



# A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO

## PICOS ASTAZUS Y LA MUNIA

DEL 1 AL 3 DE JULIO DE 2016

### Sábado 2: Opción A. ASTAZUS

#### RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo Parcial	Tiempo a inicio
Salida: Ermita de Pineta	1280 m	-	-	-	-
Balcón de Pineta	2530 m	5,5 km	+1250 m	4:00 h	4:00 h
Col Swan	2970 m	9,17 km	+440 m	1:00 h	5:00 h
Astazu 1	3040 m	9,9 km	+110 m / -40 m	0:40 h	5:40 h
Astazu 2	3070 m	10,1km	+30 m	0:15 h	5:45 h
Balcón de Pineta	2530 m	13,8 km	-540 m	0:40 h	6:25 h
Ermita	1280 m	18,6 km	-1250 m	2:30 h	8:55 h
		<b>18,6 km</b>	<b>+1820m -1800m</b>		<b>8:55 h</b>



#### DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Desde el refugio comenzamos dirigiéndonos, paralelos al río Cinca, hacia la zona del parador, pero antes de llegar a él, cruzamos el puente para llegar al parking (donde podemos dejar el coche pagando la tarifa correspondiente si queremos ahorrarnos este primer tramo), y desde la explanada seguimos los carteles, bien de "Camino de Marboré" (más directo), o bien el que marca "Balcón de Pineta 4h, Lago de Marboré 4h30m, Cascada del Cinca 1h30m".

En varias ocasiones más veremos carteles indicativos hacia el "Balcón de Pineta", que deberemos seguir. La subida es constante, y según el tramo más o menos pendiente. El sendero es claro y perfectamente señalizado. La subida es constante, y según el tramo más o menos pendiente. El sendero es claro y perfectamente señalizado.



Llegados al Balcón, miramos hacia la planicie por delante de nosotros.

El sendero bastante pisado y marcado con hitos cruza un caos de rocas, dirigiéndose al fondo de la meseta (Noroeste) por nuestra derecha del vallecito. También se puede ir por el fondo del valle hacia el Cuello de Astazu.

Pasamos por la presa del Lago de Marboré. Al otro lado del lago podremos observar el refugio Tucarroya encaramado en un collado.



Aunque la dirección esté más o menos clara, hay que ir atentos a los hitos para no perder el camino ya que facilitan el avance por un terreno muy irregular, habiendo más de una alternativa.

Al llegar al pie de unas grandes paredes a la derecha, los hitos se bifurcan, los que llanean por la izquierda van al Cuello Astazu, al pie del Pequeño Astazu, siguiendo nosotros otros hitos que hacen una diagonal ascendente por la derecha que nos llevará directos al Collado Swan (siguiendo los hitos de la izquierda más adelante también se puede subir a dicho collado, pudiendo ser más fácil en caso de que haya bastante nieve o ésta esté dura). Quienes no quieran complicarse con trepadas, lo mejor es ir al Cuello de Astazu y de allí subir sólo al Petit Astazu.

Desde el Collado Swan subiremos en primer lugar al Gran Astazu, para lo que ascendemos hacia la derecha. La ascensión se realiza por nuestra vertiente derecha de la cresta, superando diferentes gradas con pequeñas trepadas fáciles, para lo que los hitos marcan los pasos más accesibles.





Empezamos el descenso por donde hemos subido, dejándonos guiar nuevamente por los hitos para buscar los pasos más accesibles y siguiendo la cresta ahora hacia el Pequeño Astazu, superando unos escalones a la izquierda.

Llegamos frente a unos paredones, donde está el paso más delicado de toda la excursión. Hay dos alternativas, bajar un poco hacia la izquierda buscando pasos para superar este primer resalte y otro resalte posterior, con trepadas, o coger una vira a la derecha, muy expuesta, nada recomendable para gente con un infinitesimal de vértigo, y que se pasa agachado. Una tercera alternativa para quienes no quieran "aventura" es bajar desde el collado Swan a la izquierda, rodear el Petit Astazu por abajo y subir por el Cuello de Astazu.






El paso de la vira derecha en principio no tiene grandes dificultades aunque sea algo estrecha, pero tiene una muy impresionante exposición con caída a la derecha, por lo que hay que ir con cuidado, y en algún momento hay que caminar agachados porque hay un techo que reduce el paso, sobre todo en un tramo que un desprendimiento ha estrechado el camino.

La vira se ensancha ligeramente y un gran hito marca la subida a la izquierda por un canal a la cresta, en una trepada de 11 de unos pocos metros. El resto hasta la cima ya es fácil. Si se hace el recorrido en sentido inverso, no es muy evidente el canal de descenso a la vira, estando durante la bajada del Petit Astazou justo antes de un doble resalte de subida, y el destrepe es más delicado al ser muy expuesto más allá de la repisa



## Sábado 2: Opción A. ASTAZUS

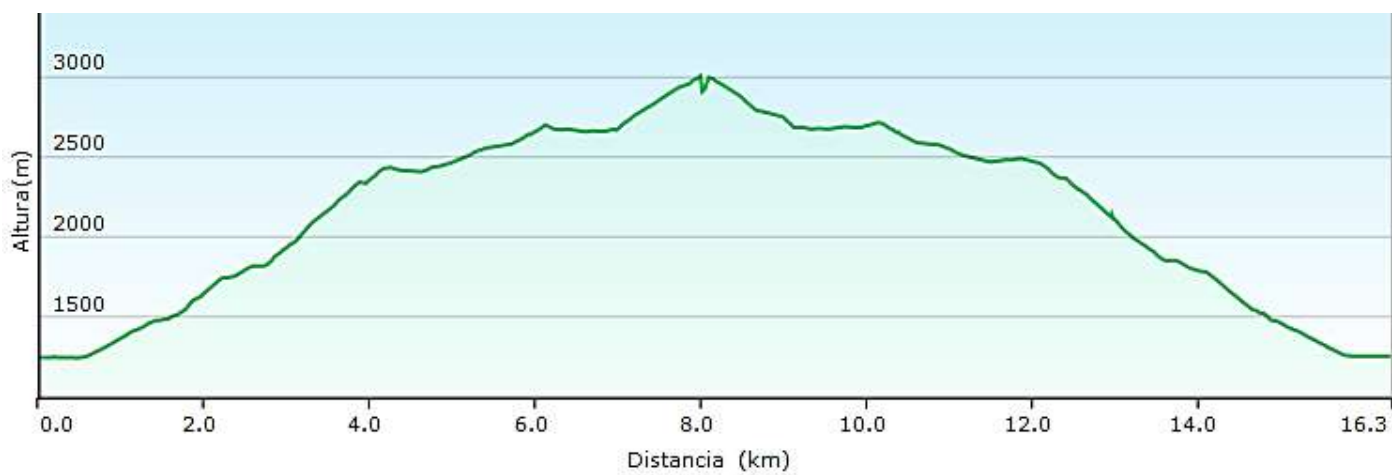
### INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>08 h 55 min.</b> (Estimado de marcha efectiva sin paradas)</li> <li>Salida sol: <b>6:22 h</b> Puesta del sol: <b>21:28h</b> → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.</li> </ul>		
Distancia Desniveles	 <b>18,6 Km.</b>	 <b>+ 1.820 m</b>	 <b>- 1.820 m</b>
Tipo recorrido	 <b>CIRCULAR</b>		
Dificultad	Física <b>5</b> Muy Alta	Técnica <b>3</b> Alta	
<b>M 3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasos en los que es necesario el uso de las manos.</li> <li>Paso expuesto con peligro de caída al vacío en caso de terreno resbaladizo.</li> <li>Posible paso por neveros.</li> </ul>		
<b>I 3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>En parte de la ruta existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad.</li> <li>En parte de la ruta la elección del itinerario depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales.</li> </ul>		
<b>D 4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Marcha fuera de senda por terrenos irregulares.</li> <li>Paso por pedreras.</li> <li>Tramos que requieren el uso de las manos hasta el II Sup. de la escala UIAA.</li> </ul>		
<b>E 5</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Desnivel acumulado de subida +1.820 m.</li> <li>Desnivel acumulado de bajada: - 1.820 m.</li> <li>Longitud: 18,6 km. Tiempo de marcha sin paradas &gt; 8h55 h.</li> </ul>		
Perfil del Participante	Alta forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.		
Material Obligatorio	Botas montaña/Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)		
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal /Manta térmica/ Piolet / Crampones /		
Teléfonos Emergencias	Emergencias: <b>112.</b> Guardia civil: <b>062</b>	Club: <b>144.175 Hz</b> Coordinador: <b>Isabel</b> <b>649 64 79 20</b>	Guardia civil. Grupo Rescate Boltaña <b>650 384 188 // 650 384 150</b>
Cartografía	IGN HOJA 0146-IV		

## Sábado 2: Opción B. PUNTA DE LAS OLAS

### RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo Parcial	Tiempo a inicio
Salida: Refugio de Pineta	1250 m	-	-	-	
Collado de Añisclo	2430 m	4,2 Km	+1180 m	3:30 h	3:30 h
Punta de las Olas	3002 m	8,1 km	+572 m	3:00 h	6:30 h
Collado de Añisclo	2430 m	11,9 km	-572 m	2:30 h	9:00 h
Llegada: Refugio de Pineta	1250 m	16,3 km	-1180 m	2:30 h	11:00 h
			+1752 m /-1752 m		11:00 h



### DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

Empezamos cruzando el río como podamos en busca del GR11, que remonta por Las Fayetas hacia el Collado de Añisclo. La subida es intensa, y en algún pequeño tramo tenemos que hacer uso de las manos.

Llegados al collado de Añisclo el camino nos da un respiro y nos muestra las cumbres hacia las que nos dirigimos. Seguimos el GR a lo largo de la faja. Hay tres pasos equipados con cadenas; sin especial dificultad, pero se agradecen. La primera asciende una larga placa lisa, y debe ser útil sobre todo de bajada. La segunda ayuda a descender un escalón rocoso, y si no estuviera sería un resalte complicado.



La tercera, justo a continuación, acompaña el descenso por un canalón hasta la terraza que vamos a recorrer. Cuando ya estamos en el extremo SE del monte, unos hitos nos hacen remontar por la derecha, primero por pedriza, luego por un escalón rocoso, hacia la zona alta de la Punta de las Olas.

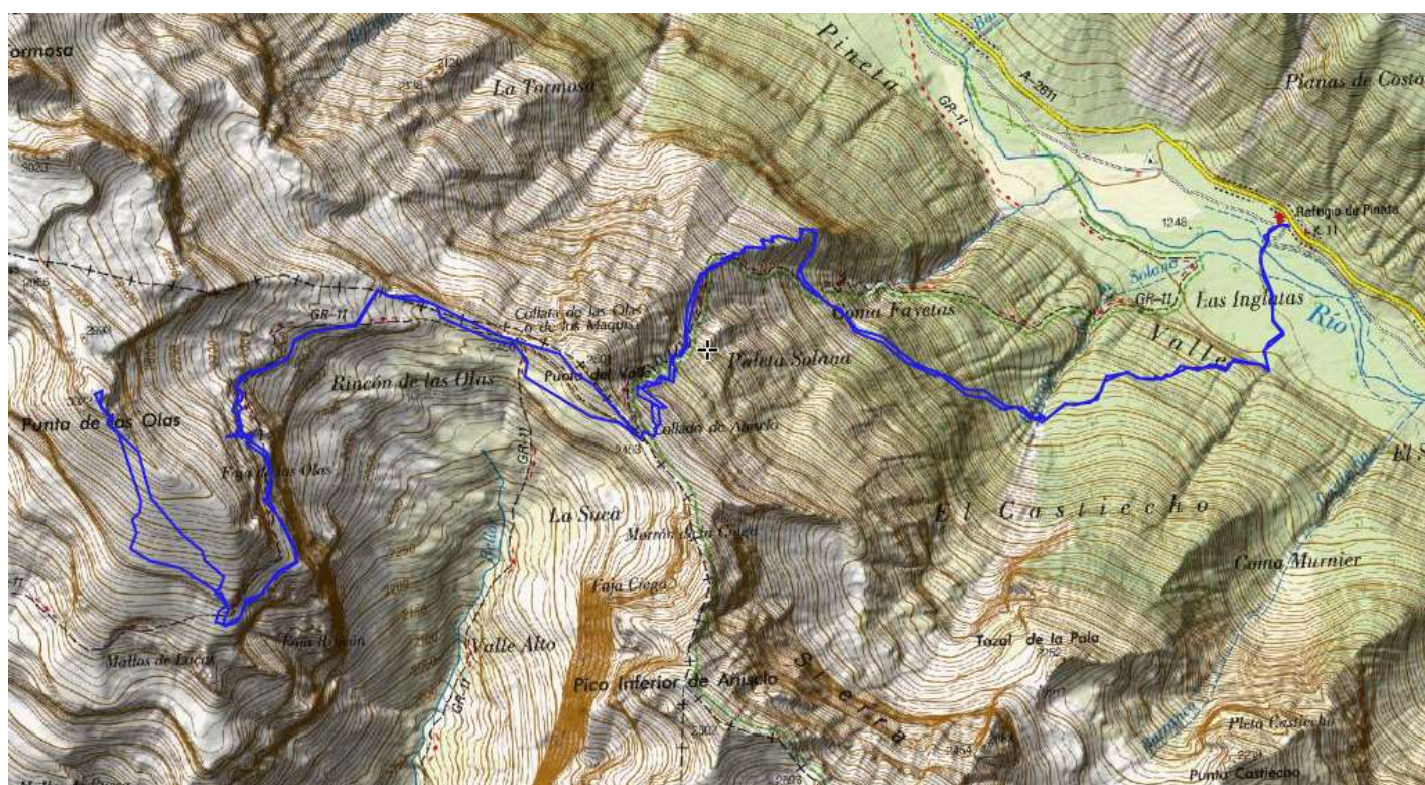
Desde aquí, una marcada senda avanza en diagonal hacia la cumbre, por su ladera S, y tras superar la chimenea, nos aproxima a la antecima. Desde la antecima ya sólo queda el último resalte rocoso, que se






trepa sin problemas, siguiendo los hitos. Desde la Punta de las Olas tenemos varios tres miles a mano, y si nos encontramos con fuerzas y disponemos de tiempo, podemos animarnos a coronarlos, siempre teniendo en cuenta que el desnivel de bajada es considerable y que nuestras rodillas sufrirán en el último tramo del recorrido.

Para la vuelta, el camino más corto es desandar los pasos hacia el Collado de Añisclo, y después hacia el valle y el refugio de Pineta.



**Sábado 2: Opción B. PUNTA DE LAS OLAS**

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>11:00h</b> .(Estimado de marcha efectiva sin paradas)</li> <li>• Salida sol: <b>6:22 h</b> Puesta del sol: <b>21:28h</b>→ La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.</li> </ul>		
Distancia Desniveles	 <b>16,3 Km.</b>	 <b>+ 1.752 m</b>	 <b>- 1.752 m</b>
Tipo recorrido	 <b>CIRCULAR</b>		
Dificultad	Física <b>4</b>	Alta	Técnica <b>3</b> Media
<b>M</b>	<b>4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasos en los que es necesario el uso de las manos.</li> <li>• Posible paso por neveros.</li> </ul>	
<b>I</b>	<b>2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Existe traza clara de camino o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces con otras sendas.</li> </ul>	
<b>D</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Marcha por sendas con escalones irregulares de distinto tamaño, rugosidad e inclinación.</li> <li>• Paso que requiere el uso de las manos.</li> </ul>	
<b>E</b>	<b>4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desnivel acumulado de subida: +1.752 m.</li> <li>• Desnivel acumulado de bajada: - 1.752 m.</li> <li>• Longitud: 18 km.</li> <li>• Tiempo de marcha sin paradas &gt; 11:00 h.</li> </ul>	
Perfil del Participante	Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.		
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)		
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal /Manta térmica/ Piolet / Crampones /		
Teléfonos Emergencias	Emergencias: <b>112.</b> Guardia civil: <b>062.</b>	Club: <b>144.175 Hz</b> Coordinador: <b>Isabel</b> <b>649 64 79 20</b>	Guardia civil. Grupo Rescate Boltaña <b>650 384 188 // 650 384 150</b>
Cartografía	<b>IGN HOJA 0178-II</b>		



## Sábado 2: Opción C. REFUGIO DE TUCARROYA

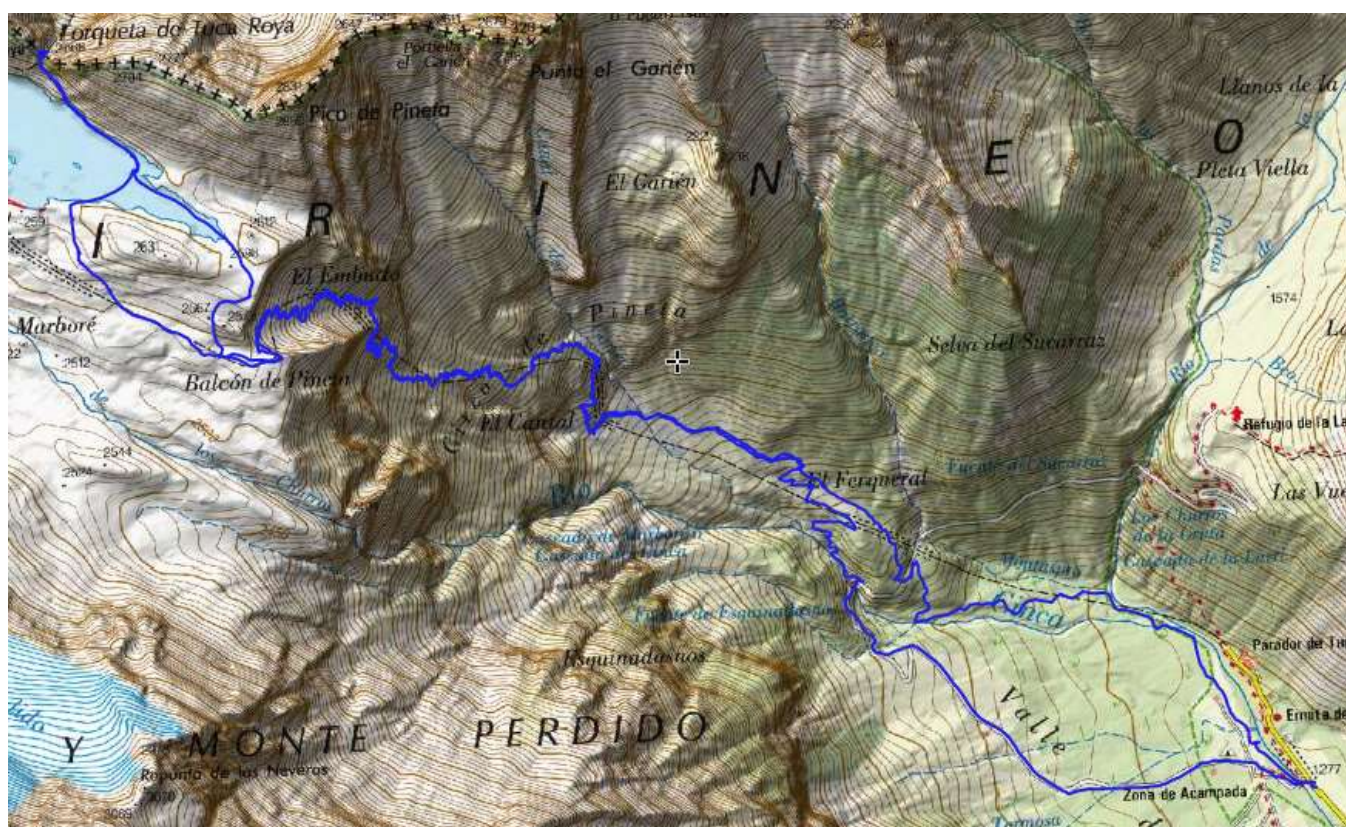
### RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo Parcial	Tiempo a inicio
Salida: Ermita	1280 m	-	-	-	-
Balcón de Pineta	2530 m	5,5 km	+1250 m	4:00 h	4:00 h
Lago de Marbore	2600 m	7,6 km	+70 m	0:40 h	4:40 h
Refugio de Tucarroya	2680 m	8,5 km	+80 m	0:30 h	5:10 h
Lago de Marbore	2600 m	9,1 km	-80 m	0:20 h	5:30 h
Balcón de Pineta	2530 m	9,9 km	-70 m	0:30 h	6:00 h
Llegada: Ermita	1280 m	16,3 km	-1250 m	2:30 h	8:30 h
		<b>16,3 km</b>	<b>+1400m / -1400m</b>		<b>8:30 h</b>



### DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.





La descripción hasta el Balcón de Pineta coincide con la descripción de la opción (A) . Una vez llegados al Balcón nos dirigiremos en dirección al Lago de Marbore, dejándolo a nuestra izquierda. A continuación subiremos a la Brecha de Tucarroya, donde se encuentra el refugio del mismo nombre.





## INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

### Sábado 2: Opción C. REFUGIO DE TUCARROYA

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>08:30h</b> .(Estimado de marcha efectiva sin paradas)</li> <li>Salida sol: <b>6:22 h</b> Puesta del sol: <b>21:28h</b>→ La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.</li> </ul>		
Distancia Desniveles	 <b>16,3 Km.</b>	 <b>+ 1.400 m</b>	 <b>- 1.400 m</b>
Tipo recorrido	 <b>CIRCULAR</b>		
Dificultad	Física <b>4</b>	Alta	Técnica <b>3</b> Media
<b>M</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Posible paso por neveros.</li> </ul>	
<b>I</b>	<b>2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Existe traza clara de camino o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces con otras sendas.</li> </ul>	
<b>D</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Marcha por sendas con escalones irregulares de distinto tamaño, rugosidad e inclinación.</li> </ul>	
<b>E</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Desnivel acumulado de subida: +1.400 m.</li> <li>Desnivel acumulado de bajada: - 1.400 m.</li> <li>Longitud: 16,3 km.</li> <li>Tiempo de marcha sin paradas &gt; 08:30 h.</li> </ul>	
Perfil del Participante	Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.		
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)		
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal /Manta térmica/ Piolet / Crampones /		
Teléfonos Emergencias	Emergencias: <b>112.</b> Guardia civil: <b>062.</b>	Club: <b>144.175 Hz</b> Coordinador: <b>Isabel</b> <b>649 64 79 20</b>	Guardia civil. Grupo Rescate Boltaña <b>650 384 188 // 650 384 150</b>
Cartografía	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>IGN HOJA 0146-IV</b></li> </ul>		

## Domingo 3: Opción A. LA MUNIA DESDE PETRAMULA

### RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo Parcial	Tiempo a inicio
Salida: Fuente de Petramula	1.910 m				:
Collado de las Puertas	2520 m	2,7 km	+ 610 m	1:30 h	
Collado de la Munia	2845 m	4,6 km	+ 325 m	1:00 h	2:30 h
Paso del Gato	2962 m	5,1 km	+ 117 m	0:40 h	3:10 h
Pico La Munia	3133 m	5,7 km	+ 171 m	0: 30 h	3:40 h
Paso del Gato	2962	6,3 km	-171 m	0:30 h	4:10 h
Collado de la Munia	2845 m	6,8 km	-117 m	0:30 h	5:40 h
Collado de las Puertas	2520 m	8,7 km	-325 m	1:00 h	6:20 h
Llegada: Fuente de Petramula	1.910 m	12,5 km	-610 m	1:00 h	7:00 h
		<b>12,5 km</b>	<b>+1720 m / -1720m</b>		<b>7:00 h</b>



### DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

Tomaremos el coche para dirigirnos en primer lugar a Bielsa y posteriormente a Parzan, donde tomaremos la pista que se dirige a la Fuente de Petramula donde dejaremos el coche en la explanada que se encuentra junta la fuente.

Desde allí tomaremos el sendero que asciende hasta llegar al Collado de las Puertas (2.520m). Desde allí se descienden unos pocos metros hasta llegar a los lagos de la Munia que dejaremos a nuestra izquierda. Según avancemos iremos viendo el Collado de La Munia enfrente de nosotros, al que nos dirigiremos a continuación.

Desde el collado empezaremos a progresar por la cresta hasta llegar al paso del gato (II). Una vez superado continuaremos por la misma cresta hasta llegar a la cima de La Munia. Una vez allí tenemos la oportunidad de llegar hasta el pico de la Pequeña Munia, que se encuentra a unos 15 minutos.





El regreso se realiza por el mismo camino hasta alcanzar de nuevo los coches.





## INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

### Domingo 3: Opción A. LA MUNIA DESDE PETRAMULA

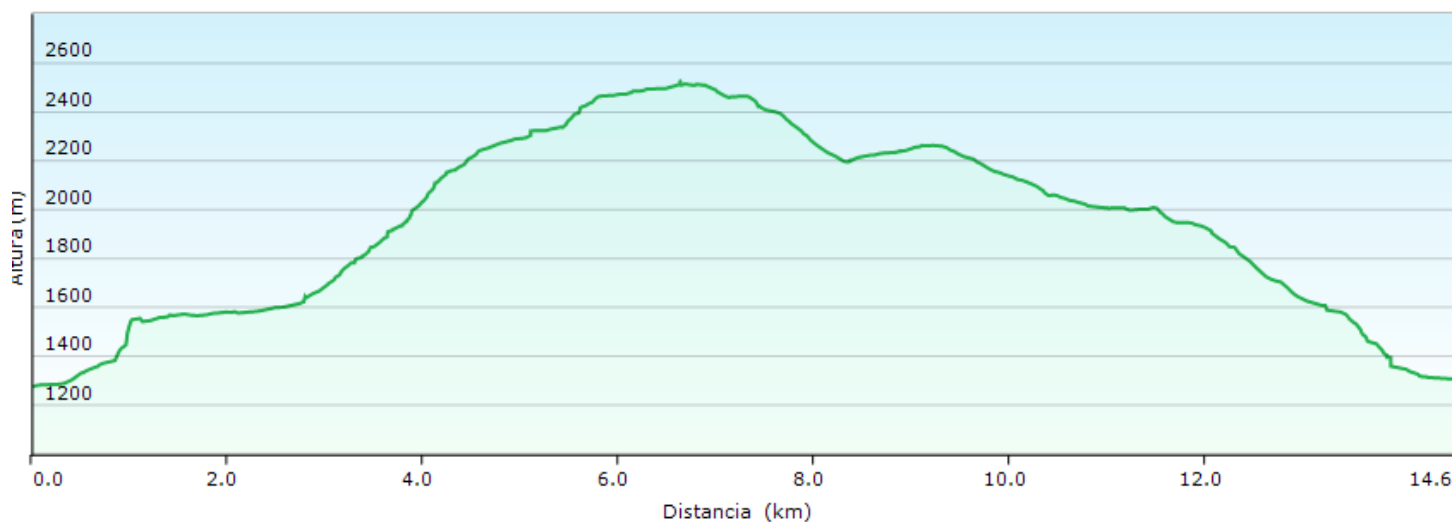
Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>07:00h</b> .(Estimado de marcha efectiva sin paradas)</li> <li>• Salida sol: <b>6:22 h</b> Puesta del sol: <b>21:28h</b>→ La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.</li> </ul>		
Distancia Desniveles	 <b>12,5 Km.</b>	 <b>+ 1.240 m</b>	 <b>- 1.240 m</b>
Tipo recorrido	 <b>CIRCULAR</b>		
Dificultad	Física <b>4</b>	Alta	Técnica <b>5</b> Media
<b>M</b> <b>4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Posible paso por neveros.</li> <li>• Posibilidad de caída al vacío, desprendimientos de piedras.</li> </ul>		
<b>I</b> <b>2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Existe traza clara de camino o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces con otras sendas.</li> </ul>		
<b>D</b> <b>5</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Marcha por sendas con escalones irregulares de distinto tamaño, rugosidad e inclinación.</li> <li>• Paso de escalada de Grado II+ (Paso del Gato)</li> </ul>		
<b>E</b> <b>4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desnivel acumulado de subida: +1.240 m.</li> <li>• Desnivel acumulado de bajada: - 1.240 m.</li> <li>• Longitud: 12,5 km.</li> <li>• Tiempo de marcha sin paradas &gt; 07:00 h.</li> </ul>		
Perfil del Participante	Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.		
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)		
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal /Manta térmica/ Piolet / Crampones /		
Teléfonos Emergencias	Emergencias: <b>112.</b> Guardia civil: <b>062.</b>	Club: <b>144.175 Hz</b> Coordinador: <b>Isabel</b> <b>649 64 79 20</b>	Guardia civil. Grupo Rescate Boltaña <b>650 384 188 // 650 384 150</b>
Cartografía	<b>IGN HOJA 0146-IV</b>		



## Domingo 3: Opción B . LAGOS DE LA MUNIA DESDE PINETA

### RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo Parcial	Tiempo a inicio
Salida: Hermita	1280 m				:
Llanos de Lalarri	1580 m	2,2 km	+300 m	0:40 h	
Lagos de la Munia	2500 m	6,5 km	+920 m	2:30 h	3:10 h
Collado de las Puertas	2520 m	6,9 km	+20 m	0:10 h	3:20 h
Barranco de Pietramula	2200 m	8,3 km	-320 m	0:40 h	4:00 h
Pico de la Estiva	2100 m	10,1 km	-100 m	0:30 h	4:30 h
Barranco de la Ribereta	1980 m	11,6 km	-120 m	0: 20 h	4:50 h
Llegada: Hermita	1280 m	14,6 km	-700 m	1:15 h	6:05 h
		<b>14,6 km</b>	<b>+1340 m /-1340 m</b>		<b>6:05 h</b>



### DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

Al igual que en la subida al Balcón de Pineta nos dirigiremos a la Ermita de Pineta, tomando el camino bien marcado que asciende a la derecha siguiendo el Barranco de la Rivereta. Después de un tramo de fuerte pendiente alcanzamos una zona plana, son los Llanos de Lalarri. Continuaremos paralelos al arroyo de Lalarri durante aproximadamente 1,5 km, hasta alcanzar un resalte bastante pronunciado de unos 900m que nos llevará al desague de los lagos de La Munia.

Los lagos se dejan a nuestra izquierda para llegar al Collado de las Puertas desde donde empezaremos el descenso hasta llegar a la fuente de Pietramula (2200 m) y desde allí al Pico de la Estiva, unos 100 m más abajo. Desde ese punto el camino nos lleva al Barranco de la Rivereta y confluiremos con el camino de subida.





**Domingo 3: Opción B . LAGOS DE LA MUNIA DESDE PINETA**

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>06:00h</b> .(Estimado de marcha efectiva sin paradas)</li> <li>• Salida sol: <b>6:22 h</b> Puesta del sol: <b>21:28h</b>→ La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.</li> </ul>		
Distancia Desniveles	 <b>14,6 Km.</b>	 <b>+ 1.340 m</b>	 <b>- 1.340 m</b>
Tipo recorrido	 <b>CIRCULAR</b>		
Dificultad	Física <b>4</b>	Alta	Técnica <b>3</b> Media
<b>M</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Posible paso por neveros.</li> </ul>	
<b>I</b>	<b>2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Existe traza clara de camino o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces con otras sendas.</li> </ul>	
<b>D</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Marcha por sendas con escalones irregulares de distinto tamaño, rugosidad e inclinación.</li> </ul>	
<b>E</b>	<b>4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desnivel acumulado de subida: +1.340 m.</li> <li>• Desnivel acumulado de bajada: - 1.340 m.</li> <li>• Longitud: 14,6 km.</li> <li>• Tiempo de marcha sin paradas &gt; 06:00 h.</li> </ul>	
Perfil del Participante	Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.		
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)		
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal /Manta térmica/ Piolet / Crampones /		
Teléfonos Emergencias	Emergencias: <b>112.</b> Guardia civil: <b>062.</b>	Club: <b>144.175 Hz</b> Coordinador: <b>Isabel</b> <b>649 64 79 20</b>	Guardia civil. Grupo Rescate Boltaña <b>650 384 188 // 650 384 150</b>
Cartografía	<b>IGN HOJA 0146-IV</b>		

## Domingo 3: Opción C. PICO COMODOTO DESDE PINETA

### RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

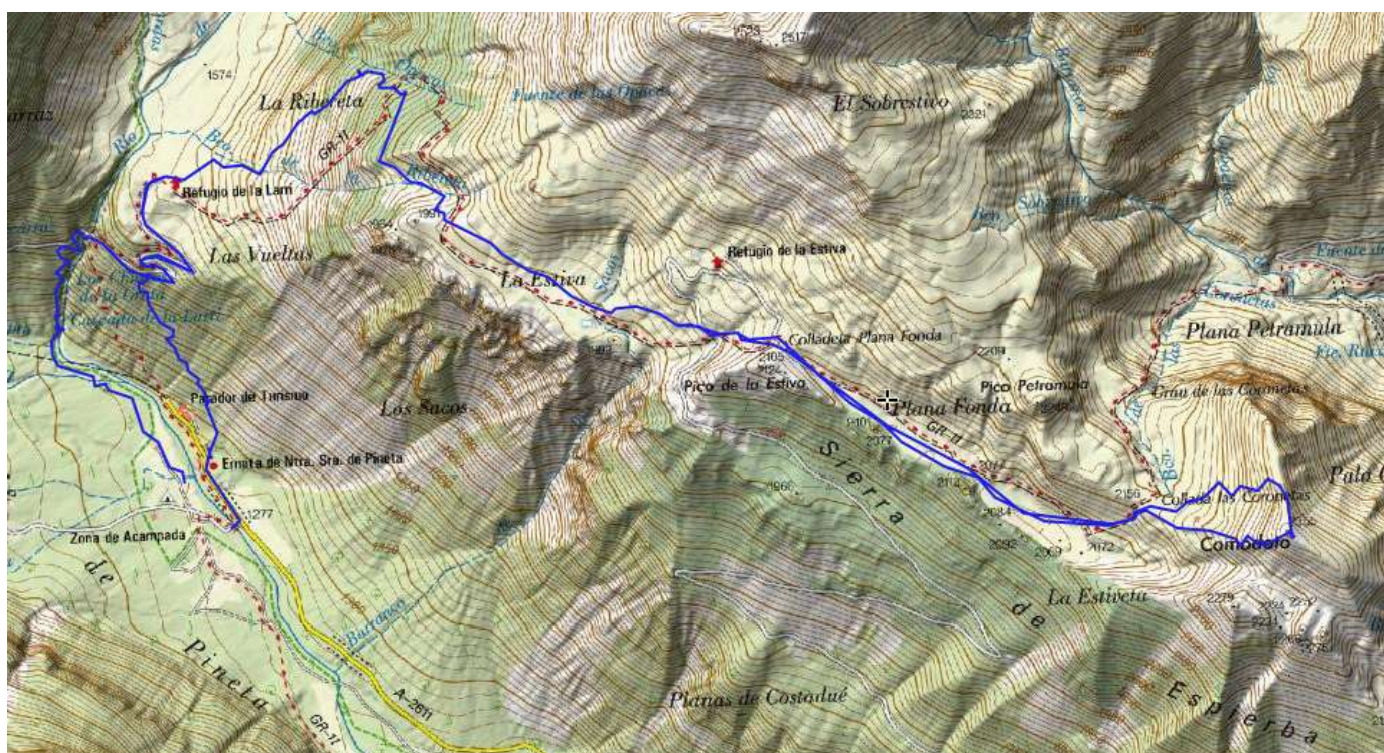
PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo Parcial	Tiempo a inicio
Salida: Ermita de Pineta	1260 m				:
Llanos de Lalarri	1580 m	2,2 km	320 m	0:50 h	0:50 h
La Estiva	1990 m	4,1 km	410 m	0:45 h	1:35 h
Collada las Coronetas	2156 m	6,8 km	166 m	0:50 h	2:25 h
Pico Comodoto	2355 m	7,5 km	199 m	0:40 h	3:05 h
Collada las Coronetas	2156 m	8,2 km	-199 m	0:30 h	3:35 h
La Estiva	1990 m	10,9 km	-166 m	0:40 h	4:15 h
Llanos de Lalarri	1580 m	12,8 km	-410 m	0:35 n	4:45 h
Llegada: Ermita de Pineta	1260 m	15 km	-320 m	0:40 h	<b>5:25 h</b>
		<b>15 km</b>	<b>+1400 / -1.400</b>		

### DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

La marcha da comienzo en la Ermita de Pineta (1.260m) desde donde tomamos el sendero que asciende a los Llanos de Lalarri (1.580m). Desde allí subiremos por la Ribereta siguiendo el GR-11 hasta alcanzar los prados de la Estiva (1.990m).

El camino nos llevará a la Colladeta Plana Fonda (2.105 m), para alcanzar la Plana Fonda y posteriormente, ascenderemos a la Collada las Coronetas (2.156 m), y por último al Pico Comodoto (2.355 m).

La vuelta se hace por el mismo camino.



## INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>05:25h</b> .(Estimado de marcha efectiva sin paradas)</li> <li>• Salida sol: <b>6:22 h</b> Puesta del sol: <b>21:28h</b>→ La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.</li> </ul>		
Distancia Desniveles	 <b>15 Km.</b>	 <b>+ 1.400 m</b>	 <b>- 1.400 m</b>
Tipo recorrido	 <b>CIRCULAR</b>		
Dificultad	Física <b>3</b> Media	Técnica <b>3</b> Media	
<b>M</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Posible paso por neveros.</li> </ul>	
<b>I</b>	<b>2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Existe traza clara de camino o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces con otras sendas.</li> </ul>	
<b>D</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Marcha por sendas con escalones irregulares de distinto tamaño, rugosidad e inclinación.</li> </ul>	
<b>E</b>	<b>4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desnivel acumulado de subida: +1.400 m.</li> <li>• Desnivel acumulado de bajada: - 1.400 m.</li> <li>• Longitud: 15 km.</li> <li>• Tiempo de marcha sin paradas &lt; 06:15 h.</li> </ul>	
Perfil del Participante	Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.		
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)		
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal /Manta térmica/ Piolet / Crampones /		
Teléfonos Emergencias	Emergencias: <b>112.</b> Guardia civil: <b>062.</b>	Club: <b>144.175 Hz</b> Coordinador: <b>Isabel</b> <b>649 64 79 20</b>	Guardia civil. Grupo Rescate Boltaña <b>650 384 188 // 650 384 150</b>
Cartografía	<b>IGN HOJA 0146-IV</b>		



## Domingo 3: Opción D. PICO COMODOTO DESDE ESPIERBA

### RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo Parcial	Tiempo a inicio
Salida: Espierba	1440 m				:
Collado de Espierba	1815 m	3,6 km	+375 m	1:20 h	
Tozal Blanco	1990 m	4,6 km	+175 m	0:30 h	1:50 h
Llanos del Dué	2150 m	6,2 km	+160 m	0:50 h	2:40 h
Pico Comodoto	2301 m	7,0 km	+151 m	0:40 h	3:20 h
Pico de la Estiva	2100 m	7,2 km	-201 m	0:15 h	3:35 h
Llegada: Espierba	1440 m	17,6 km	-201 m	2h:40 h	6:15 h
		<b>17,6 km</b>	<b>+860m/-860m</b>		<b>6:15 h</b>

### DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

Tomaremos el coche para dirigirnos en dirección a Bielsa, y después de pasar las casas de La Sarra y antes de Las Cortes tomaremos una carretera a nuestra izquierda que nos llevará al pueblo de Espierba donde dejaremos los coches.





Después de seguir un camino más o menos horizontal durante 300 m, el camino gira a nuestra derecha para cometer la subida de la loma, es una subida de fuerte pendiente, pero el camino realiza numerosas zetas hasta llevarnos al Collado de Espierba (1.815).

Desde allí el camino sube, ya de una manera más suave, por la cuerda hasta alcanzar la cima del Tozal Blanco (1.990m), desde donde toca descender 40m para volver a ascender para alcanzar los llanos de Dué a 2.145m. Desde allí queda una fuerte pendiente de 200m para ascender al Pico Comodoto 2.301m, desde se goza de la mejor vista del Valle de Pineta.

Desde ese punto se puede volver por nuestros pasos, sin embargo el que decida continuar el track propuesta llegará a la Colladeta Plana Fonda (2.105m), que deja a nuestra izquierda el pico de la Estiva (2.124m). En ese momento conectamos con la pista que nos llevará de regreso a Espierba, después de 10,4 km.



**Domingo 3: Opción D. PICO COMODOTO DESDE ESPIERBA**

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>06:15h</b> .(Estimado de marcha efectiva sin paradas)</li> <li>• Salida sol: <b>6:22 h</b> Puesta del sol: <b>21:28h</b>→ La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.</li> </ul>		
Distancia Desniveles	 <b>17,6 Km.</b>	 <b>+ 860 m</b>	 <b>- 860 m</b>
Tipo recorrido	 <b>CIRCULAR</b>		
Dificultad	Física <b>3</b>	Media	Técnica <b>3</b> Baja
<b>M</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Posible paso por neveros.</li> </ul>	
<b>I</b>	<b>2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Existe traza clara de camino o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces con otras sendas.</li> </ul>	
<b>D</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Marcha por sendas con escalones irregulares de distinto tamaño, rugosidad e inclinación.</li> </ul>	
<b>E</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desnivel acumulado de subida: +860 m.</li> <li>• Desnivel acumulado de bajada: - 860 m.</li> <li>• Longitud: 1 km.</li> <li>• Tiempo de marcha sin paradas &gt; 06:15 h.</li> </ul>	
Perfil del Participante	Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.		
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)		
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal /Manta térmica/ Piolet / Crampones /		
Teléfonos Emergencias	Emergencias: <b>112.</b> Guardia civil: <b>062.</b>	Club: <b>144.175 Hz</b> Coordinador: <b>Isabel</b> <b>649 64 79 20</b>	Guardia civil. Grupo Rescate Boltaña <b>650 384 188 // 650 384 150</b>
Cartografía	<b>IGN HOJA 0146-IV</b>		

## **NORMAS DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS.**

- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
- **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar, crampones y piolet) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.

**EL NOTORIO INCUMPLIMIENTO DE ESTAS PREMISAS POR PARTE DE ALGÚN PARTICIPANTE RESERVA A LOS ORGANIZADORES EL DERECHO A REHUSAR DE SU PARTICIPACIÓN EN ELLA.**



### ALOJAMIENTO

Desde el viernes 1 de julio al domingo 3 de julio de 2016.

**Refugio Pineta** <http://www.refugiopineta.com/>

Incluye desayuno y cena del sábado y desayuno del domingo.

**ES NECESARIO LLEVAR EL CARNET DE LA FEDERACIÓN.**

El refugio dispone de mantas pero es necesario saco ligero o saco-sábana y toalla.

Se puede aparcar junto al refugio.

El refugio se ubica en la cabecera del valle de Pineta, dentro de la comarca del Sobrarbe, a 2 km del final de la carretera asfaltada que discurre de Bielsa (Huesca) al Parador Nacional de Turismo.

Desde Barbastro tomar la N-123 dirección a Benabarre, y desviarse hacia Aínsa tomando la A-138. En Aínsa seguir por la misma carretera dirección a Bielsa y allí, tomar la carretera asfaltada que recorre el valle de Pineta hasta el propio refugio, situado a 12'3 km de Bielsa, 2 km antes del Parador de Turismo.

### TRANSPORTE

**En vehículo particular**, se pondrá en contacto a los participantes para compartir los vehículos. El responsable de la actividad enviará un correo a los participantes 15 días antes de la actividad.

**Si no se responde al correo se entenderá que el participante viaja por sus propios medios.**

### PRECIO

- **Federados con licencia B o superior: 42 €**
- **Resto: 61 €**

El total incluye: gastos de gestión y dos días de seguro (3 €/día) para los no federados.

Viernes 1 Julio	Sábado 2 Julio	Domingo 3 Julio
Viaje de vehículo	Desayuno	Desayuno
	Cena	Viaje de vuelta
Pernocta	Pernocta	

### INSCRIPCIONES

Directamente en la web del club **www.montanapegaso.com** a partir del 13 de junio de 2016.

**Pago:** Precio total correspondiente, mediante tarjeta a través de la web del Club.

El Club no almacena ningún dato de la tarjeta, se limita a realizar la conexión con la pasarela de pago del banco.

**DE NO HACER EFECTIVO EL PAGO EN EL PLAZO DE 48 DÍAS DESDE LA INSCRIPCIÓN, SE CONSIDERARÁ ANULADA LA PREINSCRIPCIÓN.**

Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

### ANULACIONES

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del "PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES".  
[http://www.montanapegaso.com/carteles/2016/protocolo\\_participacion\\_2016.pdf](http://www.montanapegaso.com/carteles/2016/protocolo_participacion_2016.pdf)

## COORDINADOR

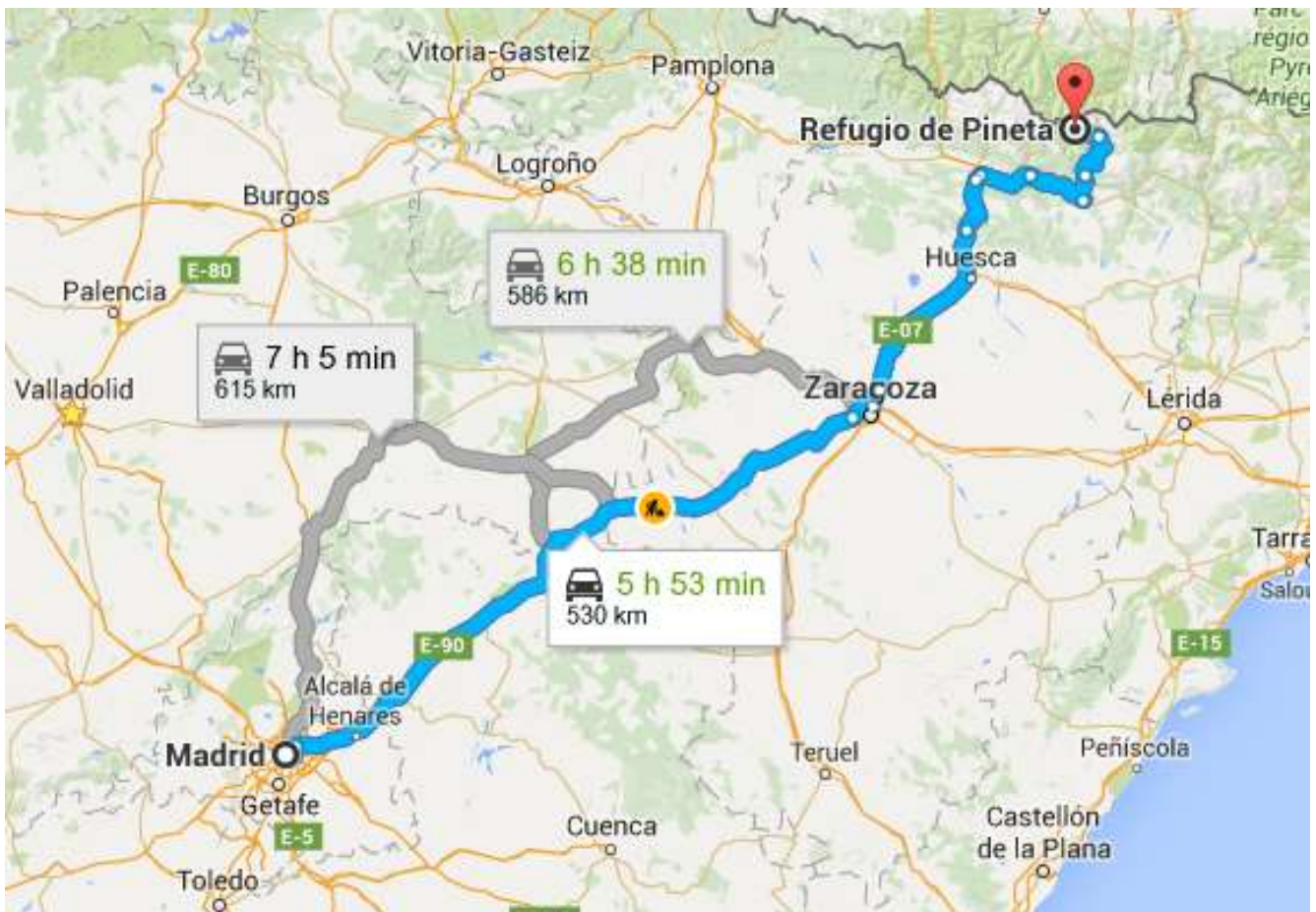
Isabel

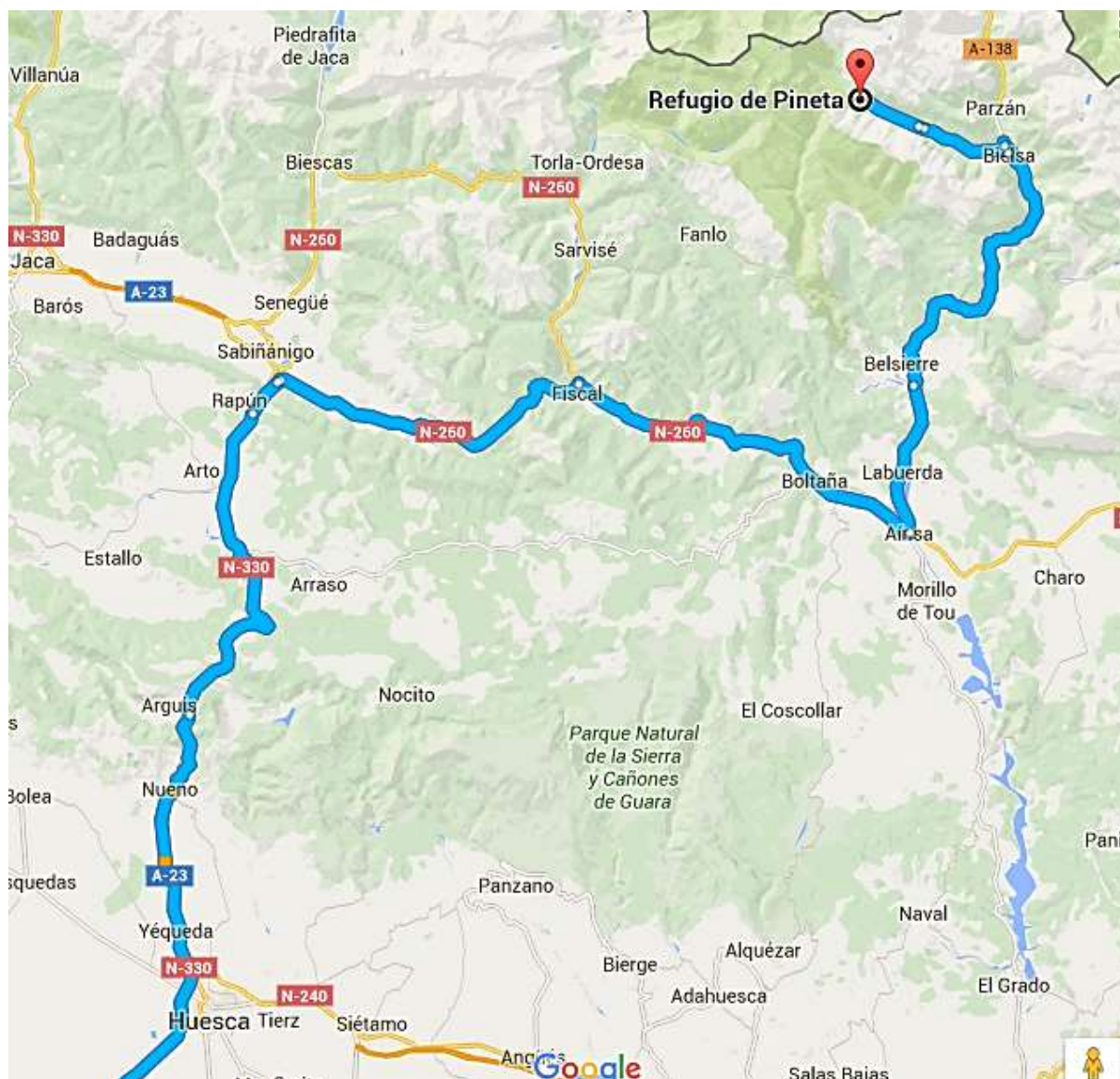
---

## COMO LLEGAR

5:51h Sin paradas.

Por la A2 hasta Zaragoza, E-07 hasta Huesca, N-330 hasta Sabiñanigo, N-250 hasta Ainsa, Bielsa, Refugio





**INFORMACIÓN GENERAL. Geografía. Flora y fauna. Gastronomía. Cultura**

El Valle de Pineta (42°40'47"N 0°4'46"E) se sitúa en el Pirineo de Huesca, al Oeste del macizo de Monte Perdido, discurriendo rectilíneamente en dirección Sureste durante más de 12 km, desde el Circo de Pineta a los pies del mismo Monte Perdido, hasta la localidad de Bielsa.

La cabecera del Valle de Pineta forma parte del Parque nacional de Ordesa y Monte Perdido, junto con el macizo de Monte Perdido, Valle de Ordesa, Cañón de Añisclo y las Gargantas de Escuaín.

Se trata de un impresionante valle glaciar (en forma de "U") delimitado por altas y escarpadas crestas montañosas. Así, la cresta Sur o Sierra de las Cutas son una continuidad de picos entre 2500 y 3000 metros de altura que en menos de 2 km lineales descienden unos 1200-1500 metros hasta el fondo del valle situado a unos 1200-1300 metros de altitud. En esta cresta Sur destacan las Tres Marias, un conjunto de tres picos gemelos y contiguos de 2700 metros de altitud. La cresta Norte es algo menos escarpada y tiene algunos valles glaciares secundarios. El cierre del valle es también una pared muy escarpada, con una sucesión de



cascadas majestuosas, en cuya parte superior se encuentra el Circo y Balcón de Pineta, el Lago helado del Marboré y la pared Norte del Monte Perdido.

El Valle de Pineta es el más accesible de todo el Parque nacional de Ordesa y Monte Perdido, ya que por su fondo discurre una carretera desde Bielsa hasta el mismo fondo del Valle, donde se encuentra el Parador Nacional Monte Perdido, a los mismos pies del Circo de Pineta y del mazico del Monte Perdido.