



### INFORMACIÓN GENERAL.

**El parque natural del Alto Pirineo** (oficialmente y en catalán, Parc Natural de l'Alt Pirineu) forma parte de las comarcas del Pallars Sobirà y el Alto Urgel, comprendiendo una buena parte del Pirineo central de Lérida (España). Protege una zona en la que se encuentran las mayores altitudes del Pirineo leridano, un área de 698,5 km<sup>2</sup> que lo convierten en el parque natural más extenso de Cataluña. Fue aprobado con la denominación de parque natural el 1 de agosto de 2003

**El pico de Sotllo;** en catalán, Pic de Sotllo es una cima de 3073 metros situado en la frontera entre el Pallars Sobirà y el Ariège, dentro del Parque Natural del Alto Pirineo.

#### Flora y vegetación

En las partes más bajas todavía hay una fuerte influencia mediterránea, como indican los extensos encinares en las solanas rocosas, pero la mayor parte del territorio está cubierto por vegetación de carácter eurosiberiano o boreoalpino. En altitudes medias predominan los bosques de pino rojo y varios tipos de prado (de siega o de pasto), más arriba destacan los bosques de pino negro y abetos, y en las zonas más altas el paisaje es dominado por prados naturales y por vegetación de roca.

De la larga lista de hábitats representados en el parque, cerca de 40 son considerados de interés comunitario a nivel europeo, algunos de los cuales ocupan grandes superficies (pinos de pino negro, matorrales de alta montaña, carrascales, etc.)

La flora del territorio llega a las 1.500 especies, entre las que hay un buen número de endemismos pirenaicos (plantas que sólo se encuentran en esta cordillera) y también plantas singulares por su rareza. Aunque en el parque predominan ampliamente las plantas propias de terrenos silíceos, es muy destacable la presencia en el Alt Àneu de un grupo de especies de alta montaña de terrenos calcáreos, muy raras en el conjunto de Cataluña. El ejemplo más popular de este grupo de especies es la flor de nieve (*Leontopodium alpinum*), que es protegida por ley y tiene buenas poblaciones. Más notables aún son algunas plantas que tienen en el parque la única población catalana, como la especie acuática *Hippuris vulgaris*, o que no casi no nacen en ningún otro lugar de los Pirineos, como *Matthiola valesiaca*.

#### Fauna

El Parque Natural del Alto Pirineo tiene la representación de fauna más completa de Cataluña: el urogallo tiene la mayor población ibérica, el águila real, el buitre leonado y el quebrantahuesos son destacables. Además, se pueden observar seis especies de grandes mamíferos herbívoros (rebeco, muflón, corzo, ciervo, gamo, jabalí) e, incluso, el mítico oso pardo se pasea a menudo por los valles más septentrionales. Los ambientes abiertos del piso alpino tienen entre sus habitantes más notables la perdiz blanca, el gorrión alpino y el treparriscos. En los bosques de alta montaña, además del urogallo, son destacables el mochuelo boreal, la becada, el *Certhia familiaris* y la marta. La extensa red de ríos del parque es el hábitat de buenas poblaciones de truchas y de algunos vertebrados semiacuáticos singulares, en especial el desmán -un pequeño mamífero insectívoro amenazado endémico del norte ibérico-, la nutria, la rata de agua y el mirlo de agua. Las especies anteriores son remarcables por su rareza o singularidad en el contexto de Cataluña, pero sin duda el animal más

relevante del parque es la lagartija pallaresa, esta especie vive en la alta montaña, está emparentada con otras dos lagartijas de los Pirineos y fue descubierta hace poco, en la década de 1990. Es endémica de una pequeña zona de los Pirineos comprendida entre los macizos del Mont-roig y de el oeste de Andorra, de tal modo que la mayor parte de su población mundial se encuentra dentro de los límites del Parque Natural.

### Rios y Valles

Los principales ríos que discurren por los valles de este parque natural son: Noguera Pallaresa, Noguera Vallferrera, Cardós y Tor.

Los principales valles son:

- Valle de Cardós que se extiende a lo largo del río de su mismo nombre. El pico más alto es el de Montroig, con 3.000 msnm
- Valle de Ferrera que se extiende a lo largo del río Noguera de Vallferrera
- Valles de Aneu cuyo paisaje lo conforman gran número de lagos. Estos valles tienen forma de U. también constan de bastantes circos.
- Valle de la Coma de Burg, que pertenece al municipio de Ferrera
- Valle de Santa María

## **PROGRAMA**

Pongo los tracks a tu disposición en la web del club, pero no me puedo hacer responsable de ellos. Ten en cuenta que pueden tener errores y que un buen mapa y una buena preparación son mucho más importantes. Las condiciones de cada ruta son únicas, y por tanto los tracks se deben utilizar de forma meramente orientativa.

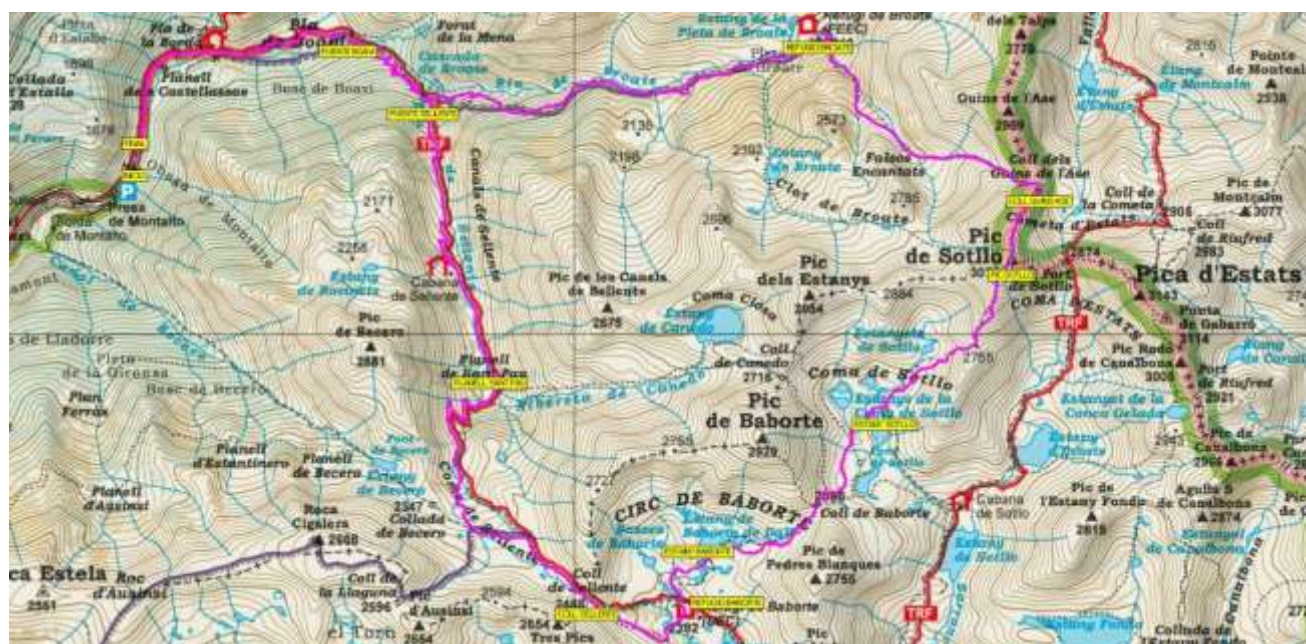
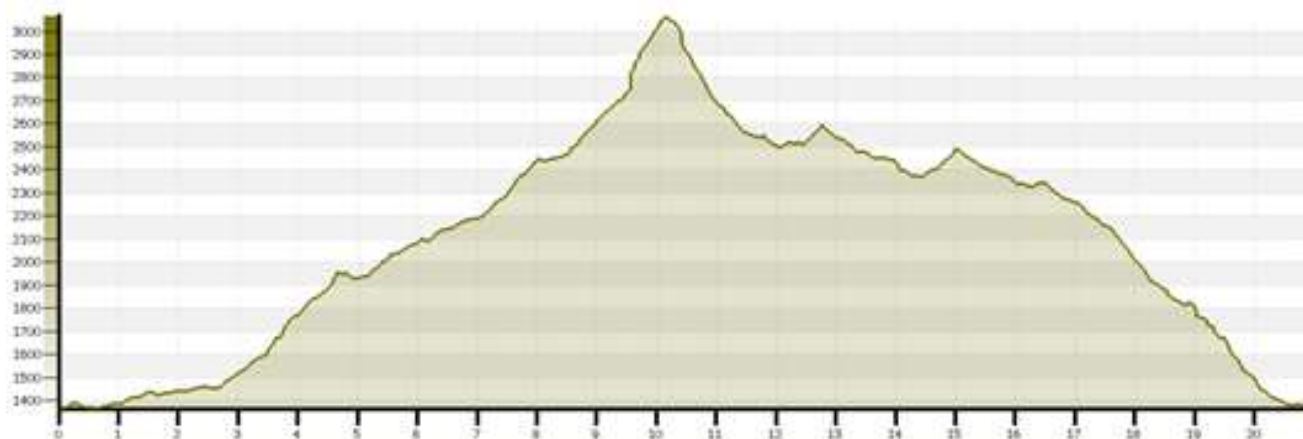
### **Viernes 30 de Junio**

Llegada escalonada en coches particulares al hotel Marxant de Tavascán, donde nos alojaremos. La cena no está incluida.

## Sábado 1 de Julio

**SÁBADO 1 JULIO. OPCIÓN A. SOTLLÓ - 24 Km, +1.713/- 1.895 m. RECORRIDO. Distancias. Tiempos.**

| PUNTOS DE PASO<br>REFERENCIAS | Altitud | Distancias<br>a origen | Desnivel<br>Parcial | Tiempo<br>Parcial | Tiempo<br>a inicio |
|-------------------------------|---------|------------------------|---------------------|-------------------|--------------------|
| Parking de Montalto           | 1.384 m |                        |                     |                   |                    |
| Pla de Boavi                  | 1.460 m | 2,2 km                 | 76 m                | 45m               | 45m                |
| Refugi de Broate              | 2.220 m | 6,8 km                 | 760 m               | 2h 15             | 3h                 |
| Coll dels Guins de l'Ase      | 2.874 m | 9,2 km                 | 654 m               | 2h                | 5h                 |
| Sotlló                        | 3.072 m | 9,8 km                 | 198 m               | 45m               | 5h 45m             |
| Coll de Sellente              | 2.487 m | 14,9 km                | -585 m              | 1h 15m            | 7h                 |
| Cabaña de Sellente            | 1.945 m | 18,7 km                | -542 m              | 1h                | 8h                 |
| Puente Broate                 | 1.673 m | 20 km                  | -272 m              | 30m               | 8h 30m             |
| Parking de Montalto           | 1.384 m | 23,5 km                | -289 m              | 1h                | 9h 30m             |



**SÁBADO 1 JULIO. OPCIÓN A. SOTLLÓ - INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD.**

|                                                                                                    |  |                                                                                                                                                                                                                                            |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |                                                                                                      |  |                |  |                        |  |             |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------|--|------------------------|--|-------------|--|
| Horarios ruta<br> |  | <ul style="list-style-type: none"><li>● <b>9:30 h. aprox.</b> (Estimado de marcha efectiva sin paradas)</li><li>● Salida sol: <b>6:21 h</b> Puesta del sol: <b>21:38 h</b> → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.</li></ul> |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |                                                                                                      |  |                |  |                        |  |             |  |
| Distancia<br>Desniveles                                                                            |  |  <b>24 Km.</b>                                                                                                                                            |  |  <b>+ 1.713 m</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |  <b>- 1.895 m</b> |  |                |  |                        |  |             |  |
| Tipo recorrido                                                                                     |  |  <b>Circular</b>                                                                                                                                          |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |                                                                                                      |  |                |  |                        |  |             |  |
| Dificultad                                                                                         |  | <b>Física</b>                                                                                                                                                                                                                              |  | <b>5</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  | <b>Muy Alta</b>                                                                                      |  | <b>Técnica</b> |  | <b>4</b>               |  | <b>Alta</b> |  |
| <b>M</b>                                                                                           |  | <b>4</b>                                                                                                                                                                                                                                   |  | <ul style="list-style-type: none"><li>● Pasos en los que es necesario el uso de las manos.</li><li>● Paso expuesto con peligro de caída al vacío en caso de terreno resbaladizo.</li><li>● Posible paso por neveros.</li><li>● Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta.</li></ul> |  |                                                                                                      |  |                |  |                        |  |             |  |
| <b>I</b>                                                                                           |  | <b>3</b>                                                                                                                                                                                                                                   |  | <ul style="list-style-type: none"><li>● En parte de la ruta existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad.</li><li>● En parte de la ruta la elección del itinerario depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales.</li></ul>                                                                              |  |                                                                                                      |  |                |  |                        |  |             |  |
| <b>D</b>                                                                                           |  | <b>3</b>                                                                                                                                                                                                                                   |  | <ul style="list-style-type: none"><li>● Marcha fuera de senda por terrenos irregulares.</li><li>● Paso por pedreras.</li><li>● Tramos que requieren el uso de las manos hasta el I Sup. de la escala UIAA.</li></ul>                                                                                                                                                               |  |                                                                                                      |  |                |  |                        |  |             |  |
| <b>E</b>                                                                                           |  | <b>5</b>                                                                                                                                                                                                                                   |  | <ul style="list-style-type: none"><li>● Desnivel acumulado de subida +1.713 m.</li><li>● Desnivel acumulado de bajada: - 1.895 m.</li><li>● Longitud: 24 km. Tiempo de marcha sin paradas &gt; 9:30 Horas.</li></ul>                                                                                                                                                               |  |                                                                                                      |  |                |  |                        |  |             |  |
| Perfil del Participante                                                                            |  | Alta forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.                                                                                                                                                                      |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |                                                                                                      |  |                |  |                        |  |             |  |
| Material Obligatorio                                                                               |  | Botas montaña/ Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)                                                                                                                                                   |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |                                                                                                      |  |                |  |                        |  |             |  |
| Material Recomendado                                                                               |  | Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal /Manta térmica/ Piolet / Crampones, se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario        |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |                                                                                                      |  |                |  |                        |  |             |  |
| Teléfonos Emergencias                                                                              |  | Emergencias: <b>112.</b><br>Guardia civil: <b>062.</b>                                                                                                                                                                                     |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  | Emisora Club: <b>144.175 Hz</b><br>Tlf Coordinador:<br><b>629 726 129</b>                            |  |                |  | Guardia civil montaña: |  |             |  |
| Cartografía                                                                                        |  | COORDENADAS INICIO / FINAL 42º40'17,4"N 001º18'46,6"E<br>●                                                                                                                                                                                 |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |                                                                                                      |  |                |  |                        |  |             |  |

Iniciamos el recorrido desde el parking de la Presa de Montalto al cual se llega por una pista (apta para todo tipo de vehículo) que parte de Tavascan, y nos dirigimos hacia el Pla de Boavi.

El Pla de Boavi es un precioso rincón, ideal para un día de campo con la familia, y si es verano un baño en su río.



Al final del llano nos encontramos con un puente de madera, (ya hemos cruzado un par pero de hormigón) en el cual empieza el bosque y se acaba el llano.

Seguimos una pista muy cómoda y zigzagueante que nos lleva hasta una pasarela donde se acaba el bosque y empieza un prado en el que se encuentra el cruce de caminos: hacia la derecha se dirigirán nuestros compañeros que se dirigen al pico Tres Pics, pero tomaremos el desvío de la izquierda hacia Broate. El desvío que abandonamos volveremos a pisarlo en la bajada, pues es por allí por donde la realizaremos.

A partir de aquí la cosa deja de ser tan cómoda y se vuelve más salvaje y perdedora. Transcurre alternando el bosque y el prado hasta llegar al refugio de Broate siempre con la compañía del río y sus cascadas.





Desde el refugio de Broate empieza la pedrera que se inclina cada vez más hasta su parte final, donde se encuentra el coll dels Guins de L'Ase.



Desde el Coll podremos divisar el pico Verdaguer y la Pica D'Estats detrás de él.

En el coll dels Guins de L'Ase, bajamos un poco hacia la parte francesa y giramos a la derecha y empezamos con la cresta, con algún paso complicadillo debido a la descomposición del terreno, pero que se salva bien, llegando rápidamente a alguna pequeña trepada (F) que tendremos que salvar para coronarlo.



Para la bajada continuamos la cresta, más sencilla que la parte anterior, en dirección SO, dejando los lagos de la Coma de Sotillo a nuestra izquierda, en dirección al Coll de Baborte y después al Circ de Baborte, donde se encuentra el pequeño Refugi.



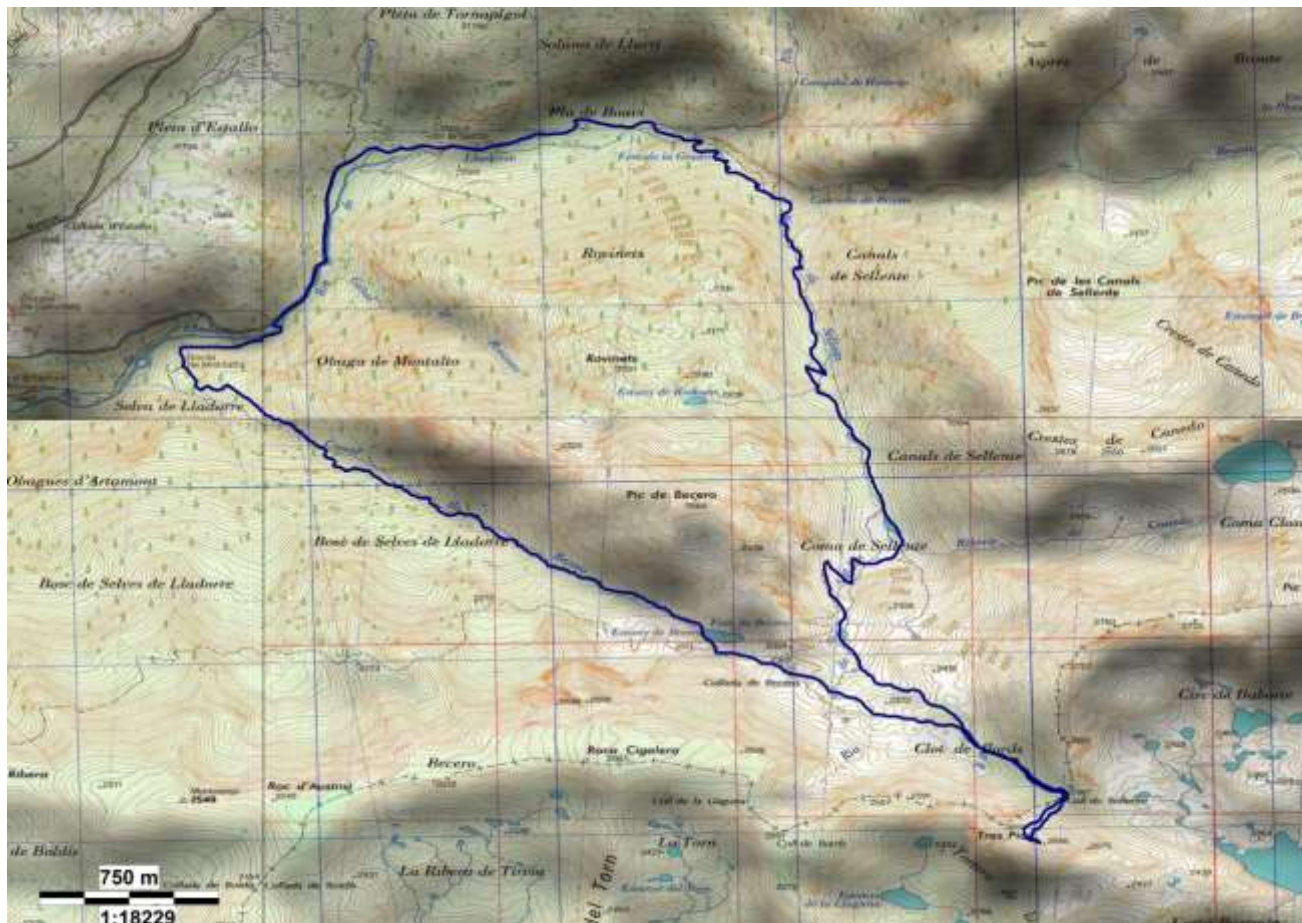
Desde el circo deberemos encontrar el GR-11 que nos conducirá al Coll de Sellente y la Coma de Sellente, Pla de Sant Pau y canales de Sellente hasta el cruce de caminos que dejamos por la mañana, junto a la pasarela de madera.



Desde el cruce volveremos hacia los coches por camino ya conocido, hacia el Pla de Boavi, y a continuación hacia el parking.

**SÁBADO 1 JULIO. OPCIÓN B. TRES PICS - 15Km, +/- 1400m. RECORRIDO. Distancias. Tiempos.**

| PUNTOS DE PASO<br>REFERENCIAS | Altitud | Distancias<br>a origen | Desnivel<br>Parcial | Tiempo<br>Parcial | Tiempo<br>a inicio |
|-------------------------------|---------|------------------------|---------------------|-------------------|--------------------|
| Parking de Montalto           | 1.384 m |                        |                     |                   |                    |
| Pla de Boavi                  | 1.460 m | 2,2 km                 | 76 m                | 45m               | 45m                |
| Coma de Sellente              | 2.090 m | 5,8 km                 | 630 m               | 2h 15m            | 3h                 |
| Coll de Sellente              | 2.487 m | 8,5 km                 | 397 m               | 2h                | 5h                 |
| Tres Pics                     | 2.646 m | 8,8 km                 | 159 m               | 30m               | 5h 30m             |
| Estany de Becero              | 2.260 m | 10,5 Km                | -386 m              | 30m               | 6h                 |
| Borda de Montalto             | 1.405 m | 14,4 Km                | -855 m              | 1h                | 7h                 |
| Parking de Montalto           | 1.384 m | 15,0 Km                | -21 m               | 15m               | 7h 15m             |



|                                                                                                    |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |          |                                                                                                    |                |                                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Horarios ruta<br> |          | <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>8:45 h. aprox.</b> (Estimado de marcha efectiva sin paradas)</li><li>• Salida sol: <b>6:21 h</b> Puesta del sol: <b>21:38 h</b> → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |          |                                                                                                    |                |                                                                                                      |
| Distancia<br>Desniveles                                                                            |          |  <b>15 Km.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |          |  <b>+ 1.400 m</b> |                |  <b>- 1.400 m</b> |
| Tipo recorrido                                                                                     |          |  <b>Circular</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |          |                                                                                                    |                |                                                                                                      |
| Dificultad                                                                                         |          | <b>Física</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>4</b> | <b>Alta</b>                                                                                        | <b>Técnica</b> | <b>3</b> <b>Media</b>                                                                                |
| <b>M</b>                                                                                           | <b>4</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Exposición en el itinerario a desprendimientos espontáneos de piedras</li><li>• Paso expuesto con peligro de caída al vacío en caso de terreno resbaladizo.</li><li>• Posible paso por neveros.</li><li>• Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habi-<br/>tado, un teléfono de socorro o una carretera abierta.</li><li>• El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmara-<br/>ñado o irregular que dificultaría la localización de personas.</li></ul> |          |                                                                                                    |                |                                                                                                      |
| <b>I</b>                                                                                           | <b>3</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• En parte de la ruta existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización<br/>para la continuidad.</li><li>• En parte de la ruta la elección del itinerario depende del reconocimiento de los<br/>accidentes geográficos y de los puntos cardinales.</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                     |          |                                                                                                    |                |                                                                                                      |
| <b>D</b>                                                                                           | <b>3</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Marcha fuera de senda por terrenos irregulares.</li><li>• Paso por pedreras.</li><li>• Tramos que requieren el uso de las manos hasta el I Sup. de la escala UIAA.</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |          |                                                                                                    |                |                                                                                                      |
| <b>E</b>                                                                                           | <b>4</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Desnivel acumulado de subida +1.400 m.</li><li>• Desnivel acumulado de bajada: - 1.400 m.</li><li>• Longitud: 15 km. Tiempo de marcha sin paradas &gt; 7:15 Horas.</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |          |                                                                                                    |                |                                                                                                      |
| Perfil del<br>Participante                                                                         |          | Alta forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |          |                                                                                                    |                |                                                                                                      |
| Material<br>Obligatorio                                                                            |          | Botas montaña/ Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y<br>brújula)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |          |                                                                                                    |                |                                                                                                      |
| Material<br>Recomendado                                                                            |          | Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono /<br>Bastones / Frontal /Manta térmica/ Piolet / Crampones, se revisarán las condiciones<br>meteorológicas para confirmar el material técnico necesario                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |          |                                                                                                    |                |                                                                                                      |
| Teléfonos<br>Emergencias                                                                           |          | Emergencias: <b>112.</b><br><br>Guardia civil: <b>062.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |          | Emisora Club: <b>144.175 Hz</b><br>Tlf Coordinador:<br><br><b>629 726 129</b>                      |                | Guardia civil montaña:                                                                               |
| Cartografía                                                                                        |          | COORDENADAS INICIO / FINAL 42º40'17,4"N 001º18'46,6"E<br><br>•                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |          |                                                                                                    |                |                                                                                                      |

## SÁBADO 1 JULIO. OPCIÓN B. TRES PICS - DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Iniciamos el recorrido desde el parking de la Presa de Montalto al cual se llega por una pista (apta para todo tipo de vehículo) que parte de Tavascan, y nos dirigimos hacia el Pla de Boavi.

El Pla de Boavi es un precioso rincón, ideal para un día de campo con la familia, y si es verano un baño en su río.

Al final del llano nos encontramos con un puente de madera, (ya hemos cruzado un par pero de hormigón) en el cual empieza el bosque y se acaba el llano.

Seguimos una pista muy cómoda y zigzagueante que nos lleva hasta una pasarela donde se acaba el bosque y empieza un prado en el que se encuentra el cruce de caminos: nosotros tomaremos el desvío de la derecha en dirección a la Coma de Sellente continuando por el GR-11, que nos llevará también hacia el Coll de Sellente desde el que podremos divisar el Circ de Baborte y el refugio.



En caso de querer acometer la ascensión al Baborte siguiendo el track facilitado en la documentación anexa, deberemos tener en cuenta que se incrementará la distancia recorrida unos 4 km, y el desnivel unos 300 m. El camino en este caso **NO ESTÁ SEÑALIZADO**, pero el propietario del fragmento de track que estamos utilizando (realizado en Agosto de 2016), afirma en su relato que siguiendo el track no hay ningún paso comprometido y que todas las dificultades son salvables con facilidad por el lado de Boavi.



También existe la alternativa de bajar al circo y desde el Coll de Baborte acometer la subida normal al pico, aumentando el desnivel de la ruta en unos 150 m más.

La subida al Tres Pics desde el Coll de Sellente (2.651 m) no entraña dificultad.



De nuevo En el Coll de Sallente nos dirigimos hacia el Clot de Bords, donde se bifurca el camino. Podemos elegir volver por el GR por el que vinimos (añadiendo un par de km a la ruta), o bajar CON CAMINO POCO MARCADO por la Canal de Becero, bien atentos al track para no equivocarnos.



No abandonaremos las inmediaciones de la canal hasta prácticamente llegar al Rio Lladorre. Una pista ancha sale a nuestra derecha en dirección N pasando por la Borda de Montalto y llegando después hasta el parking donde se encuentran nuestros coches.

## Domingo 2 de Julio

**DOMINGO 2 JULIO. OPCIÓN A. MONTROIG - 16 Km, +/- 1.367 m. RECORRIDO. Distancias. Tiempos.**

| PUNTOS DE PASO<br>REFERENCIAS | Altitud | Distancias<br>a origen | Desnivel<br>Parcial | Tiempo<br>Parcial | Tiempo<br>a inicio |
|-------------------------------|---------|------------------------|---------------------|-------------------|--------------------|
| Bordas de Quanca              | 1.496 m |                        |                     |                   |                    |
| Pleta Palomera                | 1.720 m | 2,5 km                 | 224 m               | 1h                | 1h                 |
| Refugi de Mont Roig           | 2.310 m | 7,8 km                 | 590 m               | 3h                | 4h                 |
| Estany Mitjá                  | 2.335 m | 8,5 km                 | 25 m                | 15m               | 4h 15m             |
| Mont Roig                     | 2.864 m | 11 km                  | 529 m               | 1h 45m            | 6h                 |
| Coll de Mollás                | 2.549 m | 12 km                  | -315 m              | 15m               | 6h 15m             |
| Pleta Palomera                | 1.720 m | 18,5 km                | -829 m              | 1h 45m            | 8h                 |
| Bordas de Quanca              | 1.496 m | 21 km                  | -224 m              | 30m               | 8h 30m             |



**DOMINGO 2 JULIO. OPCIÓN A. MONTROIG - INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD**

|                                                                                                    |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |                                                                                                    |             |                                                                                                      |                |          |             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------|-------------|
| Horarios ruta<br> |          | <ul style="list-style-type: none"><li><b>8:30 h.</b> (Estimado de marcha efectiva sin paradas)</li><li>Salida sol: <b>6:22 h</b> Puesta del sol: <b>21:38 h</b> → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.</li></ul>                                                                                                                                            |  |                                                                                                    |             |                                                                                                      |                |          |             |
| Distancia<br>Desniveles                                                                            |          |  <b>16 Km.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |  <b>+ 1.367 m</b> |             |  <b>- 1.367 m</b> |                |          |             |
| Tipo recorrido                                                                                     |          |  <b>Circular</b>                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |                                                                                                    |             |                                                                                                      |                |          |             |
| Dificultad                                                                                         |          | <b>Física</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  | <b>4</b>                                                                                           | <b>Alta</b> |                                                                                                      | <b>Técnica</b> | <b>4</b> | <b>Alta</b> |
| <b>M</b>                                                                                           | <b>4</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>Pasos en los que es necesario el uso de las manos.</li><li>Paso expuesto con peligro de caída al vacío en caso de terreno resbaladizo.</li><li>Posible paso por neveros.</li><li>Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta.</li></ul> |  |                                                                                                    |             |                                                                                                      |                |          |             |
| <b>I</b>                                                                                           | <b>3</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>En parte de la ruta existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad.</li><li>En parte de la ruta la elección del itinerario depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales.</li></ul>                                                                          |  |                                                                                                    |             |                                                                                                      |                |          |             |
| <b>D</b>                                                                                           | <b>3</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>Marcha fuera de senda por terrenos irregulares.</li><li>Paso por pedreras.</li><li>Tramos que requieren el uso de las manos hasta el I Sup. de la escala UIAA.</li></ul>                                                                                                                                                             |  |                                                                                                    |             |                                                                                                      |                |          |             |
| <b>E</b>                                                                                           | <b>4</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>Desnivel acumulado de subida +1.367 m.</li><li>Desnivel acumulado de bajada: - 1.367 m.</li><li>Longitud: 16 km. Tiempo de marcha sin paradas &gt; 8:30 Horas.</li></ul>                                                                                                                                                             |  |                                                                                                    |             |                                                                                                      |                |          |             |
| Perfil del Participante                                                                            |          | Alta forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |                                                                                                    |             |                                                                                                      |                |          |             |
| Material Obligatorio                                                                               |          | Botas montaña/ Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |                                                                                                    |             |                                                                                                      |                |          |             |
| Material Recomendado                                                                               |          | Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal /Manta térmica/ Piolet / Crampones, se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario                                                                                                                                        |  |                                                                                                    |             |                                                                                                      |                |          |             |
| Teléfonos Emergencias                                                                              |          | Emergencias: <b>112.</b><br>Guardia civil: <b>062.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  | Emisora Club: <b>144.175 Hz</b><br>Tlf Coordinador:<br><b>629 726 129</b>                          |             | Guardia civil montaña:                                                                               |                |          |             |
| Cartografía                                                                                        |          | COORDENADAS INICIO / FINAL 42º41'40,0"N 001º14'09,8"E<br>•                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |                                                                                                    |             |                                                                                                      |                |          |             |

**Advertencia: El track facilitado comienza en el parking que hay al final de la pista que sube desde las bordas de Quanca. Los relatos consultados hablan de pista en mal estado en general, y la catalogan de apta para 4x4, aunque también hay otros que afirman haber llevado su coche hasta arriba. Existe la posibilidad de subir en taxi 4x4, que deberemos reservar. Si comenzamos a caminar en las bordas de Quanca la ruta se alarga unos 5 km. y +/- 270 m. de desnivel aproximadamente.**

Abandonamos la pista siguiendo un sendero algo difuso que desciende a la izquierda. Cruzamos un puente y nos dirigimos ya hacia el O. Un rato después atravesamos una zona de prados y cruzamos un par de arroyos, divisando ya el Montroig frente a nosotros.



Otra zona de prados con una cabaña en buen estado que puede servir de refugio en caso de necesidad y continuamos hacia el oeste descendiendo levemente para luego ascender de nuevo, paralelos al torrente de la Roia de Moiàs, que queda encajonado a la izquierda.



Nos adentramos en el Clot de la Escala, hondonada situada a los pies de las paredes verticales del Montroig. El sendero vira ahora a la izquierda (sur) encaramándose por la derecha de la cascada de Llavera. Deberemos extremar las precauciones pues en esta zona las lajas resbaladizas por la humedad pueden resultar peligrosas.



Superado este tramo de fuerte pendiente, el sendero vira a la derecha (oeste), dejando a la izquierda el Estany de Llavera. Un poco más adelante el refugio Montroig nos invita a hacer un descanso.



Desde el refugio bajamos hacia el Estany Inferior de la Gallina, cruzamos su desagüe y vamos siguiendo los hitos de piedra por su lado izquierdo. En el desagüe es posible que tengamos que quitarnos las botas para cruzarlo, dependiendo del caudal del mismo.



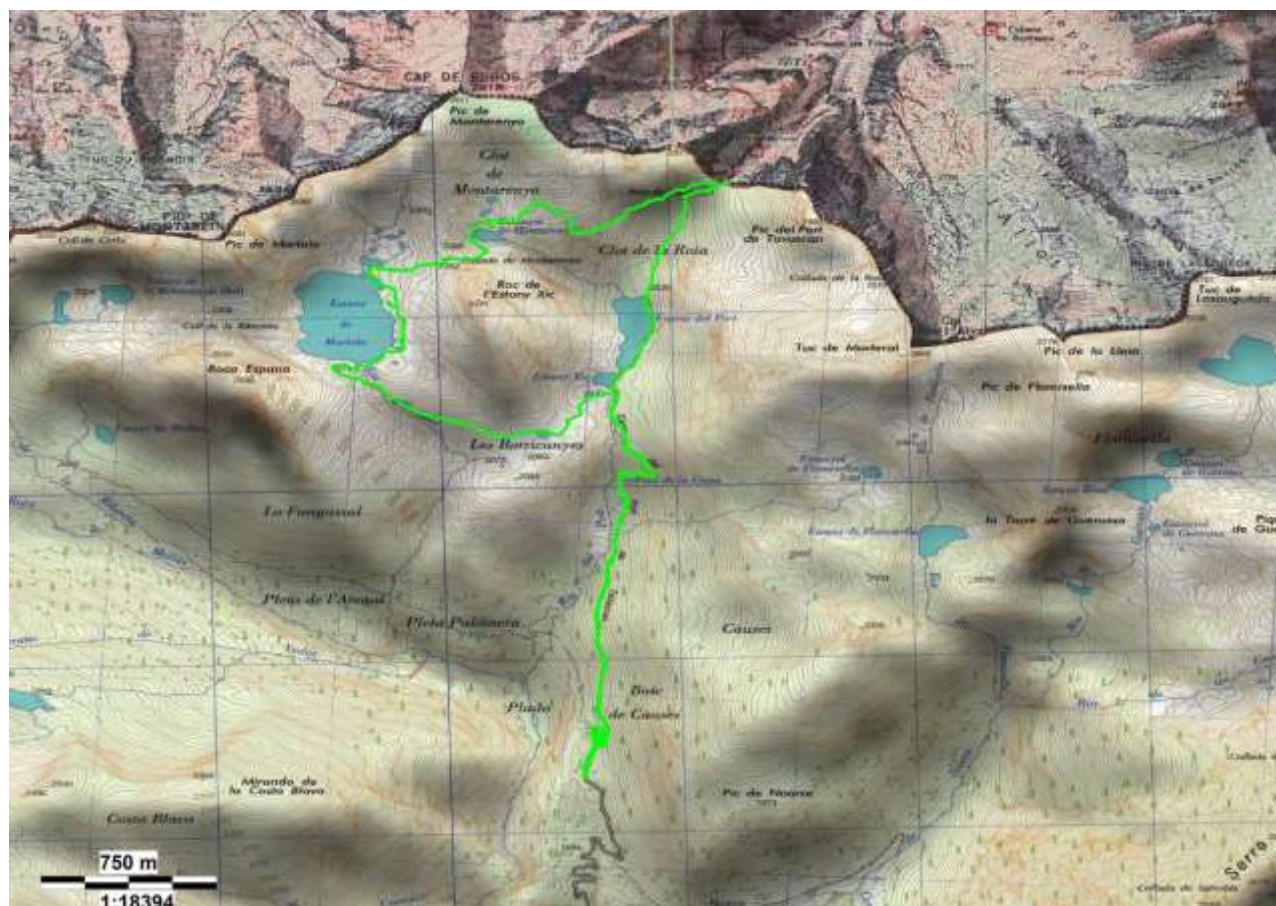
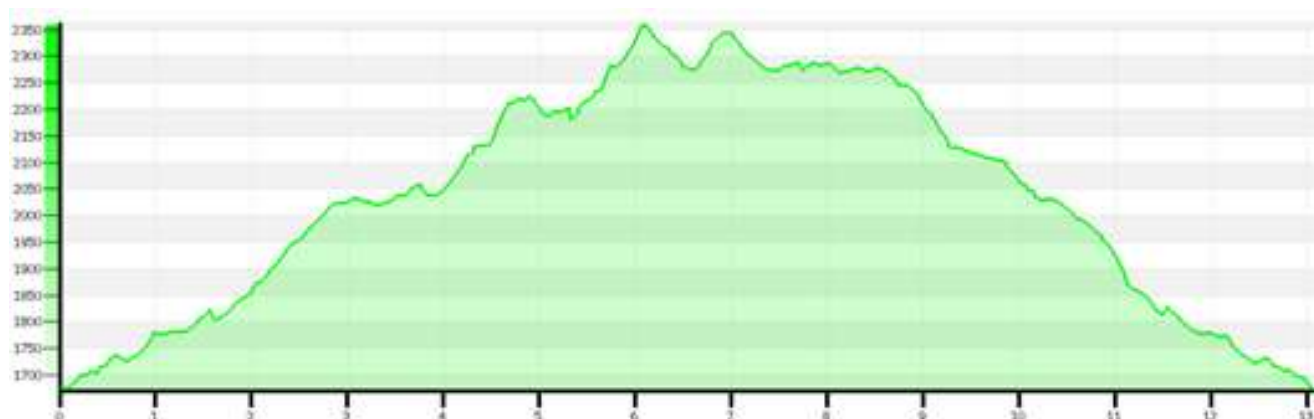
Llegamos al Estany Mitjà de la Gallina que bordeamos esta vez por su derecha, superando zonas rocosas, con alguna ayuda ocasional de las manos, hasta llegar a una zona herbosa que desemboca en una canal pedregosa encajonada por la que deberemos subir.



Llegaremos a una hondonada cerrada por el collado de Montroig (a la izquierda) y el Montroig Sur (en el centro). La pala final se afronta por la derecha del pico. Cerca ya de la cumbre divisamos al oeste los lagos del valle de Nyiri y el vértice del pico.

El descenso puede realizarse bien desandando el camino, bien siguiendo la cresta hasta el Col de Mollás, donde comienza la torrentera que va a parar al Estany Llaveró, si queremos repetir menos parte del camino.

| PUNTOS DE PASO<br>REFERENCIAS | Altitud | Distancias<br>a origen | Desnivel<br>Parcial | Tiempo<br>Parcial | Tiempo<br>a inicio |
|-------------------------------|---------|------------------------|---------------------|-------------------|--------------------|
| Pleta Palomera                | 1.720 m |                        |                     |                   |                    |
| Estany Xic                    | 2.025 m | 3 km                   | 305 m               | 1h 30m            | 1h 30m             |
| Port de Tavascán              | 2.216 m | 4,5 km                 | 191 m               | 45m               | 2h 15m             |
| Estanyet de Montarenya        | 2.277 m | 6 km                   | 61 m                | 45m               | 3h                 |
| Collada de Montarenya         | 2.352 m | 6,5 km                 | 75 m                | 15m               | 3h 15m             |
| Estany de Mariola             | 2.270 m | 7 km                   | -82 m               | 15m               | 3h 30m             |
| Estany Xic                    | 2.025 m | 9,5 km                 | -245 m              | 45m               | 4h 15m             |
| Pleta Palomera                | 1.720 m | 13 km                  | -529 m              | 1h                | 5h 15m             |



|                                                                                                    |  |                                                                                                                                                                                                                                     |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |                                                                                                    |  |                |  |                        |  |              |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------|--|------------------------|--|--------------|--|
| Horarios ruta<br> |  | <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>7:15 h.</b> (Estimado de marcha efectiva sin paradas)</li><li>• Salida sol: <b>6:22 h</b> Puesta del sol: <b>21:38 h</b> → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.</li></ul> |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |                                                                                                    |  |                |  |                        |  |              |  |
| Distancia<br>Desniveles                                                                            |  |  <b>13 Km.</b>                                                                                                                                     |  |  <b>+ 900 m</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |  <b>- 900 m</b> |  |                |  |                        |  |              |  |
| Tipo recorrido                                                                                     |  |  <b>Circular</b>                                                                                                                                   |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |                                                                                                    |  |                |  |                        |  |              |  |
| Dificultad                                                                                         |  | <b>Física</b>                                                                                                                                                                                                                       |  | <b>3</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  | <b>Media</b>                                                                                       |  | <b>Técnica</b> |  | <b>3</b>               |  | <b>Media</b> |  |
| <b>M</b>                                                                                           |  | <b>3</b>                                                                                                                                                                                                                            |  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Pasos en los que es necesario el uso de las manos.</li><li>• Paso expuesto con peligro de caída al vacío en caso de terreno resbaladizo.</li><li>• Posible paso por neveros.</li><li>• Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta.</li></ul> |  |                                                                                                    |  |                |  |                        |  |              |  |
| <b>I</b>                                                                                           |  | <b>3</b>                                                                                                                                                                                                                            |  | <ul style="list-style-type: none"><li>• En parte de la ruta existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad.</li><li>• En parte de la ruta la elección del itinerario depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales.</li></ul>                                                                              |  |                                                                                                    |  |                |  |                        |  |              |  |
| <b>D</b>                                                                                           |  | <b>3</b>                                                                                                                                                                                                                            |  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Marcha fuera de senda por terrenos irregulares.</li><li>• Paso por pedreras.</li><li>• Tramos que requieren el uso de las manos hasta el I Sup. de la escala UIAA.</li></ul>                                                                                                                                                               |  |                                                                                                    |  |                |  |                        |  |              |  |
| <b>E</b>                                                                                           |  | <b>3</b>                                                                                                                                                                                                                            |  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Desnivel acumulado de subida +900 m.</li><li>• Desnivel acumulado de bajada: - 900 m.</li><li>• Longitud: 13 km. Tiempo de marcha sin paradas &gt; 5:15 Horas.</li></ul>                                                                                                                                                                   |  |                                                                                                    |  |                |  |                        |  |              |  |
| Perfil del Participante                                                                            |  | Alta forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.                                                                                                                                                               |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |                                                                                                    |  |                |  |                        |  |              |  |
| Material Obligatorio                                                                               |  | Botas montaña/ Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)                                                                                                                                            |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |                                                                                                    |  |                |  |                        |  |              |  |
| Material Recomendado                                                                               |  | Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal /Manta térmica/ Piolet / Crampones, se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |                                                                                                    |  |                |  |                        |  |              |  |
| Teléfonos Emergencias                                                                              |  | Emergencias: <b>112.</b><br>Guardia civil: <b>062.</b>                                                                                                                                                                              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  | Emisora Club: <b>144.175 Hz</b><br>Tlf Coordinador:<br><b>629 726 129</b>                          |  |                |  | Guardia civil montaña: |  |              |  |
| Cartografía                                                                                        |  | COORDENADAS INICIO / FINAL 42º41'40,0"N 001º14'09,8"E<br>•                                                                                                                                                                          |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |                                                                                                    |  |                |  |                        |  |              |  |

**Advertencia: El track facilitado comienza en el parking que hay al final de la pista que sube desde las bordas de Quanca. Los relatos consultados hablan de pista en mal estado en general, y la catalogan de apta para 4x4, aunque también hay otros que afirman haber llevado su coche hasta arriba. Existe la posibilidad de subir en taxi 4x4, que deberemos reservar. Si comenzamos a caminar en las bordas de Quanca la ruta se alarga unos 5 km. y +/- 270 m. de desnivel aproximadamente.**

Dejamos los coches y tomamos una pista que sale a mano derecha apta para vehículos todo-terreno que cruza un puente y se dirige a la Pleta Palomera y al Estany del Port de Tavascan. Seguimos la pista que va ganando altura por el medio del bosque en continuos zig-zags, en algunos tramos asfaltada.

Llegamos a una bifurcación donde un poste indicador nos indica que a la derecha vamos a las bordas de Noarre, desvío que no tomaremos. A partir de ahí la pendiente disminuye.

Cruzaremos una fuente y comenzaremos una subida en zig zag más o menos intensa. En aproximadamente 1 Km veremos el Estany Xic y muy cerca el Estany del Port. Rodeamos el Estany del Port por su derecha, y llegando al final ya tendremos a la vista nuestro siguiente objetivo, el Port de Tavascan. Después del descanso que se impone con vistas a Francia y España, volvemos por el mismo valle por el que veníamos pero nos dirigimos hacia la derecha (O), tratando de mantener la altura y pendientes del track, pues las trazas del camino son poco visibles.

El track y el sentido común nos llevarán hasta el Estany de Montarenyo, que rodearemos por la derecha para remontar la canal que nos llevará a una collada desde donde podremos alcanzar el Estany de Mariola, que rodearemos por la izquierda llegando de nuevo al Estany Xic, y desde este, desandando nuestros pasos hasta los coches.



## NORMAS DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS

- Dado que el espacio natural que visitaremos el domingo está protegido y es necesario un permiso para poder realizar la ruta. Se requiere especial atención a no abandonar el sendero señalado, porque puede suponer una amenaza para la flora y fauna, y riesgo de penalización para el senderista.
- El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
- **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarlo antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.

- El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante reserva a los organizadores el derecho a denegar la participación en ella.

## LOGÍSTICA. Alojamiento. Transporte. Precio.

### ALOJAMIENTO

<http://www.hotelmarxant.com/index.php/ca-es/>

### TRANSPORTE

En coches particulares, que coordinará el organizador.

### PRECIO

Federados con licencia B o superior **71,50 €**

Resto: **77,50 €**

El precio incluye los gastos de gestión (2€) y dos días de seguro para los no federados (3€/día)

Ver: [Protocolo de Participación en Actividades](#)

| Viernes 30 Junio                    | Sábado 1 Julio | Domingo 2 Julio                        |
|-------------------------------------|----------------|----------------------------------------|
| Viaje de ida en coches particulares | Desayuno       | Desayuno                               |
| <b>Cena no incluida</b>             | Cena           | Viaje de vuelta en coches particulares |
| Pernocta                            | Pernocta       |                                        |

### INSCRIPCIONES

Directamente en la web del club [www.montanapegaso.com](http://www.montanapegaso.com) a partir del **11 de junio de 2017**.

Pago: Precio total correspondiente (federado B o resto), mediante tarjeta a través de la web del club.

**DE NO HACER EFECTIVA ESTA CANTIDAD EN EL PLAZO DE 2 DÍAS DESDE EL APUNTE, SE CONSIDERARÁ ANULADA LA PREINSCRIPCIÓN.**

Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

### ANULACIONES

Las condiciones quedarán sujetas al apartado 7º del [Protocolo de Participación en Actividades](#).

## COORDINADOR

Ver el cartel.

## COMO LLEGAR

