



Bicicleta de montaña

NOVATOS vs VETERANOS

18 Junio-2017

INTRODUCCIÓN

Ventana de entrada para todos aquellos PEGASO, habituales del "pateo" pero que quieran conocer como enfocamos las rutas **BTT**. Un recorrido de poca exigencia y mínimo desnivel, por un camino absolutamente sencillo y muy agradable, en el entorno espectacular del Valle del Lozoya, y disfrutando durante todo el día, de las estupendas vistas de nuestro querido Pico Peñalara

Entre 2-3h de pedaleo tranquilo, nos llevará realizarla

El paseo será tutelado, por cortesía de alguno de los veteranos BTT. El resto de ellos, realizarán una ruta "tipo", en exigencia física y desnivel, objetivo futuro para las nuevas incorporaciones

Todos acabaremos de Picnic (libre) y bañándonos, en el Área Recreativa Las Presillas, junto al Monasterio del Paular

PLAN BTT

RUTA NOVATOS*: 29kms +180 mts desnivel

Ida-vuelta saliendo desde el Área Recreativa "Las Presillas", al lado del Monasterio del Paular, en Rascafría

Partiendo desde el Parking (**5€/coche/día**), llegaremos casi hasta el pueblo de Lozoya, por un camino sencillo y compactado, pasando entre Dehesas, prados y el embalse de Pinilla, atravesando, entre otras, por las poblaciones de Rascafría, Oteruelo y Alameda del Valle.

Quien desee hacer menos kilómetros, podrá parar y esperar al grupo

***VER EL APARTADO IMPORTANTE, AL FINAL DE LA INFORMACIÓN**



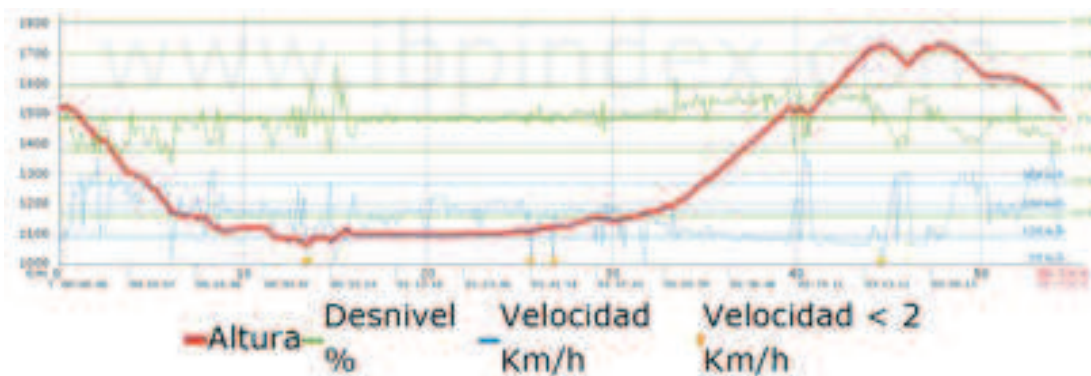
Ida-vuelta, desde el Monasterio hasta el pueblo de Lozoya

RUTA VETERANOS: (54,5kms +855 mts desnivel)

Circular desde el Monasterio del Paular



PERFIL-VETERANOS (se sale del Monasterio, en Km 32)



CAMINO DEL LOZOYA (Ruta Novatos)



MONASTERIO DEL PAULAR

LAS PRESILLAS



DESCRIPCIÓN

DOMINGO 18 JUNIO

Llegada de los participantes, al **punto de encuentro**, en el parking del **ÁREA RECREATIVA LAS PRESILLAS (5€/coche/día)**, al lado del Monasterio del paular

HORA DE REUNIÓN las 9h, con **PUNTUALIDAD ALEMANA**

HORA INICIO RUTA VETERANOS 9:30h,

HORA INICIO RUTA VETERANOS 10h

AL ACABAR, PICNIC LIBRE Y BAÑARSE, EN LAS PRESILLAS

MATERIAL

Bici de montaña (revisada y puesta a punto. **NO vale la bici de comprar el pan**),

CASCO, GAFAS Y GUANTES, OBLIGATORIO. Comida de ataque y agua.

Camara de repuesto, con la medida justa de las rueda (26, 27,5 ó 29")

NO OLVIDAR: Bañador, toalla, crema solar, gafas de sol, repelente de insectos

TRANSPORTE

Se realizará en coches particulares, y dada la logística especial os pedimos la prontitud necesaria, en saber quien quiere participar en la ruta y la disponibilidad que hay de coches, así como las bicis y personas que caben en cada coche.

EL APUNTE SE CERRARÁ EN MIÉRCOLES 14 JUNIO A LAS 22H

PRECIO

Federados con seguro BTT: **2€**

Federados sin seguro BTT: **5€**

BTT NOVATOS-VETERANOS

INSCRIPCIONES

- Directamente en la web: www.montanapegaso.com
 - Coordinador **RUTA INICIACIÓN**:
Mayte e-mail: maytemellado@yahoo.com 609 640 397
 - Coordinador **RUTA VETERANOS**:
Toni e-mail: hoteterre@gmail.com 652 443 764
 - Coordinador general: Juan juanpicard@gmail.com 629 65 37 96

IMPORTANTE-LEER

CADA NOVATO DEBE TRAER UNA BICI BTT EN CONDICIONES DE USARSE, SIN PINCHAZOS, LIMPIA, ENGRASADA Y FUNCIONANDO (QUE SE BUSQUE UN ASESOR BTT, DE CABECERA, CON ANTELACIÓN)

CADA NOVATO VENDRÁ HABIENDO PRACTICADO COMO SE MONTAN/DESMONTAN LAS 2 RUEDAS EN SU BTT (NO HACE FALTA QUE SEPAN ARREGLAR UN PINCHAZO)

1 CÁMARA DE REPUESTO, ESPECÍFICA PARA SU TAMAÑO DE RUEDA

OBLIGATORIO CASCO, GAFAS PARA BICI Y GUANTES DE BICI, agua y comida de ataque

EL COORDINADOR PODRÁ NO PERMITIR REALIZAR LA ACTIVIDAD, A QUIEN NO TENGA EL MATERIAL REQUERIDO Y EN PERFECTAS CONDICIONES DE USO

*Del mismo modo, el participante quedará obligado a confirmar al Coordinador el **NO** estar en situación de **BAJA DEPORTIVA**, en el comienzo de la actividad*