



LA GARGANTA JARANDA

SÁBADO 15 DE SEPTIEMBRE DE 2018

Sábado 15 de septiembre 2018: Opción LARGA: Guijo de Santa Bárbara – Estecillo – Ermita de las Nieves



RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

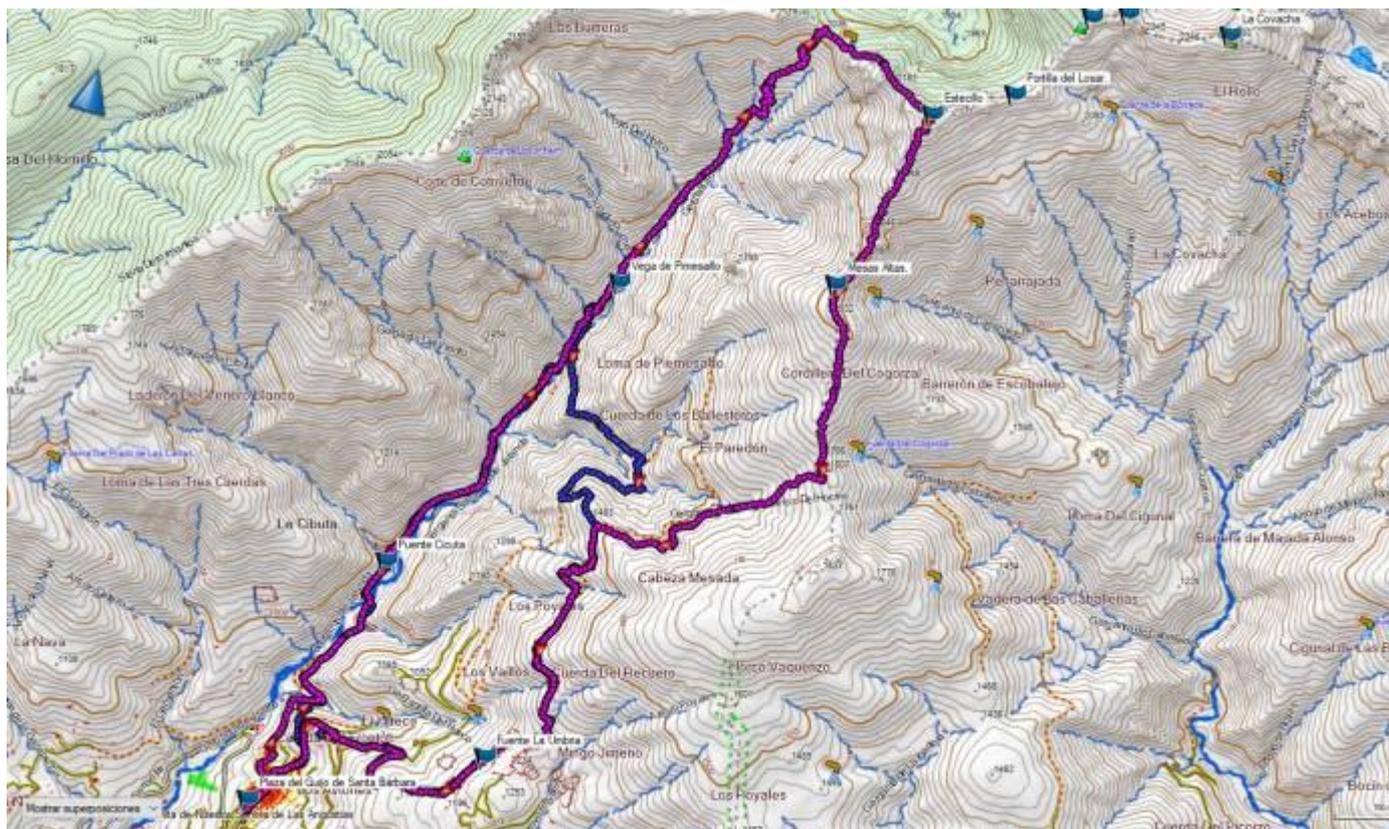
Opción LARGA: Guijo de Santa Bárbara – Estecillo – Ermita de las Nieves

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Distancia a origen	Altitud	Desnivel Acumulado	Tiempo a inicio
Salida: Guijo de Santa Bárbara	0 km	859 m		0 h
Vega Pimesaillo	5,40 km	1.313 m	+ 513 m -41 m	2 h 01 min
Portilla Jaranda	8,80 km	1.984 m	+ 1191 m -42 m	4 h 08 min
Estecillo	9,90 km	2.189 m	+ 1439 m -49 m	4 h 57 min
Mesas Altas	11,70 km	1.971 m	+ 1475m -315 m	5 h 49 min
Ermita de las Nieves	14,90 km	1.451 m	+ 1488m -887m	7 h 16 min
Llegada: Guijo	20,20 km	859 m	+ 1507m -1507 m	9 h 08 min

Opción Corta: Guijo de Santa Bárbara – Ermita de las Nieves

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Distancias a origen	Altitud	Desnivel Acumulado	Tiempo al inicio
Salida: Guijo de Santa Bárbara	0 km	859 m		0 h
Vega del Pimesaillo	5,40 km	1.313 m	+ 600 m -126 m	2:h 22 min
Desvío Ermita de las Nieves	6,36 km	1.245 m	+ 612 m -234 m	2 h 39 min
Ermita de las Nieves	9,06 km	1.451 m	+ 891 m -280 m	3 h 57 min
Llegada: Guijo.	14,36 km	859 m	+929 m -929 m	5 h 51 min

MAPA. Se puede descargar, junto al track, de la web.



DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

1. TRAMO INICIAL COMÚN PARA AMBAS OPCIONES: GUIJO – GARGANTA JARANDA

En la entrada de Guijo de Santa Bárbara existe un aparcamiento para el autobús que será el punto de inicio y final para ambas opciones. Los dos tracks propuestos son circulares y la idea es seguirlos en el sentido de las agujas del reloj. Para ello atravesaremos Guijo por la Calle de la Mata en la que podremos encontrar fuentes y una pequeña tienda que habitualmente está abierta desde horas tempranas. Conviene salir desde Guijo con una buena provisión de agua, especialmente los participantes de la opción larga, porque, aunque existe algunos manantiales en los recorridos, no será hasta la Ermita de las Nieves, a cinco kilómetros del final de ambas opciones, el lugar más idóneo para reabastecerse de agua.

En pocos minutos alcanzaremos el final del pueblo, y al poco de pasar un restaurante y un cartel que anuncia la ruta hasta el Charco de El Trabucete, tomaremos a la izquierda un sendero que se adentra en la Garganta Jaranda. En su mayor parte se trata de un sendero fácil, aunque bastante pedregoso y en ocasiones oculto entre la maleza crecida por las abundantes lluvias de la última primavera. Progresivamente vamos ganando altura y cruzando varias veces el río por sólidos puentes. Así hasta que en el Km 4 llegamos al cruce con el desvío por el que los participantes de la opción corta tomarán el sendero que remonta la ladera en dirección a la Ermita de Las Nieves y los participantes de la opción larga continuarán su recorrido por la Garganta Jaranda hasta su portilla.



2. TRAMO DE CONTINUACIÓN EN LA OPCIÓN LARGA: PORTILLA JARANDA – ESTECILLO – ERMITA DE LAS NIEVES.

Los participantes que opten por la opción larga continuarán el sendero por la Garganta Jaranda pasando por las Vega del Pimesaillo, un bello conjunto de cabañas tradicionales de pastores. A medida que se aproxime el final de la Garganta, los participantes encontrarán que el sendero es cada vez más empinado, y que empieza a describir unas interminables “zetas” que terminan en la misma Portilla Jaranda, desde la que hacia el sur se tienen bonitas vistas de la Garganta Jaranda, y mirando al norte, de la Garganta de la Sierra y Alto de Castilfrío.

Es muy importante tener en cuenta que haber alcanzado la Portilla Jaranda implica haber acumulado casi 9 Kms y 1.200 metros de desnivel. El tiempo invertido en ello por los participantes a un ritmo relajado no debe exceder de 4 horas, con paradas incluidas. Los participantes que hayan tenido que invertir más tiempo en remontar la Garganta Jaranda o que noten demasiado cansancio acumulado, deberán dar media vuelta y retornar a Guijo por el mismo sendero.

Desde la Portilla Jaranda y hacia el este, se continúa la ascensión al Estecillo ya por la cuerda, sin sendero definido y con la ayuda de algunos hitos y las referencias que se tengan por mapa y GPS. En los primeros metros de esta parte de recorrido los participantes encontrarán matorral bajo que después dará paso a zonas de roca hasta alcanzar el Cerro del Estecillo. El recorrido no es técnicamente complicado, pero los participantes deberán caminar con paso seguro y atentos a las referencias.



El Cerro del Estecillo, con sus 2.259 metros de altitud, será el final de la ascensión en la opción larga, y el comienzo del descenso hacia Guijo de Santa Bárbara, pasando por la Ermita de las Nieves. **Queda fuera del programa de la**

actividad hacer cima en La Covacha, debido a que, aunque pudiera parecer que se encuentra próxima, llegar hasta la misma conlleva la aproximación por la Cuerda Mala y las Azagayas, con numerosos pasos de trepada que alargarían más de tres horas la actividad, por lo que se solicita a los participantes que se abstengan de intentarlo.

Desde el Cerro del Estecillo se continúa en dirección sur hacia el Canchal de Ballesteros y Mesas Altas, y después el descenso en esta dirección continua hasta el km 12,4, donde se encuentra la Cancela del Cogorzal, que no se atraviesa, sino que, virando la derecha, se pone dirección a la Ermita de Las Nieves, que ya se divisará y a la que se llegará primero bajando hasta un arroyo a través de una zona de piornos quemados. En la parte baja, se cruza el arroyo y en la otra orilla se retoma el sendero que definitivamente conduce hasta la Ermita de las Nieves, que además de una capilla, tiene una zona para refugio y fuente en sus inmediaciones.

3. TRAMO DE CONTINUACIÓN EN LA OPCIÓN CORTA: DESVÍO O VEGAS DEL PIMESAILLO – ERMITA DE LAS NIEVES.

En la opción corta, antes de tomar el desvío hacia la Ermita de las Nieves, el track propuesto continua por la Garganta Jaranda un kilómetro más hasta las cabañas tradicionales de pastores en Vega del Pimesaillo. Un pequeño extra de 1 km y de unos 120 metros de desnivel acumulado.

De vuelta en el desvío, o directamente los participantes que renuncien a llegar hasta la Vega del Pimesaillo, un sendero estrecho comienza a remontar la ladera en oblicuo, atravesando un espeso bosque. En este momento es preciso concentrar la atención para no salirse del sendero y tener la paciencia y el cuidado de saltar algún tronco o apartar alguna rama que lo interrumpa. Terminado el ascenso por la ladera, el sendero vira a la izquierda y progresa manteniendo altura, con preciosas vistas sobre la Garganta del Campanario o del Hocino. Al fondo de la garganta cruzarán el Puente del Regajolenco y llegarán a El Campanario, donde se encuentra otro chozo de pastores. Desde allí, continuarán perdiendo un poco de altura para cruzar al otro lado de la garganta por el Pontón de El Campanario, continuando por el sendero que de nuevo en ascenso y describiendo una amplia curva hacia la izquierda conduce hasta la parte trasera de la Ermita y Refugio de las Nieves.



4.- TRAMO FINAL COMÚN PARA AMBAS OPCIONES: ERMITA DE LAS NIEVES – GUIJO DE SANTA BÁRBARA.

Frente a la Ermita y su fuente, el sendero sigue su curso en moderado descenso por la ladera por encima de la Garganta Jaranda, con bonitas vistas hacia Guijo. Tras algunas curvas entre rocas, se llega a una zona de muros de piedra y posteriormente a un interesante robledal, a la derecha del cual los participantes empezarán a completar el último kilómetro de descenso por una pista asfaltada que llega a la parte alta de Guijo de Santa Bárbara.



Callejeando hacia el autobús los participantes encontrarán interesantes lugares de esta villa como la Plaza de Toros, la Plaza del Ayuntamiento y por supuesto, bares.

OPCIÓN LARGA – INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> • 9:13 h. (Estimado de marcha sin paradas) • Salida sol: 8:03 h • Puesta del sol: 20:32 h → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 		
Distancia Desniveles	20,4 Km.	+ 1.450 m	- 1.450 m
Tipo recorrido	Circular.		
Dificultad	Física IV Alta	Técnica III Alta	
M 3	<ul style="list-style-type: none"> • Paso de torrentes sin puentes • Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. • La diferencia entre la duración del día y del recorrido es menor de 3 horas • Puede que el calor aumente a considerablemente la dificultad del itinerario. • El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas 		
I 3	<ul style="list-style-type: none"> • Exige atención en los cruces y bifurcaciones de senderos, resultando que en ocasiones el sendero correcto no será el más evidente. 		
D 3	<ul style="list-style-type: none"> • Senderos pedregosos en la mayor parte del recorrido. Marcha sin sendero entre matorral y roca desde la Portilla Jaranda hasta el Cerro del Estecillo. 		
E 4	<ul style="list-style-type: none"> • Desnivel acumulado de subida +1.454 m. • Desnivel acumulado de bajada: - 1.454 m. • Longitud: 20,4 km. • Tiempo de marcha sin paradas > 7:00 Horas. 		
Perfil del Participante	<ul style="list-style-type: none"> • Alta forma física y haber realizado recorridos similares al descrito. • Haber alcanzado la Portilla Jaranda en un máximo de 3 horas y cuarenta y cinco minutos desde el inicio. 		
Material Obligatorio	Agua (3 litros o más) / Protección solar/Gorra/Gafas de sol / GPS y/o brújula y mapa/ Teléfono cargado/ Bastones/ Botas de montaña/ Cortavientos / Pantalón largo. Alta probabilidad de calor extremo.		
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112. Guardia civil: 062.	Club: 144.175 Hz Coordinador: 649 58 72 54	Refugio:
Cartografía	Mapa 1:25.000 IGN: Hoja 576-IV		

OPCIÓN CORTA - INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> • 4 h 30 min. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida sol: 8:03 h • Puesta del sol: 20:32 h → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 		
Distancia Desniveles	 14,4 Km.	 + 770 m	 - 770 m
Tipo recorrido	 Circular.		
Dificultad	Física  Baja	Técnica  Baja	
M	2	<ul style="list-style-type: none"> • Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. • En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, lluvia, calor extremo) 	
I	2	<ul style="list-style-type: none"> • Exige atención en los cruces y bifurcaciones de senderos, resultando que en ocasiones el sendero correcto no será el más evidente. 	
D	2	<ul style="list-style-type: none"> • Senderos pedregosos en la mayor parte del recorrido. 	
E	2	<ul style="list-style-type: none"> • Desnivel acumulado de subida + 770 m. • Tramos empinados en el acceso a la Ermita de las Nieves. 	
Perfil del Participante	<ul style="list-style-type: none"> • Buena forma física, material apropiado y experiencia en recorridos similares. 		
Material Obligatorio	Agua (1,5 litros) / Protección solar/Gorra/Gafas de sol / GPS y/o brújula y mapa/ Teléfono cargado/ Bastones/ Botas de montaña/ Cortavientos / Pantalón largo. Alta probabilidad de calor extremo.		
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112. Guardia civil: 062.	Club: 144.175 Hz Coordinador: 649 58 72 54	Refugio:
Cartografía	Mapa 1:25.000 IGN: Hoja 576-IV		

NORMAS GENERALES DE SEGURIDAD.ADVERTENCIAS.

- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
- **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar, etc.) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarlo antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo, adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante reserva a los organizadores el derecho a rehusar de su participación en ella.**

LOGÍSTICA. Transporte. Precio

TRANSPORTE. HORARIOS

En Autobús.

Los siguientes horarios son orientativos y pueden variar sustancialmente en función de las condiciones meteorológicas existentes o de otros incidentes que se puedan presentar.

- Salida de Canillejas: 7:00 h.
- Inicio de la marcha: 10:30 h.
- Finalización de la actividad: 19:30 h.
- Regreso autobús hacia Madrid: 20:00 h.
- Llegada a Madrid (Canillejas): 23:00 h.

En Guijo de Santa Bárbara, punto de inicio, **existen fuentes y establecimientos en los que poder abastecerse de agua antes de la actividad**. Posteriormente es posible abastecerse de agua en el Refugio-Ermita de las Nieves. Todos los participantes deberán aprovisionarse de líquidos y comida suficientes antes de adentrarse en la garganta, especialmente los de la opción larga, que discurre orientada al sur y bajo altas temperaturas.

Se estará en el Autocar, al menos, con 15 minutos de antelación sobre la hora prevista de regreso, en Guijo de Santa Bárbara.

PRECIO

15 €. Federados (con Licencia A o superior)

15 € + 3€ para seguro de la actividad los participantes no federados.

INSCRIPCIONES

Directamente en la web.

Pago: Precio total correspondiente (federado o no federado), mediante tarjeta a través de la web del club

De no hacer efectiva esta cantidad en el plazo de 2 días desde el apunte, se considerará anulada la preinscripción.

Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

ANULACIONES

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del "PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES".

http://www.montanapegaso.com/carteles/2016/protocolo_participacion_2016.pdf

COORDINADORES

General: Jorge García Ruiz: E-mail: garujor@gmail.com / Tlf: 649 58 72 54

Control y Seguridad: Lola Ruano / Bonifacio Castaño / Pedro Bravo/ Jorge García.

AGRADECIMIENTOS

A Yolanda Sancho Hidalgo, Mabel Morán, Lora Nanovsky, Alfredo Arranz Granado, José Luis Ramos y Rafael García-Mauriño por sus generosas contribuciones en el reconocimiento sobre el terreno del contenido de esta información adicional.



Madrid, a 11 de agosto de 2018.

Jorge García Ruiz.
Coordinador de la actividad.