



15 y 16 de Octubre

Montes Aquilianos

INTRODUCCIÓN

La actividad que realizaremos nos llevará desde la Comarca del Bierzo hasta la comarca de la Maragatería al suroeste de León y delimitada al sur por el Camino de Santiago.

Nos adentramos en una zona olvidada, el valle del Silencio, antaño pateado por legiones romanas y numerosos pueblos que han dejado vestigios de su presencia.

Las vertientes de los Montes Aquilianos captaban el caudal de los ríos a través de una vasta red de canales hidráulicos para dirigirlo a los depósitos auríferos de Las Médulas: La mayor explotación minera del mundo antiguo.

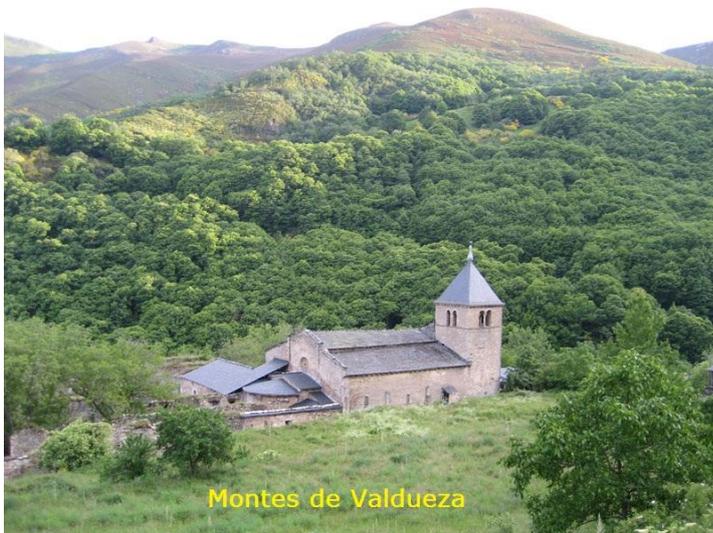
Esta extensa red fue reutilizada parcialmente dando lugar a los “Carriles” que daban servicio a buena parte de los actuales núcleos de población. Algunos ya casi deshabitados.

En sus bosques centenarios jalonados por paredes de blanca cuarcita buscaron refugio monjes cordobeses durante el asedio musulmán hacia territorios del Norte. Monasterios, iglesias y ermitas así atestiguan su paso.

Como ejemplo, la Iglesia de Santiago de Peñalba humilde en su concepción, pero que es una de las joyas más relevantes del mozárabe español y punto obligado de parada para contemplar sus fabulosos arcos de herradura, sin embargo, del monasterio original fundado por San Genadio sólo queda la iglesia terminada de construir en el 937 DC por el abad Salomón.

El monasterio de San Pedro de Montes de Valdueza fue fundado en el siglo VII por San Fructuoso su discípulo Valerio y abandonado poco después durante la invasión musulmana.

No es hasta el año 895 a.D cuando San Genadio lo reconstruye.



Por sus muros pasan desde el prerrománico de sus capiteles hasta la fachada neoclásica del siglo XVIII.

La desamortización de Mendizabal lo sumió ya en el olvido.

En las proximidades del pueblo encontraremos la Ermita de Santa Cruz que conserva relieves visigóticos y mozárabes del siglo X inmersos en la reconstrucción del siglo XVIII.

El Teleno o antiguo Tilenus, es monte sagrado así llamado por los feroces astures

en honor a su dios guerrero.

Su riqueza mineral, fundamentalmente oro, atrajo la atención de los romanos y dada la costumbre de asimilar dioses y cultos locales lo consagraron a Marte como Mars tilenus.

Para la protección de sus explotaciones mineras contra las invasiones astures se establecieron asentamientos como León (asentamiento Legio VII Gemina) y Astorga (Asturica Augusta)

Unos y otros dejaron abundantes muestras de su presencia en forma de castros, tumbas, estelas, etc y desaparecieron lentamente pues la tierra es poco adecuada para la agricultura y de clima severo.

Así permaneció deshabitada durante largo tiempo hasta ser nuevamente poblada con tribus de origen desconocido (Maragatos)

Estas gentes poseían unos rasgos étnicos, costumbres y trajes, absolutamente distintos a los existentes en el resto de España.

Como las condiciones del medio no permitían el sustento, impulsaron trabajos alternativos iniciados con el transporte de la impedimenta de peregrinos adinerados que viajando hacia Santiago se encontraban con los escarpados repechos de las montañas leonesas.

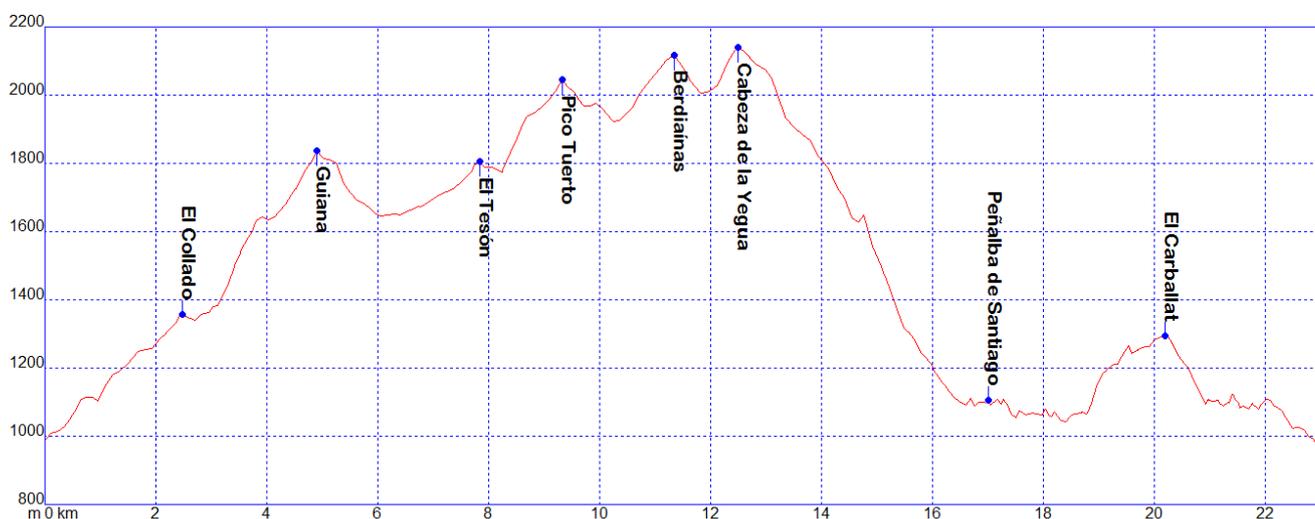
A su retorno aprovechaban el transporte de mercancías procedentes del litoral, lo que dio origen a un próspero y duro negocio, el de la arriería, en el que los maragatos fueron imbatibles durante siglos.

ACTIVIDADES.

Sábado 15: Opción A. : INTEGRAL MONTES AQUILIANOS.

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Acumulado(m)	Tiempo Parcial	Tiempo a inicio
Salida: Montes de Valdeuzuela.	1.000 m				
La Guiana	1.846 m	5,0 km	+ 886/- 38	0:27 h	2:30 h
Pico Tuerto	2.051 m	9,4 km	+ 1322/-286	0:52 h	4:30 h
Las Berdianinas	2.116 m	11,5 km	+ 1524/-396	1:23 h	5:30 h
La Cabeza de la Yegua	2.142 m	12,6 km	+ 1657/-506	0:47 h	6:00 h
El Carballat	1.300 m	20,2 km	+2085/-1790	1:16 h	8:45 h
Llegada: Montes de Valdeuzuela	1.000 m	23,0 km	+2204/-2204	1:01 h	9:45 h



DESCRIPCIÓN

Iniciaremos la salida desde Ponferrada hasta Montes de Valdeuzuela lo más temprano posible pues esta actividad es larga.

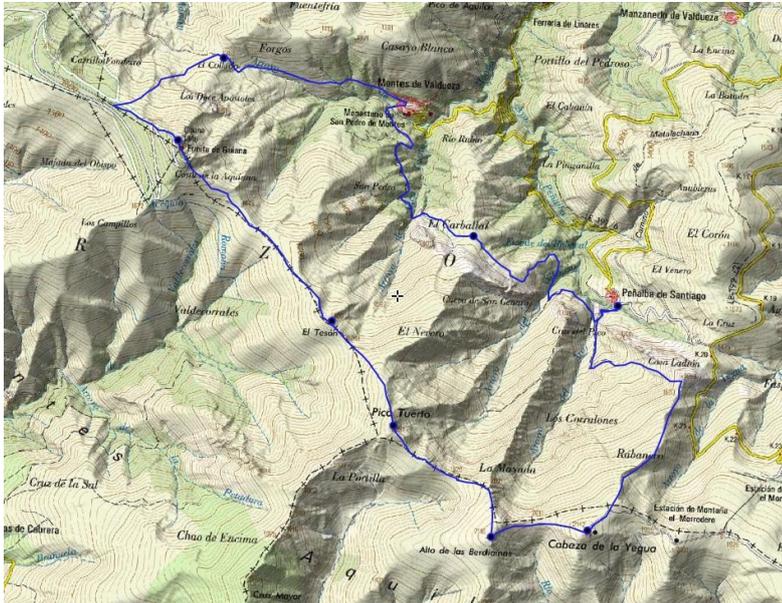
Una vez en el aparcamiento en Montes de Valdeuzuela tocará subir por la cuesta que tenemos a nuestra derecha, a menos que se desee visitar primero el monasterio de San Pedro de Montes. Esa cuesta nos conducirá al pueblo y si la seguimos al inicio de la pista.

Llegamos al punto más alto (El Cullao). Aquí se une el valle de San Pedro de Montes con el de San

Adrián de Valdueza.

Frente a nosotros comenzamos a ver la formación rocosa de los Doce Apóstoles. Son los farallones rocosos que se ven en las faldas de la Guiana. Forman parte de una veta calcárea que recorre longitudinalmente las faldas de los Montes Aquilianos.

http://www.rottodigital.com/doce_apostoles_2/index.html



Hay una canal evidente que nos permitiría la subida por una grada herbácea y rocas hacia la cumbre. Si las condiciones climáticas son buenas esta es la aproximación más rápida.

La ruta sigue hasta su flanco derecho y ahora ya con un fuerte desnivel (45 °) iniciamos la ascensión hasta La Guiana (1.846 m) donde encontramos la ermita y una caseta forestal.

ES UNA SUBIDA DURA Y LA MAS FUERTE DE LA JORNADA.

Si te quemas aquí la ruta se puede hacer muy pesada así que os aconsejo

tomas la ascensión con tranquilidad y paciencia.

En este alto de la Guiana estableceremos un primer punto de encuentro. Desde este punto iniciamos el cordal hasta el Pico Tuerto (2.051 m) y más adelante Las Berdianinas (2.116 m) desde donde tenemos a vista de pájaro la última cumbre de la jornada : La Cabeza de la Yegua (2.142 m). Esta cima es el techo de los Montes Aquilianos.



Es fácil de localizar ya que hay unas antenas en la cima. Desde allí iniciaremos un vertiginoso descenso hasta Peñalba de Santiago.

Nos queda aproximadamente hora y media hasta Montes de Valdueza teniendo que coronar antes el Carballat (1.300 m) desde donde disfrutaremos de unas vistas excepcionales del Valle del Silencio.

Luego en progresiva bajada alcanzaremos el inicio de ruta.

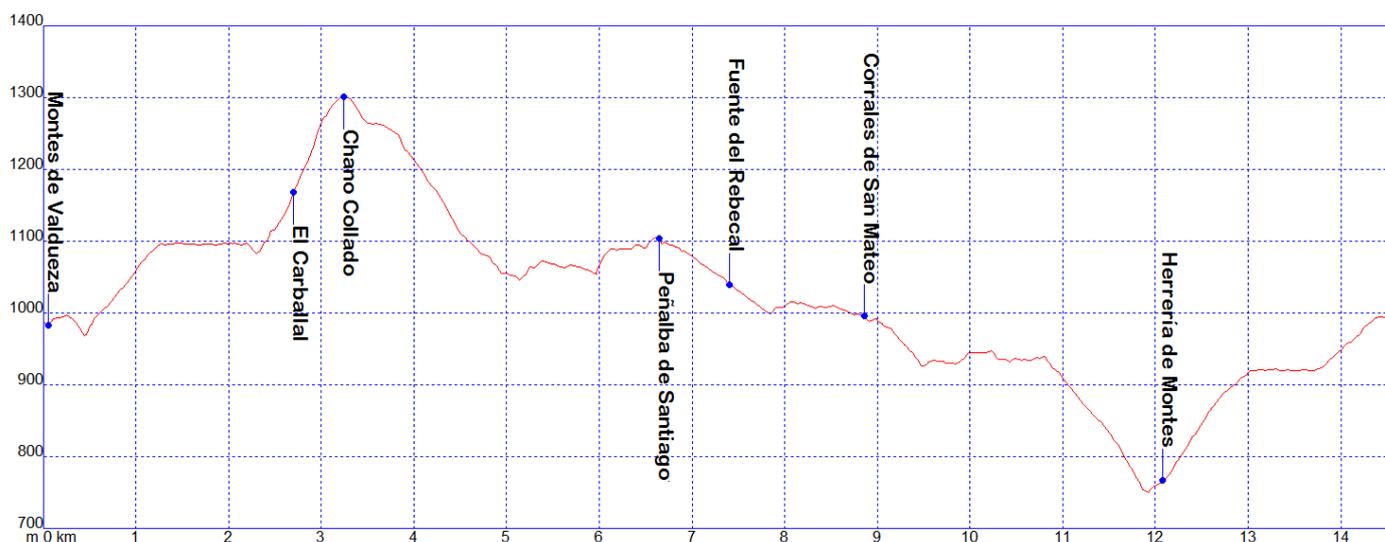
INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

MIDE		Circular Montes Aquilianos			
horario	9,45 h.			3	severidad del medio natural
desnivel de subida	2.204 m.			3	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	2.204 m.			3	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	23 Km.			5	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular				
Condiciones de Tres Estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.					
Calculado sobre datos de 2016.					

Sábado 15: Opción B. : TEBAIDA BERCIANA.

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

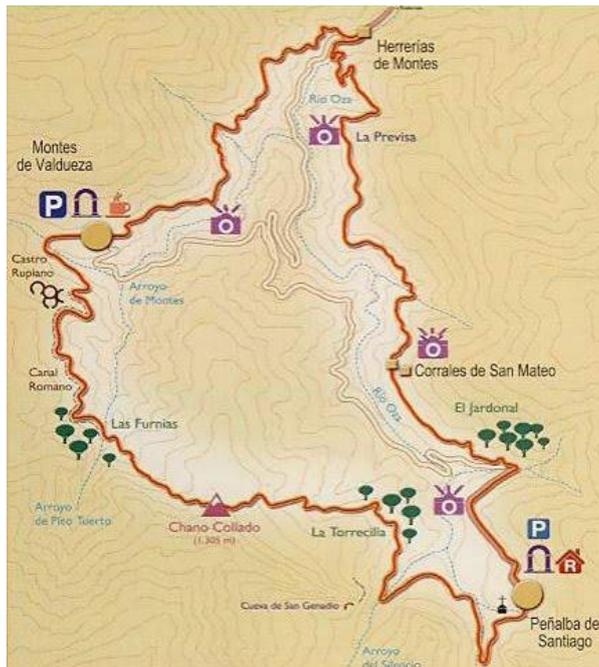
PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Acumulado(m)	Tiempo Parcial	Tiempo a inicio
Salida: Montes de Valdeuzuela.	1.000 m				
Chano Collado	1.303 m	3,2 km	+ 361/- 49	1:10 h	1:10 h
Peñalba de Santiago	1.098 m	6,6 km	+ 445/- 333	1:05 h	2:15 h
Corrales de San Mateo	990 m	8,8 km	+ 463/- 455	0:40 h	2:55 h
Herrerías de Montes	769 m	12,0 km	+ 510/- 735	1:05 h	4:00 h
Llegada: Montes de Valdeuzuela	1.000 m	14,4 km	+745/- 745	0:45 h	4:45 h



La Tebaida Berciana o leonesa es así llamada por analogía con la ciudad de Tebas en Egipto que contaba con gran cantidad de templos y lugares de culto aislados en el desierto. Obviamente las

construcciones no alcanzan las dimensiones de la arquitectura del Nilo pero la belleza y aislamiento de estos parajes invitan también al recogimiento.

Al inicio de la ruta encontraremos un cartel con la descripción del itinerario.



Desde la Iglesia de Montes de Valdueza tomamos la calle de la cantina para salir del pueblo por un bosque de castaños centenarios. Cuando alcanzamos una curva a izquierdas salen dos caminos. El primero nos conduce a la carretera y el segundo hasta nuestro siguiente objetivo: Peñalba de Santiago

Continuamos siempre por el camino principal hasta llegar a un cruce con una cruz de ramas de árbol. En ese momento estamos en el Castro Rupiano.

Desde aquí el camino es evidente y en un primer momento transitaremos por lo que era un antiguo canal romano que llevaba agua hasta Las Médulas. Antes de alcanzar el arroyo nos adentraremos en el paraje de las Furnias de gran variedad botánica.

Tras el cruce del arroyo comenzamos a subir en la que será la subida más dura del día. Se salvan 300 metros de desnivel en unos 900 metros de subida para llegar al Chano Collado (1.303 m). Vamos acompañados de las peñas de nuestra derecha. Arriba las vistas son espectaculares en todos los sentidos nos permiten hacer una revisión del itinerario de la ruta.

Tras pasar por la espiral de piedras toca bajar hasta Peñalba a través de un camino que hace “zetas” que nos pone ante un cartel indicador.

Llegaremos a la altura de la Cueva de San Genadio. Existe la posibilidad de visitarla. Si hay fuerzas será subir 150 metros de desnivel en 1 kilómetro os gustará. No obstante, sea cual sea nuestra decisión. Cuando lleguemos a los carteles donde pone Peñalba para un lado y Cueva de San Genadio para el otro habrá que tomar Cueva de San Genadio. Poco después, en unos metros habrá una nueva bifurcación y volverá a poner lo mismo. Ahora sí tomamos la dirección que indica el cartel hacia Peñalba.

Este camino será mucho más bonito y tendremos mejores vistas que de haber tomado la primera opción a Peñalba. No hay color entre uno y otro.

Pronto nos metemos en el Valle de Friguera, y con eso llegamos a Peñalba de Santiago.

Tras hacer parada en Peñalba de Santiago toca regresar a la Ferrería de Montes. Los primeros metros a partir de Peñalba transcurren por la carretera que baja hasta Ponferrada. Hay que caminar 1,1 kilómetros por la carretera y tras la primera curva de herradura a la izquierda tomar un camino que sale en ascenso a la derecha. Hay un cartel que indica el camino.

Pasaremos por unas antiguas cabañas con aspecto de brañas, pero que al no tener prados cercanos

no encajan en lo que se define como braña. Estamos en los Corrales de San Mateo.

La senda por la que bajamos no es una senda cualquiera. Tiene muchos años. Era el camino original que unía Peñalba con la Ferrería de Montes. Las losas de piedra que pisamos dan fe de ello.

Hasta Montes tardaremos unos 45 – 50 minutos en subida constante, siendo la parte más dura la de los primeros metros. En total son 2,7 kilómetros.

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

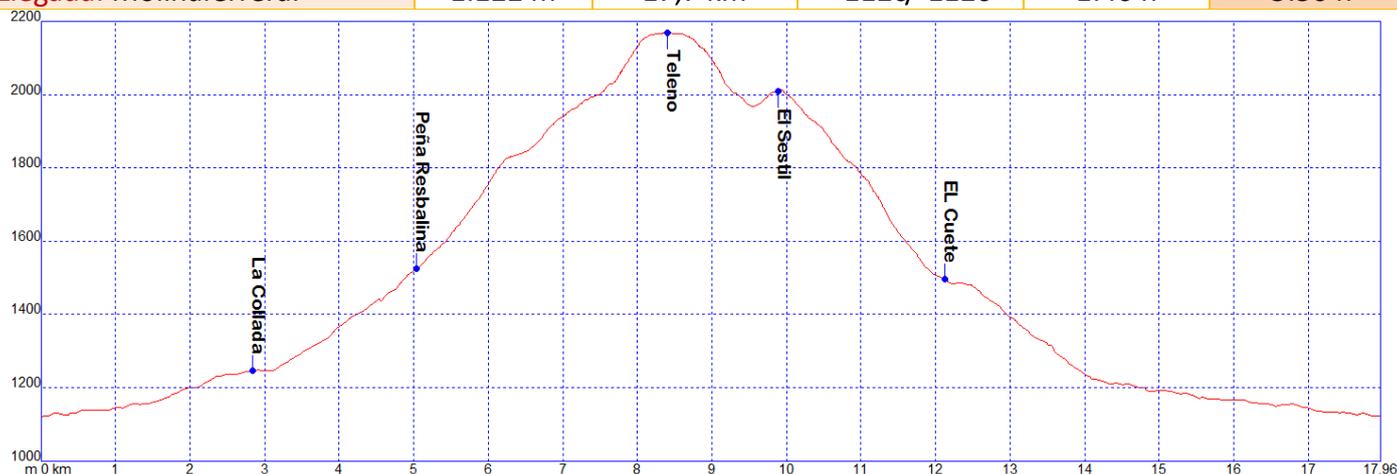
MIDE		Tebaida Berciana	
horario	4:45 h. 	 2	severidad del medio natural
desnivel de subida	745 m. 	 2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	745 m. 	 2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	14,4 Km. 	 3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular 		

Condiciones de Tres Estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.
Calculado sobre datos de 2016.

DOMINGO 16: MONTE TELENO.

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Acumulado(m)	Tiempo Parcial	Tiempo a inicio
Salida: Molinaferrera.	1.122 m				
La Collada.	1.846 m	2,9 km	+ 133/- 8	0:50 h	0:50 h
Peña Resbalina.	2.051 m	5,0 km	+ 415/- 11	0:35 h	1:25 h
Monte Teleno.	2.116 m	8,3 km	+ 1060/- 13	1:35 h	3:00 h
El Sestil.	2.142 m	9,7 km	+ 1099/-214	0:25 h	3:25 h
El Cuete	1.300 m	11,9 km	+1106/-725	0:45 h	4:10 h
Llegada: Molinaferrera.	1.122 m	17,7 km	+1126/-1126	1:40 h	5:50 h





Una vez llegados a Molinaferrera a la entrada de la aldea encontramos una ermita toscamente reconstruida. Justo a su derecha, flanqueando una acequia de agua fresca hay dos grandes nogales donde se puede aparcar. Por la parte izquierda de la ermita comienza el recorrido.

Continuamos por esta pista junto al lecho del río (éste queda a nuestra izquierda). El sitio es idílico entre grandes álamos, nogales, fresnos y alisos, rodeados de huertos.

Al poco llegamos a un cruce, tomamos a la izquierda atravesando un puente que cruza el río. Seguimos la pista principal que sigue más o menos paralela al riachuelo, el arroyo ahora queda a nuestra derecha. Vemos grandes nogales, altos álamos y una parte de robleal.

El sendero queda encajonado entre altas genistas que sombrean el camino. Poco a poco nos alejamos del lecho del río al tomar una curva pronunciada a la izquierda, cruzamos por unas piedras un pequeño riachuelo. Al atravesar este riachuelo salimos a una amplia zona herbosa denominada el Valle de la Collada, encontramos un cruce y tomamos izquierda girando al SE.

Un poco más adelante (1.240 m) vemos otro cruce y giramos S-SW tomando a la derecha hasta llegar a la base de la primera gran subida. Estamos a 1.380 m. La pista serpentea entre brezales y pinares de repoblación para coronar con prontitud la Peña Resbalina (1.531 m). La pista es ancha y cómoda.

Hacia el final de la Peña termina la pista y continuamos por una senda bien marcada, que corta el tapiz vegetal de brezos indicándonos el camino. Unos hitos nos aseguran la dirección. Este sendero asciende directo hasta la divisoria a través de "Los Cárcavos" y alcanza la cuenca de las Reguirinas (1.800 m). Se trata de una cuenca llana, cubierta de brezal y arándanos.

Desde aquí tenemos justo en frente, un poco hacia SW, el oteadero del Teleno con su redondeada loma y los pedregales en su base. Una especie de pequeño circo con altas paredes asoman hacia poniente.

Continuamos por el sendero tomando dirección SW. Este sendero asciende suavemente y llanea en unos 500 m hasta llegar a la ladera NE del Teleno. Tras una empinada pero corta subida se llega a un largo lanchar con la cima del Teleno a nuestro frente.

La última corta ascensión se hace intuitivamente entre grandes bloques de piedra para alcanzar finalmente la cumbre.

Desde la cima las vistas son impresionantemente amplias. Mirando al poniente se identifica la cresta de los Montes



Aquilianos y hacia el norte se reconocen los contrafuertes de las altas cumbres de la Cordillera Cantábrica.

Para bajar del Teleno tomamos dirección NW por la arista a través de un largo lanchar. Algunos hitos nos indican la dirección. Continuamos por un sendero que perfila el circo entre arándanos, brezos, alguna genciana y genistas hasta alcanzar el alto del Sestil (2.045 m). Desde éste giramos en dirección N y bajamos sin sendero evidente y sin hitos que nos marquen el camino entre los bajos brezales de alta montaña.

A medida que descendemos la elevación del brezal aumenta hasta sobrepasarnos en altura. Este tramo es bastante dificultoso, tratamos intuitivamente de seguir los caminos de los animales o caminar por las zonas más claras.

Después alcanzamos una terraza artificial que nos ayuda en el último tramo hasta desembocar en la pista (1.540 m).

Desde aquí el camino es fácil, sólo dejarse caer por la pista la cual nos acerca hasta la Central Eléctrica del Cabrito, para después de atravesar unas construcciones ganaderas (cuidado con los perros) y cruzar el puente sobre el río, proseguimos caminando cerca del lecho del arroyo hasta alcanzar finalmente Molinaferrera.

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

MIDE		Monte Teleño	
horario	5:50 h. 	 2	severidad del medio natural
desnivel de subida	1.126 m. 	 2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	1.126 m. 	 3	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	17,7 Km. 	 4	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular 		
Condiciones de Tres Estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.			
Calculado sobre datos de 2016.			

RESUMEN

IMPORTANTE:

1.- La travesía A del Sábado es larga con un desnivel acumulado importante y dificultad alta. Se requiere experiencia y buena forma física. Se establecerán paradas muy cortas (5 minutos) para avituallamiento.

La exposición de la cuerda de los Montes Aquilianos a los vientos dominantes hace que las condiciones en la línea de cumbres puedan ser cambiantes (lluvia,viento, etc)

2.- La ruta B (Tebaida Berciana) es menos exigente y discurre por caminos señalizados.

3.- La ruta del domingo es de dificultad media en distancia y desnivel.

GENERAL: Todos los itinerarios discurren, en su mayor parte, por caminos bien señalizados. El terreno se compone de: Pistas de tierra y carretera, senderos y a veces es necesario ir campo a través (en algunos tramos el sendero se puede difuminar)

MATERIAL INDISPENSABLE.

- Calzado adecuado.
- Ropa de abrigo y chubasquero
- Frontal
- Agua
- GPS y/o mapa de la zona

NORMAS DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS.

- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
- **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.

- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.

• **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante reserva a los organizadores el derecho a rehusar de su participación en ella.**

LOGÍSTICA. Alojamiento. Transporte. Precio.

ALOJAMIENTO

Viernes 14: Albergue Guiana (Ponferrada) (Pernocta y desayuno).
Avenida del Castillo 112-114, CP24400 Ponferrada (León).
<http://www.albergueguiana.com/>

Sábado 15: Albergue Nuestra Señora del Pilar (Rabanal del Camino) (Cena , pernocta y desayuno).
Plaza Jerónimo Morán Alonso s/n, 24722 Rabanal del Camino, León
<http://www.albergueelpilar.com/>
Se puede optar por una cocido especial para cenar pagando un suplemento de 5 euros.

NOTA: Al tratarse de albergues hay que llevar saco de dormir, o sábana saco, y toallas. (en Ponferrada se pueden alquilar sábanas por 2 euros).

TRANSPORTE

En Coches particulares.

La organización será gestionada por el coordinador (ver cartel).

PRECIO

- Federados con licencia A o superior **38€**
- Resto: **44€** (incluye 3€/día de seguro de actividad).
- Cena especial de cocido (opcional): **5 €**.

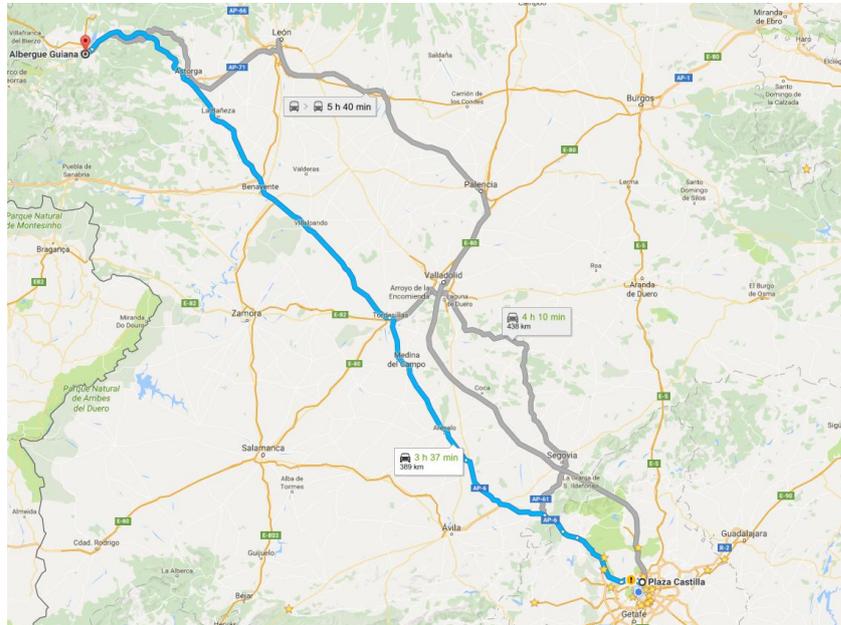
El total incluye: Gastos de gestión y dos días de seguro para los no federados

COMO LLEGAR:

DESPLAZAMIENTO:

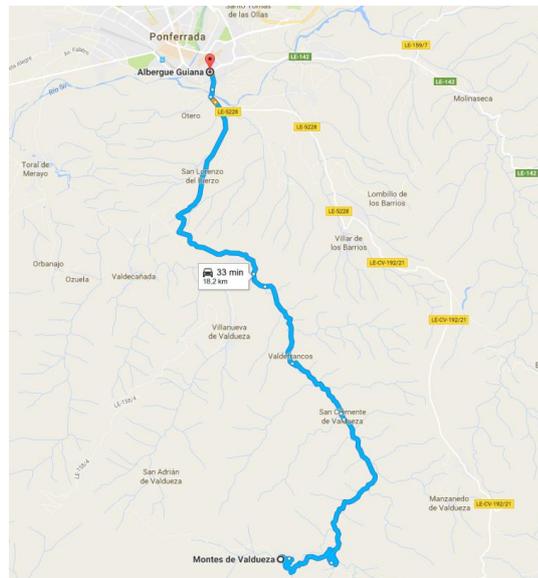
A.- De Madrid al Albergue Guiana (Ponferrada) (389 Km. 3:40 h.)

- 1.- Salir de Madrid por la A-6.
- 2.- En Castilla y León. Tomar la salida 382 desde A-6.
- 3.- Seguir por la Av. Montearenas hacia Av. el Castillo en Ponferrada.



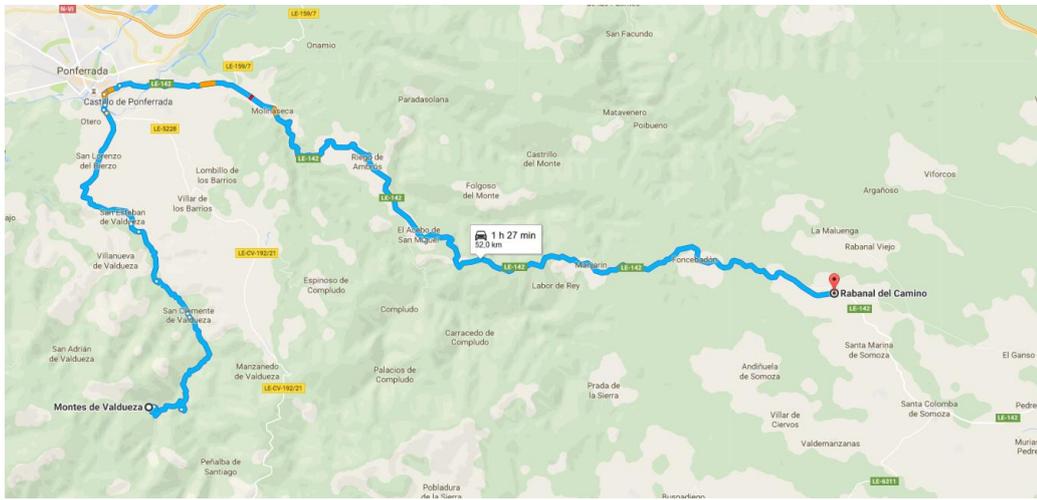
B.- Del Albergue Guiana (Ponferrada) a Montes de Valdeueza. (18,2 Km, 33 minutos).

- 1.- Dirigirse hacia el sur por la LE 158/4



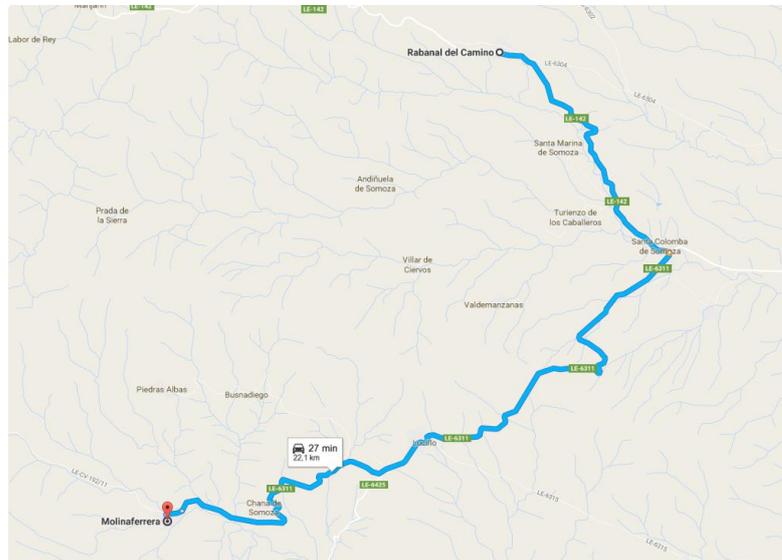
C.- De Montes de Valdeueza a Rabanal del Camino. (52 Km. 1:30 h.)

- 1.- Volver a Ponferrada por el camino anterior.
- 2.- En Ponferrada tomar la LE-142 hasta Rabanal del Camino.



D.- Rabanal del Camino a Molinaferrera. (22,1 Km. 27 m.)

- 1.- Tomar la LE-142 hasta Santa Coloma de Somoza.
- 2.- Seguir por la LE-6311 hasta Molinaferrera.



E.- De Molinaferrera a Madrid. (361 Km. 3:31 h.).

- 1.- Salir de Molinaferrera por la LE-6311 en dirección Astorga.
- 2.- Seguir por la LE-6315 hasta Luyego de Somoza.
- 3.- Allí tomar la LE-6425 hasta la A-6... y a Madrid.

