



# A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO

## PIC LONG Y NEUVILLE

DEL 9 -10 DE JULIO DE 2016

### Sábado 9: Opción A. PIC LONG

#### RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo Parcial	Tiempo a inicio
<b>Salida:</b> Lac Cap de Long	2180 m				
Lac Torrat	2640 m	5,4 km	+460m	2h00	2h00
Pic Long	3192 m	8,3 km	+552m	2h00	4h00
Pic Badet	3150 m	8,8 km	-42m	1h30	5h30
Ruisseau de Cap de Long	2600 m	10,6 km	-550m	1h30	7h00
<b>Llegada:</b> Lac Cap de Long	2180 m	14,8 km	-420m	1h30	8h30
		<b>14,8 km</b>	<b>+1530m -1530m</b>		<b>8h30</b>

#### DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

##### Pic Long

Lac d'Oredon (1856m) – Lac de Cap de Long (2160m) – Col Tourrat (2604m) – Lac Tourrat (2621m) – Pic de Crabounouse (3021m) – Pic de Bugarret (3031) – Dent d'Estibere (3017m) – Pic Long (3192m) – Aguja Badet (3110m) – Cap de Long – Lac d'Oredon

**14 Km. – 1604 m. subida y bajada – 11 horas // MIDE 3-3-4-4**

Los primeros kilómetros del camino ya los conocemos del día anterior. En esta ocasión, en lugar de subir hasta la Hourquette de Bugarret, nos desviaremos hacia el collado de la izquierda, el Col de Tourrat. Pasada la torrentera del Lac de Cap de Long y unas turberas, siguiendo los hitos por algo de senda, remontamos la ladera occidental que al principio es pedregosa. Antes de llegar a la Hourquette de Bugarret, giramos a la izquierda (atentos al hito que marca el desvío), para adentrarnos por un canchal que en diagonal nos lleva al Col Tourrat.

Desde esta atalaya ya se pueden ver 4 de las cimas y el itinerario más o menos a seguir para llegar a la primera cota de la jornada, el Crabounouse.

Pero primero deberemos perder unos 200 m bastante verticales de desnivel por terreno pedregoso y cruzar la torrentera del Lac Tourrat por debajo de un escarpe considerable.

Después, nos encontramos con dos canales, cogemos la de la derecha, y una vez llegamos al final de ésta empezamos a avanzar con tendencia a izquierdas ascendiendo en constante flanco hasta el collado que da acceso al Crabounouse. Desde Crabounouse, llegar a Bugarret no tiene más problema que seguir por algo de senda por la amplia cresta, pasando primero por la otra cota Crabounouse y ascender la poca depresión que nos separa. Empezamos el descenso del Bugarret siguiendo el cordal hacia la siguiente cima, lo hacemos por la vertiente sur, derecha, en un vertiginoso descenso en el que hay que prestar atención pues está todo bastante roto.

Retomamos de nuevo el cordal y con él la solidez de la roca, ahora el tramo es más vertical. Destrepamos una placa de unos 3m de III grado en la que hay más “pies” de lo que parece a primera vista y tras otros destrepes no tan delicados llegamos a terreno más llano. Seguimos por lajas algo inclinadas pero por terreno plano hasta que volvemos a descender por el mismo filo de la cresta por lajas agrietadas prácticamente hasta llegar al collado que precede al ascenso al Pic Dent d'Estibere Male.

Solo abandonamos el mismo filo unos 5m antes de llegar al collado a una especie de senda que queda a la derecha de la cresta. Desde el collado seguimos la cresta, primero bordeamos un primer obstáculo por el S, luego flanqueamos por el N hasta que ya tenemos de frente la cima. Esta tiene dos claras chimeneas, cogemos la de la derecha (II+) en la que hay que prestar atención en su tramo medio pues hay muchas rocas sueltas. Superada la chimenea llegamos a la estrecha cima del Pic Dent d'Estibere Male.

El descender a la próxima depresión y brecha tampoco se complica en demasía, si lo cogemos un poco apartados del filo de la cresta, hacia nuestra izquierda, llegamos sin más a la horcada de donde arranca la cresta occidental del Pic Long.

Desde la horcada emprendemos la escalada de la arista (II) siempre aérea y entretenida. Podemos encontrarnos con excelentes agarres pero también terreno algo descompuesto. Progresamos en general por su filo, evitando ocasionales obstáculos por uno u otro flanco (marcados los pasos con hitos). Al topar con el Gendarme Blanco en el resalte superior abandonamos la cresta por la derecha.

Enlazamos así con la ruta habitual de la canal meridional, prosiguiendo por ella la trepada hasta la cima del Pic Long. Descenderemos por otra canal más a la izquierda de la que hemos subido, siendo de similar dificultad, pasando por un flanqueo en su base hacia la Hourquette du pic Long, donde se encuentra la instalación de rapel de “escape” para descender al pequeño glaciar de Pays Baché, que nosotros no utilizaremos.

Seguimos por la cresta Sur usando las manos, y acercándonos a la Aguja Badet, desde aquí parece querer complicarse, pero al llegar a ella veremos que hay muy buenos agarres y la roca es sólida por este lado. Al llegar a la base subimos por la derecha hasta la Aguja.

Desde la cima podemos ver en frente una segunda aguja, que no se considera cota pues por el E no cumple con la suficiente prominencia. Más abajo el expuesto paso que tendremos que hacer.

Deshacemos el camino y volvemos al punto donde antes hemos ido a la derecha para subir a la aguja (hito clave) para ir en esta ocasión a la izquierda.

Destrepamos con cuidado la aguja y llegamos al pie de la segunda aguja, donde tenemos que descender por canales arenosas bastante empinadas aunque sin gran exposición al principio para ir flanqueando esta segunda aguja siguiendo los hitos. Nos encontramos con un último paso más expuesto y una trepada final como colofón. Vamos siguiendo por una repisa superando ya la segunda aguja y ya vemos la cima del Badet, mientras gana en consistencia de nuevo la roca, aunque no hay que fiarse pues hay algún paso “raro” que no permite bajar la guardia. Superando las últimas dificultades llegamos al Pic Badet.

Descendemos por la cresta sur, para ir sorteando los diferentes resaltes que nos cortan el paso tanto por una vertiente como por la otra. Por lo general la roca rojiza es de dudosa calidad, con esta tónica llegamos a una depresión. Desde aquí podemos añadir el Maou (3074m, pasos de II) a nuestra lista de tres miles de hoy, o bajar directamente hacia el Cap de Long.

Para el descenso tenemos delante una fuerte bajada por algo de senda a través de las canchaleras siguiendo algún hito que nos coloca en la senda principal. La senda pierde altura rápidamente en constantes lazadas, llegando a la cota (2570 m.) donde pasamos por un tramo suave donde hay indicios de un pequeño Lac colmatado. Ahora la senda toca descenderla por una muralla rocosa donde la se alternan placas de roca, pasando cerca de un salto de agua y el río. Más abajo hay que cruzarlo y superar una corta zona de bloques. Desde este punto ya vemos la cola del embalse, pero queda aún un buen trozo.

Llegados al pie del Lac, remontamos otra vez esta pedregosa senda para bordear la ribera meridional del embalse y traspasar de nuevo los acantilados graníticos de Cap de Long.



## INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

### Sábado 9: Opción A. PIC LONG

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>08 h 30 min.</b>(Estimado de marcha efectiva sin paradas)</li> <li>Salida sol: <b>6:26 h</b> Puesta del sol: <b>21:32h</b>→ La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.</li> </ul>		
Distancia Desniveles	 <b>14,8 Km.</b>	 <b>+ 1.530 m</b>	 <b>- 1.530 m</b>
Tipo recorrido	 <b>CIRCULAR</b>		
Dificultad	Física <b>4</b> Alta	Técnica <b>5</b> Muy Alta	
<b>M</b> <b>4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasos en los que es necesario el uso de las manos.</li> <li>Paso expuesto con peligro de caída al vacío en caso de terreno resbaladizo.</li> <li>Posible paso por neveros.</li> </ul>		
<b>I</b> <b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>En parte de la ruta existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad.</li> <li>En parte de la ruta la elección del itinerario depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales.</li> </ul>		
<b>D</b> <b>5</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Marcha fuera de senda por terrenos irregulares.</li> <li>Paso por pedreras.</li> <li>Tramos que requieren el uso de las manos hasta el II Sup. de la escala UIAA.</li> </ul>		
<b>E</b> <b>4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Desnivel acumulado de subida +1.530 m.</li> <li>Desnivel acumulado de bajada: - 1.530 m.</li> <li>Longitud: 14,8 km. Tiempo de marcha sin paradas &gt; 8h30 h.</li> </ul>		
Perfil del Participante	Alta forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.		
Material Obligatorio	Botas montaña/Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula).		
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal /Manta térmica/ Piolet / Crampones /		
Teléfonos Emergencias	Emergencias: <b>112.</b> Guardia civil: <b>062</b>	Club: <b>144.175 Hz</b> Coordinador: <b>Pedro Rosado</b> <b>679 89 04 45</b>	
Cartografía			

## Sábado 9: Opción B. PIC D'ESTARAGNE

### RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo Parcial	Tiempo a inicio
<b>Salida:</b> Lac Cap de Long	2180 m				
Ruisseaud D' Estaragne	2500 m	2,5 km	320 m	1h00	1h00
Pic D'Estaragne	3006 m	4,3 km	506 m	2h00	3h00
Pic Cambiel	3173 m	6,1 km	167 m	.0h50	3h50
Ruisseau de Cap de Long	2500 m	10,1 km	-673 m	1h30	5h20
<b>Llegada:</b> Lac Cap de Long	2180 m	15,2 km	-320 m	2h40	8h00
		<b>15,2 km</b>	<b>+1.075 m -1.075 m</b>		<b>8h00</b>

### DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Para ascender al Pic D'Estaragne, seguiremos el camino habitual que atraviesa el valle del mismo nombre en dirección norte-sur, hasta llegar a un pequeño valle colgado bajo el circo que forman los picos Estaragne.

Desde este valle tenemos dos opciones para poder llegar a la cima: La primera es seguir el camino en dirección suroeste hasta el Col D'Estaragne para, una vez llegado al collado, crestear hasta el pico D'Estaragne.

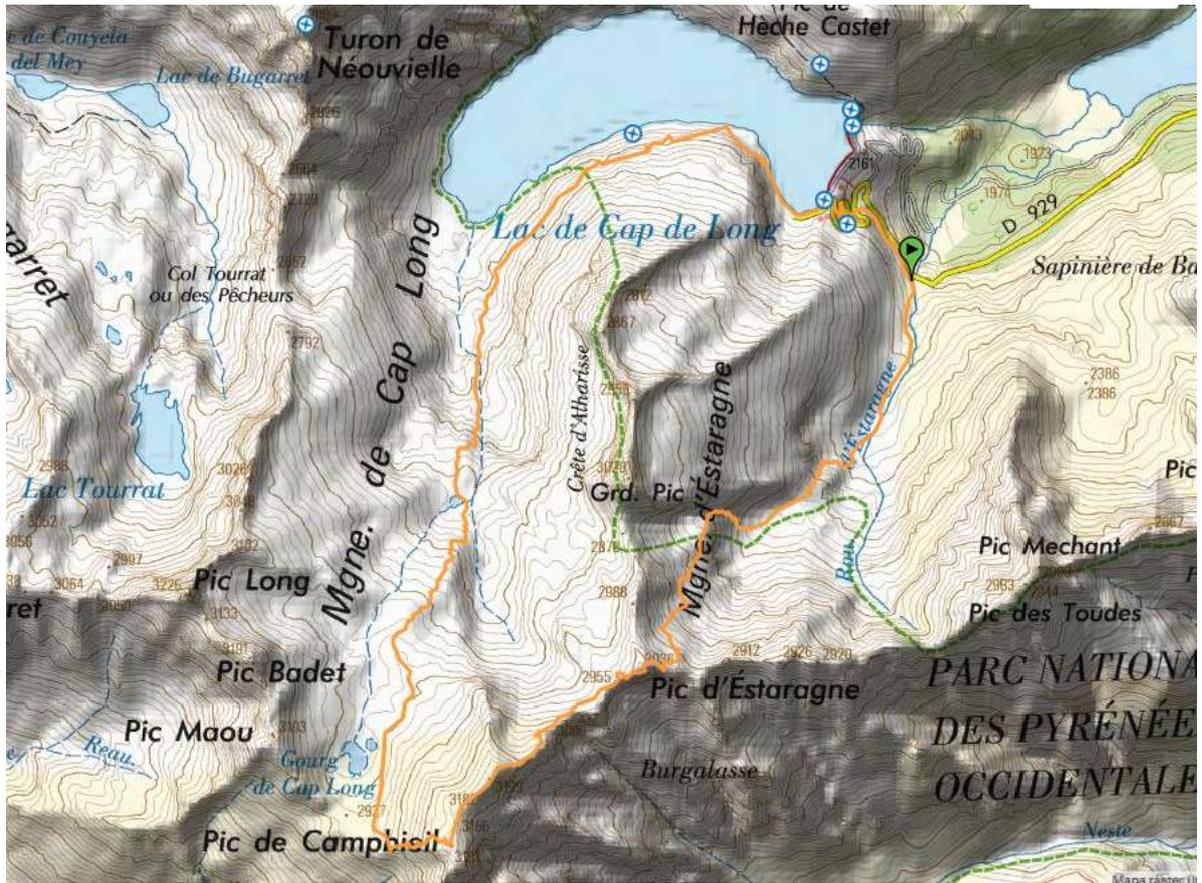
La segunda opción es continuar en dirección sur hacia una fila de rocas que atraviesa la cara norte del Pico D'Estaragne. Siguiendo esta fila de rocas llegaremos a la Crête des Cintes Blancues que une el Pic Mechant y el Pic D'Estaragne. Una vez en la cresta, haremos una nueva travesía bajo la cima del Pic D'Estaragne en dirección oeste para llegar hasta su cima. Yo os recomiendo seguir la segunda opción ya que creo que es la más sencilla de las dos.

El camino entre el Pic D'Estaragne y el Pic de Campbeil nos conducirá a un cruce en el que tendremos también dos opciones: la primera, seguir rectos si ganar apenas desnivel para luego subir una pendiente que nos dejará bajo el paso de las placas lisas. La segunda, la que seguimos nosotros, es seguir el camino en diagonal que va hacia la izquierda. Es un camino más directo pero nos exigirá hacer una travesía un poco expuesta en una roca descompuesta y suelta. Si no se tiene confianza para andar en este tipo de terreno os recomiendo seguir por la primera opción.

Antes de llegar al Campbeil, tendremos que atravesar el punto más peligroso que marcan la mayoría de las descripciones: la travesía de las placas lisas que hay bajo la cima. Esta travesía consta de unos 15-20 metros con unos 45 grados de inclinación. Las placas no son totalmente lisas y se buscan fácilmente sitios donde colocar pies y manos (en caso de necesidad), sobre todo si las atravesamos cerca de la cresta. Si las encontramos secas las pasaremos sin ninguna dificultad pero mojadas y/o con hielo puede ser un paso muy peligroso.

Para terminar, el camino entre los dos Campbeil no tiene ninguna dificultad, basta con seguir el camino bien marcado que hay sobre la cresta entre ambas montañas.

A continuación bajamos desde el Campbeil SSW o Lentilla a la Hourquette de Cap de Long o Hourquette de Badet, para, una vez aquí, por sendero bien marcado, siguiendo en dirección norte, descender hasta el Lago Cap de Long. Desde el lago Cap de Long todavía nos quedarán recorrer aproximadamente dos kilómetros por carretera para volver al punto de partida.



<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=7644813>

**Sábado 9: Opción B. PIC D'ESTARAGNE**

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>08 h 00 min.</b>(Estimado de marcha efectiva sin paradas)</li> <li>Salida sol: <b>6:26 h</b> Puesta del sol: <b>21:32h</b>→ La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.</li> </ul>		
Distancia Desniveles	 <b>15,2 Km.</b>	 <b>+ 1.075 m</b>	 <b>- 1.075 m</b>
Tipo recorrido	 <b>CIRCULAR</b>		
Dificultad	Física <b>4</b> Alta	Técnica <b>4</b> Alta	
<b>M</b> <b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasos en los que es necesario el uso de las manos.</li> <li>Paso expuesto con peligro de caída al vacío en caso de terreno resbaladizo.</li> <li>Posible paso por neveros.</li> </ul>		
<b>I</b> <b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>En parte de la ruta existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad.</li> <li>En parte de la ruta la elección del itinerario depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales.</li> </ul>		
<b>D</b> <b>4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Marcha fuera de senda por terrenos irregulares.</li> <li>Paso por pedreras.</li> <li>Tramos que requieren el uso de las manos .</li> </ul>		
<b>E</b> <b>4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Desnivel acumulado de subida +1.075 m.</li> <li>Desnivel acumulado de bajada: -1.075 m.</li> <li>Longitud: 14,8 km. Tiempo de marcha sin paradas &gt; 8h00 h.</li> </ul>		
Perfil del Participante	Alta forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.		
Material Obligatorio	Botas montaña/Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)		
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal /Manta térmica/ Piolet / Crampones /		
Teléfonos Emergencias	Emergencias: <b>112.</b> Guardia civil: <b>062</b>	Club: <b>144.175 Hz</b> Coordinador: <b>Pedro Rosado</b> <b>679 89 04 45</b>	
Cartografía			

# DOMINGO 9: PIC NEOUVIELLE

## RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo Parcial	Tiempo a inicio
<b>Salida:</b> Lac Cap de Long	2180 m				
Glacier de Neouvielle	2700 m	3,5 km	520 m	2h00	1h00
Pic Neouvielle	3091 m	4,3 km	390 m	1h00	3h00
Glacier de Neouvielle	2700 m	5 km	-390 m	0h50	3h50
<b>Llegada:</b> Lac Cap de Long	2180 m	9,4 km	-520 m	2h10	6h00
		<b>9,4 km</b>	<b>+950m -950 m</b>		<b>6h00</b>

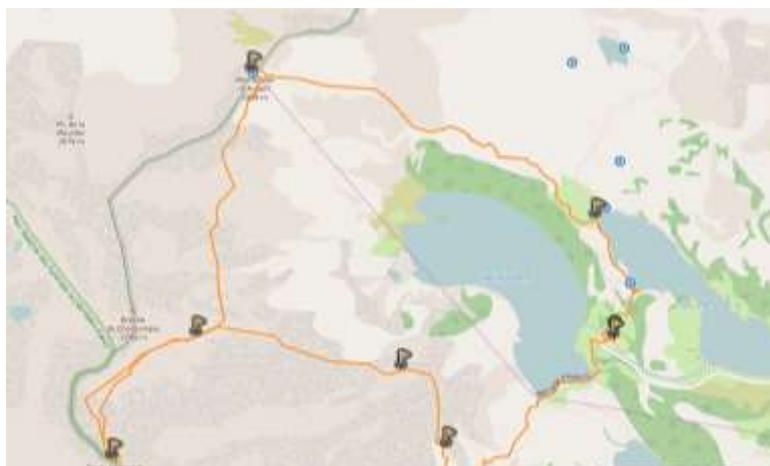
## DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

El camino da comienzo en el segundo parking del parque, entre los lagos d'Aubert y d'Aumar. El camino se dirige hacia la presa del lac d'Aubert, cruzándola y subiendo por el camino que se encuentra señalizado hacia el oeste.

Nada más traspasar la presa, continuamos ascendiendo por el camino más evidente hasta alcanzar un pequeño descansillo donde ya podemos contemplar a nuestras espaldas el maravilloso panorama de los grandes lagos del parque. Giramos hacia el norte hasta la altura de la Crête de Barris D'Aubert, que de nuevo hacia el oeste nos llevara en dirección a la Brecha de Chausenque.

Poco antes de comenzar el ascenso a la brecha nos desviamos hacia la izquierda hacia el enorme glaciar que se erige ante nosotros bajo el roquedo que forma la cima del Neouvielle.

El descenso se afronta por la falda norte hasta alcanzar de nuevo el glaciar. Aquí ya bajamos más deprisa, y en un tiempo record llegamos a la parte inferior del mismo. Aquí decidimos coger la dirección hacia la Hourquette D'Aubert para alargar un poco más la ruta. Llegamos sin excesivo esfuerzo hasta el collado desde donde contemplamos una fantástica vista de los dos valles. Descendemos en dirección al lac d'Aumar, llegando al mismo ya un poco fatigados de andar tanto por la nieve. Bordeamos este maravilloso lago, uno de los más bonitos de los pirineos, y regresamos hasta el Parking.



<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=7269463>

## Domingo 10: Pic Neouvielle

### INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>07 h min.</b> (Estimado de marcha efectiva sin paradas)</li> <li>Salida sol: <b>6:26 h</b> Puesta del sol: <b>21:32h</b> → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.</li> </ul>		
Distancia Desniveles	 <b>9,4 Km.</b>	 <b>+ 950 m</b>	 <b>- 950m</b>
Tipo recorrido	 <b>CIRCULAR</b>		
Dificultad	Física <b>3</b> Media	Técnica <b>4</b> Alta	
<b>M 3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasos en los que es necesario el uso de las manos.</li> <li>Paso expuesto con peligro de caída al vacío en caso de terreno resbaladizo.</li> <li>Posible paso por neveros.</li> </ul>		
<b>I 3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>En parte de la ruta existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad.</li> <li>En parte de la ruta la elección del itinerario depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales.</li> </ul>		
<b>D 4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Marcha fuera de senda por terrenos irregulares.</li> <li>Paso por pedreras.</li> <li>Tramos que requieren el uso de las manos.</li> </ul>		
<b>E 3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Desnivel acumulado de subida +950 m.</li> <li>Desnivel acumulado de bajada: - 950 m.</li> <li>Longitud: 9,4 km. Tiempo de marcha sin paradas &gt; 6h00 h.</li> </ul>		
Perfil del Participante	Alta forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.		
Material Obligatorio	Botas montaña/Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)		
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal /Manta térmica/ Piolet / Crampones /		
Teléfonos Emergencias	Emergencias: <b>112.</b> Guardia civil: <b>062</b>	Club: <b>144.175 Hz</b> Coordinador: <b>Pedro Rosado</b> <b>679 89 04 45</b>	
Cartografía			

## **NORMAS DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS.**

- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
  - Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
  - No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
  - **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
  - Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
  - El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
  - Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
  - Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
  - Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
  - Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarlo antes de que se pueda producir un accidente.
  - Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
  - Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante reserva a los organizadores el derecho a rehusar de su participación en ella.**

### **ALOJAMIENTO**

Desde el **viernes 8 al domingo 10 de julio** .

Alojamiento en el Refugio Oredon <http://www.refuge-oredon.com/>

Incluye pernocta sábado y domingo, desayuno del sábado y domingo, cena del sábado.

### **TRANSPORTE**

En coches particulares. Se coordinará a los participantes para compartir vehículos.

### **PRECIO**

Federados con **licencia B** o superior **71,5 €** . Otros: **77,5 € (incluye seguro 3 €/día )**

Incluye pernocta sábado y domingo. desayuno del sábado y domingo, cena del sábado.

### **INSCRIPCIONES**

Directamente en la web del club [www.montanapegaso.com](http://www.montanapegaso.com) mediante

***DE NO HACER EFECTIVA EL PAGO EN EL PLAZO DE 2 DÍAS DESDE LA FECHA DE INSCRIPCIÓN, SE CONSIDERARÁ ANULADA LA PREINSCRIPCIÓN.***

### **ANULACIONES**

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del "PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES"

[http://www.montanapegaso.com/carteles/2016/protocolo\\_participacion\\_2016.pdf](http://www.montanapegaso.com/carteles/2016/protocolo_participacion_2016.pdf)

### **COORDINADORES**

**Pedro Rosado** Tlf: 679 89 04 45 email : [antelocasero@gmail.com](mailto:antelocasero@gmail.com)

### **COMO LLEGAR**

550 km 5h50 sin paradas.

Recorrido: Madrid – Zaragoza por A2, Zaragoza- Huesca por E-07, Huesca –Fiscal- Ainsa por N-330 y N-260, Ainsa- Bielsa- Francia por A-138



