



# A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

## Entreno nocturno para el GTP

Fecha:	Noche sábado al domingo 11-12 de junio 2016
Transporte:	Coches particulares
Salida:	23:00 h. en la Plaza del Pueblo de Navacerrada
Precio:	2 €. Federados (con Licencia A o superior). 5 € . NO federados (Incluye seguro).
Pago:	Pago total previo mediante tarjeta bancaria
Datos Técnicos:	<a href="http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=12390239">http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=12390239</a> Distancia: +/- 28 KM Desnivel acumulado positivo 1300 m. Desnivel acumulado negativo 1600m. Tiempo Aproximado de realización: 3h-3h30min.  NECESARIO TENER NIVEL MEDIO-ALTO. (experiencia previa)
Material:	-Zapatillas de correr por montaña. -Sistema de hidratación necesario para realizar la ruta. -Ropa técnica de abrigo/cortavientos. -Frontal.
Inscripciones:	<a href="http://www.montanapegaso.com">www.montanapegaso.com</a> Ver condiciones de inscripción y baja en Web
Coordinador:	

