



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.com

“IX Edición Cordales PEGASO 2017”



GREDOS I: CINCO LAGUNAS

Fecha:	Sábado 1 de abril de 2017
Transporte:	Autobús <ul style="list-style-type: none">• 07:00 h. Canillejas (Calle Alcalá 634)• 07:15 h. Plaza de Castilla• 07:40 h. Las Rozas (Rotonda Carrefour) <p>(Ver salida de autobuses en la web)</p>
Precio:	15€. Federados (con Licencia B o superior) 18€. Otros. (Incluye seguro) Pago previo mediante tarjeta bancaria obligatorio.
Datos Técnicos:	<p>Opción 1: Navalperal de Tormes – Laguna de Majalaescoba – Cinco Lagunas – Portilla del Rey – Collado del Gargantón – Laguna de Gredos – Los Barrerones – Garganta del río Pozas – Plataforma de Gredos. Distancia 23,5 kms. Desnivel acumulado +1490 m / - 937 m. M.I.D.E. 3-3-3-4 – 08:30 horas aprox. sin paradas. Dificultad Muy alta.</p> <p>Opción 2: Navalperal de Tormes – El Soto – Garganta de Gredos – Puente de Roncesvalles – Garganta de las Pozas – Prado de las Pozas – La Plataforma. Distancia 15,5 kms. Desnivel acumulado +731 m / -311 m. M.I.D.E. 3-3-2-3 – 05:30 horas aprox. sin paradas. Dificultad media. leer info</p>
Material:	Equipación invernal de montaña. Botas de montaña, bastones, cortavientos, gorra, gafas de sol, protección solar y agua suficiente. Posibilidad de crampones, piolet, polainas y gafas de ventisca en algunos tramos de la opción larga. Consultar meteo en días próximos a la actividad.
Inscripciones:	En www.montanapegaso.com Ver condiciones de inscripción y anulación en Web
Coordinador:	Jose 659898397 josemanueldemiguel@gmail.com

