



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO
"Estorbín de Valverde y Pico Tres Concejos"
17 y 18 de febrero de 2018

CONSIDERACIONES IMPORTANTES

EL PARTICIPANTE EN LA ACTIVIDAD, AL REALIZAR LA INSCRIPCIÓN,
DECLARA:

**POSEER LA CAPACIDAD FÍSICA, TÉCNICA Y DEPORTIVA ADECUADA
PARA LA REALIZACIÓN DE LA MISMA.**

**PERSONARSE A LA MISMA PROVISTO DEL MATERIAL DESIGNADO
COMO OBLIGATORIO PARA SU DESARROLLO, EN ADECUADO ESTADO
PARA SU USO Y POSEYENDO LOS CONOCIMIENTOS NECESARIOS
PARA SU CORRECTA UTILIZACIÓN.**

EL NOTORIO INCUMPLIMIENTO DE ESTAS PREMISAS AL INICIO DE LA
ACTIVIDAD POR PARTE DE ALGÚN PARTICIPANTE RESERVA AL
COORDINADOR EL DERECHO A REHUSAR DE SU PARTICIPACIÓN EN ELLA.

DATOS DE INTERÉS

Comarca de la Tercia

La importancia económica de la región se fundamenta en sus actividades principales (minería y ganadería), así como en ser lugar histórico de paso hacia Asturias desde la meseta. En la zona hay varios pasos de montaña cuya importancia ha ido variando con el paso del tiempo: el puerto de Piedrafita, la Col.lá Propinde y el archiconocido puerto de Pajares, punto de paso principal entre Asturias y León hasta la apertura de la autovía del Huerna.

La Col.lá Propinde, que ascenderemos durante el curso de las actividades que aquí se proponen, era el punto culminante de la vía Carisa, calzada romana que atravesaba la Cordillera Cantábrica. En la actualidad hay una pista que recorre el trazado de la calzada, aunque de ésta no quede ya ningún resto. Su nombre se debe al general romano Publio Cariso, legado de Lusitania que hizo la guerra contra los astures y fundó Emerita Augusta. La vía fue utilizada entre el 16 y el 14 a.C. por la Legio VII Gemina en su penetración a Asturias. Existe un yacimiento arqueológico romano cerca de la vía. La importancia del paso por la Col.lá Propinde fue perdiéndose en favor del puerto de Pajares.

En la comarca, y compartiendo terrenos con Asturias, se encuentra la estación de esquí de Valgrande-Pajares.

A modo de curiosidad, en la región se da un mineral único en el mundo: la villamaninita. Se trata de un sulfuro de cobre y níquel. Aunque en realidad el yacimiento se encuentra en la vecina localidad de Cármenes, su nombre se debe a que era desde la estación de ferrocarril de Villamanín desde donde se embarcaba el mineral.

Son afamados los embutidos leoneses de la zona, especialmente el chorizo y la cecina, que pueden adquirirse en Villamanín.

PROGRAMA

Viernes 24 de febrero:

Llegaremos en coches particulares hasta el albergue juvenil de Villamanín, situado en el centro del pueblo. Para ello habrá que seguir la autovía AP-6 hasta Benavente, donde habrá que tomar la AP-66. A la altura de León abandonaremos la autovía para seguir en dirección Asturias por la N-630. Tenemos dos días de media pensión en el albergue, lo que quiere decir que tenemos incluida la cena del viernes.

Sábado 25 de febrero: Estorbín de Valverde (2.123 m)

Se partirá del pueblo de Tonín de Arbás. Remontando el valle del Cuadro se llega a los pies del Estorbín de Valverde, pico fronterizo entre Asturias y León y techo del concejo de Aller. El descenso se puede hacer por el mismo sitio o por su pala suroriental. Dependiendo del tiempo disponible y de la capacidad física y técnica de los participantes se puede continuar por el cordal que forman los picos Bolero, Vallequín,

Domingo 26 de febrero: Pico Tres Concejos (2.123 m)

En esta ocasión partiremos del pueblo de Pendilla de Arbás. Remontando por el valle de Bustamores llegaremos hasta la Col.la Propinde, desde donde se atacará la cima del Pico Tres Concejos. El descenso se hará aproximadamente por el mismo sitio, dependiendo de la innivación de las palas.

MATERIAL

Para esta actividad, además del equipo básico de esquí de travesía (esquís, pieles, cuchillas y bastones) se requiere el uso de equipo para progresión invernal (crampones y piolet) y material básico de seguridad (pala, sonda y ARVA).

Se debe llevar equipo invernal ya que es posible que haya bajas temperaturas. El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, crampones, piolet,...), dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse puede elevar el riesgo de la actividad considerablemente tanto para la persona carente de él, como para los demás participantes. Por seguridad, ante posibles imprevistos es aconsejable llevar frontal.

ALOJAMIENTO

Albergue juvenil de Villamanín

Se encuentra en el centro de la población, ocupando el edificio de lo que eran unas antiguas escuelas.

Los usuarios del albergue deberán estar en posesión del carné de alberguista, que se puede obtener en el propio albergue.

Servicios: Duchas, agua caliente, calefacción, comidas, parking, sala de usos múltiples, sala de TV y vídeo, salas de estar.

Término municipal: Villamanín de la Tercia (León)

Propiedad: Junta de Castilla y León

Gestión: Campamentos Caracuel

Dirección postal: Plaza del Ayuntamiento, s/n - C.P.: 24680 - Villamanín (León)

Teléfono/fax: 987 598 243

Email: alberguevillamanin@yahoo.es

Web:

http://www.juventud.jcyl.es/web/jcyl/Juventud/es/Plantilla100Detalle/1284224580551/_/1284166988616/Albergue

Temporada: Abierto todo el año

Nº Plazas: 54

PRECIO

- Federados con licencia B o superior, mayores de 30 años : 39,00 €.
- Federados con licencia B o superior, menores de 30 años : 29,00 €.
- No federados, mayores de 30 años: 45,00 € (incluye seguro 3 €/día).
- No federados, menores de 30 años: 35,00 € (incluye seguro 3 €/día).

El total a abonar al club incluye: gastos de gestión, dos días de seguro (no federados) y los siguientes servicios:

Viernes 16	Sábado 17	Domingo 18
	Desayuno	Desayuno
Cena	Cena	
Alojamiento en albergue juvenil de Villamanín	Alojamiento en albergue juvenil de Villamanín	

TRANSPORTE

En vehículo particular. El coordinador de la salida recogerá información sobre disponibilidad de vehículos y facilitará dicha información a los inscritos que quieran compartir los vehículos para que ellos mismos se pongan en contacto.

Las normas de utilización de vehículos particulares son las establecidas en el apartado 6 de las "Normas de participación en las actividades del Grupo de Montaña Pegaso" (http://www.montanapegaso.com/el-club/protocolo_de_participacion.pdf).

INSCRIPCIONES

En la web www.montanapegaso.com a partir del 30 de enero a las 00:00h

Pago: Precio total correspondiente (federado B o resto), mediante tarjeta a través de la web del club". De no hacer efectiva esta CANTIDAD EN EL PLAZO DE 2 DÍAS DESDE EL APUNTE, se considerará anulada la preinscripción.

Coordinador: Roberto Herrero (correo electrónico: apabardexu@gmail.com)

El hecho de realizar la reserva conllevará implícito que el participante declara tener la capacidad física, deportiva y técnica adecuada para la realización de la actividad.

ANULACIONES

Las condiciones de anulación quedarán sujetas al Apartado 7 las "Normas de participación en las actividades del Grupo de Montaña Pegaso" (http://www.montanapegaso.com/el-club/protocolo_de_participacion.pdf).

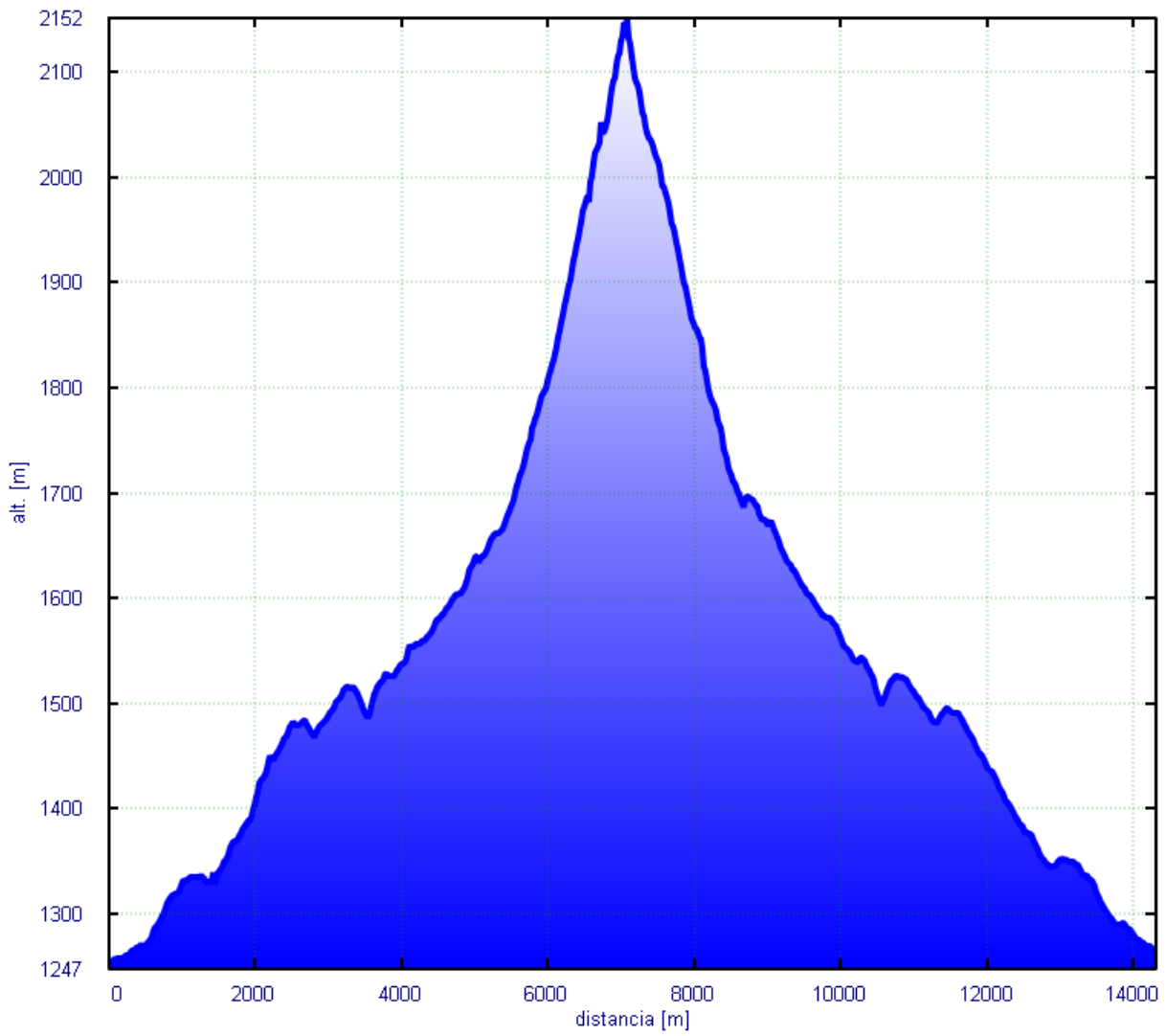
Descripción de Itinerarios

Sábado 17 de febrero: Estorbín de Valverde (2.123 m)

Dificultad (escala Blachère):	EM
Distancia:	14,3km
Desnivel:	+900m, -900m
Tiempo estimado:	De 5:00 a 6:00 horas

Desde Villamanín saldremos en coche por la N630 en dirección al puerto de Pajares. A unos 6,5 km tomaremos una desviación a mano derecha que en unos 3 km más nos dejará en Tonín de Arbás, punto de partida de la ruta (1.250 m). Caminaremos hacia la salida del pueblo aproximadamente en la misma dirección que traíamos, siguiendo el curso del río Tonín. A los pocos metros cruzaremos un puente que nos cambiará a la margen izquierda del río (lado derecho en el sentido del ascenso), donde seguiremos una marcada pista. Al estar en el lado este de la montaña la pista es muy sombría, por lo que cabe esperar que la nieve se conserve mejor que en el otro margen del río, más soleado. A las dos horas de camino la pista acaba en el río, en un punto en el que al otro lado se encuentra una cabaña de piedra. Tras cruzar el río seguiremos por el terreno entre dos regueras claramente marcadas, con tendencia a la izquierda. Buscaremos la subida más cómoda a la Estrella de Cuanya, el collado que queda a la izquierda del Estorbín de Valverde. Una vez en el collado atacaremos directamente la cumbre a lo largo de la divisoria entre Asturias y León. Haremos cima en unas tres horas.

Para el descenso hay varias opciones. Se puede bajar directamente por el mismo camino de subida, aunque seguramente será más divertido bajar por la pala sureste para retomar después el camino de ascenso. Una tercera opción es dirigirse hacia el cordal que forman los picos de la Sierra de Riaño: Bolero, Aguazones, Vallequín, Campastiñosas, Celleros, Carba y Brañacaballo. Dependiendo del nivel físico y técnico del grupo se puede alargar la actividad más o menos por dicho cordal.



Perfil de ascenso y descenso al Estorbín de Valverde.



Recorrido de ascenso y descenso al Estorbín de Valverde.

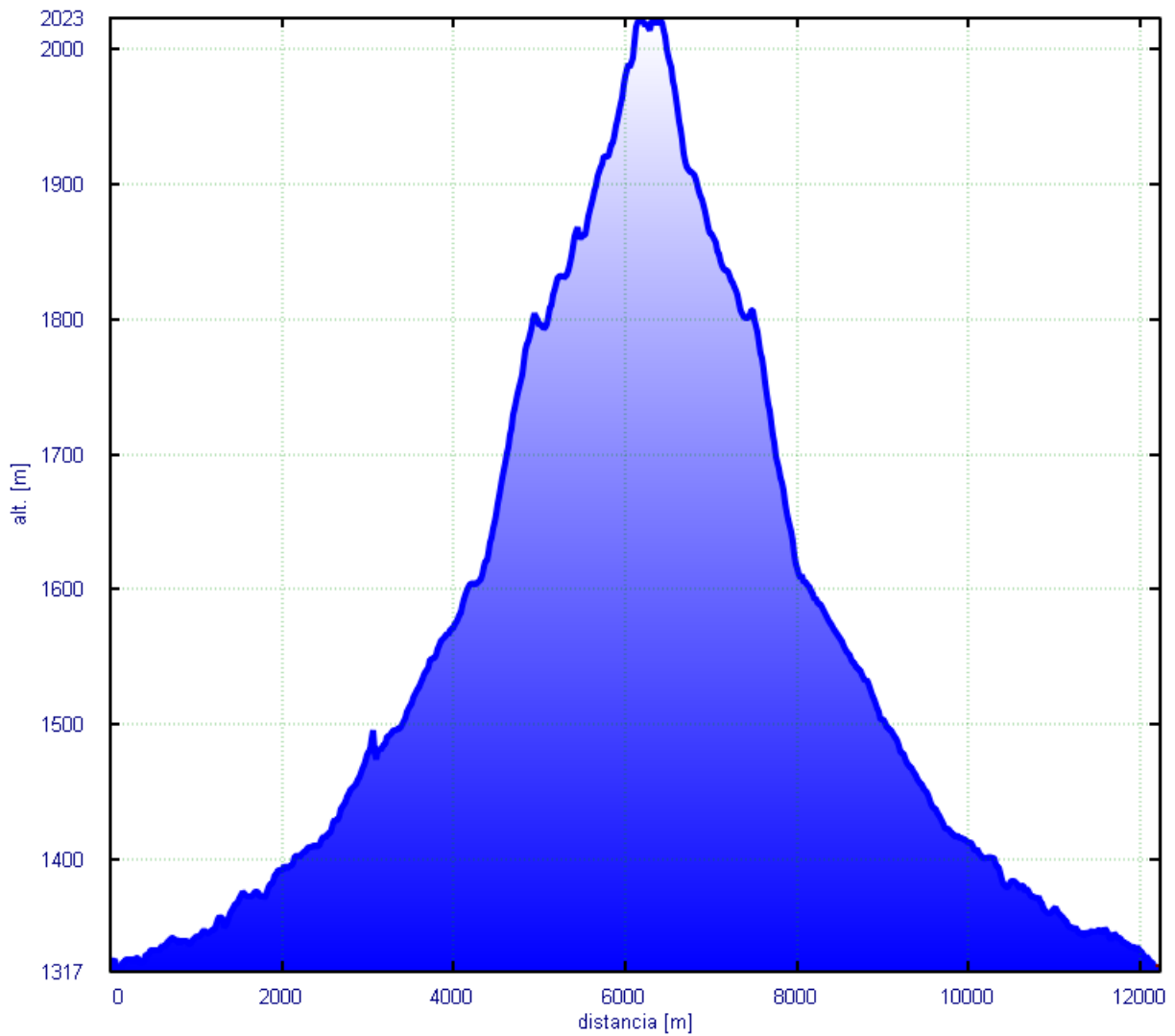


La Estrella de Cuanya y la arista que lleva a la cima del Estorbín de Valverde (2.123 m)

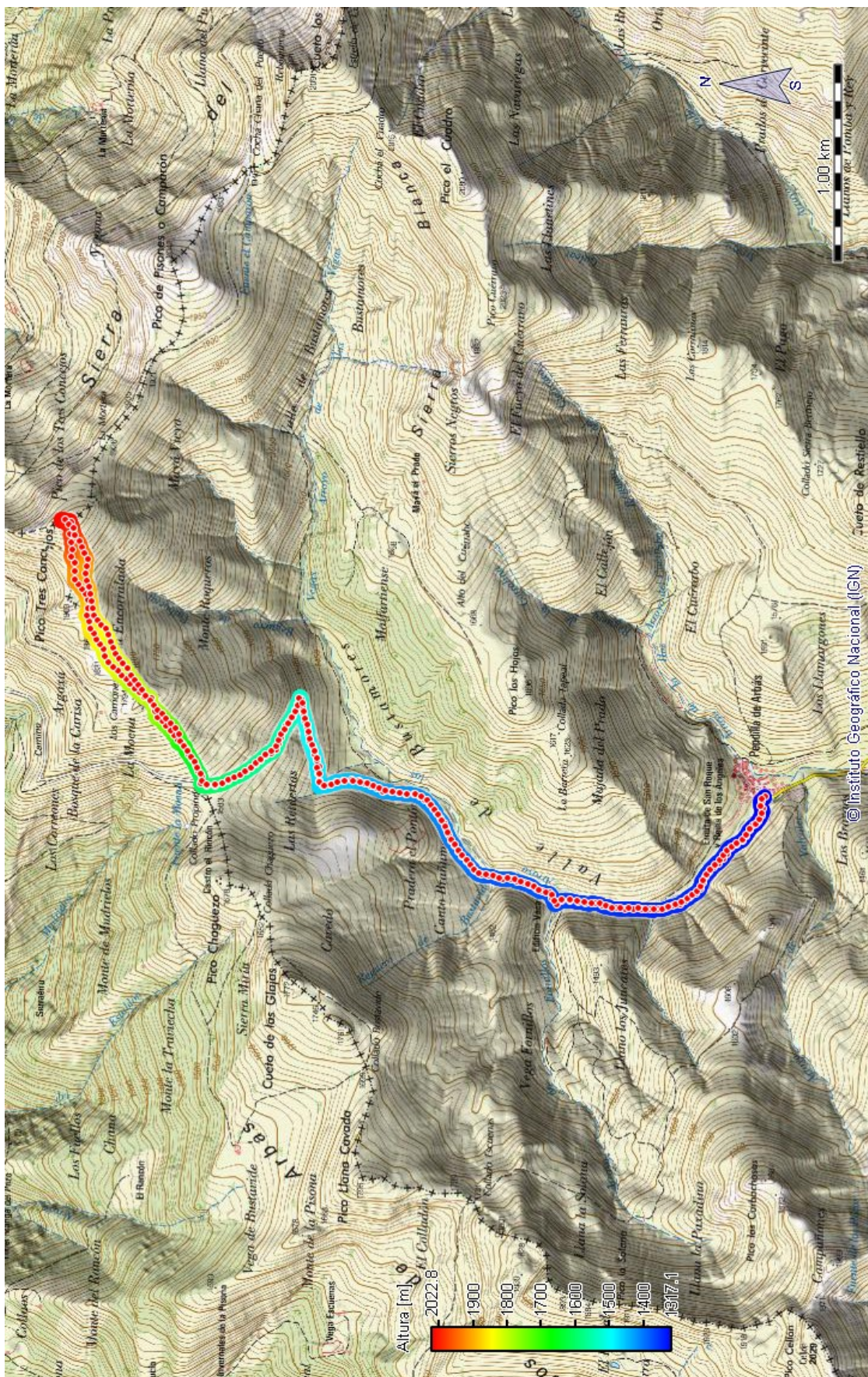
Domingo 18 de febrero: Pico Tres Concejos (2.014 m)

Dificultad (escala Blachére):	EM
Distancia:	12,2km
Desnivel:	+8000m, -800m
Tiempo estimado:	De 4:00 a 5:00 horas

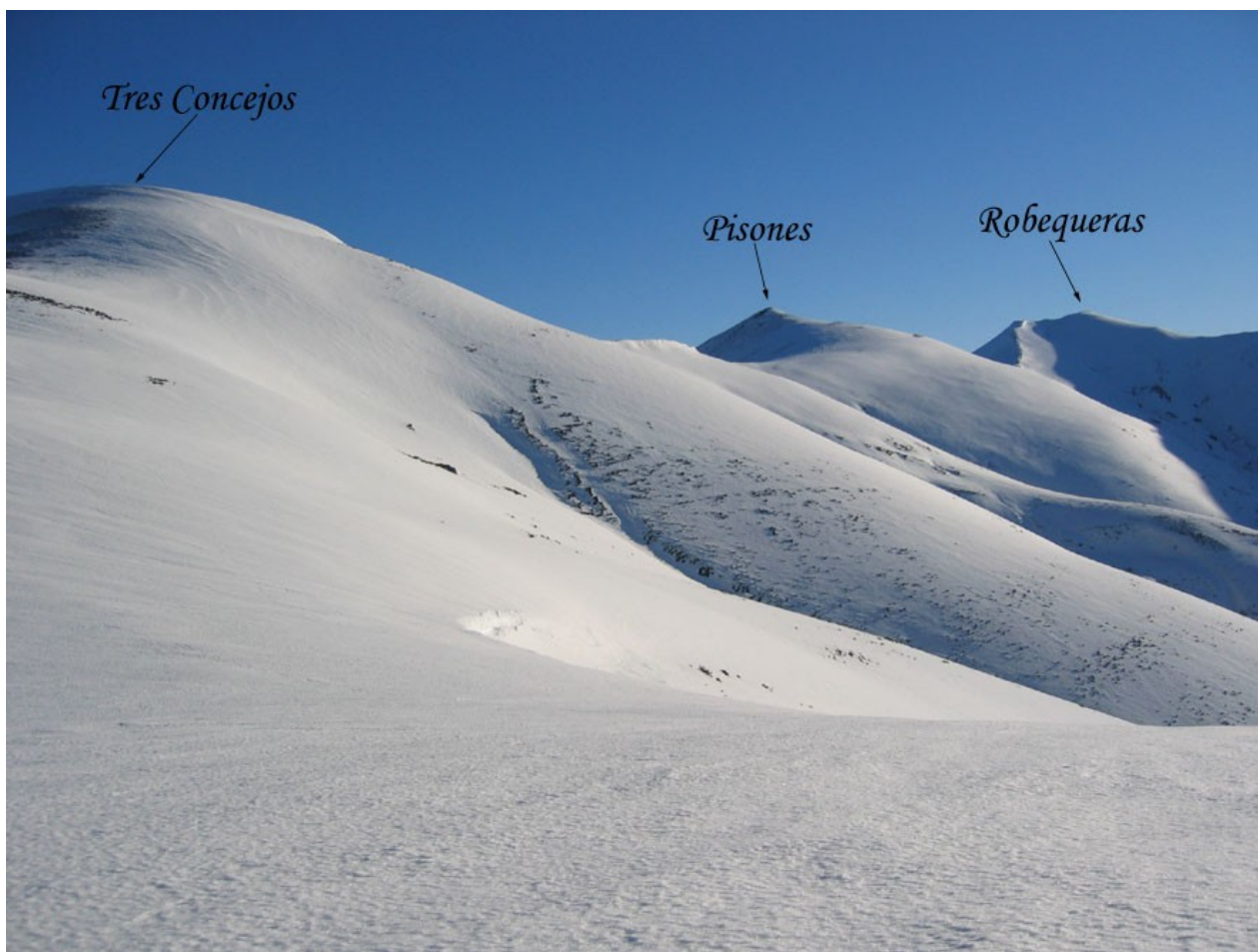
Repetiremos el recorrido del día anterior por carretera pero en vez de tomar la desviación hacia Tonín iremos por el ramal de la izquierda hasta Pendilla de Arbás (1.300m), donde comenzaremos la ruta. El camino va por una pista que se adentra por el valle Bustamores, por la izquierda del arroyo de las Vegas. Esta pista sigue fielmente el itinerario de la vía romana de la Carisa, aunque en la actualidad no quede nada de la calzada. Existen dos opciones de ascenso. La primera nos llevaría por la pista hasta la Col.lá Propinde, paso histórico entre Asturias y León. Desde el collado seguiríamos más o menos recto hasta la cumbre. La segunda opción buscaría la cumbre de manera más directa abandonando la pista en una pronunciada curva a la izquierda. El descenso se hace más o menos por el mismo camino de ascenso.



Perfil de ascenso y descenso al Pico Tres Concejos.



Recorrido de ascenso y descenso al Pico Tres Concejos.



Parte final de la ascensión al Pico Tres Concejos.

RECOMENDACIONES Y ADVERTENCIAS:

- **No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador dé la salida.**
- Para esta actividad, además del equipo básico de esquí de travesía (esquís, pieles, cuchillas y bastones) se requiere el uso de equipo para progresión invernal (crampones y piolet) y material básico de seguridad (pala, sonda y ARVA).
- Se debe llevar equipo invernal ya que es posible que se den bajas temperaturas. El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, crampones, piolet,...), dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse puede elevar el riesgo de la actividad considerablemente tanto para la persona carente de él, como para los demás participantes. Por seguridad, ante posibles imprevistos es aconsejable llevar frontal.
- Se recomienda llevar emisoras en la banda de 446MHz (la más habitual para uso doméstico).
- Consultar previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Ningún participante debe separarse de los grupos. Si, voluntariamente, así lo hiciera debe comunicar esta decisión al coordinador de la actividad.
- En cada grupo se debe contar al menos con mapa, brújula o GPS y emisora.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**