



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

[www.montanapegaso.com](http://www.montanapegaso.com)

## GESTIÓN PSICOLÓGICA DEL MIEDO Y LA EMERGENCIA EN DEPORTES Y PROFESIONES DE ALTO RIESGO

Fecha:	<i>Viernes 27 de enero</i>
Horario:	De 19:00 a 21:00
Lugar:	Centro Cultural Fernando de los Ríos. Aula 2 C/ Camarena, 10
Precio:	Precio: 2€ Los socios colaboradores tendrán prioridad en el apunte.  Penalización según normas del protocolo de participación.
Contenido:	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ IDENTIFICAR LA EMOCIÓN DEL MIEDO</li><li>▪ MECANISMOS DEL MIEDO:<ul style="list-style-type: none"><li>➢ fisiología del miedo</li><li>➢ proceso cognitivo del miedo</li></ul></li><li>▪ MANEJO Y GESTIÓN DEL MIEDO Y EL ESTRÉS EN SITUACIONES DE EMERGENCIA</li></ul>
Inscripción:	<ul style="list-style-type: none"><li>• INCRIPCIONES EN LA WEB A PARTIR DEL 16/01/2017</li><li>• Responsable: Elvira González</li><li>• Información en e-mail: <a href="mailto:elviraagon7@gmail.com">elviraagon7@gmail.com</a> o <a href="mailto:formación@montañapegaso.com">formación@montañapegaso.com</a></li></ul> <p><i><u>Ver condiciones de inscripción/anulación en la web.</u></i></p>



**fmm**  
federación madrileña de montañismo

**FEDME**  
FEDERACIÓN ESPAÑOLA  
DE DEPORTES DE MONTAÑA Y ESCALADA

**Comunidad de Madrid**

**MADRID!**