



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO

MONTES VASCOS 2016

JAIZKIBEL Y ARTIKUTXA

Del 10 al 11 de septiembre 2016

Sábado 10: Opción A. : JAIZKIBEL, COSTA Y VALLE DE LOS COLORES.

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo Parcial	Tiempo a inicio
Salida: Pasaia Donibae.	10 m	-	-	-	-
Faro de Talaia	100 m	1,9 km	+ 105/- 11 m	0:27 h	0:27 h
Punta Grankanto	60 m	4,8 km	+ 168/-215 m	0:52 h	1:19 h
Punta de Akarregi	20 m	8,5 km	+ 386/-435 m	1:23 h	2:42 h
Valle de los colores	80 m	10,6 km	+213/190 m	0:47 h	3:29 h
Torre Xangaxi	430 m	16,3 km	+516/-113 m	1:16 h	4:45 h
Camino de los torreones	320 m	17,8 km	-111 m	0:19 h	5:04 h
Llegada: Pasaia-Donibae.	10 m	20,7 km	+47/-351 m	1:01 h	6:05 h



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.



El itinerario comienza en el aparcamiento disuasorio, popularmente conocido como La Chimenea, de la entrada a Pasaia Donibane-Bordalaborda. El pueblo es peatonal y únicamente pueden entrar vehículos autorizados. Se debe atravesar todo Donibane, disfrutando de su estrecha calle principal y de las vistas sobre la bahía, camino de la bocana del puerto, hasta la ensenada de Alabortza, donde nace el valle de ese nombre y desde donde parte una pista cementada que trepa resueltamente hasta el faro de Talaia, en el vértice del acantilado de Arando Haundia-Bantxa del Este.

Una vez en el faro se continúa hacia el este por una aérea y estrecha senda. En el camino existen algunas ventanas que permi-

ten asomarse al Cantábrico y disfrutar de los verticales farallones. La senda finaliza en los prados pastizales de Mil-titxola. Allí se toma a la izquierda un camino paralelo al litoral. Al aparecer el primer valle colgado, hay que iniciar el descenso hacia la desembocadura del torrente, siguiendo un marcado sendero en el borde occidental. Es el barranco de Grankanto.

Llegados a la punta Grankanto se entra en el tramo más accidentado de la costa. Dientes de sierra abruptos, con variaciones de desnivel importante. Para progresar se debe ascender por el borde del acantilado aquí herboso, con un fondo de explanada rocosa, a muy bajo nivel. Sin llegar a lo más alto, una estrecha senda permite atravesar hasta el borde del siguiente valle colgado. En lugar de descender velozmente, hay que bajar por el borde o un poco a la derecha el por camino hasta observar al borde del acantilado el famoso arco o dolmen.

Tras contemplar este fenómeno natural, se sigue la senda "tubería", un paso algo delicado y estrecho en balcón que sorprende y emociona. Para una vez en la desembocadura del torrente de la nueva brecha iniciar la dura ascensión hasta el alto, al borde del nuevo valle de Kostatxiki. Se sigue el borde del mismo, ayudándose de una tubería conductora de agua que por allí discurre.

De nuevo se pierde altura y se vuelve a subir hasta colocarse en las rocas de Txakilarri, espléndido mirador sobre la extensa playa rocosa de Azabartza. Allí se desciende hasta el límite marítimo terrestre. Una cruz recuerdo de unos jóvenes fallecidos por manipular un artefacto militar es la referencia para superar una laja lisa, siguiendo unas pétreas huellas a las que hay que prestar atención, si está húmeda.

Se progresa después al borde del océano por la senda de su borde, totalmente agrietada, de excepcional formación. Se superan varias deterioradas bordas de pescadores, hasta que se alcanza otra chabola de pescadores, bien conservada y construida en la desembocadura de barranco Akerregi. Es la referencia para salvar la gran grieta de Akerregi que aparece de inmediato.

Esta grieta es un impresionante corte que interrumpe la continuidad del camino. Existen dos formas para superarla. Descender al fondo de la misma por un corredor herboso y continuar por su umbral hacia el mar, para por donde la pared es menos alta, trepar ayudados por unos originales agarres, o retroceder hasta la borda de pescadores y remontar hacia la cabecera de este impresionante talud, por donde se supera este accidente y se desciende de nuevo al borde del océano.

Si se opta por la cabecera de la grieta de Akerregi, una vez llegados a ella, hay que encaminarse a la izquierda bajando por un camino poco definido que discurre al lado de un talud de geoformas. Se llega a un muro con una abertura que facilita el paso y se sigue bajando hacia la costa. En un punto, se abandona la cuesta para descender por unas pequeñas rocas. La bajada no es fácil y las rocas pueden resbalar.

Enseguida se alcanza el Valle de los colores (Labetxu) donde se pueden contemplar las formaciones rocosas de mil colores. La roca es arenisca y el modelado que presenta es la resultante de la meteorización y es consecuencia de las texturas intrínsecas de la propia roca (cementación, laminaciones internas, discontinuidades, presencia de óxidos de hierro, entre otros) y las disposiciones estructurales como los planos de estratificación o la presencia de fracturas y diaclasas



Para salir de Labetxu se cruza un riachuelo y se toma un pequeño sendero de subida que nos lleva hasta una pared rocosa a la cual ascendemos. Un poco más adelante se llega a un tramo engorroso: El camino se cierra y las ramas nos obligan a ir agachados en algunos metros. Al salir de la espesura hay un camino ancho y libre. Este camino se sigue hasta llegar de nuevo a la ruta de Talaia que se sigue desviándonos a la derecha.

Se sigue ésta hasta llegar al cruce de la carretera con la carretera GI 3440 donde se pasa al otro lado para seguir la ruta de los Torreones. La primera torre que se encuentra es la de Xangaxi (el número 3 de los torreones de Jaizquibel) y el peor conservado. Siguiendo el camino se alcanzan las torres segunda y tercera. Se sigue por un camino fácil

hasta llegar a Donibane donde se tuerce a la izquierda para llegar al aparcamiento de la Chimenea.

Los mapas se pueden descargar, junto al track, de la web del club.

Sábado 10: Opción A. JAIZKIBEL, COSTA Y VALLE DE LOS COLORES.

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	• 6 h 05 min. (Estimado de marcha efectiva sin paradas)		
Distancia Desniveles	 20,7 Km.	 + 1.435 m	 - 1.435 m
Tipo recorrido	 Circular		
Dificultad	Física	4 Alta	Técnica 3 Media
M	3	<ul style="list-style-type: none"> • Pasos en los que es necesario el uso de las manos. • Paso expuesto con peligro de caída al vacío en caso de terreno resbaladizo. 	
I	4	<ul style="list-style-type: none"> • En parte de la ruta existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad. • En parte de la ruta la elección del itinerario depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales. 	
D	3	<ul style="list-style-type: none"> • Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. • Tramos que requieren el uso de las manos. 	
E	4	<ul style="list-style-type: none"> • Desnivel acumulado de subida +1.435 m. • Desnivel acumulado de bajada: - 1.435 m. • Longitud: 20,7 km... Tiempo de marcha sin paradas > 6:05 Horas. 	
Perfil del Participante	Alta forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.		
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)		
Material Recomendado	Gorro y gafas para el sol/ Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal		
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112. Guardia civil: 062.	Club: 144.175 Hz Coordinadora: Mayte 652443764	Guardia civil montaña: 987.718.004/ 650.385.611 (GREIM Sabero León)
Cartografía	• IGN hojas 40.2 y 64.2 (1:25.000)		

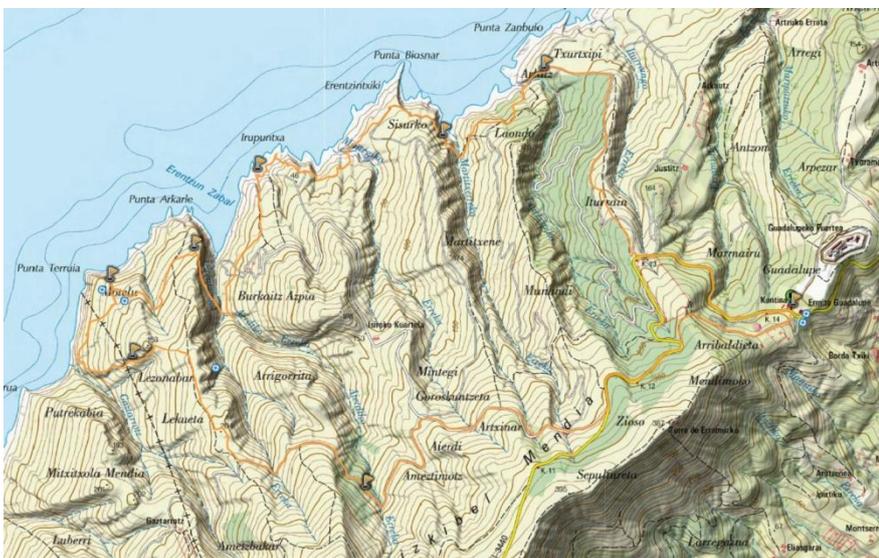
Sábado 10: Opción B JAIZKIBEL, GEOFORMAS Y VALLE DE LOS COLORES.

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Par- cial	Tiempo Parcial	Tiempo a inicio
Salida: Ermita de Guadalupe.	200 m	-	-	-	-
Unaputxu	10 m	2,8 km	+11/-177 m	0:36 h	0:36 h
Erentziaga	100 m	6,9 km	+232/-182 m	1:33 h	2:09 h
Valle de los colores	80 m	8,7 km	+120/-109 m	0:39 h	2:48 h
Fuente Amestimoz	200 m	10,8 km	+132/-11 m	0:34 h	3:22 h
Llegada: Ermita de Guadalupe.	200 m	14,6 km	+85/-116 m	0:54 h	4:16 h



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.



El camino comienza en el aparcamiento que hay al lado de la Ermita de de Guadalupe (se llega por la carretera GI-3440). Desde al aparcamiento se continúa hasta pasar por delante de la Cantina de Guadalupe y nada más pasada ésta se continúa por la misma GI-3440 en dirección oeste hacia nuestra derecha.

La carretera va subiendo lentamente y en el momento en que llega a la parte más alta, donde hace una marcada curva a la izquierda, se toma un camino que sale a nuestra derecha y que continúa

por la parte más elevada de la loma que acabamos de alcanzar.

Cuando el bosque que llevamos a nuestra izquierda se termina debemos torcer, en ángulo de 90 grados hacia la izquierda para bajar hasta la playa en la zona denominada Unaputxu. A partir de aquí caminaremos hacia la izquierda siguiendo la línea de la costa aunque a una cierta distancia.

Después de caminar un rato nos encontramos un pequeño valle, recorrido por el riachuelo Martitxerrea, que se adentra a nuestra izquierda y donde el mar hace un pequeño golfo. Allí se encuentra la playa, según dicen algunos nudista (aunque el nivel de ocupación suele ser bajo), de Sisurko. Allí ya se pueden empezar a ver los cantos rodados tan famosos en esta zona de la costa.

A continuación se encontramos el Cabo Biosnar con unas vistas espectaculares sobre la costa. Siguiendo la línea de la costa y dejando los acantilados a nuestra derecha llegamos, después de un kilómetro y medio aproximadamente, a la Playa de los Fósiles. En este punto es posible bajar hasta el mar y ver las formas redondeadas que ha hecho el mar en las rocas y que reciben el nombre de Paramoudras.



Al llegar al final de la Playa de los Fósiles, en su parte oeste, volvemos a subir sobre los acantilados y continuamos en dirección sur siguiendo la línea de otro golfo (en el que existió un puerto romano en la antigüedad) que se adentra en la costa formando un valle recorrido por el torrente Erentzingo que debemos cruzar para seguir el camino siguiendo la costa. En este camino, en el que encontraremos unas escaleras para ayudarnos, ya podemos empezar a ver las curiosas y coloridas formaciones de esta costa maravillosa.

Una vez pasado el barranco giramos hacia el norte, en dirección a la punta Arkarle, hasta alcanzar el Balcón de Erentzin situado a una altura de unos 100 metros. A partir de ahora continuamos hacia el oeste siguiendo la costa y en el siguiente "minicabo" (la punta Turroia) podremos ver una formación rocosa muy fácil de reconocer por su nombre y su forma: La Concha. Casi en el momento de llegar a La Concha hay un pequeño desvío a la izquierda que nos lleva a una pequeña cueva.

Siguiendo hacia el suroeste empezamos a bajar hacia la línea de la costa por un camino que recorre el llamado Laberinto blanco y que nos llevará muy cerca de la costa.

A partir de aquí empezaremos a ver rocas con unas formas increíbles y de mil colores. Una vez pasado el laberinto iremos girando a la izquierda para entrar, poco a poco, en el barranco del Gastarrotz y, a partir de él, donde recorreremos el Valle de los Colores con formaciones rocosas sorprendentes. Remontaremos este valle siguiendo nuestro giro a la izquierda hasta llegar un pequeño collado.



Allí torceremos a la izquierda, dirección sur, siguiendo la parte más alta de la loma hasta alcanzar una zona abierta con alguna construcción en la que encontraremos una pista que seguiremos en dirección Este. A partir de aquí seguiremos, durante unos 4 kilómetros, la pista que nos llevará, recorriendo bosques y praderas, a la fuente Amestimotz y después a la GI-3440 y la Ermita de Guadalupe.

Los mapas se pueden descargar, junto al track, de la web del club.

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Sábado 10: Opción B JAIZKIBEL, GEOFORMAS Y VALLE DE LOS COLORES.

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> 4 h 16 Minutos.(Estimado de marcha efectiva sin paradas). 		
Distancia Desniveles	 14,6 Km.	 + 580 m	 - 580 m
Tipo recorrido	 Circular		
Dificultad	Física 3 Media	Técnica 3 Media	
M 3	<ul style="list-style-type: none"> Pasos en los que puede necesario el uso de las manos. 		
I 3	<ul style="list-style-type: none"> En parte de la ruta existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad. En parte de la ruta la elección del itinerario depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales. 		
D 3	<ul style="list-style-type: none"> Marcha por sendas con escalones irregulares de distinto tamaño, rugosidad e inclinación. Paso que requiere el uso de las manos. 		
E 3	<ul style="list-style-type: none"> Desnivel acumulado de subida: +580 m. Desnivel acumulado de bajada: - 580 m. Longitud: 14,6 km. Tiempo de marcha sin paradas > 4:16 Horas. 		
Perfil del Participante	Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.		
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)		
Material Recomendado	Gorro y gafas para el sol/ Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal		
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112. Guardia civil: 062.	Club: 144.175 Hz Coordinadora: Mayte 652443764	Guardia civil montaña: 987.718.004/ 650.385.611 (GREIM Sabero León)
Cartografía	<ul style="list-style-type: none"> IGN hojas 40.2 y 64.2 (1:25.000) 		

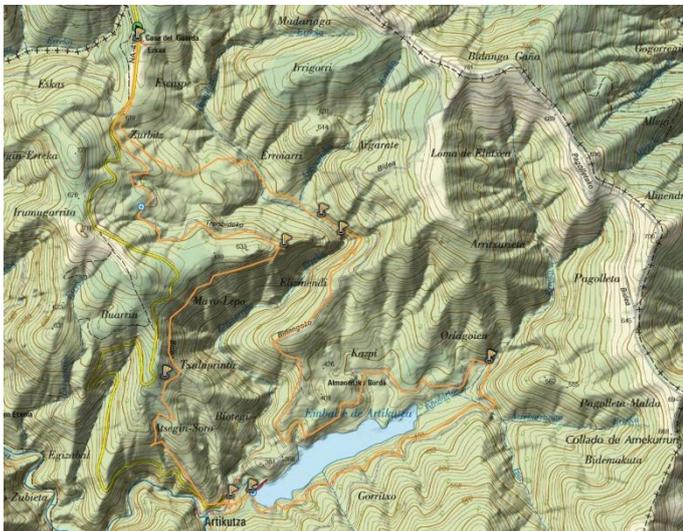
Domingo 11: Opción A. BOSQUES DE ARTIKUTXA VUELTA AL LAGO

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo Parcial	Tiempo a inicio
Salida: Caseta de Ezcax.	620 m	-	-	-	-
Cascada Errolarri	460 m	2,60 km	+ 27/-215 m	0:50 h	0:50 h
Torrente Errobietako	390 m	6,60 km	+154/-235 m	1:06 h	1:56 h
Pantano Artikutxa	345 m	9,00 km	+ 105/-139 m	0:44 h	2:40 h
Muelas de Molino	570 m	10,6 km	+222/-37 m	0:40 h	3:20 h
Llegada: Caseta de Ezcax.	620 m	14,7 km	+261/-142 m	1:12 h	4:42 h



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.



El itinerario comienza en la casa del guarda de Eskas que se encuentra en el kilómetro 15,50 de la carretera NA-4158 que es la continuación en Navarra de la GI-3631 en Guipuzcoa y que comienza en la población de Errentería. Una vez llegados a ese punto aparcamos el coche y el camino comienza cruzando la valla que impide el paso a los vehículos. Una vez allí, bajamos por la carretera en dirección sur.

Tras caminar unos 400 metros por asfalto nos desviamos a la izquierda. Un poste indicativo señala hacia Artikutxa. Allí seguimos por un sendero que se adentra en el bosque. La ruta está muy bien balizada con pinturas amarillas y blancas. Caminamos por un espectacular sendero

entre hayas con sus troncos cubiertos por gruesas capas de musgo. Esto se debe al alto grado de humedad de la zona, ya que es uno de los territorios más lluviosos de la Península.

Poco después llegamos a un puente de madera. Este rústico puente de madera cruza el regato Biandizco. Unos minutos más tarde atravesamos otro riachuelo: el Argarate.

Aproximadamente 600 metros después, el sendero se divide en dos. Debemos tomar el de la izquierda. La opción de la derecha nos conduciría hasta un mirador sobre la preciosa cascada de Erroiari (precaución en este tramo).

Siguiendo el camino unos 400 metros adelante cruzamos una verja y llegamos a un cruce. Aquí tomamos el camino de la derecha (dirección este) que va bordeando el pantano, a unos 60 metros de distancia, en medio de un espeso bosque.

Este camino se sigue fácilmente y poco a poco nos conduce hasta el otro extremo del mismo. Allí tenemos que atravesar dos torrentes: Errobietako y Arrekorrungo. Después de cruzar el segundo nos dirigimos al oeste y nos vamos acercando a la presa.

Una vez llegados al muro de la presa torcemos a la izquierda para entrar en el poblado de Artikutxa. Allí seguimos caminando hasta llegar al frontón. Cruzamos al otro lado del río por el puente.

Continuamos por la carretera que asciende junto al caserío Ostatu Zahar. A unos 100 m de la casa dejamos el asfalto

para coger un sendero que sube a la derecha y seguimos la indicación hacia Eskas. La pendiente es exigente.

Un poco más adelante giramos hacia la derecha siguiendo las indicaciones de un poste que señala hacia Eskas. A partir de aquí seguimos las pinturas amarillas. Ahora el sendero llanea. Caminamos por el Camino del antiguo Ferrocarril, trazado de un remoto tren minero, del que apenas quedan vestigios. Un poco más adelante podemos ver a la derecha del sendero, dos grandes y redondeadas piedras de molino.

Varios balcones naturales a la derecha del camino nos deleitan con sus espectaculares vistas.

Después de una 3 horas de marcha salimos a la carretera, unos metros más atrás del desvío que tomamos a la ida. Allí seguimos hacia la derecha por asfalto hasta llegar de nuevo a la Casa del Guarda Eskas.



[Los mapas se pueden descargar, junto al track, de la web del club.](#)

Domingo 11: Opción A. BOSQUES DE ARTIKUTXA VUELTA AL LAGO

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	• 4,42h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas)		
Distancia Desniveles	 14,7 Km.	 + 770 m	 - 770 m
Tipo recorrido	 Media		
Dificultad	Física 3	Media	Técnica 2 Baja
M 1	• No hay factores de riesgo.		
I 2	• Traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad .		
D 2	• Caminos con diversos firmes pero que mantienen la regularidad del piso, no presentan gradas muy altas, y permiten elegir la longitud del paso.		
E 3	<ul style="list-style-type: none"> • Desnivel acumulado de subida +770 m. • Desnivel acumulado de bajada - 770 m. • Longitud: 14,7 km. Tiempo de marcha sin paradas 4,42 Horas. 		
Perfil del Participante	Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.		
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)		
Material Recomendado	Gorro para el sol/ Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal		
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112. Guardia civil: 062.	Club: 144.175 Hz Coordinadora: Mayte 652443764	Guardia civil montaña: 987.718.004/ 650.385.611 (GREIM Sabero León)
Cartografía	• IGN hoja 65.3 (1:25.000)		

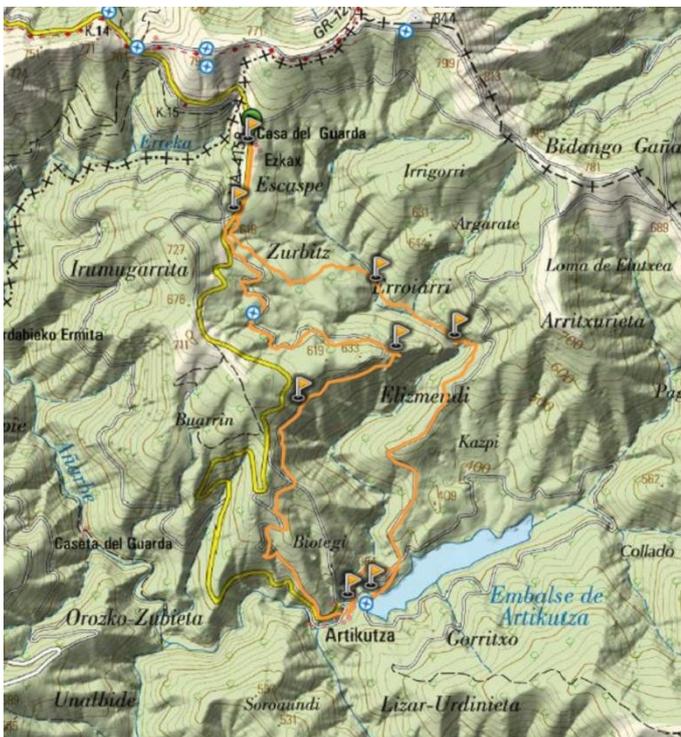
Domingo 11: Opción B BOSQUES DE ARTIKUTXA

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Par- cial	Tiempo Parcial	Tiempo a inicio
Salida: Caseta de Ezcax.	620 m	-	-	-	-
Cascada Errolarri	460 m	2,60 km	+ 27/-215 m	0:50 h	0:50 h
Pantano Artikutxa	345 m	5,20 km	+ 106/-201 m	0:54 h	1:44 h
Muelas de Molino	570 m	7,6 km	+222/-37 m	0:40 h	2:20 h
Llegada: Caseta de Ezcax.	620 m	11,7 km	+261/-142 m	1:12 h	3:32 h



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.



El itinerario comienza en la casa del guarda de Eskas que se encuentra en el kilómetro 15,50 de la carretera NA-4158 que es la continuación en Navarra de la GI-3631 en Guipuzcoa y que comienza en la población de Erretería.

Una vez llegados a ese punto aparcamos el coche y el camino comienza cruzando la valla que impide el paso a los vehículos. Una vez allí, bajamos por la carretera en dirección sur.

Tras caminar unos 400 metros por asfalto nos desviamos a la izquierda. Un poste indicativo señala hacia Artikutza. Allí seguimos por un sendero que se adentra en el bosque. La ruta está muy bien balizada con pinturas amarillas y blancas. Caminamos por un espectacular sendero entre hayas con sus troncos cubiertos por gruesas capas de musgo. Esto se debe al alto grado de humedad de la zona, ya que es uno de los territorios más lluviosos de la Península.

Poco después llegamos a un puente de madera. Este rústico puente de madera cruza el regato Biandizco. Unos minutos más tarde atravesamos otro riachuelo: el Argarate.

Aproximadamente 600 metros después, el sendero se divide en dos. Debemos tomar el de la izquierda. La opción de la derecha nos conduciría hasta un mirador sobre la preciosa cascada de Erroiari (precaución en este tramo).

Siguiendo el camino unos 400 metros adelante cruzamos una verja y llegamos a un cruce. Aquí tomamos el camino de la izquierda que desciende junto a los árboles para dirigirse a la presa de Artikutxa. Este embalse se construyó para abastecer de agua a Donostia. Hoy en día se utiliza sólo como reserva.



Desde la presa regresamos unos 250 metros hasta el cruce que hay junto a la verja y continuamos por el camino carretil girando a nuestra izquierda (W), sin atravesar la valla. Siguiendo este camino descendemos hasta el poblado de Artikutxa. Allí seguimos caminando hasta llegar al frontón. Cruzamos al otro lado del río por el puente.

Continuamos por la carretera que asciende junto al caserío Ostatu Zahar. A unos 100 m de la casa dejamos el asfalto para coger un sendero que sube a

la derecha y Seguimos la indicación hacia Eskas. La pendiente es exigente.

Un poco más adelante giramos hacia la derecha siguiendo las indicaciones de un poste que señala hacia Eskas. A partir de aquí seguimos las pinturas amarillas. Ahora el sendero llanea. Caminamos por el Camino del antiguo Ferrocarril, trazado de un remoto tren minero, del que apenas quedan vestigios. Un poco más adelante podemos ver a la derecha del sendero, dos grandes y redondeadas piedras de molino.

Varios balcones naturales a la derecha del camino nos deleitan con sus espectaculares vistas.

Después de una 3 horas de marcha salimos a la carretera, unos metros más atrás del desvío que tomamos a la ida. Allí seguimos hacia la derecha por asfalto hasta llegar de nuevo a la Casa del Guarda Eskas.

Los mapas se pueden descargar, junto al track, de la web del club.

Domingo 11: Opción B. BOSQUES DE ARTIKUTXA.

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> 3,32 h.(Estimado de marcha efectiva sin paradas) 		
Distancia Desniveles	 11,7 Km.	 + 616 m	 - 616 m
Tipo recorrido	 Circular.		
Dificultad	Física 2 Baja	Técnica 2 Baja	
M 1	<ul style="list-style-type: none"> No hay factores de riesgo 		
I 2	<ul style="list-style-type: none"> Traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad. 		
D 2	<ul style="list-style-type: none"> Caminos con diversos firmes pero que mantienen la regularidad del piso, no presentan gradas muy altas, y permiten elegir la longitud del paso. 		
E 3	<ul style="list-style-type: none"> Desnivel acumulado de subida +616 m. Desnivel acumulado de bajada - 616 m. Longitud: 11,7 km. Tiempo de marcha sin paradas 3:32 Horas. 		
Perfil del Participante	Forma física normal y haber realizado recorridos similares al descrito.		
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)		
Material Recomendado	Gorro para el sol/ Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal		
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112. Guardia civil: 062.	Club: 144.175 Hz Coordinadora: Mayte 652443764	Guardia civil montaña: 987.718.004/ 650.385.611 (GREIM Sabero León)
Cartografía	<ul style="list-style-type: none"> IGN hoja 65-3 (1:25.000) 		

NORMAS DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS.

- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
- **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante reserva a los organizadores el derecho a rehusar de su participación en ella.**

Donostia / San Sebastián es una urbe de tamaño medio, con 185.000 habitantes. Es una ciudad terciaria, turística, eminentemente comercial, de servicios y de congresos. San Sebastián se ha situado a la vanguardia de las ciudades europeas que basan su desarrollo en un apoyo integral hacia la ciencia, la tecnología, el desarrollo sostenible y la cultura. Su nombramiento como Capital Europea de la Cultura en 2016 refrenda esta decidida apuesta de la ciudad.

Con una ordenada distribución urbana y cortas distancias, es perfecta para recorrerla a pie, con amplios espacios peatonales, bidegorris y paseos que se extienden por toda su línea de costa, de punta a punta.

La regatas de La Concha fueron organizadas por primera vez en el año 1879 como un elemento más del programa de festejos veraniegos de San Sebastián. Se utilizaron para ello traineras de pesca que hasta entonces venían enfrentándose entre sí, en desafíos con dinero por medio, para dirimir su superioridad

La Bahía de La Concha es el escenario perfecto para esta competición de traineras, alrededor de la cual se vuelca toda la ciudad. Las mejores embarcaciones se dan cita en la más prestigiosa prueba de la cornisa cantábrica que siguen miles de aficionados

Más de cien años de tradición han hecho de la Regatas de traineras de La Concha el espectáculo del año deportivo en Euskal Herria. Ningún toro es capaz de atraer esa enorme multitud que se apiña en Urgull, Igeldo, el Paseo Nuevo, el Muelle y la Isla.

El domingo 11 de septiembre a partir de las 12:00 h. del mediodía algunos de los participantes de esta marcha estaremos allí para recibirles

Sociedad gastronómica:

Las sociedades gastronómicas son un eje importante de la vida social en Donostia por ello nuestros anfitriones han elegido para deleitarnos con lo mejor, sociedades emblemáticas en el corazón de la ciudad. Nuestros compañeros de aventuras tendrán el honor de recibirnos en sociedad ubicada en la localidad de **Pasaia San Juan**, hemos calculado que seremos unas 40 personas contando con la compañía de amigos vascos y cocineros.

Cuando se acude a una sociedad gastronómica en Donostia / San Sebastián (invitado necesariamente por un socio) es habitual repartirse las tareas de cocina entre dos o tres asistentes a la comida en cuestión, con productos traídos por los propios asistentes y después realizar el cálculo y reparto de gastos entre todos. Estos gastos incluyen conceptos como el derecho de uso de la cocina y sus utensilios, un valor simbólico por asistente y el consumo de productos de la despensa o la bodega. (aprox.20 €)

LOGÍSTICA. Alojamiento. Transporte. Precio.

ALOJAMIENTO

Desde el Viernes 9 de septiembre de 2016 al Domingo 11 de septiembre de 2016

Albergue Arritxulo. <http://www.arrantxulo.com/#!inicio/c1dmp> régimen alojamiento y desayuno.

NOTA: Al tratarse de un albergue hay que llevar saco de dormir, o sábana saco, y toallas.

TRANSPORTE

En Coches particulares.

La organización será gestionada por la coordinadora (ver cartel).

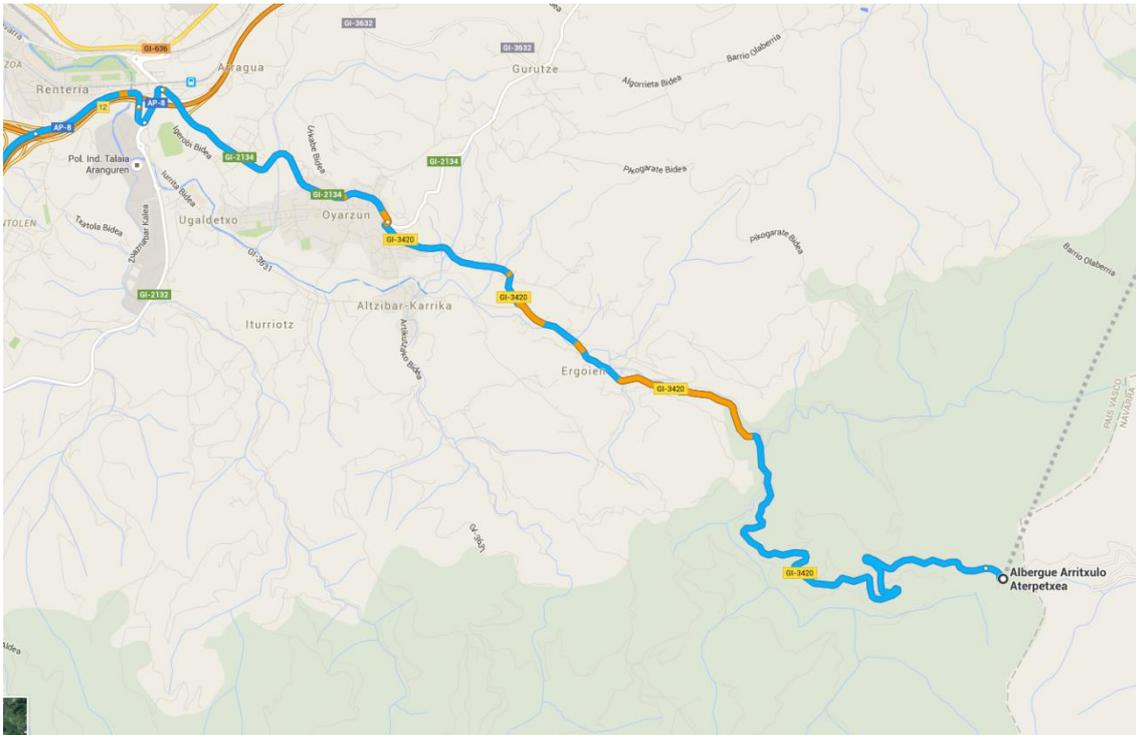
PRECIO

- Federados con licencia A o superior **34€**
- Resto: **40€** (incluye 3€/día de seguro de actividad).
- Cena en Sociedad gastronómica (opcional): **20 €**. (La cena incluye las bebida normales: agua, cerveza y/o vino de la casa. Los extras en vinos y copas son aparte).

El total incluye: Gastos de gestión y dos días de seguro para los no federados

Viernes 27 Mayo	Sábado 28 Mayo	Domingo 29 Mayo
	Desayuno	Desayuno
Pernocta	Pernocta	

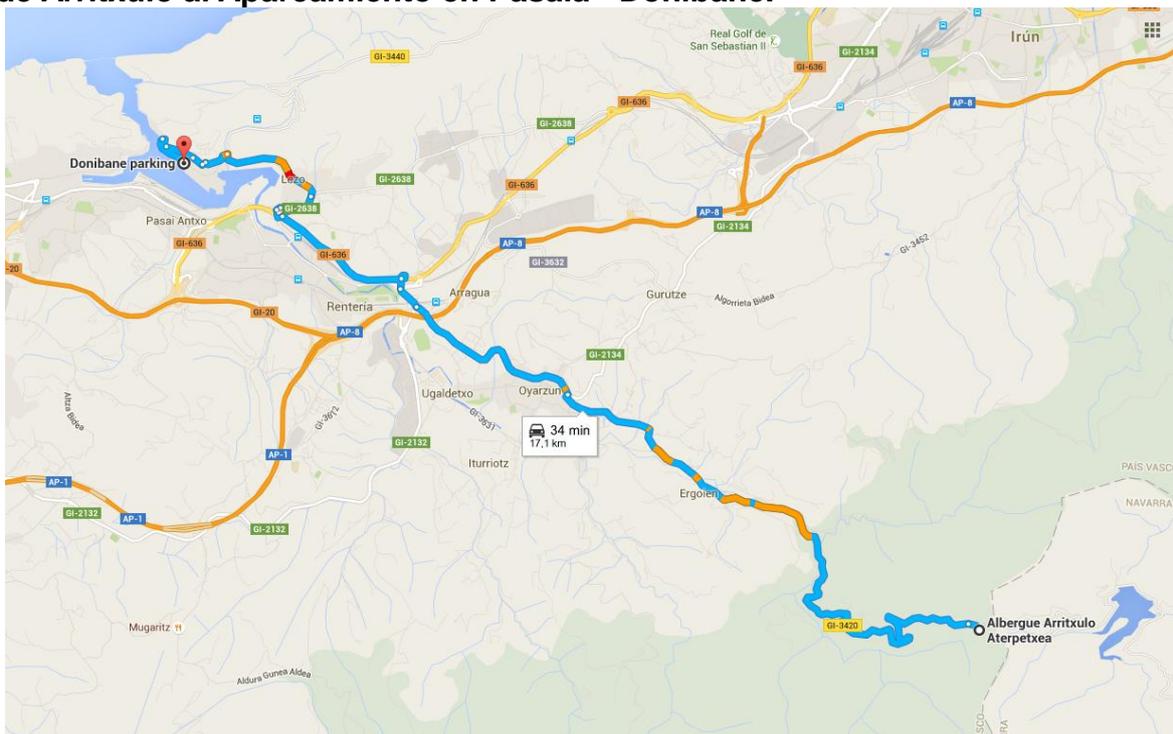
COMO LLEGAR:



- 1.- Salir de Madrid por la A1.
- 2.- Seguir el itinerario: Toma A-1, AP-1, E-5/E-80/A-1, AP-1 y AP-8 hasta Rentería. Tomar la salida 12 desde AP-8.
- 3.- Tomar GI-3420 hasta tu destino (detalle en el mapa).

DESPLAZAMIENTOS.

- 1.- Desde Arritxulo al Aparcamiento en Pasaia - Donibane.

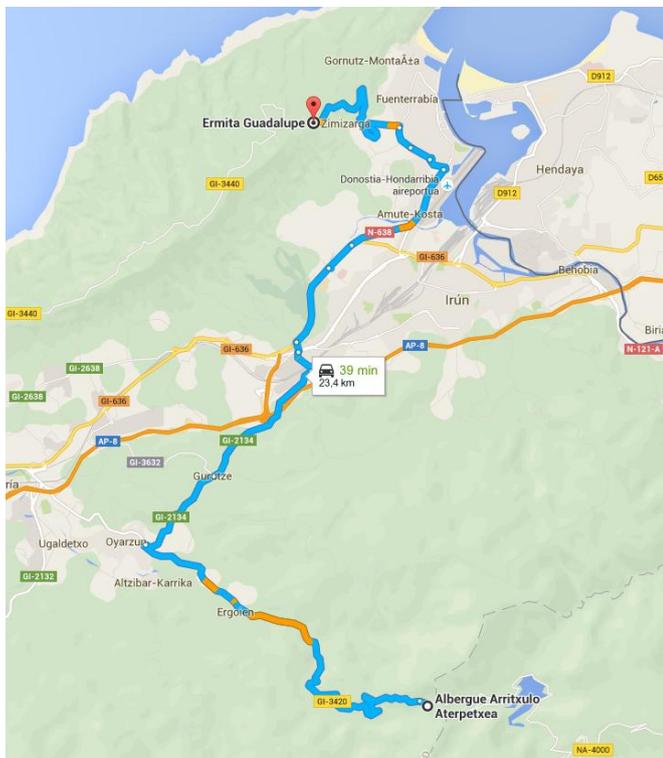


1.1.- Ir hacia el norte hacia Lesakako Bidea/GI-3420

1.2.- Seguir por GI-3420. Tomar GI-2134, GI-636 y Jaizkibel Hiribidea hacia Larrabide Errepidea.

1.3.- Seguir por Larrabide Errepidea. Tomar Donibane, Paseo Ibilbidea hacia Donibane Kalea en Pasai Donibane.

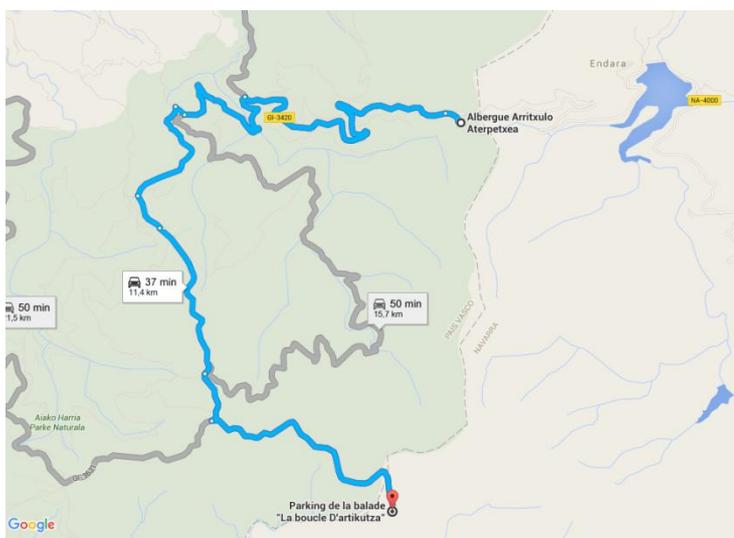
2.- Desde Arritxulo a la Ermita de Guadalupe.



2.1.- Ir hacia el norte hacia Lesakako Bidea/GI-3420

2.2.- Seguir por GI-3420. Tomar GI-2134, GI-636 y N-638 hacia GI-3440.

3.- De Arritxulo a la cabaña del guarda Eskas.

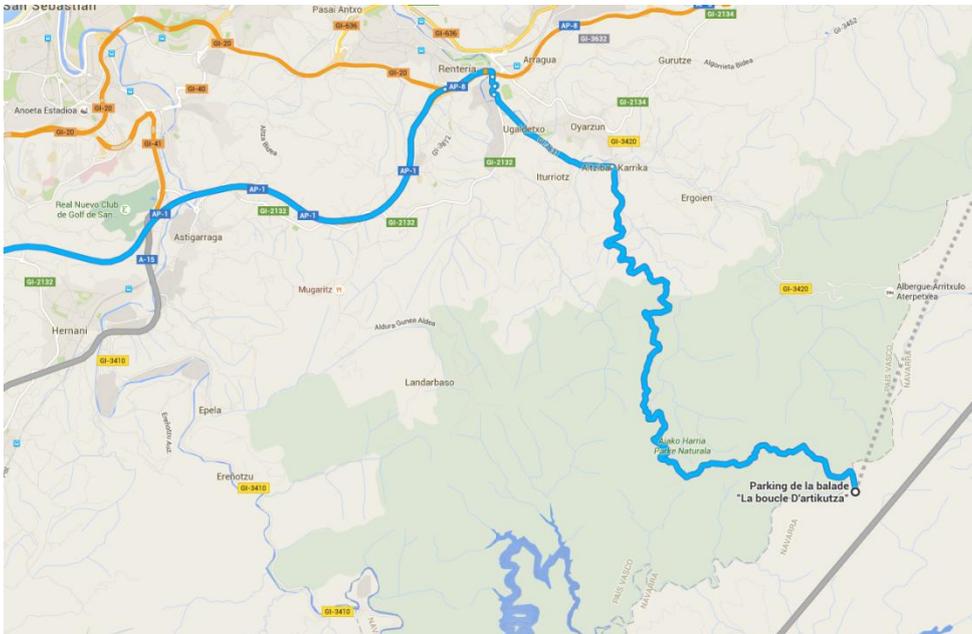


3.1.- Ir hacia el norte hacia Lesakako Bidea/GI-3420

3.2.- Girar ligeramente a la izquierda hacia Lesakako Bidea/GI-3420

3.3.- Seguir por Añakadi Bidea. Toma Oieleku Bidea hacia GI-3631.

4.- De la cabaña del Guarda de Eskas a Madrid (detalle final).



4.- Seguir al Norte hasta Rentería y desde allí por la AP-1 hasta Madrid.

INSCRIPCIONES

Directamente en la web del club www.montanapegaso.com a partir del 22 de agosto de 2016.

Pago: Precio total correspondiente (federado A o resto), mediante tarjeta a través de la web del club

DE NO HACER EFECTIVA ESTA CANTIDAD EN EL PLAZO DE 2 DÍAS DESDE EL APUNTE, SE CONSIDERARÁ ANULADA LA PREINSCRIPCIÓN.

Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

ANULACIONES

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del "PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES". http://www.montanapegaso.com/carteles/2016/protocolo_participacion_2016.pdf

COORDINADORA

	COORDINADORA 1
NOMBRE	Mayte
CORREO ELECTRONICO	maytemellado@yahoo.com
TELÉFONO	652443764