



# A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

## “IX Edición Cordales PEGASO 2017”

### “VI DÍA DE LA MUJER MONTAÑERA – NAVAFRÍA”

#### Desde Lozoya a la zona recreativa de Navafría

Fecha:	Domingo 11 de Junio de 2017
Transporte:	Autobús
Salida:	08:00 h. Canillejas (Calle Alcalá 634) 08:15 h. Plaza de Castilla 08:30 h. Alcobendas (Diversia) <a href="#">Ver salidas de autobuses en la web</a>
Precio:	12 €. Federados (con Licencia B o superior) 15 €. Otros. (Incluye seguro) <a href="#">Pago mediante tarjeta bancaria a las 48h de la inscripción</a>
Datos Técnicos:	<b>Opción 1:</b> Lozoya –Área recreativa el Mirador - Lagunas de Hoyo de Pinilla - Nevero – Refugio Regajohondo – Refugio La Fragua – Refugio El Peñón - Refugio del Chorro. Distancia: 23 km. Desnivel acumulado: + 1.437 m / - 1.234 m. Tiempo estimado: 7 horas sin paradas. Dificultad media/alta. MIDE 3-3-3-4  <b>Opción 2:</b> Puerto de Navafría – Hoyo Grande – Peña del Cuervo – Lagunas de Hoyo de Pinilla – Nevero – Refugio Navalcollado – Refugio del Chorro. Distancia: 15 km. Desnivel acumulado: + 614 m / - 1.046 m. Tiempo estimado: 5 horas sin paradas. Dificultad media / baja. MIDE 2-2-2-3
Material:	Equipación de montaña de verano, agua abundante. Consultar meteo en días próximos a la actividad
Inscripciones:	En <a href="http://www.montanapegaso.es">www.montanapegaso.es</a> <a href="#">Ver condiciones de inscripción y anulación en Web</a>
Coordinadora:	Carmen Martín Arévalo Telf.: 607398077      Mail: <a href="mailto:carmenlagar@hotmail.com">carmenlagar@hotmail.com</a>

#### EMPANADA, BEBIDAS Y DULCES TRAS LA RUTA

