



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.016

1ª.- SEMANA DE ESQUI GRANDVALIRA 3 al 9 DE ENERO 2016

Para empezar bien el año un grupo de esquiadores, lo mejor de cada casa y de lo más intrépido de Pegaso, decidimos aventurarnos a hacer esquí alpino en Grandvalira.

Durante las semanas y días anteriores a la actividad, nuestros ojos y dedos iban y venían de las páginas "el tiempo.es", "infnieve.es", "grandvalira.com"...Me consta que alguna que otra mano se juntó a la vez que miraba al cielo pidiendo: "Que nieve, que nieve". Y nuestros deseos, antes de Reyes, fueron cumplidos. Pero volvamos al día 3 de Enero...



A pesar de que todos los coches salían, más o menos a la vez, fueron llegando poco a poco. Y comenzaron las carreras, corre vete a la tienda de alquiler de material, corre vete a recepción a coger las llaves, corre ves bajando las maletas...y así, cada uno de nosotros nos fuimos alojando. Algunos con material, y otros sin él. Las idas y venidas de un apartamento a otro fueron constantes hasta que "organización, organización" terminaron en el "apartamento fiesta". Quedamos en vernos el día 4 a las 9 de la mañana en la escuela de esquí.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.016



Del 4 al 7 de Enero la actividad fue más o menos la misma. Esquiar...





MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.016



Esquiar..



Y esquiar.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.016



Para llegar a tal objetivo, hubo que acoplarse poco a poco, el primer día costó adaptarse al horario de las clases, tiempos de espera al grupo... y según iban avanzando las horas, se iban organizando grupos por nivel y por simpatía. Las horas pasaron rápidamente y sin darnos cuenta, ya eran las 7 de la tarde, y estábamos en el punto de quedada, el bar.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.016



Y así fueron pasando los días. A las 9:00 primera quedada. A las 9:30 la segunda. Parada a comer algo antes de las clases. Clases de 2 a 5. Y a las 5 bajar corriendo que cierran los remontes. ¡Más de uno creyó que esa noche dormía en las pista!. Por último, para cerrar bien el día, quedada en el punto de encuentro a comentar las aventuras del día.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.016



Como buen viaje hubo anécdotas en todos los aspectos, tuvimos lesionados y casi lesionados, virus y casi virus, caídas, caídas pasadas por agua y muchos ¡Uy, casi me caigo! Y lo que más hubo fue ganas de esquiar y pasarlo bien, risas, bromas, cervezas, bailes a solas, bailes con barra...y hasta ahí se puede contar...



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.016

Por si todo esto fuera poco regalo, el día 5 de Enero pasaron por la estación unos reyes muy esquiadores , que nos regalaron una Cabalgata diferente.



Y llegó el día 9, dónde 5 de nuestros compas se volvieron. Su semana de esquí había terminado. A los demás, les quedaba sólo un día más, que aprovecharon cada uno, lo mejor que supo.





MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.016



Como todo en esta vida, y parecido a lo que decía Serrat *"Todo pasa y todo queda, pero lo nuestro es pasar, pasar haciendo pistas, pistas sobre las que esquiar"*. El calendario marcó el día 10 de Enero y los 15 esquiadores que quedaban de este estupendo grupo, tuvo que recoger sus bártulos y comenzar su vuelta.

Semana de esquí inolvidable no por las pistas, ni la nieve, sino por la gente especial que la ha compuesto. Ha sido un autentico regalazo.

Araceli Rubio Benito



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.016

2ª.- ETAPA 1ª CORDALES: LA JAROSA-SAN RAFAEL (17.01.2016)

Llegamos a la parada de Canillejas con tiempo suficiente para poder tomar ese temprano café y vemos como Japi ya nos ha ganado la partida. Empiezan a llegar los habituales socios de esta parada y a la hora anunciada, bueno con los cinco minutos de cortesía, partimos en busca del resto de compañeros hacia Plaza de Castilla y la Parada de Las Rozas donde se incorpora el último grupo, completando con ellos las plazas del autobús. Continuamos viaje hasta la zona de aparcamiento de La Jarosa, (Punto de inicio de la marcha).



A pesar del anunciado frío, que luego no lo fue tanto, pues las condiciones meteorológicas mejoraron considerablemente en las últimas horas, junto a la ausencia de lluvia y de nubes permitieron que, además de no mojarnos, tener unas bonitas vistas desde las cumbres.

Nos disponemos a realizar esta marcha 55 socios del club. Solamente hay tres personas sin licencia federativa, que han de usar la cobertura del seguro del club.

Nos calzamos las botas, se distribuyen emisoras y comenzamos a caminar todos juntos a las 9:40 horas de la mañana, por el camino paralelo a la carretera hasta cruzar el arroyo de La Jarosa, algunos continúan la subida por su margen izquierda para cruzarlo más arriba. Son los primeros metros de la ruta y desde las últimas posiciones, ya no alcanzamos a ver la cabeza del grupo. Vamos ganando altura por tramos de pista y senda que discurren por el pinar, hasta unos metros antes de alcanzar el collado de La Gasca donde la senda se difumina teniendo que intuir los mejores pasos entre la



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.016

maleza. No alcanzamos a reconocer a varios compañeros que suben bastante alejados de nosotros muy a nuestra derecha... Nos están esperando en el collado y algunos de ellos harán la larga.



Tras el calentón de esta primera subida que hace que nos quitemos terceras e incluso segundas capas, continuamos por el GR-10 subiendo hasta alcanzar

la cima de Cabeza Lijar los tres últimos (Cesar, Javier y yo), que venimos cerrando la marcha. Cielo totalmente despejado, claridad



absoluta, vistas sobre Madrid y sus altas torres, todas las grandes cumbres de Guadarrama destacando sobre todo Peñalara blanca, incluso las nevadas Cumbres de Gredos.



Una foto, una fruta, un descanso, una llamada de Asun que están en la Salamanca y nos vamos y nos vemos en el collado del Hornillo con nuestros antecesores, para subir juntos hasta Cueva Valiente con algunos de ellos. Poco antes de terminar la subida, sobre la cota 1820m, alcanzamos la pista



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.016

antigua donde se separan las rutas definidas como larga y corta, nuestro grupo seguimos directos a la Cumbre de Cueva Valiente, bueno nuestro grupo y el de Raul y Juan Carlos, como confesarían después...

Aunque ellos dieron continuidad a su programa y desde Cueva Valiente se fueron a Prado Toril a jugar con los bastones a modo de fusil en los restos de los fortines que allí dejó para la historia nuestra desafortunada guerra civil.

Desde los fortines de prado Toril, nueva subida, en principio muy tendida, de fácil caminar hasta el collado de la Gargantilla. Es aquí donde comienza otra de las subidas con considerable pendiente, aunque no es excesivamente larga, es suficiente para olvidarnos del frío. No dejamos de ganar altura hasta la misma entrada de la cueva natural de Cueva Valiente.





MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.016

Como algunos comprobaron, no es fácil conseguir llegar a la primera a esta cueva fiándonos solamente de los hitos de piedra, pues al haber hitos de varias sendas es fácil confundirse, o pasar de largo.



Otros, optaron por subir a la cumbre de Cueva Valiente mucho antes de encontrar la senda de la cueva, con lo que tampoco la visitaron. Los que sí fueron a verla, pudieron disfrutar de las vistas que nosotros solo pudimos contemplar en las imágenes que nos cedieron. (Espectaculares fotos de Goñi y Asun con esas enormes estalactitas de hielo sobre la entrada de la cueva. Gracias chicos). Continúa cada cual por su opción para reagruparnos en la cima un numeroso grupo de socios, los que vienen de hacer el recorrido largo y los que venimos de la ruta corta. Es la hora de comer y nos ponemos a ello.

Comienza a cambiar el día, se nota más fresquito y las nubes avanzan sobre nuestras cabezas, en vista de lo cual, mientras unos terminan sus bocadillos, otros iniciamos el largo descenso de considerable pendiente, poniendo rumbo en principio al cerro de Cabeza del Buey.

Pronto vemos el deterioro que ha sufrido el camino provocado por las recientes lluvias en la zona, dejando suelta toda la pedrería lo que facilita los resbalones y hace que prestemos mayor atención para no sufrirlos. Nos van alcanzando los amigos que dejamos en la cumbre con su bocadillo, primero Pedro y Juanbe, poco después Juan Carlos, Raúl y un sinfín de participantes a los que dejamos paso sin rechistar, intuimos que tienen más





MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.016

prisa que nosotros, o más sed.

Seguimos bajando junto al curso del arroyo Secal, para después de cruzarlo enlazar con el GR-88, por el que llegamos a San Rafael, donde espera el Bus para traernos de regreso a Madrid.

Nos cambiamos las botas y nos vamos en busca del resto (sabemos dónde están). Un par de refrescos y como estamos todos, salimos para Madrid unos minutos antes de lo anunciado.

Una jornada que dentro de las alternativas propuestas, algunos socios ampliaron, comunicándoselo previamente al coordinador, lo cual agradezco desde estas líneas.

Cabe destacar que no se ha producido ninguna incidencia significativa que merezca la pena comentar.

Gracias a todos los asistentes a esta primera salida de cordales 2016 de G.M. Pegaso.

Antonio Zazo.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.016

3ª.- 6500 ESCALONES - MONTGÓ (ALICANTE). DEL 22 AL 24 DE ENERO 2016

Salida de fin de semana a la zona costera de Levante, donde además de playa, se pueden practicar buenas rutas de montaña. El emplazamiento para alojarnos ha sido un hotel familiar (Hotel Ramis), el cual está catalogado como de una estrella, pero que ha cumplido, a mi modo de ver, todas las expectativas puestas en este tipo de establecimientos, gracias a la amabilidad y buen trabajo del equipo que lo regenta. Dicho hotel fue elegido buscando una localidad (Ondara) que estuviera a medio camino entre las dos rutas planificadas el sábado y el domingo.

Sábado 23. Para realizar la ruta del sábado, denominada de los 6500 Escalones, por los mismos que fuimos encontrándonos en el recorrido gracias a los moriscos, tuvimos que dirigirnos, después de un buen desayuno, a la localidad de Fleix. A la salida del mismo pueblo hay habilitado un espacio para aparcamiento, el cual es de agradecer, pues tiene espacio suficiente para ubicar numerosos coches. Una vez llegado el último coche, y estando preparados todos los participantes, iniciamos la marcha sobre las 8:45h.



Un sendero marcado a la derecha de la carretera, y nada más salir del parking, nos lleva en continua bajada, pasando por un lavadero aparentemente restaurado, a los primeros kilómetros de la marcha. Los escalones aparecen pronto, y no sé si alguien del grupo se aventuró a contarlos, pero parecieron muchos más. Un hueco en la roca nos pasa al



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.016

fondo del valle, cruzando el lecho seco del río, para iniciar la subida nuevamente en continuas zetas escalonadas.



Relativamente pronto llega el desvío para la realización de la ruta corta, y la mayoría de los participantes optaron por la larga, salvo dos integrantes del grupo, una de las cuales sufría molestias, dirigiéndose hacia el fondo del barranco del Infierno para esperarnos cuando llegáramos. En este punto de la ruta larga empezaba la zona menos agradable del itinerario, pues se trataba de largas pistas e incluso de un tramo de carretera, afortunadamente no muy largo, que tuvimos que atajar para llegar al inicio del barranco del Infierno.

En la pista de inicio, y junto a una fuente, se encontraban sendos vehículos 4x4 junto a unos carteles escritos a mano sin ningún sello oficial de autorización, los cuales indicaban que había cacería por la zona. Los disparos de escopeta silbaban por encima de nuestras cabezas, pues los cazadores estaban situados a ambos lados del barranco, pero no teníamos otra opción que seguir, pues darnos la vuelta podría suponer el que se nos hiciera de noche, pues llevábamos más de la mitad de la ruta. No pusieron buena cara cuando un grupo de más de cuarenta personas en fila avanzaban por la zona de batida, pero más adelante incluso vimos cazadores apostados con rifles de mira telescópica en el mismo PR homologado. No sé si les importunamos la cacería, pero si conseguimos que algún jabalí viviera una temporada más, bienvenido sea.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.016



El paso del barranco se realizó lentamente, pues está formado por cantos rodados erosionados por miles de años, y había que caminar con cuidado. La salida del barranco nos sitúa nuevamente en el PR, el cual, en continua subida por zetas tendidas, nos hace escalar metros de desnivel sin apenas darnos cuenta, hasta que llegamos al pueblo de Benimaurell, donde nos pudimos tomar unas cervezas en un bar. Una pista paralela a la carretera que une este pueblo con Fleix, fue la usada para llegar en menos de dos kilómetros al parking y recoger los coches para volver al hotel.

Domingo 24. El domingo desayunamos a la misma hora (7:30h), y ya con los coches cargados para la vuelta a Madrid después de la marcha, nos dirigimos a Denia, localidad donde se encuentra el imponente macizo del Montgó, muy cerca de la playa. El lugar elegido del inicio es la zona de la Ermita Pare Pere, donde hay sitio para los coches y sale una pista hacia el sendero del Montgó.

El grupo se dividió, pues al ser una ruta circular se puede empezar por dos sitios. La mayoría se desvió por la derecha y mi grupo de cola fuimos por la izquierda, donde cinco kilómetros de pista nos lleva por fin a la Cova del Camell, punto en el cual empieza la subida por un sendero hacia la cumbre.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.016

La ventaja de empezar por este punto es que la pista te la quitas al principio, pues los que la hicieron al final se les hizo interminable.



Un cartel en un poste indica que en poco más de dos horas llegaríamos a la cima. Una vez allí, nos encontramos con el resto del grupo, y después de las fotos obligatorias y tomar algún refrigerio, iniciamos la vuelta, unos por un lado y otros por el contrario para realizar la circular.

Una vez llegados a los coches fuimos saliendo poco a poco hacia Madrid o hacia algún restaurante para comer, pues ya era la hora.

La climatología nos acompañó, pues disfrutamos de un tiempo primaveral, aun cuando el domingo la zona del macizo del Montgó amaneció con niebla y nublado, no dejándonos ver con claridad desde la cima las impresionantes vistas.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.016



Datos técnicos:

Participantes: 44

Federados: 38

No federados (asegurados por el club): 6

Desniveles acumulados:

6500 Escalones + Barranco del Infierno - 950m.

Montgó - 720m.

Km. Recorridos:

6500 escalones - 21,5

Montgó - 14,5

Juan Bernardo Moreno



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.016

4º.- ETAPA 2ª.- CORDALES: PUERTO DE VILLATORO- LA SERROTA-PRADOSEGAR. 14 FEBRERO DE 2016

Siendo imposible realizar la actividad previamente programada, nos vimos obligados, días anteriores por la méteo , a cambiar el itinerario por la ascensión a la Serrota desde Pradosegar y descender al pueblo de Cepeda la Mora.



Pero como no hay dos sin tres, ya el mismo día de la actividad aproximándonos a Pradosegar, observamos que la climatología era aun más adversa de lo podríamos sopesar por lo que en un intento por salvar la jornada, optamos por recorrer parte del valle que forma el arroyo de los tejos, desviándonos por la pista que asciende hacia un collado a 1911m, que pasando junto al Pajarote y siguiéndola en su descenso por la otra vertiente en dirección a Muñotello, nos hubiese devuelto al punto de inicio.





MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.016

Pero al poco de comenzar el recorrido y a unos 4km, a la altura de un collado sobre los 1500m, nos vimos en la obligación de tener que replantear la situación, pues el temporal estaba arreciando tanto a niveles de temperatura como de precipitación.

De esta guisa, optamos por regresar sobre nuestros pasos al pueblo donde alegramos el día a los simpáticos dueños del único bar abierto en Pradosegar.



Esperemos que en la próxima edición de dicha travesía, por su mismo interés, tengamos mejor suerte.

Paco Grande
Fotos de Manuel Crespo y Vicente Sánchez



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.016

5ª.- PRÁCTICAS DE ALPINISMO EN GREDOS. DEL 19 AL 21 DE FEBRERO DE 2016

Este año, la actividad de alpinismo en Gredos se propuso con carácter de formación como PRÁCTICAS DE ALPINISMO.

Con la idea de encontrar en buenas condiciones las cascadas de hielo, se puso en el calendario para la tercera semana de febrero. El invierno este año ha entrado de forma muy tardía a causa de fuertes anticiclones que duraron hasta entrado el mes de febrero. Con estas condiciones encontramos la sierra de Gredos con un manto de nieve de espesor mucho menor a lo que corresponde a esta época del año y muy dura. Por otro lado, las cascadas de hielo no estaban completamente formadas.

Viernes 19

Con estas condiciones llegamos el viernes por la tarde al aparcamiento de La Plataforma (1760 m.) para comenzar el camino de aproximadamente 2,5 horas hasta el refugio Elola (1940 m.) en pleno Circo de Gredos. El grupo estaba formado por 10 personas con un nivel técnico apropiado para este tipo de actividad. Previamente, a los solicitantes se les exigió tener un mínimo la experiencia necesaria en este tipo de actividad, junto con un estado físico óptimo, material apropiado y un nivel técnico no tan exigente como el requerido otros años dado el carácter formativo de la actividad.

En vista de esto, el grupo estaba capacitado para afrontar esta aproximación al refugio en condiciones invernales y de noche.

La nieve comenzó a aparecer poco después de emprender la marcha desde el aparcamiento. En la subida al alto de los Barrerones nos anocheció, como estaba previsto. A partir de este momento nos mantuvimos a la vista y en contacto con las emisoras, reagrupándonos de vez en cuando para que no se alargase demasiado el grupo. A penas utilizamos los frontales ya que el cielo estaba despejado y teníamos Luna casi llena que iluminaba la nieve con claridad. Una vez en la Laguna Grande, comprobamos que se podía cruzar por encima del hielo sin problema, llegando directamente al refugio Elola.

Sábado 20.

Desayunamos en el refugio a primera hora con intención de salir lo antes posible hacia la zona de cascadas de hielo, para dedicar la jornada a realizar diversas prácticas de alpinismo para que los participantes estuviesen



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.016

preparados para desenvolverse en cada una de las técnicas necesarias para subir a la cumbre del Almanzor al día siguiente.

El día estaba despejado y nos dirigimos hacia la zona de la cascada La Chachi, en la parte baja de la entrada a la subida a la Portilla Bermeja.

Es esta zona se realizaron prácticas de:

- Progresión por canales de más de 45°
- Montaje de seguros en roca (fisureros y friends), nieve (piolet, estacas y ancla) y hielo con tornillos.
- Utilización de cuerdas para asegurar la progresión
- Montaje de cuerdas fijas y progresión por ellas con técnicas como el jumar.
- Rápel en condiciones invernales. Montarlo con guantes o las manos frías y descender con crampones la cosa cambia.
- Escalada en hielo (cascada La Chachi). Las condiciones de la cascada eran muy malas ya que apenas se había formado y al intentar clavar el piolet en ella se quebraba con facilidad. Sólo se podía escalar utilizando técnicas de gancho y con mucha atención al asegurar al escalador.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.016



Práctica de montaje de polipasto



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.016



Práctica de ascensión por una canal con jumar por cuerda fija.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.016



Práctica de escalada en hielo.

Domingo 15.

En esta época del año, con las condiciones meteorológicas antes mencionadas, conviene madrugar porque a primera hora la nieve se encuentra muy dura y en condiciones muy estables, transmitiendo mucha sensación de seguridad en el agarre en crampones y piolets, pero que también desliza muchísimo en caso de caída. Según avanza el día y se va



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.016

calentando por el sol y se va ablandando perdiendo esa capacidad de tracción y transmitiendo más inseguridad.

La subida hacia la Portilla Bermeja y después hasta la Portilla del Crampón se hizo sin ninguna dificultad. Buena nieve y compactada que daba seguridad y rapidez.

En la segunda mitad de la subida a la Portilla del Crampón, la nieve estaba muy dura. Los piolets y crampones se clavaban con fuerza y traccionaban transmitiendo mucha seguridad (costaba trabajo sacar los piolets de la nieve), pero no dejaba lugar a errores. En estas condiciones, este tramo fue físicamente exigente sobre todo para los gemelos al estar en tensión todo el tramo por estar cavados los crampones en la nieve solamente por sus puntas frontales. En estos casos es muy importante estar en buena forma física ya que de lo contrario puede resultar muy peligroso, además hay que tener claras las posturas de descanso que a la vez sean seguras. Todos los participantes demostraron estar en buen estado de forma física.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.016



Último tramo de subida a la Portilla del Crampón

Desde la Portilla del Crampón, se hace una travesía a media ladera por las temidas Canales Oscuras hasta la base de la chimenea que lleva a la cima. En todo este tramo montamos una cuerda fija de casi 100 m para asegurar el tramo. Este paso en invierno se subestima mucho al estar al lado de la Portilla del Crampón y la chimenea en las que sí se extreman las precauciones. Pero lamentablemente, en los últimos años han ocurrido accidentes mortales en este tramo de las Canales Oscuras, ya que con nieve, un fallo en el anclaje de piolet y crampones lleva a deslizarse por una gran pendiente con posibilidad reducida de autodetención. Por esto que optásemos por montar cuerdas fijas en este tramo y así reducir todo lo posible el riesgo de sufrir un accidente. José A. Isabel y yo montamos anclajes intermedios hasta la anilla que hay en la base de la chimenea.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.016

Varios en roca, otro en nieve con un ancla y uno con un tornillo de hielo en una placa de hielo bien formado.



Montando las cuerdas fijas.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.016



Travesía de las Canales Oscuras



Subida hacia la chimenea.

La chimenea de 25 m. que lleva a la precima del Almanzor estaba cubierta por una capa de nieve muy dura, pero bastante más delgada que otros años en esta época, dejando al descubierto un par de escalones de roca. Primero subió José y montó una cuerda en la anilla de la precima con la que, los participantes que quisieron la utilizaron como cuerda fija usando la técnica del jumar.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.016



Subiendo la chimenea con un piolet y el jumar en la cuerda fija



Subiendo la chimenea con dos piolets



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.016



Superando el escalón de la chimenea (bastante helado)

Desde la precima fuimos accediendo a la cima por turnos ya que en ella cabe un número muy reducido de personas. El tiempo en la cima era frío con el cielo cubierto, lo que nos permitió disfrutar del momento y sacar unas fotos, pero no era para quedarnos allí a comer tranquilamente. Mientras los primeros en hacer cima bajaban por la chimenea rapelando, otros accedían a la cima por turnos y los últimos subíamos por la chimenea. Así hasta pasar todo el grupo por el Almanzor y como de costumbre me tocó bajar último, esta vez un poco frío.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.016



En la precima del Almanzor



En la cima del Almanzor



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.016



También en la cima del Almanzor



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.016



Mas en la cima del Almanzor



Todos conseguimos hacer cumbre. ¡Sólo falta bajar!



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.016



Descendiendo la chimenea haciendo rápel



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.016



.... con crampones



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.016



.... y guantes. Con mucho cuidado.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.016



Por seguridad, nos supervisamos unos a otros que esté todo bien montado

Después desandamos el paso de las Canales oscuras hasta la Portilla del Crampón desmontando la cuerda fija. Para la bajada por el primer tramo desde la Portilla del Crampón, el que antes comentaba que estaba delicado para subir, montamos 160 metros de cuerda en tres tramos para que bajase rapelando quien quisiera utilizar este método por seguridad.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.016



Esperando a que desmontemos las cuerdas fijas. Pelaos de frio pero parece que contentos



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.016



Montando los rápeles para descender el tramo superior de la Portilla del Crampón

Después de este tramo fue cuestión de travesía normal hasta el refugio para comer allí y continuar camino hasta el aparcamiento.



Cruzando la Laguna Grande



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.016



---- y esto es todo amigos.

Fernando Serrano



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.016

6º.- BTT GETAFE-TORREJON

A pesar de las previsiones de lluvia y el mal tiempo que hubo entre semana, nos dimos cita 6 valientes en la estación de Getafe 100% dispuestos a pasarlo bien con nuestras bicis.

Comenzamos nuestra aventura de forma puntual. A algunos les costó un poco entrar en calor ya que el comienzo de la ruta era cuesta abajo. Una vez ya en el cerro de los ángeles, comprobamos que el terreno estaba mejor de lo esperado, había algunos charcos de las lluvias de los días anteriores, pero no había suficiente barro como para detenernos.



A mitad de camino nos sorprendió un pequeño incidente que nos obligó a parar, una rueda que iba muy baja, casi sin aire. Por un momento sospechamos que podía ser un pinchazo, pero estas sospechas desaparecieron enseguida. Tras inflar bien la rueda continuamos la ruta. Tuvimos suerte pues no nos encontramos con más problemas mecánicos durante el resto del día.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.016



Tras observar un par de árboles invadidos por cigüeñas y contemplar los paisajes que nos ofrecía el camino, llegamos casi sin darnos cuenta a Rivas. Una vez allí, vimos la primera de las lagunas y aprovechamos el paisaje y uno de los puntos para observar las aves para pararnos a reponer fuerzas y a comer un poco. Después de esta breve parada continuamos nuestro camino con fuerzas renovadas, bordeamos las lagunas y fuimos a ver la segunda de las lagunas que estaba en nuestro camino.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.016



Enseguida nos encontramos con el puente del antiguo tren de Arganda, el que pita más que anda. Este puente es una bonita forma de cruzar el río, a partir de ahí el resto de nuestro camino discurrió entre el río y las lagunas. Nos fuimos encontrando con diversas lagunas a lo largo del resto del camino, alguno propuso que la ruta debía llamarse "La ruta de las lagunas", y la verdad, habría sido un buen nombre.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.016



Ya casi al final de la ruta, cuando ya íbamos hambrientos nos encontramos con un restaurante cuyo menú tenía unos platos bastante atractivos y el aroma llegaba hasta nosotros casi sin que pudiéramos resistirnos. Sin embargo, aún nos quedaba camino por recorrer y decidimos dejar pasar la oportunidad y continuar hacia adelante.

Finalmente, tras 50 km de ruta, decidimos parar en San Fernando y terminar allí. Podíamos haber continuado hasta Torrejón pero eran 10 kilómetros más y nuestros estómagos estaban hambrientos. Por último, mencionar el buen tiempo que hizo: sol, nada de lluvia y nada de viento.

La ruta terminó así con una breve despedida en la estación de tren de San Fernando.

Nos vemos en la próxima ruta BTT !!

Yolanda Torres García



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.016

7º.- SIERRA DE CASTRIL (GRANADA) del 26 al 28 DE FEBRERO DE 2016

Viernes 26 de Febrero de 2016

Llegada escalonada al Hostal La Fuente en el pueblo de Castril, sin incidencias.

Las primeras informaciones respecto al estado de la pista de acceso al inicio del track del día siguiente, nos advirtieron de que podría tener complicado el acceso de los coches debido a la nevada que se preveía para esa noche.

También anticipamos que aunque estuviera en buenas condiciones a primera hora de la mañana, la nevada que se preveía durante la mañana del sábado podría bloquear los coches al final de la pista.

El dueño del hotel, Sr. Joaquín, nos indicó que la pista era transitable, así que decidimos no modificar nuestros planes, de momento, a la espera de confirmar por la mañana las condiciones meteorológicas de primera mano.

Sábado 27 de Febrero de 2016

Distancia: 33,9Km. Desnivel: 1100m.

Tras una noche de viento intenso y constante, desayunamos copiosamente, disfrutando de la torta de manteca de la zona, tostadas y de la barra libre de café, y nos dirigimos con nuestros coches hacia el principio de la ruta. Ya en la carretera alguno de los coches empezó a patinar sobre la capa de nieve-hielo que se estaba formando en ese momento.

Al llegar a la entrada de la pista, y viendo su estado, el grupo decidió volver a Castril, ya que la previsión era que continuase nevando como lo hacía en ese momento. El temor a tener problemas con los coches, junto con las perspectivas de fuerte viento en las cumbres, nos obligaron a desistir de nuestro objetivo inicial, coronar el pico Empanada.

Ya de vuelta en Castril nos dividimos: un grupo se fueron a hacer turismo a los pueblos cercanos, otros decidieron realizar una ruta por las cerradas del río Castril, en el pueblo, junto con un paseo por los olivos cercanos, y el grupo más numeroso decidimos visitar y conocer el nacimiento del río Castril, que, según los paisanos, merecía la pena.

Para ello empezamos a caminar por una pista que salía a pocos metros del hotel, que bordeaba por su derecha el embalse de El Portillo, cercano al pueblo, y tras varios kilómetros se adentraba en el cañón formado por el cauce del río Castril, para llegar al nacimiento del mismo.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.016



La nieve, constante a lo largo de la mañana, fue nuestra compañera. Afortunadamente se trataba de nieve ligera, seca y compacta, que no se asentaba en nuestros chubasqueros, permitiéndonos completar nuestra ruta prácticamente secos.



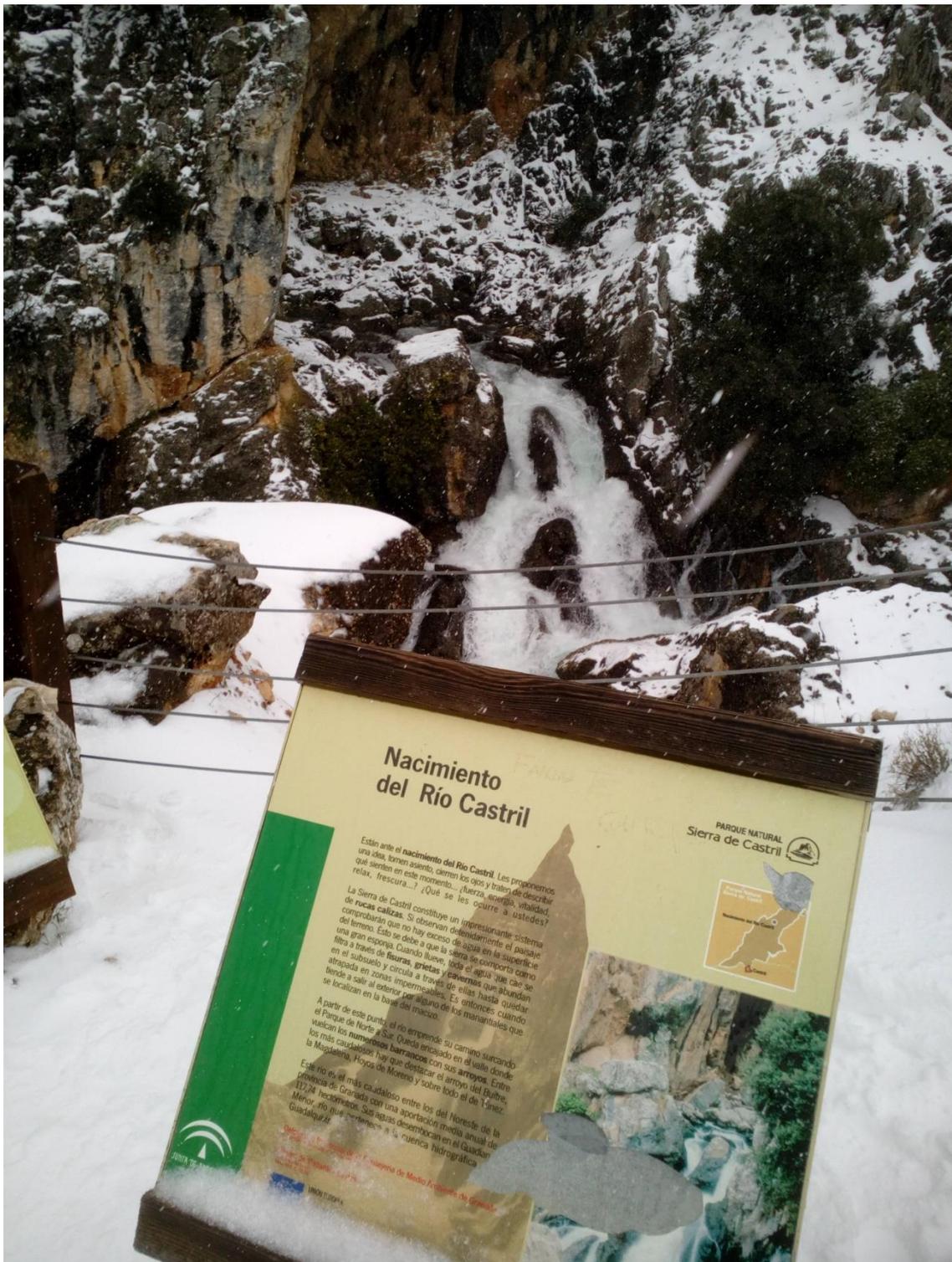
MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.016



Nuestra primera parada realmente no desmereció. El río brotaba de la misma roca en muchos puntos, con un fuerte caudal. Había dejado de nevar, así que aprovechamos el momento para comer algo antes de empezar a bajar.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.016



Los intervalos de nieve y sol nos animaron a llegar al desvío de la Cerrada de la Magdalena, a seguir el sendero de 1,5 km. por la ladera de la montaña, más estrecho, hasta el imponente salto de agua.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.016



A todos nos cautivó y se ganó una avalancha de fotos.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.016





MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.016



Ya de vuelta siguiendo el mismo camino, el tiempo había dado tregua a la pista, derritiendo la nieve sobre todo en los últimos kilómetros hasta el pueblo.

Estos últimos kilómetros se hicieron algo más largos, aunque casi todos nos sorprendimos cuando averiguamos la distancia y desnivel recorridos, pues esperábamos que fuese menos.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.016

Ya en la cena intercambiamos experiencias con nuestros compañeros, disfrutando de la excelente y abundante cena ofrecida por el hotel. Un lugar para repetir.



Algunos se dieron un corto paseo por el pueblo antes de dormir.

Día 28 de Febrero de 2026

Los que no habíamos realizado la ruta de las pasarelas el día anterior, fuimos a visitarlas. Un recorrido muy parecido al famoso "Caminito del Rey", algo más corto, pero, eso sí, abierto a todo el público, y después marchamos a hacer turismo por los pueblos cercanos.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.016



Sin más, agradecer a todos los participantes su buena predisposición general y su colaboración en el buen desarrollo de la actividad.

Luis M. Andrés Plaza



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.016

8º.- ESQUI DE TRAVESIA EN SIERRA NEVADA. 12 y 13 DE MARZO DE 2016

Varias semanas mirando el parte de nieve, y la webcam de la estación, para ver un paisaje lleno de piedras y pelado de nieve, presagiaba que tendríamos que suspender la salida, no tenía ninguna confianza en que se pudiera hacer, pero David gran entendido en satélites y modelos climatológicos, me dijo que el paquetón caería justo el fin de semana de antes, y como tengo a David por persona seria y confiable, nos lanzamos a la salida..

Efectivamente, el paquetón cayó, según dijo David, y tuvimos más de dos metros de nieve polvo primavera para disfrutar, y ya puestos le pedí a David que quería sol y buen tiempo (por pedir que no quede, me miro raro pero como me conoce se esperaba algo así de mi parte).

Solo pudimos ir ocho, por problemas con el alojamiento, al caer la nieve Sierra Nevada se llenó.

Pide y se os dará, así que tuvimos un tiempo excelente, como solo puede hacerlo en Sierra Nevada, en algunos momentos del día fuimos en manga corta.....una gozada. A continuación la crónica de los dos días de actividad.

Sábado 12 de Marzo de 2016. El Tozal del Cartujo





MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.016

Empezamos la ruta llenos de ganas, ilusión y nervios por parte de alguna que era su primera ruta de esquí de travesía. Nos esperaba un auténtico rutón, de lo mejor que se puede hacer por la zona.



Empezamos agrupados, con disciplina espartana, los más experimentados explicando el arte de la travesía a los más noveles, el buen tiempo permite que nos tomemos la ascensión con calma.

Pasado un tiempo, vemos que es mejor dividir el grupo, los más fuertes intentarán hacer cima, y un grupo de tres nos quedamos en la retaguardia, disfrutando del buen tiempo, y realizando una ruta más corta, eso sí, comunicados por radio, dispuestos a ayudar a los maquinotes en caso de que lo necesiten.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.016



El grupo de cabeza logra llegar a la cima del Tozal del Cartujo, necesitando de piolet y crampones dado el hielo que se encuentran en su ascenso, rápidamente emprenden la bajada, ya que la ruta es larga, y tendrán que hacer varias transiciones quitando y poniendo pieles.





MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.016

Domingo 13 de Marzo de 2016. El Veleta.

Volvemos a salir agrupados, camino del Veleta, el tiempo es excelente, y vamos avanzando tranquilamente.

Decidimos hacer dos grupos, el grupo que tiene más ritmo irá a la cima, y evaluará si hay tiempo para realizar bajada alternativa, que dará la vuelta al Veleta. Mientras que el grupo más lento, irá a la cima y realizará la bajada más corta la mayor parte por las pistas de la estación.

Las condiciones de la subida son perfectas, exceptuando los últimos doscientos metros de desnivel, ya que la cumbre del Veleta se ve reluciente y espectacular, cubierta a tramos por una capa de hielo azul, muy duro que hace que nos tengamos que quitar los esquís y terminar la ascensión con los crampones y piolet.





MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.016



El primer grupo que llegó al Veleta, disfrutando de las espectaculares vistas desde la cima.





MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.016

El segundo grupo, aunque mucho más tarde también llegó a la cima, y contentos empezamos la bajada, con tranquilidad para disfrutar de los últimos minutos de un gran fin de semana.

Me gustaría dar las gracias a todos los componentes del grupo por su gran comportamiento, y a los maquinotes por su ayuda y consejo.

Dar las gracias a David, por todo lo que nos está aportando estos años y por creer en nosotros.

Agradecer su ayuda a Asun "la mujer de la paciencia infinita", no se puede dar más el coñazo de lo que lo hice yo con esta salida, si existe el cielo de los Traveseros, ella lo tiene ganado.

Antonio Pajares



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.016

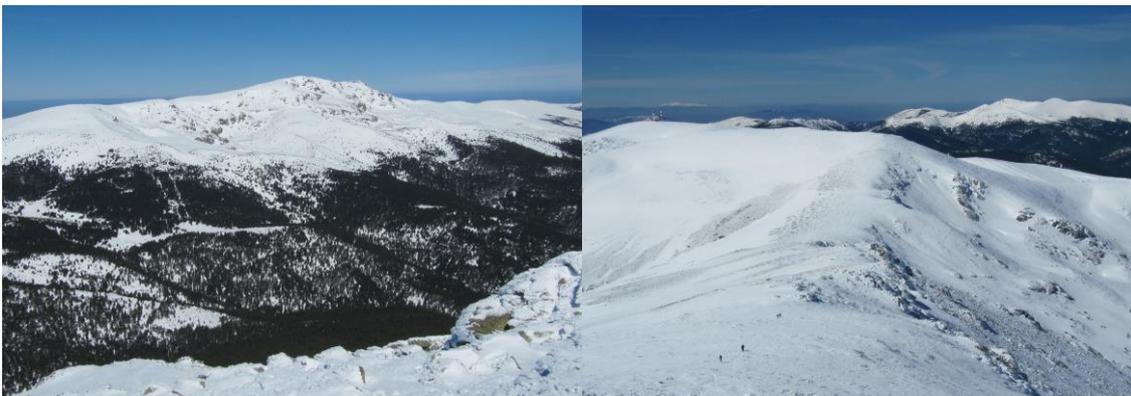
9ª.- CABEZAS DE HIERRO. DOMINGO 13 DE MARZO DE 2016

Después de un invierno cálido y seco y cuando ya parecía que, este, se despedía sin dejarnos, apenas, sus habituales copos de nieve sobre las montañas madrileñas, llegó el mes de Marzo y nos trajo las, tan esperadas, nieves a nuestra Comunidad, dejando nuestra sierra madrileña totalmente cubierta con su manto blanco.

Ante tal acontecimiento, 55 decididos montañeros (38 mozos y 17 mozas) decidieron el día 13 de marzo darse una vuelta por la sierra para contemplar la estampa nevada que tanto deseábamos ver.

Como se previa mucha afluencia de público a la sierra, se decidió poner la hora de salida desde Madrid a las 7:00 de la mañana, en lugar de las 8:00 como, en principio, estaba previsto. No nos equivocamos, la subida al puerto la hicimos en caravana y nos llevó mas de media hora hacer los últimos 10 Km. al puerto de Navacerrada y otra media hora desde el puerto de Navacerrada al puerto de cotos.

Decir, que durante el periodo de inscripción, 3 de los inscritos con plaza adjudicada sufrieron distintas lesiones con anterioridad a la marcha, por lo que tuvieron que ceder sus puestos a los que esperaban en lista espera (algo se barruntaba).



Como estaba previsto, se propusieron 2 alternativas para la marcha y que cada participante podía elegir:

- Una empezaría en el puerto de Navacerrada y recorrería: Bola - Valdemartin - Cabezas de Hierro - Loma de Pandasco - Asómate de



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.016

Hoyos - Collado de Matasanos - Collado del Miradero, para finalizar en Canto Cochino. En total 21 Kms., unos 1.000 metros de desnivel de subida y 1750 m. de bajada.

- La otra opción comenzaría en el Puerto de Cotos y desde el refugio del Pingarron subiría directamente a Cabezas de Hierro por el Circo de las Cerradillas, donde empalmaría con la primera ruta. Haciendo un total de 19 Kms., y un desnivel similar a la anterior.

Mas o menos la mitad de los participantes eligieron la primera opción y (si las matemáticas no fallan), la otra mitad la segunda.

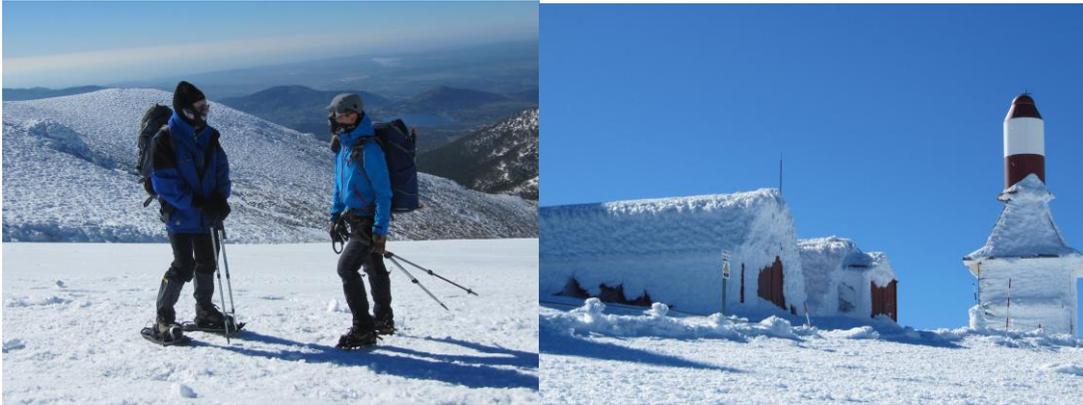


El día era de encargo: mucho sol, buena temperatura, bonito paisaje, buena nieve para andar (en algunos tramos era recomendable utilizar los crampones, pero por precaución). Vamos, que parecía el día perfecto. Bueno... no del todo.

Al poco de empezar, subiendo a Bola, uno de los participantes empezó a sentir molestias en una rodilla y, aunque podía continuar, decidió no seguir la marcha y regresar de vuelta al puerto de Navacerrada (por si las molestias iban a más). Al final no fue nada más que un susto.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.016



Pero lo peor estaba por llegar. Ya bajada Cabezas de Hierro y cuando, en teoría, el tramo mas complicado había sido superado sin incidencias, una de las integrantes sufrió un resbalón en una placa de hielo, con tan mala suerte de caer sobre su propia pierna. En principio parecía tratarse de un esguince pero al ver que no podía andar por el dolor y que el tobillo empezaba a hincharse, se decidió dar aviso al 112 para que vinieran a recogerla. Hasta el lugar se desplazó un helicóptero de la Comunidad de Madrid para evacuarla. Posteriormente se confirmó lo peor: rotura de tibia y peroné, con necesidad de operar. Decir que al día siguiente ya estaba operada y aunque tiene para unos meses de baja, parece que todo ha salido bien.



Por lo demás, todo perfecto, los 53 restantes integrantes llegaron sin incidencia a Canto Cochino (algo mas broceados por el sol, que nos acompañó todo el día). Tomamos nuestros respectivos reconstituyentes en los distintos chiringuitos de la zona y regresamos a casa en el autobús que ya estaba esperándonos para traernos de vuelta a Madrid (eso si, después de mas de 2 horas de trayecto para bajar del puerto de Navacerrada a Canto



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.016

Cochino, según nos comentó el conductor, por el atasco que se encontró a la bajada del puerto).



Espero que la recuperación de Natalia sea buena y que pronto volvamos a estar con nuestra amiga y compañera por las montañas que tanto la gustan y nos gustan.

"¡ÁNIMO NATALIA!", ES SOLO UN PEQUEÑO RESBALÓN DE LA VIDA.

Javier Ibañez Alonso



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.016

10ª.- PEÑA UBIÑA (2.417 m.) 19 y 20 DE MARZO 2016

Viernes 18 de Marzo de 2016

En la jornada del viernes 18 fuimos llegando al pueblo de San Emiliano los 26 participantes. La mayoría nos encontramos en el bar del Hostal para compartir unas cervezas hablando de los que podíamos encontrar al día siguiente ya que las previsiones meteorológicas no eran buenas. Casi la totalidad de participantes cenamos en el mismo hostal y no salimos defraudados.

Sábado 19 de Marzo de 2016

El desayuno del sábado fue a las 8:00 ya que aunque la ruta se presentía larga, teníamos bastantes horas de luz por delante. Aunque luego esta previsión, debido a ciertas razones, pudo resultar insuficiente.

Empezamos la ruta en Torrebarrio con sol... sí... ¡Increíble! Nadie se hubiera imaginado salir así y más aún cuando las previsiones del mismo sábado eran peor que las de toda la semana, pero allí estábamos pasando calor casi desde el principio. El grupo se fue estirando, como es habitual, y



cada uno llevaba su ritmo aunque nos agrupábamos la mayoría en varios puntos.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.016

A la media de hora de empezar me doy cuenta que uno de nosotros no lleva piolet...¿Cómo es posible? Se ha insistido en la obligatoriedad del mismo en repetidas ocasiones pero aun así, seguramente por descuido, alguno ha hecho caso omiso. Esta es una actividad invernal en alta montaña, con pasos complicados, y no llevarlo es una temeridad. En esta ocasión



alguien lleva dos y se lo cede.

A la llegada de la muesca Colines (2159m) empezó a nevar ligeramente pero sin viento. El grupo fue llegando poco a poco y algunos decidieron subir al Pico Colines (2214m) que era la ruta programada pero dada la poca visibilidad en ese momento la mayoría del grupo opto por bajar directamente por los Joyos de Colines que era la canal contraria a la que habíamos subido.

No había huella. La cantidad de nieve y escasa visibilidad hacía que nuestros pasos fueran con mucha cautela ya que en momentos no se apreciaba lo que teníamos a dos metros.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.016



Llegamos a un zona en la que nos reagrupamos y contamos. Éramos 21 y teníamos a 4 con los que nos comunicamos por radio para saber a qué altura estaban. Iban con un participante que ya en la primera subida larga mostraba signos de cansancio. ¡Mal empezamos!

A estas alturas la nevada era cada vez mas copiosa pero no nos molestaba debido al viento nulo y temperatura relativamente buena.

Vimos que la ruta se podía alargar demasiado y decidimos acortar un poco por el Canalón Cimero. Una canal en curva larguísima y con una pendiente considerable que la nieve blanda hizo mas llevadera.





MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.016



Desde aquí tuvimos que girar a la derecha para subir por otra larga canal desde los 1600 hasta alcanzar la Forqueta del Portillin (2059 m). Ya desde el comienzo dejó de nevar y recibimos comunicacion por radio de que el participante en apuros cada vez se encontraba peor y hubo que repartir las cosas de su mochila para aligerarle peso.





MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.016

A la llegada a la Forqueta nos reagrupamos y buscamos cual era la bajada correcta ya que hay varios pasos en ese collado. En este momento algunos participantes (a los cuales doy las gracias) deciden quedarse a ayudar al grupo de cola. El resto bajamos por la canal que nos conduce al refugio, a veces con difícil progresión debido a la nevada reciente y la



temperatura alta que hace que nos hundamos hasta las rodillas.

A la llegada al refugio del Meicín contactamos con radio con el grupo de cola y nos comunicaron que bajaban poco a poco.

Finalmente la totalidad del grupo alcanzó el refugio y pudo disfrutar de la gran cena que nos ofrecieron allí. Solo puedo decir cosas favorables de este lugar.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.016

Domingo 20 de Marzo

De nuevo al día siguiente desayunamos a las 8. No había prisa ya que nadie pensaba subir a Peña Ubiña con la nieve que había y nula visibilidad en



altura.

Todos los participantes, a excepción de la persona con problemas el día anterior y otras dos que la acompañaron a Tuiza de Arriba, subimos hasta el Collado del Ronzón para llegar a Torrebarrio en menos de 4h.





MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.016

A la llegada de nuevo nos reunimos en el Bar del hostel para comentar las experiencias vividas en los dos días. Después 14 personas nos fuimos a comer a un sitio muy recomendable en el pueblo de Cabrillanes.

Gracias a todos los participantes por el buen ambiente presente en todo el fin de semana y nos vemos en la próxima.

José Antonio Fagúndez.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.016

11ª. - PEDREZUELA TRAIL. 1ª PRUEBA DE LA COPA DE MADRID DE CxM

Domingo 20 de Marzo de 2016.

Han pasado algunas semanas desde la celebración de esta carrera, 5 semanas para ser exactos, y bueno no me había decidido a escribir estas palabras hasta ahora, ya fuera por decepción de la carrera o por decepción por la falta de organización entre las diferentes instituciones o porque todavía me sigue doliendo las patas por lo rápido que se fue en una carrera con 18km y tan solo 600m de desnivel positivo.



De la carrera poco que decir que no haya dicho antes, 18 km rapidísimos con un recorrido horrible en su totalidad aunque la lluvia de los días anteriores hizo que se volviera algo más divertido correr por los caminos y pasar por el río. El recorrido tenía una última parte un tanto agónica, ya que después de venir de una bajada rapidísima te encontrabas con un repecho que te ponía las piernas mirando para Cuenca, para luego llegar al parque donde se daría esa vuelta de honor.

En lo referente al club, que es lo importante y lo que nos atañe, muy buena participación del club tanto en la corta como en la larga, con un 7º puesto absoluto femenino de Mariam Mateo Raja en la carrera corta, y con hasta 13 miembros del equipo corriendo la distancia de 18km, destacando el puesto de Fernando Calderón (37 de la general) y de Iván Condado con su



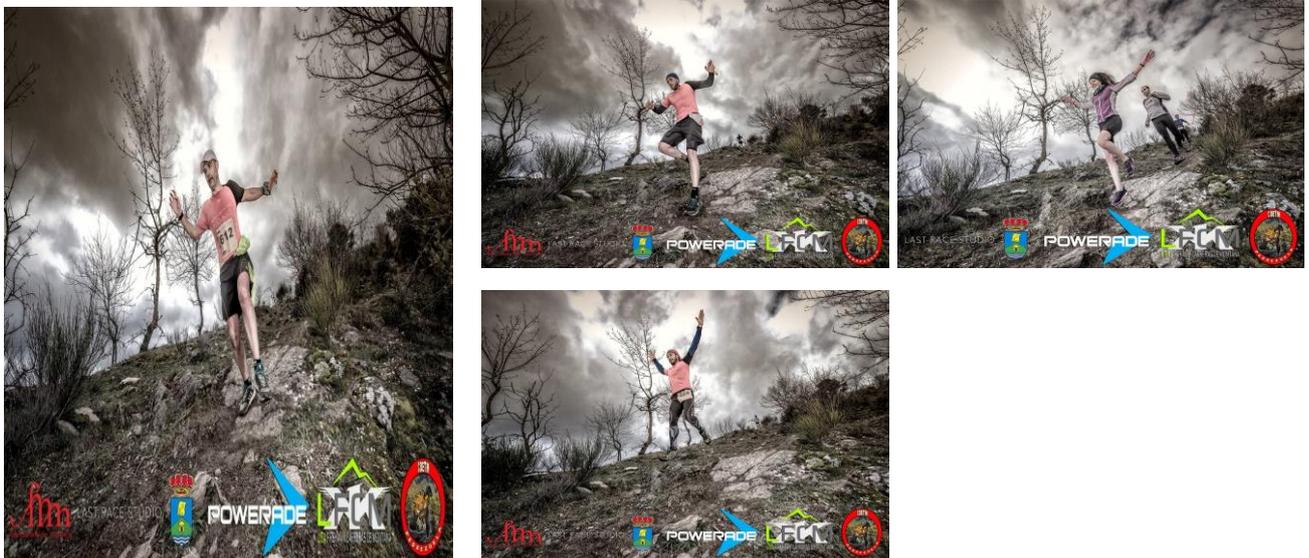
MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.016

puesto 62 de la general.

Las clasificaciones oficiales las podéis echar un ojo en los siguientes enlaces:

Carrera larga:

<https://docs.google.com/a/pedrezuelatrail.com/viewer?a=v&pid=sites&srcid=cGVkcmV6dWVsYXRyYWlsLmNvbXxwZWZWRyZxp1ZWxhLXRyYWlsfGd4OjFiZDMzYzc2NjQ2MTQ2YTQ>



Carrera Corta:

<https://docs.google.com/a/pedrezuelatrail.com/viewer?a=v&pid=sites&srcid=cGVkcmV6dWVsYXRyYWlsLmNvbXxwZWZWRyZxp1ZWxhLXRyYWlsfGd4Ojc2NzdmYzY3M2QwMGExODk>

Para acabar me gustaría agradecer la gran participación y gran ambiente vivido por el equipo en la carrera, así es todo es mucho más fácil!!!! Esperamos vernos pronto en la siguiente carrera de la copa, Nemus Trail (si al final se llega a celebrar)

Por último agradecer a todos los voluntarios, Protección Civil, Policía Local su colaboración está claro que sin ellos no habríamos podido realizar la primera prueba de la copa 2016.

David Delgado



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.016

12ª.- MONTAÑA DE LEÓN: BABIA

Miércoles 23 de Marzo

El día 23 de marzo salimos de Madrid con destino a Villablino (León) donde nos hospedaríamos en el Hotel La Brañina. Cuando llegamos estaba lloviendo ligeramente y después de acomodarnos en las diferentes habitaciones cada uno buscó algún lugar donde cenar. Afortunadamente había muchos bares y restaurantes donde poder reponer las fuerzas perdidas durante el viaje de 430 kilómetros y 5:30 horas.

Jueves 24 de Marzo

En este día todos los miembros de la excursión decidimos hacer la opción larga de subida al pico Montihuero.

Después del desayuno a las 7:45 nos subimos a los coches y fuimos hasta el pueblo de Torre de Babia (1.300 m.) que está a unos 20 kilómetros de Villablino en dirección este. La meteorología era muy propicia y teníamos un sol radiante.





MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.016

Dejamos los coches a la entrada del pueblo, cruzamos un puente sobre el arroyo de la Torre y comenzamos a caminar por una calle en dirección norte. Esta calle después se transforma en una pista y luego va virando hacia el noroeste. Al cabo de un rato pasamos al lado de una fuente y unos establos para animales. A partir de ese punto empezamos a encontrar nieve que poco a poco fue cubriendo todo el camino y las laderas de las montañas que nos envolvían. Después de andar unos dos kilómetros tomamos un camino a la izquierda que se va adentrando en un circo rodeado de picos con paredes verticales. De todos ellos el Montihuero, a nuestra izquierda, es el más escarpado. Poco después llegamos a La Laguna de los Verdes (1.730 m.), que tiene ese nombre porque en verano está casi completamente cubierta de vegetación. En este momento, sin embargo, está cubierta de nieve y no se observa ningún hueco por el que se vea el agua. A la izquierda se ve una canal bastante ancha y empinada que sube al pico Montihuero. Presenta una huella de ascenso bastante marcada pues esta es otra de las vías de subida al pico.

Desde allí seguimos, dejando la laguna a la izquierda, hasta llegar al fondo del valle, en dirección noroeste por unas pendientes nevadas y suaves que poco a poco nos van acercando al collado de la Fuente de Corisco (1.939 m.). Una vez allí, y después de un ligero descanso, comenzamos a subir por la loma que tenemos a la izquierda para subir al pico Punta de la Sierra (2.147 m.). Al principio la subida es cómoda algo empinada y con buena nieve, pero poco a poco se va haciendo más complicada con la nieve más dura y pendiente lo cual nos obliga a colocarnos los crampones para poder alcanzar la cima.





MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.016

Una vez alcanzada la cima de la Punta de la Sierra seguimos hacia la izquierda, por la línea de máxima altura, y vamos acercándonos al pico Montihuero. La meteorología sigue siendo excelente. Después de caminar un rato por la loma, con muy buena nieve, llegamos a la Peña de los Años (2.157 m.). Allí tenemos una fuerte bajada antes de subir al Pico de las Coloradas desde donde giramos a la derecha y subimos a Peña Redonda (2.137 m.). A partir de aquí solamente tenemos que seguir la loma que tenemos al este para llegar a la cima del Montihuero (2.180 m.) que es el objetivo de la jornada.



Después de descansar un buen rato en la cima, y de reponer fuerzas, comenzamos el descenso en dirección sur hacia un collado bien marcado. Allí la nieve se va poniendo cada vez más blanda y nos obliga a caminar con mucha cautela pues la ladera que tenemos enfrente, por la que hemos de bajar, es bastante empinada. Además hay que ir girando a la izquierda para poder alcanzar el collado anterior al Pico de la Vega Vieja.

A partir de allí se sigue descendiendo hacia el este, a veces por nieve blanda y otras por roquedos y praderas, hasta llegar a la Majada de la Vega Vieja y desde ahí a la carretera que lleva de vuelta a Torre de Babia.

En total hemos caminado unos 17 kilómetros, durante unas 8:00 horas y con un desnivel acumulado próximo a los 1.600 m.

Viernes 25 de Marzo

Este día todo el grupo hizo la subida al pico Catoute (2.112 m.) desde el pueblo de Salentinos al que se llegaba, por una carretera bastante tortuosa, desde Villablino en unos 50 minutos de conducción.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.016

Este día la meteorología no era muy propicia, al principio la nubes estaban a una altura de 1.600 m. e impedían ver las cima de los picos y la loma por la que continuaría la excursión. Al principio comenzaron la actividad todos los miembros del grupo.

El camino se iniciaba en el centro del pueblo de Salentinos (1.180 m) al lado del albergue El Trasgu. Aquí nos encontramos con el dueño del albergue que nos estuvo dando indicaciones muy provechosas para realizar la actividad.

Comenzamos caminando hacia el este siguiendo una pista que recorre el fondo del valle del rio Salentinos. Al rato de salir del pueblo, por una pista que va ganado altura lentamente, tomamos una bifurcación a la derecha para seguir por el valle en curva que va girando lentamente. Más adelante, aproximadamente después de un kilómetro, tomamos otra bifurcación a la derecha y seguimos el fondo del valle. Poco a poco vamos encontrando más nieve y la subida se hace más pronunciada. Siguiendo por este itinerario cruzamos el Arroyo de Chavanes y pasamos al lado de la Braña de Salentinos.

Subiendo en la niebla hacia el Catoute



A partir de ese momento seguimos avanzando por la ladera nevada, en la dirección de la máxima pendiente, y nos adentramos en la niebla. En ese punto algunos de los miembros del grupo deciden darse la vuelta y el resto sigue en dirección sur, siguiendo el track del GPS pues la niebla es muy intensa, hasta llegar al collado a la derecha de pico Cotoute (2.112 m). Allí dejamos la mochilas y comenzamos a caminar hacia la izquierda, por un camino bien marcado y sin nieve, hasta alcanzar la cima y punto culminante de la actividad. En esta parte del recorrido subimos prestando mucha atención pues a la izquierda del camino de subida había unas zonas muy escarpadas en las que una caída hubiera sido fatal.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.016



Cima del Catoute

A partir de este momento tuvimos la suerte de que las nubes se levantaron lo suficiente como para permitirnos ver la loma que teníamos que seguir, en dirección oeste, hasta el collado del Chamazal (1.700 m.) desde el cual bajaríamos de nuevo al Pueblo de Salentinos.

Siguiendo esta loma recorrimos, en un sube y baja constante pero entretenido y con buena nieve, varias cimas interesantes como el pico Fana Rubia (2.009 m), la Peña Noguera (1.999 m.) y el Pico Bóveda (1.942 m.). En todo momento las nubes estuvieron por encima de nuestras cabezas y tuvimos visibilidad suficiente para seguir el itinerario sin dificultades.



Loma del Bóveda desde la cima del Catoute



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.016

Desde el pico Bóveda seguimos hasta el collado del Chamazal y comenzamos al bajada, por nieve bastante blanda a veces pero transitable, hasta el pueblo de Salentinos.

En total caminamos alrededor de 7:30 horas, durante las que recorrimos aproximadamente 18 Km con un desnivel positivo acumulado de cerca de 1.300 m.

Sábado 26 de Marzo

Este día la meteorología nos fue muy adversa pues estuvo lloviendo casi toda la mañana, con fuerte viento en las aristas cimera y niebla intermitente. Por eso tomamos la decisión de hacer la subida corta al Pico Tambarón desde el pueblo de Salientes con bajada por el mismo camino..

Como los días anteriores salimos en coche de Villablino y llegamos al pueblo de Salientes después de conducir alrededor de 50 minutos.

Al llegar a Salentinos nos encontramos con que estaba lloviznando si demasiada intensidad pero con persistencia y con las nubes tan bajas que no nos permitían ver más allá de cien metros.

Después de dejar los coches atravesamos el pueblo en dirección sureste siguiendo una pista, entre vallados, a lo largo del valle del arroyo de Torrefrancio. Seguimos por la misma pista y, después de recorrer aproximadamente 1,1 km., giramos a la izquierda para tomar el camino que remonta el valle del arroyo Reguero Portillas.

Camino del Tambarón



Según subíamos íbamos encontrando más y más nieve que, debido a que las temperaturas no eran muy bajas, estaba blanda y hacía que nos



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.016

hundiéramos hasta la rodilla. Además, la acumulación de nieve era mucha en el camino, en vista de lo cual decidimos no continuar hasta el collado de la Varagaña (1.916 m.) y subir directamente al Colladín Sarnoso (2.049 m.) que se encuentra al sur del Tambarón. Esta subida fue penosa entre brezos y rocas mojadas pero nos permitió ver la cima del pico e intentar subir a la cumbre.



En este punto, ya situados sobre la loma cimera, comenzó a soplar el viento con fuerza, arrastrando nubes y briznas de nieve. Las ráfagas eran tan fuertes que solamente tres de nosotros pudimos alcanzar la cima en la que estuvimos algunos segundos solamente aprovechando un momento de ligera calma.

La bajada la hicimos exactamente por el mismo itinerario aprovechando la huella que habíamos hecho al subir en la nieve que seguía blanda.

En total estuvimos caminando unas cinco horas en las que recorrimos cerca de 11 kilómetros salvando un desnivel de 938 metros.

Domingo 27 de marzo

Para este día habíamos decidido subir el Alto de la Cañada (2.099 m.) desde el pueblo de Riolago (1.240 m.). Un pueblo muy representativo y lleno de casas señoriales. Este pueblo se encuentra a 30 minutos de Villablino en el camino de vuelta.

Esta opción era bastante ambiciosa pues después había que conducir hasta Madrid pero hubiera sido factible si las condiciones de la nieve hubieran sido buenas. En nuestro caso, a pesar de que la meteorología era buena y el día soleado, no pudimos llegar hasta el Alto de la Cañada y nos quedamos en el Alto de Terreiros (2.061 m.).



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.016

Empezamos el ascenso atravesando el pueblo de Riolago y siguiendo después una pista en dirección sur. Después de caminar alrededor de un kilómetro tomamos un camino a la derecha (camino de la Buenza) que seguimos hasta el final para después continuar por la ladera, ya con nieve, que nos llevó al collado entre el pico de Los Lobos (1.847 m.) y Peña Blanca (1.855 m.)



Desde ese collado tiramos a la izquierda, rodeando Peña Blanca por el oeste hasta que alcanzamos de nuevo la cuerda. Continuando por dicha cuerda alcanzamos el pico de La Braña Vieja (2.029 m.) desde el cual pudimos ver el Alto de la Cañada y comprobar que estaba demasiado lejos para las condiciones en que estaba la nieve. Por esta razón decidimos continuar hasta el Alto de Terreiros y desde allí regresar por el mismo camino.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.016



En total hemos caminado durante 5 horas, hemos caminado 14 kilómetros y subido 830 metros.

Francisco Javier Ibáñez de Opacua Molina
Bonifacio Castaño Martín