



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.com

I PRÁCTICAS DE AUTORESCATE

Fecha:	Sábado 12 de noviembre de 2016
Transporte:	Coches particulares (se coordinará a los participantes para compartir vehículos).
Punto de reunión:	9:00 h. Lugar por determinar
Precio:	Federado (excluida modalidad A): 10 € Otros: 13 € (incluye seguro)
Contenido:	<ul style="list-style-type: none">- Repaso de utilización del material necesario: arnés, mosquetones, descensores, bloqueadores, cuerdas, cordinos y cintas.- Nudos (dinámico y bloqueo, machard, prusik, bachman, ocho simple y doble, pescador doble).- Repaso de técnicas de rápel.- Técnicas de AUTORESCATE: cómo remontar por una cuerda y cómo saltar un obstáculo en la cuerda.
Material obligatorio:	Arnés, casco, descensor, mosquetones de seguridad, cintas y cordinos
Inscripción:	<ul style="list-style-type: none">• INSCRIPCIÓN A PARTIR DEL 31 DE OCTUBRE• Para consultas: e-mail : franciscomalop@gmail.com (Paco Maldonado) formacion@montanapegaso.com (Fernando Serrano) y foro en la WEB. <p><u>Ver condiciones de la actividad en la Información Detallada en la web.</u></p>

