



## X Trofeo Cordales PEGASO 2018

### IX Marcha de Veteranos

# “CIRCUITO POR LA SIERRA DEL DRAGÓN”

27 de Mayo de 2018

#### SITUACIÓN: Macizo de Siete Picos.

Los **Siete Picos** es uno de los macizos montañosos más importantes y singulares de la sierra de Guadarrama (sierra perteneciente al sistema Central). Su cara norte pertenece al término municipal de Real Sitio de San Ildefonso (Segovia) y la sur al de Cercedilla (Madrid). Siete Picos está encajado entre el puerto de la Fuenfría al oeste, el puerto de Navacerrada al este, el valle de Valsaín al norte y el valle de Navalmedio al sureste.

El pico más elevado de los siete que componen el macizo y en el que se erige el vértice geodésico, recibe popularmente el nombre de pico **Somontano**.



Vista panorámica de la vertiente madrileña (sur) del macizo de Siete Picos.

**POBLACIONES MAS CERCANAS:** Cercedilla y Puerto de Navacerrada.

**CARTOGRAFIA:** Hojas del IGN MTN25-0508-1 y 0508-3; una buena opción es el mapa excursionista “Sierra de Guadarrama” E1:25000 editado por La Tienda Verde.

**INFORMACIÓN:** Centro de Educación Ambiental del Parque Regional de la Cuenca Alta del Manzanares.  
Tel: 91 8539 978 y [www.madrid.org](http://www.madrid.org).

**DESCRIPCIÓN DE LA ZONA:** Su nombre proviene de su inconfundible silueta, ya que su cornisa está jalonada por siete pequeños picos de granito que se ven desde bastante lejos. La línea de cumbres describe una C orientada al sur, lugar que resulta ser la cabecera del valle de Siete Picos. En dicho valle nace uno de los arroyos que conforman el nacimiento del río Guadarrama, el **arroyo Pradillo**. Seis de estos pequeños picos están en la parte más alta y el primero, el más occidental, está un poco apartado (llamado pico de **Majalasca**). El pico más alto de los siete es el que está situado más cerca del puerto de Navacerrada, es decir, el más oriental, que recibe popularmente el nombre de pico de **Somontano** en honor al excursionista de la Sociedad Alpina Garabandálica Albino de Somontano quien, junto con Enrique Herreros, trazó el recorrido que se sigue al pie de los siete picos.

Las laderas de esta montaña están cubiertas por un espeso bosque de pino silvestre y en la cara sur hay pequeñas zonas donde hay roble. En la parte más alta, el pinar deja paso a las praderas de alta montaña con arbustos rastreros y a las formaciones caprichosas de granito.

### ALTITUDES DE LOS PICOS:

---

1. Pico Majalasca, de 1934 msnm, el más occidental y algo apartado del resto.
2. De 2093 msnm.
3. De 2097 msnm.
4. De 2097 msnm.
5. De 2109 msnm.
6. De 2119 msnm.
7. Pico Somontano, de 2138 msnm, el más oriental y próximo al puerto de Navacerrada

**CURIOSIDADES:** En honor a esta montaña, en el Parque de Atracciones de Madrid estuvo en funcionamiento durante 36 años una montaña rusa llamada "7 Picos".

Esta montaña es la única de la sierra desde cuya cima se puede ver la Sierra de Ayllón, gran parte de la llanura Madrileña, la Sierra de Gredos y gran parte de la llanura Segoviana.

Este macizo montañoso aparece en la bandera y escudo del municipio de Cercedilla, ubicado al pie de la vertiente sur.

Durante gran parte de la Edad Media, al Macizo de Siete Picos, se la conoció como "**La Sierra del Dragón**" por su silueta de esta montaña, que se asemeja al dorso dentado de estos seres mitológicos tan del gusto de esa época.

La historia de esta ruta es bastante más antigua. Se remonta al siglo XIII, cuando el **arzobispo Rodrigo Jiménez** cita en su '**Historia Ghotica**' a la **Sierra de Dragón**. Al siglo siguiente, **Alfonso X el Sabio** recoge el topónimo en su **Crónica General de España**, revolucionaria obra, dicho sea de paso, que se considera el arranque de la prosa escrita en lengua romance y primer ejemplo de fusión de la épica y la historia europeas.

El análisis de su descripción ha hecho concluir a estudiosos como **Julio Vías**, que ambos autores aluden a Siete Picos, porción de la Sierra del Guadarrama cuyo perfil no debió resultar difícil que las nieblas del Medioevo convirtieran en el espinazo encrespado del fantástico animal.

Seis siglos más tarde, a finales del XIX, los Siete Picos se convirtieron en crisol del guadarramismo, esa saludable actividad que hizo alpinistas a los madrileños. **Alberto Oetli**, fue uno de los más tempranos miembros de aquella cofradía. En compañía del cónsul británico en la capital, **Arthur Jackson**, protagonizó la **primera ascensión conocida a estas cumbres, en 1891**.

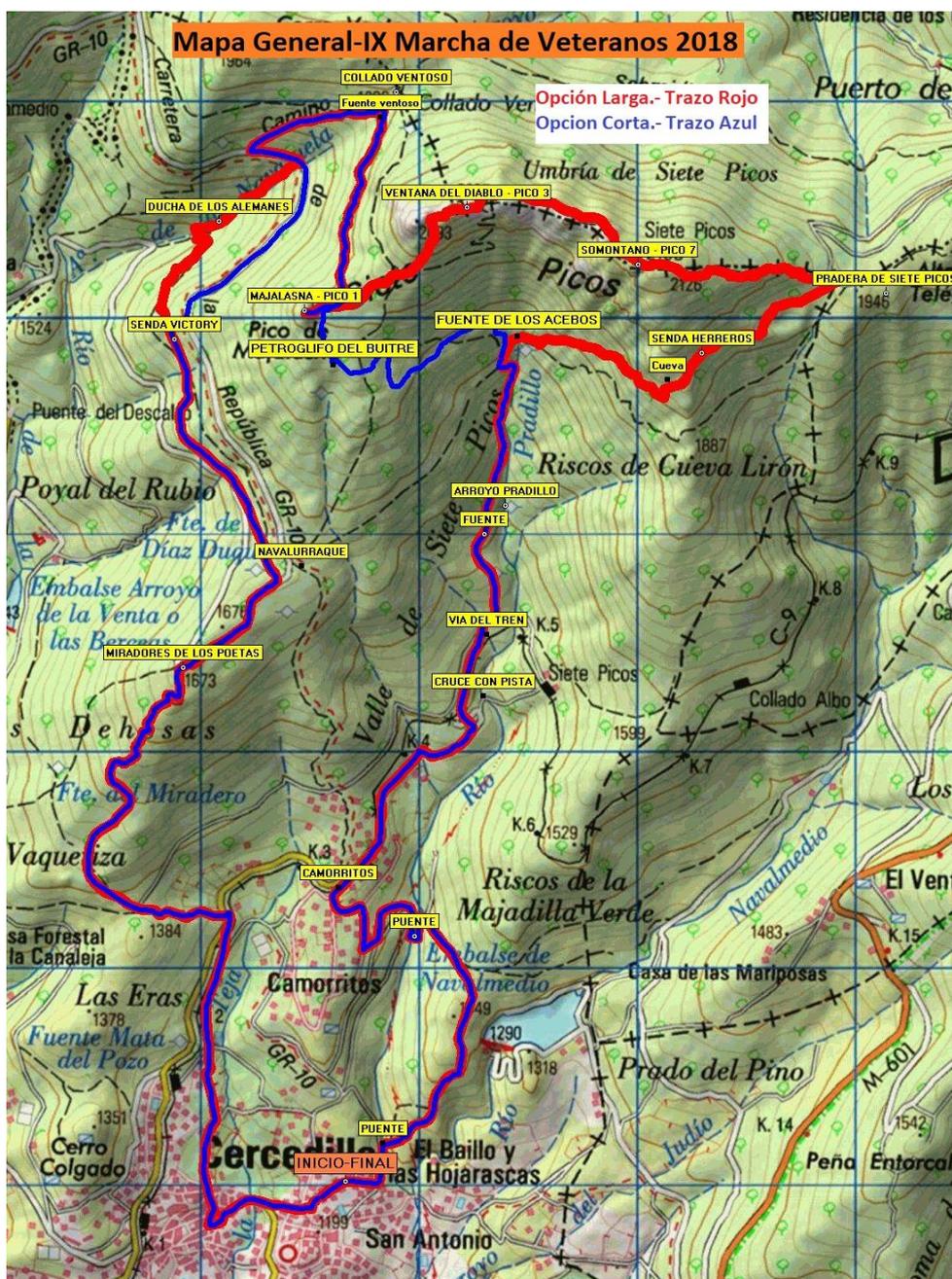
Ya bien entrado el siglo XX, en 1926, por dar el dato exacto, otro insigne guadarramista, el austriaco **Eduard Schmid**, **trazó un camino** desde el refugio de la Fuenfría que regentaba, hasta el albergue que su club Peñalara tenía en el puerto de Navacerrada. Lo hizo por una ruta que cruza la vertiente norte de Siete Picos y hoy es el rey de los caminos serranos.

Por aquel entonces otro ilustre montañero madrileño, **Enrique Herreros**, **abrió otra senda** a lo largo de la vertiente opuesta de los Siete Picos, en uno de los trazados más vertiginosos que pueden recorrerse en el Guadarrama y que desde entonces se lleva su nombre.

Aparte de ser **una de las rutas más exigentes que pueden encontrarse por estas montañas**, la conjunción de ambos recorridos, el camino Schmid y la senda Herreros, permite darle la vuelta al macizo de Siete Picos, sin olvidar por ello que existe otro sendero poco conocido, menos masificado y sin nombre definido, que discurre paralelo entre el Schmid y la cuerda, por la zona llamada Umbría de 7 Picos y que desemboca en Collado Ventoso.

Quienes realicen esta exigente actividad, habrán compuesto una suerte de fantástico anillo pedestre a la mítica **Sierra del Dragón**, que bien puede simbolizar su unión y sintonía con la alta montaña madrileña.

**ITINERARIOS:** En esta ocasión tenemos dos opciones como viene siendo habitual.- **Larga y Corta.**



**(Bajar de la Web Track y Mapas independientes de ambas opciones)**

**Inicio y final de ambas rutas:** Pueblo de Cercedilla, Calle/ Almacenes (único lugar posible donde quedará estacionado el autobús, toda la jornada).

**OPCIÓN- Larga:** Comenzaremos a caminar abriéndonos al principio hacia el **Embalse de Navalmedio**, e ir girando después hacia las cercanías del ya en desuso, apeadero del tren en **Camorritos**, siguiendo el Track dirección Norte hasta enlazar con un sendero quedando el **Arroyo Pradillo** a nuestra derecha, e iremos ascendiendo, hacia la Ladera Sur de Siete Picos.

*(A esta ladera de mediodía se la conoce como **Cóncavo de Siete Picos, Hoyo del Terradillo o Pozo de la Nieve**, nombres todos que evocan el frío, el recogimiento y la hondura. Y es que, pese a hallarse en plena solana, la fronda de pino albar cunde tanto y tan alto por estos vericuetos que al montañero agostizo le suben escalofríos por entre la espalda y el morral. La vegetación se torna espesura de helechos y el rumor del agua anuncia La Fuente de los Acebos –nacimiento del río Pradillo, así llamada por la presencia de varios árboles de esta especie que proliferó en los días más fríos del Guadarrama).*

Tomaremos en ese punto a la derecha, la **Senda Herreros** (PR 8), que es una de las pocas que se aventuran por estos boscosos acantilados del sur. Está bastante bien hitada y señalada con marcas amarillas y blancas. También cabe señalar que actualmente, se ha modificado un tramo para evitar el paso por una lancha rocosa inclinada, considerada muy peligrosa cuando se encuentra mojada por la lluvia o la nieve. Con todo ello es fácil despistarse y conviene prestar especial atención en todo su recorrido, hasta desembocar en la **Pradera de Siete Picos**.

Una vez llegados a este punto giramos radicalmente dirección Oeste e iniciamos la subida hacia la Cuerda de los Siete Picos, lugar muy conocido y frecuentado por la afición Montañera.

Hacer cumbre en alguno de los picos es opcional, siempre que se tenga conocimiento y preparación adecuada para encaramarse a ellos. No obstante, el cálculo no contempla el desnivel ni el tiempo para realizar subida a ningún pico, (excepto el Majalasca) y dado que es una ruta que ocupa 8,10 h, se tiene que tener en cuenta que hay que cumplir el horario máximo.

En el trazado y concretamente en el tercer pico existe la llamada **Ventana del Diablo**, la cual os invito a traspasar por la emoción que conlleva. Solo hay que hacer un pequeño des trepe con ayuda de las manos y un poco de imaginación. (En todo caso si una vez en la ventana alguien no quiere traspasarla. Queda la opción de retomar el sendero, que se encuentra bajando unos metros a la derecha).

Seguimos hacia el segundo de los picos y poco antes de llegar a el, existe una canal bien hitada, en este caso a la izquierda y que bajando por ella sin dificultad relevante, nos sitúa en la pradera de **Majalasca** junto al pico del mismo nombre y al que merece la pena asomarse.

A continuación, siguiendo las marcas circulares de color amarillo en los pinos, enfilamos hacia el Norte, la **Senda de los Alevines**. Entretenida como pocas, **(esta aérea senda fue dedicada hace décadas a los jóvenes montañeros del Peñalara y otros clubes históricos del alpinismo Madrileño)**. Su recorrido sinuoso y enrevesado permite recorrer otra de las partes más remotas del valle de la Fuenfría, justo bajo el roquedo somero del segundo de los Siete Picos, llegando por ella a la **Pradera de Collado Ventoso**.

Ahora girando rumbo Oeste, en suave descenso nos situamos en la **Carretera de la República** para seguir descendiendo por ella dirección Sur y al poco entrar a la derecha, tomando un sendero poco hitado, pero que siguiendo el Track nos conduce a la **Ducha de los Alemanes**.

*(Esta cascada constituye un salto de agua de dos metros que sufre el arroyo de la Navazuela, uno de los constituyentes del río Guadarrama. Esta pequeña pero interesante cascada debe su nombre a las duchas que se daban en ella los primeros montañeros de la sierra -varios de ellos de origen alemán- a principios del siglo XX. Antiguamente se le llamaba "chorro del Árbol Viejo", por un viejo tejo que sigue creciendo junto a ella).*



Después de admirar tan hermoso lugar, buscamos la **Senda Victory**, preciosa senda, muy poco transitada y casi perdida en el olvido, dedicada al Guadarramista que le dio nombre Antonio Victory, fácilmente reconocible por los círculos morados pintados en los pinos y que transcurre paralela a la carretera de la república quedando la misma situada tanto a la derecha como a la izquierda. Nosotros avanzando por la senda iniciaremos una progresiva subida que nos posicionará en un pequeño refugio abierto llamado **Refugio del Arrulaque**, (antes Díaz Duque), con una fuente que seguro en esta fecha tiene un chorro de refrescante agua serrana.



Ya solo nos queda ascender los últimos metros de la jornada, que nos sitúan nuevamente en la parte superior de la Carretera y siguiendo por ella a la derecha, pasaremos por el **Reloj Solar de Cela** y más adelante por los miradores dedicados a los Poetas, **Vicente Alexander** y posteriormente el de **Luis Rosales**.

Iniciar ya en bajada constante por la **Senda del Sevillano**, salir a la zona de **Camorritos**, continuando desde ese punto hacia el centro de **Cercedilla** y muy cercanos al autobús, donde encontraremos bares para tomar las deseadas cervezas o refrescos (sin olvidar que haremos Limonada), para reponer nuestros cuerpos, después de haber recorrido los lugares más destacados y emblemáticos de la Sierra del Dragón o Siete Picos.

**OPCIÓN- Corta-** El Trazado de la misma es similar y las variantes son las siguientes:

**(No se realiza la Senda Herreros hacia la derecha, no sube al Cordal de Siete Picos, ni pasa por Ducha de los Alemanes).**

En su lugar, unos metros antes de la Fuente de los Acebos, toma la **Senda Herreros a la izquierda**, para enlazar con un sendero que entronca con la **senda de los Alevines** que sube desde **Navalurraque** para después de admirar el **Petroglifo de un Buitre** grabado en un roquedo cercano al sendero,

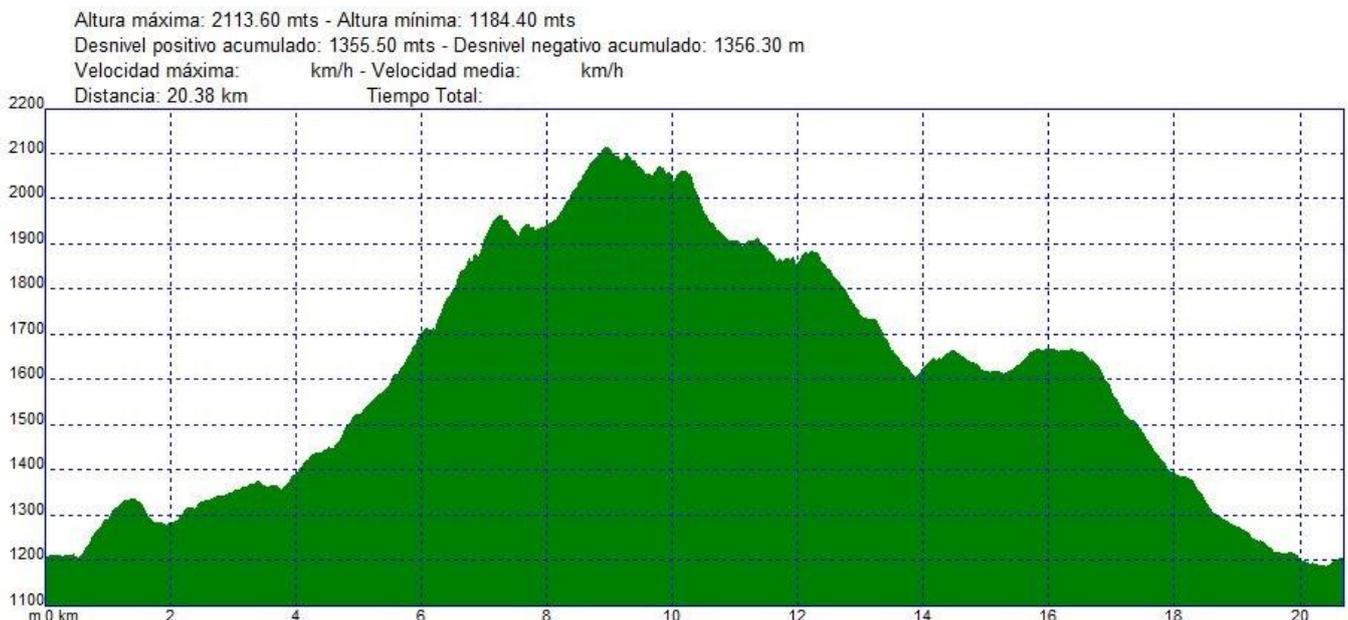


retomar la senda y situarnos en la Pradera de **Majalasná**, su fuente y su pico del mismo nombre al que repito, merece la pena asomarse.

También continúa el trazado por la **Senda de los Alevines** hasta **Collado Ventoso**, y en este punto, giramos noventa grados dirección Oeste para bajar a la **Carretera de la República** girando ahora dirección Sur, tomando la entrada a la **Senda Victory** un poco más adelante que la ruta larga. El resto es exactamente el mismo recorrido.

### RECORRIDO. Distancias, Tiempos, Gráfico. **Opción Larga**

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias desde origen	Desnivel parcial		Tiempo parcial	Tiempo desde inicio
			Subidas	Bajadas		
Inicio: Cercedilla	1214 m	0 km	-	-	-	0'
Senda Herreros	1705 m	6 km	574 m	96 m	2 h 25'	2 h 25'
Cuerda de 7 Picos	2124 m	8,8 km	515 m	60 m	1 h 20'	3 h 45'
Pico de Majalasná	1934 m	10,95 km	90 m	300 m	1 h 08'	4 h 53'
Collado Ventoso	1895 m	11,93 Km	50 m	85 m	0 h 22'	5 h 15'
Ducha de los Alemanes	1613 m	13,71 Km	0 m	275 m	0 h 45'	6 h 00'
Miradores de los Poetas	1668 m	16,01 km	76 m	55 m	0 h 40'	6 h 40'
Final: Cercedilla	1214 m	20,40 km	50 m	485 m	1 h 30'	8 h 10'



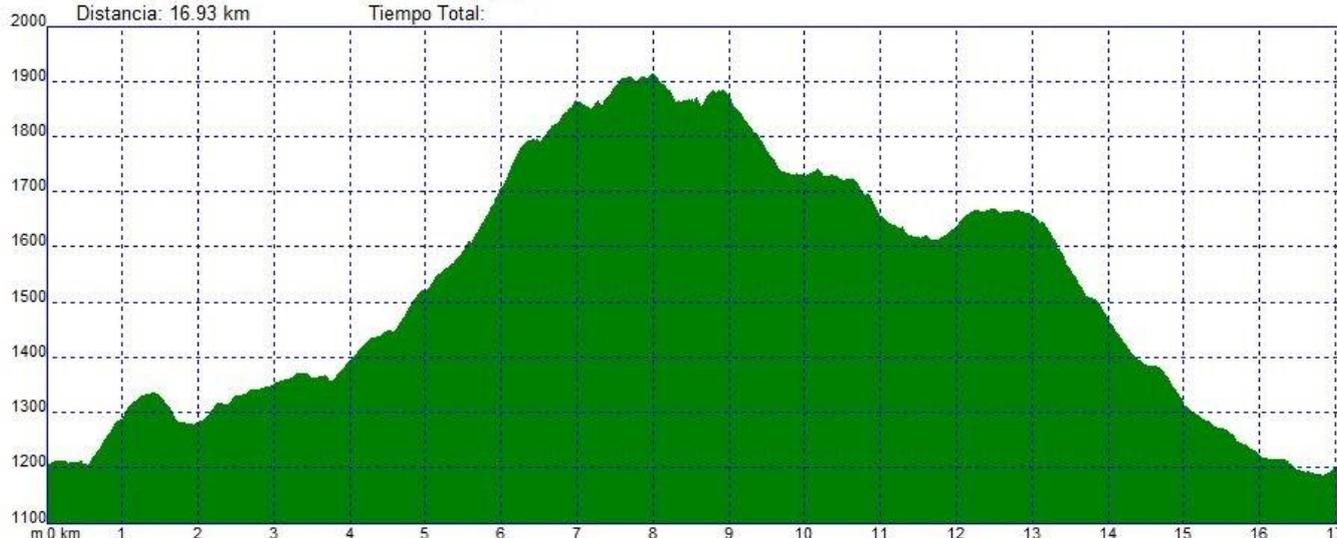
## INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD. Opción Larga

Horarios ruta 	<b>8h10'</b> (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: <b>6:50</b> . Ocaso: <b>21:34</b>		
Distancia y desniveles	 <b>20,38 km</b>	 <b>+ 1355 m</b>	 <b>- 1356 m</b>
Tipo recorrido	 <b>Circular</b>		
Dificultad	<b>Física</b>	<b>ALTA</b>	<b>Técnica</b> <b>MEDIA-ALTA</b>
<b>M</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 0 °C</li> <li>Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta</li> <li>Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario, le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente</li> </ul>	
<b>I</b>	<b>2</b>	Existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad	
<b>D</b>	<b>2</b>	Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares	
<b>E</b>	<b>4</b>	De 6 a 10 horas de marcha efectiva	
Perfil del participante	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito		
Material obligatorio	Botas de montaña, guantes, ropa de abrigo, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), frontal, manta térmica. Posible necesidad de impermeable, crampones y piolet (Se indicará dos días antes).		
Teléfonos emergencias	Emergencias: <b>112</b> Guardia Civil: <b>062</b>	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador: 630147144	Guardia Civil de montaña: SEREIM Puerto de Navacerrada: <b>918521012</b> y <b>918521912</b>
Cartografía	Mapa IGN 1:25000, hojas 508-1, 508-3.		

## RECORRIDO. Distancias, Tiempos, Gráfico. Opción Corta

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias desde origen	Desnivel parcial		Tiempo parcial	Tiempo desde inicio
			Subidas	Bajadas		
<b>Inicio:</b> Cercedilla	1214 m	0 km	-	-	-	0'
Senda Herreros	1705 m	6 km	574 m	96 m	2 h 25'	2 h 25'
Pico de Majalasca	1934 m	7,49 km	252 m	15 m	1 h 07'	3 h 32'
Collado Ventoso	1895 m	8,84 km	50 m	85 m	0 h 22'	3 h 54'
Miradores de los Poetas	1668 m	12,91 km	40 m	285 m	1 h 13'	5 h 07'
<b>Final:</b> Cercedilla	1214 m	16,93 km	50 m	485 m	1 h 30'	6 h 37'

Altura máxima: 1912.40 mts - Altura mínima: 1185.00 mts  
 Desnivel positivo acumulado: 966.20 mts - Desnivel negativo acumulado: 966.50 m  
 Velocidad máxima: km/h - Velocidad media: km/h  
 Distancia: 16.93 km Tiempo Total:



## INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD. **Opción Corta**

Horarios ruta 		<b>6h37'</b> (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: <b>6:50</b> . Ocaso: <b>19:34</b>		
Distancia y desniveles		<b>16,93km</b>	<b>+ 966 m</b>	<b>- 966 m</b>
Tipo recorrido		<b>Circular</b>		
Dificultad		<b>Física</b>	<b>Media</b>	<b>Técnica</b> <b>Media</b>
<b>M</b>	<b>2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 0 °C</li> <li>Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta</li> <li>La diferencia entre la duración del día (en la época considerada) y el horario del recorrido es menor de 3 horas</li> </ul>		
<b>I</b>	<b>2</b>	Existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad		
<b>D</b>	<b>2</b>	Caminos con diversos firmes y no presentan gradas muy altas		
<b>E</b>	<b>4</b>	De 6 a 10 horas de marcha efectiva		
Perfil del participante		Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito		
Material obligatorio		Botas de montaña, guantes, ropa de abrigo, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), frontal, manta térmica. Posible necesidad de impermeable (Se indicará dos días antes).		
Teléfonos emergencias		Emergencias: <b>112</b> Guardia Civil: <b>062</b>	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador: 630147144	Guardia Civil de montaña: SEREIM Puerto de Navacerrada: <b>918521012</b> y <b>918521912</b>
Cartografía		Mapa IGN 1:25000, hojas 508-1, 508-3.		

## NORMAS DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS.

- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
- **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario descrito en la Información Técnica y de Seguridad, puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización. También es conveniente incorporar en el equipo un mini-botiquín personal.
- Se estará en el Autocar, al menos, con 15 minutos de antelación sobre las horas indicadas de salida.

- El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, reserva a los organizadores el derecho a rehusar de su participación en ella.

## LOGÍSTICA. Transporte. Precio. Inscripciones

### TRANSPORTE

---

En autobús.

Los siguientes **horarios son orientativos y pueden variar sustancialmente** en función de las condiciones meteorológicas existentes o de otros incidentes que se puedan presentar.

#### Paradas del autobús:

- Canillejas (c/ Alcalá, 634): 8:00
- Plaza de Castilla (Depósito Canal): 8:15
- Tres Cantos (ver mapa Web del Club): 8:35
- Inicio estimado de la marcha: 9:40
- Fin de la marcha (máximo): 18:10
- Fin de Limonada y sorteo de material: 18:50
- Salida de Cercedilla, hacia Madrid: 18:51
- Llegada a Madrid (Canillejas) 20:30

### PRECIO

---

**12 €** Federados (con licencia B o superior)

**15 €** Otros (Incluye seguro)

### INSCRIPCIONES

---

En la web del club a partir del **11 de Mayo**: [www.montanapegaso.com](http://www.montanapegaso.com).

Pago obligatorio mediante tarjeta bancaria a través de la web del club.

De no hacer efectiva la cantidad a pagar **en el plazo de 2 días, desde el apunte, se considerará anulada la preinscripción.**

### ANULACIONES

---

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del "PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES". [http://www.montanapegaso.com/carteles/2016/protocolo\\_participacion\\_2016.pdf](http://www.montanapegaso.com/carteles/2016/protocolo_participacion_2016.pdf).

### COORDINADOR

---

Rogelio Paje - [rpctjota@gmail.com](mailto:rpctjota@gmail.com) 630147144