



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO PEGASO

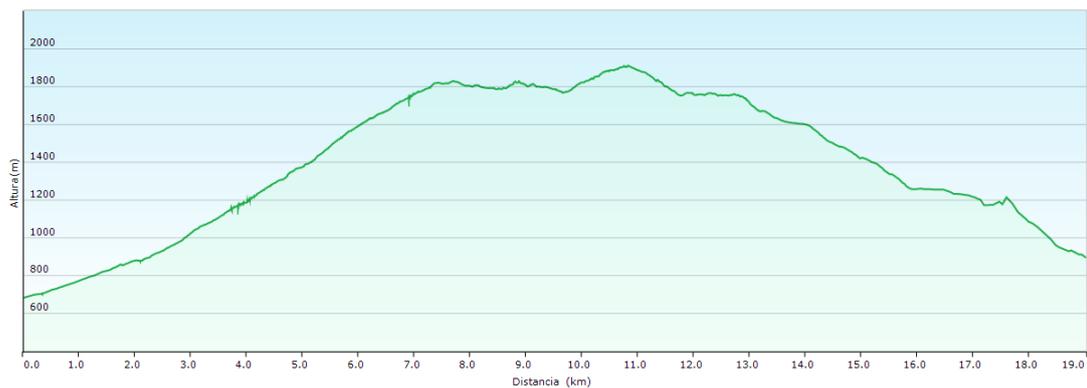
“DE CASAVIEJA A MIJARES”

Sábado 27 de OCTUBRE de 2018

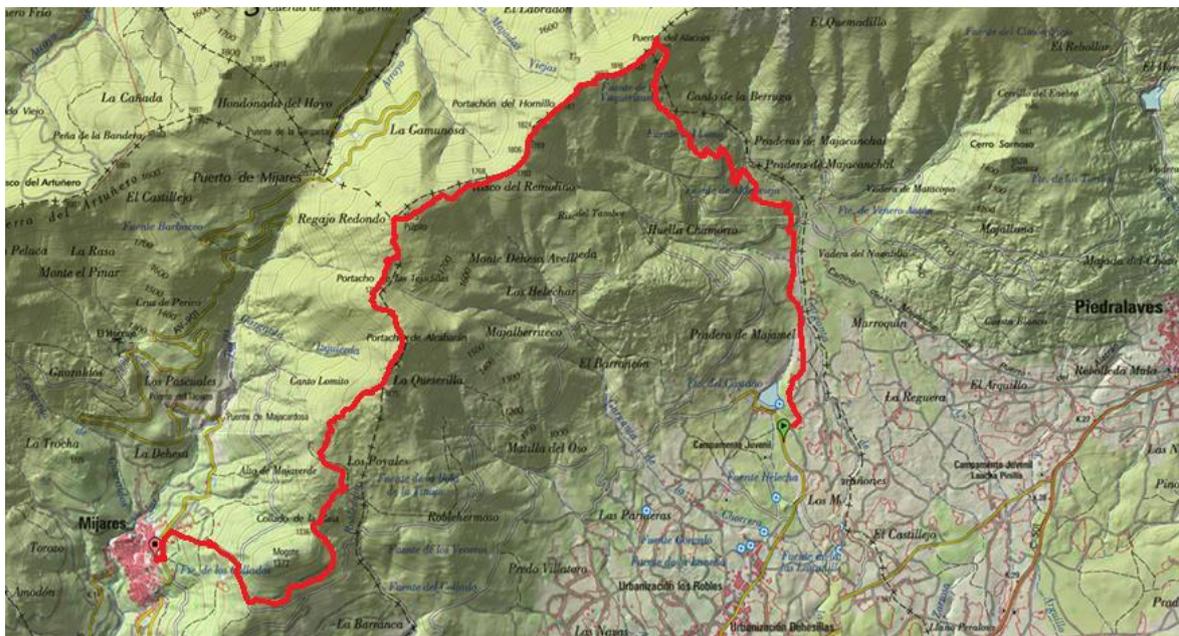
RECORRIDO OPCIÓN 1. Distancias y tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Distancias a origen	Altitud	Tiempo Parcial	Tiempo al inicio
Salida: Campamento Juvenil	0 km	670 m	0 h	0 h
Puerto del Alacrán	7,10 km	1.769 m	3 h 10 m	3 h 10 m
Portachón del Hornillo	8,30 km	1.787 m	0 h 25 m	3 h 35 m
Pico Púlpito	10,8 km	1.915 m	0 h 45 m	4 h 20 m
Portacho del Alcaraván	13,2 km	1.688 m	0 h 45 m	5 h 05 m
Collado de la Casa	15,6 km	1.336 m	0 h 45 m	5 h 50 m
Llegada: Pueblo de Mijares	19,1 km	855 m	1 h 10 m	7 h 00 m

RECORRIDO OPCION 1: Perfil



RECORRIDO OPCION 1: Mapa (se puede bajar de la web)



RECORRIDO OPCION 1: Información técnica y de seguridad.

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> 7 h.(Estimado de marcha efectiva sin paradas) Salida sol: 8:43 h. Puesta del sol: 19:22 h → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 					
Distancia Desniveles	 19.1 Km.		 + 1.403 m		 - 1.214 m	
Tipo recorrido	 Lineal					
Dificultad	Física	4	Alta	Técnica	3	Media
M	3	<ul style="list-style-type: none"> Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes -como lluvia, niebla o viento- aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario. El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas 				
I	3	<ul style="list-style-type: none"> Existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces de otras trazas, pero sin necesidad de una interpretación precisa de los accidentes geográficos. 				
D	3	<ul style="list-style-type: none"> Marcha por sendas con gradas o escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación. Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. Cruces de caos de piedras. Marcha por pedreras inestables. 				
E	4	<ul style="list-style-type: none"> Desnivel acumulado de subida: +1.403 m. Desnivel acumulado de bajada: - 1.214 m. Longitud: 19,1 km. Tiempo de marcha sin paradas: 7h. 				
Perfil del Participante	<ul style="list-style-type: none"> Alta forma física y haber realizado recorridos similares al descrito. 					
Material Obligatorio	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. / Agua (+ 2 l) / Protección solar / Gafas / GPS y/o brújula y mapa/ Teléfono / Bastones (Para acometer con garantía algunos puntos de descenso y fuerte pendiente) / Frontal / Manta térmica.					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112. Guardia civil: 062.		Club: 144.175 Hz Coordinador: 619.902.150		GREIM Barco de Ávila 920 342 002	
Cartografía	<ul style="list-style-type: none"> IGN MTN50: 556 Navaluenga. E: 1/50.000 579 Sotillo de la Adrada. E: 1/50.000 					

RECORRIDO OPCION 1: Descripción del recorrido.

El camino comienza en el Campamento juvenil de Casavieja. Desde allí se inicia la subida al Puerto del Alacrán, unos 200m antes de llegar a la Presa de Casavieja (670m) por la ancha pista que desde aquí parte a nuestra derecha en dirección a la garganta de la Cereceda. Agradeceremos iniciar esta larga subida bajo la protección de las sombras que nos proporcionara este frondoso bosque durante las casi dos primeras horas de marcha, para después de abandonar este pinar y pasar junto a una fuente (manantial que probablemente en esta época del año este seco) continuar sobre 30 minutos hasta alcanzar el Puerto del Alacrán (1769m).



En este punto y tras algo más de 3 horas, desde el comienzo de la ruta, alcanzaremos la cordal y pondremos rumbo Oeste dejándonos llevar por las varias sendas hitadas que por él discurren. En nuestro caminar por la cuerda, iremos alternando las vistas en unas ocasiones al sur sobre el valle del Tiétar y en otras al norte sobre el valle del Alberche, en continuos pero cortos tramos de subidas y bajadas sobre las formaciones graníticas típicas de la Sierra de Gredos, hasta alcanzar el Risco del Remolino (1768 m). Desde aquí ya tenemos vistas frente a nosotros del Púlpito (1915m) que alcanzaremos en unos 30 minutos.

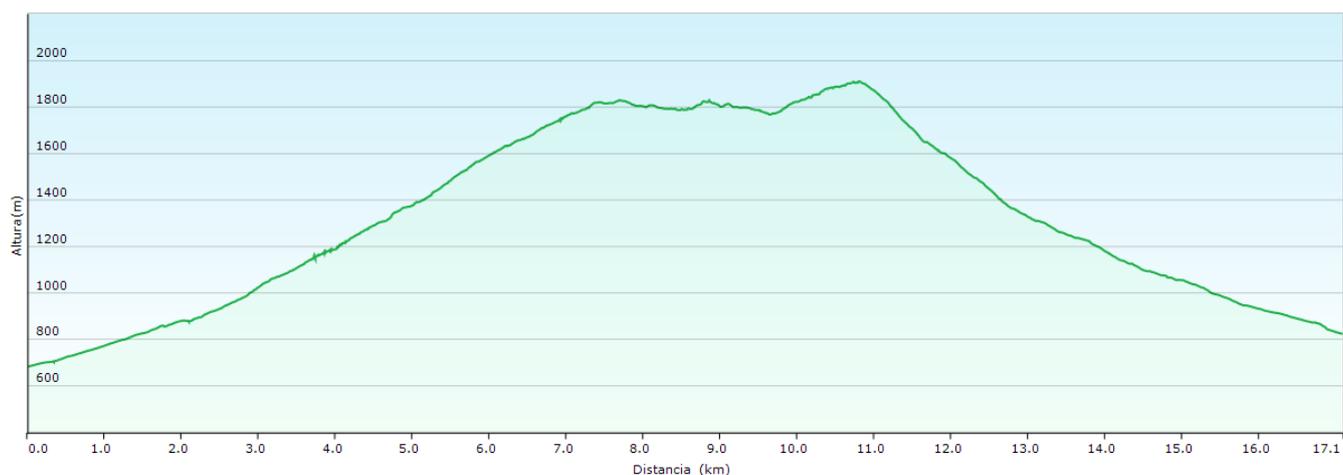
Desde la cumbre del Púlpito, para la bajada al pueblo de Mijares, pondremos rumbo sur por la cuerda montañosa que vemos ante nosotros. En esta zona hay que prestar atención e intentar seguir los hitos de piedra de la senda pues es muy fácil perderlos de vista. Caminaremos entre canchales y piorno que hacen difícil nuestro avance hasta alcanzar primero el Portacho de las Tejadillas y después el Portacho de Alcabarán desde el que ya nos resultará más fácil caminar. Ahora iremos directos hacia el Pinar que no abandonaremos hasta la entrada de Mijares, en dirección al Collado de la Casa para bordear el cerro Mogote (1372m) por una pista forestal y por ella alcanzar el pueblo donde nos esperará el Bus.



RECORRIDO OPCION 2: Distancias y tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Distancias a origen	Altitud	Tiempo Parcial	Tiempo al inicio
Salida: Campamento Juvenil	0 km	670 m	0 h	0 h
Puerto del Alacrán	7,10 km	1.769 m	3 h 10 m	3 h 10 m
Portachón del Hornillo	8,30 km	1.787 m	0 h 25 m	3 h 35 m
Pico Púlpito	10,8 km	1.915 m	0 h 45 m	4 h 20 m
Puerto de Mijares	11,9 km	1.572 m	0 h 20 m	4 h 40 m
Los Horcajuelos	14,2 km	1.170 m	0 h 45 m	5 h 25 m
Llegada: Pueblo de Mijares	17,1 km	855 m	0h 45 m	6 h 10 m

RECORRIDO OPCION 2: Perfil.



RECORRIDO OPCION 2: Mapa (se puede bajar de la web)



RECORRIDO OPCION 2: Información técnica y de seguridad.

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> 6-7 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Salida sol: 8:43 h. Puesta del sol: 19:22 h → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 					
Distancia Desniveles	 17.1 Km.	 + 1.320 m	 - 1.211 m			
Tipo recorrido	 Lineal					
Dificultad	Física	3+	Media -Alta	Técnica	3	Media
M	3	<ul style="list-style-type: none"> Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes -como lluvia, niebla o viento- aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario. El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas 				
I	3	<ul style="list-style-type: none"> Existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces de otras trazas, pero sin necesidad de una interpretación precisa de los accidentes geográficos. 				
D	3	<ul style="list-style-type: none"> Marcha por sendas con gradas o escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación. Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. Cruces de caos de piedras. Marcha por pedreras inestables. 				
E	4	<ul style="list-style-type: none"> Desnivel acumulado de subida: +1.320 m. Desnivel acumulado de bajada: - 1.211 m. Longitud: 17,1 km. Tiempo de marcha sin paradas: 6-7h. 				
Perfil del Participante	<ul style="list-style-type: none"> Alta forma física y haber realizado recorridos similares al descrito. 					
Material Obligatorio	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. / Agua (+ 2 l) / Protección solar / Gafas / GPS y/o brújula y mapa/ Teléfono / Bastones (Para acometer con garantía algunos puntos de descenso y fuerte pendiente) / Frontal / Manta térmica.					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112. Guardia civil: 062.		Club: 144.175 Hz Coordinador: 619.902.150		GREIM Barco de Ávila 920 342 002	
Cartografía	<ul style="list-style-type: none"> IGN MTN50: 556 Navalunga. E: 1/50.000 579 Sotillo de la Adrada. E: 1/50.000 					

RECORRIDO OPCION 2: Descripción del recorrido.

El mismo que la opción de la ruta principal hasta alcanzar el vértice geodésico del Púlpito.

Para bajar desde el Púlpito a Mijares, tendremos que continuar rumbo oeste desde la cumbre y siempre en bajada, hasta el puerto de Mijares y después de pasar al otro lado de la valla de espino en las proximidades del puerto, antes de la carretera, sale el antiguo camino que llega a Mijares, aunque en principio no está muy marcado es fácil localizarlo pues una vez que giremos a nuestra izquierda en las cercanías del puerto, podremos localizar algún hito de piedra o buscar la valla de espino a nuestra derecha, pues la senda en principio, discurre junto a ella y siguiéndola alcanzaremos el camino que nos conducirá hasta el pueblo de Mijares.

NORMAS DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS.

- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
- **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.

El notorio incumplimiento de estas premisas, por parte de algún participante, reserva a los organizadores el derecho a rehusar de su participación en ella.

LOGÍSTICA. Transporte. Precio.

TRANSPORTE. HORARIOS.

En Autobús.

Los siguientes **horarios son orientativos** y pueden variar substancialmente en función de las condiciones meteorológicas existentes o de otros incidentes que se presenten.

- Salida de Canillejas (calle Alcalá 634): 7:00 h.
- Salida de Plaza Castilla (depósito canal): 7:15 h.
- Montepríncipe (Rotonda avenida Montepríncipe): 7:30 h.
- Inicio de las marchas: 10:00 h. Campamento Juvenil de Casavieja..
- Finalización de las marchas: 18:00 h.
- Regreso autobús hacia Madrid: 18:30 h.
- Llegada a Madrid (Canillejas): 21:00 h.

Se estará en el Autocar, al menos, con 15 minutos de antelación sobre la hora prevista de regreso.

PRECIOS. INSCRIPCIONES

Inscripción: se realizará directamente en la WEB

- **15 €** Federados (con Licencia A o superior).
- **18 €** Otros. (Incluye seguro).

Pago: Precio total correspondiente (federado o resto), mediante tarjeta a través de la web del club.

De no hacer efectiva esta cantidad, en el plazo de 2 días desde el apunte, se considerará anulada la preinscripción.

Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

ANULACIONES

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del "PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES".
http://www.montanapegaso.com/carteles/2016/protocolo_participacion_2016.pdf

COORDINADORES

General: Javier (Javier.ibanez@uah.es).