



**A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO**  
**VUELTA AL ANETO +VALLIBIERNA**  
28 Marzo al 1 de abril del 2018

## **CONSIDERACIONES IMPORTANTES**

EL PARTICIPANTE EN LA ACTIVIDAD, AL REALIZAR LA INSCRIPCIÓN,  
DECLARA:

**POSEER LA CAPACIDAD FÍSICA, TÉCNICA Y DEPORTIVA ADECUADA  
PARA LA REALIZACIÓN DE LA MISMA.**

**PERSONARSE A LA MISMA PROVISTO DEL MATERIAL DESIGNADO  
COMO OBLIGATORIO PARA SU DESARROLLO, EN ADECUADO ESTADO  
PARA SU USO Y POSEYENDO LOS CONOCIMIENTOS NECESARIOS  
PARA SU CORRECTA UTILIZACIÓN.**

EL NOTORIO INCUMPLIMIENTO DE ESTAS PREMISAS AL INICIO DE LA  
ACTIVIDAD POR PARTE DE ALGÚN PARTICIPANTE RESERVA AL  
COORDINADOR EL DERECHO A REHUSAR DE SU PARTICIPACIÓN EN ELLA.

## DATOS DE INTERÉS

---

### Parque Natural de Posets-Maladeta

Con más del 70 % de su superficie con cotas superiores a los 1.800 m (oscilando entre 1.500 m de los fondos de valle y 3.404 m del Aneto), son de gran interés sus formas de modelado glaciar, como las morrenas y los ibones, al igual que los importantes fenómenos kársticos existentes. Además, alberga una gran diversidad de flora y fauna propia de los pisos bioclimáticos de alta montaña, con aparición de endemismos y especies en peligro de extinción.

Sus espectaculares formaciones geomorfológicas, junto con el paisaje conformado por los aprovechamientos agrícolas y ganaderos de las poblaciones de su entorno, motivaron su declaración como Parque Natural en 1994. La extensión del Parque Natural alcanza las 33.440 ha, con una Zona Periférica de Protección de 5.290 ha, y comprende los términos municipales de Gistaín, San Juan de Plan, Sahún, Benasque y Montanuy. Dentro de sus límites se encuentran tres Monumentos Naturales de los Glaciares Pirenaicos, el Macizo de la Maladeta o Montes Malditos, el Macizo de Perdiguero y el Macizo de Posets o Llardana.

### Geomorfología

Los macizos de Posets y de la Maladeta constituyen dos de los núcleos montañosos más elevados del Pirineo, encontrándose entre sus cumbres las dos de mayor altura de toda la Cordillera Pirenaica, el Aneto (3.404 m) y el Posets (3.375 m).

Los glaciares cuaternarios fueron los principales agentes erosivos que dieron forma al paisaje del Parque Natural. Esculpieron sobre granitos, calizas y pizarras, largos valles en forma de U, colosales circos y profundas cubetas, ocupadas actualmente por centenares de ibones, nombre con el que se conocen en Aragón a estos lagos de montaña de origen glaciar. Cuando estos ibones se colmatan debido al relleno por sedimentos y por la acumulación de restos vegetales, surgen las turberas (“mollars” en la zona), que son terrenos musgosos y anegados con un mosaico de islotes, canalillos fangosos y orillas arenosas.



Vertiente Noroeste del Mazizo de las Maladetas

Actualmente se conservan tres núcleos glaciares de reducidas dimensiones en los macizos de Posets, Perdiguero y Maladeta, declarados Monumentos Naturales. Estos macizos graníticos presentan relieves elevados y crestas afiladas, pero los escarpes provocados por la erosión de los glaciares en los granitos no son tan verticales ni, por lo común, presentan tanto desnivel como en otros macizos calcáreos pirenaicos, lo que da lugar a formas más pesadas, salpicadas de lagos y de evidencias de erosión glaciár.

Son también importantes los fenómenos kársticos, destacando la sima del Forau de Aigualluts, por donde desaparecen las aguas del glaciar del Aneto y, tras discurrir unos 4 km subterráneamente, reaparecen para alimentar al río Garona en el vecino valle de Arán.

### Hidrología

Los cauces fluviales principales que se encuentran en el Parque Natural de Posets-Maladeta son el río Cinqueta que drena el Valle de Chistau (sector occidental), la cabecera del río Ésera que drena el Valle de Benasque (sector central) y por el Este, ya fuera del Parque Natural, el Noguera Ribagorzana drena el Valle de Barrabés.

Además de los cauces principales, también cabe destacar por su importancia hidrológica y geomorfológica numerosos cauces y barrancos transversales como el de Salenques y Llauset en el

Noguera Ribagorzana; Vallibierna, Estós y Eriste, afluentes del Ésera; y los barrancos de Cinqueta de la Pez y Cinqueta de Añes Cruces que se unen para dar origen al río Cinqueta.

Asimismo, existen numerosos ibones. El modo de circulación de las masas de hielo en los circos y en las artesas glaciares dio lugar a sobreexcavaciones donde se acumulaba el agua una vez retirados los hielos. En el territorio de este Parque Natural hay aproximadamente un centenar de estos lagos de origen glaciar, que según su altitud pueden permanecer helados más de 6 meses al año. Algunos de los ibones que se pueden encontrar son: Bachimala, Millares, El Sen, Barbarisa, Perramó, Batisielles, Coronas, Llosás, Ballibierna, Cregüeña, etc. Otros ibones, como Billamuerta, Paderna o La Escarpinosa son de aguas someras, verdosas, casi pantanosos debido al relleno de sedimentos y están rodeados de vegetación compuesta de juncos, cárices y esfagnos.

El régimen fluvial de la zona se caracteriza por caudales altos durante los meses de primavera hasta principios de verano como resultado del deshielo y de las lluvias primaverales y por caudales bajos durante el invierno y comienzo de la primavera, debido a que las precipitaciones son menores y las que se dan, suelen ser en forma de nieve.

### Flora y Fauna

En la zona se encuentra una gran diversidad favorecida por los fuertes desniveles y por la heterogeneidad topográfica y litológica. Desde los ambientes glaciares y de tundra de las zonas culminales, se produce la siguiente secuencia de vegetación: pastos alpinos y subalpinos, abetales, bosques mixtos mesohidrófilos, pinares de pino silvestre y robledales con boj. También hay enclaves de gran interés botánico donde destacan las comunidades casmofíticas y de pedregales.

En las turberas, la flora más característica es la hierba algodónera (*Eriophorum agustifolium* y *E. latifolium*) y las plantas carnívoras como la atrapamoscas (*Pinguicula grandiflora*) o la drosera (*Drosera rotundifolia*), que para suplir la falta de nitrógeno o fosfato se alimentan de pequeños insectos.

En el piso nival, se encuentran aves como el gorrión alpino, la chova piquigualda y otras passeriformes, y en los días de verano se puede encontrar sarrío (*Rupicapra pyrenaica*). En la parte inferior de los neveros se encuentra una red trófica que comienza con crioplancton, hongos, algas, musgos y bacterias, continúa con nemátodos, ácaros y tardígrados, terminando con insectos carnívoros y passeriformes que visitan los neveros para alimentarse.

En los pastos alpinos y subalpinos se encuentra la perdiz nival (*Lagopus mutus*), por encima de los 2.000 m. En esta zona también prolifera la marmota (*Marmota marmota*) y el armiño (*Mustela erminea*).

En los roquedos, cantiles y gleras las especies a destacar son el sarrio, águila real (*Aquila chrysaetos*), quebrantahuesos (*Gypaetus barbatus*), chova piquigualda (*Pyrrhocorax graculus*), el treparriscos (*Tichodroma muraria*) el gorrión alpino (*Montifringilla nivalis*), la lagartija pirenaica (*Lacerta bonnali*), etc.

La fauna de los humedales de montaña como ríos, arroyos, ibones, fuentes, manantiales, turberas y otras zonas encharcadas está formada por especies endémicas como el desmán de los Pirineos (*Galemys pyrenaicus*) y el tritón pirenaico (*Euproctus asper*). En las turberas es característica la lagartija de turberas (*Lacerta vivipara*). También ligada a los cauces de agua se encuentra la nutria (*Lutra lutra*).

En los bosques del Parque Natural se refugian especies como los protegidos mochuelo boreal (*Aegolius funereus*) o urogallo (*Tetrao urogallus*), así como el jabalí, la ardilla, el zorro, etc.

### Medio Humano

El espacio del actual Parque Natural, aunque no incluye núcleos de población, ha sido tradicionalmente aprovechado por los habitantes de San Juan de Plan, Gistaín, Sahún, Benasque y Montanuy. La relación en equilibrio existente entre hombre y naturaleza ha permitido una buena conservación del entorno, así como un incremento de la diversidad gracias a los aprovechamientos antrópicos.

Estibas ganaderas, pletas, bosques, panares, prados de siega, bordas y setos vivos, constituyen un patrimonio de usos y aprovechamientos inteligentes y sostenibles.

Los “puertos” de la divisoria de los valles han sido lugares tradicionales de paso para los comerciantes, contrabandistas, pastores y viajeros, sirviendo así como vías de comunicación históricas.

Como apoyo a estos pasos se construyeron en la Edad Media unos pequeños albergues denominados “hospitales”. Algunos de ellos, como el de Benasque o el de Loaron, se han mantenido hasta la actualidad, hoy en día equipados con modernas infraestructuras turísticas.

En tiempos recientes han proliferado los usos de tipo turístico-recreativo, sobre todo en el valle de Benasque, entorno a los deportes de invierno, senderismo, etc., aunque en determinados municipios de Montanuy y en el valle de Gistaín todavía tiene cierta importancia la ganadería.

## **PROGRAMA**

---

### **Miercoles 28 de marzo:**

Llegaremos en coches particulares hasta la Escuela de Montaña de Benasque, donde pasaremos la noche.

### **Jueves 29 de Marzo: Llanos del Hospital - Collado Salenques - Refg Cap de Llauset**

### **Viernes 30 de marzo: Ascensión al pico Vallibierna y actividades en la zona**

### **Sábado 31 de marzo: Cap de Llauset - brecha sup de Llosas - Collado Coronas - Ref de la Renclusa.**

### **Domingo 1 de abril: Refugio de la Renclusa – Llanos del Hospital**

## **MATERIAL**

---

Para esta actividad, además del equipo básico de esquí de travesía (esquí, pieles, cuchillas y bastones) se requiere el uso de equipo para progresión invernal (crampones y piolet) arnes y material básico de seguridad (pala, sonda y ARVA).

Se debe llevar equipo invernal ya que es posible que haya bajas temperaturas. El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, crampones, piolet,...), dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse puede elevar el riesgo de la actividad considerablemente tanto para la persona carente de él, como para los demás participantes. Por seguridad, ante posibles imprevistos es aconsejable llevar frontal.

## **ALOJAMIENTO**

---

28 Marzo: Escuela de montaña de Benasque A/D

29 y 30 Marzo: Refugio Cap de Llauset M/P

31 Marzo: Refugio de la Renclusa M/P

## PRECIO

---

- Federados con licencia B o superior: 118 €.
- Resto: 153 € (incluye seguro 3 €/día).

El total a abonar al club incluye: gastos de gestión, cuatro días de seguro (no federados) y los siguientes servicios:

## TRANSPORTE

---

En vehículo particular. El coordinador de la salida recogerá información sobre disponibilidad de vehículos y facilitará dicha información a los inscritos que quieran compartir los vehículos para que ellos mismos se pongan en contacto.

Las normas de utilización de vehículos particulares son las establecidas en el apartado 6 de las "Normas de participación en las actividades del Grupo de Montaña Pegaso" ([http://www.montanapegaso.com/el-club/protocolo\\_de\\_participacion.pdf](http://www.montanapegaso.com/el-club/protocolo_de_participacion.pdf)).

MIERCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30	SABADO 31	Domingo 1
	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno
	Cena	Cena	Cena	
Alojamiento en Escuela de Montaña de Benasque	Alojamiento en Refg Cap de Llauset	Alojamiento en refugio Cap. de Llauset	Alojamiento en Refg de las Renclusa	

## INSCRIPCIONES

---

En la web [www.montanapegaso.com](http://www.montanapegaso.com) a partir del 25 de Febrero a las 00:00h

Pago: Precio total correspondiente (federado B o resto), mediante tarjeta a través de la web del club. De no hacer efectiva esta CANTIDAD EN EL PLAZO DE 2 DÍAS DESDE EL APUNTE, se considerará anulada la preinscripción.

Coordinador: Jacinto López Cedillo (Chinto) (correo electrónico [chinto.lc@gmail.com](mailto:chinto.lc@gmail.com))

El hecho de realizar la reserva conllevará implícito que el participante declara tener la capacidad física, deportiva y técnica adecuada para la realización de la actividad.

## **ANULACIONES**

---

Las condiciones de anulación quedarán sujetas al Apartado 7 las "Normas de participación en las actividades del Grupo de Montaña Pegaso" ([http://www.montanapegaso.com/el-club/protocolo\\_de\\_participacion.pdf](http://www.montanapegaso.com/el-club/protocolo_de_participacion.pdf)).

## Descripción de Itinerarios

### Jueves 29 de marzo:

La ascensión la iniciaremos por las pistas de fondo hacia la Besurta (1900 mt), y seguiremos dirección Este para cruzar el Plan Alto d'Aiguallut y entrar en el valle de Barrancs. Cruzaremos el ibón de Barrancs (2380 mt) desde el cual divisaremos el collado de Salenques (2809 mt), donde quitaremos pieles y descenderemos hasta la cota 2500 m para poner de nuevo pieles y remontar por una faja colgada a la derecha Sur que rodea al macizo del Russell y corta el espolón Noreste que viene del Russell. Al cruzar la faja entraremos en un terreno casi llano, donde nuestra referencia será la cumbre de la tuca de Anglios, sobresaliendo al fondo, y continuaremos apuntando hacia su derecha y siempre con rumbo Sur, ganando muy poca altura, hasta alcanzar la cola del Estany Cap de la Vall (2667 mt). Lo recorreremos rumbo Sur para luego remontar a la izquierda donde su ladera nos elevara al lomo, cota 2706 m, allí visualizaremos el collado situado encima del Estany Negre. Subiremos unos metros y quitaremos pieles para dejarnos caer hacia el collado en una diagonal, cuya llegada es bastante inclinada y habrá que extremar las precauciones para montarse en su lomo. Ya desde el collado solo nos quedará esquiar con rumbo Sur hacia el Refugio Cap de Llauset, tendiendo hacia la derecha para bajar por la canal que cae directa al Estani Cap de Llauset (2425mt).

<b>Dificultad (escala Blachère), Trainard</b>	<b>EMB/S3</b>
<b>Distancia:</b>	17 km
<b>Desnivel:</b>	+1.270 m
<b>Tiempo estimado:</b>	De 6:00 a 7:00 h



queramos cruzar el paso del caballo al Culebras para bajar por al valle de Vallibierna o al embalse de Llauset).



Mapa de segunda jornada viernes 30. (opción 1) ascension al Vallibierna



Mapa de segunda jornada viernes 30. (opción 2) ascension al Vallibierna y Culebras

### Sábado 31 de Marzo

Saldremos del refugio en dirección al collado de Vallibierna (2732 m) para esquiar hacia el Oeste en dirección al ibón alto de Vallibierna, quedándonos encima de él a su derecha. Remontaremos a pie la brecha de Soler i Coll (2663 m) para luego dejarnos caer al ibón de Llosas (2475 m). Desde allí subiremos con rumbo Oeste hacia la brecha inferior de Llosas, y antes de llegar a la misma, giraremos a la derecha para encontrar el paso en la muralla y salir de la comba para entrar en terreno amplio. Después subiremos con rumbo Norte hacia la brecha superior de Llosas (3060 m). Tras cruzar la brecha, volveremos a calzar esquís e iniciaremos el flanqueo al

Norte, hacia el collado de Coronas (3208 m), donde tendremos la primera opción de subir al Aneto por el corredor Estasen, siendo este un corredor de 200 m de desnivel de 40-45º, no difícil, ancho y factible con crampones y un solo piolet. La segunda se presentará en el mismo collado de Coronas.

El descenso lo realizaremos hacia el ibón del Salterillo dónde tendremos después una breve remontada al collado de la Renclusa para luego bajar al refugio.

<b>Dificultad (escala Blachère), Trainard</b>	<b>EMBA/S4</b>
<b>Distancia:</b>	18 km
<b>Desnivel:</b>	+1.410 m
<b>Tiempo estimado:</b>	De 7:00 a 8:00 horas

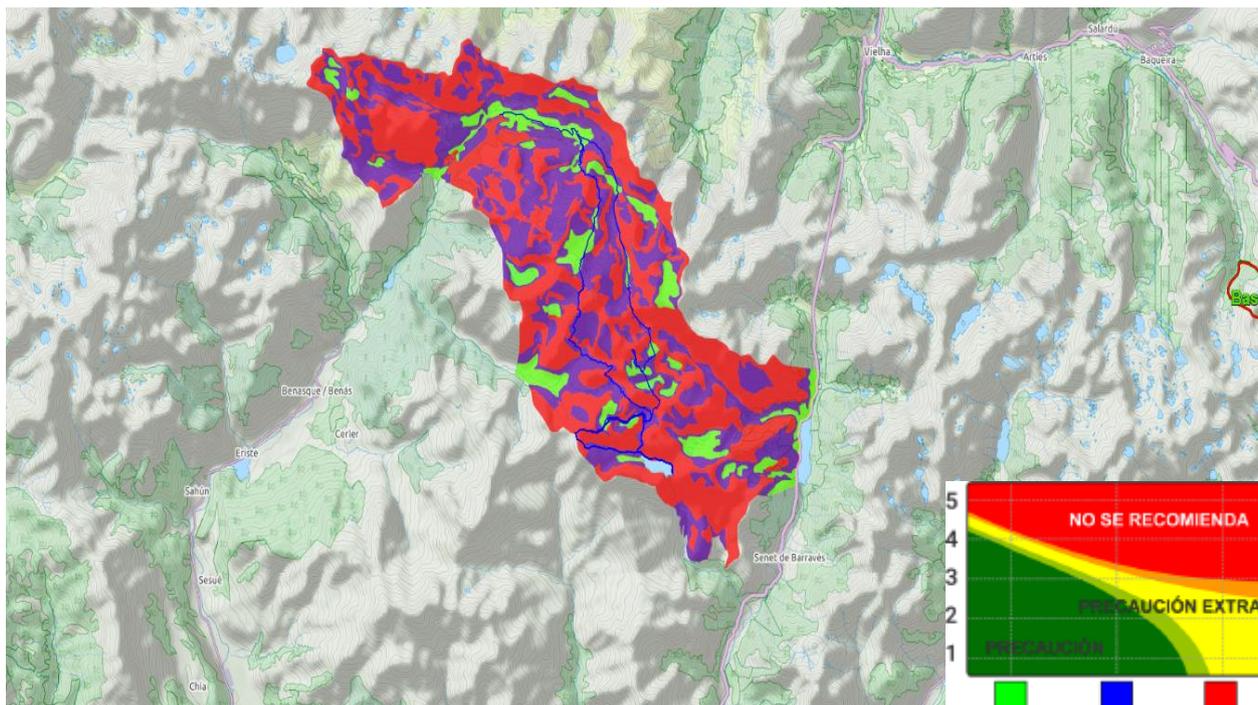


Mapa de tercera jornada. Cap de Llauset-Refg de la Renclusa

**Domingo 1 de abril: refugio la renclusa –llanos del hospital**

Dependiendo de horarios y demás podremos optar por dos opciones:

1. Poner pieles para subir al Collado de Paderna y bajar por esa misma vertiente hacia los tubos de Paderna.
2. Bajar desde el Refugio de la Renclusa hacia la Besurta y terminar por la pista de esquí de fondo en Llanos del Hospital.



**Mapa Ates sobre Riesgos Avalanchas con nuestros itinerario**

## **RECOMENDACIONES Y ADVERTENCIAS:**

---

- **No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador de la salida.**
- Para esta actividad, además del equipo básico de esquí de travesía (esquí, pieles, cuchillas y bastones) se requiere el uso de equipo para progresión invernal (crampones y piolet) y material básico de seguridad (pala, sonda y ARVA).
- Se debe llevar equipo invernal ya que es posible que se den bajas temperaturas. El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, crampones, piolet, etc), dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse, puede elevar el riesgo de la actividad considerablemente tanto para la persona carente de él, como para los demás participantes. Por seguridad, ante posibles imprevistos es aconsejable llevar frontal.
- Se recomienda llevar emisoras en la banda de 446MHz (la más habitual para uso doméstico).
- Consultar previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Ningún participante debe separarse de los grupos. Si, voluntariamente, así lo hiciera debe comunicar esta decisión al coordinador de la actividad.
- En cada grupo se debe contar al menos con mapa, brújula o GPS y emisora.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**