



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.com

TORRE DEL LLAMBRIÓN



Fecha:	17 y 18 de septiembre de 2016
Transporte:	En coches particulares. Se coordinará a los participantes para compartir vehículos.
Alojamiento:	Albergue turístico Briz (Espinama, Camaleño -Cantabria). http://www.alberguebriz.com/ Incluye: Viernes: pernocta. Sábado: desayuno, cena y pernocta. Domingo: desayuno.
Datos Técnicos:	<p><u>Sábado 17 DE SEPTIEMBRE</u></p> <p>OPCION A: Torre del Llambrión (2.642m) por la canal de la Jénduda: Fuente Dé (1.080m) - Canal de la Jénduda (1.700m) - Cabaña Verónica (2.320m) - Collada Blanca (2.373m) - Llambrión (2.642m) - Tiro Callejo (2.572m) - Torre de la Palanca (Opcional, 2.614m) - Las Colladinas (2.180m) - Tornos de Liordes (1.780m) - Fuente Dé (1.080m). Tiempo: 10h. Distancia: 18.5 km (+2.2 km extra en caso de subir la Torre de la Palanca). Desnivel +1.815m/-1.801. En caso de subir la Torre de la Palanca, sumar +/- 353 m de desnivel y 1.5 horas extra. MIDE 4-4-5-5. DIFICULTAD ALTA.</p> <p>OPCION B: Torre del Llambrión desde El Cable (subiendo en teleférico): Mismo recorrido que en la Opción A, pero empezando la ruta en El Cable. Tiempo: 8h. Distancia: 17.8 km (+2.2 km extra en caso de subir la Torre de la Palanca). Desnivel +1.170m/-1.801. En caso de subir la Torre de la Palanca, sumar +/- 353 de desnivel y 1.5 horas extra. MIDE 4-4-5-4. DIFICULTAD ALTA</p> <p><u>Domingo 18 DE SEPTIEMBRE</u></p> <p>OPCION A: Torre del Friero (2.445m): Santa María de Valdeón -Pk. 14 de la ctra. LE2703- (1.360m) - Collado Peranieva (1.587m) - Collada de La Chavida (2.200m) - Torre del Friero (2.445m) - Bajada por el mismo camino. Tiempo: 6h. Distancia: 11 km. Desnivel +1.100m/-1.801. MIDE 4-3-5-3. DIFICULTAD ALTA.</p> <p>OPCION B: Pico Valdecoro (1.740m): Fuente Dé (1.080m) - Collado de Valdecoro (1.784m) - Cueto Redondo (1.914m) - Joracao (1.820m) – Pico Valdecoro (1.740m) - Joyo del Igüedri (1.240m)- Fuente Dé (1.080m). Tiempo: 6h. Distancia: 13.3 km. Desnivel +1.100m/-1.100 MIDE 3-3-3-3. DIFICULTAD MEDIA.</p> <p>OPCION C: Pico Escamellau (2.075m): Vegas Fernandiello (1.025m) - Vegas de Sotres (1.075m) - Lago de las Moñetas (1.706m) - Horcada de los Grajos (2.002m) - Escamellau (2.075) - Vallejas de Juan Vieyu (1.150m) - Vegas de Sotres (1.075m) - Vegas Fernandiello (1.025m). Tiempo: 6h. Distancia: 11.2 km. Desnivel +1.075m/-1.075 MIDE 3-3-4-3. DIFICULTAD MEDIA.</p>
Inscripción:	En la web del club, a partir del 29 de agosto (www.montanapegaso.com). Pago de la totalidad del importe mediante tarjeta bancaria. Si no se realiza el pago en un plazo de 2 días, se perderá la plaza. Ver condiciones de baja y anulación en: http://montanapegaso.com/club/protocolo-participacion-en-actividades
Material:	Material de montañismo estival (botas, mochila, bastones, gorra, gafas de sol, gps/mapa). Mínimo 2.5 litros de agua. Obligatorio llevar casco de alpinismo/escalada (sin casco no se permitirá realizar la actividad). Arnés y línea de vida recomendado. Posible uso de cuerda y material de aseguramiento en caso de condiciones desfavorables.
Precio:	Federados Lic. A o superior: 46 €. No federados: 52 € (incluye seguro 3 €/día). Nota: Quienes opten por subir en el teleférico, lo abonarán aparte. Los precios actuales son: Adulto sin Federar, un solo trayecto: 11 €/ Adulto Federado, un solo trayecto: 10 €
	Información: Javier email: xabibikf@hotmail.com Tlf: 655 973 160

