



**A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO**  
***"Midi d'Ossau y Anayet con esquís"***  
**22 al 23 de Abril del 2017**

## **CONSIDERACIONES MPORTANTES**

---

EL PARTICIPANTE EN LA ACTIVIDAD, AL REALIZAR LA INSCRIPCIÓN,  
DECLARA:

**POSEER LA CAPACIDAD FÍSICA, TÉCNICA Y DEPORTIVA ADECUADA  
PARA LA REALIZACIÓN DE LA MISMA.**

**PERSONARSE A LA MISMA PROVISTO DEL MATERIAL DESIGNADO  
COMO OBLIGATORIO PARA SU DESARROLLO, EN ADECUADO ESTADO  
PARA SU USO Y POSEYENDO LOS CONOCIMIENTOS NECESARIOS  
PARA SU CORRECTA UTILIZACIÓN.**

EL NOTORIO INCUMPLIMIENTO DE ESTAS PREMISAS AL INICIO DE LA  
ACTIVIDAD POR PARTE DE ALGÚN PARTICIPANTE RESERVA AL  
COORDINADOR EL DERECHO A REHUSAR DE SU PARTICIPACIÓN EN ELLA.

## DATOS DE INTERÉS

### Valle de O'ssau

El **valle de Ossau** (*Vallée d'Ossau* en francés) es un valle de los Pirineos franceses, situado en el Departamento de los Pirineos Atlánticos en la región de Aquitania. Sus habitantes son llamados *ossalois* en francés.

El valle ha sido denominado a lo largo de los siglos *valis ursaliensis*, *Orsal* y *Ossau*. Este nombre podría significar 'Valle de los osos', aunque parece que en realidad debe su denominación al río Ourse (en aragonés, Onsa).

### Geografía

El valle se encuentra atravesado por el gave d'Ossau, afluente a su vez del gave d'Oloron. Es el más oriental de los tres valles principales del Bearn, teniendo un origen glaciar.

Se comunica con Aragón a través del puerto del Pourtalet.

En este valle se encuentra el Pico de Midi d'Ossau.



Pico Midi d'Ossau en invierno

**Tipo** Cima Principal (Cat.: 1+)

**País(es)**  Francia

**Altitud** 2.884

**Prominencia** 1.091

**Cordillera** Montes Pirineos

<b>Última erupción</b>	Desconocida
<b>Primera ascensión</b>	2 de octubre de 1797 por Guillaume Delfau
<b>Ruta</b>	Por el sur partiendo del puerto de Portalet.

El Pic du Midi d' Ossau (2.884 m), también conocido con el sobrenombre de Jean-Pierre, es, sin lugar a dudas, la reina entre las montañas del Pirineo Occidental. No alcanza los tres mil metros de altitud y, sin embargo, puede hacer gala de ganar en celebridad a la mayoría de las cumbres que superan esta cota en el Pirineo central.

El Midi d' Ossau debe su nombre a que se eleva al S., al Mediodía, del valle de Ossau. Su característica silueta es fácilmente distinguible en la distancia.

El Midi d' Ossau (2.884 m) aparece extrañamente solitario, exhibiendo sus oscuros paredones en lo más duro del invierno. Su verticalidad no permite que la nieve se acumule en sus firmes aristas y prodigiosas paredes.

## Historia

Su visibilidad sobre el valle de Ossau no le hace pasar desapercibido. Por ello, y pese a las dificultades que entraña su ascensión, fue conquistado en el año 1787, mucho antes que otras cimas más elevadas pero más sencillas como el monte Perdido, el Vignemale o el Aneto, que permanecían más anónimos ante los geógrafos. Además este pico se eleva muy cerca de la importante ruta transpirenaica de El Portalet (1.794 m), paso fronterizo entre Francia y España ya conocido y utilizado en otras épocas.

La primera tentativa al pico de la que hay constancia vino de la mano del Señor de Foix Candale, obispo de Aix, que organizó una verdadera expedición a la medida de estos tiempos, pero que no debió conseguir gran cosa. Se habla en esta época de la montaña con el apelativo de "Los gemelos", debido a que esta constituida por dos cumbres netamente diferenciadas (aunque verdaderamente desiguales. En 1591 el Señor de la Palme, de nombre Cayet, asegura una nada creíble coronación de la montaña.

En el año 1787, el Midi d' Ossau es vencido por un pastor del valle de Aspe, que levanta un gran mojón de piedras bien visible en la distancia. Este anónimo pastor construyó el mojón por encargo del geógrafo Reboul. El 20 de marzo de 1787, un ingeniero geodésico constata la existencia del amontonamiento de piedras en la, hasta entonces, virgen cima del Ossau. En 1797 se realiza la segunda ascensión, pero esta vez bien documentada, por Guillaume Delfau, que constató además los restos dejados por la primera ascensión. Luego vendría la ascensión de Daugeot en 1802.

Se dice que el pastor del valle de Aspe observaba como cada día la sombra del Midi d' Ossau se proyectaba sobre su humilde cabaña de tal modo que la misma punta del pico se situaba junto a la puerta. De este modo, el pastor atendió la llamada de la montaña y la coronó.

La ascensión normal a la cima se realiza desde el collado Suzon (2.127 m. Aquí empiezan las dificultades que en realidad en ningún momento superan el segundo grado. Para ello habrá que vencer tres chimeneas que fueron ferradas a finales del siglo XIX con grandes y polémicas clavijas-barras. La mayoría de ellas fueron retiradas en su mayoría en 1966, otras aún se conservan, normalmente dobladas ante los intentos de ser arrancadas a golpe de piedra por los montañeros. Aunque, esta vía normal no cuenta, como se ha dicho con dificultades significativas, El Midi cuenta, desgraciadamente, con una larga lista necrológica, es una montaña vertiginosa y caótica, por lo que cualquier aventura fuera de la balizada ruta normal puede ser un peligro objetivo.

## Toponimia

En los textos antiguos siempre se ha conocido como Pic du Midi d' Ossau o Pic du Midi de Pau. La expresión occitana es Pic deu Mieidia d' Aussau. También se conoce popularmente como Jean-Pierre o en el habla local "Lo Jan Pèir". Esta denominación surgiría durante la romanización del territorio y tendría relación con cada una de las dos puntas de la montaña.

## Las puntas del Midi d' Ossau

El Midi d' Ossau cuenta con varias puntas. Según la mayor o menor significación que consideremos podemos hablar de tres, cuatro, cinco o hasta seis puntas.

Las cumbres del Midi realmente significativas son tres: El Gran Pic (2.884 m), el Petit Pic (2.807 m) y la Punta Aragón (2.715 m. El Petit Pic d' Ossau (2.807 m) es una elevación verdadera aguerrida y notable. A la vista se descubre como totalmente inaccesible. Queda separado del Midi d' Ossau por una marcada y profunda horcada denominada La Fourche (2.705 m. Hacia esta brecha asciende un marcado corredor (Corredor de La Fourche), que ofrece una interesantísima ascensión invernal.

En la zona superior del Grad Pic se pueden descubrir dos elevaciones muy próximas, apenas diferenciadas entre ellas. La cota N. es la llamada Punta de Francia o Pointe de Franca (2.881 m), mientras que la cota S. y más elevada es la Punta de España o Pointe d' Espagne. Las denominaciones derivan a la mayor visibilidad que ofrecen hacia los dos estados. Aún y todo existe una tercera punta, más al S. en la que finaliza el espolón N.W. Se trata de la Punta Enmanuelle (2.778 m. Finalmente queda citar, la punta Jean Santé (2.573 m), que domina la gran muralla de Pombie.

Después del Grand Pic, el objetivo prioritario y obvio fue el Petit Pic (2.807 m), que se consigue en el año 1858. Para encontrar ascensionistas a la Punta Aragón y a la punta Jean Santé, habría que esperar hasta el s. XX, a 1907 y 1928, concretamente.

Posteriormente vendría ya el período de la dificultad. Los escaladores pasan a conquistar la muralla de Pombie y, por supuesto, los impresionantes itinerarios trazados por los hermanos Ravier a partir de 1950.

## PROGRAMA

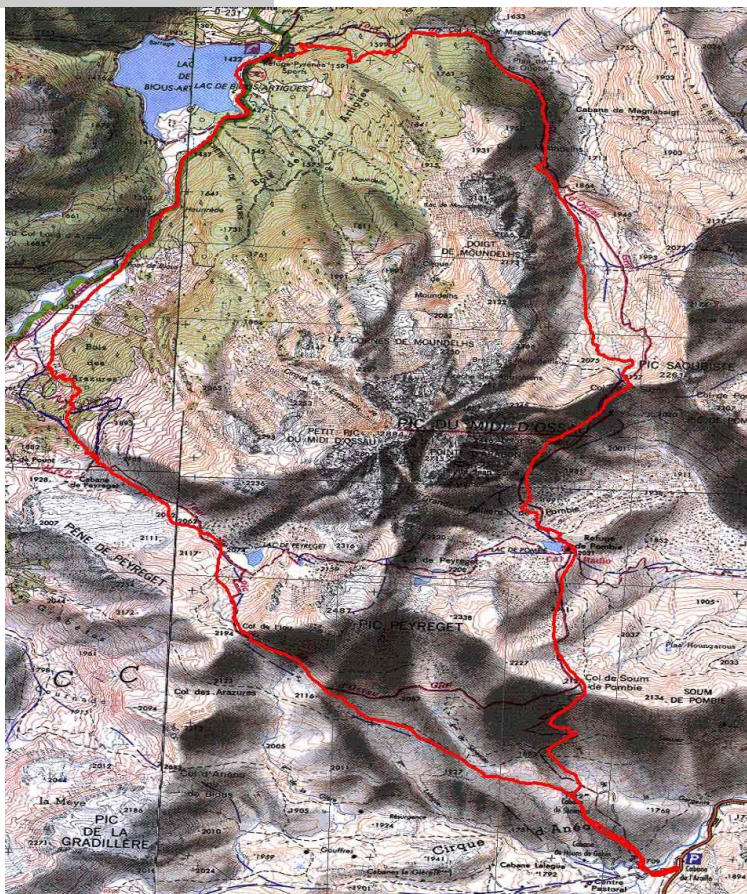
### Viernes 21 de Abril:

Llegaremos en coches particulares hasta el Albergue del Pueyo en El Pueyo de Jaca.

### Sábado 22 de Abril:

### **OPCIÓN A) Vuelta al Midi d'Ossau con esquís**

Dificultad	<b>Media</b>
Desnivel	<b>1.400 m.</b>
Tiempo	<b>7h30'</b>
Salida	Parking Aneu (Portalet)



La vuelta comienza en el parking de Aneu que está nada más cruzar la frontera por el Portalet, descendemos hasta el barranco de Brousset para cruzar por el puente si el cauce no esta cubierto de nieve. Desde ahí comienza la ascensión por la ruta normal del Refugio de Pombie. Al llegar al collado de Pombie (2.130) tras un fuerte repecho haremos un ladeo por las estribaciones del Peygeret hasta casi situarnos encima del Refugio y hacer un breve descenso hasta los 2.030 m.

La ruta de verano continúa por la impresionante pared W del Midi pero es una zona propensa a las avalanchas, por lo que puede ser aconsejable descender un poco más en dirección N y desde allí remontar directamente a la Col de Suzon (2.127. Aquí termina la ronda de subida en la que habremos acumulado cerca de 500 m., los 900 m. restantes tocará hacerlos de tirón casi al final del recorrido.

Pero para eso todavía falta. Ante nosotros se ofrece un limpio descenso de 700 m. de tirón por el valle de Magnabait hasta llegar al lago de Bioux Artigues (1.420. El primer tramo es un amplio valle que se puede bajar cómodamente por ambas vertientes pero sin olvidar que sobre los 1.700 m. de altitud lo tendremos que abandonar a la izquierda pues de lo contrario acabaremos más abajo y más lejos del lago. Esta salida requiere un buen ladeo en la parte final para no perder altura y por último subir unos pocos metros (no hacen falta focas) para salir a un sinuoso sendero que atraviesa todo el bosque hasta llegar a la orilla del lago.

Desde el lago tomaremos una pista pastoral que en dirección SW sigue el curso ascendente de la Gave de Bioux, tras cruzar un puente y subir un último tramo el valle se abre de forma magnífica (1.540) con el pico de los Monjes al fondo y a nuestra derecha el valle suspendido de los ibones de Ayus.

Cruzamos el puente y avanzamos por la izquierda del plan en dirección a un barranco que desciende del Peygeret. Aquí hay varias posibilidades: tratar de seguir el camino de verano, ascender directamente por el barranco o hacer un mix siguiendo primero la ruta de verano para salirnos en la parte más complicada donde el camino se desplaza para cruzar un resalte y terminar subiendo por el final de barranco, esta última es la opción utilizada en el track.

Una vez alcanzada la cabecera del barranco (1.940 m.) el camino se suaviza en dirección al lago de Peygeret, sin llegar al lago tomaremos a la derecha para alcanzar finalmente el Col de Lou (2194) desde el que ya tendremos un descenso suave hasta el parking. Como alternativa, y si quedan fuerzas, se puede tomar a la izquierda desde el lago para subir a la col de Peygeret (2.200) desde donde podemos ascender el Peygeret (2.487) y volver por el refugio de Pombie.

### **OPCIÓN B) ASCENSIÓN AL MIDI D'OSSAU por la Vía Normal**

Desde el Portalet (1.794 m) se desciende 1,5 Km hasta llegar al aparcamiento de Anéou, lugar de inicio de la ruta de aproximación hacia la montaña. Este lugar se sitúa contiguo a la Cabaña de Araille (1.700 m. Aquí tomamos un camino en el lado izquierdo de la carretera. Se cruza el río por un puente y emprendemos la marcha por una amplia pradera, pasando junto a la Cabaña Sènescau (1.812 m. Una senda dibuja claros zig-zags remontando la empinada ladera hasta el Col del Soum de Pombie (2.129 m), donde hace su aparición el descomunal Midi. Luego se desciende suavemente (N) por el flanco oriental del Pico Peyreget ( 2.483 m) hasta dar con el Refugio alpino y lago de Pombie (2.031 m) (1,15).

Para acometer la vía normal subiremos al collado Suzon (2.127 m), que queda al N. del refugio, a la izquierda del castillete rocoso del Pic de Saoubiste (2.262 m. Al principio el sendero, balizado con cairns, discurre por un verdadero caos de rocas en verano. Poco a poco el sendero nos dirigirá hacia el collado (2.127 m. Aquí nos separaremos de los compañeros que hacen la opción A) y nos desviaremos a la izquierda para dirigirnos ya hacia la montaña.



Dejaremos los esquís y nos pondremos el equipo de alpinismo (crampones, arnés y piolets) para subir la primera chimenea.

Al estar todo cubierto por la nieve, el recorrido cambia completamente respecto al verano, y adquiere una dimensión alpina extraordinaria, exigiendo prestar mucha atención a cada paso.



Ganaremos altura hasta llegar a la tercera chimenea, que distinguiremos por la cruz del Portillón (2.657 m. De altitud)



La parte final se va estrechando hacia la arista y la cumbre Continuamos hacia la izquierda, rodeando un pequeño resalte para trepar fácilmente a la cima principal del Midi d' Ossau o Punta de España/Pointe d' Espagne (2.884 m)



El descenso se realizará por el mismo itinerario que el utilizado en la subida. No existe otra variante o itinerario más sencillo para hacerlo. Por ello volveremos sobre la cresta hacia la Punta de Francia y perderemos altura sobre el Rein de Pombie hasta el paso del Portillón (2.657 m). El Rein de Pombie es un terreno caótico. No es aconsejable desviarse del camino balizado sino se está seguro de como volver a recuperarlo, especialmente con mal tiempo o niebla.

Desde el paso del Portillón, la canal final se destrepa sin dificultades para colocarnos ante la tercera chimenea. Esta también se puede destrepar cómodamente, pero también es posible instalar un rappel de unos 30 metros (o dos más pequeños) que evitan el destrepe. A continuación no encontraremos dificultades para perder altura hasta la segunda chimenea. Se puede descender mediante un rappel de unos 35 metros, o dos más cortos. Como se ha dicho los rápeles discurren por el diedro de la chimenea, reservando para la subida la fisura de la derecha (II) para evitar situaciones peligrosas de caídas de piedras y aglomeraciones entre los que suben y bajan.

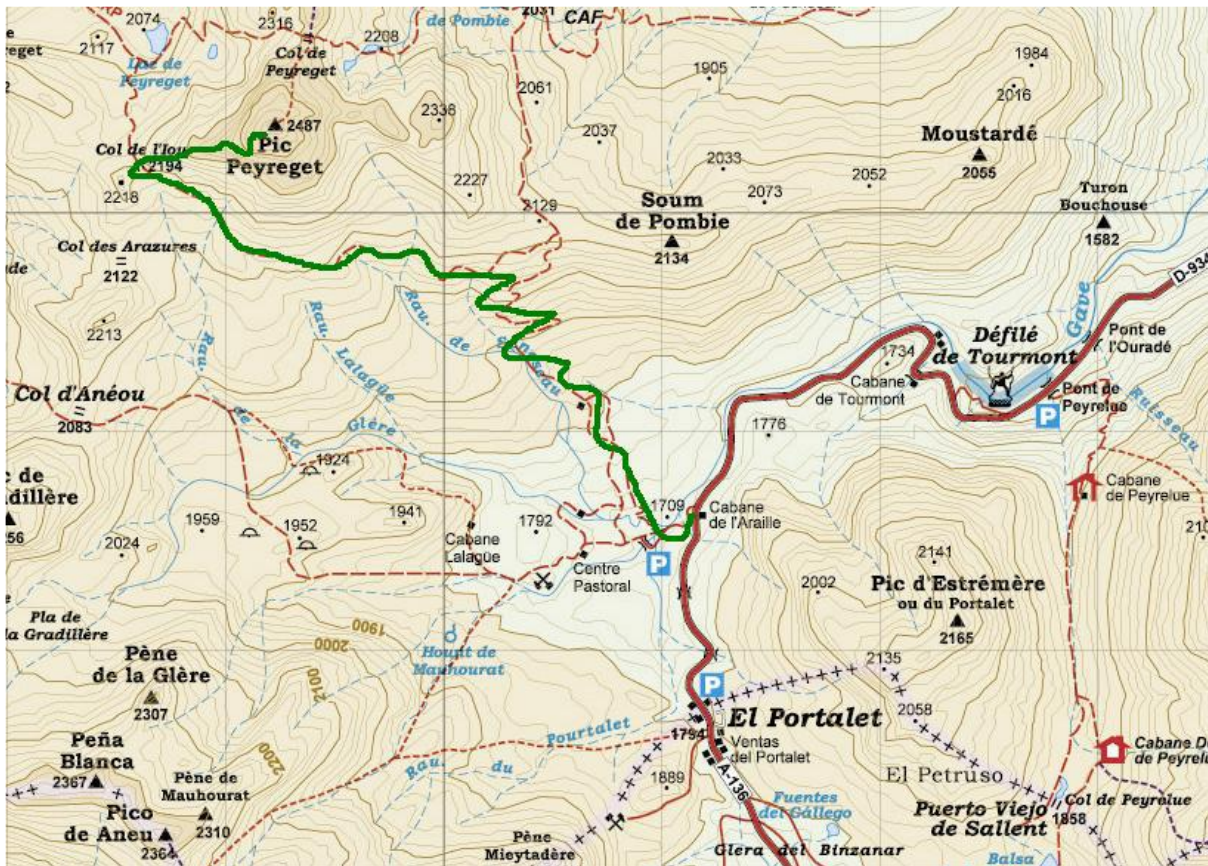
Finalmente, andando, se alcanza el final de la primera chimenea, algo más complicada de destrepar sino se dispone de cuerda. En tal caso habrá que usar los clavos para descender la placa pulida y descolgarse por el fondo de la misma hasta el suelo. Alternativamente se instala un rappel de 25 metros.

Salvadas las chimeneas, se continúa por el sendero al collado Souzon (2.127 m), donde volveremos a tomar el sendero que nos baja al refugio de Pombie (2.031 m) y de ahí bajada al parking.

### **OPCIÓN C): Pico de Peygeret (2.488m) desde Portalet**

El alto del Portalet es un punto de partida ideal para realizar rutas de esquí de travesía relajadas y con poco compromiso. Su altura y localización aseguran la presencia de nieve cuando ya no queda en casi ningún sitio, y ofrece varios recorridos sin apenas dificultad, muy aptos para iniciarse.

Para aquellos que estén iniciándose en el esquí de travesía o en caso de mal tiempo existe esta tercera opción para el sábado.



*Dificultad: Media-baja*

*Horarios: 2 horas subida, 1h bajada.*

*Desnivel: 590 metros*

Saldremos del parking situado un km. por debajo del alto de Portalet. En dirección al refugio de Pombie. Tomaremos como referencia la cabaña de pastores, donde nos desviaremos en dirección Oeste hacia el evidente collado de L'Iou. Superaremos fuertes pendientes, tras las que siempre viene un falso llano para descansar.

Antes de llegar al collado, se recorren unos cuantos metros en travesía de derecha a izquierda, que pueden ser incómodos en función de estado de la nieve y de la huella que haya marcada.

Una vez en el collado, afrontaremos la fuerte pala hacia el noreste hasta que las rocas y la pendiente nos obliguen a descalzarnos los esquís. Es muy raro llegar esquiando hasta la cima, por lo que en el último tramo, serán imprescindibles el piolet y los crampones.

Desde la cima, los primeros metros de bajada pueden ser delicados, en función de la cantidad de nieve que haya. Una vez pasadas las bandas rocosas, podremos descender hasta el collado, y de allí al fondo del valle por el mismo camino de subida.

**Domingo 23 de Abril**

## **ANAYET**

El Anayet es un volcán que pertenece a los Pirineos. Se sitúa al norte de Aragón (España), casi en la frontera con Francia, y no lejos del volcán de Ossau.

### **OPCION A) Ascensión al Vértice de Anayet**

**Ruta:** Subida por la Glera de Anayet y los Ibones de Anayet; bajada por el barranco de Culivillas

La subida normal hacia los llanos de Anayet suele realizarse por el barranco de Culivillas (GR-11), pero al ser un barranco avalanchoso si hay algo de riesgo de aludes mejor subir alternativamente por su derecha, por la Glera de Anayet.



Partiremos del **parking Anayet** de la Estación de esquí de **Formigal**. Atravesaremos el **punte** cruzado por las pistas, y un poco más adelante dejamos la pista para **subir hacia la izquierda** en fuerte pendiente. Antes de llegar de nuevo a las pistas de esquí superiores nos desviamos a la **izquierda**, para evitar éstas y sus aglomeraciones, continuando en esa dirección y ganando suavemente altura, siempre por debajo de las pistas.



Subida a la Glera de Anayet desde las pistas

Avanzaremos llaneando con el Espelunciecha al frente, el cual dejaremos a nuestra derecha, haciendo después un **ligero descenso a la izquierda** para entrar al **barranco del Culivillas**.

En la cabecera del barranco, dejamos a la izquierda los tubos que van hacia el Arroyeras, para **subir por la derecha** hacia los Ibones de Anayet.



Flanqueo de la Glera de Anayet bajo el Espelunciecha y acceso al Barranco de Culivillas

**Llanos de Anayet** o Mallata de Anayet, amplia y preciosa planicie quedando los famosos Ibones a la derecha. Hay que **cruzar la Mallata por la izquierda** y dirigirse a la cresta de los Anayet. La subida normal de verano al Pico y Vértice de Anayet es por el collado entre los dos, pero en invierno con nieve la pendiente final es muy fuerte y deslizante, como lo que especialmente con esquís lo mejor es subir por el collado izquierdo (oriental) del Vértice de Anayet, que nos puede permitir subir en esquís a cima.

Según las condiciones del día, la opción B) podría subir por la ladera que hay entre el collado y el Vértice (marcada en rojo intermitente).



Llegaremos a la **cresta**, accediendo casi a medio camino entre el vértice y el collado. **Vértice de Anayet**. Bajaremos por el mismo camino ya que habíamos dejado los esquís más abajo, aunque se veía mejor descenso por el collado oriental. En los Llanos de Anayet toca remar un poco. Cuando llegamos al barranco de Culivillas decidimos bajar por él ya que el descenso es directo y bastante rápido. En caso de que el barranco tenga poca nieve o ésta esté muy helada por no darle el sol, a veces merece la pena el esfuerzo del flanqueo a la izquierda hacia la Glera de Anayet, por donde hemos subido, y bajar por la zona cercana a pistas, donde además de aflorar menos piedras la orientación hará que la nieve esté más transformada.

### OPCION B) Ascensión al PICO ANAYET

Una vez en el collado cambiaremos al modo alpinista, dejando los esquís y poniendo todo el material necesario. Desde aquí el pico se ve cerca.



El primer bloque se pasa por la izquierda, hasta llegar a un pequeño canal de piedra rojiza que nos deja ya muy cerca de la cadena. El paso de la cadena no es muy complicado (I), pero la exposición es alta.

Las dificultades para ascender el Anayet son pequeñas, aunque la exposición al vacío impresiona. Desde el collado se rodean por la derecha las rocas rojas (Por la izquierda encontraríamos una trepada con malas presas y peor roca). Salimos a una ladera, que remontamos en busca de una cornisa (IIº sin nieve), que cuenta con una cadena. Es más seguro asegurarse a la cadena con arnés + бага. Tras la cornisa viene una canal de unos 45º, que nos deja casi en la cima del Anayet 2.574m.

## **MATERIAL**

---

Para esta actividad, además del equipo básico de esquí de travesía (esquí, pieles, cuchillas y bastones) se requiere el uso de equipo de alpinismo para progresión invernal (arnés, 2 mosquetones con y sin seguro, línea de vida, cordinos, descensor, casco, crampones y piolets técnicos) y material básico de seguridad (pala, sonda y ARVA). Se debe llevar equipo invernal ya que es posible que haya bajas temperaturas.

El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, crampones, piolet,...), dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse puede elevar el riesgo de la actividad considerablemente tanto para la persona carente de él, como para los demás participantes. Por seguridad, ante posibles imprevistos es aconsejable llevar frontal.

## **ALOJAMIENTO**

---

Albergue Quinta Vista Alegre, en el Pueyo de Jaca Huesca. Este edificio histórico del siglo XIX, ha sido rehabilitado como albergue juvenil con el objetivo de acercar a todos los públicos al entorno natural pirenaico.

Estaremos alojados en régimen de alojamiento y desayuno el viernes y media pensión el domingo.

**Por favor tener en cuenta que HAY QUE LLEVAR SABANAS Y TOALLAS**

<https://www.google.es/maps/dir//albergue+el+pueyo/@42.7179261,-0.3694237,12z/data=!3m1!4b1!4m8!4m7!1m0!1m5!1m1!1s0xd57ed4cd069c361:0x7c92b6966b262a87!2m2!1d-0.2993838!2d42.7179474>

## **PRECIO**

---

Federados con licencia B o superior: 53 €.  
Resto: 59,00 € (incluye seguro).

Incluye: gastos de gestión, dos días de seguro (no federados) y los siguientes servicios:

Viernes 21	Sábado 22	Domingo 23
	Desayuno	Desayuno
	Cena	
Alojamiento en Albergue Quinta Vista Alegre	Alojamiento en Albergue Quinta Vista Alegre	

## TRANSPORTE

En coches particulares. Se coordinará a los participantes para compartir vehículo.

## COMO LLEGAR

*Madrid*

Toma Calle de Alcalá y Calle de O'Donnell hacia M-23.

10 min (4,1 km)

Sigue por E-90/A-2 y A-23 hasta N-330 en Aragón.

3 h 36 min (398 km)

Continúa por N-330.

20 min (26,5 km)

En la rotonda, toma la primera salida e incorpórate a A-23 en dirección A-23/Sabiñánigo/Jaca

2 min (3,3 km)

Sigue por N-260/N-330 y Ctra. Huesca a Francia/A-136 hasta Ctra. Hoz en El Pueyo de Jaca.

28 min (31,8 km)

*Albergue Quinta Vista Alegre*

C/ Caldares, 15, 22662 El Pueyo de Jaca, Huesca

## INSCRIPCIONES

En la web [www.montanapegaso.com](http://www.montanapegaso.com) a partir del 15 de marzo a las 00:00h

Pago: Precio total correspondiente (federado B o resto), mediante tarjeta a través de la web del club (preferentemente

De no hacer efectiva esta CANTIDAD EN EL PLAZO DE 2 DÍAS DESDE EL APUNTE, se considerará anulada la preinscripción.

Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

Coordinador: Araceli Rubio (correo electrónico: [araceli.rub@hotmail.com](mailto:araceli.rub@hotmail.com))

El hecho de realizar la reserva conllevará implícito que el participante declara tener la capacidad física, deportiva y técnica adecuada para la realización de la actividad.

## ANULACIONES

Las condiciones de anulación quedarán sujetas al Apartado 7 del "PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES":

[www.montanapegaso.com/club/protocolo-participacion-en-actividades](http://www.montanapegaso.com/club/protocolo-participacion-en-actividades)

**RECOMENDACIONES Y ADVERTENCIAS:**

**No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador de la salida. Para esta actividad, además del equipo básico de esquí de travesía (esquí, pieles, cuchillas y bastones) se requiere el uso de equipo para progresión invernal (crampones y piolet) y material básico de seguridad (pala, sonda y ARVA).**

**Se debe llevar equipo invernal ya que es posible que se den bajas temperaturas. El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, crampones, piolet,...), dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse puede elevar el riesgo de la actividad considerablemente tanto para la persona carente de él, como para los demás participantes. Por seguridad, ante posibles imprevistos es aconsejable llevar frontal.**

**Se recomienda llevar emisoras en la banda de 446MHz (la más habitual para uso doméstico).**

**Consultar previsión meteorológica el día anterior a la salida.**

**Ningún participante debe separarse de los grupos. Si, voluntariamente, así lo hiciera debe comunicar esta decisión al coordinador de la actividad.**

**En cada grupo se debe contar al menos con mapa, brújula o GPS y emisora. Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.**

**Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.**

**El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**