



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO

TRAVESÍA PIRENÁICA

1 al 9 de julio de 2017

INFORMACIÓN GENERAL.

El Parque Nacional de Aigüestortes y Estany de Sant Maurici es uno de los catorce parques nacionales del Estado español y el único existente en Cataluña. Situado en el corazón de los Pirineos, junto con los parques de Ordesa y Monte Perdido y el de los Pirineos Franceses, es una excelente representación de los principales ecosistemas que podemos descubrir en la alta montaña catalana.

Cumbres que superan los tres mil metros de altura; ríos, barrancos, cascadas y ciénagas que nos hacen sentir, verdaderamente, el país del agua; más de 200 estanques de formas y colores diversos, y una gran diversidad de especies animales y vegetales que luchan para sobrevivir en un medio físico riguroso dan vida a este espacio natural protegido único del sur de Europa.



PROGRAMA

Los tracks los pongo a tu disposición en la web del club, pero no me puedo hacer responsable de ellos. Ten en cuenta que pueden tener errores y que un buen mapa y una buena preparación son mucho más importantes. Las condiciones de cada ruta son únicas, y por tanto los tracks se deben utilizar de forma meramente orientativa.

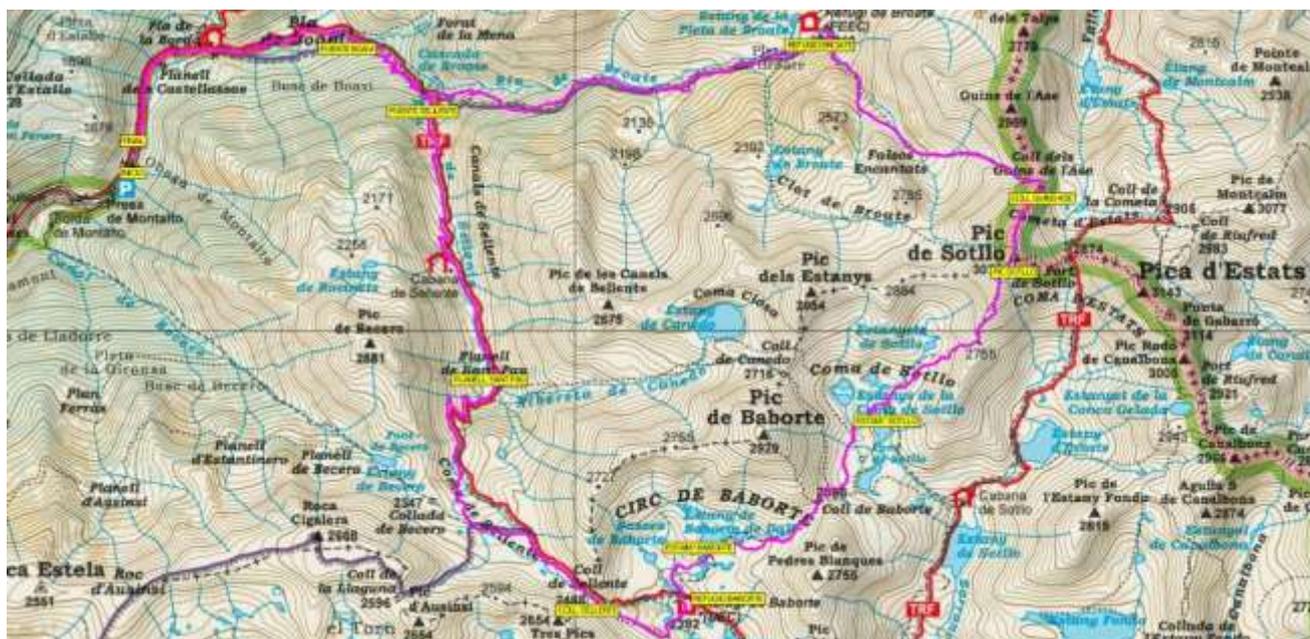
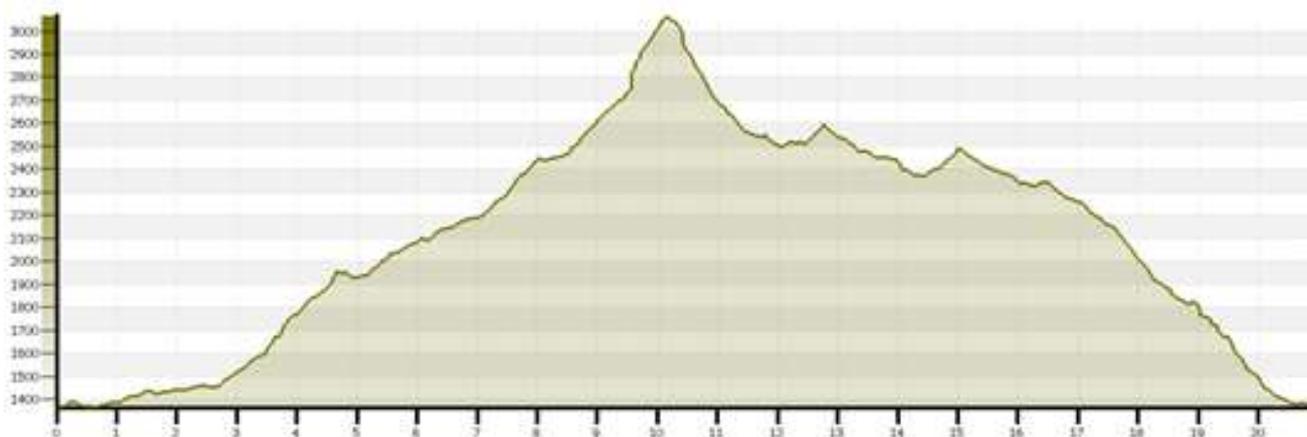
Viernes 30 de Junio

Llegada escalonada en coches particulares al hotel Marxant de Tavascán, donde nos alojaremos. La cena no está incluida.

Sábado 1 de Julio

SÁBADO 1 JULIO. OPCIÓN A. SOTLLÓ - 24 Km, +1.713/- 1.895 m. RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo Parcial	Tiempo a inicio
Parking de Montalto	1.384 m				
Pla de Boavi	1.460 m	2,2 km	76 m	45m	45m
Refugi de Broate	2.220 m	6,8 km	760 m	2h 15	3h
Coll dels Guins de l'Àse	2.874 m	9,2 km	654 m	2h	5h
Sotlló	3.072 m	9,8 km	198 m	45m	5h 45m
Coll de Sellente	2.487 m	14,9 km	-585 m	1h 15m	7h
Cabaña de Sellente	1.945 m	18,7 km	-542 m	1h	8h
Puente Broate	1.673 m	20 km	-272 m	30m	8h 30m
Parking de Montalto	1.384 m	23,5 km	-289 m	1h	9h 30m



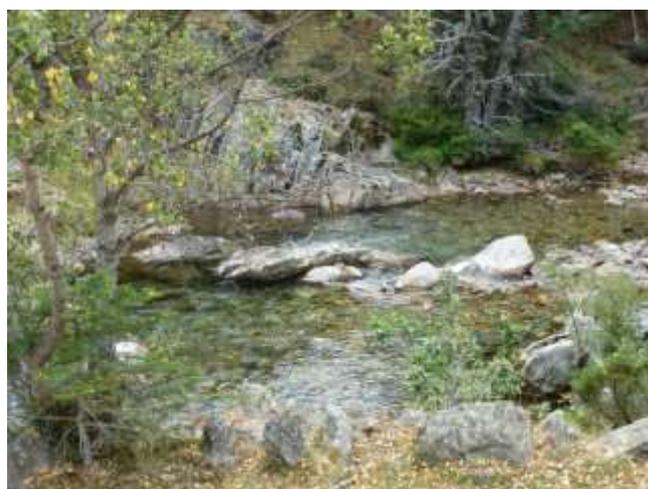
SÁBADO 1 JULIO. OPCIÓN A. SOTLLÓ - INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD.

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> • 9:30 h. aprox. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida sol: 6:21 h Puesta del sol: 21:38 h → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 					
Distancia Desniveles	 24 Km.	 + 1.713 m	 - 1.895 m			
Tipo recorrido	 Circular					
Dificultad	Física	5	Muy Alta	Técnica	4	Alta
M	4	<ul style="list-style-type: none"> • Pasos en los que es necesario el uso de las manos. • Paso expuesto con peligro de caída al vacío en caso de terreno resbaladizo. • Posible paso por neveros. • Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. 				
I	3	<ul style="list-style-type: none"> • En parte de la ruta existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad. • En parte de la ruta la elección del itinerario depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales. 				
D	3	<ul style="list-style-type: none"> • Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. • Paso por pedreras. • Tramos que requieren el uso de las manos hasta el I Sup. de la escala UIAA. 				
E	5	<ul style="list-style-type: none"> • Desnivel acumulado de subida +1.713 m. • Desnivel acumulado de bajada: - 1.895 m. • Longitud: 24 km. Tiempo de marcha sin paradas > 9:30 Horas. 				
Perfil del Participante	Alta forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)					
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal /Manta térmica/ Piolet / Crampones, se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112. Guardia civil: 062.		Emisora Club: 144.175 Hz Tlf Coordinador: 629 726 129		Guardia civil montaña:	
Cartografía	COORDENADAS INICIO / FINAL 42º40'17,4"N 001º18'46,6"E •					

SÁBADO 1 JULIO. OPCIÓN A. SOTLLÓ - DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Iniciamos el recorrido desde el parking de la Presa de Montalto al cual se llega por una pista (apta para todo tipo de vehículo) que parte de Tavascan, y nos dirigimos hacia el Pla de Boavi.

El Pla de Boavi es un precioso rincón, ideal para un día de campo con la familia, y si es verano un baño en su río.



Al final del llano nos encontramos con un puente de madera, (ya hemos cruzado un par pero de hormigón) en el cual empieza el bosque y se acaba el llano.

Seguimos una pista muy cómoda y zigzagueante que nos lleva hasta una pasarela donde se acaba el bosque y empieza un prado en el que se encuentra el cruce de caminos: hacia la derecha se dirigirán nuestros compañeros que se dirigen al pico Baborte, pero tomaremos el desvío de la izquierda hacia Broate. El desvío que abandonamos volveremos a pisarlo en la bajada, pues es por allí por donde la realizaremos.

A partir de aquí la cosa deja de ser tan cómoda y se vuelve más salvaje y perdedora. Transcurre alternando el bosque y el prado hasta llegar al refugio de Broate siempre con la compañía del río y sus cascadas.





Desde el refugio de Broate empieza la pedrera que se inclina cada vez más hasta su parte final, donde se encuentra el coll dels Guins de L'Ase.



Desde el Coll podremos divisar el pico Verdaguer y la Pica D'Estats detrás de él.

En el coll dels Guins de L'Ase, bajamos un poco hacia la parte francesa y giramos a la derecha y empezamos con la cresta, con algún paso complicadillo debido a la descomposición del terreno, pero que se salva bien, llegando rápidamente a alguna pequeña trepada (F) que tendremos que salvar para coronarlo.



Para la bajada continuamos la cresta, más sencilla que la parte anterior, en dirección SO, dejando los lagos de la Coma de Sotillo a nuestra izquierda, en dirección al Coll de Baborte y después al Circ de Baborte, donde se encuentra el pequeño Refugi.



Desde el circo deberemos encontrar el GR-11 que nos conducirá al Coll



de Sellente y la Coma de Sellente, Pla de Sant Pau y canales de Sellente hasta el cruce de caminos que dejamos por la mañana, junto a la pasarela de madera.

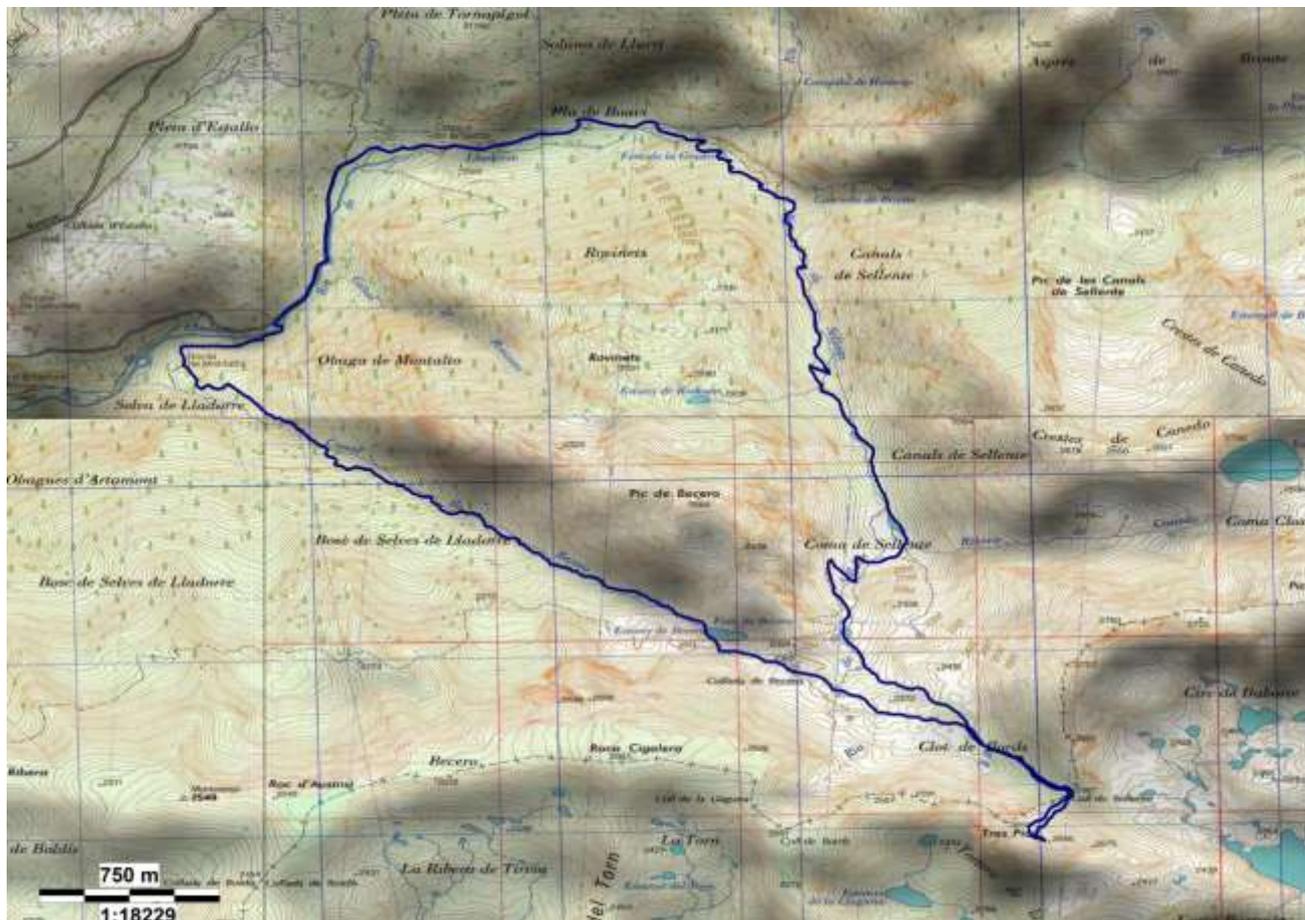


Desde el cruce volveremos hacia los coches por camino ya conocido, hacia el Pla de Boavi, y a continuación hacia el parking.



SÁBADO 1 JULIO. OPCIÓN B. TRES PICS - 15Km, +/- 1400m. RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo Parcial	Tiempo a inicio
Parking de Montalto	1.384 m				
Pla de Boavi	1.460 m	2,2 km	76 m	45m	45m
Coma de Sellente	2.090 m	5,8 km	630 m	2h 15m	3h
Coll de Sellente	2.487 m	8,5 km	397 m	2h	5h
Tres Pics	2.646 m	8,8 km	159 m	30m	5h 30m
Estany de Becero	2.260 m	10,5 Km	-386 m	30m	6h
Borda de Montalto	1.405 m	14,4 Km	-855 m	1h	7h
Parking de Montalto	1.384 m	15,0 Km	-21 m	15m	7h 15m



SÁBADO 1 JULIO. OPCIÓN B. TRES PICS - INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> • 8:45 h. aprox. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida sol: 6:21 h Puesta del sol: 21:38 h → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 					
Distancia Desniveles	 15 Km.	 + 1.400 m	 - 1.400 m			
Tipo recorrido	 Circular					
Dificultad	Física	4	Alta	Técnica	3	Media
M	4	<ul style="list-style-type: none"> • Exposición en el itinerario a desprendimientos espontáneos de piedras • Paso expuesto con peligro de caída al vacío en caso de terreno resbaladizo. • Posible paso por neveros. • Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. • El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas. 				
I	3	<ul style="list-style-type: none"> • En parte de la ruta existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad. • En parte de la ruta la elección del itinerario depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales. 				
D	3	<ul style="list-style-type: none"> • Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. • Paso por pedreras. • Tramos que requieren el uso de las manos hasta el I Sup. de la escala UIAA. 				
E	4	<ul style="list-style-type: none"> • Desnivel acumulado de subida +1.400 m. • Desnivel acumulado de bajada: - 1.400 m. • Longitud: 15 km. Tiempo de marcha sin paradas > 7:15 Horas. 				
Perfil del Participante	Alta forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)					
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal /Manta térmica/ Piolet / Crampones, se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112. Guardia civil: 062.		Emisora Club: 144.175 Hz Tlf Coordinador: 629 726 129		Guardia civil montaña:	
Cartografía	COORDENADAS INICIO / FINAL 42º40'17,4"N 001º18'46,6"E •					

SÁBADO 1 JULIO. OPCIÓN B. TRES PICS - DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Iniciamos el recorrido desde el parking de la Presa de Montalto al cual se llega por una pista (apta para todo tipo de vehículo) que parte de Tavascán, y nos dirigimos hacia el Pla de Boavi.

El Pla de Boavi es un precioso rincón, ideal para un día de campo con la familia, y si es verano un baño en su río.

Al final del llano nos encontramos con un puente de madera, (ya hemos cruzado un par pero de hormigón) en el cual empieza el bosque y se acaba el llano.

Seguimos una pista muy cómoda y zigzagueante que nos lleva hasta una pasarela donde se acaba el bosque y empieza un prado en el que se encuentra el cruce de caminos: nosotros tomaremos el desvío de la derecha en dirección a la Coma de Sellente continuando por el GR-11, que nos llevará también hacia el Coll de Sellente desde el que podremos divisar el Circ de Baborte y el refugio.



En caso de querer acometer la ascensión al Baborte siguiendo el track facilitado en la documentación anexa, deberemos tener en cuenta que se incrementará la distancia recorrida unos 4 km, y el desnivel unos 300 m. El camino en este caso **NO ESTÁ SEÑALIZADO**, pero el propietario del fragmento de track que estamos utilizando (realizado en Agosto de 2016), afirma en su relato que siguiendo el track no hay ningún paso comprometido y que todas las dificultades son salvables con facilidad por el lado de Boavi.



También existe la alternativa de bajar al circo y desde el Coll de Baborte acometer la subida normal al pico, aumentando el desnivel de la ruta en unos 150 m más.

La subida al Tres Pics desde el Coll de Sellente (2.651 m) no entraña dificultad.



De nuevo En el Coll de Sallente nos dirigimos hacia el Clot de Bords, donde se bifurca el camino. Podemos elegir volver por el GR por el que vinimos (añadiendo un par de km a la ruta), o bajar CON CAMINO POCO MARCADO por la Canal de Becero, bien atentos al track para no equivocarnos.

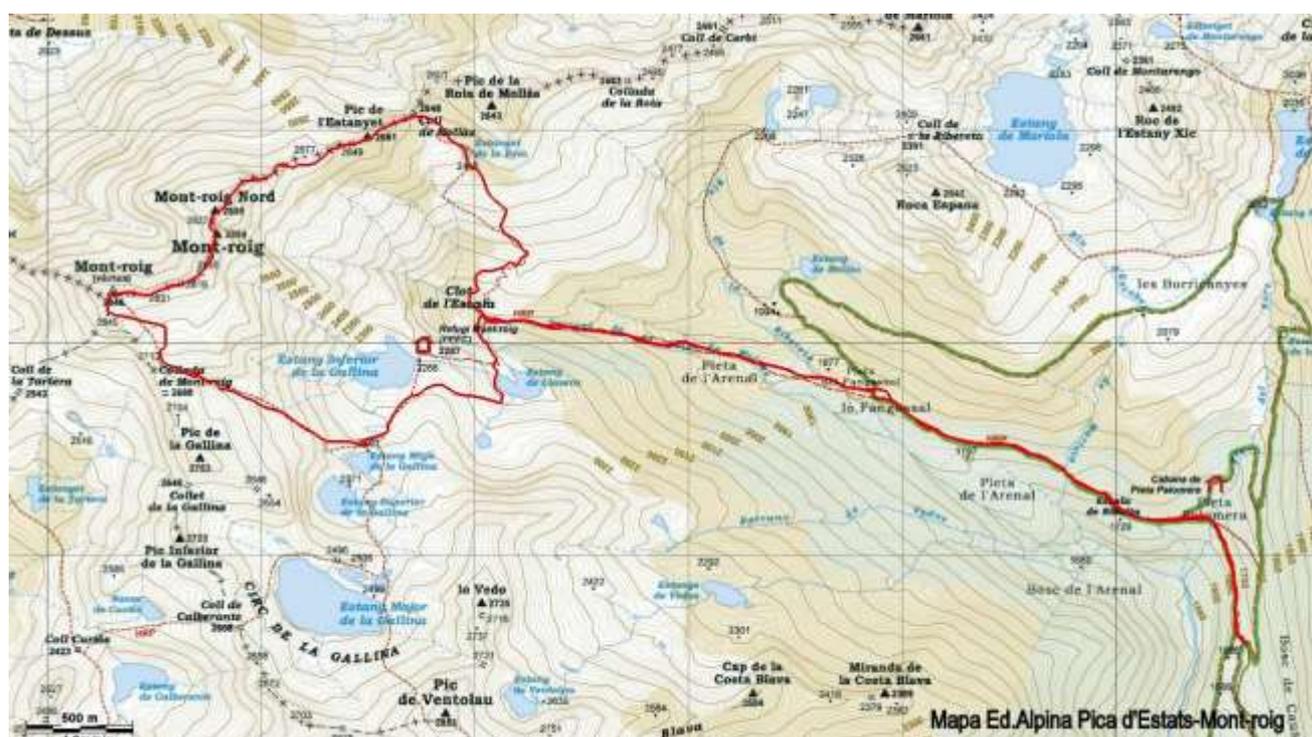


No abandonaremos las inmediaciones de la canal hasta prácticamente llegar al Rio Lladorre. Una pista ancha sale a nuestra derecha en dirección N pasando por la Borda de Montalto y llegando después hasta el parking donde se encuentran nuestros coches.

Domingo 2 de Julio

DOMINGO 2 JULIO. OPCIÓN A. MONTROIG - 16 Km, +/- 1.367 m. RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo Parcial	Tiempo a inicio
Bordas de Quanca	1.496 m				
Pleta Palomera	1.720 m	2,5 km	224 m	1h	1h
Refugi de Mont Roig	2.310 m	7,8 km	590 m	3h	4h
Estany Mitjá	2.335 m	8,5 km	25 m	15m	4h 15m
Mont Roig	2.864 m	11 km	529 m	1h 45m	6h
Coll de Mollás	2.549 m	12 km	-315 m	15m	6h 15m
Pleta Palomera	1.720 m	18,5 km	-829 m	1h 45m	8h
Bordas de Quanca	1.496 m	21 km	-224 m	30m	8h 30m



DOMINGO 2 JULIO. OPCIÓN A. MONTROIG - INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> • 8:30 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida sol: 6:22 h Puesta del sol: 21:38 h → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 					
Distancia Desniveles	 16 Km.	 + 1.367 m	 - 1.367 m			
Tipo recorrido	 Circular					
Dificultad	Física	4	Alta	Técnica	4	Alta
M	4	<ul style="list-style-type: none"> • Pasos en los que es necesario el uso de las manos. • Paso expuesto con peligro de caída al vacío en caso de terreno resbaladizo. • Posible paso por neveros. • Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. 				
I	3	<ul style="list-style-type: none"> • En parte de la ruta existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad. • En parte de la ruta la elección del itinerario depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales. 				
D	3	<ul style="list-style-type: none"> • Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. • Paso por pedreras. • Tramos que requieren el uso de las manos hasta el I Sup. de la escala UIAA. 				
E	4	<ul style="list-style-type: none"> • Desnivel acumulado de subida +1.367 m. • Desnivel acumulado de bajada: - 1.367 m. • Longitud: 16 km. Tiempo de marcha sin paradas > 8:30 Horas. 				
Perfil del Participante	Alta forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)					
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal /Manta térmica/ Piolet / Crampones, se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112. Guardia civil: 062.		Emisora Club: 144.175 Hz Tlf Coordinador: 629 726 129		Guardia civil montaña:	
Cartografía	COORDENADAS INICIO / FINAL 42º41'40,0"N 001º14'09,8"E •					

Advertencia: El track facilitado comienza en el parking que hay al final de la pista que sube desde las bordas de Quanca. Los relatos consultados hablan de pista en mal estado en general, y la catalogan de apta para 4x4, aunque también hay otros que afirman haber llevado su coche hasta arriba. Existe la posibilidad de subir en taxi 4x4, que deberemos reservar. Si comenzamos a caminar en las bordas de Quanca la ruta se alarga unos 5 km. y +/- 270 m. de desnivel aproximadamente.

Abandonamos la pista siguiendo un sendero algo difuso que desciende a la izquierda. Cruzamos un puente y nos dirigimos ya hacia el O. Un rato después atravesamos una zona de prados y cruzamos un par de arroyos, divizando ya el Montroig frente a nosotros.



Otra zona de prados con una cabaña en buen estado que puede servir de refugio en caso de necesidad y continuamos hacia el oeste descendiendo levemente para luego ascender de nuevo, paralelos al torrente de la Roia de Moiàs, que queda encajonado a la izquierda.



Nos adentramos en el Clot de la Escala, hondonada situada a los pies de las paredes verticales del Montroig. El sendero vira ahora a la izquierda (sur) encaramándose por la derecha de la cascada de Llavera. Deberemos extremar las precauciones pues en esta zona las lajas resbaladizas por la humedad pueden resultar peligrosas.



Superado este tramo de fuerte pendiente, el sendero vira a la derecha (oeste), dejando a la izquierda el Estany de Llavera. Un poco más adelante el refugio Montroig nos invita a hacer un descanso.



Desde el refugio bajamos hacia el Estany Inferior de la Gallina, cruzamos su desagüe y vamos siguiendo los hitos de piedra por su lado izquierdo. En el desagüe es posible que tengamos que quitarnos las botas para cruzarlo, dependiendo del caudal del mismo.



Llegamos al Estany Mitjà de la Gallina que bordeamos esta vez por su derecha, superando zonas rocosas, con alguna ayuda ocasional de las manos, hasta llegar a una zona herbosa que desemboca en una canal pedregosa encajonada por la que deberemos subir.

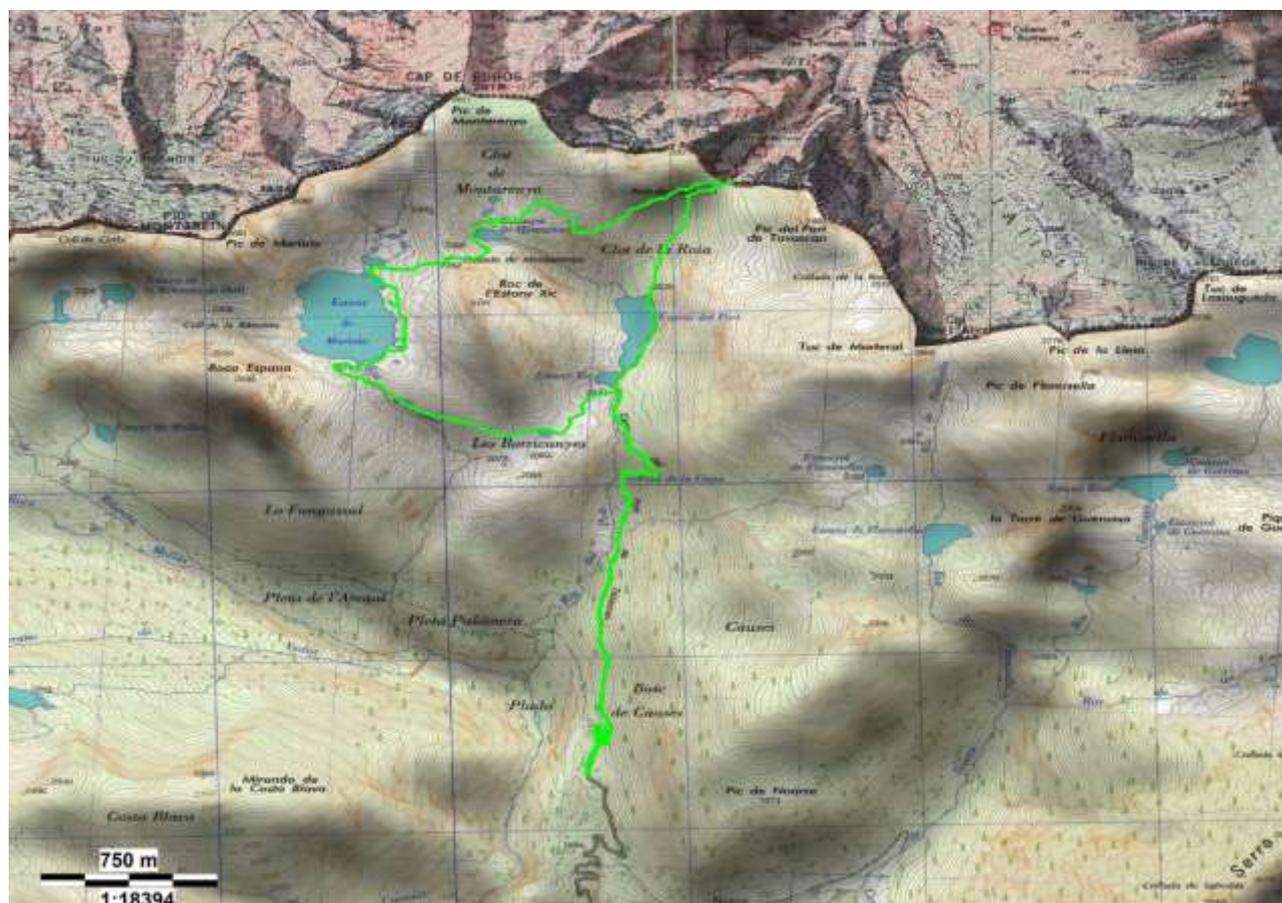


Llegaremos a una hondonada cerrada por el collado de Montroig (a la izquierda) y el Montroig Sur (en el centro). La pala final se afronta por la derecha del pico. Cerca ya de la cumbre divisamos al oeste los lagos del valle de Nyiri y el vértice del pico.

El descenso puede realizarse bien desandando el camino, bien siguiendo la cresta hasta el Col de Mollás, donde comienza de la torrentera que va a parar al Estany Llaveró, si queremos repetir menos parte del camino.

DOMINGO 2 JULIO. OPCIÓN B. PORT TAVASCAN - 13 Km, +/- 900 m. RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo Parcial	Tiempo a inicio
Pleta Palomera	1.720 m				
Estany Xic	2.025 m	3 km	305 m	1h 30m	1h 30m
Port de Tavascán	2.216 m	4,5 km	191 m	45m	2h 15m
Estanyet de Montarenya	2.277 m	6 km	61 m	45m	3h
Collada de Montarenya	2.352 m	6,5 km	75 m	15m	3h 15m
Estany de Mariola	2.270 m	7 km	-82 m	15m	3h 30m
Estany Xic	2.025 m	9,5 km	-245 m	45m	4h 15m
Pleta Palomera	1.720 m	13 km	-529 m	1h	5h 15m



DOMINGO 2 JULIO. OPCIÓN B. PORT TAVASCAN - INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> • 7:15 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida sol: 6:22 h Puesta del sol: 21:38 h → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 					
Distancia Desniveles	 13 Km.	 + 900 m	 - 900 m			
Tipo recorrido	 Circular					
Dificultad	Física	3	Media	Técnica	3	Media
M	3	<ul style="list-style-type: none"> • Pasos en los que es necesario el uso de las manos. • Paso expuesto con peligro de caída al vacío en caso de terreno resbaladizo. • Posible paso por neveros. • Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. 				
I	3	<ul style="list-style-type: none"> • En parte de la ruta existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad. • En parte de la ruta la elección del itinerario depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales. 				
D	3	<ul style="list-style-type: none"> • Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. • Paso por pedreras. • Tramos que requieren el uso de las manos hasta el I Sup. de la escala UIAA. 				
E	3	<ul style="list-style-type: none"> • Desnivel acumulado de subida +900 m. • Desnivel acumulado de bajada: - 900 m. • Longitud: 13 km. Tiempo de marcha sin paradas > 5:15 Horas. 				
Perfil del Participante	Alta forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)					
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal /Manta térmica/ Piolet / Crampones, se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112. Guardia civil: 062.		Emisora Club: 144.175 Hz Tlf Coordinador: 629 726 129		Guardia civil montaña:	
Cartografía	COORDENADAS INICIO / FINAL 42º41'40,0"N 001º14'09,8"E •					

Advertencia: El track facilitado comienza en el parking que hay al final de la pista que sube desde las bordas de Quanca. Los relatos consultados hablan de pista en mal estado en general, y la catalogan de apta para 4x4, aunque también hay otros que afirman haber llevado su coche hasta arriba. Existe la posibilidad de subir en taxi 4x4, que deberemos reservar. Si comenzamos a caminar en las bordas de Quanca la ruta se alarga unos 5 km. y +/- 270 m. de desnivel aproximadamente.

Dejamos los coches y tomamos una pista que sale a mano derecha apta para vehículos todo-terreno que cruza un puente y se dirige a la Pleta Palomera y al Estany del Port de Tavascan. Seguimos la pista que va ganando altura por el medio del bosque en continuos zig-zags, en algunos tramos asfaltada.

Llegamos a una bifurcación donde un poste indicador nos indica que a la derecha vamos a las bordas de Noarre, desvío que no tomaremos. A partir de ahí la pendiente disminuye.

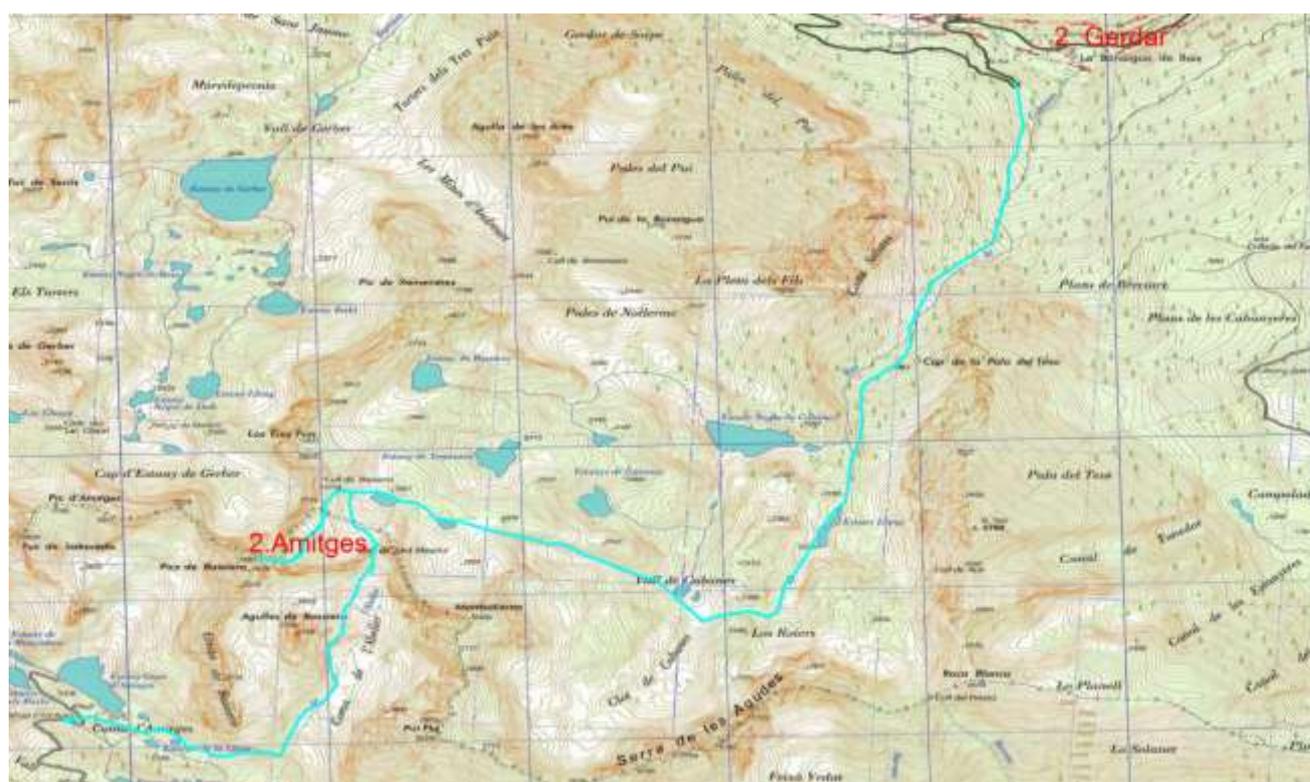
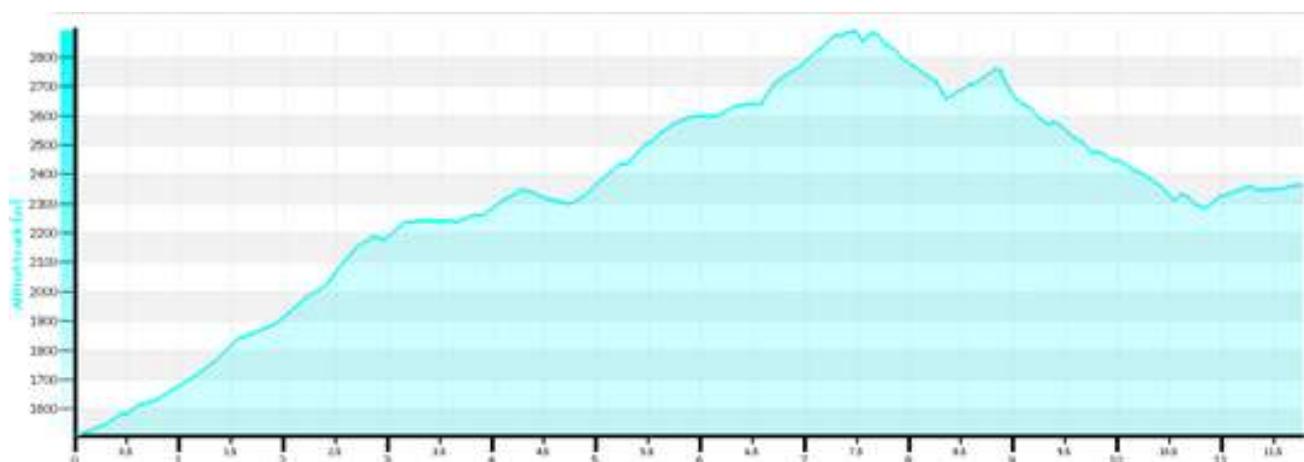
Cruzaremos una fuente y comenzaremos una subida en zig zag más o menos intensa. En aproximadamente 1 Km veremos el Estany Xic y muy cerca el Estany del Port. Rodeamos el Estany del Port por su derecha, y llegando al final ya tendremos a la vista nuestro siguiente objetivo, el Port de Tavascan. Después del descanso que se impone con vistas a Francia y España, volvemos por el mismo valle por el que veníamos pero nos dirigimos hacia la derecha (O), tratando de mantener la altura y pendientes del track, pues las trazas del camino son poco visibles.

El track y el sentido común nos llevarán hasta el Estany de Montarenyo, que rodearemos por la derecha para remontar la canal que nos llevará a una collada desde donde podremos alcanzar el Estany de Mariola, que rodearemos por la izquierda llegando de nuevo al Estany Xic, y desde este, desandando nuestros pasos hasta los coches.



LUNES 3 JULIO. Gerdar – Amitges 12 Km, +1665 /- 820 m. RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo Parcial	Tiempo a inicio
Refugio Gerdar	1.500 m				
Estany Llong	2.225 m	3,5 Km	725 m	2h	2h
Lago Vall de Cabanes	2.300 m	4,7 Km	75 m	30m	2h 30m
Antes del Coll de Bassiero	2.720 m	6,8 Km	420 m	1h	3h 30m
Pics de Bassiero	2.901 m	7,5 Km	181 m	30m	4h
Antes del Coll de Bassiero	2.720 m	8,3 Km	-181 m	15m	4h 15m
Port de Saint Maurici	2.794 m	8,8 Km	74 m	15m	4h 30m
Estanyet de la Llosa	2.339 m	11,1 Km	-455 m	45m	5h 15m
Refugio Amitges	2.366 m	12 Km	27 m	30m	5h 45m



LUNES 3 JULIO. INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> • 5:45 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida sol: 6:22 h Puesta del sol: 21:38 h → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 					
Distancia Desniveles	 12 Km.	 + 1.665 m	 - 820 m			
Tipo recorrido	 Circular					
Dificultad	Física	4	Alta	Técnica	3	Media
M	3	<ul style="list-style-type: none"> • Pasos en los que es necesario el uso de las manos. • Paso expuesto con peligro de caída al vacío en caso de terreno resbaladizo. • Posible paso por neveros. • Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. 				
I	3	<ul style="list-style-type: none"> • En parte de la ruta existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad. • En parte de la ruta la elección del itinerario depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales. 				
D	3	<ul style="list-style-type: none"> • Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. • Paso por pedreras. • Tramos que requieren el uso de las manos hasta el I Sup. de la escala UIAA. 				
E	4	<ul style="list-style-type: none"> • Desnivel acumulado de subida +1.665 m. • Desnivel acumulado de bajada: - 820 m. • Longitud: 12 km. Tiempo de marcha sin paradas > 5:45 Horas. 				
Perfil del Participante	Alta forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)					
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal /Manta térmica/ Piolet / Crampones, se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112. Guardia civil: 062.		Emisora Club: 144.175 Hz Tlf Coordinador: 629 726 129		Guardia civil montaña:	
Cartografía	COORDENADAS INICIO / FINAL 42°41'40,0"N 001°14'09,8"E •					

LUNES 3 JULIO. DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

La noche anterior habremos dejado nuestros coches en la boca sur del túnel de Vielha y nos habremos desplazado en taxi para dormir al refugio del Gerdar.

Desde el mismo refugio avanzaremos unos metros por la pista hasta encontrar una pequeña zona de aparcamiento donde hay postes indicativos con varias rutas. Nosotros seguiremos la dirección al Estany Negre, situado en la zona periférica del Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici.



La primera parte de la ruta asciende de forma progresiva a través de un espectacular abetal. El río de Cabanes queda a nuestra izquierda, un poco hundido.



Pasamos por un canchal y cruzamos el río por un puente de madera. Enseguida encontramos una bifurcación y continuamos por la derecha.

Subimos por un terreno pedregoso con bastante pendiente. Antes de llegar al Estany Negre de Cabanes encontramos el desvío al Estany Llong.



Aquí tenemos la opción de elegir cualquiera de los caminos. El camino hacia el Estany Negre es más transitado que el track que llevamos, y llega igualmente, bordeando el Estany Negre por su derecha, después el Estany de Xemeneia por su izquierda, hasta el Coll de Bassiero.

Si elegimos seguir el track que hemos facilitado nuestra opción será el camino hacia el Estany Llong. Pasados unos doscientos metros del estany encontraremos otro pequeño lago. Desde éste último, a unos doscientos metros más, una pequeña colladeta se abrirá a nuestra derecha franqueando la subida por una canal hacia el O en dirección al Coll de Bassiero.

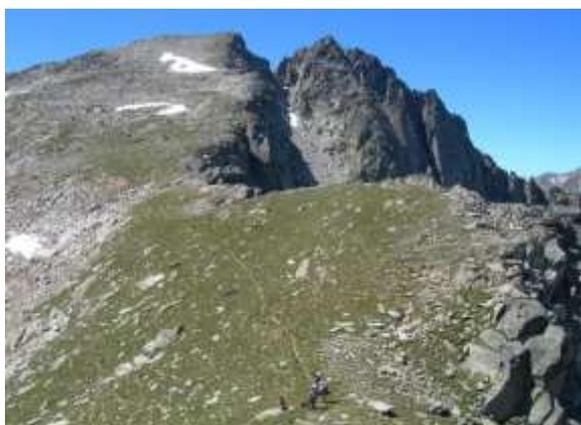
Los abetos ralean ya en esta zona y las praderas se alternan con canchales de rocas. No debemos olvidar mirar atrás de vez en cuando para disfrutar del paisaje.



Según ascendemos los abetos van desapareciendo definitivamente. Llegados al Coll de Bassiero si miramos atrás veremos los últimos ibones que hemos bordeado por su parte norte. El pico más prominente que se ve es el Montsaliente y la cuerda del fondo la Serra de les Agudes.



Desde el collado si miramos hacia nuestra izquierda podremos ver el evidente camino que se dirige hacia los Pics de Bassiero y que nosotros tomaremos para llegar a la cima.



Una vez en la cima y después de admirar las vistas volveremos hacia el Coll de Bassiero, descendiendo unos 150m. para evitar la complicada parte final de la cresta que hay entre el pico y el Port de Sant Maurici (o Coll de la Coma del l'Abeller).

Pasado el collado nos adentraremos en el barranco de l'Abeller siguiendo los hitos que nos harán cruzar torrentes en varias ocasiones. En la foto vemos el puerto que hemos atravesado para llegar a esta vertiente una vez atravesado y la perspectiva es desde la ladera opuesta a la que tenemos que bajar.



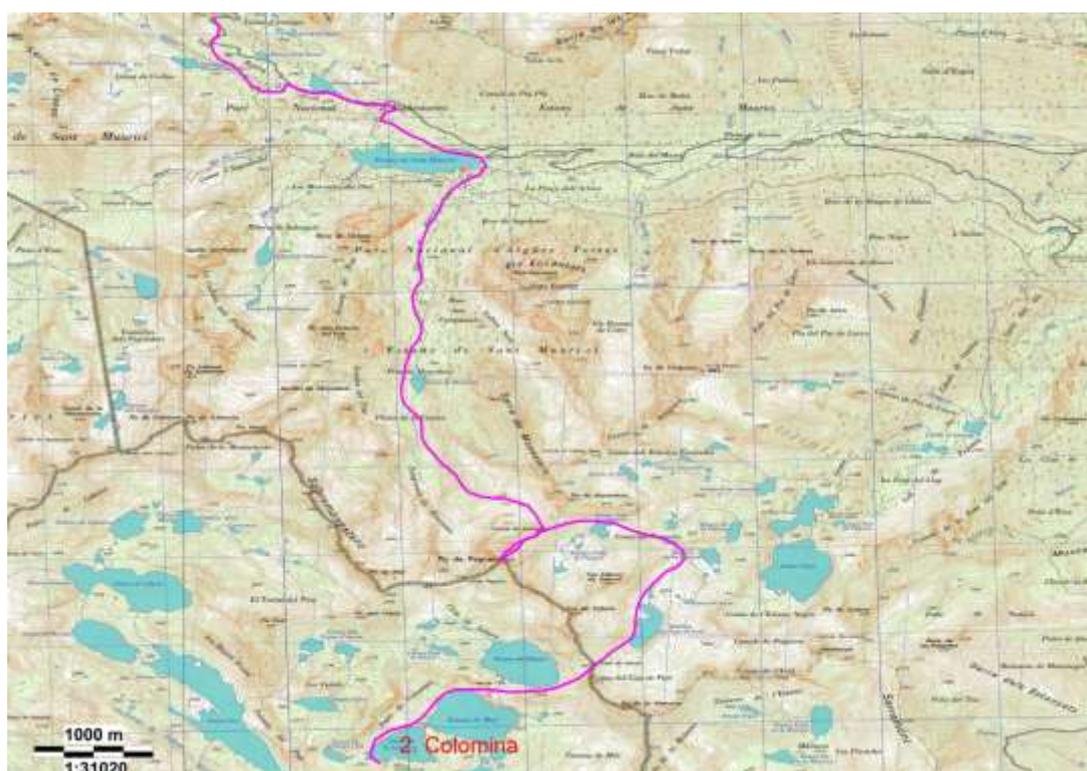
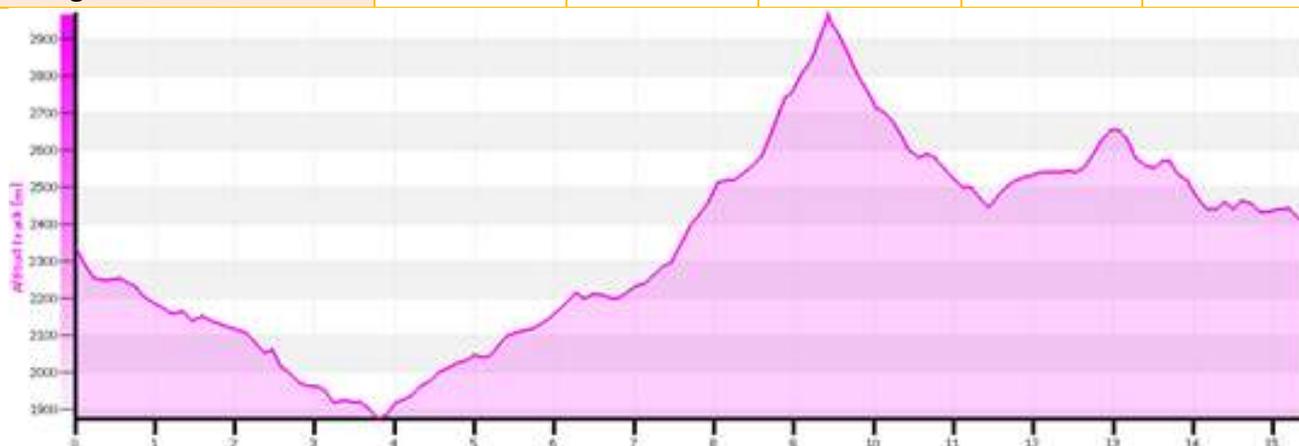
Deberemos intentar seguir los hitos que bajan pegados a la ladera de la derecha, para bordear primero las Agulles de Bassiero y después, aproximadamente a 2400m de altitud, la Cresta de Bassiero, dejando el Estany de Ratera un poco más abajo a nuestra izquierda. Continuaremos caminando hacia el Este hasta llegar a la pista junto a la cual se encuentra el Refugio d'Amitges.



Martes 4 de Julio

MARTES 4 JULIO. Amitges – Colomina 16 Km, +1429 /- 1335 m.RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo Parcial	Tiempo a inicio
Refugio Amitges	2.366 m				
Estany Sant Maurici	1.900 m	3,5 Km	-466 m	1hm	1h
Estany de Monestero	2.200 m	6,2 Km	300 m	1h 30m	2h 30m
Collada de Monestero	2.713 m	8,7 Km	513 m	1h 30m	4h
Pic Peguera	2.984 m	9,2 Km	271 m	30m	4h 30m
Collada de Monestero	2.713 m	9,9 Km	-271 m	15m	4h 45m
Estany Gran Peguero	2.591 m	10,5 Km	-122 m	15m	5h
Estany de la Llastra	2.473 m	11,2 Km	-118 m	30m	5h 30m
Estanys del Cap de Port	2.543 m	12,1 Km	70 m	15m	5h 45m
Collada de Saburó	2.667 m	12,8 Km	124 m	30m	6h 15m
Estany de Mar	2.441 m	14,3 Km	-226 m	30m	6h 45m
Refugio de Colomina	2.415 m	16 Km	-26 m	30m	7h 15m



MARTES 4 JULIO. INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> • 7:15 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida sol: 6:22 h Puesta del sol: 21:38 h → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 					
Distancia Desniveles	 16 Km.	 + 1.429 m	 - 1.335 m			
Tipo recorrido	 Circular					
Dificultad	Física	4	Alta	Técnica	3	Media
M	3	<ul style="list-style-type: none"> • Pasos en los que es necesario el uso de las manos. • Paso expuesto con peligro de caída al vacío en caso de terreno resbaladizo. • Posible paso por neveros. • Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. 				
I	3	<ul style="list-style-type: none"> • En parte de la ruta existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad. • En parte de la ruta la elección del itinerario depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales. 				
D	3	<ul style="list-style-type: none"> • Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. • Paso por pedreras. • Tramos que requieren el uso de las manos hasta el I Sup. de la escala UIAA. 				
E	4	<ul style="list-style-type: none"> • Desnivel acumulado de subida +1.429 m. • Desnivel acumulado de bajada: - 1.335 m. • Longitud: 16 km. Tiempo de marcha sin paradas > 7:15 Horas. 				
Perfil del Participante	Alta forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)					
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal /Manta térmica/ Piolet / Crampones, se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112. Guardia civil: 062.		Emisora Club: 144.175 Hz Tlf Coordinador: 629 726 129		Guardia civil montaña:	
Cartografía	COORDENADAS INICIO / FINAL 42°41'40,0"N 001°14'09,8"E •					

MARTES 4 JULIO. DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Desde el refugio de Amitges comenzamos caminando como auténticos turistas por la pista que nos lleva hacia el Estany de Sant Maurici, y al refugio Ernest Mallafré. Existe un camino paralelo que nos lleva por el bosque evitando pisar pista, aunque no es sencillo encontrarlo.

A partir del refugio el camino está bien señalizado y asciende más o menos paralelo al Rio de Monestero hasta los Prats de Monestero. En varias ocasiones deberemos cruzar el río aprovechando los grandes bloques de piedra.

La primera parte del camino nos deslumbra con una mezcla de abetos y hayas, y a medida que ascendemos los pinos ocupan su lugar, hasta que llegamos al Prat, donde va quedando menos vegetación, y finalmente al Estany de Monestero.



Continuamos ascendiendo hasta tener frente a nosotros tenemos el imponente canchal que tendremos que subir con paciencia.



Desde la collada de Monestero nos dirigiremos hacia la derecha siguiendo hitos si los vemos, y enfrentándonos a los grandes bloques superpuestos y sus pasos de grado I+ o II, que salvaremos con cuidado.

Como no podía ser de otra forma siguiendo la tónica del último tramo, el hito colocado sobre un enorme bloque de granito marca el punto culminante de nuestra jornada.



A partir de aquí tenemos la opción de bajar por la subida normal desde el Colomina, siguiendo los hitos que nos dirigirán hacia el Coll de Peguera, los Clots de Saburó y Estany de Mar y de Colomers. Esta opción nos ahorra unos metros de desnivel, y nos puede dar una salida más rápida en caso de necesidad.

Si elegimos nuestro track (algo más largo que la opción anterior) nos dirigiremos de nuevo sorteando los bloques hacia la Colladeta de Monestero, para desde aquí seguir los hitos por el roquedo hacia el Estany de la Llastra y, rodeando los Tucs de Saburó, de nuevo ascender hacia la Collada de Saburó. En esta parte los caminos están algo mejor dibujados debido a que se trata de la normal de subida hacia el pico de Peguera desde Espot.

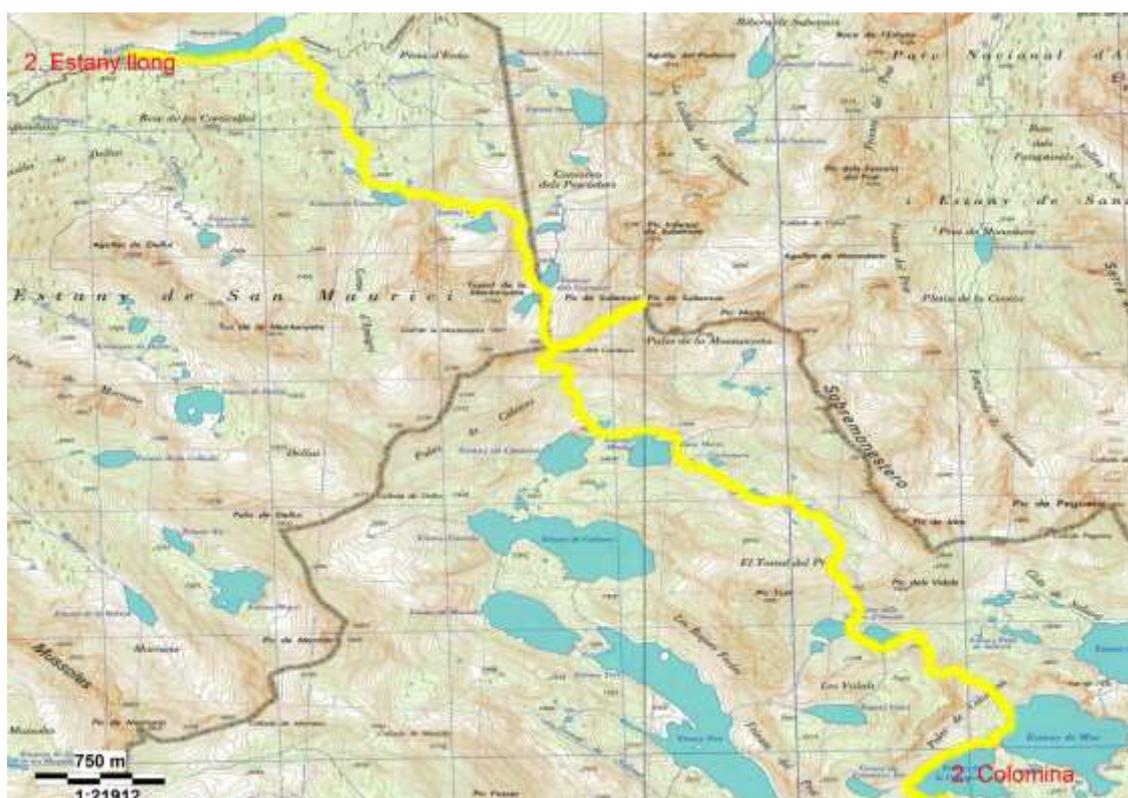
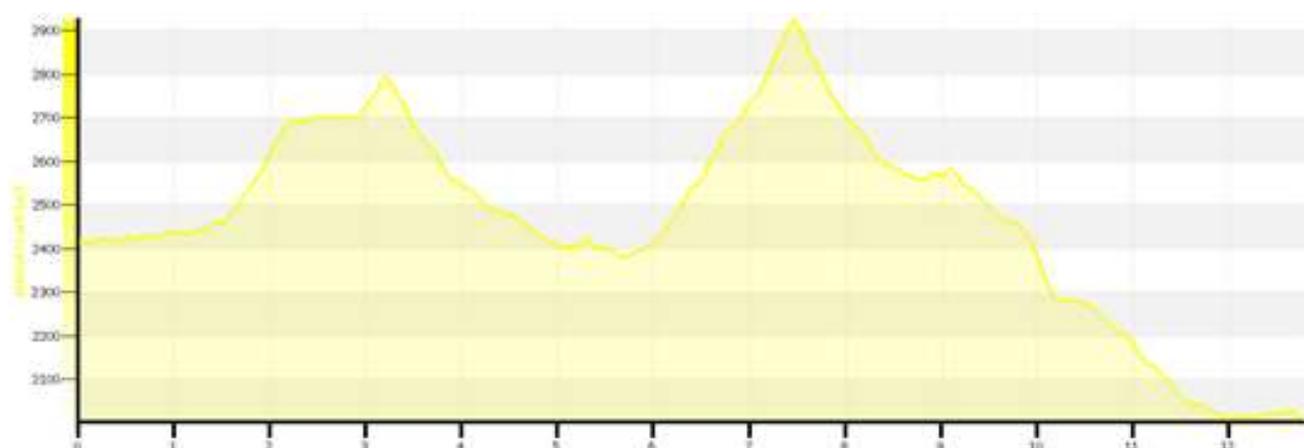
Desde allí tiraremos de bastones para superar la primera empinada bajada hasta el primer Estany que bordearemos por su izquierda. El descenso hasta el Estany del Mar se realiza a través del Pas de l'Os, también en considerable bajada. Una vez junto al Estany lo bordearemos por la derecha, enlazando con el Estany de Colomers que continuaremos bordeando en busca del Refugio de Colomina, que se encuentra en la parte Sur del Estany.



Miércoles 5 de Julio

MIÉRCOLES 5 JULIO. Colomina – Estany Llong 13 Km, +1019 /- 1410 m. RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo Parcial	Tiempo a inicio
Refugio de Colomina	2.415 m				
Estany de Mar	2.441 m	1,5 Km	26 m	30m	30m
Estany dels Vidals d'Amunt	2.707 m	2,9 Km	266 m	45m	1h 15m
Estany Morto	2.400 m	5,4 Km	-307 m	1h	2h 15m
Coll de Gavatxos	2.666 m	6,7 Km	266 m	30m	2h 45m
Pic Subenuix	2.949 m	7,4 Km	283 m	30m	3h 15m
Coll de Gavatxos	2.666 m	8,2 Km	-266 m	30m	3h 45m
Estany Perdut	2.460 m	9,7 Km	-206 m	30m	4h 15m
Refugi Estany Llong	2.000 m	13 Km	-460 m	1h	5h 15m



MIÉRCOLES 5 JULIO. INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> • 8:30 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida sol: 6:22 h Puesta del sol: 21:38 h → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 					
Distancia Desniveles	 13 Km.	 + 1.019 m	 - 1.410 m			
Tipo recorrido	 Circular					
Dificultad	Física	4	Alta	Técnica	3	Media
M	3	<ul style="list-style-type: none"> • Pasos en los que es necesario el uso de las manos. • Paso expuesto con peligro de caída al vacío en caso de terreno resbaladizo. • Posible paso por neveros. • Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. 				
I	3	<ul style="list-style-type: none"> • En parte de la ruta existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad. • En parte de la ruta la elección del itinerario depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales. 				
D	3	<ul style="list-style-type: none"> • Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. • Paso por pedreras. • Tramos que requieren el uso de las manos hasta el I Sup. de la escala UIAA. 				
E	4	<ul style="list-style-type: none"> • Desnivel acumulado de subida +1.019 m. • Desnivel acumulado de bajada: - 1.410 m. • Longitud: 13 km. Tiempo de marcha sin paradas > 5:15 Horas. 				
Perfil del Participante	Alta forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)					
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal /Manta térmica/ Piolet / Crampones, se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112. Guardia civil: 062.		Emisora Club: 144.175 Hz Tlf Coordinador: 629 726 129		Guardia civil montaña:	
Cartografía	COORDENADAS INICIO / FINAL 42º41'40,0"N 001º14'09,8"E •					

MIÉRCOLES 5 JULIO. DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Para empezar podemos decidir a qué distancia queremos ver los estanys que encontraremos hasta el Collado dels Gavatxos.

Si nos gusta verlos de cerca, tenemos la opción de bajar unos 100 metros desde el refugio y mantener el nivel siguiendo un camino muy bien trazado que bordea el Estany Tort por su izquierda, el de Mariola por su derecha, y el de Cubieso por su izquierda y Castieso por su derecha.

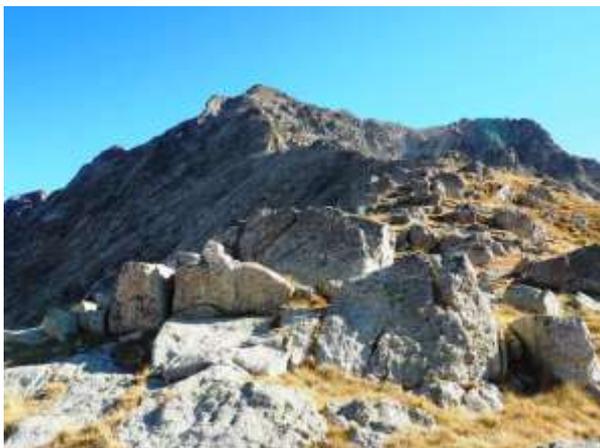
Si preferimos verlos desde arriba, seguiremos nuestro track, sirviéndonos de un sendero también marcado que pasa entre los Estanys de Vidals d'Amunt y la Collada de Carboneres. Hasta aquí habremos subido prácticamente trescientos metros que deberemos descender de nuevo hasta llegar al Estany Morto, que rodearemos por su derecha, para enlazar con las trazas de camino que suben algo hasta el Collado dels Gavatxos. La perspectiva de la foto desde el Estany de Castieso nos muestra el collado a la izquierda y el Subenuix a la derecha.



El tramo hasta el collado es el peor señalizado, encontrando menos hitos, pero no tiene mucha pérdida habiendo visibilidad.

Desde el collado una fácil y ancha cresta perfectamente marcada nos hará cambiar de vertiente un par de veces para evitar los pasos más difíciles, y en poco tiempo nos aproximará hacia los grandes bloques de la cumbre.

Llegados a una "pared", podremos esquivarla por la izquierda, descendiendo unos pocos metros para afrontar la última trepada (II).



Tras hacer cumbre volvemos sobre nuestros pasos hasta el Collado y desde allí comenzaremos la bajada por la Coma dels Pescadors. Se trata de un camino menos transitado que el camino normal del circuito Carros de Foc que une los refugios de Colomina y Estany Llong, así que tendremos que prestar algo más de atención, y probablemente nos cruzaremos con menos grupos.

Por aquí será nuestra bajada, pasando entre los tres estanys y dejando el último a nuestra derecha para poco a poco dirigirnos hacia el O rodeando la cuerda que vemos en la parte central de la foto.



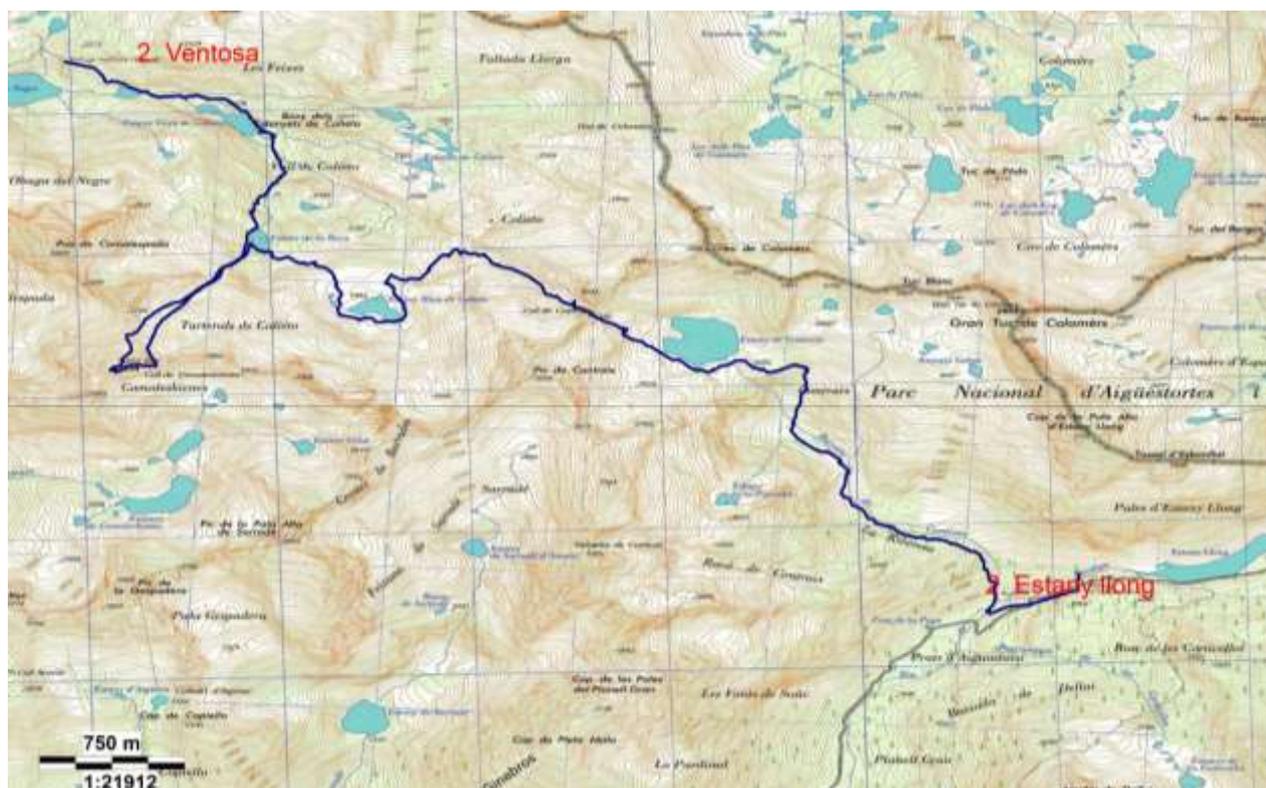
El roquedo irá desapareciendo dando paso a plácidos prados como el Pletiu d'Erdo.



Que atravesaremos para en poco ir a parar a la pista apta para vehículos 4x4 habilitada para subir al Estany de Sant Maurici, que nos llevará, bordeando todo el Estany Llong por su parte sur, hasta el refugio del mismo nombre.



PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo Parcial	Tiempo a inicio
Refugi Estany Llong	2.000 m				
Estany de Contraix	2.581 m	3,9 Km	581 m	2h	2h
Coll de Contraix	2.748 m	4,7 Km	167 m	30m	2h 30m
Estany Blau Colieto	2.483 m	7 Km	-265 m	45m	3h 15m
Estany de la Roca	2.400 m	7,9 Km	-83 m	15m	3h 30m
Punta alta (Comalesbienes)	3.014 m	9,5 Km	614 m	1h 15m	4h 45m
Estany de la Roca	2.400 m	11 Km	-614 m	45m	5h 30m
Estany Gran de Colieto	2.206 m	12,3 Km	-194 m	30m	6h
Refugi Ventosa	2.215 m	14 Km	9 m	30m	6h 30m



JUEVES 6 JULIO. INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> • 8:30 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida sol: 6:22 h Puesta del sol: 21:38 h → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 					
Distancia Desniveles	 14 Km.	 + 1.567 m	 - 1.323 m			
Tipo recorrido	 Circular					
Dificultad	Física	4	Alta	Técnica	4	Alta
M	4	<ul style="list-style-type: none"> • Pasos en los que es necesario el uso de las manos. • Paso expuesto con peligro de caída al vacío en caso de terreno resbaladizo. • Posible paso por neveros. • Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. 				
I	3	<ul style="list-style-type: none"> • En parte de la ruta existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad. • En parte de la ruta la elección del itinerario depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales. 				
D	3	<ul style="list-style-type: none"> • Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. • Paso por pedreras. • Tramos que requieren el uso de las manos hasta el I Sup. de la escala UIAA. 				
E	4	<ul style="list-style-type: none"> • Desnivel acumulado de subida +1.567 m. • Desnivel acumulado de bajada: - 1.323 m. • Longitud: 14 km. Tiempo de marcha sin paradas > 6:30 Horas. 				
Perfil del Participante	Alta forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)					
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal /Manta térmica/ Piolet / Crampones, se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112. Guardia civil: 062.		Emisora Club: 144.175 Hz Tlf Coordinador: 629 726 129		Guardia civil montaña:	
Cartografía	COORDENADAS INICIO / FINAL 42º41'40,0"N 001º14'09,8"E <ul style="list-style-type: none"> • 					

JUEVES 6 JULIO. DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Salvo por la ascensión al Punta Alta y Comalesbienes, y el detalle de que vamos al contrario del sentido usual del recorrido, hoy seremos bastante fieles al trazado del circuito Carros de Foc, por lo que en su mayoría, podremos aprovecharnos de la buena señalización que provee.

Comenzaremos siguiendo la carretera muy brevemente hasta el refugio no guardado de La Centralita.



Desde el refugio tomaremos el camino que sale del mismo hacia el N (a la derecha del refugio), en ascenso a través de los prados, y que nos va adentrando poco a poco en el barranco de Contraix.

La vegetación irá desapareciendo paulatinamente y el sendero bien dibujado dará paso a la indicación de los postes de Carros de Foc, para indicarnos el camino a través de las pedreras. Llegados al Estany de Contraix nos queda un último empujón hasta el collado.



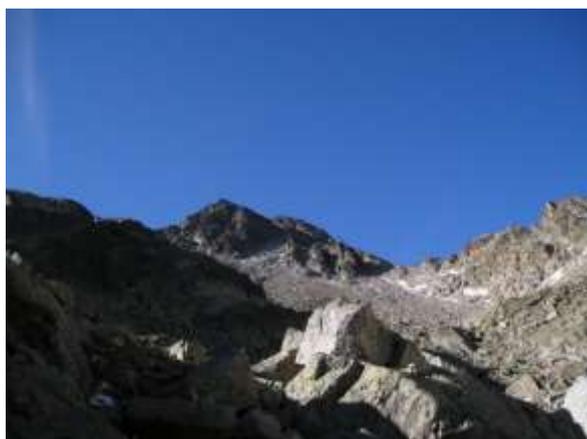
Sobrepasado el collado comienza la bajada. El lago que se ve al fondo de la siguiente foto es el Estany Gran de Colieto, muy cerca de él se encuentra el refugio donde dormiremos esta noche.



Pero si decidimos ampliar la jornada subiendo Punta Alta y Comalesbienes, no deberemos bajar tanto de momento. Aproximadamente a 2500m. de altitud estaremos atentos a posibles hitos (no he encontrado información sobre este camino, pero tenemos el track) a nuestra izquierda. Rodearemos el Estany Blau de Colieto por su parte izquierda (S), y nos acercaremos hacia el Estany de la Roca.



Desde el Estany de la Roca aprovecharemos la subida normal del Punta Alta, señalizada con hitos, para llegar a la cima. Se trata una subida bastante vertical entre rocas, en la que pondremos a prueba nuestra fortaleza. En los últimos metros alguna trepada sin dificultad.



Tras disfrutar de las vistas bajaremos de nuevo hasta el Estany de la Roca con cuidado por los bloques y esta vez sí continuaremos bajando hacia el Estany Gran de Colieto y sus praderas, hasta el punto donde se une el sendero Carros de Foc que lleva al Collado de Contraix que dejamos atrás esta mañana y continuamos por el sendero que nos hace cruzar varias veces el desagüe del Estany.



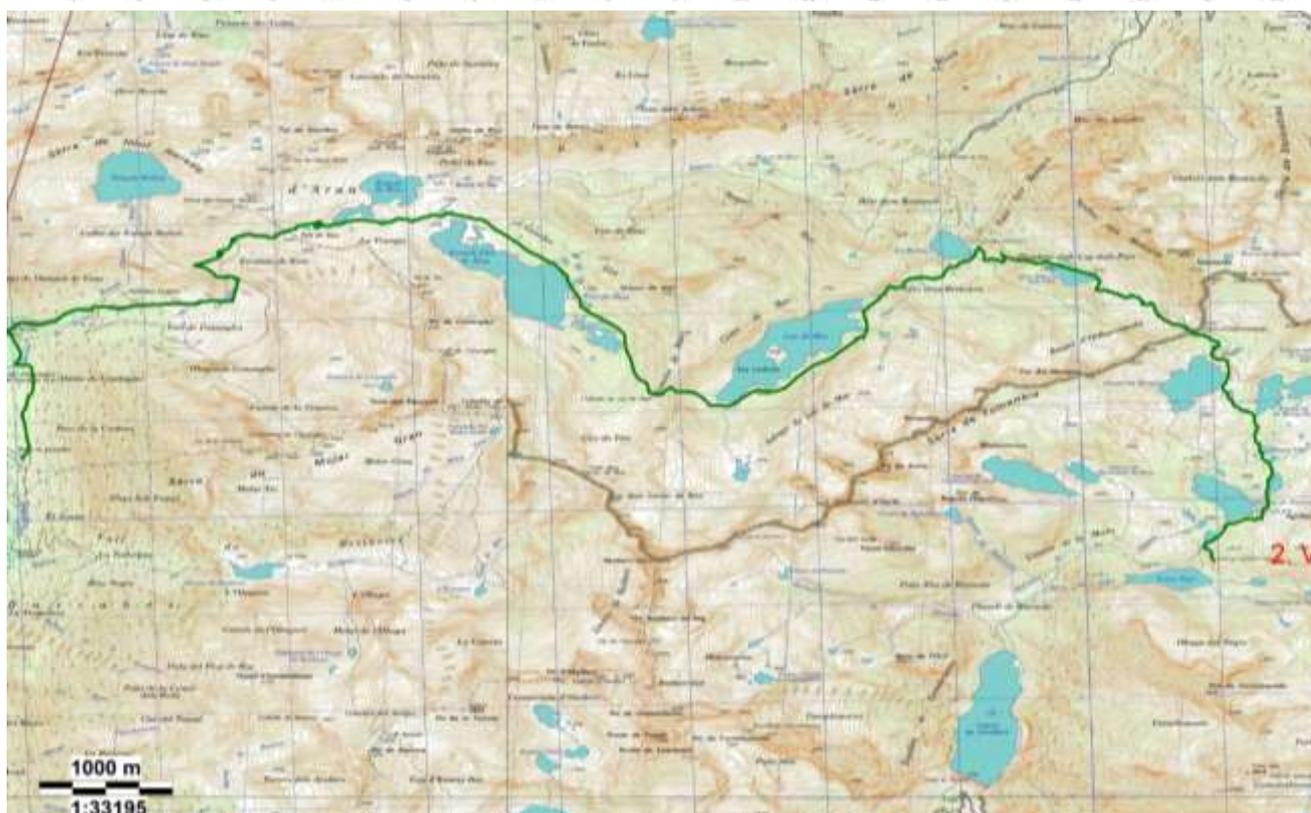
Tras el último repechito que según lo largo que haya sido el día puede hacerse pesado, llegamos al recogido refugio de Ventosa i Calvell, donde pernoctaremos.



Viernes 7 de Julio

VIERNES 7 JULIO. Ventosa – Conangles 19 Km, +860 /- 1517 m. RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo Parcial	Tiempo a inicio
Refugi Ventosa	2.215 m				
Coret d'Oelhacrestada	2.493 m	3,3 Km	278 m	2h	2h
Era Restanca	2.020 m	5,8 Km	-473 m	30m	2h 30m
Lac de Mar	2.260 m	8,6 Km	240 m	1h 30m	4h
Colhada de Lac de Mar	2.502 m	9,3 Km	242 m	30m	4h 30m
Estanh Tort de Rius	2.358 m	12 Km	-144 m	45m	5h 15m
Port de Rius	2.344 m	13,4 Km	-14 m	30m	5h 45m
Escaleta de Rius					
Antes de Boca S túnel Vielha	1.650 m	17 Km	-694 m	45m	6h 30m
Refugio Conangles	1.550 m	19 Km	-100 m	30m	7h



Horarios ruta



- **8:30 h.** (Estimado de marcha efectiva sin paradas)
- Salida sol: **6:22 h** Puesta del sol: **21:38 h** → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.

Distancia						
Desniveles	 19 Km.	+ 860 m	- 1.517 m			
Tipo recorrido	 Circular					
Dificultad	Física	4	Alta	Técnica	4	Alta
M	4	<ul style="list-style-type: none"> • Pasos en los que es necesario el uso de las manos. • Paso expuesto con peligro de caída al vacío en caso de terreno resbaladizo. • Posible paso por neveros. • Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. 				
I	3	<ul style="list-style-type: none"> • En parte de la ruta existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad. • En parte de la ruta la elección del itinerario depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales. 				
D	3	<ul style="list-style-type: none"> • Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. • Paso por pedreras. • Tramos que requieren el uso de las manos hasta el I Sup. de la escala UIAA. 				
E	4	<ul style="list-style-type: none"> • Desnivel acumulado de subida +860 m. • Desnivel acumulado de bajada: - 1.517 m. • Longitud: 19 km. Tiempo de marcha sin paradas > 7 Horas. 				
Perfil del Participante	Alta forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)					
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal /Manta térmica/ Piolet / Crampones, se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112. Guardia civil: 062.		Emisora Club: 144.175 Hz Tlf Coordinador: 629 726 129		Guardia civil montaña:	
Cartografía	COORDENADAS INICIO / FINAL 42°41'40,0"N 001°14'09,8"E •					

VIERNES 7 JULIO. DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Hoy lo tenemos más sencillo para empezar. Desde prácticamente la entrada del refugio tomaremos el camino indicado como Refugi Restanca. El camino asciende en general de forma gradual primero hasta el Estany de Travessani y después los de Mangades y des Monges. Siendo aún parte del circuito Carros de Foc, el camino está perfectamente señalizado y no tiene pérdida. Desde el Estany des Monges podemos echar un vistazo al colosal Montardo (en la parte central superior de la foto), y al Coret d'Oelhacrestada (a la izquierda de la foto), por donde accederemos al Refugi dera Restanca.



Quizá los más ambiciosos se animen a subir el Montardo añadiendo unos 350m. de desnivel y 3 km. a la ruta, ya de por sí algo larga. Si tomamos esta decisión, una buena alternativa para acortar la ruta sería la bajada más sencilla por el GR11 (ruta transpirenaica) que baja directo hasta el Espitau y pasa después por Conangles, en lugar de dar el rodeo por el Lac de Mar que tenemos previsto. No obstante para llegar al refugio dera Restanca todos aprovecharemos el trazado del GR11 desde este punto. Boreamos el Lac deth Cap deth Port por su derecha en dirección a su desagüe para en una bajada algo más empinada, colocarnos cerca del Refugio dera Restanca, junto al lago del mismo nombre.



Justo antes de llegar abandonaremos el cómodo GR11 para dirigimos hacia el Circo dera Restanca y el pequeño collado que nos dará paso a la enorme hondonada que alberga el Lac de Mar, de claro origen glaciar.



Bordearemos el lago por su izquierda y si el tiempo lo permite podremos detenernos a descansar en alguna de sus caletas escondidas.

Una vez rodeado ascenderemos al collado del Lac de Mar, desde donde ya podremos divisar la plácida sucesión de tres lagos llamados del Tort de Rius.



Si seguimos el camino nos encontraremos bordeándolos por su derecha. Al llegar al tercero deberemos continuar dirigiéndonos directos hacia la pared para recuperar el GR11 que dejamos atrás y que lo rodea también por su derecha, en dirección al desagüe del lago. Llegados al Port de Rius la bajada se pone algo vertical. En unos 800 metros de distancia deberemos bajar 500 metros de desnivel, así que ya podemos echar mano de los bastones. Por algo llaman a la zona la “Escala de Rius”.



Superada la parte más vertical la cosa se suaviza bastante, y la vegetación reaparece, teniendo que atravesar un pequeño bosque para llegar hasta el Espitau de Vielha, en la boca sur del túnel.

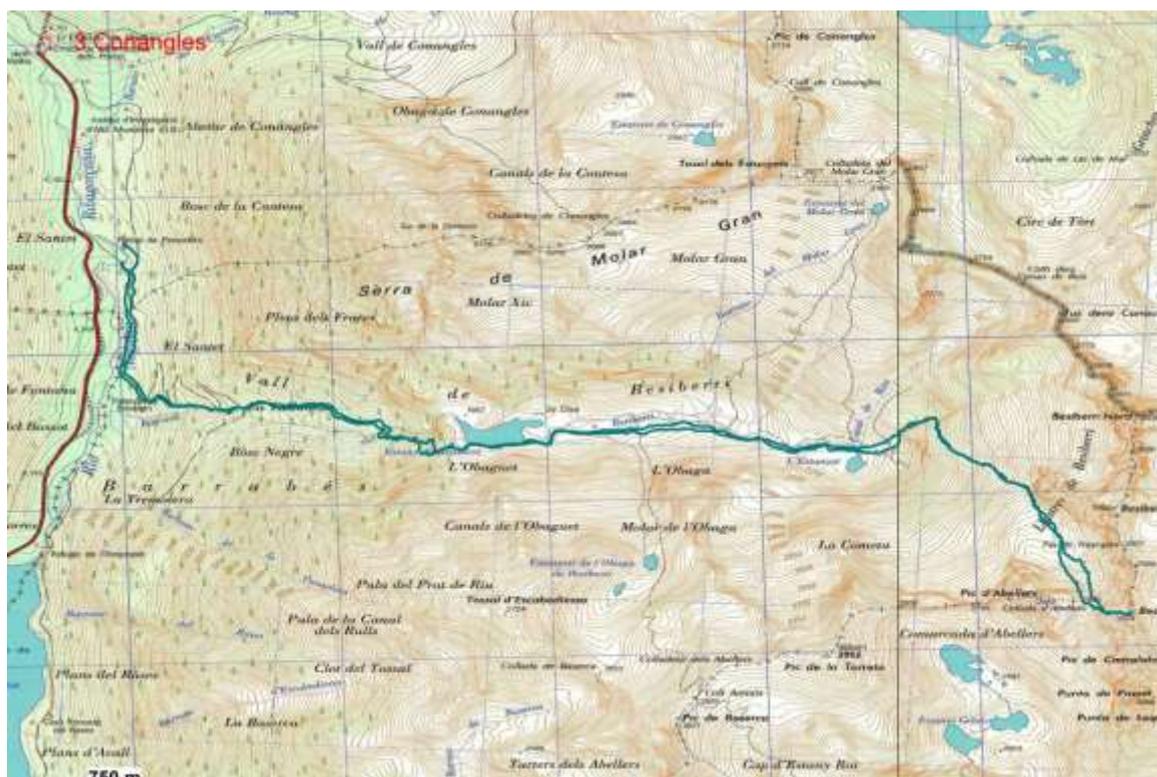
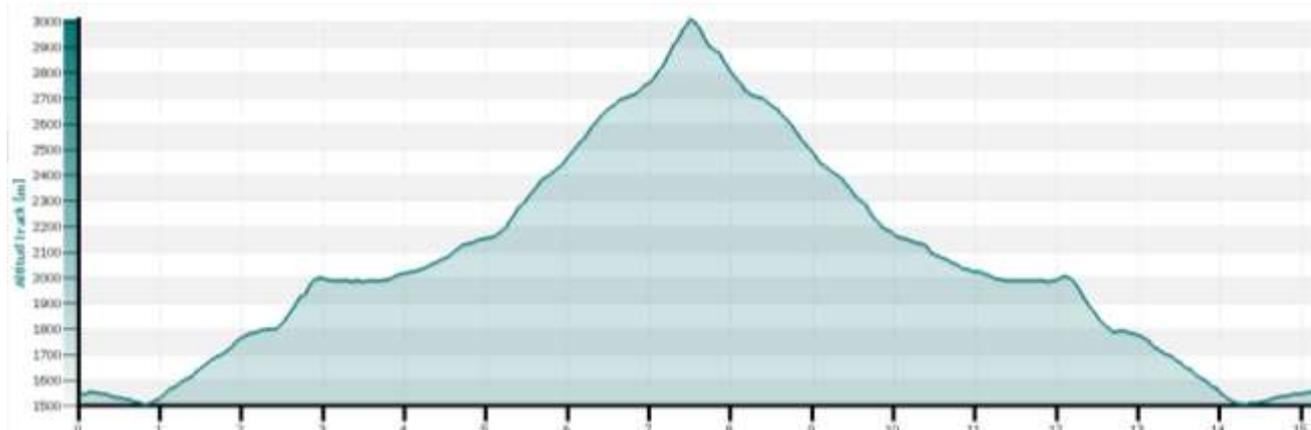


Aquí recogeremos nuestros coches para desplazarnos hasta Vielha donde nos espera una succulenta cena en el hotel Vielha, donde nos encontraremos con los compañeros que se incorporarán a la actividad durante el fin de semana, y donde nos alojaremos las próximas dos noches.

SABADO 8 JULIO. OPCIÓN A: BESIBERRI S. - 15,2 Km, +/- 1.608 m.

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo Parcial	Tiempo a inicio
Refugio Conangles	1.550 m				
Palanca de Besiberri	1.500 m	0,8 km	-50 m	10´	10´
La Talladeta	1.700 m	1,7 km	+200 m	30´	40´
Estany de Besiberri	1.975 m	3,2 km	+275 m	25´	1h 15´
L'Estanyet	2.160 m	5,0 km	+170 m	40´	1h 55´
Canal de los Llastres	2.725 m	6,8 km	+565 m	1h 30´	3h 25´
Besiberri Sur	3.024 m	7,5 km	+299 m	45´	4h 10´
Canal de los Llastres	2.725 m	8,4 km	-299 m	45´	4h 55´
L'Estanyet	2.160 m	10,2 km	-565 m	1h 30´	6h 25´
Estany de Besiberri	1.975 m	12,0 km	-170 m	40´	7h 05´
La Talladeta	1.700 m	13,5 km	-275 m	25´	7h 30´
Palanca de Besiberri	1.500 m	14,3 km	-200 m	30´	8h
Refugio Conangles	1.550 m	15,2 km	+ 50 m	15´	8h 15´



SABADO 8 JULIO. OPCIÓN A:

Horarios ruta

- **9 h.** (Estimado de marcha efectiva sin paradas)

	<ul style="list-style-type: none"> Salida sol: 6:31 h Puesta del sol: 21:34 h → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 					
Distancia Desniveles	 15,21 Km.	 + 1.608 m	 - 1.608 m			
Tipo recorrido	 Ida y vuelta					
Dificultad	Física	4	Alta	Técnica	3	Media
M	4	<ul style="list-style-type: none"> Pasos en los que es necesario el uso de las manos. Paso expuesto con peligro de caída al vacío en caso de terreno resbaladizo. Posible paso por neveros. Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. 				
I	3	<ul style="list-style-type: none"> En parte de la ruta existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad. En parte de la ruta la elección del itinerario depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales. 				
D	4	<ul style="list-style-type: none"> Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. Paso por pedreras. Tramos que requieren el uso de las manos hasta el I Sup. de la escala UIAA. 				
E	5	<ul style="list-style-type: none"> Desnivel acumulado de subida: +1.608 m. Desnivel acumulado de bajada: - 1.608 m. Longitud: 15,5 km. Tiempo de marcha sin paradas > 8h 15' 				
Perfil del Participante	Alta forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio	Botas montaña/Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)					
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal /Manta térmica/ Piolet / Crampones, se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario.					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112. Guardia civil: 062.		Emisora Club: 144.175 Hz Tlf Coordinador: 676 31 83 84		Guardia civil montaña: GREIM de Viella: 973 640 005	
Cartografía	COORDENADAS INICIO / FINAL 42°36'52.7"N-0°46'04,5"E <ul style="list-style-type: none"> Editorial Alpina. Aigües Tortes – Vall de Boi (1: 25.000) 					

SABADO 8 JULIO. OPCIÓN A: BESIBERRI S. DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Desde el hotel Viella nos dirigiremos por N-230 y hacia el km-150, pasado el túnel de Vielha, hay un aparcamiento para camiones con mercancías peligrosas. Entramos en esa zona y seguimos por la pista hasta el cercano aparcamiento del refugio de Conangles. Llegamos al refugio tras cruzar un puente sobre el río Noguera.



Refugio de Conangles - Estany de Besiberri (1 hora y 15 minutos)



Salimos del refugio y caminamos por el GR-11 siguiendo las indicaciones. En unos 10 minutos encontramos el desvío a mano izquierda que sube hacia los lagos de Besiberri. Se puede subir bien por el sendero, o bien siguiendo la pista, y ambos caminos se juntan más adelante. El sendero sube por un frondoso hayedo por el margen izquierdo del barranco de Besiberri. A cota 1800, cruzamos el barranco por un puente y continua-

mos por bosque de pino hasta el lago de Besiberri, en un valle cerrado por la cresta de los Besiberri.



Estany de Besiberri - Estanyet (40 minutos)



A cota 2130, se aparta a mano izquierda el sendero de subida al refugio no guardado de Besiberri, construido sobre un resalte rocoso. El refugio es una construcción metálica en muy buen estado, con 9 plazas en literas con colchonetas y mantas, luz eléctrica con placa solar y una mesa para comer. Desde el refugio hay otra ruta de subida que se junta más arriba con la normal del fondo del valle. Nosotros

no vamos al refugio, así que seguimos por el sendero del fondo del valle hasta llegar al Estanyet, cruzando el arroyo junto a un bloque de enormes proporciones.

Estanyet - Besiberri Sur (2 horas y 30 minutos)

Desde el Estanyet, la ruta sube paralela a las chorreras del canal del Estanyet, por un roquedo en que tenemos que usar las manos para progresar. Pasado el roquedo, continuamos por una zona de pradera de fuerte pendiente, y después por bloques hasta ver el paso del collado del Avellaner. El paso por la zona de bloques es incómoda a pesar de seguir los numerosos hitos que marcan el camino. La ruta se sirve de los neveros que quedan en la zona para evitar los bloques, y la



subida al collado se hace por terreno descompuesto. Tras pasar el collado, giramos a la izquierda y subimos directamente hacia la cima del Besiberri Sur. Hacia el norte queda la cresta de los Besiberri Norte y Central y hacia el sur el pico Comaloorno.



Besiberri Sur - Comaloorno (opcional) (30 minutos)

Desde la cima del Besiberri Sur, y en dirección a Comaloorno, destrepamos por la derecha. La ruta progresa por la derecha de la cresta, siguiendo varias cornisas y saliendo a la misma cresta en un par de ocasiones. Al final se sube a Comaloorno por el sur, tras dar un pequeño rodeo.



Regreso hasta Refugio de Conangles(4 horas y 15 minutos)

Desde Comaloorno, desandamos nuestros pasos hacia el Besiberri Sur. No hace falta subir otra vez a la cima, sino que se puede dar un rodeo por la izquierda para volver al collado del Avellaner. Bajamos por el collado, atravesamos la zona de bloques, y en lugar de bajar directamente hacia el Estanyet, nos desviamos a la derecha siguiendo los hitos que conducen hacia el refugio de Besiberri. Desde mi punto de vista, quizá sea esta una ruta de subida algo más llevadera que la directa desde el Estanyet, pero al hacerla de bajada, se hace un poco difícil comparar.

Seguimos la bajada hasta el arroyo y retomamos la ruta normal del fondo del valle. El resto del camino es el que ya conocemos de vuelta al refugio de Conangles.



SABADO 8 JULIO. OPCIÓN B. PIC BASERCA. – 14,2 Km, +/- 1.420 m.

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo Parcial	Tiempo a inicio
Ref. Conangles	1.550 m				

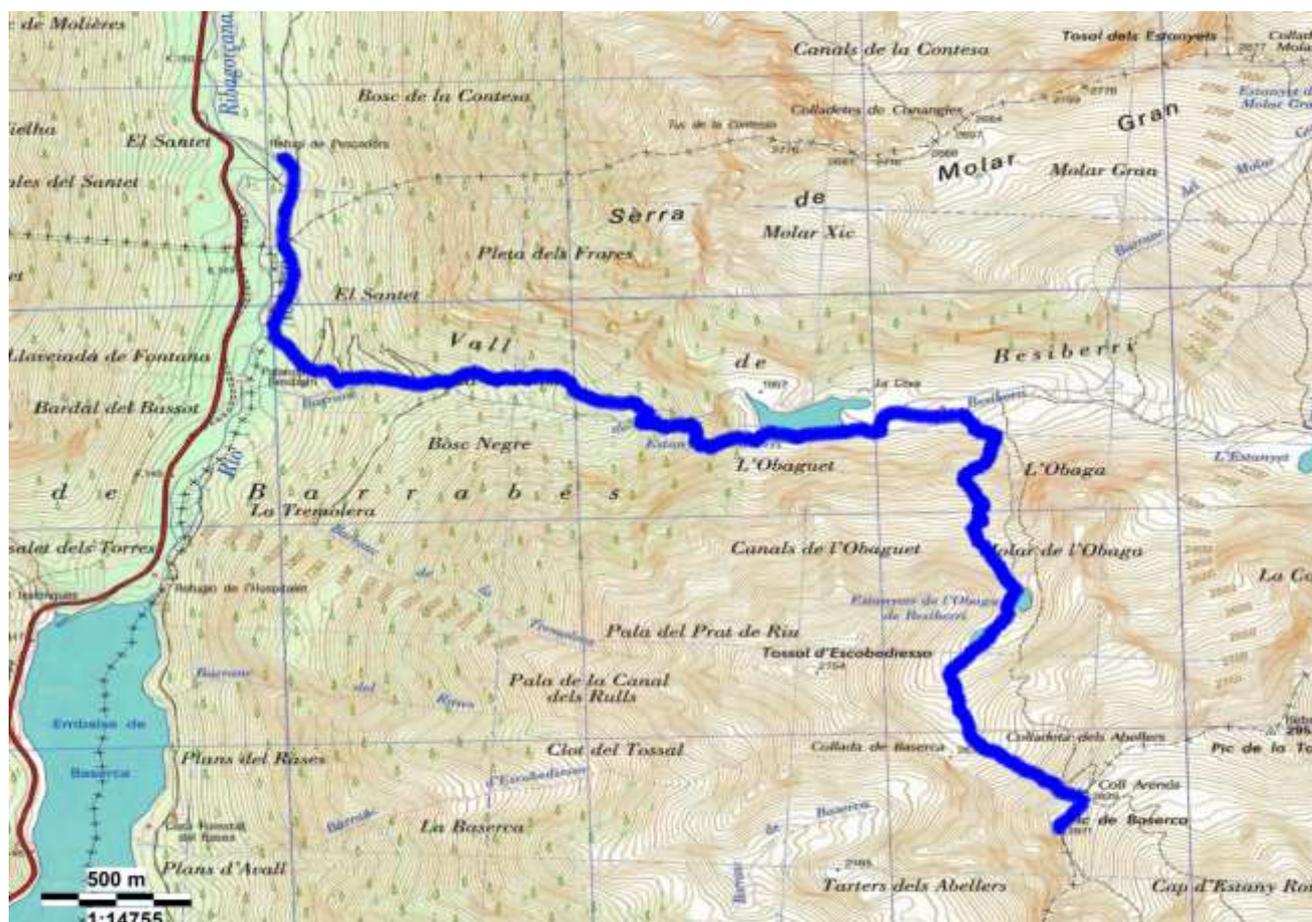
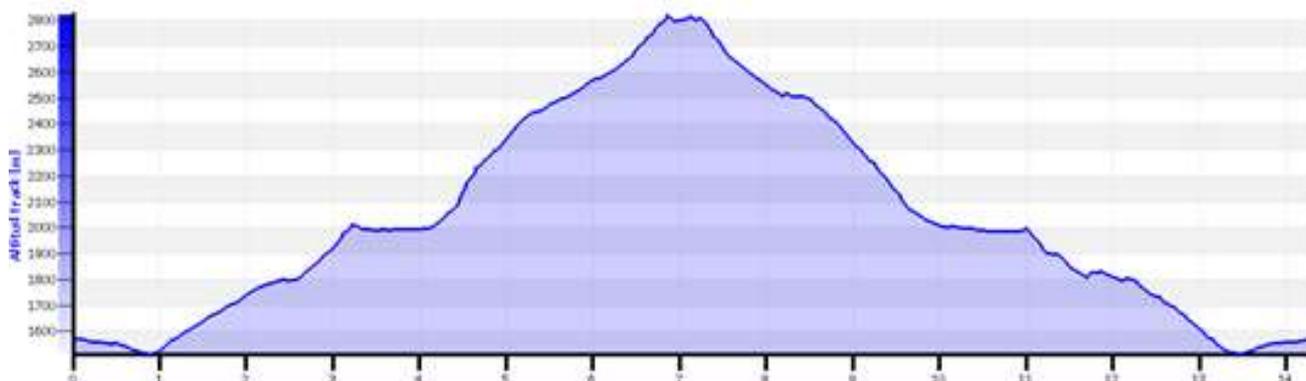
Palanca de Besiberri	1.500 m	0,8 km	-50 m	15´	15´
Estany de Besiberri	1.990 m	3,2 km	+ 490 m	1h 15´	1h 30´
Estanyets de l'Obago	2.450 m	5,4 km	+ 460 m	1h 15´	2h 45´
Coll Arenós	2.829 m	6,9 km	+ 379 m	45´	3h 30´

Horarios ruta



- **7:15 h. aprox.** (Estimado de marcha efectiva sin paradas)
- Salida sol: **6:26 h** Puesta del sol: **21:36 h** → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.

Pic de Baserca	2.871 m	7,1 km	+ 41 m	15´m	3h 45´
Coll Arenós	2.829 m	7,3 km	-41 m	15´	4h
Estanyets de l'Obago	2.450 m	8,8 km	-379 m	45´	4h 45´
Estany de Besiberri	1.990 m	11,0 km	- 460 m	1h 10´	5h 55´
Palanca de Besiberri	1.500 m	13,4 km	-490 m	1h 05´	7h
Ref. Conangles	1.550 m	14,2 km	+ 50 m	15´	7h 15´



Distancia			
Desniveles	 14,2 Km.	+ 1.420 m	- 1.420 m
Tipo recorrido	 Ida y vuelta		
Dificultad	Física	4	Alta
			Técnica
			3
			Media
M	4	<ul style="list-style-type: none"> • Pasos en los que es necesario el uso de las manos. • Paso expuesto con peligro de caída al vacío en caso de terreno resbaladizo. • Posible paso por neveros. • Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. 	
I	3	<ul style="list-style-type: none"> • En parte de la ruta existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad. • En parte de la ruta la elección del itinerario depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales. 	
D	3	<ul style="list-style-type: none"> • Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. • Paso por pedreras. • Tramos que requieren el uso de las manos hasta el I Sup. de la escala UIAA. 	
E	4	<ul style="list-style-type: none"> • Desnivel acumulado de subida +1.420 m. • Desnivel acumulado de bajada: - 1.420 m. • Longitud: 14,2 km. Tiempo de marcha sin paradas > 7:15 Horas. 	
Perfil del Participante	Alta forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.		
Material Obligatorio	Botas montaña/Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)		
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal /Manta térmica/ Piolet / Crampones, se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario.		
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112. Guardia civil: 062.	Emisora Club: 144.175 Hz Tlf Coordinador: 676 31 83 84	Guardia civil montaña: GREIM de Vielha: 973 640 005
Cartografía	COORDENADAS INICIO / FINAL 42°37'34,5"N 0°45'48,9"E • Editorial Alpina. Aigües Tortes – Vall de Boi (1: 25.000)		

SABADO 8 JULIO. OPCIÓN B. PIC BASERCA DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Comenzamos el recorrido acompañando a los participantes que realizan la opción A, hasta el lago de Besiberri, que bordeamos por la derecha.



En el mapa de Alpina la senda del barranco de l'Obaga de Besiberri empieza pasado el torrente que discurre por el barranco, y se mantiene en la vertiente izquierda del torrente todo el rato.

Pero el track conseguido y los relatos que hemos recopilado para elaborar esta documentación, aconsejan no seguir el camino, abandonando el sendero hacia los Besiberris unos cincuenta metros antes de cruzar el torrente hacia la derecha, iniciando el ascenso al barranco de l'Obaga por ese lado.

El terreno es una mezcla de hierba, pinos, rododendros, bloques, y pequeñas bandas rocosas, y gana rápidamente inclinación. El ascenso es sencillo, pero se han de buscar los mejores pasos esquivando muretes de granito. Tras salvar un centenar de metros de altura, una pared rocosa impide el avance directo. Continuamos a la derecha, ascendiendo en diagonal por una especie de canal-repisa inclinada que se adentra en la pared y pronto queda colgada sobre el valle. Algo que podría ser una huella de paso estrecha y discontinua facilita la progresión.



Intentaremos tras este tramo encontrar los hitos existentes que nos harán la progresión más sencilla, esquivando o superando bandas rocosas, donde en ocasiones habremos de apoyar las manos o pelearnos con la vegetación. Los hitos nos irán dirigiendo a la parte superior del barranco que encontraremos menos abrupta, a unos 2.300 m.

A partir de aquí la senda que habríamos encontrado algo más atrás se vuelve poco clara, pero se puede ir por cualquier sitio. El track continúa subiendo, hasta alcanzar y cruzar el torrente muy arriba, bajo un pequeño repecho rocoso. En lo alto del mismo se encuentra el desagüe del Estany de l'Obaga.



Intentaremos aquí encontrar una senda que remonta, primero horizontal, después en diagonal, la ladera de la derecha del lago. Nos lleva a una zona de llanos herbosos donde se encuentra otro lago algo más pequeño pero más abierto que el anterior.

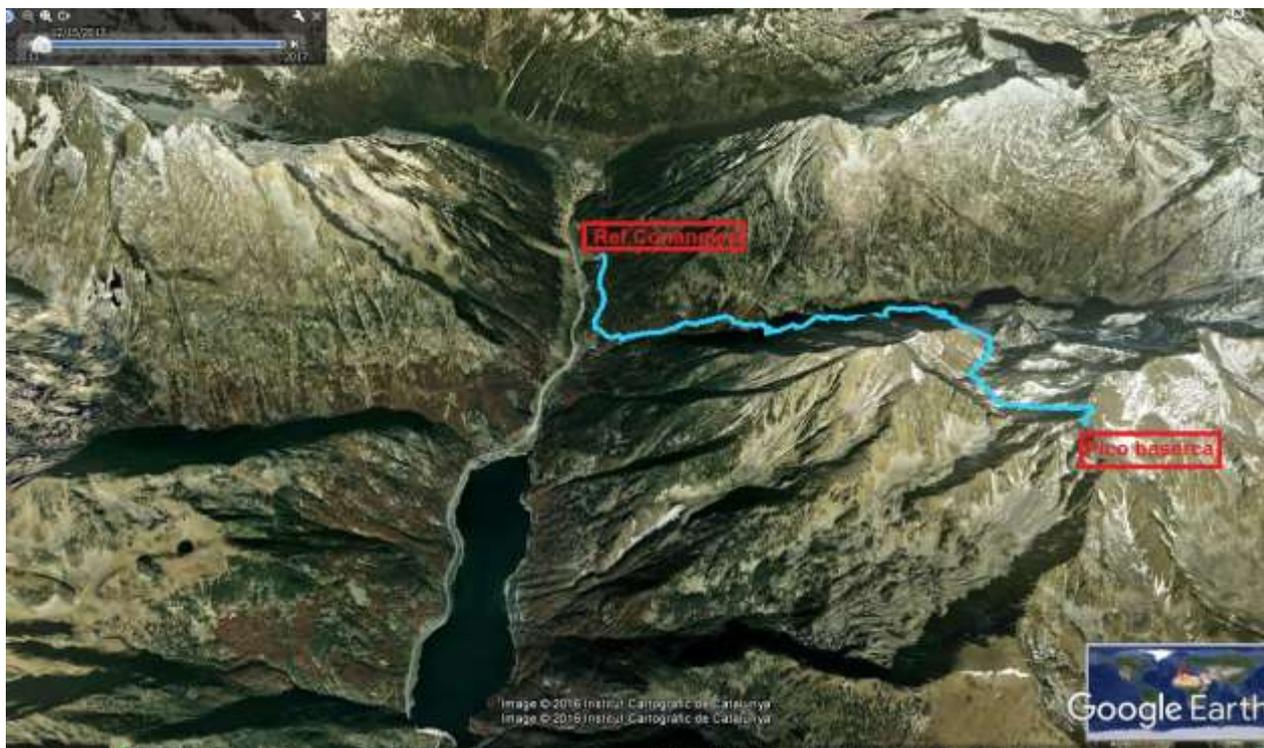
Tras bordear este segundo lago por la izquierda subimos por el centro del valle, primero al SO, después S-SE siguiendo los hitos que consigamos encontrar. El terreno, cómodo y poco pendiente, alterna tramos pedregosos con otros de hierba. No tardamos en alcanzar un rellano situado a pocos metros de collado de Baserca. Sin llegar al collado giramos a la izquierda y nos situamos al pie de la fuerte ladera pedregosa y descompuesta, de algo más de 200 m de altura, que defiende el acceso al Coll Arenós.



El mapa de la editorial Alpina dice que la senda va por la izquierda de la ladera. Pero de nuevo el track y las descripciones encontradas parecen indicar que es más sencillo ir por la derecha. La subida se empina gradualmente. Esquivando las zonas de pedrera vamos ganando metros. No tardamos en situarnos un centenar de metros por debajo y algo a la derecha del collado. A partir de aquí el comienzo la subida más intensa en laderas de piedras inestables. Sin prisas buscaremos los mejores pasos, intentando esquivar las zonas más descompuestas. La subida tiene alguna breve trepada y requiere cuidado, pero no es complicada. Tras la fuerte subida el terreno se hace más amable y un suave ascenso final en diagonal a la izquierda nos deja en el Coll Arenós.

Si miramos hacia la izquierda del collado veremos la Torreta (o punta Senyalada), aunque nuestro destino está a la derecha. Una huella de paso nos lleva algo a la izquierda para después subir directa

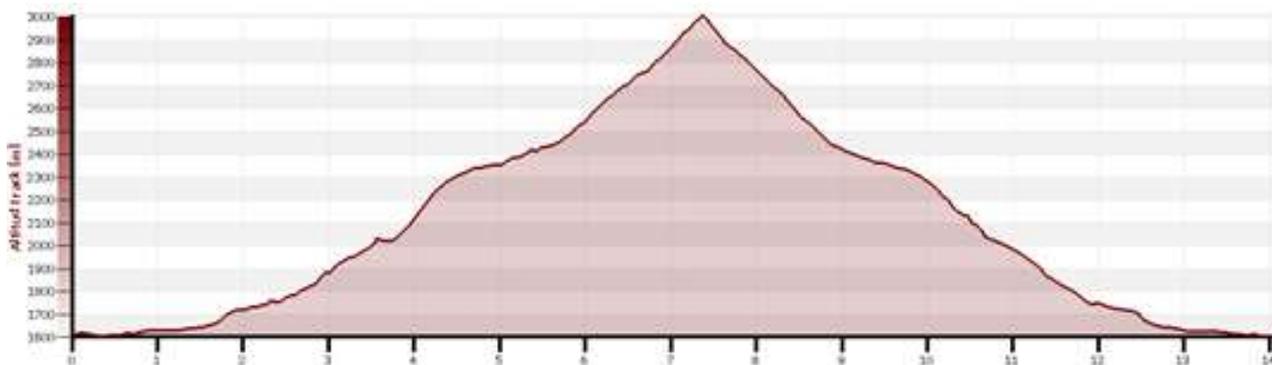
por bloques de piedra alcanzando la cresta, muy cerca de la estrecha cima a la que llegaremos en seguida.



DOMINGO 9 JULIO. OPCIÓN A. TUCA MULLERES. - 14,5 Km, +/- 1.415 m.

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo Parcial	Tiempo a inicio
Boca Sur Túnel Vielha	1.610 m				
Pleta de Molieres	1.725 m	2 km	+ 115 m	45'	45'
Cabana de la Pleta Nova	1.950 m	3,3 km	+ 225 m	30'	1h 15'
Estanhets de Molieres	2.430 m	5,4 km	+ 480 m	1h 15'	2h 30'
Collado de Molieres	2.938 m	7,1 km	+ 508 m	45'	3h 15'
Tuc de Molieres	3.013 m	7,3 km	+ 75 m	15'	3h 30'
Collado de Molieres	2.938 m	7,5 km	- 75 m	15'	3h 45'
Estanhets de Molieres	2.430 m	9,2 km	- 508 m	45'	4h 30'
Cabana de la Pleta Nova	1.950 m	11,3 km	-480 m	1h 15'	5h 45'
Pleta de Molieres	1.725 m	12,5 km	- 225 m	30'	6h 15'
Boca Sur Túnel Vielha	1.610 m	14,5 km	- 115 m	45'	7h



DOMINGO 9 JULIO. OPCIÓN A. MULLERES. - INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> • 7:00 h. aprox. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida sol: 6:26 h Puesta del sol: 21:36 h → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 					
Distancia Desniveles	 14,5 Km.	 + 1.415 m	 - 1.415 m			
Tipo recorrido	 Ida y vuelta					
Dificultad	Física	4	Alta	Técnica	3	Media
M	4	<ul style="list-style-type: none"> • Pasos en los que es necesario el uso de las manos. • Paso expuesto con peligro de caída al vacío en caso de terreno resbaladizo. • Posible paso por neveros. • Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. 				
I	2	<ul style="list-style-type: none"> • En parte de la ruta existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad. • En parte de la ruta la elección del itinerario depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales. 				
D	3	<ul style="list-style-type: none"> • Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. • Paso por pedreras. • Tramos que requieren el uso de las manos hasta el I Sup. de la escala UIAA. 				
E	4	<ul style="list-style-type: none"> • Desnivel acumulado de subida +1.415 m. • Desnivel acumulado de bajada: - 1.415 m. • Longitud: 14,5 km. Tiempo de marcha sin paradas > 7 Horas. 				
Perfil del Participante	Alta forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio	Botas montaña/Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)					
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal /Manta térmica/ Piolet / Crampones, se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario.					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112. Guardia civil: 062.		Emisora Club: 144.175 Hz Tlf Coordinador: 676 31 38 84		Guardia civil montaña: GREIM de Vielha 973 640 005	
Cartografía	COORDENADAS INICIO / FINAL 42º37'34,5"N 0º45'48,9"E • Editorial Alpina. Aigües Tortes – Vall de Boi (1: 25.000)					

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

El pico, la tuca o el Tuc cómo se le conoce al Mulleres o al Molèires, lo veréis escrito de muchas formas pero al final todos hablamos de la misma montaña. **Una de las cimas más ascendidas por ser uno de los 3.000 del Pirineo más asequible.** Se puede subir desde varios sitios aunque las dos clásicas son desde la boca sur del túnel del Vielha (antiguo hospital de Vielha) o desde La Pleta de la Renclusa.



El pico mulleres desde la boca sur de vielha, primera parte antes de entrar al bosque

El Mulleres es una cima de 3.010 metros de altitud que se encuentra en el macizo del Aneto-Maladeta pero está algo separado de todos estos grandes: Aneto, Maladetas, Maldito, Russel,...etc.

Ascensión por el Valle de Mulleres al refugio de Mulleres



Paso cerca del río donde hay una trepada muy fácil para subir al Mulleres desde boca sur túnel Vielha

En la boca sur del Túnel de Vielha se encuentra un aparcamiento de tierra dónde caben bastantes vehículos, a 1.620 de altitud empezaremos nuestro trekking y junto al lado del antiguo Hospital de Vielha.

El itinerario no se encuentra marcado con pintura sino con hitos de piedra que irás encontrando, de todas maneras la orientación es evidente y se trata de subir el valle aunque los hitos te indicaran la manera mejor de hacerlo. Algo que te puede ayudar es saber que debes dejar el río a tu izquierda. La senda está bastante fresada pero puede haber alguna zona rocosa dónde es más fácil despistarse o en los meandros que hace el río.



El refugio Mulleres es confortable, valioso y se encuentra en un enclave estratégico

La primera parte del recorrido empieza por una senda a campo abierto con el río a nuestra izquierda pero a los pocos minutos se empieza la subida por bosque disfrutando de las cascadas de agua y las vistas de fantásticas pozas. En 30 minutos llegamos al Pla de Aiguamoll (1.700 m), una zona embarrada y pantanosa. Tras algo más de 1 hora perdemos de vista los helechos, pequeñas plantas, el bosque y pasamos a disfrutar de saltos de agua, alguna trepada fácil por dónde baja un bonito y furioso torrente, aprox. Estamos a 2.000 metros.

Nos encontramos frente a un pedregal y alguna pala de nieve, que suele haber en gran parte del año, que podemos evitar. Un muro a superar pero que no tiene ninguna dificultad técnica nos llevará a encontrarnos con el primer lago del Valle de Mulleres y con la visión del Refugio libre del Mulleres situado a 2.390 metros (2 – 2 h 15 minutos).



Refugio Libre Mulleres

Desde hace poco tiempo se ha montado este genial refugio adaptado para 18 personas aunque en caso de emergencia pueden caber muchos más. Un refugio que todos debemos conservar porque es un pedazo de cielo en este lugar. Tiene colchones, mantas (“limpias”), teléfono de emergencia, luz, y escobas para mantenerlo limpio cuando te vayas.

Esta colocado en un enclave genial orientado para que desde una de sus ventanas puedas ver el Mulleres y para que desde la puerta puedas disfrutar del Valle de subida y el macizo de Besiberri en frente. Es un refugio de metal por fuera pero totalmente aislado por dentro con madera con lo que mantienes una genial temperatura en su interior.

Del Refugio de Mulleres hasta el Tuc de Mulleres

Desde el refugio ya podemos divisar la montaña de Mulleres, aparece un cresterío y una pared imposibles de subir pero según te vas aproximando vas viendo la posible entrada a la cresta cimera. El camino está suficientemente marcado ya que es una cima apreciada, pero además te irás encontrando con hitos de piedra que marcaran tu progresión. Es difícil perderse ya que el valle no tiene más salida y el camino cada vez es más evidente.

El circo superior es el más complejo tanto si quedan neveros como si está la piedra libre, el desnivel es más fuerte y expuesto también. Hay que evitar patinar o tener cierto cuidado en la trepada por las piedras, pero no presenta dificultad de escalada. Si hay nieve en la última pala hasta la cresta si que hay que ir con cierta atención ya que es aquí donde es más vertical.



Grandes vistas desde la cima del Pico Mulleres

Pasado la parte más compleja, topamos con el collado, el cual se encuentra a 2.928 m, antes tienes que flanquear por bloques de piedras. A partir del collado el camino será por la otra vertiente pero siempre siguiendo la silueta de la cresta y poco a poco pero de manera sencilla llegarás a la cima en pocos minutos. La cresta es ancha y con poco desnivel. La cima es plana, ancha y alargada. Se tarda aproximadamente 2:30 – 3 h a la cima pero depende mucho el estado de la nieve y la manera de progresar de cada excursionista, la vuelta hasta el refugio se puede hacer en 1 h 30 minutos.

Las vistas desde el Tuc de Mulleres son únicas, mirando hacia el macizo de la Maladeta podemos ver las crestas que predominan este precioso y solicitado coronado con el pico más alto de los Pirineos, el Aneto.

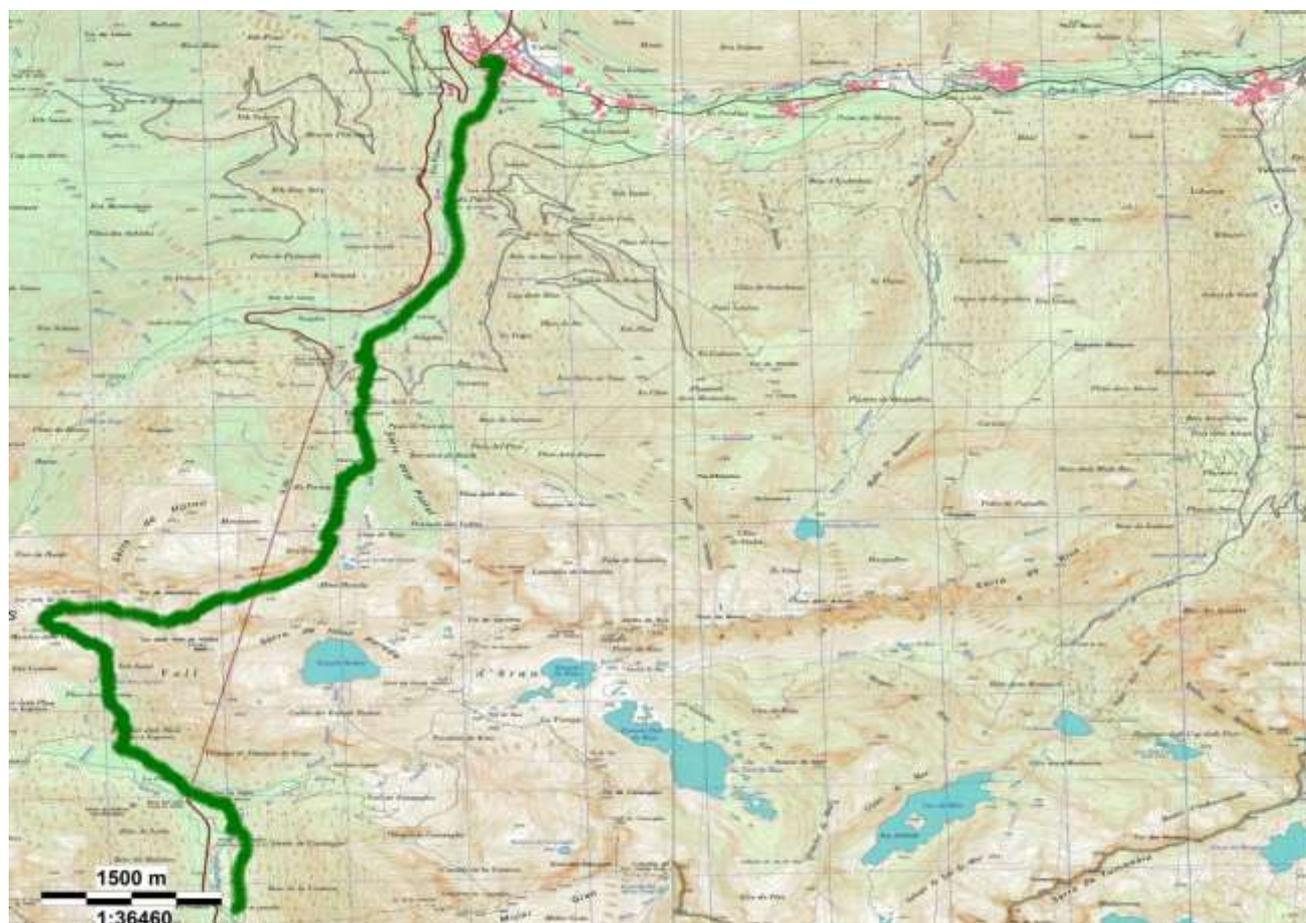
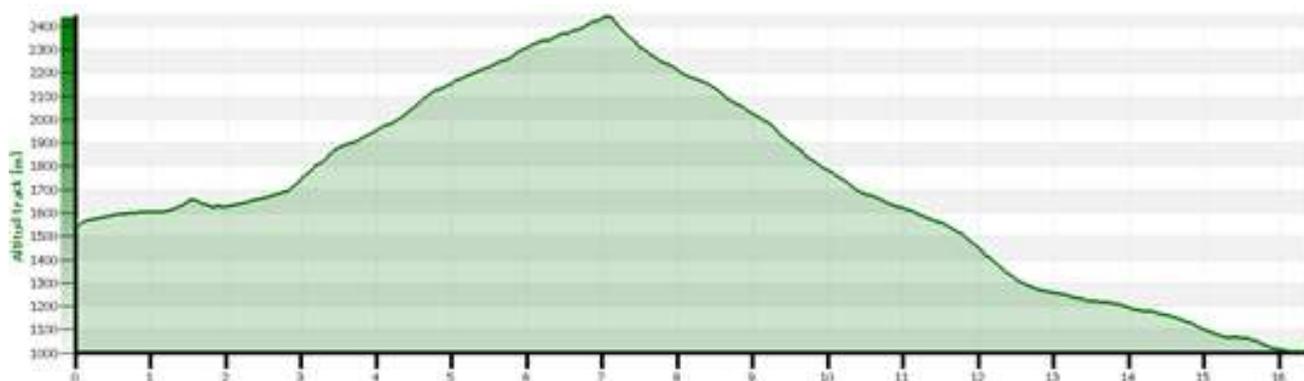
Tres horas y media nos habrá llevado la ascensión a la Tuca de Mulleres que una vez repuestos de la subida nos tocará desandar por el mismo camino y cuya previsión horaria sea que al final tardemos unas 7h en el recorrido de ida y vuelta.



DOMINGO 9 JULIO. OPCIÓN B. VIELHA. - 16 Km, +908/- 1.460 m.

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo Parcial	Tiempo a inicio
Refugio Conangles	1.550 m				
Boca Sur Túnel	1.610 m	1,7 km	+ 60 m	30´	30´
Plan dera Espona	1.910 m	3,7 km	+ 300 m	1h	1h 30´
Es Traueses	2.233 m	5,5 km	+ 323 m	1h	2h 30´
Port de Vielha	2.448 m	7,1 km	+ 213 m	45´	3h 15´
Cabana deth Pontet	1.611 m	11,1 km	- 837 m	1h	4h 15´
Pista de Sarraera	1.461 m	12,1 km	- 150 m	15´	4h 30´
Barranc dera Capela	1.250 m	13,2 km	- 361 m	30´	5h
Vielha	1.010 m	16,5 km	- 240 m	30´	5h 30´



DOMINGO 9 JULIO. OPCIÓN B. VIELHA. - INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> • 5:30 h. aprox. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida sol: 6:26 h Puesta del sol: 21:36 h → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 					
Distancia Desniveles	 16 Km.	 + 908 m	 - 1.460 m			
Tipo recorrido	 Ida y vuelta					
Dificultad	Física	4	Alta	Técnica	2	Media
M	2	<ul style="list-style-type: none"> • Exposición en el itinerario a desprendimientos espontáneos de piedra • Paso por lugares alejados a más de 1 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. 				
I	2	<ul style="list-style-type: none"> • Existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces de otras trazas pero sin necesidad de una interpretación precisa de los accidentes geográficos. Esta puntuación se aplicaría a la mayoría de Senderos señalizados que utilizan en un mismo recorrido distintos tipos de caminos con numerosos cruces: pistas, caminos de herradura, sendas, campo a través de señal a señal (bien emplazadas y mantenidas). 				
D	3	<ul style="list-style-type: none"> • Marcha por sendas con gradas o escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación. Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. Cruces de caos de piedras. Marcha por pedreras inestables. 				
E	4	<ul style="list-style-type: none"> • Desnivel acumulado de subida + 908m. • Desnivel acumulado de bajada: - 1.460 m. • Longitud: 16,5 km. Tiempo de marcha sin paradas > 5:30 Horas. 				
Perfil del Participante	Alta forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio	Botas montaña/Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)					
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal /Manta térmica/ Piolet / Crampones, se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario.					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112. Guardia civil: 062.	Emisora Club: 144.175 Hz Tlf Coordinador: 676 31 38 84	Guardia civil montaña: GREIM de Vielha 973640 005			
Cartografía	COORDENADAS INICIO / FINAL 42°37'34,5"N 0°45'48,9"E					

DOMINGO 9 JULIO. OPCIÓN B. CONANGLES-VIELHA. - DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

partimos del Refugio de Conangle, y se encuentran los carteles que indican el inicio de la senda que, durante 16 kilómetros recorre el paso con un fortísimo desnivel, en su primera parte hasta alcanzar el Port de Vielha, punto culminante de la travesía y que se dirige en descenso continuado a la población de Vielha, visitando algunos de los ecosistemas más característicos del Pirineo Catalán.

Al principio se transita por una ancha pista en la ribera del río Nere, dejando un desvío a la derecha. Justo antes de emprender el ascenso por la ruta de alta montaña se ve el comienzo de un hayedo. Se identifica este desvío hacia la derecha por un mojón de piedras y la señalización de Gran Recorrido (GR) 211-5, que marcará todo el Camino.



Posteriormente se alcanza un poste donde es preciso girar a la izquierda para adentrarse en la franja de pinos (*Pinus uncinata*) que acompaña la fuerte subida entre bloques de piedra. Zigzagueando se llega a otra indicación de Caminos Naturales que asciende por una pendiente más suave, hasta la señal de kilómetro 10, a 1.800 metros de altitud.

Cruzando un arroyuelo, se dejan atrás los últimos pinos negros que resisten las duras condiciones de la montaña. A partir de aquí el paisaje estará poblado por los pastos que habitan grandes altitudes. De nuevo un ascenso rocoso lleva al visitante a girar a la izquierda dejando un arroyuelo y la boca de unos antiguos túneles. Pronto aparece la silueta de una edificación que podría ser un búnker, en el kilómetro 9, a 2.205 metros.

Admirando la grandiosidad de las montañas pirenaicas, se continúa el trayecto rodeados de pastos en una subida moderada hasta alcanzar el collado de Toro. En este punto el sendero tuerce a la derecha, avanzando por un tramo de grandes bloques de granito que se deben superar para llegar al Port de Vielha, enclavado a 2.448 metros de altitud.

Se corona así el punto más alto de este recorrido desde donde se puede ver el pico Aneto, escondido entre otros grandes macizos como el pico Forconada y el Fechau. Asomándose a la otra vertiente. Por fin aparecen las montañas que vigilan el Val d'Aran.



El descenso comienza por un prolongado canchal donde se debe prestar mucha atención pues las rocas se deslizan unas sobre otras. Tras superar este tramo de elevada dificultad, se suaviza leve-

mente el trayecto convirtiéndose en un camino que discurre entre pastos. De nuevo aparecerá otra pedrera curiosamente poblada por matas de frambuesas (*Rubus idaeus*). En el horizonte asoma la población de Vielha, mientras que el Camino se estrecha y deja al Oeste el Estany de Fon Freda. La pendiente se vuelve más pronunciada a la vez que se ven los primeros pinos que crecen en los límites del bosque.



Siguiendo las marcas del GR se puede identificar la senda que se desdibuja entre pastos mullidos. Antes de entrar al bosque se alcanza una de las señales bidireccionales de Caminos Naturales, que indica que se ha de girar ligeramente a la derecha. De esta manera se salva un riachuelo de montaña, atravesando un puente de madera tras el cual se encuentra la señal del kilómetro 5.

Desde este punto la bajada se reanuda para descubrir la Cabaña del Pontet, que hay que rodear por su izquierda, caminando entre abetos (*Abies alba*), para encontrar una gran pista que conduce al kilómetro 4. Tras pasarlo, se llega a un cruce donde es preciso girar a la derecha, mientras el Camino se sumerge en un bosque de abetos dejando una senda a la izquierda. Pocos metros más adelante el mirador del valle nos brinda una excepcional panorámica del Val d'Aran.

Los paneles informativos que aquí se encuentran describen las características del valle y de la senda. Hasta este punto también es posible acceder en vehículo motorizado desde la boca norte del túnel de Vielha, por la pista forestal del Port. El Camino Natural continúa entre avellanos (*Corylus avellana*), chopos (*Populus sp.*) y tejos (*Taxus baccata*), por una estrecha senda que, aunque apenas se ve en su comienzo, arranca justo a la derecha del mirador.

Cuando la vegetación se abre, el itinerario desemboca en una central eléctrica tras la cual se atraviesa un puente. Continuando por una pista cubierta de grava, se deja el acceso a la carretera A-14 para ir dirección Vielha. Este tramo final está acondicionado, e incluso pavimentado en los últimos kilómetros para facilitar la circulación de vehículos. Avanzando por este cómodo firme, se termina la ruta en una zona de descanso acondicionada con barbacoas, aparcamiento para bicicletas y un último panel interpretativo. Por fin se puede disfrutar de la población de Vielha.

Información adicional de la ruta

La leyenda de Pyrene

La ninfa Pyrene, de la que según la mitología procede el nombre de los Pirineos, huyó del gigante monstruoso Gerión, quien quería poseerla. Trató de ocultarse en algún lugar entre Iberia y Francia, pero Gerión incendió toda la zona con el fin de hallarla.

Según la leyenda, el héroe Heracles, cuando pretendía robar los bueyes de Gerión, la oyó gritar entre las llamas y acudió a salvarla. La ninfa comenzó a llorar, y de sus lágrimas nacieron los ibones, pero para cuando Heracles la halló, ya no pudo hacer nada por ayudarla.

Heracles, conmovido por la triste historia de Pyrene, comenzó a amontonar rocas sobre su cuerpo para levantar un mausoleo. Tantas piedras juntó que creó una gran cordillera a la que llamó Pirineos en recuerdo de la ninfa.



NORMAS DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS

- Dado que el espacio natural que visitaremos el domingo está protegido y es necesario un permiso para poder realizar la ruta. Se requiere especial atención a no abandonar el sendero señalado, porque puede suponer una amenaza para la flora y fauna, y riesgo de penalización para el senderista.
- El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
- **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarlo antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante reserva a los organizadores el derecho a denegar la participación en ella.**

LOGÍSTICA.

Transporte.

En coches particulares, que coordinará el organizador.

Precio.

Federados con licencia B o superior **365,60 €**

Resto: **389,60 €**

El precio incluye los servicios listados en la tabla además de gastos de gestión (5 €) y dos días de seguro para los no federados (3€/día)

Ver: [Protocolo de Participación en Actividades](#)

Vier 30/06	Sáb 01/07	Dom 02/07	Lun 03/07	Mar 04/07	Miér 05/07	Jue 06/07	Vier 07/07	Sábado 08/07	Dom 09/07
Viaje	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno
Cena no incluida	Cena	Cena	Cena	Cena	Cena	Cena	Cena	Cena	Viaje
Pernocta	Pernocta	Pernocta	Pernocta	Pernocta	Pernocta	Pernocta	Pernocta	Pernocta	

INSCRIPCIONES

Directamente en la web del club www.montanapegaso.com a partir del 29 de mayo de 2017.

Pago: Precio total correspondiente (federado B o resto), mediante tarjeta a través de la web del club.

DE NO HACER EFECTIVA ESTA CANTIDAD EN EL PLAZO DE 2 DÍAS DESDE EL APUNTE, SE CONSIDERARÁ ANULADA LA PREINSCRIPCIÓN.

Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

ANULACIONES

Las condiciones quedarán sujetas al apartado 7º del [Protocolo de Participación en Actividades](#).

COORDINADOR

Ver el cartel.

COMO LLEGAR

