



**A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO**  
**www.montanapegaso.com**

**fmm**  
Federación Madrileña de Montañismo

## **VIVAC EN GREDOS**

**La Galana (2.563 m) y Almanzor (2.591 m)**



<b>Fecha:</b>	<b>25 - 27 de agosto</b>
<b>Transporte:</b>	En coches particulares. Se coordinará a los participantes para compartir vehículos.
<b>Alojamiento:</b>	<b>Vivac</b>
<b>Datos Técnicos:</b>	<p><b>Viernes 25</b> Navalperal de Tormes (1.300m). – Garganta del Pinar - Chozo (1.833m). Distancia 10,6 km, desnivel +650m. MIDE 2 -1-2-2. DIFICULTAD BAJA</p> <p><b>Sábado 26</b> <b>Opción A)</b> Chozo (1.833m) – Laguna Mediana (2.100m) - Laguna del Gutre (2.297m) – La Galana (2.572m) – Venteadero ( 2.480m) - Almanzor (2.591m) - Refugio Elola (1.950m) - Laguna Grande (1.949m) . Distancia 8,3 km, desnivel +971 m / -854 m. MIDE 4-3-4-3. DIFICULTAD ALTA</p> <p><b>Opción B)</b> Sin subir a la Galana ni al Almazor. Distancia 7,3 km, desnivel +803m / -607m. MIDE 3-2-3-2 . DIFICULTAD MEDIA</p> <p><b>Domingo 27</b> Laguna Grande (1.949m) - Garganta de Gredos – Navalperal de Tormes (1.300m). Distancia 12,8 km, desnivel +110 m / -680m, MIDE 2-2-2-2 DIFICULTAD BAJA</p>
<b>Inscripción:</b>	<p>En la web del club a partir del <b>1 de agosto</b> Pago de la totalidad del importe mediante tarjeta bancaria. Si no se hace el pago en un plazo de 2 días se perderá la plaza.</p> <p><b>Información: A partir día 1/8 . Jesús tlf: 697405453</b> <b>aralta2012@gmail.com</b></p> <p>Ver información detallada y condiciones de inscripción/anulación en la web</p>
<b>Material:</b>	<b>Saco de dormir, funda de vivac o tienda.</b>
<b>Precio :</b>	<b>Federados Lic. A o superior: 2 € . Otros: 11 € (incluye seguro 3 €/día)</b>



**JUNTA  
MUNICIPAL DE  
SAN BLAS**