



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

VIVAC TRAVESIA CUATRO LAGUNAS DEL BARCO (GREDOS)



Fecha	19- 21 de Agosto de 2016
Transporte	En coches particulares se coordinará hasta completar vehículos • SALIDA: Viernes 19 (a partir de 15:00) Madrid -Navalguijo. • VUELTA: Domingo 21 (15:00). Tornavavas-Navalguijo (Taxi)-Madrid
Alojamiento	Pernocta en Vivac / Comidas no incluidas
Descripción	<u>Viernes 19: ETAPA NOCTURNA Navalguijo-Laguna de los Caballeros</u> Itinerario común: Navalguijo(1.198m) – Chorrera del Lanchón (1.375m) – Laguna de los Caballeros (2021m) (1er vivac) Distancia 15 km / Desnivel +800m. / Tiempo estimado 4-5 MIDE: 3-3-4-5. DIFICULTAD MEDIA <u>Sábado 20: Laguna de los Caballeros-La Covacha-Laguna Cuadrada-Laguna del Barco</u> Laguna de los Caballeros (2.021m) –La Covacha (2.387 m)- Las Azagayas (2.357m) Opción A) Juraco (opcional 2.352m)-Laguna cuadrada (2.020m)-Laguna del Barco (1.790 m) (2do. vivac) Opción B) A la Laguna del Barco por la Portillahonda-canal de la Portillahonda-Laguna del Barco (1.790 m) (2do. vivac) (ver tracks info adicional). Distancia 8.5 Km/ Desnivel +490/-600m. / Tiempo estimado 6-7 MIDE: 3-3-4-4. DIFICULTAD MEDIA <u>Domingo 21: Laguna del Barco-Puerto de Tornavacas</u> Laguna del Barco (1.790 m)– Mojón Alto (2.164 mtrs) –Collado Herido (1.487 mtrs)-Puerto de Tornavacas (1.274 mtrs) Distancia 10 km / Desnivel +350/-838m. / Tiempo estimado 5-6 MIDE: 3-3-3-4. DIFICULTAD MEDIA Precio Federados (licencia A o superior): 11 €. Resto: 20 €. Incluye seguro de 3 €/dia. (Taxi Tornavacas-Navalguijo incluido) Inscripción En la web del club a partir del 15 de Julio de 2016 www.montanapegaso.com Pago de la totalidad del importe mediante tarjeta bancaria. Si no se hace el pago en un plazo de 2 días se perderá la plaza. Información: Mariano Siguero 622263038 a partir 18:30 marianosiguero@yahoo.es Temperaturas altas durante el día se recomienda protección solar 50 U.V, gorra, gafas de

