



Domingo 16 de abril

BTT El Escorial

INTRODUCCIÓN

La ruta que vamos a realizar discurre por las inmediaciones de San Lorenzo del Escorial. El trazado es circular y comienza en la estación de tren de Los Negrales (Alpedrete). El trazado discurre por cuatro zonas de distinto corte orográfico, los Arrollos y las colas del embalse de Valmayor, las cañadas de Zarzalejo, el bosque de El Escorial y la falda del monte Abantos que harán que el recorrido sea variado y de interés paisajístico

Indicar que el trazado es exigente desde el punto de vista físico pero quienes quieran acortarlo tendrán la oportunidad de apearse o coger el tren en las estaciones de cercanías de las Zorreras, Zarzalejo y el Escorial (a comentar con el coordinador).

DESCRIPCIÓN

Partimos del apeadero de cercanías de los Negrales, atravesaremos esta pedanía de Alpedrete hasta enlazar con cordel de las Suertes Nuevas en las Zorreras y seguiremos dirección al la Ermita del Cerrillo donde hay un merendero. Seguiremos en dirección a la cola del embalse de Valmayor, la cual bordearemos siguiendo los senderos que discurren por su orilla y que nos acercarán hasta la represa de los Arroyos.

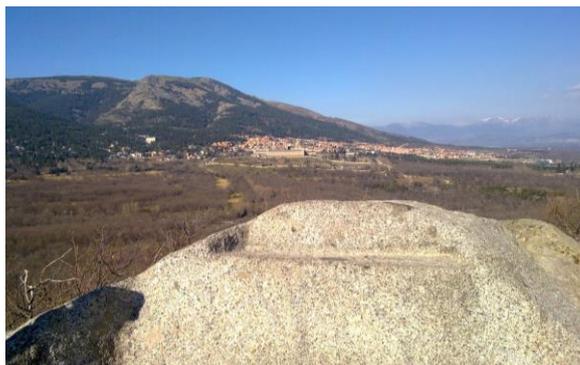


El camino de la orilla nos llevará hasta el viaducto de la carretera de Escorial M505 y que atravesaremos por debajo para conectar con la pista que conduce a la segunda cola del embalse. A unos 5 km localizaremos un punto donde cruzaremos el arroyo de los Buzones que nos obligará a bajarnos de la bici.



Seguiremos algunos kilómetros por los senderos de la orilla hasta alcanzar las cañadas que conducen a Zarzalejo.

La cañada nos guiará hasta a la carretera que enlaza este pequeño pueblo con el Escorial, la cual seguiremos apenas unos metros hasta cruzar el puente del ferrocarril. Seguido tomaremos la pista que sale a nuestra derecha, justamente antes de entrar en el pueblo. La pista discurre por la base del cerro de la Machota Baja hasta la Silla de Felipe II, donde tomaremos un descanso para reponer fuerzas.



Desde la Silla cruzaremos el bosque en dirección al monasterio. Desde éste subiremos por las calles de San Lorenzo hasta la Horizontal y enlazaremos con la pista que nos lleve a las zetillas de la subida a Abantos.

El tramo de las zetillas es especialmente técnico y exigente en el que en poco menos de dos kilómetros salvaremos un desnivel de 165m por una senda estrecha con curvas de 180º. Mencionar que en un punto de la subida encontraremos un tronco que obligará a poner pie a tierra a aquellos que quieran hacer el intento de salvar este tramo sin bajarse de la bicicleta.



Superado el tramo anterior, nos dirigiremos hacia la carretera de Abantos y que tomaremos en sentido descendente hasta la fuente que se localiza a dos kilómetros. En la fuente pararemos nuevamente por si alguien quiere refrescarse. Después seguiremos la carretera hasta el mirador de la Penosilla y donde disfrutaremos de unas estupendas vistas.

A partir de este punto la carretera desciende hasta el merendero de la Fuente Nueva. Desde el merendero seguiremos un sendero que discurre paralelo a la carretera de Guadarrama hasta llegar a la glorieta del Hospital. En la glorieta conectaremos con la colada de Villalba que discurre a lo largo de 15km entre fresnos y humedales en una zona de gran interés ambiental y agropecuario. La cañada nos llevará hasta los Negrales donde iniciamos la ruta.



RESUMEN / ITINERARIO

Los Negrales (Alpedrete) 9:05h – Las Zorreras 9:35h – Zarzalejo 11:00h – Silla Felipe II 11:30h (parada 20 min) - San Lorenzo de El Escorial 12:15h –La Penosilla 14:00 - Los Negrales (Alpedrete) 15:30h

Lugar de encuentro: Apeadero de los Negrales **Hora:** 9.05 h
(Ver horarios en: <http://www.renfe.com/viajeros/cercanias/madrid/>)

Distancia: 65 Km. Aprox.

Duración: De 5 horas a 6,5 horas con paradas.

Desnivel de subida / bajada: 1.000m / 1.000m

Dificultad Técnica: Media

Exigencia física: Media-Alta

Terreno: Pistas de tierra y sendero, tramos de carretera.

MATERIAL

-Bici de montaña (revisada y puesta a punto). Muy importante Frenos y Cambios

-Casco imprescindible, guantes, luces, ropa y calzado adecuados para la actividad, comida y

agua.

-Útiles para reparaciones: cámara, parches, llave Allen, bomba etc.

TRANSPORTE

Tanto a la ida como a la vuelta, bien en coches particulares o en Cercanías Renfe.

PRECIO

- Socios Federados con complemento BTT: **2 euros**
- Socios con seguro Intermundial o similar: **2 euros**
- Socios sin seguro BTT: **5 euros (incluye seguro 3 €/día).**

El pago se realiza por tarjeta y en un plazo de 48 horas desde la inscripción o sino el sistema te da de baja automáticamente.

INSCRIPCIONES

- Directamente en la web: www.montanapegaso.com
-

MÁS INFORMACIÓN

Para los preinscritos: a través del correo electrónico para cualquier modificación o aviso.