



Bicicleta de montaña

CANTABRIA

01 al 04 SEPTIEMBRE-2016

INTRODUCCIÓN

4 días pedaleando, en **rutas circulares**, iniciando la actividad por el Norte de la provincia de Burgos, en el Embalse del Ebro, y seguir por la provincia de Cantabria, conociendo las zonas de San Vicente de La Barquera y Noja, para terminar la última jornada, haciendo ruta por el desconocido Valle de Valderrible, en los límites de Cantabria, Burgos y Palencia

RUTA DÍA 1: 48kms +1.000 mts desnivel

Circular desde el Balneario de Corconte, a la **boca Sur del túnel de La Engaña**

El recorrido nos acerca a numerosas zonas de monte y bosque muy poco transitadas, y posteriormente a la [Vía Verde del FC Santander Mediterráneo, tramo de La Engaña](#), bien acondicionada, por la que llegaremos a la boca Sur del [Túnel de la Engaña](#). Esta construcción iniciada en el año 1942 y que se prolongó durante 17 años formaba parte del trazado del ferrocarril Santander-Mediterráneo, que nunca llegó a ponerse en marcha. El túnel une los municipios de Vega de Pas, en Cantabria, y Pedrosa de Valdeporres, en Burgos, con un recorrido de casi 7 Km de longitud.

RUTA DÍA 2: 44kms +1.075 mts desnivel

Circular a la villa marinera de **San Vicente de la Barquera**

El recorrido transcurre por caminos, prados, rías, acantilados y playas. Atraviesa pintorescos pueblos, acompañados de las potentes vistas a los Picos de Europa, y los valles de Nansa y Peña Sagra, para disfrutar de una ruta divertida y completa.

RUTA DÍA 3: 36kms +685 mts desnivel

Circular a San Miguel de Meruelo (Cabo Quejo y Marismas del Joyel)

Ruta costera que nos permitirá visitar las tranquilas aguas de la ría de Ajo, contrastando con el oleaje que bate los acantilados del cabo de Quejo, para volver a las aguas tranquilas de las **marismas del Joyel**.

RUTA DÍA 4: 38kms +890 mts desnivel

Circular a Villanueva de la Nía

El páramo de la Lora, situado en las lindes entre Cantabria, Palencia y Burgos, es una planicie rota por el río Ebro para formar el **Valle de Valderredible**. La ruta que haremos, discurre por el fondo del valle recorriendo un tamo del sendero del Ebro, GR99. Luego asciende hacia La Lora y recorre un buen número de kilómetros por el borde del páramo, ofreciéndonos magníficas vistas del valle. Es por tanto una ruta muy variada que atraviesa muy distintos tipos de terreno.

Desde aquí, regresaremos a Madrid, el Domingo 04 de Septiembre

Las rutas y toda la información adicional han sido tomadas de los amigos de **Cantabria en bici** <http://cantabriaenbici.es/index.html>

(Rutas 106, 91, 111 y 126)

ESTACIÓN TREN LA ENGAÑA



PRELEZO, SAN VICENTE DE LA BARQUERA



PEDALEANDO CERCA DE NOJA



VALLE DE VALDERRIBLE



DESCRIPCIÓN

BTT CANTABRIA

El **Miércoles 31 de Agosto**, llegada de los participantes, al **HOTEL EL GOLOBAR**, en **Reinosa**, a 350 Kms de Madrid

<https://www.google.es/maps/place/Hotel+El+Golobar/@42.9956041,-4.1320609,15z/data=!4m5!3m4!1s0x0:0x435686f6c0b23d0d!8m2!3d42.9956041!4d-4.1320609>

Cena, según se vaya llegando, hasta las 22:30h

Las habitaciones estarán asignadas según planificación

El hotel dispone de recinto, para guardar las bicicletas.

1º día (Jueves 01 Septiembre)

7:30h : *Desayuno*

8:15h : *Salida con los coches hacia el punto de inicio de la ruta en Corconte (aprox 25'), situado en el Embalse del Ebro*

9:15h : *Pedaleando*

PLAN DE RUTA:

Circular desde el Balneario de Corconte, a la boca Sur del túnel de La Engaña

Distancia: 48 km + 1.000 mts desnivel

Duración : 5-7 horas con paradas

Dificultad: media

Terreno: Pistas de tierra, senderos y carretera en algún tramo.

20.30h : Cena en el Hotel Golobar



2º día (Viernes 02 Septiembre)

7:15h : *Desayuno*

8:15h : *Salida con los coches hacia el punto de inicio de la ruta, en la población de San Vicente de la Barquera (aprox 50)*

9:45h : *Pedaleando*

Al finalizar la ruta, nos desplazamos al ALBERGUE CANTABRIA, en NOJA (1h)

<http://www.nojaaventura.com/albergue/>

<https://www.google.es/maps/place/Noja+Aventura/@43.4713902,-3.5070654,15z/data=!4m5!3m4!1s0x0:0xfade0512436776e!8m2!3d43.4713902!4d-3.5070654>

PLAN DE RUTA:

Circular a San Vicente de la Barquera

Distancia: 44 km + 1.075 mts desnivel
Duración : 5-7 horas con paradas
Dificultad: media
Terreno: Pistas de tierra, senderos y carretera en algún tramo.

21h : Cena en el ALBERGUE CANTABRIA (NOJA)



3º día (Sábado 03 Septiembre)*

Horario a determinar entre los participantes. No hay que mover coches

DÍA LIBRE AL QUE LE APETEZCA

PLAN DE RUTA:

Circular a San Miguel de Meruelo (Cabo Quejo y Marismas del Joyel)

Distancia: 36 km + 685 mts desnivel
Duración : 5-6 horas con paradas
Dificultad: media
Terreno: Pistas de tierra, senderos, playa y carretera en algún tramo.

21h Cena en el Alberque Cantabria

*Opción de Surf/Bodyboard a las **16h**, con la empresa de aventura, **NOJAVENTURA** con duración de 2h. 24€/persona (**SE ACONSEJA confirmar con antelación**)
Posibilidad de Snorkel, 1:30h por 18h/persona (SE ACONSEJA confirmar)



4º día (Domingo 04 Septiembre)

7:15h : Desayuno

8h : Salida con los coches hacia el inicio de la ruta, en Villanueva de la Nía (aprox 1:30h)

10h : Pedaleando

PLAN DE RUTA:

Circular a Villanueva de la Nía

Distancia: 38 km + 890 mts desnivel

Duración : 5-7 horas con paradas

Dificultad: media

Terreno: Pistas de tierra, senderos, y carretera en algún tramo.

Al finalizar la ruta, nos vamos para Madrid (3:30h)

MATERIAL

Bici de montaña (revisada y puesta a punto), casco, ropa y calzado adecuados para la actividad, LUCES. Comida y agua.

Camara de repuesto y material para cambiar ruedas,....etc

Aconsejable llevar GPS o mapa de la zona.

NO OLVIDAR: Bañador, toalla, crema solar, gafas de sol, repelente de insectos y frontal.

TRANSPORTE

Se realizará en coches particulares, y dada la logística especial os pedimos la prontitud necesaria, en saber quien quiere participar en la ruta y la disponibilidad que hay de coches, así como las bicis y personas que caben en cada coche.

PRECIO

Federados con licencia BTT: 123€

Federados sin licencia BTT: 135€

La penalización por baja injustificada en los últimos 7 días ó falta de asistencia, será de 25 €

INSCRIPCIONES

- Directamente en la web: www.montanapegaso.com
- Coordinador. Juan Antonio Vallés
juanpicard@gmail.com
móvil : 629 65 37 96

MÁS INFORMACIÓN

Para los preinscritos: a través del correo electrónico para cualquier modificación/aviso.