



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.com

Sierra de Gredos PRÁCTICAS DE ALPINISMO INVERNAL 2017

Fecha:	3 a 5 de marzo de 2017
Transporte:	Coches particulares (se coordinará a los participantes para compartir vehículos).
Alojamiento:	Viernes y sábado: Refugio ELOLA (m.p.)
Precio:	Federado licencia B o superior : 50 € Otros: 63 € (incluye seguro) El precio incluye la pernocta de viernes y sábado con media pensión en el refugio Elola.
Datos Técnicos:	<ul style="list-style-type: none">- Viernes: La Plataforma (aparcamiento) (1750 m.) – refugio Elola (1940 m). M.I.D.E: 2-4-2-2 (valor 4 en Itinerario porque parte del recorrido se realizará de noche.- Sábado y Domingo: Actividades de alpinismo a determinar según las condiciones de la montaña. Para estas actividades el requerimiento de NIVEL TÉCNICO, ADEMÁS DEL FÍSICO Y PSICOLÓGICO, SERÁN ALTOS. <p>!! IMPORTANTE ver la información detallada en el fichero de información adicional !!</p>
Material: (obligatorio)	Equipo invernal, crampones auto o semi, 2 piolet , arnés, 2 mosquetones con y sin seguro, cabo de anclaje, cordinos, descensor y casco.
Inscripción:	<ul style="list-style-type: none">• INSCRIPCIÓN POR E-MAIL A PARTIR DEL 1 DE FEBRERO EN www.montanapegaso.com• Para consultas: e-mail : formacion@montanapegaso.com (Fernando Serrano) <p><i><u>Ver información detallada y condiciones de inscripción/anulación en la web.</u></i></p>

