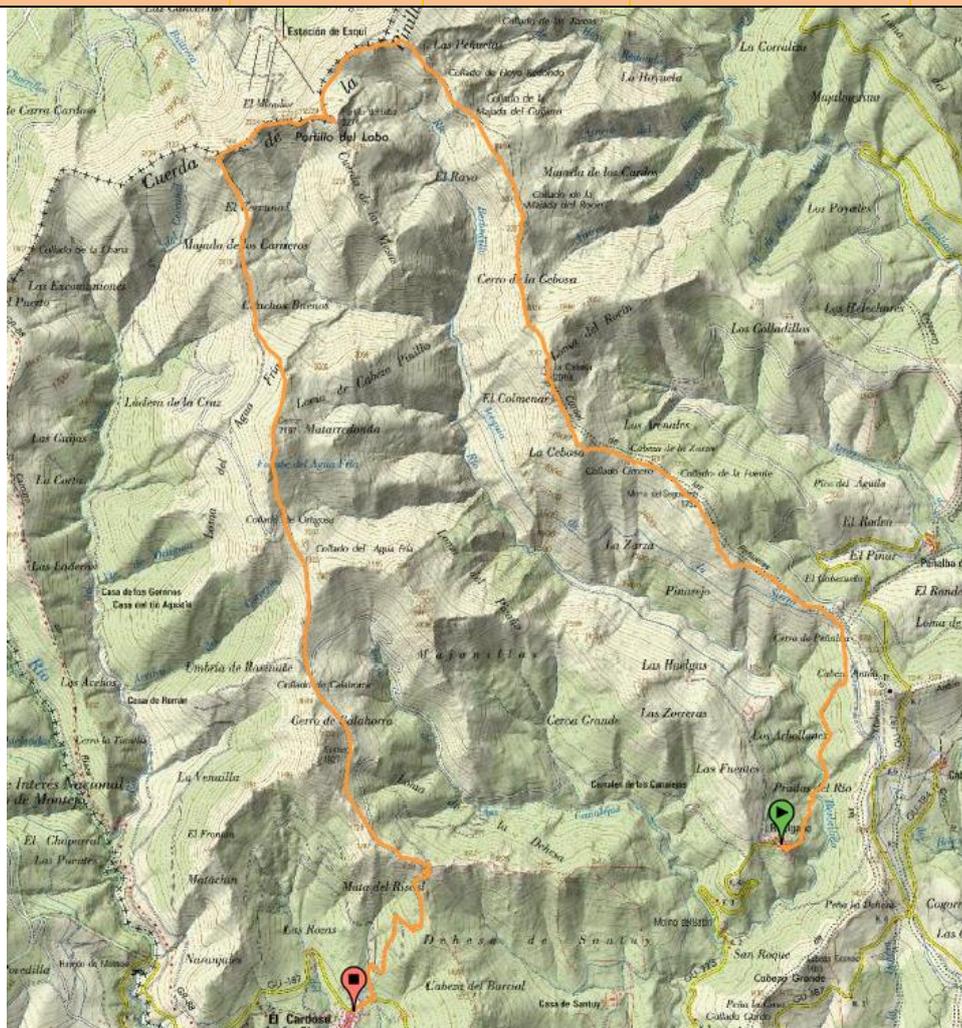


RECORRIDO OPCIÓN 1. Distancias. Tiempos. Bocigano – Cebosa – Lobo – Cerrón – Cardoso de la Sierra

MAPA OPCIÓN 1. Se puede descargar, junto al track, de la web.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Distancias a origen (km)	Altitud (m)	Tiempo Parcial	Tiempo al inicio
Salida: Bocigano	0,0	1.363	0:00	0:00
Prados del Río	0,8	1.252	0:15	0:15
Cerro de Peñalba	2,8	1.501	0:45	1:00
La Cebosa	7,7	2.048	1:00	2:00
Pico del Lobo	13,4	2.274	2:30	4:30
Cerrón	17,9	2.197	1:30	6:00
Mata del Riscal	23,2	1.670	1:30	7:30
Llegada: Cardoso de la Sierra	26,5	1.280	1:00	8:30



INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD. OPCIÓN 1 <http://mide.montanasegura.com/mide>

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> • 8 h 30'.(Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida sol: 07:08h • Puesta del sol: 21:16 h → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 					
Distancia Desniveles	 26,5 Kms	 + 1.600 m	 - 1.700 m			
Tipo recorrido	Travesía					
Dificultad	Física	IV	Alta	Técnica	III	Media
M	4	<ul style="list-style-type: none"> • Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 0 °C • Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. • La diferencia entre la duración del día (en la época considerada) y el horario del recorrido es menor de 3 horas • En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc...) • El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas 				
I	3	<ul style="list-style-type: none"> • Aunque el itinerario se desarrolla por trazas de sendero, líneas marcadas por accidentes geográficos (ríos, fondos de los valles, cornisas, crestas...) o marcas de paso de otras personas, la elección del itinerario adecuado depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales. 				
D	3	<ul style="list-style-type: none"> • Marcha por sendas con gradas o escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación. Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. Cruces de caos de piedras. Marcha por pedreras inestables. 				
E	4	<ul style="list-style-type: none"> • Desnivel acumulado de subida +1.600 m. • Desnivel acumulado de bajada: - 1.700 m. • Longitud: 26,5 kms. • Tiempo de marcha sin paradas: 8:30 h. 				
Perfil del Participante	<ul style="list-style-type: none"> • Alta forma física y haber realizado recorridos similares al descrito. 					
Material Obligatorio	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. / Agua (3l) / Protección solar/ Gafas / GPS y/o brújula y mapa / Teléfono / Bastones (Para acometer con garantía algunos puntos de descenso y fuerte pendiente) / Frontal / Manta térmica.					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112 Guardia civil: 062		S.E.R.E.I.M. Puerto de Navacerrada 91-8521012 y 91-8902611 E.R.E.I.M. de Riaza (Segovia) 921-550010		Club: 144.775 Hz Coordinador: 638310679	
Cartografía	<ul style="list-style-type: none"> • IGN. Serie MTN25, Hoja 459-2 y 459-4 					

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA. OPCIÓN 1

La ruta comienza en el pueblo de **Bocigano** (1.363m). El autobús nos dejará unos metros antes debido a que la estrechez de sus calles impediría que este pudiera dar la vuelta.

Desde el punto de partida, el grupo atravesará el pueblo, y comenzará a descender hacia el río Berbellido siguiendo la senda que conecta al pueblo de Bocigano con Peñalba de la Sierra. De este modo se llegará al punto más bajo de la ruta (1.252m), **Prados del río**, en el que se encuentra el puente que nos permite cruzar el río, muy crecido en esta época.

Siguiendo las marcas amarillas que nos guían por el mismo sendero, comenzaremos a ascender a través de un bosque caducifolio mixto hasta la cuerda que separa Bocigano de los pueblos vecinos como Peñalba de la Sierra o Cabida. Este punto recibe el nombre de **Cerro de Peñalba** (1.501m).

En este punto la ruta abandonará la senda, para coger la cuerda en dirección Noroeste que nos llevará hasta la **Cebosa** primero (2.048m), que es un pico de presencia prácticamente irrelevante en esta ruta, debido a que sin perder altura se continuará progresando hasta el punto que finaliza la cuerda, en la parte alta de la estación de la Pinilla.

En este punto se cogerá la senda proveniente del Puerto de la Quesera, y tomando orientación Oeste – Suroeste se alcanzará el punto álgido de la ruta, el conocido como **Pico del Lobo** (2.274m), punto más alto de la sierra de Ayllón, y con ello de la provincia de Segovia y de toda Castilla La Mancha, de los que hace frontera.

Desde la cima se mantendrá la misma dirección durante aproximadamente 1,5Km, hasta que alcanzada la zona del **Cervunal** (2.196m) se cambiará a rumbo Sureste alcanzando la nueva cuerda, que nos llevará, tras una subida de 150m de desnivel al **Cerrón** (2.197m), segundo pico más alto de la Sierra de Ayllón, y pico más alto que se encuentra íntegramente en la comunidad de Castilla La Mancha.

En el descenso del Cerrón, y manteniendo la misma dirección, se buscará alcanzar la pista que nos llevará directamente tras unos 7km de progresión hasta el punto final de la ruta, **Cardoso de la Sierra** (1.280).

El bar del pueblo se encuentra en la casa de cultura. La casa de cultura está al lado del aparcamiento de autobuses y más o menos a misma cota. Digo esto porque el instinto lleva a comenzar a bajar por el pueblo y en ese caso cuesta mucho encontrarlo.

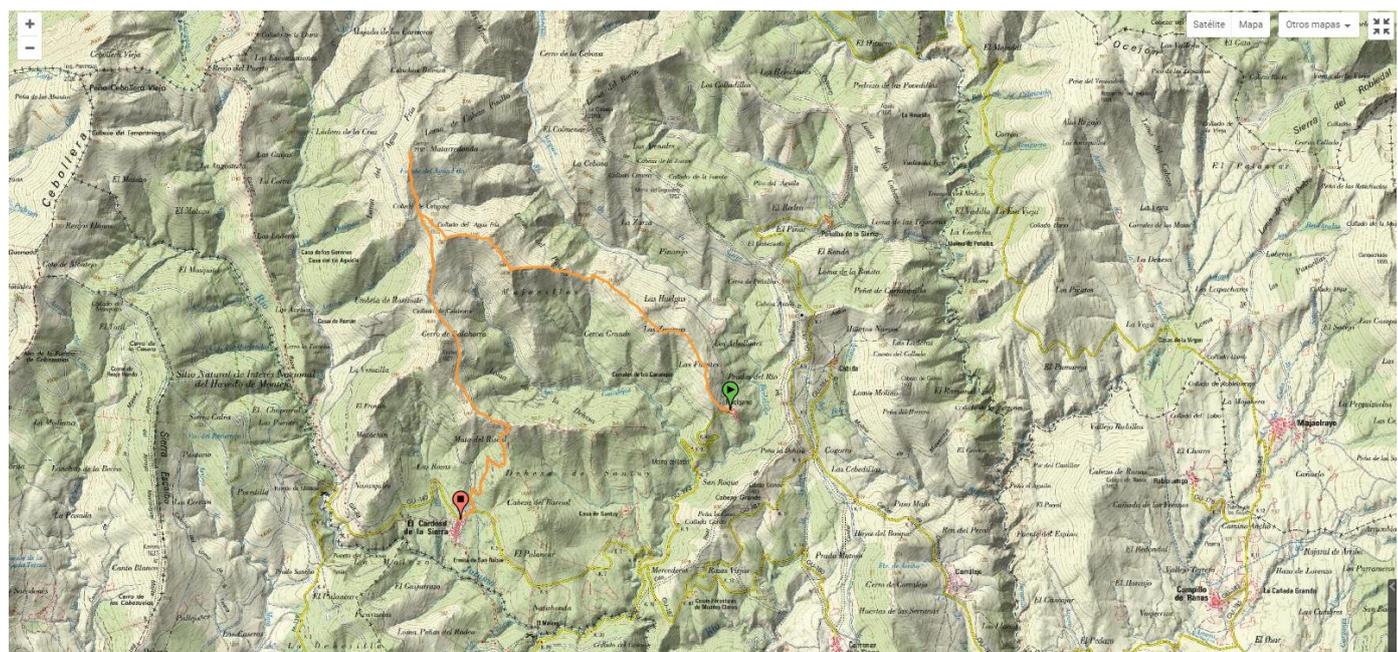
NOTA 1: Teniendo en cuenta que la ruta es larga, que en gran parte del recorrido no hay sombra, que no hay fuentes en el recorrido, y que siendo Mayo es previsible que haga calor, se aconseja encarecidamente que cada componente del grupo lleve como mínimo 3 litros de agua.

NOTA 2: Desde un punto de vista técnico, la ruta no presenta ninguna dificultad ni peligro aparente. Sin embargo, se debe recordar que la pizarra de la sierra de Ayllón en caso que se encuentre húmeda es muy resbaladiza, pudiendo provocar caídas. En este recorrido una caída no dará lugar a más que el simple tropezón, pero con el fin de evitar incidentes desafortunados se aconseja evitar pisar pizarras húmedas lisas en pendiente descendente.

RECORRIDO OPCIÓN 2. Distancias. Tiempos. Bocigano – Cerrón – Cardoso de la Sierra

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Distancias a origen (km)	Altitud (m)	Tiempo Parcial	Tiempo al inicio
Salida: Bocigano	0,0	1.363	0:00	0:00
Las Huelgas	2,5	1.718	1:00	1:00
Loma del Picaño	6	2.044	1:30	2:30
Collado de Ortigosa	7,5	1.991	0:30	3:00
Cerrón	8,5	2.197	0:40	3:40
Collado de Ortigosa (vuelta)	9,5	1.991	0:20	4:00
Llegada: Cardoso de la Sierra	16,5	1.280	2:00	6:00

MAPA OPCIÓN 2. Se puede descargar, junto al track, de la web.



INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD. OPCIÓN 2 <http://mide.montanasegura.com/mide>

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA. OPCIÓN 2

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> 6h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Salida sol: 07:08h Puesta del sol: 21:16 h 					
Distancia Desniveles	 16 Kms	 + 1000 m	 - 1.100 m			
Tipo recorrido	Travesía					
Dificultad	Física	III	Media	Técnica	III	Media
M	3	<ul style="list-style-type: none"> Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 0 °C Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. La diferencia entre la duración del día (en la época considerada) y el horario del recorrido es menor de 3 horas En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc...) El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas 				
I	3	<ul style="list-style-type: none"> Aunque el itinerario se desarrolla por trazas de sendero, líneas marcadas por accidentes geográficos (ríos, fondos de los valles, cornisas, crestas...) o marcas de paso de otras personas, la elección del itinerario adecuado depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales. 				
D	3	<ul style="list-style-type: none"> Marcha por sendas con gradas o escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación. Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. Cruces de caos de piedras. Marcha por pedreras inestables. 				
E	3	<ul style="list-style-type: none"> Desnivel acumulado de subida +1000 m. Desnivel acumulado de bajada: - 1.158 m. Longitud: 16,5 kms. Tiempo de marcha sin paradas: 6 h. 				
Perfil del Participante	<ul style="list-style-type: none"> Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito. 					
Material Obligatorio	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar/Gafas / GPS y/o brújula y mapa/ Teléfono / Bastones (Para acometer con garantía algunos puntos de descenso y fuerte pendiente) / Frontal /Manta térmica.					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112 Guardia civil: 062		S.E.R.E.I.M. Puerto de Navacerrada 91-8521012 y 91-8902611 E.R.E.I.M. de Riaza (Segovia) 921-550010		Club: 144.775 Hz Coordinador: 686396158	
Cartografía	<ul style="list-style-type: none"> IGN. Serie MTN25, Hoja 459-2 y 459-4 					

La ruta corta comenzará un poco antes de **Bocígano (1.363m)**, justo en el punto en el que nos dejará el autobús, con el fin de que pueda dar la vuelta.

En este punto se comenzará a ascender en dirección Noroeste, y desde el inicio el grupo se encontrará en la loma del Picaño, una cuerda que nos llevará directamente desde el pueblo de Bocígano hasta la cima del **Cerrón (2.197m)**.

El tránsito entre Bocígano y el Cerrón es en todo momento de características similares. Zona de escaso arbolado, expuesto al sol y al viento, y terreno de pizarra, cómodo para transitar en condiciones secas, y con tendencia a ser resbaladizo en condiciones de humedad. El ascenso es paulatino, cómodo en la mayor parte del trayecto, con una zona de mayor pendiente en la zona de Majanillas hasta la **loma del Picaño (2.044m)**

Tras la loma del Picaño se continuará por un terreno más cómodo hasta alcanzar el **collado de Ortigosa (1.991m)**, punto en el que se encuentra la bifurcación que nos llevará hacia el **Cerrón (2.197m)**

Una vez alcanzada la cima, se comenzará el descenso por la misma vertiente por la que se ha coronado el pico, buscando la pista en el collado de Ortigosa, que cómodamente en el transcurso de unos 7km llevará al grupo hasta el punto de destino, el pueblo de Cardoso de la Sierra (1.280m)

- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
- **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Aquellos participantes que tengan licencia tipo AU, A, tendrán que abonar un suplemento de 3 €. en concepto de seguro, que les cubra el uso de dichas herramientas.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, crampones, piolet,...) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse. Dadas las escasas horas de luz, es aconsejable llevar frontal.
- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas, por parte de algún participante, reserva a los organizadores el derecho a rehusar de su participación en ella.**

LOGÍSTICA. Transporte. Horarios

Transporte: En Autobús.

Los siguientes horarios son orientativos y pueden variar sustancialmente en función de las condiciones meteorológicas existentes o de otros incidentes que se puedan presentar.

- Salida de Canillejas (C/ Alcalá, 634): 8:00 h.
- Parada en Plaza Castilla (depósito canal): 8:15 h.
- Parada en Diversia (Alcobendas): 8:30 h.
- Inicio de la marcha: 10:30 h.
- Finalización de la marcha: 19:30 h.
- Regreso autobús hacia Madrid: 20:00 h.
- Llegada a Madrid (Canillejas): 22:30 h

Se estará en el Autocar, al menos, con 15 minutos de antelación sobre la hora prevista de regreso.

INSCRIPCIONES. PRECIO

Inscripción, y pago con tarjeta, desde la web.

- 12 €. Federados (con licencia adecuada al tipo de actividad a realizar)
- 15 €. Otros. (Incluye seguro)

De no hacer efectiva esta cantidad en el plazo de 2 días desde el apunte, se considerará anulada la preinscripción.

Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

ANULACIONES

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del "PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES".

http://www.montanapegaso.com/carteles/2016/protocolo_participacion_2016.pdf

COORDINADORES

Coordinador de la actividad: Jon Xabier Arza Olano. email: joxaarol@gmail.com

Control y Seguridad: Se presentará a los coordinadores de seguridad el día de la marcha, antes de comenzarla.