



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.com

V PRÁCTICAS DE RÁPEL

Fecha:	Domingo 19 de febrero de 2017
Transporte:	Coches particulares (se coordinará a los participantes para compartir vehículos).
Punto de reunión:	9:00 h. Lugar por determinar
Precio:	Federado (excluida modalidad A): 10 € Otros: 13 € (incluye seguro)
Contenido:	<ul style="list-style-type: none">- Tipos de cuerdas, cordinos y cintas.- Tipos de arneses, mosquetones y descensores.- Nudos (llano, alondra, ballestrinque, ocho simple y doble, pescador doble, dinámico y bloqueo, machard, prusik, bachman, vuelta de braza) y arneses de fortuna.- Cómo montar un rápel.- Técnicas de rápel: pasivo, activo, con autoseguro. Bloqueos y bloqueos accidentales. Técnicas de fortuna (no prácticas).
Material obligatorio:	Arnés, casco, descenso, mosquetones de seguridad, cintas y cordinos
Inscripción:	<ul style="list-style-type: none">• INSCRIPCIÓN A PARTIR DEL 30 DE ENERO• Para consultas: e-mail : pedroliva@hotmail.es (Pedro G. Oliva) formacion@montanapegaso.com (Fernando Serrano) y foro en la WEB. <u>Ver condiciones de la actividad en la Información Detallada en la web.</u>

