



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO
ESQUI- PANTICOSA
21 y 22 DE ABRIL DEL 2018

CONSIDERACIONES IMPORTANTES

EL PARTICIPANTE EN LA ACTIVIDAD, AL REALIZAR LA INSCRIPCIÓN,
DECLARA:

**POSEER LA CAPACIDAD FÍSICA, TÉCNICA Y DEPORTIVA ADECUADA
PARA LA REALIZACIÓN DE LA MISMA.**

**PERSONARSE A LA MISMA PROVISTO DEL MATERIAL DESIGNADO
COMO OBLIGATORIO PARA SU DESARROLLO, EN ADECUADO ESTADO
PARA SU USO Y POSEYENDO LOS CONOCIMIENTOS NECESARIOS
PARA SU CORRECTA UTILIZACIÓN.**

EL NOTORIO INCUMPLIMIENTO DE ESTAS PREMISAS AL INICIO DE LA
ACTIVIDAD POR PARTE DE ALGÚN PARTICIPANTE RESERVA AL
COORDINADOR EL DERECHO A REHUSAR DE SU PARTICIPACIÓN EN ELLA.

DATOS DE INTERÉS

Valle de Tena

El Valle de Tena (en aragonés *Bal de Tena*) es un valle pirenaico situado en la comarca aragonesa del Alto Gállego, siendo recorrido por el río Gállego de norte a sur.

Es fronterizo con el valle francés de Ossau, con el que se comunica a través del paso de Portalet d'Aneu. El límite meridional se encuentra en la *Foz de Santa Elena*, que lo separa de la Tierra de Biescas, lindando a oriente y occidente con los valles de Broto y del río Aragón respectivamente. Su capitalidad la ostenta la villa de Sallent de Gállego.

Es uno de los valles más extensos y poblados del Pirineo. Tiene una superficie de unos 400 km² y, altitudinalmente, va desde los 600 metros de altitud en su parte más baja hasta superar los 3.000 m en muchas de sus cimas (Balaitus, Gran Facha, Argualas o los Picos del Infierno). Cuenta además con dos grandes embalses: el de Lanuza y el de Búbal.

Baños de Panticosa

Se trata de un paraje situado a 1636 m de altitud, rodeado por un circo de montañas que superan los 3000 m.s.n.m. y una profusa vegetación que confiere al lugar una gran belleza paisajística. Las litologías de la zona corresponden a un significativo enclave granítico. Se conocen seis fuentes termales en la zona, con temperaturas que llegan a superar los 50°C (fuente de Tiberio). Son aguas sulfuradas, sulfatadas, cálcicas, sódicas y magnésicas, ligeramente radiactivas; sus aplicaciones se dirigen a problemas de reumatismo, piel, vías respiratorias, de aparato digestivo, riñón e hígado. El termalismo está en relación, además de con el gradiente geotérmico normal, con una actividad tectónica reciente, y las aguas ascienden por fracturas en el macizo rocoso.

Las aguas minerales, tanto en balneario como envasadas, son un interesante recurso geológico insuficientemente explotado en Aragón. El de Panticosa es uno de los centros termales más importantes en nuestra región, aunque ha tenido su mayor esplendor en el pasado. Otros balnearios de la provincia de Huesca, que hoy funcionan, son los de Benasque, Vilas del Turbón y Camporells.

Aunque retocado por el hombre, existe en la entrada a las mismas instalaciones un ejemplo de "ibón" pirenaico (como localmente se denomina a las lagunas de origen glacial); se trata del ibón de los Baños.

De regreso hacia Biescas podemos parar frente a la Ermita de Santa Elena, suspendida en la ladera oriental del valle sobre una formación de travertinos de cascada (depósitos carbonatados de precipitación asociados a musgos y plantas, lo que les da una textura.

PROGRAMA

Viernes 20 de abril:

Llegaremos en coches particulares hasta el Refugio Casa de Piedra en Baños de Panticosa, donde pasaremos la noche.

Sábado 21 de Abril: Baños de Panticosa - Refg de los ibones de Bachimaña - ascensión al Pico de la Muga o Marcadou Sur

Domingo 22 de Abril: Refg de los Ibones de Bachimaña - circular a los dientes de Batanes - Baños de Panticosa

MATERIAL

Para esta actividad, además del equipo básico de esquí de travesía (esquís, pieles, cuchillas y bastones) se requiere el uso de equipo para progresión invernal (crampones y piolet) arnés y material básico de seguridad (pala, sonda y ARVA).

Se debe llevar equipo invernal ya que es posible que haya bajas temperaturas. El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, crampones, piolet,...), dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse puede elevar el riesgo de la actividad considerablemente tanto para la persona carente de él, como para los demás participantes. Por seguridad, ante posibles imprevistos es aconsejable llevar frontal.

ALOJAMIENTO

20/21 Abril: Refugio casa de Piedra M/P

21/22 abril: Refugio de los Ibones de Bachimaña M/P

VIERNES 20	SABADO 21	DOMINGO 22
	Desayuno	Desayuno
Cena	Cena	
Alojamiento en Refg Casa de Piedra	Alojamiento en Refg de los Ibones de Bachimaña	

PRECIO

- Federados con licencia B o superior: 61 €.
- Resto: 80 € (incluye seguro 3 €/día).

El total a abonar al club incluye: gastos de gestión, y dos días de seguro (no federados) y los siguientes servicios:

TRANSPORTE

En vehículo particular. El coordinador de la salida recogerá información sobre disponibilidad de vehículos y facilitará dicha información a los inscritos que quieran compartir los vehículos para que ellos mismos se pongan en contacto.

Las normas de utilización de vehículos particulares son las establecidas en el apartado 6 de las *"Normas de participación en las actividades del Grupo de Montaña Pegaso"* (http://www.montanapegaso.com/el-club/protocolo_de_participacion.pdf).

INSCRIPCIONES

En la web www.montanapegaso.com a partir del 20 de arzo a las 00:00h

Pago: Precio total correspondiente (federado B o resto), mediante tarjeta a través de la web del club. De no hacer efectiva esta CANTIDAD EN EL PLAZO DE 2 DÍAS DESDE EL APUNTE, se considerará anulada la preinscripción.

Coordinador: Jacinto López Cedillo (Chinto) (correo electrónico chinto.lc@gmail.com)

El hecho de realizar la reserva conllevará implícito que el participante declara tener la capacidad física, deportiva y técnica adecuada para la realización de la actividad.

ANULACIONES

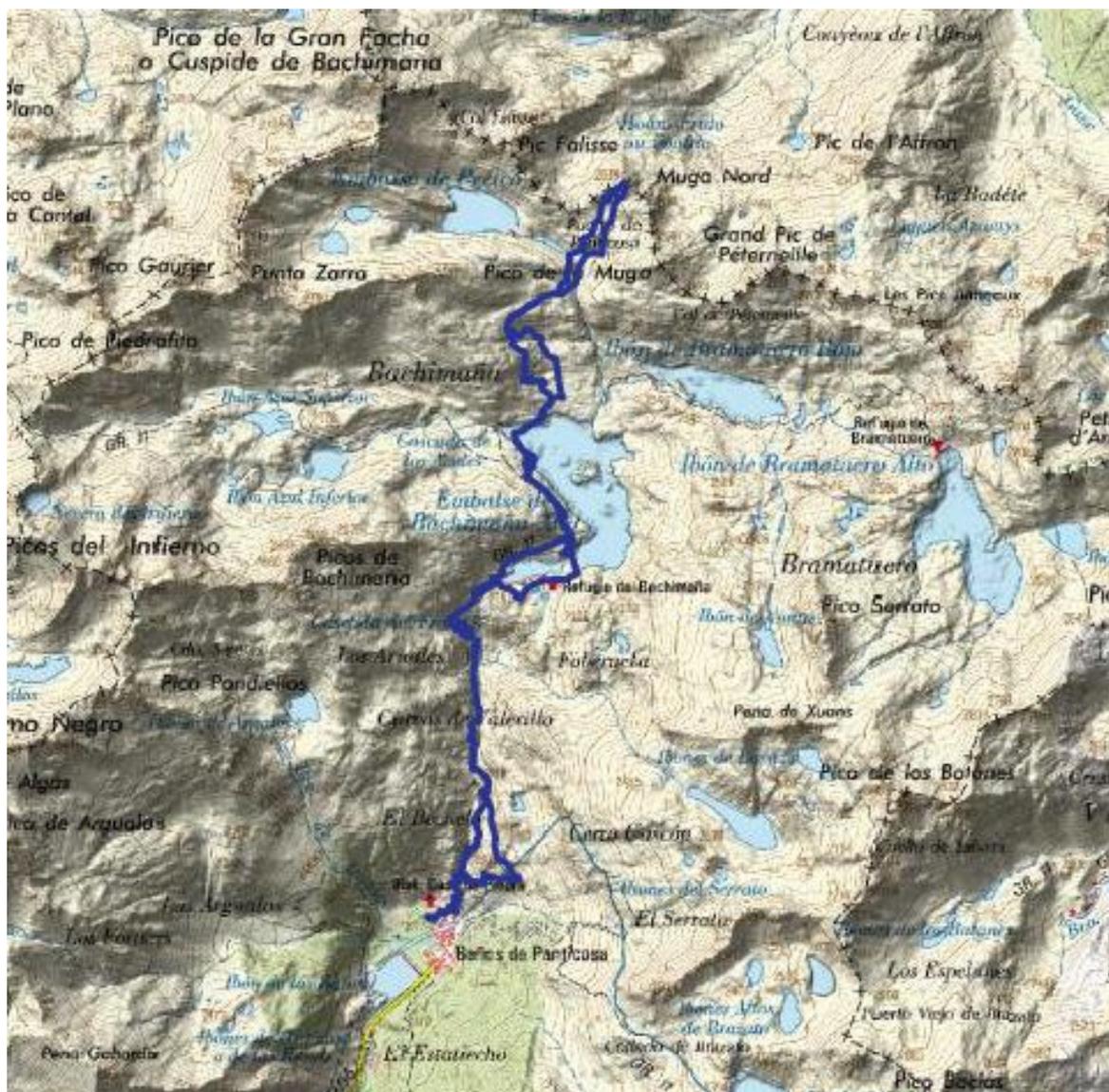
Las condiciones de anulación quedarán sujetas al Apartado 7 las "Normas de participación en las actividades del Grupo de Montaña Pegaso" (http://www.montanapegaso.com/el-club/protocolo_de_participacion.pdf).

Descripción de Itinerarios

Sábado 21 de abril: Pico de la Muga

Saldremos del refugio casa de piedra (1637) siguiendo la ruta de acceso al Refg de los ibones de Bachimaña. Desde el refg cruzaremos el ibón alto de Bachimaña 2207 recorriéndolo al norte en su eje pudiendo dejar a la izquierda o a la derecha la isleta central la isleta central. Llegando al extremo norte, saldremos del ibón por la orilla donde desagua el barranco de la canal giraremos suavemente a la izquierda (NW), para trazar una s que rodee la muralla a la izquierda del barranco. Nos elevaremos pues a la izquierda y luego iremos girando a la derecha para trazar una horizontal y entrar en el desagüe de los ibones de Pecicos, continuando luego hasta el puerto de Marcadou (2541). Desde allí nos queda la pala final (W) en la cual los últimos metros más verticales los haremos a pie.

El descenso lo haremos hacia el puerto de Marcadou para después enfilarse al sur el barranco de la canal que nos proporcionara una buena esquiada de vuelta al ibón alto de Bachimaña.



Pico de la Muga o Marcadou sur desde Baños de Panticosa (track orientativo)

Dificultad (escala Blachère), Trainard	EB / S2-S3
Distancia:	13km
Desnivel:	+1.100 mt
Tiempo estimado:	De 6:00 a 7:00 h

Domingo 22 de abril : Circular dientes de Batanes

Saldremos desde el refugio dejándonos caer hacia el Pluviómetro (W) para ir hacia la muralla del Embalse de Bachimaña, a la que accederemos subiendo a su lado derecho. Desde arriba nos dejaremos caer en diagonal al Ibón Alto de Bachimaña (2.207m) y lo recorreremos al norte en su eje, dejando a la izquierda la isleta central.

Cuando estemos a punto de llegar a la caseta que hay en la orilla norte del Ibón, giraremos a la derecha para entrar en una amplia canal diagonal que se eleva al SE. Luego se suaviza y continúa horizontal en suave travesía para enlazar seguidamente con otra diagonal ascendente, que es la canal de desagüe del Ibón de Xuans, al que se llega de forma directa. Desde él continuaremos subiendo al SE al collado entre Serrato y Xuans, desde donde ya veremos las últimas rampas suaves a los Dientes de Batanes (2.878m) (2h30' desde el Refugio de Bachimaña).

El descenso apoteósico de más de 1.200 m desde el Batanes al Balneario aprovecha la orientación oeste de las laderas del paraludes de Labaza. Para ello, tras bajar al collado entre Batanes y Xuans, doblaremos a la izquierda para iniciar la bajada, esquiando hacia el sur, sin separarnos demasiado de la muralla de nuestra izquierda. Evitar la tentación de bajar directos a la derecha al Ibón de Labaza, lo que nos obligaría a poner pieles para salir de su cubeta. Así, iremos esquiando al sur por zona suave, sin alejarnos mucho de las murallas de nuestra izquierda, pasando cerca del Cuello Alto de Labaza y luego del Cuello Bajo de Labaza, para ir girando con el valle, en diagonal hasta asomarnos a un último hombro, donde dejaremos a la derecha el Ibón de Serrato (2.490m). Desde allí ya veremos el Balneario y ya podemos lanzarnos de forma directa a disfrutar de este gran descenso final de 900m por las laderas llamadas "Descenso del Paraludes de Labaza", en dirección W, hasta enlazar con la zona de bosque de la GR-11 que sube del Balneario. Al llegar a la zona del bosque podemos esquiar por él o rodearlo por la derecha para entrar finalmente esquiando a la izquierda en el bosque ya en la parte más baja (paraludes bajo) y acabar en el puente sobre el río para volver a pie a la Casa de Piedra del Balneario de Panticosa (1.637m).



Circular dientes de batanes (saldremos desde refg de Bachimaña)(track orientartivo)

Dificultad (escala Blachère), Trainard	EB / S2-S3
Distancia:	10 km
	+700 mt
Tiempo estimado:	5:00 horas

AGRADECIMIENTOS

A Jorge García Dihinx por su gran trabajo en divulgación de sus conocimientos, en parte de los cuales está inspirada esta actividad

RECOMENDACIONES Y ADVERTENCIAS:

- **No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador de la salida.**
- Para esta actividad, además del equipo básico de esquí de travesía (esquís, pieles, cuchillas y bastones) se requiere el uso de equipo para progresión invernal (crampones y piolet) y material básico de seguridad (pala, sonda y ARVA).
- Se debe llevar equipo invernal ya que es posible que se den bajas temperaturas. El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, crampones, piolet, etc.), dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse, puede elevar el riesgo de la actividad considerablemente tanto para la persona carente de él, como para los demás participantes. Por seguridad, ante posibles imprevistos es aconsejable llevar frontal.
- Se recomienda llevar emisoras en la banda de 446MHz (la más habitual para uso doméstico).
- Consultar previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Ningún participante debe separarse de los grupos. Si, voluntariamente, así lo hiciera debe comunicar esta decisión al coordinador de la actividad.
- En cada grupo se debe contar al menos con mapa, brújula o GPS y emisora.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**