



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.com
MONTES AQUILIANOS

Fecha:	Sábado 15 y Domingo 16 de Octubre de 2016
Transporte:	Coches particulares (Madrid- Ponferrada-Rabanal del Camino –Madrid) Se coordinará a los participantes para compartir vehículos.
Alojamiento:	Viernes 14: Albergue Guiana (Ponferrada) (Pernocta y desayuno) Sábado 15: Albergue El Pilar (Rabanal del Camino) (Cena , pernocta y desayuno) (Cena opcional con cocido :+5 €)
Datos técnicos:	Sábado 15 de octubre: Opción A: CIRCULAR: Integral Montes Aquilianos Montes de Valdeza (1.000 m), La Guiana (1.846 m), Pico Tuerto (2.051 m), Las Berdianinas (2.116 m), La Cabeza de la Yegua (2.142 m.), El Carballat (1.300 m), Montes de Valdeza. Tiempo: 9:45 h. Distancia: 23 km. Desnivel: +2204 m/-2204 m. MIDE 3-3-3-5 Opción B: CIRCULAR: Tebaida Berciana. Montes de Valdeza (1.000 m), Castro Rupiano, Chano Collado (1.303 m), Cueva de San Genadio, Peñalba de Santiago, Corrales de San Mateo, Herrería de Montes, Montes de Valdeza. Tiempo: 4h 45min. Distancia: 14,4 Km. Desnivel: +745 m/ -745 m. MIDE 2-2-2-3 Domingo 16 de octubre: Opción A: CIRCULAR: Monte Teleno Molinaferrera (1.122 m), La Collada (1.247 m), Peña Resbalina (1.531 m), Monte Teleno (2.188 m), El Sestil (2.031 m), El Cuete (1.491 m), Molinaferrera. Tiempo: 5h 50min. Distancia: 17,7 Km. Desnivel: +1126m/-1126 m. MIDE 2-2-3-4
Inscripción:	En la web del club, a partir del 26 de septiembre (http://montanapegaso.com) Pago de la totalidad del importe mediante <u>tarjeta bancaria</u> . Si no se realiza el pago en un plazo de 2 días, se perderá la plaza. Ver condiciones de baja y anulación en: http://montanapegaso.com/club/protocolo-participacion-en-actividades
Material:	Equipación invernal con chubasquero, frontal, mapa/GPS, agua y comida energética.
Precio:	Socios Federados : 38 euros No federados : +6 euros (Cena extra cocido: +5 euros) Información: J. Antonio Herrera telf.: 669171455 chenchoah@gmail.com



JUNTA
MUNICIPAL DE
SAN BLAS

