. La leyenda cuenta que una banda de salteadores secuestró a una joven señorita de rica y apoderada familia de Madrid. El jefe de este grupo se ausentó temporalmente y los otros dos bandidos decidieron aprovecharse de la joven, pero regresó inesperadamente y los sorprendió, tras lo cual los juzgó rápidamente y despeñó al primero por este cancho mas, al intentar precipitar al segundo, éste sujetó la pierna del cabecilla por lo que los dos cayeron al vacío, y así

acabaron los tres despeñados a los pies del cancho rocoso. Según la gente del lugar durante un tiempo se pudieron ver los cadáveres de los tres bandidos en una grieta de este lugar.

- La cueva de la Mora: el relato tiene su escenario ya en La Pedriza y recuerda a historias que se repiten a lo largo de España, debido quizás a la larga ocupación musulmana. La «Cueva de la Mora», de difícil acceso, se halla cerca del refugio Giner, concretamente enfrente de su fachada principal y al este de la Peña Sirio. Parece ser que la hija de un rico árabe quedose prendada de un joven cristiano. Ante esta situación fue secuestrada y retenida por sus familiares musulmanes en el interior de esta cueva. Pasaron los años y el caballero cristiano no regresó jamás a pesar de la ansiada espera por parte de la joven, por lo cual según las creencias de la gente de cuando en cuando el alma de la despechada joven se desliza vagando entre las formaciones rocosas y canchales tratando de buscar a su amor perdido.

PROGRAMA:

Ruta General: Canto Cochino (1.033m) - Collado de la Dehesilla (1.454m) - Zona del Acebo (1.631m) - Cruce con la Gran Cañada (1.266m) - Collado de la Cueva (1.120m) - Manzanares el Real (897m).

Ruta General con subida al YELMO: Canto Cochino (1.033m) - Collado de la Dehesilla (1.454m) - Zona del Acebo (1.631m) – El Yelmo (1.719m)- Cruce con la Gran Cañada (1.266m) - Collado de la Cueva (1.120m) - Manzanares el Real (897m).

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

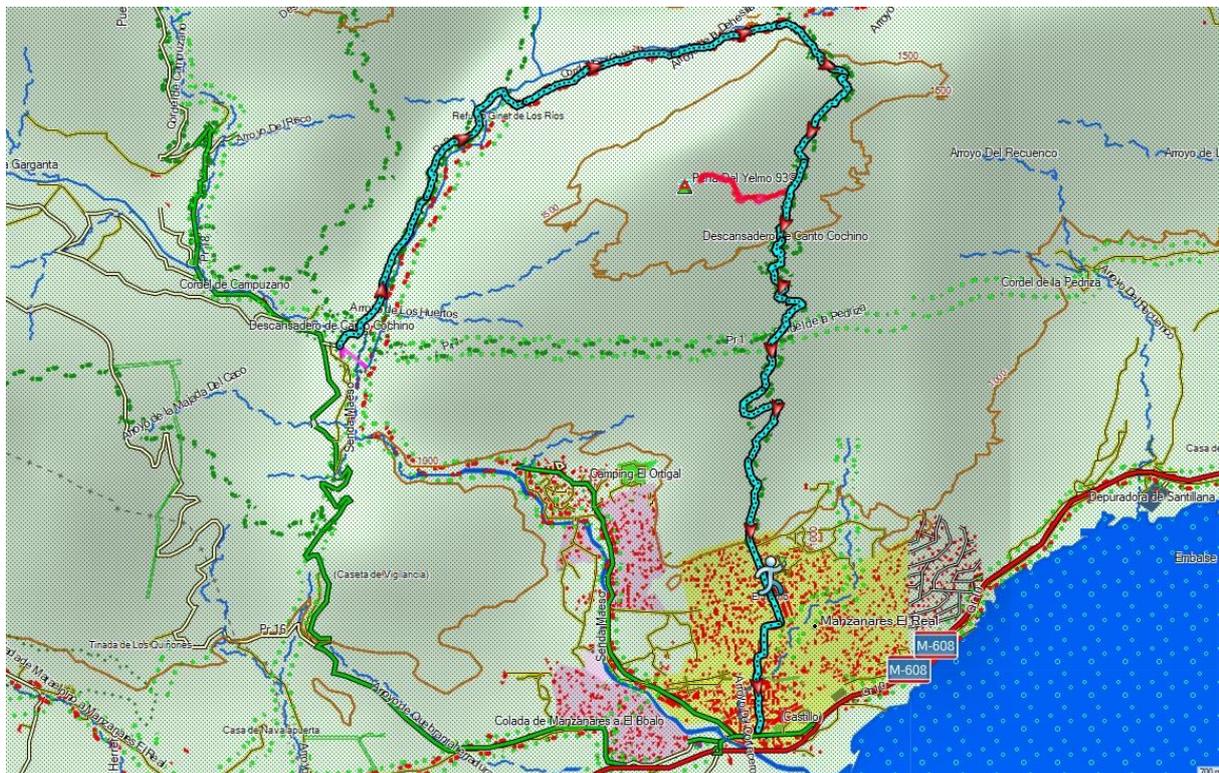
PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo Parcial	Tiempo a inicio
Canto Cochino	1.033 m	0 km.	-----	-----	-----
Collado de la Dehesilla	1.454 m	4.2 km	+ 421 m	1 h 30´	1 h 30´
Zona del Acebo	1.600 m	5.15 km	+ 146 m	1h 00´	2 h 30´
El Yelmo (OPCIONAL)**	1.719m	6.65 km	+ 120 m	30´	3 h
Cruce con la Gran Cañada	1.250 m	7.4 km	- 350 m	45´	3 h 15´
Cdo. de la Cueva	1.130 m	8.3 km	- 120 m	30´	3 h 45´
Manzanares el Real	897 m	10.7 km	- 233 m	45´	4 h 30´

** La distancia acumulada y los tiempos tanto acumulado como parcial, se han calculado **sin considerar la subida al Yelmo.**

PERFIL DEL RECORRIDO.



MAPA: Se puede descargar junto con el track en la Web.



DESCRIPCION DE LA RUTA:

Partimos del aparcamiento de Canto Cochino, donde nos dejarán los autocares que nos han llevado desde Madrid. Estamos a 1.025m de altitud y nos encontramos junto a dos bares que hay allí. Bajamos por la carreterilla de la entrada hasta el aparcamiento situado junto al río Manzanares. Cruzamos el río por una sólida pasarela peatonal. Al otro lado, tomaremos el ramal de la izquierda, por delante del cercado de las casas forestales. Avanzamos unos metros por una zona un poco confusa y enseguida encontraremos otros caminos que van a la izquierda, y que en esta ocasión no tomaremos, siguiendo en la diagonal a la derecha, por el camino señalizado con las marcas blancas y rojas del GR.10.

En pocos minutos el camino alcanza la orilla del arroyo de la Majadilla, junto al que discurre paralelo unos cuantos metros. Pronto se separa del arroyo y penetra en el pinar. Se pasa una zona llana y enseguida se comienza a subir, suavemente al principio, ganado altura a media ladera entre abundante arbolado de repoblación.

En unos 20 minutos desde el inicio, llegamos a una doble zeta del camino, que gana altura rápidamente y luego queda casi horizontal. Minutos después una doble curva, por zona algo más despejada, nos hace ganar altura de nuevo. Ya se divisa el refugio Giner en la ladera de la derecha, un poco más arriba.

Tras pasar por un bosquecillo de pinos algo más espeso, se termina la subida. El camino queda horizontal e incluso desciende ligeramente. dejamos a la izquierda otro camino que sube hacia el collado Cabrón.

Se cruza el arroyuelo y alcanzamos un tramo horizontal, entre espeso arbolado (el llano peluca), que está muy despejado. Al final de este llano encontramos una bifurcación de caminos. El de la izquierda, que sube con buena pendiente, va hacia la Pedriza Posterior, y no lo vamos a seguir. Tomaremos por el ramal de la derecha, que unos metros más allá llega un puentecillo de madera sobre el arroyo, por el que pasaremos, para salir a un calvero situado al pie del refugio.

Se atravesará en calvero en dirección al refugio, que vemos delante, y subiremos por una senda estrecha hacia nuestra izquierda, hasta alcanzar un buen camino transversal, junto a la fuente Acuña, que con o menos agua corre todo el año. Estamos a 1.080m de altitud y se habrá tardado unos 40 minutos desde Canto Cochino.

Seguiremos por el camino en el que está la fuente a la izquierda, subiendo suavemente por la vaguada de la Dehesilla hacia el collado del mismo nombre al que todavía no alcanzamos a ver. En apenas 15 minutos desde la fuente llegamos a la altura del "Canto del Tolmo" verdadera mole de escalada, enorme bloque de granito caído en la mitad de la vaguada.

Nuestro camino pasa por la derecha del Tolmo y sigue subiendo. Enseguida se bifurca en dos. Continuaremos por el de la derecha, entre abundante matorral, predominantemente de jaras. La subida es larga, pero el camino, señalizado con marcas rojas y blancas no tiene pérdida.

Finalmente alcanzaremos el collado de la Dehesilla a 1.453m de altitud (1h 30 minutos del inicio), que da vista a las laderas orientales de la Pedriza, con panorámicas que llegan hasta Miraflores.

Situados en el collado, mirando hacia oriente, seguiremos por un sendero que se ve claramente a nuestra derecha. El sendero (PRM-1) es horizontal en sus primeros metros, pero enseguida comienza a subir por la ladera cubierta de fuerte matorral, con bastante pendiente. Camino muy erosionado por el paso frecuente de senderistas que lo transitan.

A media altura encontraremos el paso obstruido por un gran bloque rocoso, por encima del cual continúa el camino. Si no tenemos suficiente soltura para trepar por el peñasco, es posible rodearlo fácilmente por la izquierda, justamente por su base, o, más divertido aún, meterse por la oscura y estrecha chimenea que se ve a la derecha, para terminar, saliendo por cualquiera de estas dos alternativas, a la parte trasera donde continúa el camino.

Se sigue ganando altura, ahora con menos pendiente, hasta llegar a unas grandes lanchas de roca, que hay que trepar, aprovechando una especie de diedro tumbado con bastante agarre, trepar 4 ó 5 metros y seguir el camino que va por encima, ya sin ningún otro problema.

Unos minutos más y habremos terminado prácticamente la subida, junto al curioso *risco de la Cara*, dando vista a la llanura de Madrid, con el embalse de Santillana a nuestros pies. Seguiremos subiendo algo más a la derecha, suavemente, hasta alcanzar el *risco del Acebo* y los riscos culminantes de la ladera (1.600m).

A escasos 200m desvío a la derecha buscando el collado de la Vistilla, remontamos el fondo de la ladera y enseguida avistamos cercano el gran domo del Yelmo que sobresale bastante sobre sus alrededores. Descendiendo un corto tramo hacia la izquierda, alcanzaremos las praderas que hay al pie de la impresionante cara sur del Yelmo.

Del collado de la Dehesilla hasta las praderas al pie del Yelmo habremos subido unos 125m de desnivel, para lo que tardaremos alrededor de 1h.

A poco del collado podemos observar los hitos y acceso a la cara noreste del Yelmo, que se asciende haciendo trepadas por lajas cortas hasta llegar a su antecima. El resto de las caras de este risco no son accesibles sino se usa la escalada. El único "punto débil" es una grieta-chimenea que atisbamos y que con un nivel II+ nos lleva a su vértice geodésico. El paso en sí no es complicado, pero es algo incomodo y claustrofóbico, estrecho y no te puedes volver sobre ti mismo y tienes que avanzar de lado ayudándote de la trasera mano y cuando se puede de las piernas. Unos últimos metros a la derecha y alcanzamos el vértice geodésico. Estupendas vistas se contemplan desde esta altitud (1.719m) del pico emblemático de la Pedriza.

Bajada por la misma chimenea, aunque de descenso es más fácil y vuelta por la misma trocha de ataque a la brecha. Volvemos por las praderas en que estamos hacia el Este. Cuando el camino parece comenzar a subir, dejarlo por la derecha, para seguir bajando suavemente por unas vaguadas herbosas a este lado. Marcas amarillas y blancas del sendero PRM-1.

Pronto veremos en las rocas de la derecha de la vaguada, detrás de una zona de matorral, una chimenea inclinada a la que nos conducen las marcas. Pasaremos andando por el fondo de esta chimenea horizontal, para salir enseguida a una zona más despejada, con vistas al Sur. Seguiremos el sendero que desciende suavemente. Se deja a la izquierda una gran laja apoyada a la pared, formando una cueva natural bajo ella.

El sendero acomete poco más adelante una brusca bajada por un escalón rocoso, en la que es necesario poner atención para no perder las marcas de la senda, a fin de no enriscarnos. Al finalizar este escalón rocoso, a menudo medio mojado, giraremos a la izquierda y progresaremos unos metros al pie de las rocas, subiendo suavemente. Se gira a la izquierda en ángulo recto y se sigue bajando por la zona de grandes bloques, entre los que discurre la senda sin problema alguno.

Poco más abajo, la senda gira va hacia la derecha y sigue en diagonal, pasando por delante de un monolito vertical muy llamativo, que queda a la derecha. Se alcanza un pasillo herboso donde giramos a la izquierda para seguir bajando.

Pronto salimos al pie de una pequeña pared rocosa, en la que hay pintada la inscripción de *SENDA MAESO*, que no se ve al bajar, situada a 1.400m de altura. Se sigue bajando en diagonal a la izquierda por una zona de prados. Unos cien metros más abajo giramos a la derecha y se sigue por unas lanchas de roca, hasta alcanzar un pasillo herboso en su parte más estrecha. Se gira 180º grados a la izquierda y se continúa descendiendo por este canalizo, umbroso y agradable.

Pronto el canalizo se convierte en un ancho y curioso pasillo. Pasa un punto bajo y sube levemente al pie de un enorme paredón rosa a nuestra izquierda. Al final de este pasillo, la senda pasa entre unos bloques, gira noventa grados a la derecha y comienza a bajar con mayor inclinación, pegado a la pared rocosa de la derecha.

Delante, más abajo, divisamos el extremo oriental de la Gran Cañada, hacia la que nos dirigimos. Terreno en descenso algo complicado. Se salva un pequeño arroyo y una barra rocosa. Sigue un tramo herboso, saliendo finalmente a la pradera, horizontal. El arroyo Cortacero la cruza de Norte a Sur. Estamos a poco menos de cuatro kilómetros de Manzanares el Real y a unos 1.250m de altura.

Cruzaremos el arroyo y giraremos a la izquierda, abandonando la gran Cañada, que continúa hacia el Oeste. El arroyo se aleja de nuestro camino hacia la izquierda. Pasamos una valla de piedras y llegamos al pie de unas rocas que parecen cortar el paso. Se rodean por la izquierda. Un poco más adelante se baja un nuevo escalón rocoso hacia la izquierda y enseguida a la derecha, para pasar por el pie mismo del *risco de las Mozas o del Ofertorio*, que queda justo a la izquierda de nuestro camino.

Poco más abajo, tras pasar una zona generalmente encharcada por el arroyuelo, la senda queda sensiblemente horizontal, prolongándose hacia la derecha. Pasamos por la derecha del *Caracol*, pequeño risco de poca altura y saliendo enseguida a una zona más despejada. Hacia nuestra derecha hay una tapia de piedras. A esta altura la senda gira en ángulo recto a la izquierda, bajando suavemente hacia una "vaguadita" herbosa, a la que sigue un corto llano. Hermosas vistas sobre el embalse y el pueblo a nuestra derecha.

Hay un pequeño escalón y salimos al pie de una gran roca. Giramos a la derecha al pie de esta gran roca y seguimos el sendero, que transcurre ahora entre grandes jarales, llaneando por unas mesetitas herbosas, manteniendo a la derecha una zona de grandes rocas. Estupendas vistas sobre el Hoyo del Cortacero, a nuestra izquierda. Se divisan ya muy bien las casas de Manzanares el Real.

Hay una corta subida y luego un descenso más acusado, por una zona donde el camino parece empedrado, bien visible muy fácil de seguir, hasta salir al *collado de la Cueva* (1.130m). Al alcanzar este collado, podría bajarse por la vaguada de la derecha, para salir muy cerca del Tranco, pero nosotros vamos a continuar por la parte alta del *Alcornocal*, para bajar directamente a Manzanares al centro de la población.

Seguimos el sendero señalizado con marcas amarillas y blancas, que parece dirigirse al *torreón de Miramar*, en la parte alta del Alcornocal. Sin embargo, bastante antes de llegar a este risco, la senda va por una zona de matorral hacia la izquierda, asomándose a la ladera suroriental de este pequeño macizo, e iniciando su descenso por una zona rocosa. Al principio baja girando algo a la izquierda, para enseguida volver a la derecha y perder altura rápidamente por un tramo con bastantes rocas. Algo más abajo, sale de la parte de roquedo a una ladera más despejada, donde el sendero se abre paso claramente entre el matorral de jaras, dirigiéndose hacia las primeras casas de una urbanización que se divisa durante la bajada.

Llegamos a una calle de tierra, transversal a nuestra dirección. Continuamos de frente, por otra calle sin urbanizar, que prolonga la dirección de

nuestra bajada. Esta calle sale enseguida a otra transversal asfaltada, donde ya hay abundantes chalés adosados. Continuamos por la calle de enfrente, bajando una corta cuesta. Al final de esta calle, tomaremos la primera a la derecha, luego la primera a la izquierda, que es algo más larga.

Al terminar la calle por la que vamos, giramos a la derecha y pocos metros más adelante giramos a la izquierda, para bajar por la empinada callecita del Risco, que va a salir a un cruce sobre el arroyo del Cortacero, que por aquí va canalizado. Al otro lado del arroyo están ya las casas del núcleo del pueblo, y por la calle que tenemos enfrente saldremos enseguida a la plaza del Ayuntamiento, donde daremos por finalizado nuestro largo recorrido.

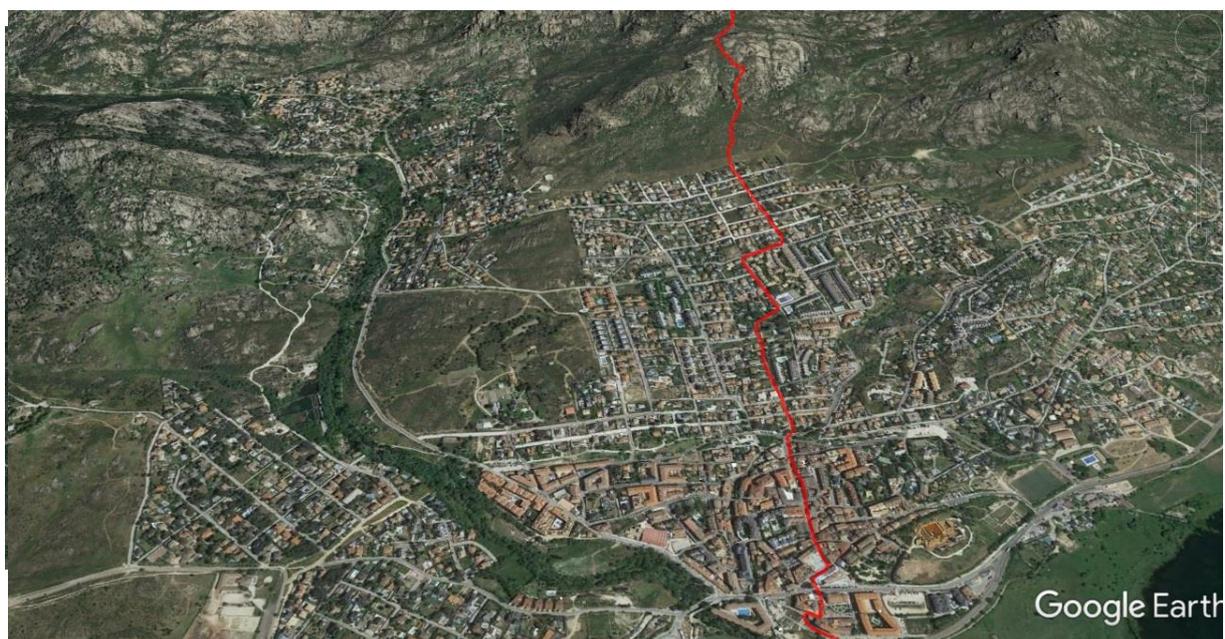
Este último tramo supone una buena bajada de algo más de seiscientos metros de desnivel. El camino está señalizado en su totalidad y si se pone un poco de atención no es difícil de seguir. Hay agua en las praderas del Yelmo y en la Gran Cañada."

Descripción de libro de Rutas de Madrid (tomo 1) del socio y cofundador del Grupo Montaña Pegaso Domingo Pliego (nº 436)

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD: RUTA GENERAL

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> • 4 h. 30' (Estimado de marcha efectiva) • Salida sol: 8:32 h • Puesta del sol: 17:50 h → La marcha deberá finalizar a las 15:00 horas. 		
Distancia Desniveles	 10,7 Km.	 + 567 m	 - 703 m
OBSERVACION: La distancia, los desniveles y el tiempo se han calculado sin considerar la subida al Yelmo.			
Tipo recorrido	 Lineal: Travesía		
Dificultad	Física 2	Media	Técnica 1 Baja
M	3	<ul style="list-style-type: none"> • Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 0 °C • Paso por lugares alejados a más de 2 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. • En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc....) 	
I	2	<ul style="list-style-type: none"> • Existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces de otras trazas, pero sin necesidad de una interpretación precisa de los accidentes geográficos 	
D	2	<ul style="list-style-type: none"> • Caminos con diversos firmes pero que mantienen la regularidad del piso, no presentan gradas muy altas, y permiten elegir la longitud del paso. Terreno apto para caballerías. Campo a través por terrenos uniformes como landas, taiga y prados no muy inclinados. 	
E	3	<ul style="list-style-type: none"> • Desnivel acumulado de subida + 567 m. • Desnivel acumulado de bajada: - 703 m. • Longitud: 10,7 km. • Tiempo de marcha sin paradas: 4.30 Horas. 	
Perfil del Participante	<ul style="list-style-type: none"> • Forma física adecuada y haber realizado recorridos similares al descrito. 		
Material Obligatorio	Chubasquero ropa de abrigo /Agua (1l) / Protección solar / Gafas / GPS y/o brújula y mapa / Teléfono / Bastones / Manta térmica.		
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112. Guardia civil: 062.	Club: 144.175 Hz Coordinador: 669504697	SEREIM-Navacerrada (G.C.) 650 383 923 650 384 125
Cartografía	<ul style="list-style-type: none"> • La Pedriza del Manzanares Escala 1:15.000 (la Tienda Verde) • La Pedriza Escala 1:25.000 (Editorial Alpina) 		

MAPA (3D):



ALBUM DE FOTOS DEL CLUB PEGASO (Ediciones anteriores)



Quema del Turrón (2007)



Quema del Turrón (2008)



Quema del Turrón (2009)



Quema del Turrón (2010)



Quema del Turrón (2011)



Quema del Turrón (2012)



Marcha del Turrón (2013)



Marcha del Turrón (2014)



Marcha del Turrón (2015)



Marcha del Turrón (2016)



Marcha del Turrón (2017)

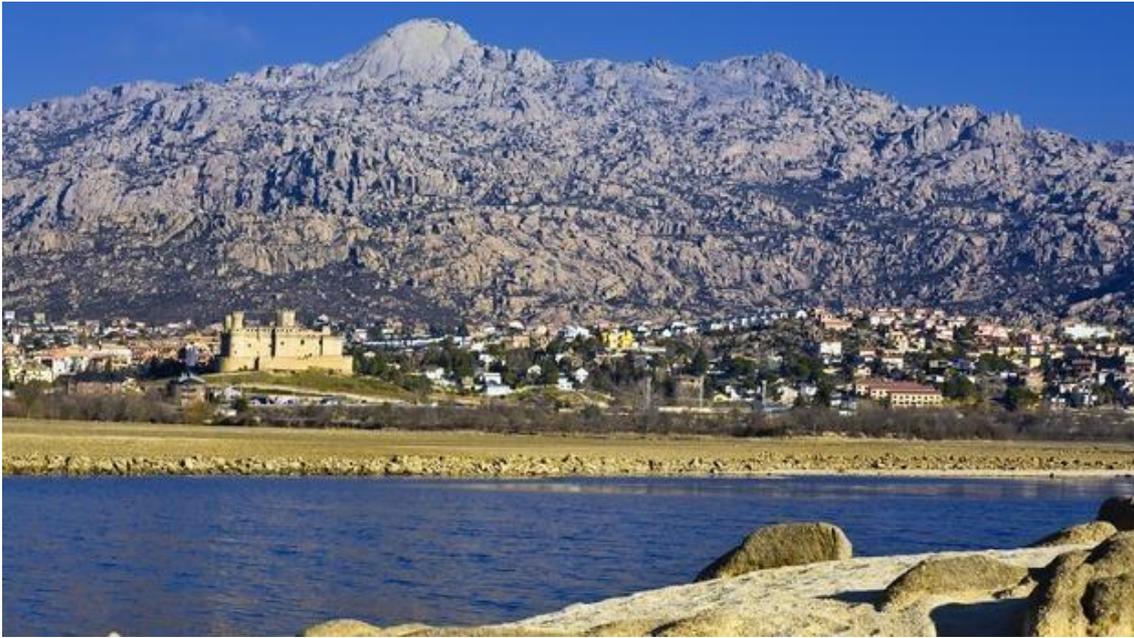
NORMAS DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS.

- **No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador dé la salida.**
- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de esta.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
- **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.

- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarlo antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante reserva a los organizadores el derecho a denegar la participación en ella.**

Notas del Coordinador:

1. Los tracks que se incorporan a la documentación de la actividad de la Marcha del Turrón se ponen a disposición de todos los participantes, en la web del club, pero la organización no se puede hacer responsable de ellos. Ten en cuenta que pueden tener errores y que un buen mapa acompañado de brújula y una buena preparación son mucho más importantes.
2. Como actividad invernal conviene tener una previsión certera del tiempo en la zona. Por lo que indicamos varias webs donde se puede consultar la previsión de tiempo en el macizo del Guadarrama.
 - https://www.meteoblue.com/es/tiempo/pronostico/semana/manzanares-el-real_espa%c3%b1a_3117503
 - https://www.meteoblue.com/es/tiempo/pronostico/semana/pe%c3%b1a-del-diezmo_espa%c3%b1a_3123890
 - https://www.meteoblue.com/es/tiempo/pronostico/semana/cabezas-de-hierro_espa%c3%b1a_3120769



Se prevé, salvo causas de fuerza mayor, que el autocar salga hacia Madrid a las 18:00 h.

MENU DE LA COMIDA ANUAL DEL CLUB

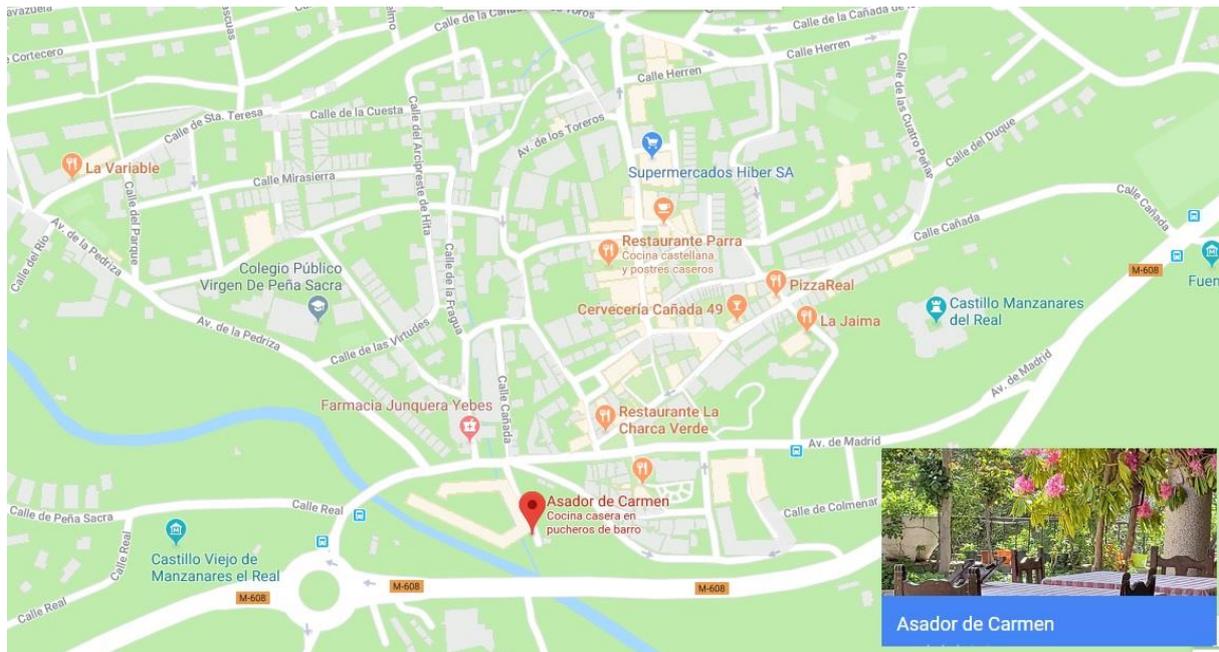
Atención: La comida está prevista que comience no más tarde de las 15,00h.

Restaurante “Asador Carmen”.

Calle Real (posterior) nº 5

Manzanares El Real (Madrid)

Telf.: 918 528 501 (Carmen)



Menú:

1º.- Paella mixta (carne, pescado y marisco).

2º.- Entrecot de buey a la plancha con patatas panaderas.

ó

Bacalao al horno de leña de encina con salsa de tomate casera y patatas panaderas.

3º.- Postre casero.

Pan, vino, gaseosa, agua.

El Club ofrecerá al final de la comida, como es tradicional, dulces navideños.

**Al termino de la comida se procederá
a la entrega de los premios del Xº**

Trofeo Cordal "Pegaso-2018"

1º.- Clasificado: Vale por 100€.

2º.- Clasificado: Vale por 75€.

3º.- Clasificado: vale por 50€.

Además, se entregará un LIBRO de montaña a todos aquellos participantes que hayan obtenido al menos una puntuación de 10 puntos, según las normas del Reglamento del Trofeo para el año 2018.