



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO
"Parque Natural de Alcalá de Henares" ó
"Parque de los Cerros"
5 de noviembre de 2017

DATOS DE INTERÉS

Monte de Utilidad Pública "Los Cerros"

Características

- **Ubicación:** Limita al Norte por el río Henares y el resto de la finca de la Oruga, al Este los términos municipales de Anchuelo y Villalbilla, al Sur Villalbilla y la carretera M-300, y al Oeste el río Henares y finca particular.
- **Superficie:** 806,8 hectáreas.
- **Altitud:** Ecce Homo 835,50 msnm; Cerro Malvecino 693 msnm; Cerro Las Hondas 725,55 msnm.
- **Principales hábitats:** Zonas representativas de bosque mediterráneo y de ribera, baldío, cortados, laderas y vaguadas.

Reconocimiento legal



En el año 2000, y en virtud del Decreto 262/2000 de 7 de diciembre, se declara como Monte de Utilidad Pública, con el número 180 "Los Cerros", protegiendo bajo esta figura un espacio que cuenta con gran riqueza ecológica y un reconocimiento merecido por los ciudadanos de Alcalá. Dicha declaración supone la adopción de un régimen de protección muy elevado, que se ha visto reforzado por el acuerdo adoptado, por unanimidad, por el Excmo. Ayuntamiento Pleno, para elevar la protección de la totalidad del

Parque de los Cerros.

Probablemente se trata del entorno natural más conocido del municipio, acogiendo asimismo, los restos arqueológicos más relevantes al haber sido ocupado por las diversas culturas que vivieron en Alcalá hasta que finalmente ocuparon el valle del Henares.

Valores Ambientales

Los Cerros de Alcalá, resultado de la acción erosiva del río y del dinamismo geomorfológico acontecido en los tiempos geológicos más recientes, constituye junto con el río Henares un magnífico espacio natural formado por un diverso mosaico de hábitats: río, bosques, cortados, zonas de cultivo y pastizales, laderas, etc. Que conforman más de 400 especies arbóreas, arbustivas y herbáceas y unas 160 especies de aves residentes e invernales.



Su geomorfología cambiante, constituida por calizas, arcillas, margas y yesos, ha sido modificada por lluvias torrenciales de tiempos pasados, conformando el paisaje actual. Formado una red de barrancos y cortados abruptos, de fuertes pendientes, que dan hospedaje a diferentes especies de flora esteparia y norteafricana, como los albardines y espartos.

Al pie de Los Cerros, el río Henares, dinamiza el paisaje con su sinuoso discurrir. Constituyendo hábitats de gran importancia para especies vegetales, así como su doble función de refugio de fauna y filtro de las aguas. Convirtiéndose así, un ecosistema de especial fragilidad.

La vegetación que se encuentra en Los Cerros, es reflejo de la acción de numerosos factores, sucedidos en el tiempo, que han ido ejerciendo su influencia, configurando una flora de más de 400 especies arbóreas, arbustivas y herbáceas, en la actualidad. Sin olvidar que es el hábitat de unas 160 especies de aves residentes e invernales.



Junto a estos factores, encontramos otros más recientes donde la mano del hombre ha ejercido su influencia, modificando su paisaje, a través de la rotulación de las tierras en campos de cultivo, la caza o las repoblaciones forestales. Resultado de esta última, son las manchas homogéneas de pino carrasco, de repoblaciones efectuadas en los años 60, que constituyen la segunda formación más extensa del entorno.

En la historia de Los Cerros, va inmerso su gran valor arqueológico. Siendo espectador privilegiado del fluir de civilizaciones que a lo largo de siglos han conformado las señas de identidad de la actual ciudad de Alcalá de Henares.

Este conjunto aporta una notable riqueza natural a Alcalá de Henares y en definitiva a la Comunidad de Madrid, que hay que conservar y proteger.

PROGRAMA

Ruta circular de 38 Km – Desnivel de subida y bajada: 910 m. aproximadamente.

Nivel técnico medio y nivel físico exigente.

La ruta no es larga en kilómetros, aunque tiene la subida a Los Santos, la zona de los senderos y varias bajadas algo técnicas (roderas, piedras, escalones...).

A lo largo de toda la ruta, sobre todo en las sendas, es necesario que los/as participantes guardemos la distancia para evitar colisiones o caídas por despistes. Especial atención en la Senda de los Lagartos o Barranco de la Zarzas, que lo realizaremos de bajada, al poder encontrarnos ciclistas de subida (aunque no es lo habitual).

La ruta comienza en la Plaza de la Juventud de Alcalá de Henares.

Iniciamos la ruta paralelamente al margen izquierdo en el sentido de la marcha, del río Henares. Se comienza a rodar por pista de tierra, por el "*Corredor Ecofluvial del Río Henares*".

Esta senda finaliza con una barrera, se cruza, y se comienza a rodar por el carril-bici que bordea toda la zona del polígono industrial...tranquilidad son muy pocos metros.

El carril-bici finaliza, dando paso de nuevo a pista de tierra, rodando de nuevo, paralelos al río. Al llegar a una pequeña zona de descanso, comienza un sendero muy divertido, conocido popularmente como "la jungla".



Finalizado el sendero se comienza a rodar de nuevo por camino ancho, se cruza el Henares por un pequeño puente y una vez se deja el río atrás, comenzamos en considerable subida nuestro camino en dirección a Los Santos de la Humosa.

La subida a Los Santos de la Humosa es fuertecita, así que nada mejor que un descansito nada más entrar al pueblo, y reponer agua fresca en la fuente que tenemos al lado de la plaza de toros.

Saliendo de Los Santos, la siguiente parada es en el mirador del Pico Peñabermeja. Tras disfrutar de las vistas, pequeña "trialerilla" de bajada y el siguiente reto es "la cuesta imposible"... aquí es posible que alguna/o nos bajemos de la bici. A partir de aquí ya todo es bajada, con bastante piedra y por sendero por la falda de los cerros.

Se atraviesan varias zonas de pinar, muy agradables, y con unos senderos divertidos hasta iniciar la subida al Ecce Homo. Después hacemos un tramo por pista con fuerte pendiente en el punto central, que nos lleva hasta su base. El tramo final de subida por sendero con alguna zona de piedra, es corto pero muy duro. Esta subida de 500 metros es opcional...para las/los valientes con mucha técnica y potencia que se atrevan.



Imagen del Ecce Homo

Descansamos en la cima del Ecce Homo mientras disfrutamos de las vistas panorámicas, para posteriormente iniciar el descenso hasta el parque natural con 6 km de máximo disfrute, sobre todo una vez que dejamos la pista para entrar en el sendero del Barranco de la Zarza, zona de sendero por los cañones, conocido como "Sendero de los Lagartos"... uno de los descensos estrella de la ruta, muy divertido. En el barranco se tiene la sensación de "montaña rusa" (en algunas épocas puede estar roto por la erosión de la lluvia o con exceso de vegetación).



El primer tramo de los Lagartos son unos 800m de sendero en ligero descenso con curvas muy cerradas, toboganes, peraltes. Quizás la zona más técnica, pero sin especial peligro si se pone precaución. Para los/as curiosos/as recomiendo **(ver video)**



con fuertes rampas.

Después de esos 800 m. los dos kilómetros siguientes son de sendero divertido con la posibilidad de algunos saltos y poco a poco se va ensanchando hasta convertirse en camino en buen estado que nos lleva hasta el aparcamiento del parque, al que no llegaremos en principio si queremos seguir rodando algo más, hacia el Alto de los Reventones y las crestas por la Hondonada, zona muy bonita entre el pinar



Haremos el recorrido por las crestas desde podemos contemplar todo el pinar del parque, la ciudad de Alcalá y Madrid al fondo.



Finalizadas las crestas de la Hondonada, ahora sí nos dirigimos hacia el parking del Parque natural, la Fábrica de cerámica y tomamos el puente de Zulema con mucha precaución por la existencia de tráfico en doble sentido. Cruzado el río por el puente, descendemos inmediatamente por pendiente algo pronunciada hacia senda paralela al río y lo recorreremos hasta llegar a la zona de Nueva Alcalá. Bordeamos el Parque de la Isla para regresar al inicio de la

ruta: Parque de la Juventud.

MATERIAL

BTT de montaña (revisada y puesta a punto), casco, guantes, ropa y calzado adecuados para la actividad, comida y agua. Aconsejable llevar mapa de la zona con brújula o track cargado en el GPS.

PRECIO

Federados/as con BTT: 2.

No federados/as o federados/as sin BTT: 5€ (incluye seguro 3 €/día).

Transporte no incluido en precio.

PAGO CON TARJETA BANCARIA A TRAVES DE LA PASARELA DE PAGO DE LA WEB DEL CLUB.

TRANSPORTE

Tren de cercanías a Alcalá de Henares o transporte privado.

Con independencia del medio de transporte que se utilice el **lugar de encuentro** será la **Plaza de la Juventud de Alcalá de Henares** al lado de la puerta del Parque de la Isla. Hora de encuentro: **9:30 horas.**

Horarios de ida y vuelta Renfe

¡¡Ojo!!: a fecha de redacción de esta información no hay datos sobre horarios de trenes del día 5 de noviembre (domingo) por lo que deberá consultarse la página web, para mayor seguridad.

Horarios de ida a confirmar el día de la salida:

Origen: Atocha

Destino: Alcalá de Henares

Día de viaje: 29-10-2017 (domingo).

Línea	Hora Salida	Hora Llegada	Tiempo de Viaje
C2	08.02	08.40	0.38
C7	08.15	08.53	0.38
C2	08.21	08.59	0.38
C2	08.29	09.07	0.38
C7	08.45	09.23	0.38
C2	08.51	09.29	0.38
C2	08.59	09.37	0.38

Horarios de vuelta a confirmar el día de la salida:

Origen: Alcalá de Henares

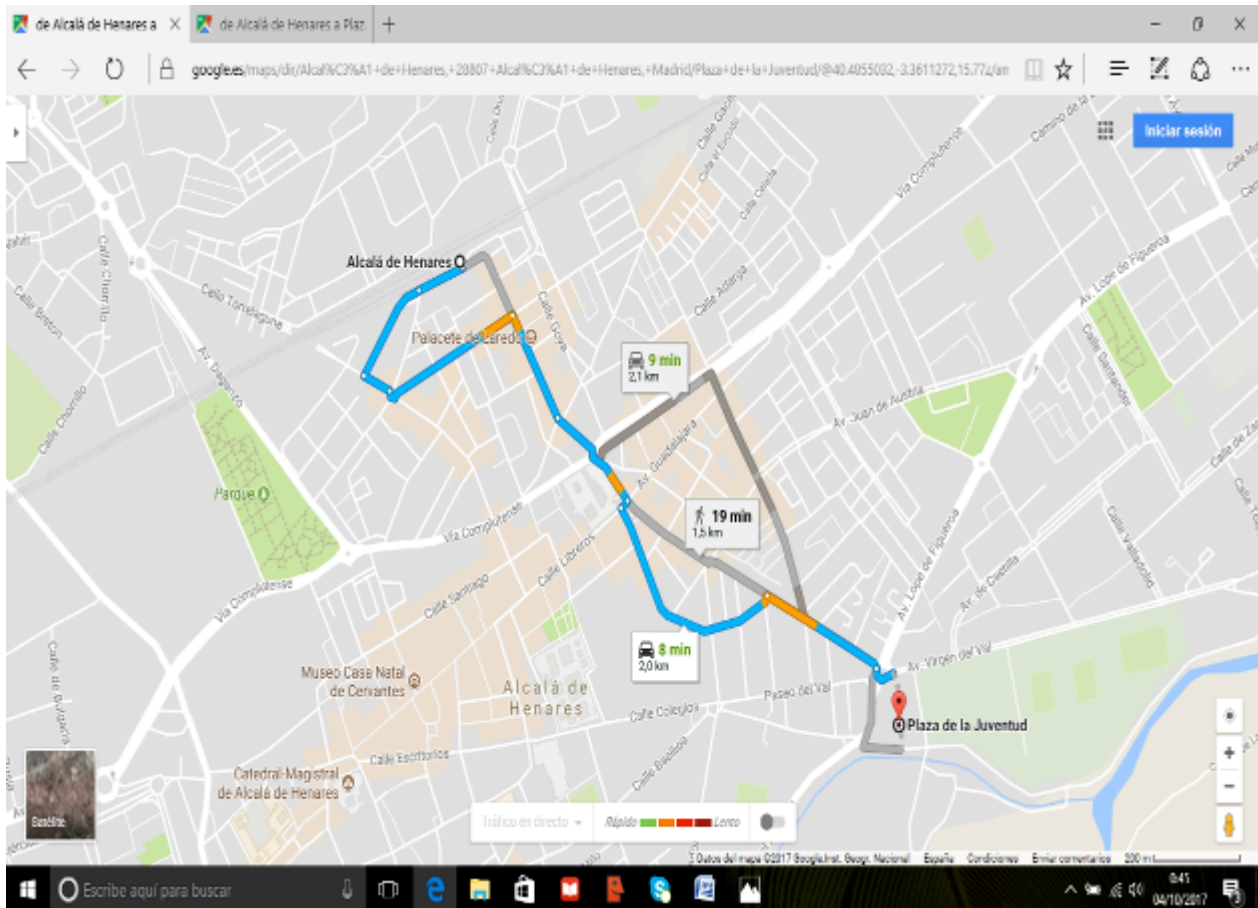
Destino: Atocha

Día del viaje: 29-10-2017

Línea	Hora Salida	Hora Llegada	Tiempo de Viaje
C2	15.07	15.46	0.39
C7	15.13	15.52	0.39
C2	15.20	15.59	0.39
C7	15.29	16.08	0.39
C2	15.36	16.15	0.39
C2	15.44	16.23	0.39
C2	15.52	16.31	0.39
C7	15.59	16.38	0.39
C2	16.06	16.45	0.39
C2	16.13	16.52	0.39
C2	16.20	16.59	0.39
C7	16.30	17.09	0.39
C2	16.42	17.21	0.39
C2	16.52	17.31	0.39
C7	16.59	17.38	0.39
C2	17.06	17.45	0.39
C2	17.13	17.52	0.39
C2	17.20	17.59	0.39
C7	17.29	18.08	0.39
C2	17.37	18.16	0.39
C2	17.43	18.22	0.39
C2	17.50	18.29	0.39
C7	17.59	18.38	0.39
C2	18.06	18.45	0.39
C7	18.12	18.51	0.39
C2	18.21	19.00	0.39
C7	18.29	19.08	0.39

C2	18.36	19.15	0.39
C7	18.43	19.22	0.39
C2	18.50	19.29	0.39
C7	18.59	19.38	0.39

Como llegar desde Renfe Cercanías hasta la Plaza de la Juventud:



<https://www.google.es/maps/dir/Alcal%C3%A1+de+Henares,+28807+Alcal%C3%A1+de+Henares,+Madrid/Plaza+de+la+Juventud/@40.4851328,-3.3655365,16z/am=t/data=!4m13!4m12!1m5!1m1!1s0xd42496c2be85a7d:0x78eb820a97f41d0e!2m2!1d-3.3659!2d40.4890593!1m5!1m1!1s0xd4249392b26f70f:0xa239094ae69cb1c3!2m2!1d-3.3538481!2d40.4815357>

Si venís en coche podréis encontrar fácilmente aparcamiento en el parking gratuito de la Ronda del Henares a escasos metros de la Plaza de la Juventud.

INSCRIPCIONES

En la web www.montanapegaso.com

Pago: Precio total correspondiente (federado/a B o resto), mediante tarjeta a través de la web del club

De no hacer efectiva esta cantidad en el plazo de 2 días desde el apunte, se considerará anulada la preinscripción.

Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club

Coordinadora: Maribel Olmos (correo electrónico: molherv@yahoo.es)

El hecho de realizar la reserva conllevará implícito que el/la participante declara tener la capacidad física, deportiva y técnica adecuada para la realización de la actividad.

ANULACIONES

Las condiciones de anulación quedarán sujetas al Apartado 7 del "PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES":

www.montanapegaso.com/club/protocolo-participacion-en-actividades

RECOMENDACIONES Y ADVERTENCIAS:

No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador de la salida. Para esta actividad, se requiere e material básico de BTT

Se debe llevar equipo necesario (ropa, gafas, casco, guantes, comida, bebida, ...), dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse puede elevar el riesgo de la actividad. Por seguridad, ante posibles imprevistos es aconsejable llevar frontal.

Se recomienda llevar emisoras en la banda de 446MHz (la más habitual para uso doméstico).

Consultar previsión meteorológica el día anterior a la salida.

Ningún/a participante debe separarse de los grupos. Si, voluntariamente, así lo hiciera debe comunicar esta decisión al coordinador de la actividad.

En cada grupo se debe contar al menos con mapa, brújula o GPS y emisora. Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.

Los/as participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.

El/la participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.