



# A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

[www.montanapegaso.com](http://www.montanapegaso.com)

## Prácticas esquí: Seguridad y ARVA

Fecha:	Sábado 18 de febrero de 2017
Transporte:	Autocar
Salida:	7:00 h. <a href="#">Canillejas (Frente boca de Metro)</a> 7:15 h. <a href="#">Plaza de Castilla (Depósito Canal Isabel II)</a> 7:30 h. <a href="#">Tres Cantos (Estación Renfe)</a> 7:50 h. <a href="#">Navacerrada (Glorieta M-607 P.K. 56)</a>
Precio:	Federado licencia B o superior: 15€ Otros (incluye seguro): 18€ (Tarjeta bancaria como <u>único</u> medio de pago)
Datos técnicos:	<b>Dificultad: EM (<a href="#">escala Blachère</a>)</b> Lugar: Entorno Valdesquí, P.Cotos o P.Navacerrada Descripción: Itinerario de seis horas aprox, aprendiendo técnicas de progresión en esquí de montaña y uso correcto del material a través de una metodología teórico-práctica. <i>El recorrido y actividades pueden variar en función del estado del manto nivoso (ver información adicional)</i>
Material obligatorio:	Material básico para esquí de travesía (botas, esquís, bastones, pieles y cuchillas), ropa invernal, crampones, piolet y casco. Imprescindible (no obligatorio): ARVA, pala y sonda
Inscripción:	A partir de 6 de febrero <a href="http://www.montanapegaso.com">www.montanapegaso.com</a> Consultas: Paco ( <a href="mailto:pacoponz@hotmail.com">pacoponz@hotmail.com</a> ) <a href="#">Ver condiciones de inscripción/anulación en la web</a>



Síguenos en 

