



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.com

“Quema del polvorón 2017”



CUERDA DE LA CABRERA

Fecha:	Sábado 30 de diciembre de 2017
Transporte:	Autobús 08:00 h. Canillejas (Calle Alcalá 634) 08:15 h. Plaza de Castilla 08:30 h. Diversia (Ver salida de autobuses en la web)
Precio:	12€. Federados (con Licencia B o superior) 15€. Otros. (Incluye seguro) Pago previo mediante tarjeta bancaria obligatorio.
Datos Técnicos:	Valdemanco a la Cabrera (Opción 1): Valdemanco – Mondalindo – Peñas Negras — La Cabrera Distancia 18 Kms. Desnivel acumulado +1,014 m. / -1,065 m. M.I.D.E. 3-3-2-3 – 06:00 horas aprox. sin paradas. Dificultad media. Valdemanco a la Cabrera (Opción 2): Valdemanco – Cancho Gordo – Pico de la Miel– La Cabrera Distancia 14 Kms. Desnivel acumulado + 674 m. / - 755 m. M.I.D.E. 3-3-2-2 – 04:50 horas aprox. sin paradas. Dificultad media leer info
Material:	Botas de montaña, bastones, cortavientos, gorra, gafas de sol, ropa de abrigo y agua suficiente. Consultar la meteo en días próximos a la actividad.
Inscripciones:	En www.montanapegaso.com Ver condiciones de inscripción y anulación en Web
Coordinador:	Luis Miguel gamarra.luismiguel@gmail.com



FEDME
FEDERACIÓN ESPAÑOLA
DE DEPORTES DE MONTAÑA Y ESCALADA

JUNTA
MUNICIPAL DE
SAN BLAS