



## PUENTE DE AGOSTO

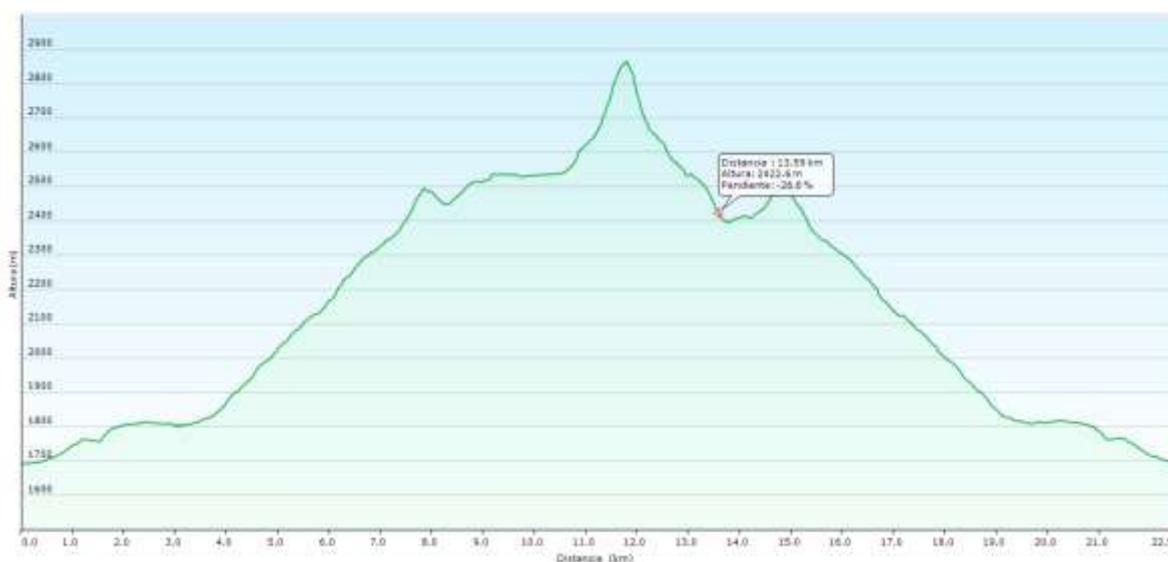
### VALLE DE ARAN

DEL 15 AL 20 DE AGOSTO 2017

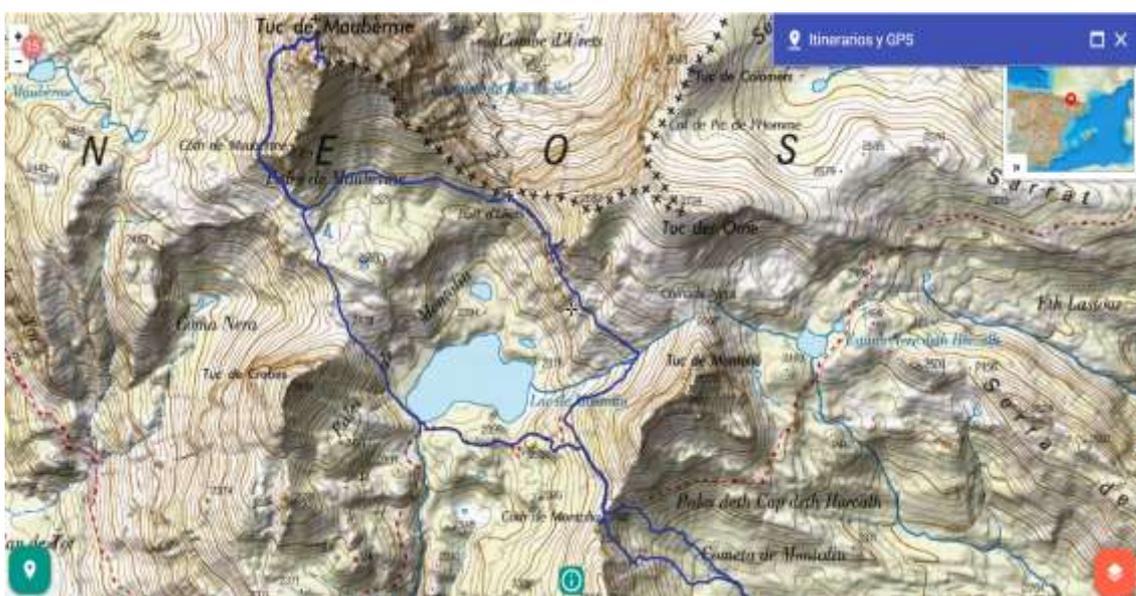
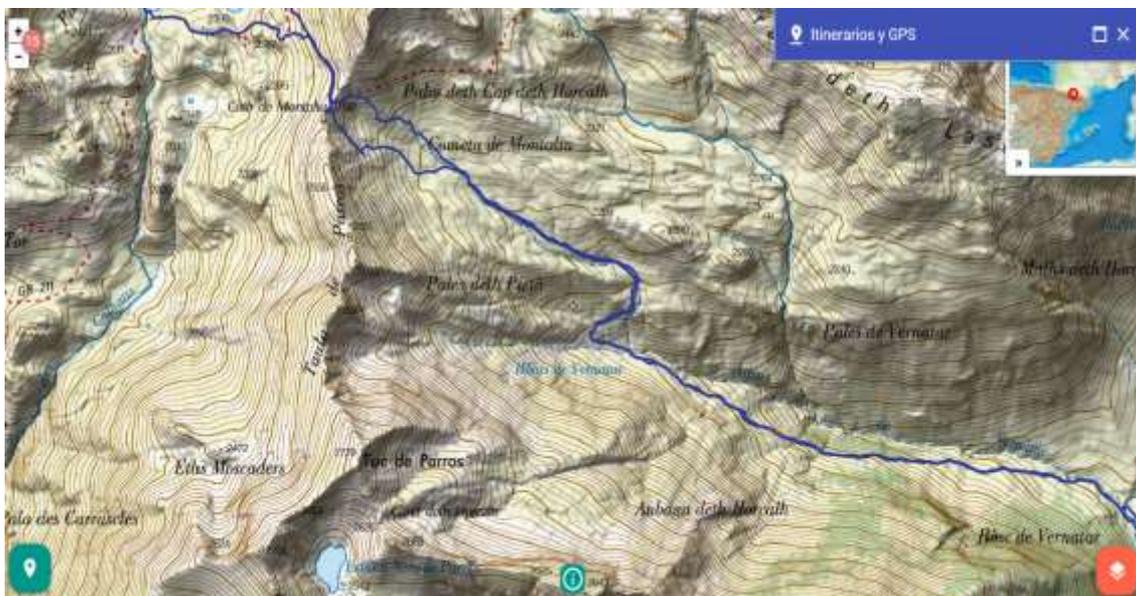
#### 16 AGOSTO

Pico Mauberme pasando por las minas de Urets y el lago Montoliu. Distancias. Tiempo.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Distancias a origen	Altitud	Tiempo Parcial	Tiempo al inicio
1.Monasterio de Montgarri	0 km	1.648 m	0 h 0 min	0 h
2.Eth Horcalh	1,6 km	1.769 m	+ 30 min	30 min
3.Collado de Montoliu	7,8 km	2.410 m	+ 2h 20 min	2 h 50 min
4.Puerto de Urets	9,6 km	2.533 m	+ 20 min	3 h 10 min
5.Pico Mauberme	11,8 km	2.882 m	+ 1 h	4 h 10 min
6.Lago de Montoliu (2.372 m)	13,9 km	2.372 m	+ 40 min	4 h 50 min
7.Collado de Montoliu	14,9 km	2.410 m	+ 10 min	5 h
8.Monasterio de Montgarri	22,5 km	1.648 m	+ 3 h	8 h



**MAPA.** Se puede descargar, junto al track, de la web.



## INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>8 h</b> (Estimado de marcha efectiva sin paradas)</li> <li>• Salida sol: <b>6:30 h</b></li> <li>• Puesta del sol: <b>21:30 h</b> → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.</li> </ul>		
Distancia Desniveles	<b>22,5 Km.</b>	<b>+ 1.395 m</b>	<b>- 1.395 m</b>
Tipo recorrido	<b>Lineal</b>		
Dificultad	Física <b>4</b>	Alta	Técnica <b>3</b> Media
<b>M</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Exposición a desprendimientos de piedras provocados por montañeros a mayor cota, especialmente en el último tramo de subida al Mauberme</li> </ul>	
<b>I</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales.</li> </ul>	
<b>D</b>	<b>4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La mayor parte del recorrido transcurre por caminos, sin embargo en el último tramo de subida al pico encontraremos piedra descompuesta.</li> </ul>	
<b>E</b>	<b>4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desnivel acumulado de subida +1.395 m.</li> <li>• Desnivel acumulado de bajada: - 1.395 m.</li> <li>• Longitud: 22,5 km.</li> <li>• Tiempo de marcha sin paradas &gt; 8:00 Horas.</li> </ul>	
Perfil del Participante	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alta forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.</li> </ul>		
Material Obligatorio	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (3l) / Protección solar/Gafas / GPS y/o brújula y mapa/ Teléfono / Bastones (Para acometer con garantía algunos puntos de descenso y fuerte pendiente) / Frontal /Manta térmica.		
Teléfonos Emergencias	Emergencias: <b>112.</b> Guardia civil: <b>062.</b>	Club: <b>144.175 Hz</b> Coordinador: <b>610072232</b>	Refugio:
Cartografía	<ul style="list-style-type: none"> <li>• P.N. Alto Pirineo. Editorial Alpina.</li> </ul>		

## DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Desde el aparcamiento de Plat de Beret tomamos una pista de tierra, de unos 6 km, que nos deja junto al refugio y el Santuario de Montgarri (punto 1). Seguiremos el GR 211 en sentido este. Superaremos Casa Cabau siguiendo la valla que la rodea por su encima. El sendero transcurre por la derecha del Arriu deth Horcalh, por un agradable bosque de pino negro. En Eth Horcalh (punto 2) veremos las aguas del Arriu de Vernatar que se juntan con las del Horcalh. Abandonamos el GR. Cruzaremos el cauce de este último por el mejor que encontramos (un poco más arriba hay una palanca) y nos orientaremos en sentido noreste para ascender, por caminos ganaderos, por el margen izquierdo del Arriu de Vernatar. Nos acercaremos al circo formado por el Cerro y la Tabla de Parros. El sendero hace un giro de 90º hacia nuestra derecha

(2.130 m) haciéndonos superar una pala a partir de la cual veremos otro pequeño circo donde intuimos el collado que se debe alcanzar y el pico de Montoliu. Seguiremos la pintura amarilla por la cometa de Montoliu hasta llegar al collado homónimo (punto 3). Desde él disfrutaremos de una de las panorámicas más bonitas del Valle de Arán: el lago de Montoliu y el esbelto pico Mauberme. La pradera verde alrededor del lago contrasta con el azul del agua, y el tono rojizo de la piedra. Seguiremos en un corto descenso para reencontrar las señales del GR 211 en dirección al puerto de Urets el lago por el este.

Vale la pena hacerlo para poder contemplar los restos enrojecidas de las Minas de Urets: desde 1864 extraían a cielo abierto, y con galerías, sulfato de zinc y de hierro; el mineral era transportado mediante dos vías de ferrocarril hasta el puerto de Urets, y por teleférico en el lado francés. Pues el GR sigue una de estas vías encontrando antiguas vagonetas y ejes de las mismas así como restos oxidados de vías de tren que pasan por antiguos túneles, probablemente hechos a pico y pala.

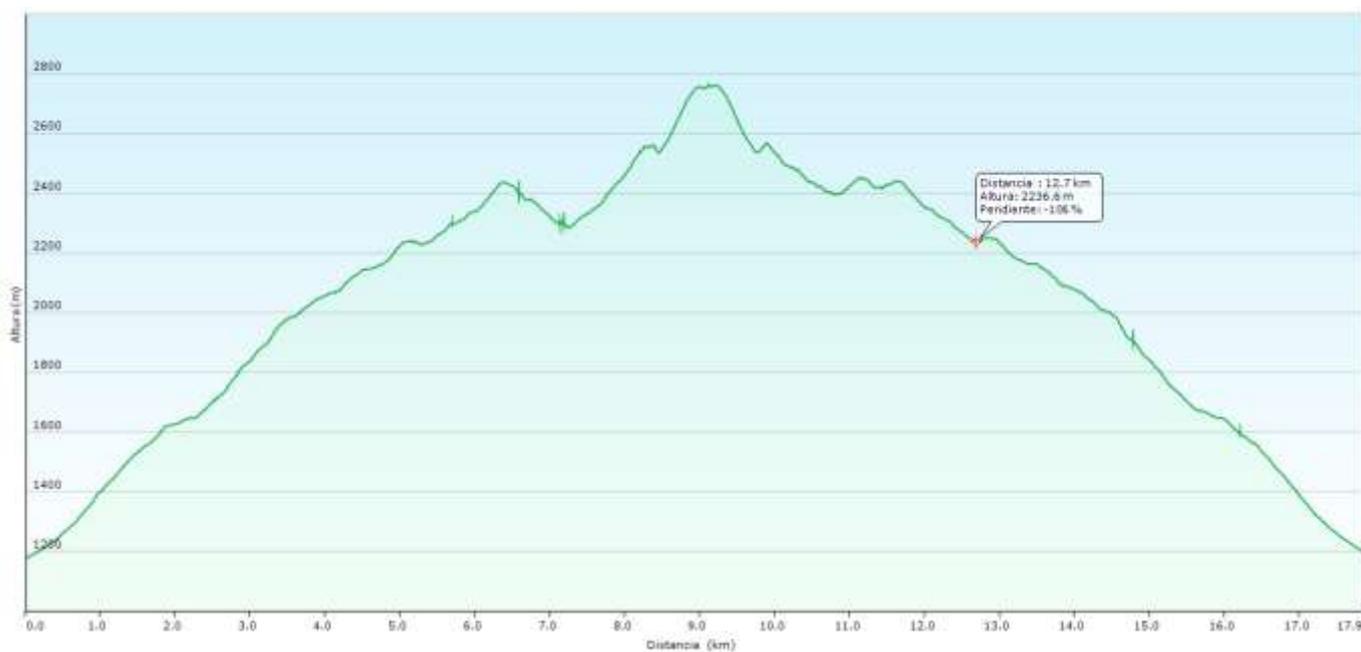
En el puerto de Urets (punto 4) justo debajo del cordal este del Mauberme nos podemos cobijar en caso de necesidad en una cabaña-refugio. Aquí dejaremos el GR y en sentido oeste proseguimos por GRT. Lo abandonaremos cuando el sendero que viene de las palas del Mauberme se junte con él. Seguiremos hitos y el sendero evidente que, en ascensión progresiva, va rodeando al cerro por su cara oeste. La pendiente se intensifica por la banda noroeste por una canal empinada y pedregosa (▲) que se va estrechando hasta la cima (punto 5). Varios hitos de medidas diferentes nos dan la bienvenida. Admirables vistas en todas direcciones, destacando las del sur: un mar de cumbres pudiendo identificarse alguno de ellos (Macizo del Besiberri, Maladeta, Posets, Mont Valier).

El descenso se hará por el mismo itinerario. Una vez en el GRT seguiremos rectos por las palas de Montoliu. Volveremos a la pintura amarilla y una inscripción en la roca nos indicará el camino hacia Montgarri. El sendero baja directa al lago de Montoliu (punto 6). Dejaremos a la izquierda el sendero que baja a la cabaña de Calhaus y a la población aranesa de Bagergue. Atravesamos el desagüe del lago que formará el Arriu de Montoliu, subiendo hacia el collado de Montoliu (punto 7) siguiendo el antiguo trazado del camino de las minas. Ya sólo hay que deshacer el trayecto hasta la llegar al monasterio del que partimos (punto 8).

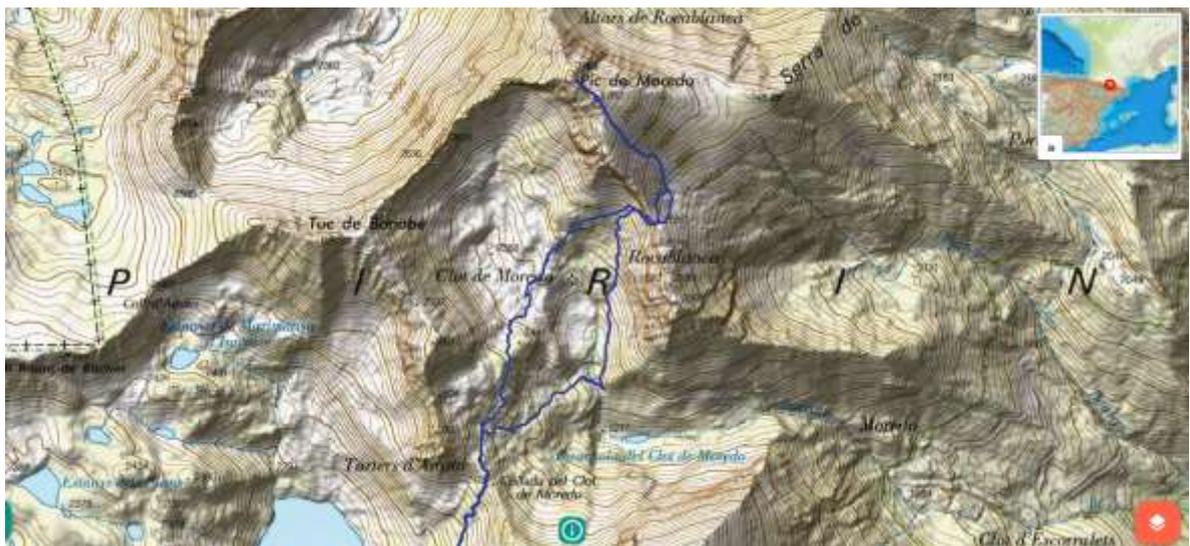
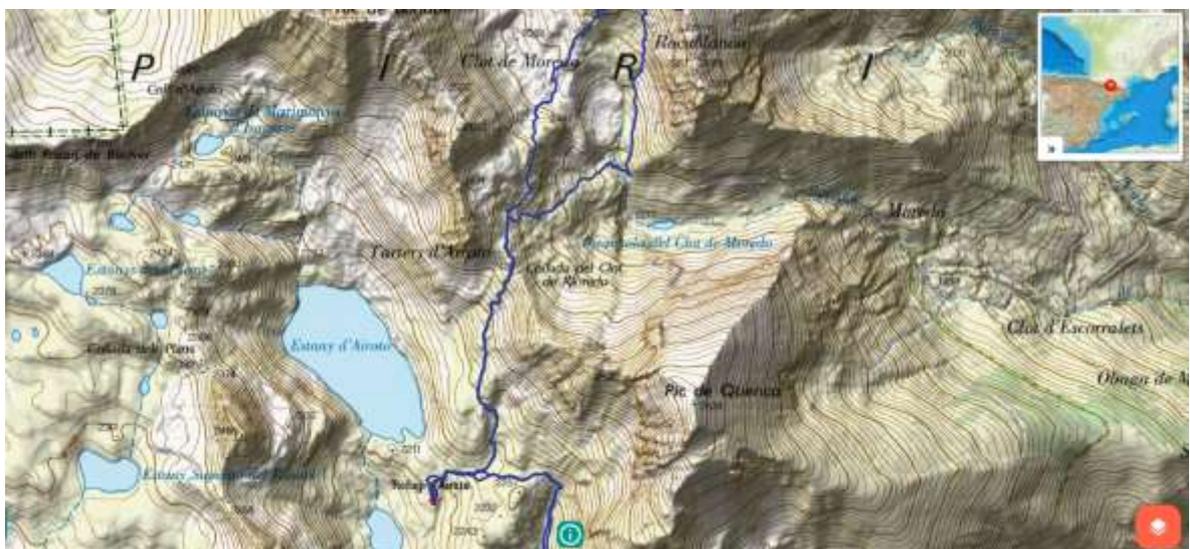
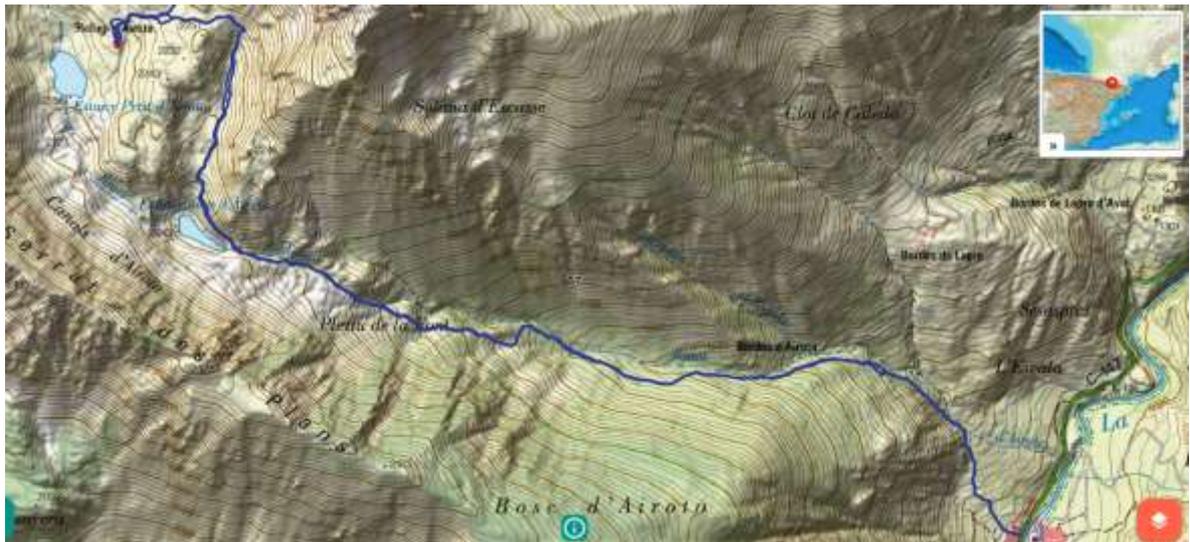
**17 AGOSTO**

**Pico Moredo desde Isil. Distancias. Tiempo.**

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Distancias a origen	Altitud	Tiempo Parcial	Tiempo al inicio
1.Isil	0 km	1.190 m	0 h 0 min	0 h
2.Lagunita de Aioto	4,2 km	2.070 m	+ 2h	2 h
3.Refugio de Aioto	5,3 km	2.230 m	+ 30 min	2 h 30 min
4.Collado de Moredo	6,4 km	2.435 m	+ 30 min	3 h 00 min
5.Pico Moredo	9,1 km	2.751 m	+ 1 h 30 min	4 h 30 min
6.Collado de Moredo	11,6 km	2.435 m	+ 1 h 15 min	5 h 45 min
7.Refugio de Aioto	12,7 km	2.230 m	+ 45 min	6h 30 min
8.Isil	17,9 km	1.190 m	+ 2 h	8 h 30 min



**MAPA.** Se puede descargar, junto al track, de la web.



## INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>8,5 h</b> (Estimado de marcha efectiva sin paradas)</li> <li>• Salida sol: <b>6:30 h</b></li> <li>• Puesta del sol: <b>21:30 h</b> → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.</li> </ul>		
Distancia Desniveles	<b>17,9 Km.</b>	<b>+ 1.906 m</b>	<b>- 1.906 m</b>
Tipo recorrido	<b>Lineal</b>		
Dificultad	Física <b>5</b>	Muy alta	Técnica <b>3</b> Media
<b>M</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hay un tramo corto por una cresta amplía y sin sensación de agobio. Si por el motivo que sea alguien no se atreve a ir por ahí, por el lado de nuestra derecha se puede hacer también tranquilamente.</li> </ul>	
<b>I</b>	<b>4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales. A partir del Collado de Moredo, no hay un camino claro, y hay que prestar especial atención al itinerario que se sigue</li> </ul>	
<b>D</b>	<b>4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El recorrido transcurre por caminos y tramos fuera de senderos.</li> </ul>	
<b>E</b>	<b>5</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desnivel acumulado de subida +1.960 m.</li> <li>• Desnivel acumulado de bajada: - 1.960 m.</li> <li>• Longitud: 17,9 km.</li> <li>• Tiempo de marcha sin paradas &gt; 8:30 Horas.</li> </ul>	
Perfil del Participante	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alta forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.</li> </ul>		
Material Obligatorio	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (3l) / Protección solar/Gafas / GPS y/o brújula y mapa/ Teléfono / Bastones (Para acometer con garantía algunos puntos de descenso y fuerte pendiente) / Frontal /Manta térmica.		
Teléfonos Emergencias	Emergencias: <b>112.</b> Guardia civil: <b>062.</b>	Club: <b>144.175 Hz</b> Coordinador: <b>610072232</b>	Refugio:
Cartografía	<ul style="list-style-type: none"> <li>• P.N. Alto Pirineo. Editorial Alpina.</li> </ul>		

## DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Salimos de la población de Isil y subimos por la calle de la Molina hasta llegar a una fuente con la inscripción «Airoto». Continuamos por el sendero de nuestra derecha en orientación NO. Por camino muy marcado que transita encajonado entre pared de piedra seca y el margen de la montaña vamos progresando, en constante subida. Así llegamos al desvío que por la derecha se dirige a una palanca de hormigón. Dejamos este desvío, y seguimos recto, en ascenso, por zona boscosa. El camino, aunque no está marcado,

no tiene posibilidad de pérdida. Es muy evidente, trillado y visible. Vamos subiendo remontando las aguas del riachuelo de Aioto, ganando siempre altura de manera decidida. Cuando estamos aproximadamente en la cota 1.950 m (punto 2), el camino pasa unos metros por encima de la lagunita de Aioto, momento en el que el camino gira pausadamente primero hacia el N y poco a poco hacia el NE, siempre ganando altura, alejándonos de las aguas del Aioto. Así llegamos definitivamente a una zona llana, cuando el camino gira en sentido O. Haciendo camino siempre en este sentido, el sendero inicia un suave descenso y, de golpe, aparece el tejado del refugio de Aioto (punto 3) sito entre la laguna pequeña de Aioto, y la laguna de Aioto. Por si alguien tiene curiosidad en acercarse, es un refugio es libre equipado con espacio para hasta unas ocho personas. Dispone de material de cocina, una mesa para seis personas, estufa de leña y luz alimentada por baterías.

A continuación seguimos los hitos que señalan el camino que, en sentido N, debe subir al collado de Moredo (punto 4), un mirador espectacular para disfrutar del paisaje mientras recuperamos las fuerzas. Tenemos la primera imagen de la cima del Moredo, justo al N del lugar que ocupamos. De este punto hasta la cima no encontraremos camino claro. El único camino que vemos no nos sirve, ya que es el que hace el descenso hacia Alós d'Isil. Tomamos el camino como para descender a la laguna del collado de Moredo, pero al llegar al cauce del riachuelo que la alimenta, seguimos un sendero que ya nos apunta hacia la cima. La traza, en orientación N, con sucesivas pérdidas y encuentros, nos lleva, remontando una fuerte pendiente por terreno franco, en la base de la pared. En un momento se puede seguir a raíz para remontar finalmente los últimos metros y salir a un claro collado, entre la vertiente SE del pico de Moredo, majestuoso, y la vertiente noroccidental de Rocablanca. La subida más fácil es por un «callejón» herboso que alcanza una especie de antecima, desde donde ya se ve claramente la cumbre, la cual se encuentra a unos 20 o 30 metros. Para llegar vamos por la cresta, sin riesgo. Si no se quiere hacer por la cresta, se puede llegar yendo unos metros por debajo, por el lado NE de la montaña.

El descenso se puede hacer de diferentes maneras, por la cresta en dirección al de cerro de Bonabé, o también por los altares de Rocablanca y la cabaña de porteros enlazar con el sendero que baja a Alós d'Isil. En nuestro caso deshacemos el camino hasta el collado. Después, sin embargo, hacemos un flanqueo directo (▲) en dirección al Collado de Moredo, tratando de no perder demasiado desnivel. Cabe decir que no hay camino ni hitos que ayuden. El flanqueo es posible si las condiciones meteorológicas son favorables, con ausencia de meteoros que dificultaran la progresión por terreno ahora tapizado de rododendros, ahora por un pedregal. Con lluvia, niebla o nieve de mala calidad, hay que abstenerse. Llegados al Collado de Moredo por el itinerario elegido, simplemente deshacemos el camino de la ida.

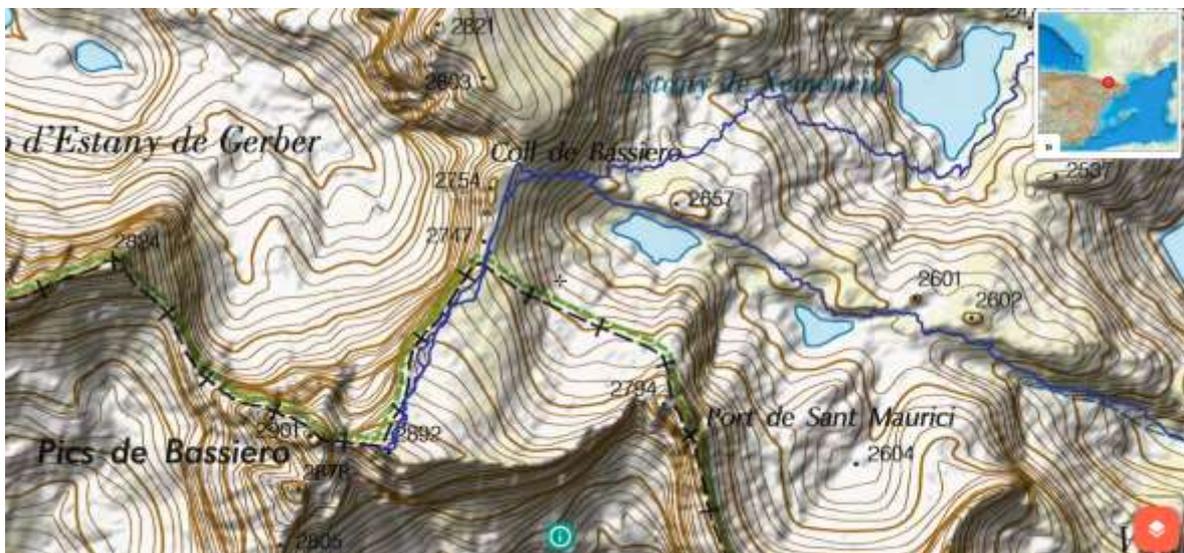
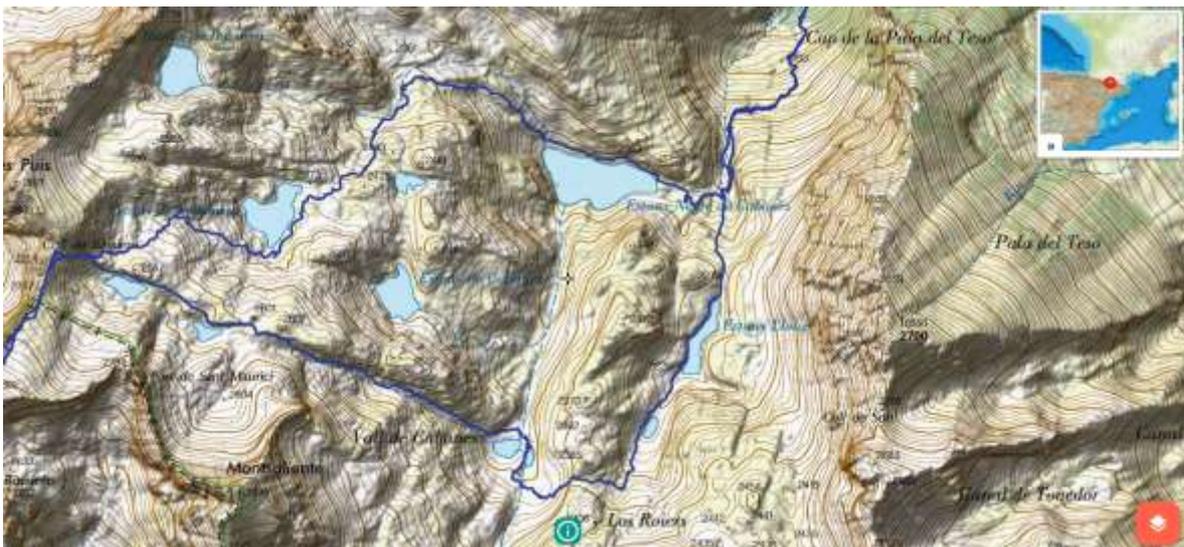
## 18 AGOSTO

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Distancias a origen	Altitud	Tiempo Parcial	Tiempo al inicio
1.Aparcamiento El Callau	0 km	1.514 m	0 h 0 min	0 h
2.Pletiu de Cabanes	2,1 km	1.873 m	+ 1 h	1 h
3.Laguna Negre de Cabanes	4,2 km	2.180 m	+ 1 h	2 h
4.Laguna Azul	6,5 km	2.462 m	+ 1 h	3 h
6.Punta Bourdon	8,8 km	2.897 m	+ 1 h 15min	4 h 15 min
7.Collado Bassiero	9,6 km	2.738 m	+ 20 min	4 h 35 min
8.Conjunto de hitos	10,2 km	2.615 m	+ 10 min	4 h 45 min
9.Llagos Coma Negra	12,2 km	2.287 m	+1 h	5 h 45 min
10.Cruce caminos	16,8 km	1.803 m	+ 1 h 30 min	7 h 15 min
11.Aparcamiento El Callau	18.8 km	1.514 m	+1 h	8 h 15 min

### Punta Bourdon. Distancias. Tiempo.



**MAPA.** Se puede descargar, junto al track, de la web.



## INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>8,5 h</b> (Estimado de marcha efectiva sin paradas)</li> <li>• Salida sol: <b>6:30 h</b></li> <li>• Puesta del sol: <b>21:30 h</b> → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.</li> </ul>		
Distancia Desniveles	 <b>18,8 Km.</b>	 <b>+ 1.860 m</b>	 <b>- 1.860 m</b>
Tipo recorrido	 <b>Circular</b>		
Dificultad	Física <b>4</b>	Alta	Técnica <b>3</b> Media
<b>M</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• No hay que hacer ningún trepada pero si hay abundantes tramos de piedras y bloques que pueden suponer un desgaste añadido a las personas no habituadas</li> </ul>	
<b>I</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Después del lago Azul los hitos se perdiendo pero la dirección es evidente. El track propuesto deja el camino a la derecha para atajar.</li> <li>• En el resto, tramos de bloques incluidos, hay abundantes hitos.</li> </ul>	
<b>D</b>	<b>4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El recorrido transcurre por caminos y tramos de piedras y bloques.</li> </ul>	
<b>E</b>	<b>4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desnivel acumulado de subida +1.860 m.</li> <li>• Desnivel acumulado de bajada: - 1.860 m.</li> <li>• Longitud: 18,8 km.</li> <li>• Tiempo de marcha sin paradas &gt; 8:30 Horas.</li> </ul>	
Perfil del Participante	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alta forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.</li> </ul>		
Material Obligatorio	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (3l) / Protección solar/Gafas / GPS y/o brújula y mapa/ Teléfono / Bastones (Para acometer con garantía algunos puntos de descenso y fuerte pendiente) / Frontal /Manta térmica.		
Teléfonos Emergencias	Emergencias: <b>112.</b> Guardia civil: <b>062.</b>	Club: <b>144.175 Hz</b> Coordinador: <b>610072232</b>	Refugio:
Cartografía	<ul style="list-style-type: none"> <li>• P.N. Alto Pirineo. Editorial Alpina.</li> </ul>		

## DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

En la C-28 y a unos 10 km de Esterrí d'Àneu, cogemos una pista asfaltada que lleva al Hotel Abetos y al refugio de Gerdar. Pasado este dejamos el coche en un aparcamiento (punto 1) que hay en una curva ancha curva. Un panel nos muestra las rutas que se pueden hacer desde este sitio (El Callau). Empezamos a subir desde el primer momento siguiendo el camino que hay a la derecha del panel del

aparcamiento, siempre cerca del río de Cabanes que da nombre al valle. Al llegar a un plano (Pletiu de Cabanes) vemos unos troncos que nos permiten cruzar el arroyo. Enseguida encontramos un poste (punto 2) que nos muestra el camino al lago Negro de Cabanes, y que seguimos.

Un buen rato de subida nos lleva a un cruce donde un poste nos muestra las opciones. Una corta subida nos lleva hasta el lago Negro de Cabanes (punto 3) donde ya encontramos las primeras piedras. Siguiendo los hitos, bordeamos el hermoso lago. Ahora el suelo sube con más suavidad para llevarnos hasta el lago Azul (punto 4). Pasado éste, los hitos son algo confusos. Según el mapa el camino va hacia el SW. Nosotros vamos W con la vista en el collado próximo.

En los últimos metros la pendiente crece. Un suelo herboso nos lleva al collado (viejo poste indicador) donde disfrutaremos de las vistas del vecino valle de Gerber. Un último esfuerzo por piedras nos permite alcanzar la punta Bourdon (punto 5). Las vistas son alucinantes.

Deshacemos hasta el collado de Bassiero (punto 6). Bajamos por un tramo de césped y piedras hasta el lago Helado. Comienzan los bloques. Vemos un conjunto de hitos (punto 7). Seguimos (SE) los hitos y los bloques, que si podemos vamos esquivando en algún tramo.

Llegamos a los lagos de Coma Negra (punto 8) donde el camino se bifurca. A la izquierda iríamos hacia el lago Negro. Nosotros tomamos el de la derecha, pasamos entre los dos lagos de agua cristalina y entre un mar de bloques. Una corta subida nos permite cambiar de valle. Ahora el camino con algún tramo trillado sigue descendiendo. Pasamos al lado de algún pequeño estanque. Volvemos a encontrar tramos con bloques de piedra, en especial cerca de los estanques.

Tras bordear el lago largo, el camino surge claro. Bajamos por una pendiente pina hasta encontrar el camino de subida. Seguimos perdiendo altura por el mismo camino de la ida hasta llegar al poste del Pletiu de Cabanes. Ahora no cruzamos el puente y seguimos en dirección a Son (derecha). Entramos en el precioso abetal. En los primeros metros encontramos algún corto paso con rocas pero sin demasiada dificultad. Siguiendo el claro sendero llegamos a un cruce (punto 9) donde vamos a la izquierda hacia el refugio, dejando a la derecha el camino que lleva al pueblo de Son.

Bajamos rápido por un camino por medio del inmenso bosque de abetos. Llegamos a otro cruce y tomamos el camino del Refugio (izquierda). Haciendo una corta subida, llegamos al sitio donde hemos dejado el coche.

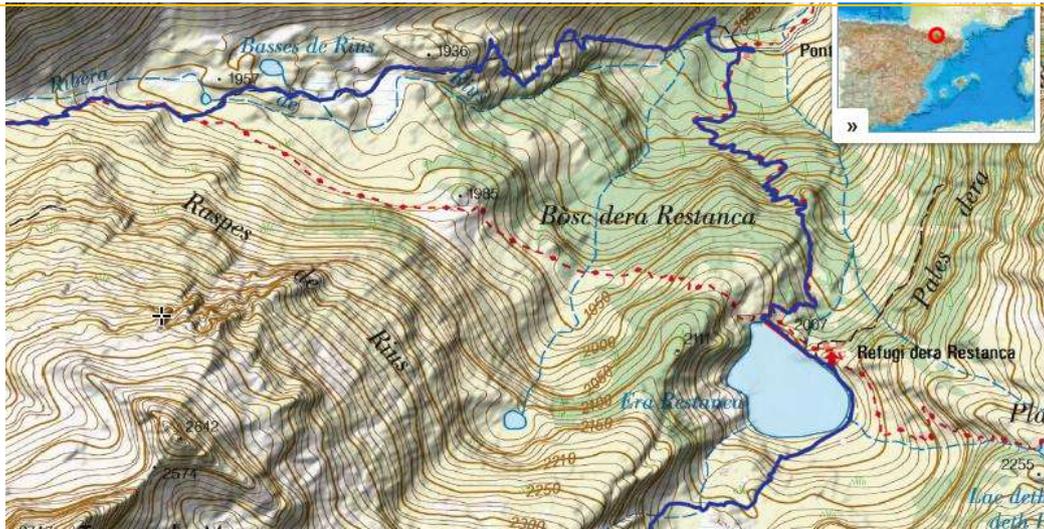
PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Distancias a origen	Altitud	Tiempo Parcial	Tiempo al inicio
1.Pontet de Rius	0 km	1.646 m	0 h 0 min	0 h
2.Refugio de la Restanca	1,9 km	2.000 m	+ 1 h	1 h
3.Lago de Mar	3,6 km	2.255 m	+ 45 min	1 h 45 min
4.Collado de Mar	6,8 km	2.493 m	+ 1 h 15min	3 h
5.Pico Tossau de Mar	8,5 km	2.751 m	+ 1 h 15min	4 h 15 min
6.Lago de la Collada	10,8 km	2.344 m	+ 1 h	5 h 15 min
7.Lago de Rius	13,6 km	2.343 m	+ 1 h	6 h 15 min
8.Planos de Rius	16,9 km	1.963 m	+1 h	7 h 15 min
9.Pontet de Rius	19,3 km	1.646 m	+45 min	8 h

## 19 AGOSTO

### Pico Tossau de Mar. Distancias. Tiempo.



**MAPA.** Se puede descargar, junto al track, de la web.



## INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>8,0 h</b> (Estimado de marcha efectiva sin paradas)</li> <li>• Salida sol: <b>6:30 h</b></li> <li>• Puesta del sol: <b>21:30 h</b> → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.</li> </ul>		
Distancia Desniveles	 <b>19,4 Km.</b>	 <b>+ 1.595 m</b>	 <b>- 1.595 m</b>
Tipo recorrido	 <b>Circular</b>		
Dificultad	Física <b>4</b>	Alta	Técnica <b>3</b> Media
<b>M</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La canal herbosa para acceder al Tossau no presenta demasiada dificultad.</li> <li>• El último tramo de la cresta, a unos 10-15 metros de la cima, podría ser problemático. Hay un paso muy delicado, y por tanto es aconsejable dar la vuelta ahí. Otra alternativa es alcanzar la cima por un paso más sencillo que hay a la izquierda de la cresta.</li> </ul>	
<b>I</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Una parte del recorrido está señalizado con pinturas de GR. En el resto vamos encontrando fuerzas hitos.</li> <li>• El tramo de la cumbre es el más confuso. Hay que estar atentos y seguir las marcas.</li> <li>• Una vez dejamos el GR, hay que vigilar no perder el sendero.</li> </ul>	
<b>D</b>	<b>4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Caminos de tierra transitables.</li> <li>• Mucha piedra con tramos, bordeando el lago de Mar, de pequeños bloques. Mucha agua en el tramo de bajada en el que cruzamos varios arroyos.</li> </ul>	
<b>E</b>	<b>4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desnivel acumulado de subida +1.595 m.</li> <li>• Desnivel acumulado de bajada: - 1.595 m.</li> <li>• Longitud: 19,4 km.</li> <li>• Tiempo de marcha sin paradas &gt; 8:00 Horas.</li> </ul>	
Perfil del Participante	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alta forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.</li> </ul>		
Material Obligatorio	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (3l) / Protección solar/Gafas / GPS y/o brújula y mapa/ Teléfono / Bastones (Para acometer con garantía algunos puntos de descenso y fuerte pendiente) / Frontal /Manta térmica.		
Teléfonos Emergencias	Emergencias: <b>112.</b> Guardia civil: <b>062.</b>	Club: <b>144.175 Hz</b> Coordinador: <b>610072232</b>	Refugio:
Cartografía	<ul style="list-style-type: none"> <li>• P.N. Alto Pirineo. Editorial Alpina.</li> </ul>		

## DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Desde Arties, continuar por el pueblo siguiendo las indicaciones en busca de la pista que asciende a la Val de Valarties. Se trata de una pista asfaltada y estrecha por la que podremos circular con un turismo sin ningún problema hasta Pont deth Ressec. En verano, debido a gran afluencia de turistas, sólo se puede acceder en vehículo hasta este punto. Desde aquí hasta Pontet de Rius, punto de partida de nuestra ruta, existe un servicio de taxis del propio parque (en torno a 5 € por persona y trayecto). Para los que quieran hacer este tramo andando, para ir calentando, la distancia entre ambos puntos es de 2,8 kilómetros y hay unos 270 m. de desnivel.

Empezamos a caminar el Pontet de Rius (punto 1). Haciendo lazadas el sendero sube hasta el Refugio de la Restanca (punto 2) donde podemos recuperar fuerzas. Bordeamos un rato el lago siguiendo las indicaciones. El camino sube hasta alcanzar el lago de Mar (punto 3). Caminamos por la izquierda del estanque siguiendo los hitos que nos llevan entre las piedras y los bloques. En la cabecera del lago dejamos a izquierda el camino que permite acercarse al Besiberri. Para subir hasta el collado de Mar (punto 4) el sendero serpentea con fuerte pendiente. Las vistas del lago son espectaculares.

Una vez en el collado, unos hitos nos muestran el inicio del camino. Una primera subida nos lleva a un tramo llano donde hay que estar vigilante con los hitos. Un tramo más rocoso nos lleva a una canal de herbosa que nos sube directo a la cresta. Los hitos nos guían entre un mar de piedras. Los últimos metros, muy complicados, nos dejarían en la cima (punto 5). Otra alternativa es alcanzar la cima por un paso más sencillo que hay a la izquierda de la cresta. Una vez en el collado seguimos la ruta clásica. Una rápida bajada nos deja en el lago de la Collada (punto 6). Seguimos hasta el lago mayor de Tort de Rius. El claro camino sigue la forma del lago. Encontramos una bifurcación, marcada con hitos, donde podemos seguir recta o acercarnos al agua. Cualquiera de los dos caminos, nosotros iremos entre ambos, nos lleva al lago de Rius (punto 7) donde entroncaremos con el GR-11 que sigue hasta la Restanca.

Bajamos suavemente aprovechando el recorrido del GR, pasamos junto a una fuente. Seguimos perdiendo altura caminando por lugares muy húmedos, pero sin peligro. Al llegar a los planos de Rius hay que estar alerta para no pasarse el camino que, desviándonos a la izquierda, seguiremos (punto 8). Tramo con mucha agua donde traspasaremos varias veces el arroyo. En algún tramo a vigilar las metas para no perderlos. Un puente de madera nos permite cruzar el río si tuviera un caudal fuerte. Llegados a este punto, podemos seguir bajando 2,8 km hasta el aparcamiento o llamar al taxi.

## NORMAS DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS.

- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
- **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante reserva a los organizadores el derecho a rehusar de su participación en ella.**

## MEDIO. Apuntes.

### ECONOMÍA.

---

La economía aranesa se ha basado tradicionalmente en la ganadería y la explotación forestal. Sin embargo, actualmente es el turismo (tanto en invierno como en verano) el motor de la economía del Valle.

Dos elementos han favorecido la eclosión del turismo: la apertura del túnel de Viella, la inauguración del primer Parador de Turismo del valle en 1966, y la de la estación de esquí de Baqueira Beret. La combinación de estos acontecimientos hizo que una comarca de pastores y leñadores se convirtiera en un importante foco de turismo y en una de las zonas con mayor renta por cápita de España.

### FAUNA Y FLORA.

---

Los vertientes de las montañas –entre los 1000 y los 2000 metros– están cubiertos de bosques. En las zonas de menor altitud crecen pinos silvestres y hayas, los cuales dan paso a los abetos y a los pinos negros en las zonas de mayor altitud. Por encima de la zona forestal existen prados alpinos.

Las especies animales del Valle de Arán que están en peligro de extinción, con programas de reintroducción o de protección y conservación son:

- Oso pardo
- Perdiz blanca
- Lagartija aranesa
- Quebrantahuesos

### GASTRONOMÍA.

---

La climatología del Valle de Arán influye directamente en su cocina. Los rigores invernales hacen necesaria una alimentación consistente. Son típicas las sopas, los estofados y la llamada olla aranesa. En el terreno de los lácteos se tiene una producción especial del queso brossat (denominado también brull). El postre más característico son los crepes, también llamados en aranés: crespets, brescajus o pasteres, según el lugar del valle. También se utilizan mucho los productos de la tierra como carnes de ovino y bovino y frutos del bosque como la fresa silvestre, la frambuesa y la mora.

## LOGÍSTICA. Alojamiento. Transporte. Precio

### ALOJAMIENTO.

---

Hotel MONTARTO \*\*\* \* [www.montarto.com](http://www.montarto.com)

HABITACIONES DOBLES en régimen de MEDIA PENSIÓN (desayuno y cena).

Se incluye la cena del primer día.

Bebida incluida en la cena (1 botella de agua o de vino cada 4 personas).

Piscina, gimnasio e instalaciones deportivas (pistas de padel, tenis, basket) gratuitas.

Circuito spa: 6 €

## TRANSPORTE.

---

En coches particulares. El coordinador pondrá en contacto a los participantes para utilizar la mínima cantidad de vehículos necesaria.

**El precio incluye 20 €** para la contratación de taxis que podrían ser necesarios para cubrir la pista de tierra que conecta Pla de Beret con el Santuario de Montgarri, punto de partida y llegada de la ruta de ascenso al Mauberme. Si finalmente se determinase que las condiciones de la pista permitieran el acceso de turismos, se devolverá el dinero a los participantes.

**NO se incluye** el coste del taxi del Parque Natural entre Pont deth Ressec y Pontet de Rius, punto de partida y llegada de la ruta de ascenso al Tossau de Mar. Este tramo se corta en verano por la afluencia masiva de turistas.

## HORARIOS

---

**Los horarios de las rutas son orientativos y pueden variar sustancialmente en función de las condiciones meteorológicas existentes o de otros incidentes que se puedan presentar.**

## PRECIO

---

293 €. Federados (con Licencia B o superior)

308 €. Otros. (Incluye seguro)

## INSCRIPCIONES

---

Directamente en la web.

**Pago:** Precio total correspondiente (federado B o resto), mediante tarjeta a través de la web del club

**De no hacer efectiva esta cantidad en el plazo de 2 días desde el apunte, se considerará anulada la preinscripción.**

Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

## ANULACIONES

---

En esta salida se aplicará la política particular de cancelaciones del hotel. Es la siguiente:

- **Más de 21 días sin penalización**
- **De 20 a 15 días antes de la llegada -si la cancelación es más del 20% del grupo- se facturará el 75% de una noche de estancia en alojamiento y desayuno**
- **De 14 a 5 días antes de la llegada, se facturarán dos noches de estancia en alojamiento y desayuno**
- **De 4 a 2 días antes de la llegada se facturará el importe total de las habitaciones.**
- **De 2 a 1 día de la llegada se facturará el importe total de los servicios programados para el grupo durante toda su estancia**

El Club repercutirá íntegramente el coste de estas penalizaciones a las personas que se den de baja de la actividad, aun existiendo causas justificadas para ella, para evitar los perjuicios que causaría al Club asumir el coste de las potenciales bajas que se pudieran producir.

## COORDINACIÓN

Ver el cartel.

## COMO LLEGAR

### Acceso al hotel desde la Avenida de América

Hotel Montarto

Carretera Puerto de la Bonaigua, s/n

25598 Baqueira - Salardú

Lérida

Sigue por A-2, A-23 y A-22 hacia Aragón. Toma la salida 62 desde A-22.

3 h 50 min (420 km)

Toma N-123, A-1605 y N-230 hasta la C-28 en Baqueira.

2 h 11 min (143 km)

**Duración total del recorrido sin parada (Google Maps) : 6h19**

