Jueves 13. Opción 1. Ref. Estasen- Pedraforca- Ref. Gresolet

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Acumulado	Tiempo a inicio
Salida: Refugio Lluis Estasen	1.640 m	0	0	0
Collado del Verdet	2.244 m	2,43 kms	+602/-68	1:15 h
Pedraforca (Pollegó Superior)	**2.497 m**	**3,68 kms**	**+934/-116**	**4:00h**
Refugio San Lluis Estasen	1.640 m	6,83 kms	+960/-960	5:30 h
Llegada: Refugio Gresolet	1.243 m	11,1 kms	+1145/-1574	7:00 h

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

Se puede dejar parte del material en el refugio. Se parte desde el refugio Lluís Estasen (1.640 m), Tomando un camino que avanza paralelo a la pista que lleva hasta El Collell (1.845 m). Atravesamos el canal de Riambau y giramos a la izquierda, en dirección a la gruta de las Orenetes que es el inicio de la fuerte subida de la canal del Verdet (1.950m). . A partir de aquí hay que tomárselo con calma porque el desnivel es importante y la ascensión se hace bastante dura. Un poco más de esfuerzo y llegamos al collado del Verdet (2.270 m - 2,20 h).

A partir de este punto, nos enfrentamos con la parte final. **Cuidado ⚠ Es la parte más peligrosa del trayecto** Es una subida constante hasta el Pollegó Superior del Pedraforca (2.497 m), donde es necesario ayudarse de las dos manos y prestar atención para no tirar piedras abajo. Después de un rato de trepada lle-

gamos a una cima (2.400 m), luego a otra (2.450 m) y, después, por la arista NW, **Cuidado** ⚠ donde tenemos que pasar tres brechas de unos 20 m por terreno expuesto, **Cuidado** ⚠ al pasar la ultima hay que hacer un flanqueo delicado en busca del corredor que conduce a la cima ascendemos al Pollegó Superior (2.497). **Cuidado** ⚠ Es muy importante no perder en ningún momento las marcas de pintura que facilitan la subida.

Para bajar, el camino mejor es hacerlo por la Enforcadura. Para ello, seguimos un canal desde la cima que nos conducirá directamente al punto más alto de la Enforcadura. A partir de aquí, domina la tartera por todos lados. A la derecha tenemos la pared del Pollegó Inferior del Pedraforca. Ahora tenemos que bajar por la tartera **Cuidado** ⚠ vigilando ya que hay sitios en los que podemos resbalar con gran facilidad.

Cuidado ⚠ **Se recomienda en uso de casco en todo el trayecto**

Al entrar al bosque encontramos un camino muy llano, que nos conducirá otra vez al refugio Lluis Estasen, **donde podemos recoger el material que hayamos desde a la mañana**. Desde aquí descendemos por la majada de los Prats, cruzamos la pista y tomamos un sendero que baja directamente al Gresolet. Descendemos por un camino estrecho entre hayas y pinos y bastante cantidad de agua. El descenso es notable y hay que estar atentos. Al final, una pronunciada rampa nos deja, ante el refugio de Gresolet (1.280 m).

Los mapas detallados y los tracks se pueden descargar de la web del club

Jueves 13. Opción 1. **Ref. Estasen- Pedraforca- Ref. Gresolet**

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta	**7:00Horas.** (Estimado de marcha efectiva sin paradas) **Salida sol: 7:42hPuesta del sol: 20:52h→** La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.		
Distancia Desniveles	**11,1 Km.**	**+ 1.147 m**	**- 1.572 m**
Tipo recorrido	**Circular-Ascensión F+ escala UIAA**		

Dificultad	**Física**	**4**	**ALTA**	**Técnica**	**4**	**ALTA**

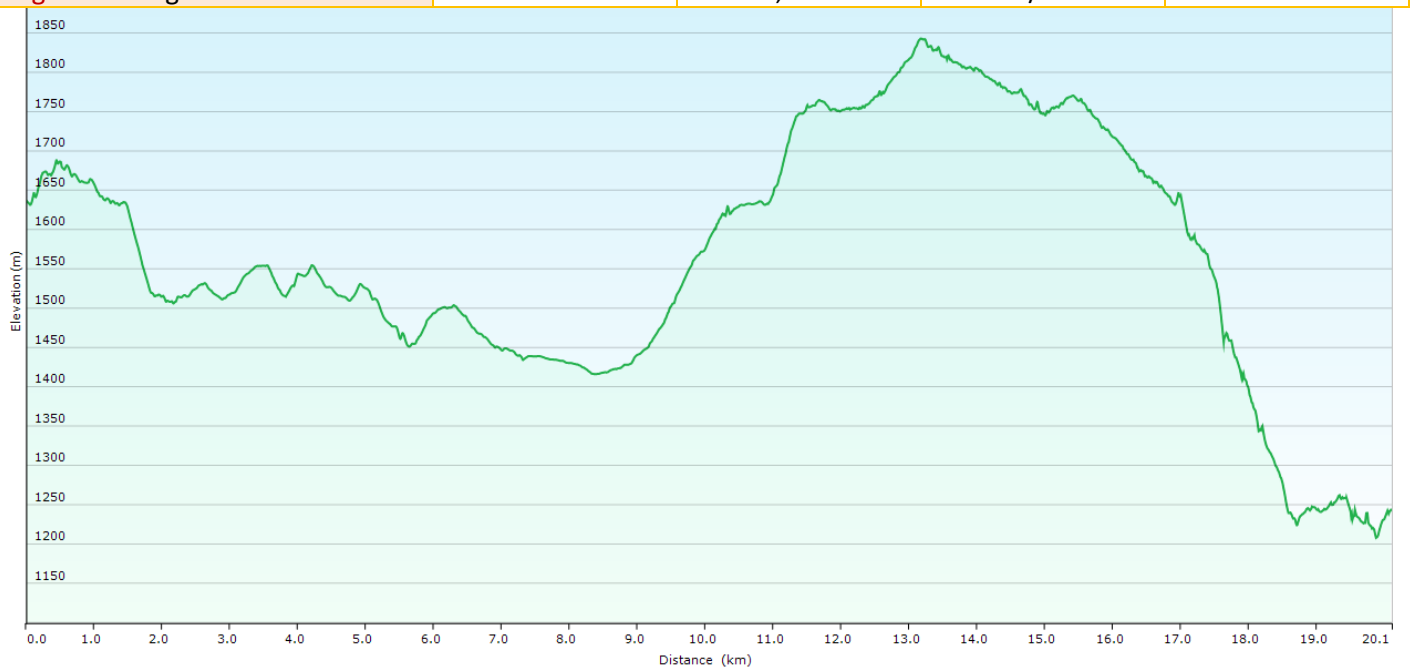
	4	• Existencia de pasos en que sea necesario el uso de las manos • Caída de piedras. Paso con cadenas. • Peligro de caída al vacio
	2	• Existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces de otras trazas, pero sin necesidad de una interpretación precisa de los accidentes geográficos.
	4	• Tramos con pasos que requieren el uso de las manos hasta el I Sup.
	4	• Desnivel acumulado de subida: +1.147 m-1.572m • Longitud: 11,1 km • Tiempo de marcha sin paradas 7:00 horas.

Perfil del Participante	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito.		
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula) / Casco /Posible uso de crampones y piolet.		
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Manta térmica/Frontal.		
Teléfonos Emergencias	Emergencias: **112** Guardia civil: **062**	Club: 144.175 Hz Coordinador: 619 98 76 02	Rescate montaña: Ereim Puigcerda: 650337445 Bomberos : 112
Cartografía	Editorial Alpina. Serra del Cadí - Pedraforca1:25.000		

JUEVES 13OPCIÓN 2: Ref. Estasen- Pedraforca 360º-Ref. Gresolet

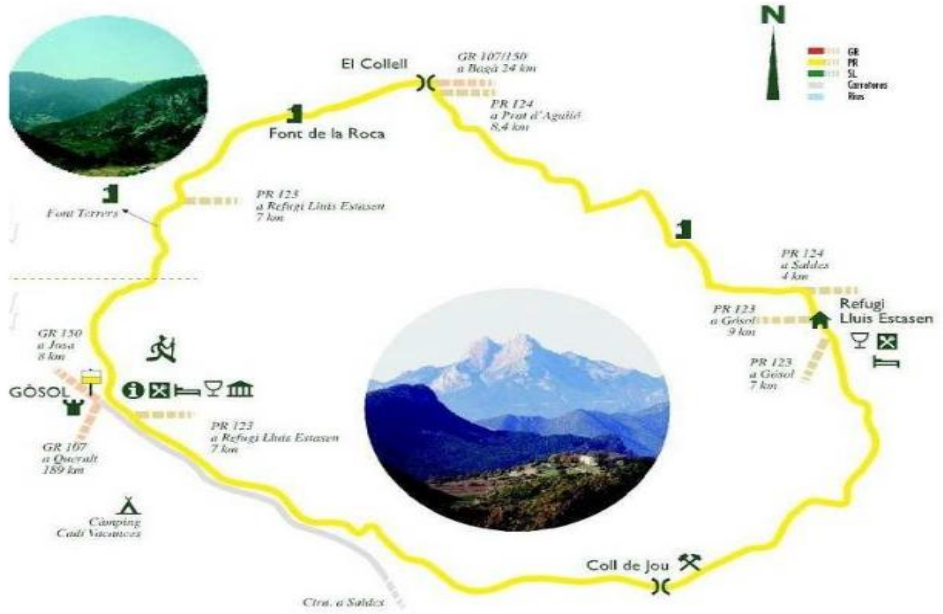
RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Acu-mulado	Tiempo a inicio
Salida: Refugio Lluis Estasen	1.640 m	0	0	0
Gosol	1.422m	8,71	298/-511	
El Collell	1.845 m	13,20 kms	+734/-526	4:20 h
Refugio San Lluis Estasen	1.640 m	17 kms	+790/ -784	5:15 h
Llegada: Refugio Gresolet	1.243 m	20,1 kms	+896/-1.289	7:15 h



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

Desde el refugio Lluís Estasen., se sigue en dirección sur, siguiendo las marcas del PR. Al cabo de medio kilómetro encontraréis una bifurcación de senderos. Hay que tomar el de la izquierda que baja suavemente. A partir de aquí iréis bordeando el Pedraforca por un sendero estrecho que pasa en medio de un bosque de pinos. El sendero desemboca en una pista más ancha que marcha hacia el oeste hasta llegar al Coll de Jou. Se atraviesan los prados y se sigue por un sendero que se denomina camino de los mineros. El



camino, muy llano, os dejará en la pista de la Gravera, debajo mismo del cantizal de Gósol, desde donde ya sólo será necesario llegar hasta la cruz para coger la pista antigua de Gósol. Se sale de la población por la calle de tierra que marcha hacia la izquierda. Se atraviesa el torrente de los Esganagats, punto en que el camino da una fuerte curva y entra al fondo de un canal donde cruza un curso de agua que se abre paso entre rocas y continúa por el otro lado.

El GR desemboca en la pista que ya hace rato que se ve a un nivel inferior. Se continúa por la pista hacia la derecha y arriba. Se pasa por el área de picnic de Font Terrers con fuente Se continúa junto a la alberca de manera que siempre quede a la izquierda.

Se atraviesa la torrentera de la Coma del Caners. Poco antes de llegar, hay una bifurcación en la que se deja el camino que va recto y se va a la izquierda. Pasado el torrente se entra en un bosque de pino negro muy transitado por las vacas, que han ido abriendo muchas pistas. Aquí el PR que seguíais desde Gósol se va hacia la derecha. Seguid recto. A lo largo del tramo iréis encontrando diferentes hitos de piedra y múltiples bifurcaciones que, al final, todas confluyen en el mismo punto. Se llega a un gran prado bordeado de pino negro y de escarpados riscos. Al sur se ve el macizo del Pedraforca, al norte la sierra del Cadí, concretamente el pico de la Costa Cabirolera. Tenéis que atravesar el prado y dirigiros hacia el nordeste, desviándoos ligeramente hacia la izquierda.

Pasaréis por un paso entre las rocas. Al otro lado del paso se abre el valle del río Cernieres. Cruzad el paso y seguid hacia la derecha por un camino que va planeando, manteniendo la cota.

Se llega a la fuente de la Roca. Más adelante atravesaréis dos canales paralelos, muy seguidos, para continuar la ruta. Son torrenteras que bajan de Roca Roja, de 2034 m. que se tiene justo encima. Finalmente, se atraviesa un tercer canal que baja justo de debajo de Roca Roja. El camino hasta Collell ya es un prado enorme sin más complicaciones. El camino, a partir de aquí, es un poco inconcreto; se puede pasar por donde se quiera para llegar al puerto.

Se llega a un punto en que el camino que se seguía entre el prado va a confluir a una pista forestal que sube del fondo del valle que se ha remontado y viene de Josa de Cadí. Se sigue la pista en dirección a la derecha, hacia arriba, hasta llegar a El Collell (1845 m.). Este puerto es la divisoria de aguas entre la cuenca del Llobregat y la del Segre. La vista desde el puerto es privilegiada, sobre todo el Pollegó Superior del Pedraforca. La pista se une con la que viene del mirador de Gresolet y es la que seguiremos a partir de aquí. El Camí del BonsHomes continúa ascendiendo por la nueva pista hacia la izquierda. Comenzaréis el descenso y al cabo de cien metros dejaréis un sendero a la izquierda que os llevaría hasta el santuario de Gresolet. En la pista pasaréis junto a una fuente y unas artesas a la derecha del camino y llegaréis hasta el punto donde se encuentra el teleférico, que sirve para suministrar alimentos al refugio Lluís Estasen. Tenéis que coger el sendero de la derecha que lleva directamente hacia el refugio. El sendero de subida os llevará hasta la Jaçadels Prats donde se llegará nuevamente al refugio Lluís Estasen.

Ahora solo nos falta partir hacia el refugio de Gresolet. Para ello desde aquí descendemos por la majada de los Prats, cruzamos la pista y tomamos un sendero que baja directamente al Gresolet. Descendemos por un camino estrecho entre hayas y pinos y bastante cantidad de agua. El descenso es notable y hay que estar atentos. Al final, una pronunciada rampa nos deja, resoplando, ante el refugio de Gresolet (1.280 m).

Los mapas detallados y los tracks se pueden descargar de la web del club

JUEVES 13 OPCIÓN 2: **Ref. Estasen- Pedraforca 360º-Ref. Gresolet**

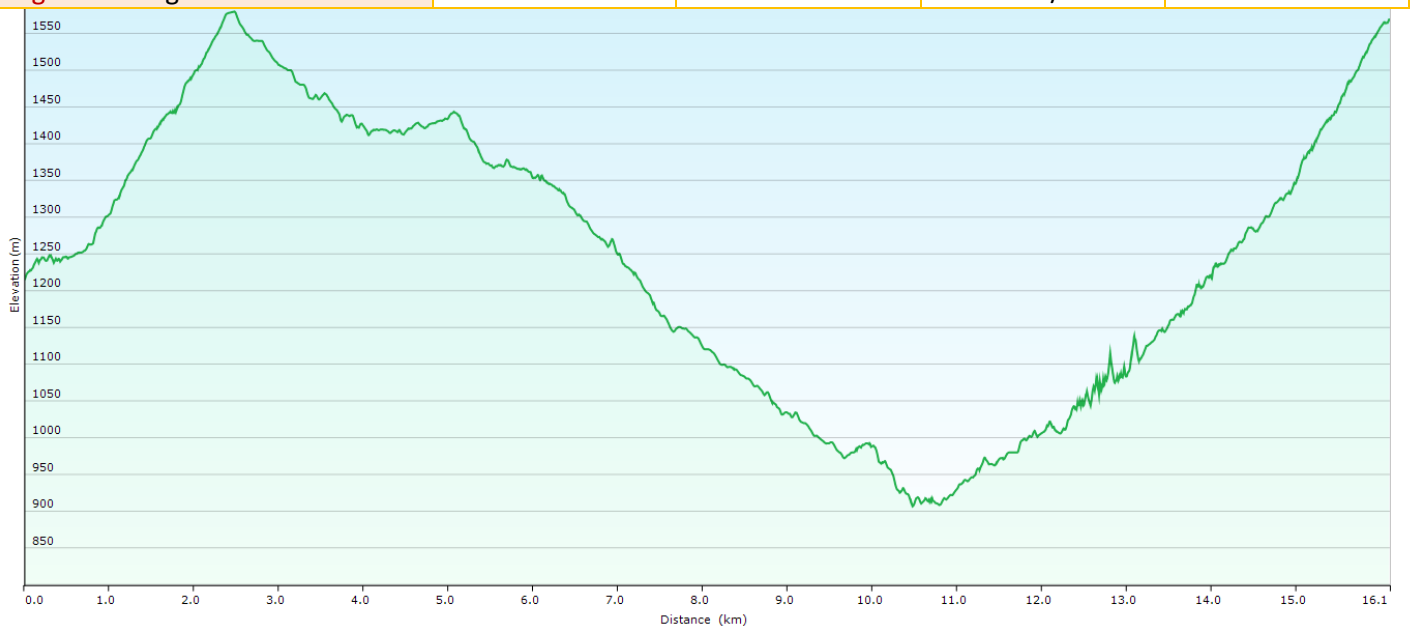
INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta	**6:30 Horas.**(Estimado de marcha efectiva sin paradas) Salida sol: 7:42 **h** Puesta del sol: 20:52**h**→ La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.					
Distancia Desniveles	**20,1 Km.**	**+ 896 m**	**- 1.299 m**			
Tipo recorrido	**Circular-Travesía**					
Dificultad	**Física**	**4**	**ALTA**	**Técnica**	**3**	**MEDIA**
	2	• Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta				
	2	• Existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces de otras trazas, pero sin necesidad de una interpretación precisa de los accidentes geográficos.				
	3	• Marcha por sendas con escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación.				
	4	• Desnivel acumulado de subida: +898 m, -1.292m • Longitud: 20,1 km • Tiempo de marcha sin paradas 6:30 horas.				
Perfil del Participante	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula) / Posible uso de crampones y piolet					
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Manta térmica/Frontal					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: **112** Guardia civil: **062**	Club: 144.175 Hz Coordinador: 619 98 76 02	Rescate montaña: Ereim Puigcerda: 650337445 Bomberos : 112			
Cartografía	Editorial Alpina. Serra del Cadí - Pedraforca1:25.000					

VIERNES 14: Refugio de Gresolet- Refugio de Sant Jordi

RECORRIDO. Distancias. Tiempos

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Acumulado	Tiempo a inicio
Salida: Refugio Gresolet	1.243 m	0	0	0
Collado de la Bauma	1.577 m	2,47km	+374/-19	1:00 h
Collado de la Bena	1.437 m	5 km	+443/-219	1:30 h
Cal Cerdanyola	910 m	10,66 km	+513/-824	2:47 h
Llegada: Refugio San Jordi	1.561 m	16 km	+1.302/-956	6:00h



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

La casa-refugio de Gresolet es la de menor altitud de entre los refugios. Por un magnífico hayedo, el sendero remonta rápidamente la pendiente hasta el cerro de la Bauma (1.577 m). SL (sendero local) llano hasta el cerro de la Bena, donde volvemos a encontrar el GR Camí dels BonsHomes, ahora en dirección N. Pasando por Sant Martí del Puig y su preciosa iglesia románica, vamos bajando hasta el punto menos elevado de nuestro recorrido: Cal Cerdanyola (910 m). Aquí tomamos el PR que nos lleva al torrente de los Empedrats, uno de los rincones más espectaculares del Parque. No os olvidéis de buscar el Bullidor de la Llet. Subimos hacia la izquierda y continuamos, entre hayas y pinos rojos, hasta dar con el refugio Sant Jordi.

Refugio del Gresolet. Se inicia la etapa yendo a buscar al norte, pasando junto a una fuente, la pista que sube al collado de la Bauma. A continuación, justo en la primera curva a la derecha que se encuentra, se abandona la pista y se toma un sendero de la izquierda (NE) que ataja remontando el torrente del Coll de la Bauma hasta el collado homónimo adentrándose por la espléndida umbría de Gresolet. Ambiente fresco y sombrío, con abundantes hayas, abetos, robles, bojes, serbales y musgo. Se cruza la misma pista dos veces en sendas curvas a la derecha para continuar ascendiendo en el mismo sentido de la marcha (NE/E) por el sendero que se sigue. La tercera vez que se desemboca en la pista, llegamos al collado de la Bauma, donde hay una fuente y un área de recreo. Hay que atravesar la pista -que por la izquierda (NE) sube al Collell y por la derecha (SE) baja al collado de la Bena, Gisclareny y Bagà-, señalizada como GR 150 y GR 107 (CamídelsBonsHomes), y descender hacia levante por un sendero de enfrente que sigue el torrente de Murcarols por dentro del bosque (cartel indicador). Se pasa junto a una balsa y una fuente, se cruza y se

deja a la izquierda (O) el torrente de Murcarols debajo del Clot de la Pleta de l'Ollay se remonta (E/NE) a mediodía de la solana de Murcarols. 450 m más adelante, se sigue por una pista que atraviesa una torrentera (km 3,38, 1.410 m) y asciende hasta el collado de la Bena. Aquí se encuentra un cruce de pistas (poste indicador): Se siguen las señales de los GR 150 y 107 por el sendero que desciende al norte por la torrentera, bordea la fuente Vella y seguidamente se dirige a levante (NE) por el interior de la umbría de Murcarols, en la vertiente septentrional de la Voltrera. Bosque espeso de pino silvestre, avellanos, bojes, serbales y de una sombría y frondosa vegetación. Se cruza la pista que lleva al collado de Murcarols (N), se sale a la pista antes mencionada, que se toma a la derecha (NE) descendiendo suavemente por las estribaciones septentrionales de la sierra de Gisclareny.

Bifurcación: en una curva a la derecha (SO), se abandona la pista y se gira a la izquierda (NE; poste indicador) por un camino ancho que conduce a la masía del Puig, edificio en ruinas de origen medieval y reformado en el siglo XVIII que cuenta con un singular tejado a cuatro aguas. Está situado a los pies del monte de la Baga, coronado por la pequeña ermita románica (s. X) hoy restaurada de Sant Martí del Puig (puede visitarse, la puerta siempre está abierta; tramo no georreferenciado). Delante de la masía, se toma un sendero de la izquierda que desciende en dirección norte hasta salir a la pista que hay que tomarla a la derecha.

Se dejan atrás las ruinas del molino del Puig o del Forat, que fue reconvertido en vivienda en el siglo XIX, se cruza por un puente el Bastareny y se llega a Cal Cerdanyola (km 9,94, 915 m), antigua masía hoy habilitada como casa de colonias. Fuente Nostra. y se continúa en dirección NE por el sendero de la izquierda que remonta a poniente del torrente del Forat o de la Font del Faig (poste indicador), tributario del Bastareny. Desde aquí hasta el refugio de Sant Jordi, el trayecto también está señalizado con las franjas blancas y amarillas del PR C-125.

Se pasa por la derecha de la casa de L'Hostalet (km 10,01, 920 m), actualmente también en ruinas, que sirvió de alojamiento -como su nombre indica- a los caminantes que recorrían el camino real hacia la Cerdanya. Conserva aún parte de su originaria estructura medieval (s. XVI). Se avanza por un entorno muy sombrío, fresco y húmedo a través de un frondoso bosque de pino silvestre, bojes, encinas y de una magnífica vegetación de ribera.

Se cruza el torrente del Forat por el puente de ElsEmpedrats y se sube ahora por su derecha (E). Se deja a la izquierda (NO; km 10,89, 992 m) un desvío que lleva al Bullidor de la Llet, espectacular surgencia de agua cuando el caudal del río lo permite, sobre todo a principios de la primavera y se entra ya en la imponente garganta del desfiladero de ElsEmpedrats (rótulo de madera). Se trata de uno de los parajes naturales más impactantes del Parque Natural del Cadí-Moixeró y de la travesía. Hay que tener cuidado si ha llovido mucho, ya que las crecidas repentinas del torrente pueden hacer peligrosa la ruta. A partir de aquí, se cruzará el torrente varias veces a través de una espesa vegetación y entre numerosas cascadas -algunas de gran belleza y vistosidad como la Cua de Cavall (cola de caballo)- buscando siempre los pasos más accesibles para ascender entre los verticales riscos de roca caliza. Buenas perspectivas a mediodía de la sierra de Gisclareny.

El itinerario deja a la derecha (E/NE) el torrente del Forat y asciende (NE) en zigzag entre el valle Castellana (E) y las estribaciones orientales del Cap de la Boixassa (O) hasta el estrecho de Escriu (km 11,95, 1.184 m), desde donde se remonta (NO) por el espeso hayedo de la umbría homónima ahora a poniente del torrente del Pendís. Después de cruzarlo tres veces, se hace una última subida hacia el NO por el interior de un bosque en el que predomina el pino silvestre y el boj hasta encontrar un poste indicador que conduce en pocos metros al refugio de Sant Jordi.

Viernes 14: **Refugio de Gresolet – Refugio de Sant Jordi**

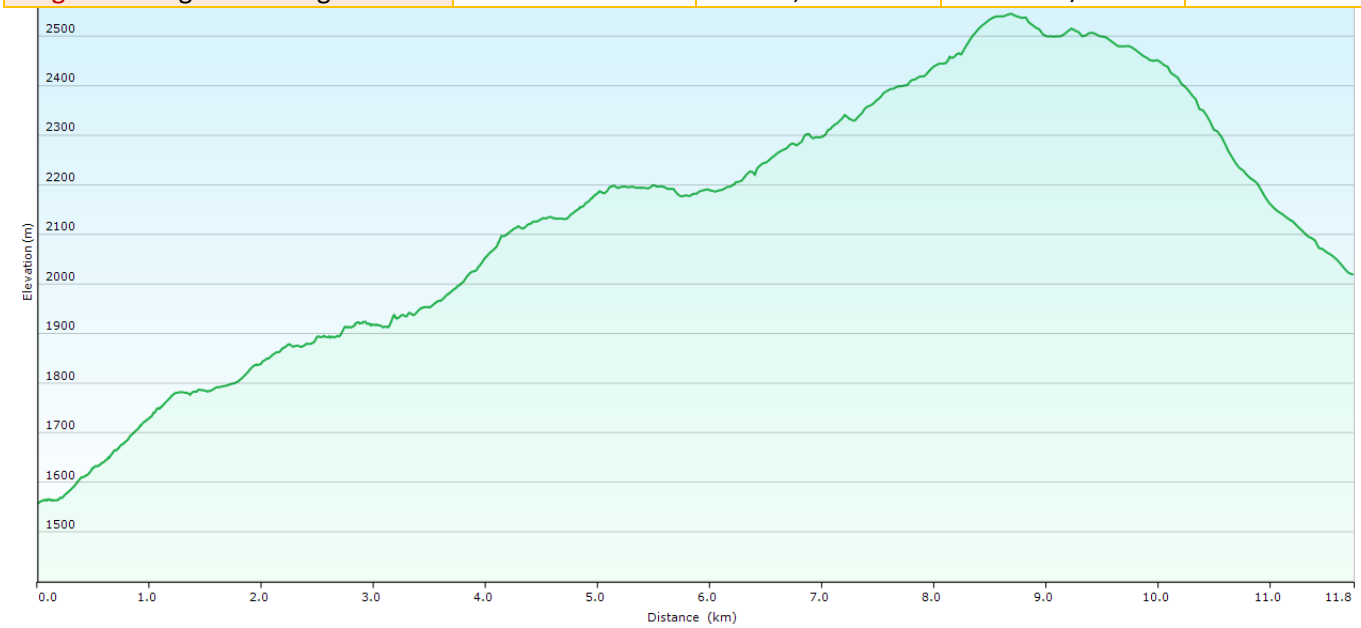
INFORMACIÓN TÉCNICA YDE SEGURIDAD

Horarios ruta	**6:00 Horas.** (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Salida sol: 7:42 **h** Puesta del sol: 20:52**h**→ La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.					
Distancia Desniveles	**16,1 Km.**	**+ 1.309 m**	**- 955 m**			
Tipo recorrido	**Travesía**					
Dificultad	**Física**	**4**	**ALTA**	**Técnica**	**3**	**MEDIA**
3	• Paso de torrentes sin puentes • Posible cruce de neveros					
3	• En parte de la ruta existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad. • En parte de la ruta la elección del itinerario depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales.					
3	• Marcha por sendas con escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación.					
4	• Desnivel acumulado de subida: +1.309 m, -955m • Longitud: 16,1 km • Tiempo de marcha sin paradas 6 horas.					
Perfil del Participante	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula) / Posible uso de crampones y piolet					
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Manta térmica/Frontal					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: **112** Guardia civil: **062**	Club: 144.175 Hz Coordinador: 619 98 76 02	Rescate montaña: Ereim Puigcerda: 650337445 Bomberos : 112:			
Cartografía	Editorial Alpina. Serra del Cadí - Pedraforca1:25.000					

SABADO 15 Opción 1: Refugio de Sant Jordi- Comabona (2.554m)-Ref. Prat d'Aguiló

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Acumulado	Tiempo a inicio
Salida: Refugio Sant Jordi	1.561 m	0	0	0
Coll de Penís	1.800 m	1,78 km	+350/-7	1:30h
Foranca del Muga o Paso del Toro	2.180 m	5,02 km	+667/-38	2:10h
Pico Comabona	2.547 m	8,69 km	+1.077/-94	4:12 h
Paso de Gosolans	2.420 m	10,19 km	+1.102/-250	4:35 h
Llegada: Refugio Prat d'Aguiló	2.010 m	11,18 km	+1.102/-639	5:00 h



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

Partimos del Refugio de San Jordi. Seguimos el sendero de gran recorrido GR 150 hacia la derecha, en dirección el Coll de Vimboca (donde comienza el PR C-125 hacia Molnell). Nos adentramos en un bosque espeso de pino negro y dejamos un desvío a la derecha. Pasamos justo por debajo de la Roca de la Moixa y nos vamos trepando hasta un paso a la cresta. Llegamos hasta el Coll de la Moixa. Continuamos por la misma cresta, pero nos inclinamos hacia la derecha, con una subida fuerte. Más arriba, la subida afloja un poquito y nos adentramos en un otro bosque de pino negro, pero menos espeso que el anterior. El Pradell es el punto culminante del Serrat de la Moixa. Desde aquí se ve una excelente perspectiva del Pedraforca y de los valles del Berguedà y de Pi.

Seguimos la cresta y vamos bajando poco a poco hasta el siguiente paso, Foranca del Muga o Paso del Toro. Bordeamos la cresta rocosa por la banda derecha (**Cuidado** ⚠ con nieve es muy peligroso), el comienzo del valle de Pi, hasta que nos es posible volver y pasar a la vertiente del Berguedà para evitar la cima más elevada del Serrat de la Muga (**Cuidado** ⚠ Con nieve es preferible subir y continuar por la cresta). Así, llegamos a un paso muy ancho que es el Coll de Tancalaporta. Bordeamos el Puig de los Terreros (**Cuidado** ⚠ con nieve es peligroso) por encima de la Baga de Ridolaina hasta el Coll de los Terreros. A partir de ahí aumenta la pendiente hasta en la cima del Comabona (2.547 m) que es un vértice geodésico y uno de los mejores miradores de la Cerdanya. También tiene una buena perspectiva de la pared norte del Pedraforca de la vertiente del Berguedà.

Una vez en la cima se desciende en una bajada cómoda y agradable siguiendo las marcas GR que nos dirigen al clásico Paso de Gosolans. Dejando a nuestra derecha el pico de Aguiló. Abandonamos el cuello siguiendo las marcas de PR (blancas y amarillas) atravesando una tartera y adentrándonos en un bosque, para finalmente llegar al refugio de Prat d'Aguiló.

Es un recorrido muy bonito y lleno de contrastes por esta larga cresta caliza. El paisaje es precioso y se pasa por lugares que antes eran muy frecuentados, como el Coll de Tancalaporta. En la cima del Comabona, se divisa un panorama muy amplio. Es un itinerario que está todo señalizado (con diferentes marcas).

Los mapas detallados y los tracks se pueden descargar de la web del club

SABADO 15 Opción 1: **Refugio de Sant Jordi- Comabona (2.554m)-Ref. Prat d'Aguiló**

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta	**5:00 Horas.** (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Salida sol: 7:42 **h** Puesta del sol: 20:52**h**→ La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.		
Distancia Desniveles	**11,8 Km.**	**+ 1.101 m**	**- 638 m**
Tipo recorrido	**Travesía**		
Dificultad	**Física**	**3**	**MEDIA**
	Técnica	**4**	**ALTA**
4	• Peligro de deslizamiento si hay nieve.		
3	• En parte de la ruta existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad. • En parte de la ruta la elección del itinerario depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales.		
3	• Marcha por sendas con escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación.		
3	• Desnivel acumulado de subida: +1.101 m, -638m • Longitud: 11,8 km • Tiempo de marcha sin paradas 5:00 horas.		
Perfil del Participante	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito.		
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula) / Posible uso de crampones y piolet		
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Manta térmica/Frontal		
Teléfonos Emergencias	Emergencias: **112** Guardia civil: **062**	Club: 144.175 Hz Coordinador: 619 98 76 02	Rescate montaña: Ereim Puigcerda: 650337445 Bomberos : 112
Cartografía	Editorial Alpina. Serra del Cadí - Pedraforca1:25.000		

SABADO 15 Opción 2: Sant Jordi-Pic Moixeró (2.091m)- Comabona (2.554m)- Prat d'Aguiló

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Acumulado	Tiempo a inicio
Salida: Refugio Sant Jordi	1.215 m	0	0	0
Pico Moixeró	2.089 m	3,68 km	+581/-64	1:30
Coll de Pendís	1.800 m	6,67 km	+694/-451	2:10
Foranca del Muga o Paso del Toro	2.180 m	9,9 km	+1.105/-482	4:12
Pico Comabona	2.547 m	13,66 km	+1.523/-540	6:00
Paso de Gosolans	2.420 m	15,12 km	+1.544/-585	6:30
Llegada: Refugio Prat d'Aguiló	2.010 m	16,7 km	+1.549/-1086	7:00

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

La Serra de Moixeró es una sierra del norte de Cataluña, al límite de las comarcas de la Baixa Cerdanya (Bellver, Riu de Pendís, Urus) y el Berguedá (Gréixer), en los Pirineos Orientales. A pesar de que forma parte de un macizo o sierra separada de la Serra del Cadí, se suele confundir o atribuir el nombre de Cadí hasta la Serra de Moixeró, la Tosa d'Alp y el Pedraforca. Incluso el túnel que atraviesa el Moixeró, salvando así la Collada de Toses, se denomina Túnel del Cadí. Hoy se subirá a una de las cimas de esta sierra, precisamente la que le da nombre: el Moixeró.

Desde el refugio de Sant Jordi, que está situado cerca de la Font del Faig, nuestro objetivo es el Coll de Dental o Collet del Moixeró. Para llegar ahí subimos por un sendero que sube directo hasta el Coll de Dental en dirección NE. Llegamos al Coll de Dental, que ya nos sitúa en lo alto de la Serra de Moixeró, y sin mayor dificultad coronamos el Moixeró a 2.089 metros de altitud.

La vuelta se realiza cogiendo GR-150-1 hacia el Coll de Dental y de ahí al Coll de Pendís. La ida también se podría haber realizado por aquí saliendo del refugio por el GR 107 hasta el Coll de Pendís. De aquí enlazamos con la Opción 1 de este mismo día compartiendo recorrido. Ver descripción: **'Sábado 14 Opción 1'.**

Los mapas detallados y los tracks se pueden descargar de la web del club

SABADO 15 Opción 1: **Refugio de Sant Jordi- Comabona (2.554m)-Ref. Prat d'Aguiló**

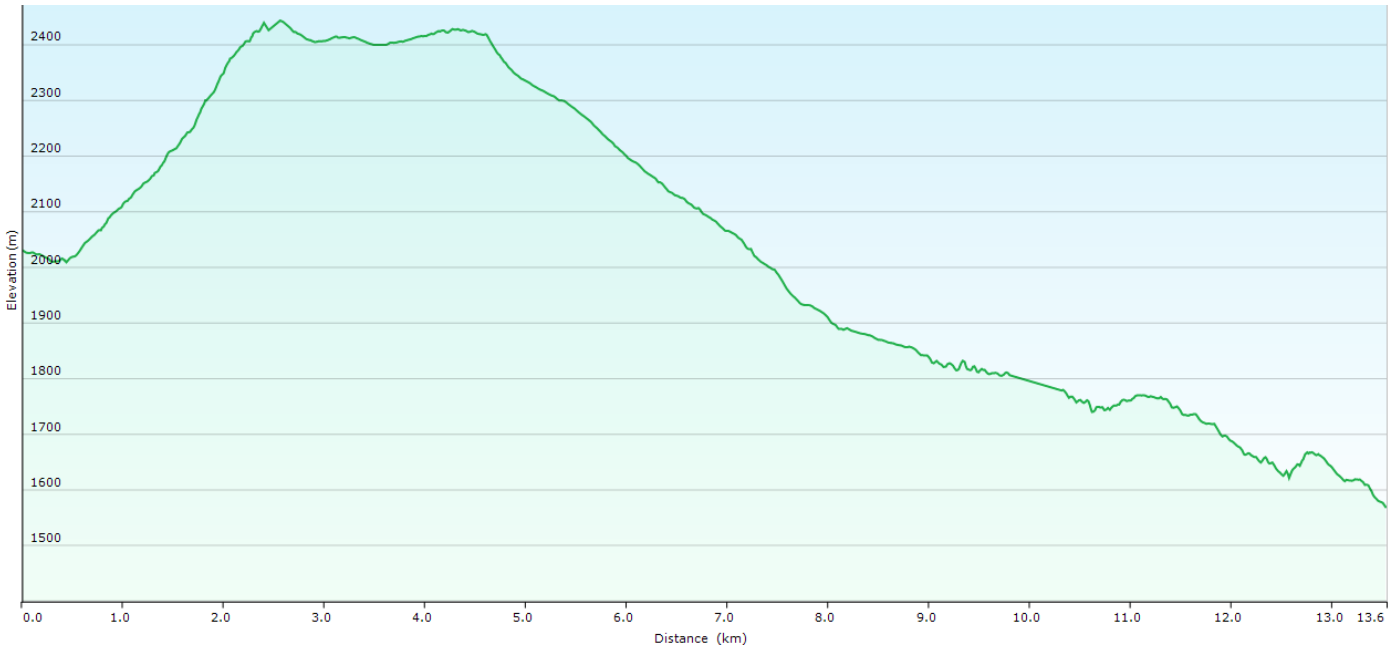
INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta	**7:00 Horas.** (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Salida sol: 7:42**h** Puesta del sol: 20:52**h**→ La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.					
Distancia Desniveles	**16,7 Km.**	**+ 1.549 m**	**- 1086 m**			
Tipo recorrido	**Travesía**					
Dificultad	**Física**	**4**	**ALTA**	**Técnica**	**4**	**MEDIA**
	4	• Con nieve peligro de deslizamiento.				
	3	• En parte de la ruta existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad. • En parte de la ruta la elección del itinerario depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales.				
	3	• Marcha por sendas con escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación.				
	4	• Desnivel acumulado de subida: +1.374 m, -918m • Longitud: 15,5 km • Tiempo de marcha sin paradas 7 horas.				
Perfil del Participante	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula) / Posible uso de crampones y piolet					
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Manta térmica/Frontal					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: **112** Guardia civil: **062**	Club: 144.175 Hz coordinador: 619 98 76 02	Rescate montaña: Ereim Puigcerda: 650337445 Bomberos : 112			
Cartografía	Editorial Alpina. Serra del Cadí - Pedraforca1:25.000					

DOMINGO 16 Opción 1: **Refugio de Prat d'Aguiló– Parking Mirador de Gresolet**

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Acumulado	Tiempo a inicio
Salida: Refugio Prat d'Aguiló	2.010 m	0	0	0
Paso de Gosolans	2.420 m	1,98 km	+446/-36	1:15
Prado LLong	2.253 m	4,96 km	+489/-264	1:55
Colina de Pi Ajegut	1.770 m	10,59 km	+528/-783	3:19
Refugio Lluís Estasen	1.674 m	12,26 km	+569/-920	3:42
Llegada: Parking Mirador de Gresolet	1.573 m	13,47 km	+625/-1075	4:00

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

Saliendo del refugio de Prat d'Aguiló, se inicia la jornada subiendo en dirección sur por el lomo de la montaña siguiendo las marcas blancas y amarillas del PR C-124, se llega en poco menos de 2 kms hasta el paso de Gosolans, donde alcanzamos ya una altura de 2.400 metros, punto divisorio de los picos de Aguiló (E; 2.494 m) y de Punta Aguda (O; 2.458 m). Se cruza el GR 150-1, que se puede seguir unos metros a levante para abastecerse de agua en la fuente Tordera (hay un abrevadero que permite distinguirla de lejos). Se atraviesa la meseta herbosa en dirección S/SO. Después de un último tramo bastante rocoso, pasado el Clot Palomar, se cambia de vertiente y se empieza a bajar a poniente (SO) por el lado meridional de la sierra Pedregosa disfrutando en todo momento de espectaculares panorámicas a mediodía de la cara N del Pedraforca. Habiendo cruzado el prado Llong en dirección SO, se toma una pista que desciende por el interior de un bosque de pino negro posteriormente se desemboca en la pista que viene del mirador de Gresolet y se dirige a los collados de la Bauma y de la Bena: hay que tomarla a mano derecha (SO; poste indicador) bajando suavemente siguiendo unos metros las señales blancas y rojas de los GR 150 y 107 (CamídelsBonsHomes).

Se llega al Collell (poste indicador). Se trata del punto divisorio, por un lado, del Cadí y el Pedraforca y, por otro, de las cuencas de los ríos Segre y Llobregat. Aquí se dejan los dos GR antes mencionados. Se siguen las indicaciones cambiando de dirección y bajando hacia él SE por la misma pista. A medida que

se avanza, se flanquean las estribaciones septentrionales del Pedraforca por un entorno muy boscoso y húmedo surcado por numerosos torrentes (del Collell al refugio Lluís Estasen, se llegan a cruzar hasta cinco arroyos y algunos de sus afluentes. Se pasa por la derecha de la colina de Pi Ajegut, que queda al NE, se cruza una valla que en invierno tiene el paso cerrado por el peligro de aludes y un poco más adelante, se abandona la pista para tomar un sendero de la derecha (E), escalonado al principio, que remonta por el bosque. Se llega después de 3 días de nuevo al refugio Lluís Estasen. Desde aquí se sigue el PR C-123 descendiendo por el bosque. En el cruce en el collado de la Cabana, se puede tomar a mano derecha (NE) un atajo que baja al mirador de Gresolet, o seguir el PR hasta el mirador, donde dejamos los coches 4 días antes.

Los mapas detallados y los tracks se pueden descargar de la web del club

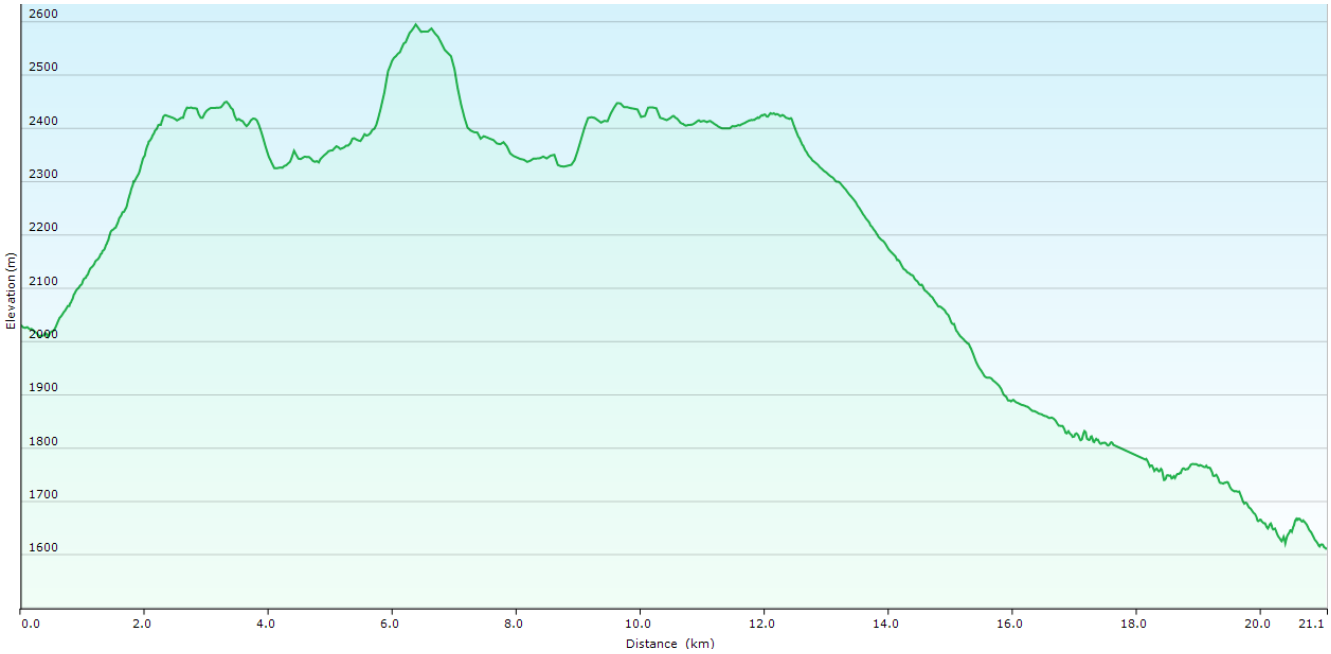
INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta	**4:00 Horas.** (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Salida sol: 7:42 **h** Puesta del sol: 20:52**h**→ La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.					
Distancia Desniveles	**13,6 Km.**	**+ 626 m**	**- 1.086 m**			
Tipo recorrido	**Travesía**					
Dificultad	**Física**	**3**	**MEDIA**	**Técnica**	**3**	**MEDIA**
2	• Paso de torrentes sin puentes					
3	• En parte de la ruta existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad. • En parte de la ruta la elección del itinerario depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales.					
3	• Marcha por sendas con escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación.					
3	• Desnivel acumulado de subida: +626 m, -1086m • Longitud: 13,6 km • Tiempo de marcha sin paradas 6 horas.					
Perfil del Participante	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula) / Posible uso de crampones y piolet					
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Manta térmica/Frontal					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: **112** Guardia civil: **062**	Club: 144.175 Hz coordinador: 619 98 76 02	Rescate montaña: Ereim Puigcerda: 650337445 Bomberos : 112			
Cartografía	Editorial Alpina. Serra del Cadí - Pedraforca1:25.000					

DOMINGO 16 Opción 2: **Prat d'Aguiló – Pico Costa Cabirolera (2.605)- Parking de Gresolet**

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Acumulado	Tiempo a inicio
Salida: Refugio Prat d'Aguiló	1.215 m	0	0	0
Paso de Gosolans	2.420 m	2,57	+423/-30	1:30
Pico de Costa Cabriolera	2.604 m	6,32	+783/-217	2:10
Paso de Gosolans	2.420 m	9,14	+894/-508	4:12
El Collell	1.843 m	16,7	+1007/-1.191	4:35
Refugio Lluís Estasen	1.674 m	19,92	+1081/-1434	5:30
Llegada: Parking Mirador de Gresolet	1.573 m	21	+1.135/-1.548	6:30

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

Desde el refugio se llega en poco menos de 2 kms hasta el paso de Gosolans, donde alcanzamos ya una altura de 2.400 metros. Una vez en el paso de Gosolans hay que descender por la sierra dels Cortils tomando las marcas del GR-150.1 que va por la Sierra de Cadí y desciende hacia Gósol, descendemos siguiendo las marcas y pronto nos encontramos con un refugio-cabaña de pastores, donde se puede guarecer si es preciso. Hemos descendido desde el paso de Gosolans de 2.417 metros a 2.227m

Ahora tenemos que volver a ascender, primero suavemente hasta los 2.390 hacia una pared que, desde lejos, parece difícil de subir. Pero a medida que nos acercamos a ella se ve que, aunque por pedrero, se sube bastante bien. Llegamos al collado a unos 2.525 metros y sólo tenemos que seguir la crestería hasta la cumbre por terreno fácil. Una vez alcanzada la cumbre de Costa Cabriolera (2.604m) volvemos sobre nuestros pasos hasta el paso de Gosolans, donde nuestra ruta se une con la que ha ido directa desde el refugio de Prat de Aguiló hasta el Parking del Mirador de Gresolet.

Los mapas detallados y los tracks se pueden descargar de la web del club

DOMINGO 16 Opción 2: **Prat d'Aguiló – Costa Cabirolera (2.605)- Parking de Gresolet**

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta	**6:30 Horas.** (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Salida sol: 7:42**h**Puesta del sol: 20:52**h**→ La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.					
Distancia Desniveles	**21,1 Km.**	**+ 1.135 m**	**- 1.553 m**			
Tipo recorrido	**Travesía**					
Dificultad	**Física**	**4**	**ALTA**	**Técnica**	**3**	**MEDIA**
3	• Exposición en el itinerario a desprendimientos espontáneos de piedras • Paso de torrentes sin puentes					
3	• En parte de la ruta existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad. • En parte de la ruta la elección del itinerario depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales.					
3	• Marcha por sendas con escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación.					
4	• Desnivel acumulado de subida: +1.135 m, -1.553m • Longitud: 21,1 km • Tiempo de marcha sin paradas 6 horas.					
Perfil del Participante	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula) / Posible uso de crampones y piolet					
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Manta térmica/Frontal					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: **112** Guardia civil: **062**	Club: 144.175 Hz Coordinador: 619 98 76 02	Rescate montaña: Ereim Puigcerda: 650337445 Bomberos : 112			
Cartografía	Editorial Alpina. Serra del Cadí - Pedraforca1:25.000					

NORMAS DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS.

- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**

- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.

- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.

- **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.

- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.

- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.

- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.

- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.

- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.

- Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.

- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.

- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.

- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, reserva a los organizadores el derecho a rehusar de su participación en ella.**

LOGÍSTICA. Alojamiento. Transporte. Precio

ALOJAMIENTO

Día	REFUGIO	PÁGINA WEB
Miércoles 12	Lluís Estasen/Pedraforca	https://www.feec.cat/refugi/refugi-lluis-estasen-pedraforca/
Jueves 13	Gresolet	http://casarefugidelgresolet.blogspot.co.uk/
Viernes 14	Sant Jordi	http://www.refugisantjordi.com/
Sábado 15	Prat de l`Aguiló	https://www.feec.cat/refugi/refugi-prat-daguilo/
Domingo 16	Vuelta Madrid	

Hay que llevar linterna, zapatillas, saco de dormir y toalla.

TRANSPORTE

Vehículos particulares. Se coordinará a los participantes para compartir coches.

PRECIO

Licencia B o superior: 145,85 €; otras licencias y no federados 157,85€

Incluye: Gastos de gestión, seguro 3**€ por día** para los no federados y:

Miércoles 12	Jueves 13	Viernes 14	Sábado 15	Domingo 16
	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno
	Cena	Cena	Cena	
Alojamiento	Alojamiento	Alojamiento	Alojamiento	

La cena de la noche de llegada no está incluida. Se puede llamar al refugio para encargarla de forma individual.

INSCRIPCIONES

En la web del club **a partir del 27 de marzo**: www.montanapegaso.com

Pago de la totalidad del importe en la web del club mediante tarjeta bancaria. Si no se hace el pago en un plazo de 2 días se perderá la plaza.

ANULACIONES

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del "PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES".http://www.montanapegaso.com/carteles/2016/protocolo_participacion_2016.pdf

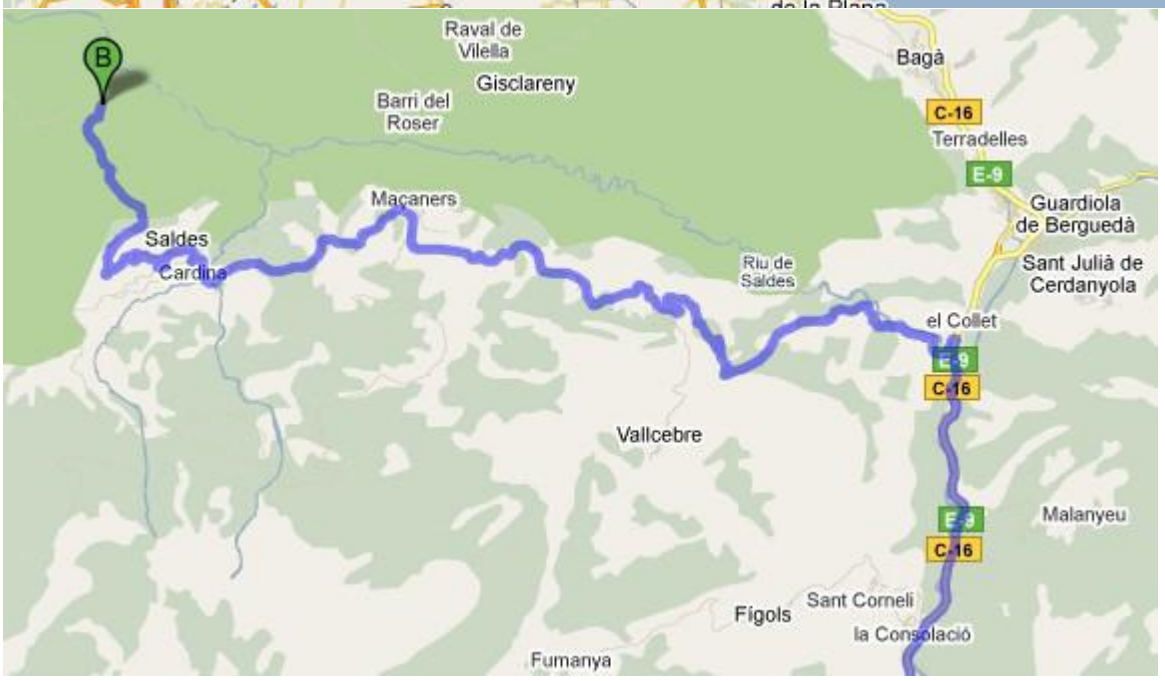
COORDINADORES

Información: Dolores Ruano Email: dolores_ruano@yahoo.com
Teléfono: 619 98 76 02

VIAJE

Según Google Maps, la forma más rápida de llegar al punto de destino: 'Aparcamiento del mirador de Gresolet': 649 Km, aproximadamente 7h

Tomar A-2 hasta Zaragoza y luego AP-2 hasta Lleida. En Lleida, tomar salida 5 y luego A-2 dirección Barcelona. Tomar salida 518 a C-25 dirección Manresa
En Manresa, tomar salida 141B a C-16 dirección Puigcerdà
En el Km 113, girar a la izquierda a B-400 dirección Saldes
En el Km 17, girar a la derecha dirección Refugi Lluis Estasen
Tras 4 Km, llegamos al parking donde dejaremos el coche. Desde aquí, en 15 minutos llegaremos al Refugio.



El Parque Natural del Cadí-Moixeró

Se creó el 15 de julio de 1983 y abarca tres comarcas (Cerdanya,Berguedà y Alt Urgell) y diecisiete municipios. Tiene 41.352 hectáreas de superficie y es el más grande de Cataluña. Incluye las sierras del Cadí y del Moixeró y los macizos de la Tossa de Alp, el Puig llançada y el Pedraforca. Esta barrera montañosa prepirenaica y pirenaica axial se extiende a lo largo de más de 30 km y actúa como divisoria de aguas de las cuencas fluviales del Segre al norte y del Llobregat al sur. los ecosistemas que hay son de tipo alpino, con elementos centroeuropeos y mediterráneos. el paisaje agreste de la vertiente septentrional del Cadí contrasta con el relieve suave de la cara meridional, mientras que en el Moixeró la vertiente sur es el más espectacular, con grandes rocas y canales.

HISTORIA CAVALLS DEL VENT

En verano de 2003, los guardas de los ocho refugios del Parque Natural del Cadí-Moixeró idearon un itinerario circular que los uniera recorriendo lugares de gran belleza natural y paisajística de las sierras de la Tosa, el Moixeró, el Cadí y el macizo del Pedraforca (en las comarcas del Berguedà, la Cerdanya y L'AltUrgell). Lo bautizaron como Cavalls del Vent en referencia a la traducción catalana de la palabra tibetana que designa las banderolas de oración budistas (Iungta) que se ponen en las cumbres y los collados del Himalaya para enviar a los cuatro vientos plegarias de paz y hermandad. La travesía, que ha sido un éxito en número de participantes y muy bien valorada desde el primer año, se presenta en tres modalidades no excluyentes entre sí según si se plantea con una finalidad deportiva, competitiva o lúdica: en menos de 24 h, en menos de 36 y sin límite de tiempo dentro de la temporada (cuando los refugios están abiertos, de mediados de junio a finales de septiembre). El trayecto está señalizado con marcas de color naranja (excepto del prado de Aguiló al paso de Gosolans, donde sólo se encuentran las del PR C-124), que a menudo comparten protagonismo con las de los senderos de gran recorrido (blancas y rojas), de pequeño recorrido (blancas y amarillas) y de otros de ámbito local (blancas y verdes) que surcan el parque natural. El recorrido completo son más de 70 km de itinerario que discurren entre los 902 m -en el valle del río Bastareny- y los 2.513 m de altitud (el refugio de Niud'Àliga; 2.536 m si se asciende, como se propone, a la Tosa) acumulando un desnivel positivo de 4.800 m que dejan al alcance del caminante variados ecosistemas y rincones tan emblemáticos y espectaculares como las cumbres de la Tosa y de Les Penyes Altes del Moixeró, la cara N del Cadí, las sierras Pedregosa y de Gisclareny, el Pedraforca, la umbría de Gresolet, ElsEmpedrats y los valles del Bastareny y de Gréixer. También se contemplan diversas masías diseminadas y antiguos edificios llenos de historia como el santuario de Gresolet, la ermita de Sant Martí del Puig y la iglesia de Sant Andreu de Gréixer.

Cualquiera de los ocho refugios protagonistas de la Cavalls del Vent puede ser el punto de partida: excepto el de Niud'Àliga, todos están situados al lado o cerca de alguna pista forestal hasta donde se puede llegar en vehículo. Ofrecen servicios de pernoctación y de restauración (si se necesita algo más -duchas de agua caliente, sábanas, cargar pilas, etc.- hay que consultar a los guardas previamente). Se puede acceder a las poblaciones próximas con transporte público en autocar o en tren hasta Manresa (FGC y RENFE), la Molina y Puigcerdà (RENFE, línea Barcelona-Puigcerdà).

La presencia del Pedraforca, la montaña más visitada del Parque Natural del Cadí-Moixeró, es la verdadera protagonista de la travesía Cavalls del Vent. Bajando del cordal de la sierra Pedregosa hasta el refugio del Gresolet, se contemplan magníficas panorámicas de su cara norte y oriental discurriendo a sus pies buena parte del trayecto. Se disfruta nuevamente de un fuerte contraste paisajístico entre el ambiente alpino de prados herbosos y rocas de la sierra de Els Cortils, a más de 2.400 m de altitud, y los frondosos y sombríos bosques de pino silvestre, abetos y hayas de la umbría Fosca y de la de Moronta. Del refugio de Estasen al de Prat d'Aguiló, se sigue también la histórica Ruta dels Segadors por el PR C-124, que recrea parte del an-

tiguo recorrido que realizaban los vecinos de Gósol desde su pueblo hasta Bellver de Cerdanya atravesando la sierra del Cadí por el paso de Els Gosolans para segar los fértiles campos de cereales de la comarca vecina. Dos puntos más de especial interés del itinerario son la fuente Tordera, que, situada pocos metros al este del paso de Els Gosolans, es de las de mayor altitud del parque natural (2.480 m), y el santuario de Gresolet, edificio de origen románico documentado ya en el s. XIII ubicado cerca del refugio homónimo.