



# Parque Natural de Ponga

29 Abril- 2 de Mayo 2016

## INTRODUCCIÓN

El Parque Natural de Ponga, que ocupa la totalidad de ese concejo, se sitúa en la montaña oriental de Asturias, entre el Parque Nacional de los Picos de Europa y el Parque Natural de Redes.

El Parque se caracteriza por un fuerte relieve en el que destacan cordales rocosos y encajonados desfiladeros, pudiendo organizarse para su descripción en tres unidades paisajísticas principales.

El borde meridional forma parte del dominio de la cordillera cantábrica, destacando entre todos el pico **Peña Ten** de más de 2100 m de altura.

Su borde Oeste, el Cordal de Ponga, hace de límite con el territorio vecino del Parque Natural de Redes. Se trata de una crestería de considerable altura y naturaleza principalmente calcárea. Aquí nos encontramos con el **Tiatorδος** y el **Maciédome** que tuvimos oportunidad de ascender desde el Parque de Redes hace 2 años.

El tercio oriental del Parque se organiza en torno al valle del Sella. Allí, los duros roquedos calcáreos son cortados limpiamente por el cauce del Sella, dando lugar al **desfiladero de Los Beyos**, de incomparable belleza y al que se asoman colgadas pequeñas aldeas como El Beyu, San Ignacio, Viboli o Casielles.

## Fauna

La gran superficie forestal del área es rica en fauna salvaje, de gran interés cinegético: abunda el rebeco, el corzo, el venado y el jabalí, junto a otras especies de caza menor.

En la actualidad las actividades de caza y pesca están estrictamente reguladas por los servicios correspondientes dependientes de la Consejería de Agricultura.

El medio natural propicia la existencia de una numerosa cabaña ganadera y la conservación de varias especies animales salvajes. La ganadería es la actividad económica tradicional de la zona gracias a la abundancia de pastos, destacando el vacuno, el caballo y los rebaños de ovejas y cabras, éstas últimas encaramadas en riscos y roquedos, cuya leche resulta imprescindible para la elaboración del queso de los Beyos.

## **Bosque de Peloño**

Se trata de un bosque de más de 1.500 hectáreas y encierra una población cercana a las **200.000 hayas** lo que le convierte en un conjunto forestal de alto interés.

**Su masa forestal está considerada como el hayedo mejor conservado de toda la península ibérica** porque presenta ejemplares en las diferentes fases de madurez y porque subsiste un ecosistema con amplias comunidades animales y vegetales.

Entre las primeras destacan mamíferos salvajes refugiados en el bosque (jabalíes, corzos, venados, rebecos) y aves en peligro de extinción (el urogallo, con síntomas evidentes de recuperación, el pico mediano, que en España sólo vive aquí, y el pito negro).

Los tres ríos que lo cruzan -la Canalita, el Roabín y la Sera- vierten sus aguas hacia el Este para abrirse paso hasta el Sella. La primera parte del bosque, denominada los Bustiellos, muestra a la izquierda un magnífico roblón de 7 m. de perímetro que, por sus dimensiones, se ha convertido en emblemático representante del conjunto.

## PROGRAMA

Salvo que se indique lo contrario, las fotos y los tracks son propios

Los tracks los pongo a tu disposición pero no me puedo hacer responsable de ellos. Ten en cuenta que pueden tener errores y que un buen mapa y una buena preparación son mucho más importantes.

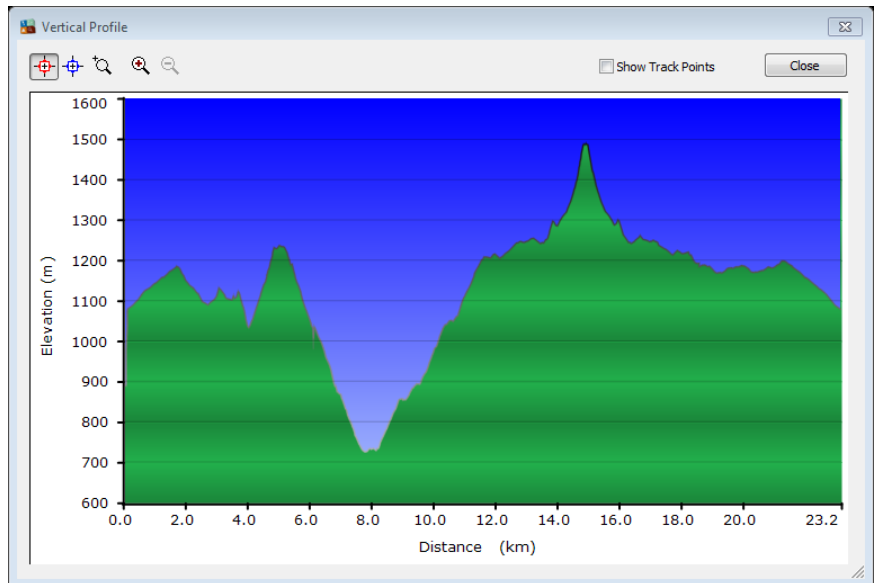
### Sábado 30: Peña Salón (1.245) y Sen de los Mulos (1.505)

**Desnivel: +/-1490**

**Distancia: 23 Km.**

**M.I D.E.: 3 2 3 4**

Iniciamos de nuevo la ruta en Collada Llomena, en el punto kilométrico 7 de la carretera que une San Juan de beleño con Puente Vidosa. Se sigue un camino carretero dirección a Les Bedules y Bosque de Peloño. Si bien es posible llegar hasta Les Bedules en Coche, dependeremos del estado de la pista de acceso.



Desde les Bedules



Peña Salón desde la pista de acceso a bosque de Peloño



Antes de entrar en el bosque de Peloño, nos tenemos que desviar a la izquierda para, tras una corta bajada, iniciar la ascensión a Peña Salón.

Peña Salón al fondo con Picos de Europa detrás



Desde ese pico, en vez de volver sobre nuestros pasos, bajaremos hacia el pueblo de Víboli por una senda para después ascender hacia Collada Granceno.

Desde este punto sólo queda atacar el Sen de los Mulos siguiendo una senda muy visible que lo rodea por la derecha.



Sen de los Mulos desde Granceno



Panorámicas desde Sen de los Mulos



Desde la cima sólo queda volver por el mismo itinerario hasta Granceno para, después, seguir un camino carretero que nos llevará de vuelta a Collada Llamena a través del Bosque de Peloño



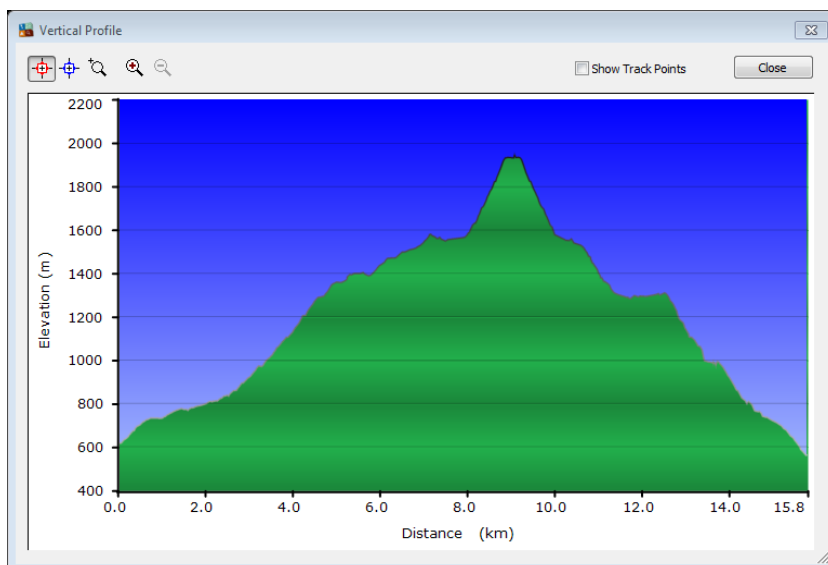
## Día 1 Domingo (Opción A) Tiatorodos por la Foz de la Escalada (1.950)

**Desnivel: +/-1500**

**Distancia: 16 Km.**

**M.I D.E.: 3 3 3 4**

Es una ruta de montaña, escasamente señalizada y con +1500metros de desnivel.



Comienza en justo antes de llegar al bonito pueblo de Taranes. Veremos una indicación que pone Tiatorodos al lado izquierdo de la carretera, y a mano derecha un pequeño apartadero donde podremos dejar el vehículo.



Dado el número de vehículos, será fácil que tengamos que dejar algunos en el propio pueblo de Taranes.



Hay que dirigirse a La Foz de la Escalada hasta la majada del Fresnu.



Desde aquí se continúa a la izquierda atravesando el Bosquede la Bufona hasta llegar a la majada Entregüé.

Desde este punto hasta la base del Tiatorodos los senderos se pierden con facilidad pero la dirección a seguir es evidente porque el Tiatorodos se ve continuamente.



Desde la base de Tiatorodos sólo queda seguir los hitos hasta la cima (1.951 mts.)

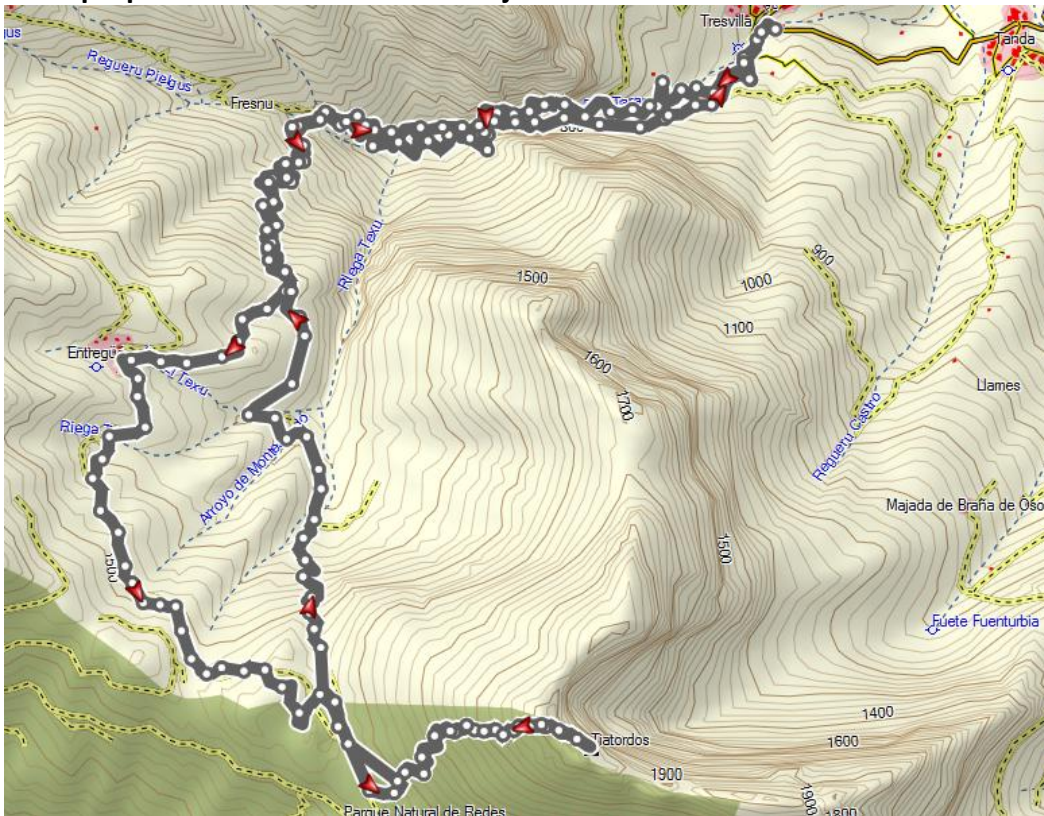


Se aconseja extremar el cuidado ya que desde la cima hay una caída vertical de 500 metros hacia el lado de Ponga



La vuelta sería por el mismo sitio.

Track propio salvo la variante de la bajada

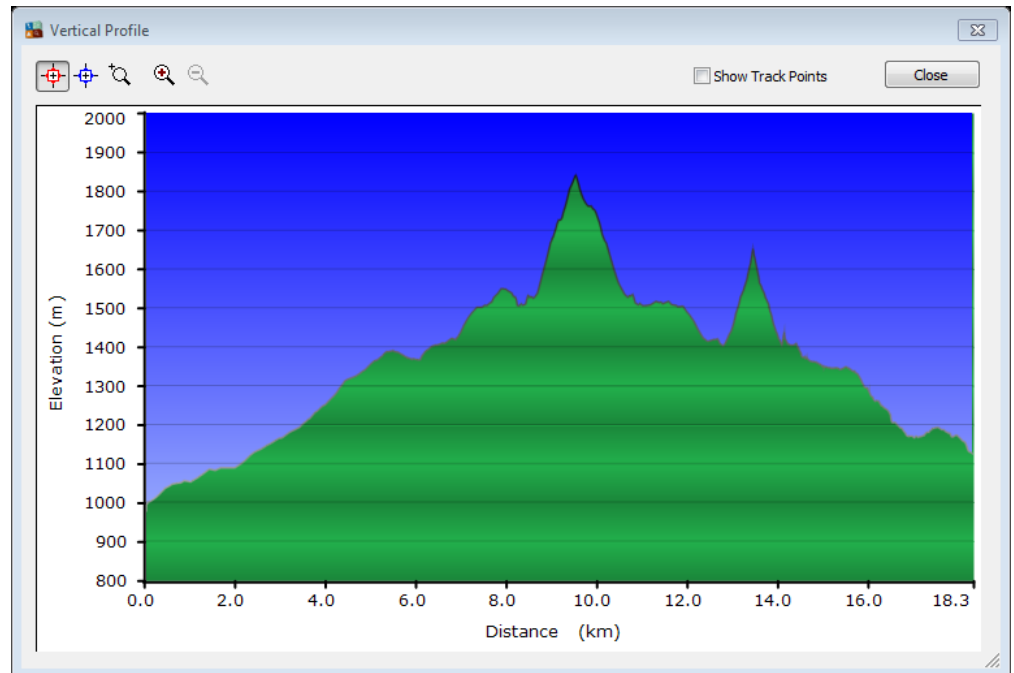


## Día 1 Domingo (Opción B) Zorru (1.841) y Recuencu (1.648)

Distancia: 18 Km.  
+/- 1.200

M.I.D.E.: 4 3 3 4

Esta ruta no la he hecho, por lo que tanto la descripción como fotos y tracks son ajenos.



Información más detallada en <http://monchujo.blogspot.com.es/2013/05/picos-zorru-y-recuencu.html>

Iniciamos de nuevo la ruta en Collada Llomena, en el punto kilométrico 7 de la carretera que une San Juan de beleño con Puente Vidosa

En La Biforcadera dejamos la pista que discurre por el bosque de Peloño y tomaremos la pista que sale a la derecha hasta Les Llampes

cuencu desde Les Llampes



Siguiendo el camino hacia el collado Pumerín, solo queda bordear el Picu Luengu por la izquierda (vía el Valle Antiguo) para llegar al Collau Zorru.

Parque Natural de Ponga. Información adicional



## Picu Luengu



Una vez en el valle Antiguo, queda remontar un buen tramo hasta alcanzar el Collau Zorro, casi doscientos metros de desnivel. Y desde el Collau Zorru, sólo queda ascender el Picu Zorru.

Desde la cima. En primer término el Pico Maciédome y a su izquierda, parte de la Cordillera, desde Tarna a San Isidro.



Hacia el E, Los Beyos y de fondo Picos de Europa



Al Norte, lo que nos espera, bajar hasta la Collada Caldes para luego ascender el Recuencu.



Podremos bajar por el mismo sitio e ir dirección a Collada Caldes, desde donde ya sólo queda subir al Recuencu





El

El inicio es una ladera herbosa, hasta que llegamos a la entrada de la canal, donde el terreno se pone ya más vertical, teniendo que usar necesariamente un poco las manos. EXTREMAR LA PRECAUCIÓN, SOBRE TODO SI EL TERRENO ESTÁ HUMEDO.



Vista al tiatorδος desde la cima



Desde esta cima sólo queda descender y volver por un camino paralelo al de ida hasta Collada Llomena.



## Track ajeno



## Día 2 Lunes (Opción A) Pozúa (1.911)

**Desnivel: +/-600**

**Distancia: 6 Km.**

**M.I D.E.: 2 3 3 3**

Es una ruta que parte desde el puerto del Pontón. El inicio de la ruta está un poco perdido por lo que es fácil de perder el camino.



Es necesario cruzar un bosque. Algunos árboles están marcados con pintura amarilla.





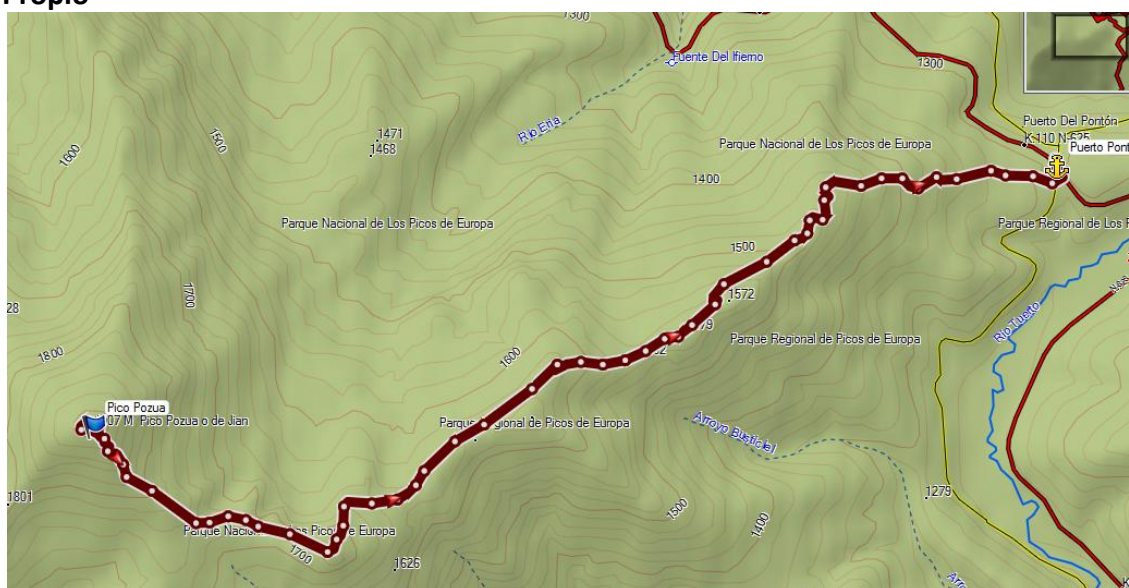
Una vez fuera del bosque, sólo quedaría seguir una valla de alambre hasta la cima.



Desde la cima disfrutaremos de unas preciosas vistas hacia Ponga y Picos de Europa



### Track Propio



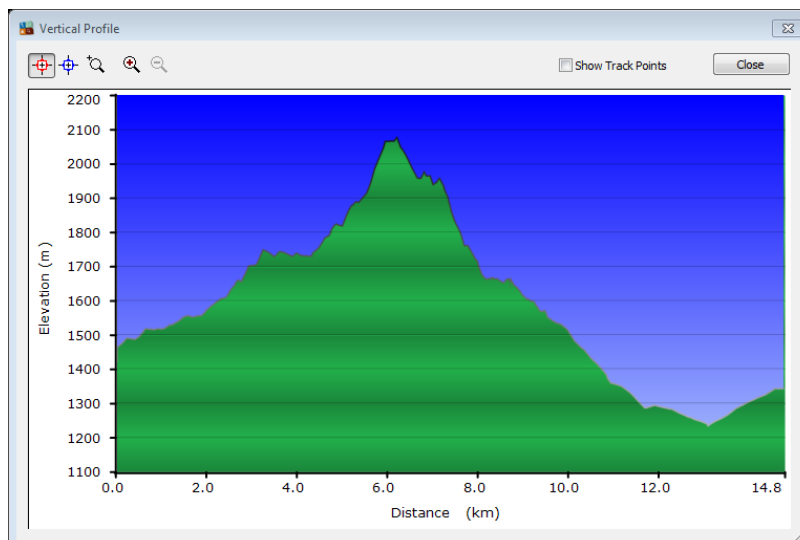
## Dia 2 Lunes (Opción B) Gildar con vuelta por Valle Frañanapara (2.078)

**Dia 2 Lunes**

**Desnivel: +/-800**

**Distancia: 16 Km.**

**M.I D.E.: 3 3 3 3**



El punto de partida es el Puerto de Panderrueda, a escasos 3 km del Puerto del Pontón, donde hay gran aparcamiento.



El camino empieza a través de un bonito bosque, para luego salir ya al cordal.

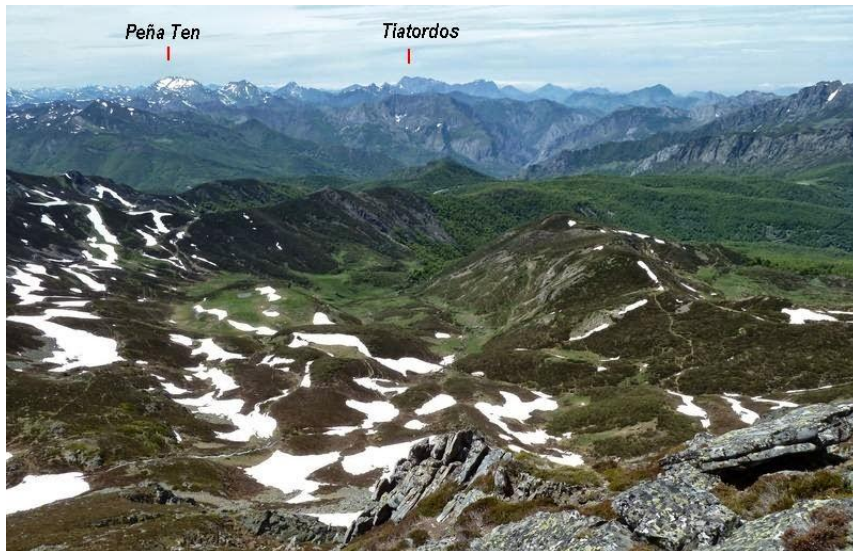


Siguiendo el track llegaremos al Collado de Cebolleda desde el cual el Gildar es claramente visible a la izquierda.

[Parque Natural de Ponga. Información adicional](#)



Vistas desde el Gildar en un día despejado (fotos ajenas)



En este punto queda descender hacia el Valle de Frañanapara para enlazar con el PR11 y volver a Panderrueda por un camino carretero.



Enlace con el PR11 (al fondo se divisa la senda)



Vista hacia el valle hacia atrás desde el PR11







## MATERIAL

- El habitual para esta época del año en montaña. (Calzado de montaña, Impermeable, ropa de abrigo, agua, protección solar, gafas de sol, etc.). En caso de cambio en las condiciones se avisaría a los participantes.
- GPS (imprescindible el uso experto del mismo) o brújula y mapas.
- Bastones. Para acometer con garantía algunos puntos de descenso y fuerte pendiente.

## ALOJAMIENTO

### Viernes 29 de Abril a Lunes 2 de Mayo

Hotel Fuente Vidoso Hotel\*\*

<http://puentevidosa.com/>

## TRANSPORTE

En vehículos particulares. El coordinador pondrá en contacto a los participantes para compartir coches.

## PRECIO

Federados con licencia B o superior **96€**, resto **105€**

## CENA DEL VIERNES NO INCLUIDA

El total incluye: Gastos de gestión, dos días de seguro (no federados) y:

Viernes	Sábado	Domingo	Lunes
	Desayuno	Desayuno	Desayuno
	Cena	Cena	
Alojamiento	Alojamiento	Alojamiento	

## INSCRIPCIONES

- Directamente en la web a partir del 28 de Marzo de 2016

**Pago:** Precio total correspondiente (federado B o resto), mediante tarjeta a través de la web del club

**DE NO HACER EFECTIVA ESTA CANTIDAD EN EL PLAZO DE 2 DÍAS DESDE EL APUNTE, SE CONSIDERARÁ ANULADA LA PREINSCRIPCIÓN.**

Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

### **IMPORTANTE**

**Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas y la meteorología imperante, la realización de las rutas, o posibles cambios en el itinerario, estará condicionada a la decisión del coordinador, que informará a los participantes durante la actividad si se podrá realizar o no bajo la responsabilidad del Club.**

**El hecho de realizar la reserva conllevará implícito que el participante declara tener la capacidad física, deportiva y técnica adecuada para la realización de la actividad.**

### **ANULACIONES**

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del “PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES”

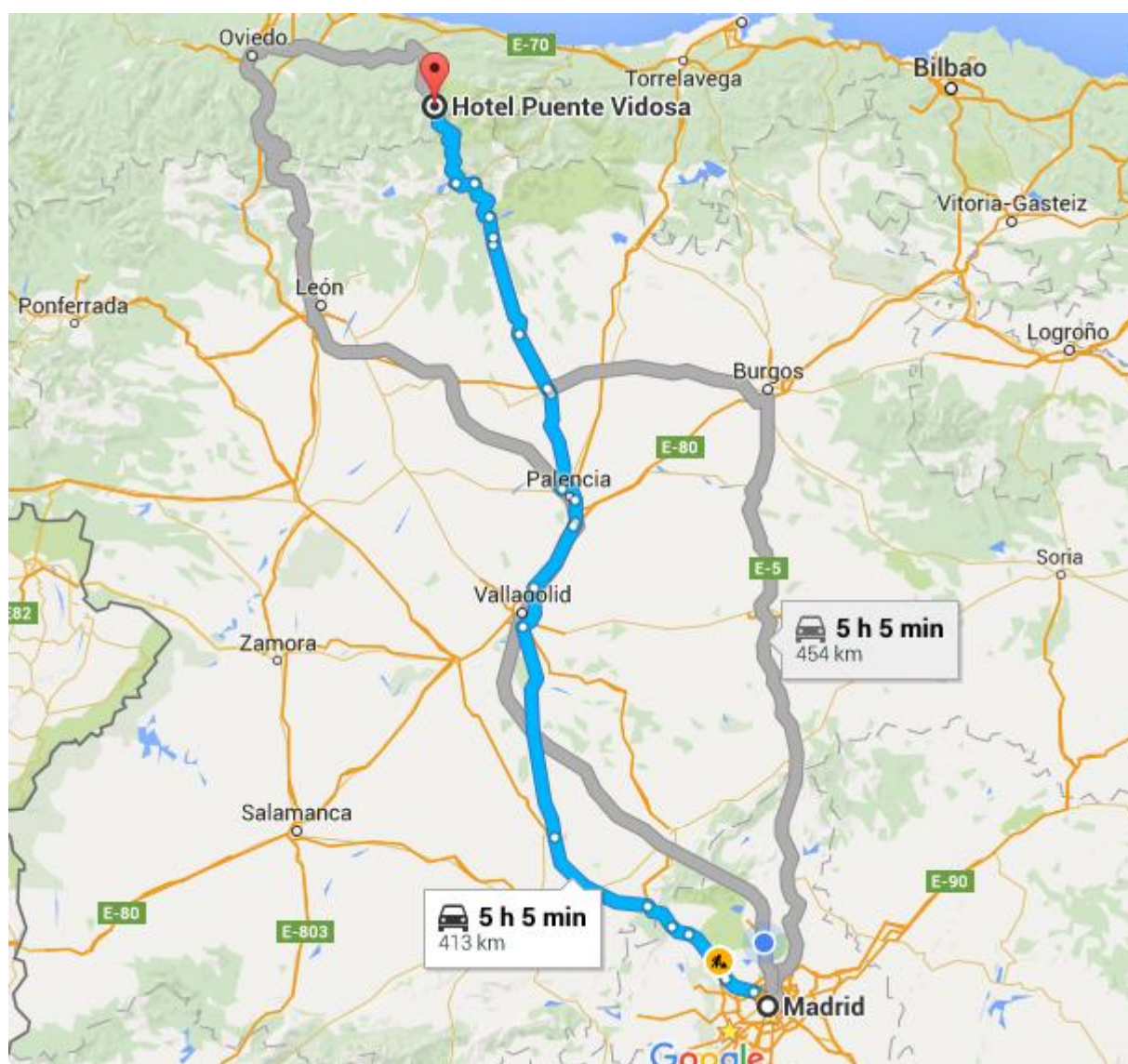
[http://www.montanapegaso.com/carteles/2016/protocolo\\_participacion\\_2016.pdf](http://www.montanapegaso.com/carteles/2016/protocolo_participacion_2016.pdf)



## COMO LLEGAR

Por A6, desvío hacia Valladolid, Palencia, Carrión de los Condes, Guardo, Riaño, Puerto del Pontón, Oseja de Sajambre, Hotel Puente Vidosa (en el Desfiladero de los Beyos)

Por A1 dirección Burgos. Desde Burgos dirección autovía dirección León. Desvío en Carrión de los Condes, Guardo, Riaño, Puerto del Pontón, Oseja de Sajambre, Hotel Puente Vidosa (en el Desfiladero de los Beyos)



## FUENTES

- **“Las 100 montañas más bonitas de Asturias”** de Angel Fernández Libro de referencia para los montañeros Asturianos. (Peña Salón, Sen de los Mulos, Tiatordos, Zorru y Recuencu)
- <http://transcantabrica.blogspot.com.es/2014/05/etapa-19-puerto-ponton-panderrueda.html>(Gildar)
- <http://planetaasturias.blogspot.com.es/2013/01/terminando-2012-y-empezando-2013.html> (Peña Salón y Sen de los Mulos)
- <http://monchujo.blogspot.com.es/2013/05/picos-zorru-y-recuencu.html> (Zorru y Recuencu, blog con muchas rutas y muy detalladas todas ellas)

Planos: IGN 79-II, 80-I, 80-II, 54-IV, 55-III