



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.com

Prácticas esquí: Material-Progresión

Fecha:	Sábado 4 de febrero de 2017
Transporte:	Autocar
Salida:	7:00 h. Canillejas (Frente boca de Metro) 7:15 h. Plaza de Castilla (Depósito Canal Isabel II) 7:30 h. Tres Cantos (Estación Renfe) 7:50 h. Navacerrada (Glorieta M-607 P.K. 56)
Precio:	Federado licencia B o superior: 15€ Otros (incluye seguro): 18€ (Tarjeta bancaria como <u>único</u> medio de pago)
Datos técnicos:	Dificultad: EM (escala Blachére) Lugar: Entorno Valdesquí, P.Cotos o P.Navacerrada Descripción: Itinerario de seis horas aprox, aprendiendo técnicas de progresión en esquí de montaña y uso correcto del material a través de una metodología teórico-práctica. <i>El recorrido y actividades pueden variar en función del estado del manto nivoso (ver información adicional)</i>
Material obligatorio:	Material básico para esquí de travesía (botas, esquís, bastones, pieles y cuchillas), ropa invernal, crampones, piolet y casco. Opcional (si se tiene): ARVA, pala, sonda, cordino, cintas de escalada y un par de mosquetones.
Inscripción:	A partir de 23 de enero www.montanapegaso.com Consultas: Sergio (LECHUGA_B@hotmail.com) Ver condiciones de inscripción/anulación en la web



Síguenos en

