



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO SIERRAS DE SALINAS, ALBERA Y CAP DE CREUS

Sábado 3 a domingo 11 de diciembre de 2016

INTRODUCCIÓN

La sierra de **Salinas** es una cordillera fronteriza entre las comarcas del Alt Empordà y el Vallespir, continuación natural de la sierra de la Albera tras el Collado de Le Portús. El roc del Contador, con 1.451 metros de altitud, es la cima culminante, y también el techo de todo el Empordà.

El **Roc o Roca de (la) Fraussa** [1] y erróneamente **Roc de * Frausa** o **Roc de * Francia (afrancesamiento)** es un pico situado en la sierra de Salinas, entre los municipios de Maçanet de Cabrenys, en el Alt Empordà, y Reiners y Ceret, el Vallespir. Con 1.421 metros de altitud, de manera errónea a menudo se le atribuye la condición de cima culminante del Alt Empordà, por la proximidad al roc del Contador, menos conocido pero que, con 1.451 metros de altitud, es el auténtico techo de la comarca y de todo el Empordà.

La **sierra de la Albera**, o también macizo de la Albera, es un conjunto montañoso situado al norte de la comarca del Alto Ampurdán y al sur del Rosellón y el Vallespir, que se extiende desde el coll del Pertús hasta el mar Mediterráneo, entre la Costa Vermella y el norte de la Costa Brava.

Administrativamente, forma parte de la provincia de Gerona en Cataluña (España) y del departamento de Pirineos Orientales, de Francia. Desde el año 1659, a raíz del Tratado de los Pirineos, constituye frontera natural entre ambos países.

Constituye uno de los últimos contrafuertes de los Pirineos, a pesar de que la poca altura y la erosión de las montañas hacen que tenga unas características diferenciales de las del eje central pirenaico.

Culmina en el monte Neulós (1.256 msnm). Otras cumbres destacadas son el monte dels Pastors (1.167 msnm), el monte dels Quatre Termes (1.156 msnm) y el pico de Sallafort (992 msnm).

El **cabo de Creus** es el punto más oriental de la península ibérica, situado al norte del golfo de Rosas. Es un promontorio abrupto y rocoso de 67,2 m de altitud que se alza sobre el mar Mediterráneo en el nordeste de España, en la provincia de Gerona. El paraje que lo rodea fue declarado parque natural en 1998 debido a su riqueza geológica.

Está sujeto a la acción del oleaje, provocado fundamentalmente por la tramontana (viento del norte, seco y frío), predominante en la zona.

Geomorfológicamente, forma parte de las estribaciones de los Pirineos orientales, o *Montes Alberes*, que se adentran en el mar por el macizo del cabo de Creus. Sobre terrenos graníticos y esquistosos del ordovícico (paleozoico), presenta una vegetación dominante de matorrales y formaciones arbustivas. El cabo de Creus, en cuyo extremo se sitúa un faro, se encuentra en una pequeña península de carácter montañoso, cortada por numerosas entalladuras, a modo de pequeñas calas, orientadas en función de la estructura pizarrosa. En esta área se registran unas precipitaciones anuales que oscilan entre los 500 y 800 mm; se trata, por tanto, de un clima

mediterráneo húmedo, caracterizado por la suavidad térmica y unas moderadas precipitaciones.

En el extremo oriental del cabo, a 87 m de altitud, se ubica un faro cuya señal lumínica tiene un alcance de 34 millas.

Fuente:

https://ca.wikipedia.org/wiki/Roc_de_Frausa

https://es.wikipedia.org/wiki/Sierra_de_la_Albera

https://es.wikipedia.org/wiki/Cabo_de_Creus

PROGRAMA

En todas las marchas habrá la posibilidad de hacer un recorrido más corto. Esta opción no estará guiada, pues los coordinadores de la actividad, harán la opción larga que se oferta como ruta principal para cada uno de los días de actividad.

En los casos de itinerarios de ida y vuelta, aquel participante que decida acortar la marcha, tras informar a los coordinadores, y bajo su responsabilidad, lo podrá hacer en cualquier momento.

En las descripciones que se detallan a continuación, se indica la posible opción corta para cada actividad. En alguna de ellas, por la dificultad de orientación sobre el terreno (MIDE 5), será desaconsejable una vez llegado a determinado punto de la ruta, volverse por los propios medios en todos los casos, incluso para los que lleven track. Todo ello se indica someramente en este documento y se explicará con mayor detalle a los participantes. **En ningún caso es aconsejable volverse sin llevar el track de la ruta**, pues siempre hay cruces que nos harán dudar del itinerario correcto. Las opciones cortas propuestas no ofrecen especial dificultad de orientación a aquéllos que lleven el track, pues en todos los casos se vuelve por el itinerario de ida desde un punto determinado, con las excepciones de la marcha del Faro del Cap de Creus, de la que se publicará track corto, y de la que pasa por la Cala Galladera, de la que no se publicará track alternativo, pues la opción corta propuesta, es una zona señalizada del Cap de Creus, y la más frecuentada por los turistas.

El orden de realización es aleatorio en función de la climatología que se presente. Intenta alternar las marchas de cordales, con las de calas y acantilados, y a su vez, zonas de distinto paisaje, para no incurrir en la monotonía, además de alternar las más exigentes, con otras que lo son menos.

Las actividades que discurren por cordales de montaña, no se pueden realizar en caso de viento fuerte. Si en los días anteriores al inicio de la actividad, hay previsión de viento fuerte continuado que impida la realización de alguna de las marchas, se publicarán en la web tracks de otras marchas alternativas.

Sábado 3

Recorrido: Maçanet de Cabrenys (361 m) - Les Casotes (420 m) - Les Balmetes (900 m) - Pla de la Creu (1.000 m) - Refugio de Les Salines (1.080 m) - Coll del Pous (1.240 m) - El Moixer (1.443 m) - Roc del Comptador (1.453 m) - Roc de la Frausa (1.424 m) - Collado de Sant Martí (1.405 m) - Roc de la Campana (1.442 m) - Maçanet de Cabrenys (361 m). 19,57 km 9,30 h. + - 1.643 m.
MIDE: 4-3-3-4.

DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO

Iniciamos la marcha en un aparcamiento de Maçanet de Cabrenys. En toda la ruta seguiremos marcas amarillas, que a veces coinciden con las del GR, y la mayor parte de las veces no. Pasamos por alguna urbanización y cogemos senda en dirección al refugio-santuario de Salinas. Tras 2 h de marcha por una senda entre bosques, en la que hay que ir atento al track para no desviarse por los diversos cruces posibles, llegamos a una amplia pista de tierra que viene desde La Vajol, la cruzamos y cogemos una senda a la izquierda que discurre por un bosque de hayas, cruzamos un arroyo y pasamos al otro lado del mismo, en suave ascenso, hasta una fuente de piedra, donde se puede coger agua y seguimos por la senda que traíamos a nuestra izquierda, hasta avistar el refugio de Salinas, situado junto a una explanada, donde pueden acceder los coches que suben por otra pista de tierra desde Maçanet. Bajamos unos minutos por la pista de tierra que baja a Maçanet, y seguimos por senda a nuestra derecha, atravesando otro hayedo, en dirección al Puig de Moixer, distinguible por unas antenas. En unos 30 minutos más, llegamos a una pista asfaltada que sube desde Maçanet al Moixer, la cruzamos y subimos por senda a la derecha por un hayedo hasta el Moixer. Paramos en este pico muy panorámico y seguimos por senda a la derecha del cordal, que se inicia desde aquí, por la vertiente francesa, para subir a los sucesivos picos que nos vayamos encontrando a nuestra izquierda (Roc del Comptador, Roc de la Frausa), todos ellos de fácil trepada siempre y cuando se regrese al sendero anterior, pues el cresterío completo tiene pasos complicados que requieren el uso de cuerda, nos irán acercando al Coll de Sant Martí, que cruzamos y de frente enfilamos el último y fácil pico del Roc de la Campana. El recorrido del cordal, nos llevará unas 2 h, y unas 5 h desde el inicio de la marcha. El Canigó se ve cercano, y tenemos vistas al lado español, más abrupto y tapizado de bosques, con montañas más alejadas de la zona de Olot (Puig de Comanegra) y Montseny y al lado francés, más alomado, también con bosques de hayas. Volvemos por el mismo itinerario, esta vez sin subir a los picos.

Opción corta: es aconsejable llegar al menos hasta el Moixer para disfrutar de la vista del cordal, tras el esfuerzo de la larga subida. También hay posibilidad de quedarse en el refugio.

Domingo 4

Recorrido: Cala Montjoi - GR92 - Senda - Cala Pelosa - Torre de Norfeu (171 m) - GR92 - Cala Juncols - GR92 - Pla de la Figura (226 m) - Coll de Sa Cruilla (287 m) - Camino Antiguo de Rosas a Cadaqués - Coll del Puig Alt (410 m) - Puig Alt (491 m) - Pedres Negres (468 m) - Puig Rodó (423 m) - La Tumba del General (308 m) – Sendero 3 megalítico - Cala Montjoi. 21,78 km. + - 1.146 m. 9 h. MIDE: 2-4-3-4.

DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO

Dejamos los coches en un aparcamiento de tierra, al lado izquierdo de la carretera que viene de Rosas a Cala Montjoi, donde finaliza ésta, y empieza la pista de tierra que conduce a Cala Juncols. Bajamos a la cala a la derecha de la tapia del Camping de Cala Montjoi, cruzamos la cala, y subimos a la pista de tierra anterior, por donde discurre este tramo del GR92 de Rosas a Cadaqués, para salvar el acantilado. Pasamos una casa, que interrumpe el camino de ronda, y bajamos por una senda poco evidente, a la derecha de la pista, aproximándonos a la costa, y seguimos la traza a nuestra izquierda, para tras unos 30 minutos llegar a la Cala Pelosa (antiguo campo de concentración durante y tras la guerra civil, del que no quedan restos, salvo un cartel, actualmente desdibujado), en la que hay algunas casas y un chiringuito. Subimos, siempre a nuestra izquierda por senda evidente, empinada hasta la Torre Norfeu (antigua torre de vigilancia costera), a la que llegamos en unos 15 minutos. Desde la que seguimos de frente, por senda hasta el extremo más externo al que se puede acceder a pie, del Cabo Norfeu, desde el que se puede contemplar la singular roca del Gato. Retrocedemos unos minutos lo andado, y enfilamos nueva senda a nuestra derecha, que nos lleva a otro de los extremos del cabo

accesibles a pie, en el lado opuesto al anterior. Retrocedemos en dirección al interior por senda evidente, con varias posibles opciones de vuelta, pudiendo elegir cualquiera de ellas. La más evidente es la que transcurre por la parte superior del cabo y enlaza con el camino de subida a la torre. El recorrido total del cabo nos llevará 1,30 h más o menos, dada su gran extensión.

Dejamos a la izquierda la pista de tierra a Cala Jóncols y elegimos una senda que a la derecha de la pista baja a la cala que vemos más cercana, Cala Canadell, dejamos la cala a nuestra izquierda por senda en dirección a Cala Jóncols, y enlazamos girando a la izquierda con la senda principal que viene desde el collado del Cabo Norfeu, y que discurre paralela a la pista de tierra. Este tramo nos llevará unos 40 minutos, incluida una breve parada en la cala. Descansamos brevemente en cala Jóncols, que aunque urbanizada y masificada en verano, en invierno es más tranquila, aunque siempre frecuentada, al tener acceso por la pista en coche.

Desde la cala nos internamos hacia la pista de tierra de acceso, para en unos minutos desviarnos a la derecha por el GR92 en dirección a Cadaqués, camino tradicional de los que abundan en el interior del Cap de Creus, denominados de la “piedra seca”, bien trazado, aunque la pendiente es fuerte, se sube bastante bien, y en unos 30 minutos, llegamos a una especie de Collado, el Pla de La Figura, que separa esta vertiente, de la que baja a Cadaqués. Dejamos el GR, cruzamos otra pista de tierra, muy panorámica, que baja también a Cala Jóncols, y subimos de frente, por senda poco evidente, durante unos 15 minutos, hasta llegar al Camino Antiguo de Rosas, otro camino tradicional, muy panorámico, desde donde podemos avistar a nuestra derecha, en la lejanía, Cadaqués, a nuestra izquierda lo recorrido hasta ahora, en la lejanía la Bahía de Rosas, las Islas Medes y el Cabo de Begur, que ya habremos contemplado al inicio de la marcha.

Seguimos por el camino, apenas ganando altura, en un flanqueo que bordea El Pení, el pico más alto del Cap de Creus, que queda a nuestra derecha, sin acceso público al ser zona militar, fuertemente vallado y vigilado. Para salvar esta zona, el camino baja a la altura del Coll del Pení, pareciendo que se aleja del itinerario que seguimos, haciéndose menos evidente, por lo que habrá que estar atentos al track, bordear la valla, y volver a subir, cruzando el collado y encarando el siguiente objetivo, el Puig Alt, segundo pico en altura del Cap de Creus, y punto más alto de la ruta.

Continuamos el cordal, en dirección al Pedres Negres, y en descenso, al Puig Rodó, con vistas espectaculares de la Sierra de Verdera, el Canigó al fondo y la Bahía de Rosas a la izquierda, y seguimos bajando a nuestra izquierda, hasta el dolmen conocido como Tumba del General, desde donde continuamos el cordal, que empieza a descender a nuestra izquierda, siguiendo las marcas de la ruta megalítica 3, camino muy panorámico y bien trazado, hasta el aparcamiento de Cala Montjoi.

Opción corta: desde Cala Montjoi a Cala Jóncols y vuelta por el mismo camino, sin repetir el Cabo Norfeu. Otra posible opción es subir por el GR92 hasta el Pla de la Figura, y tomar la pista a la izquierda, que baja a Cala Jóncols dando un rodeo por el lado opuesto del barranco al que discurre el GR92, y a partir de ahí, volver por el itinerario de ida.

Lunes 5

Recorrido: Coll de Banyuls (352 m) - Puig de Barret (488 m) - Puig d'Estela (697 m) - Coll de les Eres (700 m) - Pic de Sallfort (993 m) - Coll del Pal (891 m) - Coll dels Terrers (911 m) - Puig dels Quatre Termes (1.159 m) - Coll de l'Estaca (1.024 m) - Rasos de la Menta (1.054 m) - Coll de l'Orri (980 m) - Coll del Faig (991 m) - Coll Pregon (1.019 m) - Puig Pregon (1.051 m) - Refugio de la Tanyareda (1.041 m) – Vuelta al Coll de Banyuls. 24,8 km. + - 1.040 m. 9 h. MIDE: 3-3-3-4.

Opcional (subida desde el Refugio de Tanyareda al Puig Neulós y vuelta para enlazar con la opción general). 28 km.+ - 1.255 m. 10 h. MIDE: 3-3-3-4.

DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO

Recorreremos parte de la Sierra de Albera, que transcurre desde La Junquera hasta Portbou en una distancia total de unos 45 km, que los más intrépidos realizan en 1 sola jornada, y también se puede realizar en 2 o 3 etapas pernoctando en alguno de los refugios no guardados que se encuentran en el recorrido, el de la Tanyareda y el del Coll de Banyuls, y que forma parte de la “Ruta dels 4 refugis”. El interés principal de esta marcha son las vistas espectaculares a ambos lados, y la abundancia y variedad de vegetación.

La ruta se inicia en el Coll de Banyuls, donde un par de paneles informativos, además de los respectivos memoriales, nos recuerdan que estamos en uno de los pasos de las rutas del exilio que abundan en esta zona del Pirineo Oriental (Le Perthus, La Vajol o Portbou). La que aconteció al final de la Guerra Civil, en dirección a Francia, y a la inversa, en la IIª Guerra Mundial.

Tomaremos el cordal, en dirección oeste, llegando en pocos metros al Refugio del Coll de Banyuls, que se encuentra en buen estado. La pendiente de subida es pronunciada al comienzo, para suavizarse más adelante. En este inicio de ruta, la vegetación es de tipo mediterráneo, con predominio de las encinas. Varios falsos llanos alivian el esfuerzo, y poco a poco, ganamos altura, acumulando unos 700 m de desnivel positivo, al llegar a la altura del cordal.

Éste transcurre por la frontera con Francia, aunque la mayor parte del sendero, va por el lado francés. A esta altura la vegetación sigue siendo abundante, con predominio de los robles y acebos. El 1º pico por el que pasamos es el de Sallfort. Hasta ahora hemos seguido señales amarillas, además de los hitos. Habremos empleado unas 2,30 h desde el inicio hasta llegar al GR.

Una vez llegados a una meseta, haremos un giro a nuestra izquierda, para seguir las señales del GR. Este tramo es el más llano y el avance es rápido. El GR va a la derecha del cordal, que en esta zona es casi llano. Ascendemos al Puig dels Quatre Termes, que queda a la izquierda del GR y apenas supone esfuerzo adicional, pues el GR va próximo al cordal.

Llegamos a un tupido bosque de hayas, y avanzamos con el objetivo de divisar el Puig Neulós, máxima altura de esta sierra. Una vez superado el bosque seguimos a nuestra izquierda, por amplias praderas, siempre siguiendo las señales del GR, atravesamos otro bosque de hayas, hasta el Refugio de la Tanyareda. Para los más rápidos, existe la posibilidad de ascender al Puig Neulós, si las horas de luz lo permiten, y regresamos por donde hemos venido al punto de inicio. En total habremos empleado unas 4,30 h (5,30 h hasta el pico) desde el inicio de la marcha hasta el refugio. Volvemos por el mismo itinerario.

Opción corta: desde el Coll de Banyuls hasta el Puig dels Quatre Termes y vuelta por el mismo itinerario al Coll de Banyuls.

Martes 6

Recorrido: GR-11 Port de la Selva al Faro del Cap de Creus (90 m) - Sant Baldiri de Tavallera (130 m) - Cala Tavallera - Cap Ravener (10 m) - Cala Ravener - Cala S'Arenassa - Cala de Portitxó - Cala Prona - PR marcas azules - GR-11 a Port de la Selva - GR-11 Port de la Selva. 20,46 km. + - 990 m. MIDE: 3-5-4-4. 9 h.

DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO

Nos dirigimos a una urbanización a las afueras de Port de la Selva, donde se inicia el GR11. Aparcamos en un apartadero de tierra al inicio del mismo y seguimos por el mismo en dirección al Faro, por amplia pista de tierra, en suave ascenso, quedando el barranco de la Tamariua a nuestra izquierda. El GR gira a la izquierda y continuamos hacia abajo hasta llegar a la ermita en reconstrucción de Sant Baldiri de Tavallera en unos 40 minutos desde el inicio. La dejamos a la izquierda y tomamos una senda poco evidente, que sale a la izquierda del GR, y que entre

abundante vegetación, serpentea en dirección al barranco de Talabre, que cruzamos y seguimos por su lado opuesto, hasta llegar a una amplia pista de tierra de acceso a la Cala Tavallera, por la que seguimos, para en unos 15 minutos más, llegar a una senda empinada, pero evidente, de bajada a la cala, a la que llegamos en unos 10 minutos más. Estamos en una de las calas más espectaculares del Cap de Creus, amplia, acantilada, el lugar más protegido del viento, es el que se encuentra entre las rocas próximas a las 2 barracas por donde hemos accedido. También hay un bosque de pinos y en invierno se forma una charca interior. Es un buen lugar para descansar tras algo más de 1 hora de marcha.

Cruzamos parte de la cala, y subimos a nuestra derecha, por el otro camino de acceso a la misma, que en unos 15 minutos nos permite ganar altura y contemplar unas magníficas vistas de la cala, de los acantilados de Talabre, de la Sierra de Albera, de la costa de Portbou y Francia. Seguimos a la derecha por camino señalizado con hitos, y posteriormente, giramos a la izquierda, en dirección a la costa hasta el Cap de Ravener, cuya punta tiene un paso algo expuesto. En todo este tramo estaremos muy atentos al track, (por ello hemos calificado la ruta como de nivel 5 en orientación), pues no existe senda evidente, o es fácil perderla. Volvemos por donde hemos venido desde el Cap de Ravener y seguimos en dirección este, y bajamos hacia el primero de los 3 barrancos que vamos a atravesar sucesivamente. El terreno es quebradizo, atención a cómo pisamos para evitar que se partan las rocas bajo nuestros pies, o en nuestras manos cuando trepemos, además de perdedor, por lo que extremaremos las precauciones.

Una vez cruzado el 1º barranco, subimos atentos por donde indica el track, y bajamos el 2º barranco, si cabe más abrupto que el anterior, el de S'Arenassa, lo subimos y bajamos al 3º y último, el de S'Arena, donde encontramos un lugar agradable para el descanso con un islote enfrente. Cruzamos la cala y trepamos por las rocas a la izquierda de la cala, hasta llegar a otro camino señalado con marcas amarillas que da acceso desde el GR11 a Cala Prona, lo tomamos a nuestra izquierda, en dirección a la costa, hasta llegar a Cala Prona, un lugar protegido con una barraca. Por la hora y lugar, paramos a comer, tras unas 3 h de marcha desde la Tavallera. Regresamos por el camino de marcas amarillas, alejándonos de la costa, entre matorral y fácil de perder por lo que estaremos atentos al track, para enlazar con el de las marcas azules, también con bastante maleza.

Salimos al GR11 y giramos al oeste en dirección a Port de la Selva hasta una señal donde había hasta el 2015 una calavera de vaca y un pintoresco cartel con distancias a diferentes ciudades y pueblos, actualmente desaparecidos. Hasta aquí habremos tardado 1 h desde Cala Prona. Seguimos por el GR11, sin dejarlo en ningún momento, hasta llegar a Sant Baldiri y enlazar con el itinerario de ida.

Opción corta: desde el GR11 en Port de la Selva hasta Cala Tavallera, y vuelta por el mismo itinerario, o bien, hasta el Cap de Ravener, y vuelta por el mismo itinerario. El que continúe la marcha habrá de acabarla, pues no hay opciones de abandono desde este punto, hasta el camino de acceso a Cala Prona, por el que accedemos al GR11.

Miércoles 7

Recorrido: Coll dels Belitres (164 m) - Carrerada del Puig del Falcó al Coll de la Farella (200 m) - Coll de la Farella (305 m) - Dolmen del Coll de la Farella - Camino de la Carena - Puig de Querroig (672 m) - Coll de Querroig (540 m) - Camino de la Carena - Coll dels Empedrats (639 m) - Puig d' en Jordá (753 m) - Coll del Torn (607 m) - Puig de la Calma (714 m) - Coll dels Belitres (164 m). 20,04 km. + - 1.269 m. 9 h. MIDE: 3-3-3-4.

DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO

Iniciamos la marcha en el Coll dels Belitres, donde aparcamos en un apartadero, en el lado izquierdo de la carretera, junto a una pequeña construcción y el cartel de anuncio del restaurante “Can Mariano”. A la derecha hay una senda asfaltada con paneles que conduce a un espacio de la memoria, pues estamos en uno de los collados que sirvieron de ruta de escape a los exiliados de la Guerra Civil y a los perseguidos por el régimen nazi.

Se toma la pista de tierra a la izquierda de la carretera, para dejarla al poco del inicio, y coger la senda a nuestra derecha con marcas amarillas que seguiremos durante toda la marcha, y que transcurre por encima del cordal. Cruzamos una pista y seguimos de frente, en suave ascenso. Pasamos por un bosque de encinas, en cuyo margen izquierdo, se encuentra el Dolmen del Coll de la Farella. Un poco más adelante, dejamos las marcas amarillas, para a nuestra derecha, subir al Puig de Querroig, cumbre muy panorámica, en la que se encuentran una antigua torre de vigilancia y restos de construcciones, con vistas a la costa y a los cordales del interior, incluido el Puig Neulós. Volvemos por la misma senda hasta retomar el camino con las marcas amarillas, que continuamos en dirección opuesta a la costa, pasamos por un mirador, el Coll de Querroig, con vistas del cordal entre Portbou y el Puig d'en Jordá, seguimos por el camino, pasamos por el Coll dels Empedrats y nos adentramos en un tupido bosque de encinas, tras el cual, el camino nos conduce al pie del Puig d'en Jordá, al que accedemos tras unos pocos metros de subida, a nuestra izquierda, y es el punto más alto de esta ruta con buenas vistas de la Sierra de Albera. Volvemos a la senda de las marcas amarillas, bajamos en fuerte pendiente al Coll del Torn, y torcemos a la izquierda, siguiendo el cordal, y dichas marcas, para subir tras breve recorrido, al Puig de la Calma, desde donde se ve cercano el Coll de Banyuls y el resto de la Sierra de Albera. Este pico tiene 2 cumbres, siendo la más occidental, la más panorámica. Es buen momento, para reponer fuerzas, tras lo cual, volvemos por el mismo itinerario, en esta ocasión, sin subir al Puig de Querroig, que dejamos a nuestra izquierda, y visitando el memorial del exilio, en el que se hace referencia, entre otros, a Walter Benjamin que transitó por este collado.

Opción corta: desde el inicio al Puig de Querroig y vuelta por el mismo itinerario.

Jueves 8

Recorrido: Aparcamiento frente al Camping de Cadaqués – Portlligat - S'Alquería Petita - S'Alquería Gran - Cala Jonquet - Playa Sant Lluís - Cala Guillola – Cala Torta – Cala Seca – Cala Bona - Camino Antiguo de Cadaqués al Faro del Cap de Creus – Cala Jugadora – Cala Fredosa - Cueva del Infierno – Inicio del GR11 – Faro del Cap de Creus – Bar Sa Freu – GR11 a Port de la Selva – Els Rabassers de Baix – Coll de Sa Freita - Mas d'en Duran - Aparcamiento frente al Camping de Cadaqués. 19,56 km. + - 887 m. 9,30 h. MIDE: 2-4-3-4.

DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO

Iniciamos la ruta en el aparcamiento frente al Camping de Cadaqués. Cruzamos la carretera a nuestra izquierda, y dejamos la ermita de Sant Baldiri y el cementerio del pueblo a nuestra derecha, bajando por dicha carretera en dirección a Portlligat. La vista de la bahía e islas de Portlligat y Sa Farnera, es espectacular. También asoman entre los olivos 2 cabezas plateadas (anteriormente blancas, esta zona del pueblo se vio muy afectada por el temporal de marzo de 2010), que nos indican la proximidad de la Casa-Museo de Dalí en Portlligat.

Dejamos la carretera por el primer desvío a nuestra derecha, dejando el hotel Portlligat a nuestra izquierda y la tapia de la Casa de Dalí a nuestra derecha, y bajamos por la calle peatonal que se dirige a Portlligat.

Una vez en Portlligat seguimos a nuestra izquierda, y tomamos el camino de ronda que queda a la derecha de la carretera de acceso a la urbanización de S'Alquería. En este camino se produjo un desprendimiento en agosto de 2014, que causó el fallecimiento de una turista que se

encontraba en una pequeña cala a la que se accede desde el mismo, por lo que ha sido cerrado por el Ayuntamiento, en previsión de otros accidentes similares (en caso de roca mojada, se puede evitar el tramo del camino de ronda entre Portlligat y S'Alquería Petita, que atraviesa un tramo de acantilado expuesto, por calle entre las urbanizaciones). No obstante, accederemos al mismo y lo transitaremos con precaución, sin bajar a ninguna cala, atravesando el acantilado, dejando a nuestra izquierda la tapia de la casa del que fuera secretario de Dalí, cuyo jardín está adornado por unas estatuas de personajes de estilo clásico, en dirección a las Calas S'Alquería Petita, urbanizada con algunas casas, cuyas tapias dejamos a nuestra izquierda, y a continuación, S'Alquería Gran, y seguimos bordeando el acantilado de S'Alquería, uno de los múltiples puntos panorámicos que encontraremos a lo largo de la ruta.

Continuamos girando a nuestra izquierda en dirección a Cala Jonquet. En este tramo hay que estar atentos al track, pues el camino está bastante perdido por la abundante maleza. Seguimos por el camino de ronda, bordeando la costa hacia la Playa Sant Lluís y la Cala Guillola, muy protegida del viento, y buen lugar para descansar tras unas 2 h de marcha.

A partir de aquí dejamos este entretenido camino de ronda, y nos dirigimos al interior, girando a nuestra izquierda, en el lado opuesto al que hemos entrado, por un sendero estrecho de acceso a la cala, para acceder a una amplia pista de tierra, que dejamos en unos 5 minutos, para tomar a nuestra derecha una senda poco definida (hay que estar atento al track en esta parte del recorrido), que entre fincas abandonadas, nos acercará de nuevo a la costa, aunque no tan próximo a la misma como el camino de ronda anterior. Pasaremos sucesivamente por las Calas Torta, Seca y Bona. El terreno se va haciendo más intrincado y abrupto según nos acercamos a la punta del Cap de Creus. El sendero que hemos traído se desdibuja, y salimos desde Cala Bona, al Camino Antiguo de Cadaqués al Faro del Cap de Creus, siempre muy frecuentado, al ser una ruta habitual de esta zona. Llegamos al desvío a la Cala Jugadora, a la que bajamos. Volvemos al camino anterior y nos aproximamos a la carretera que sube al Faro, sin salir a ella, siguiendo hitos, giramos a la derecha en dirección a la Cala Fredosa, que se encuentra bajo el mirador del Faro, la cruzamos, y en suave ascenso vamos a la Cueva del Infierno, lugar que merece una parada y alguna foto, por su peculiaridad, aunque es mucho más impresionante desde el mar, pudiéndose acceder en piragua.

Subimos hacia los acantilados de la punta del Cap de Creus (en caso de tramontana iremos por senda interior), y los bordeamos hasta el punto más exterior, señalizado como inicio del GR11. A nuestra izquierda tenemos un mogote que subimos (siempre que no haya tramontana). Enfrente tenemos la Isla Encalladora, una de las más grandes y vistosas. Continuamos por itinerario señalizado como senda geológica hasta avistar Cala Culip en el lado opuesto del cabo, al que venimos (si vemos que vamos retrasados por horas de luz, o hay tramontana fuerte, esta senda no la hacemos y salimos directamente por el GR al faro). Si hacemos la senda completa, salimos a la carretera de acceso al faro, la cruzamos y subimos por pista asfaltada, para en unos 5 minutos llegar al bar Sa Freu, que dejamos a nuestra derecha, desde el cual bajamos por el GR11 en dirección a Port de la Selva. Si salimos directamente al Faro, pasamos por delante del Centro de Interpretación, el mirador y el bar Sa Freu donde enlazamos con la 1ª opción.

Tras unos 20 minutos de marcha por el GR11, cruzamos la carretera de acceso al Faro, y salimos a terreno más despejado. Dejamos a nuestra derecha la masía Els Rabassers de Baix, seguimos por el GR en dirección a Port de la Selva unos 10 minutos más, y antes de llegar a las ruinas de Els Rabassers de Dalt, hay que estar atentos al track, y desviarnos a la izquierda del GR, sin senda, atravesando campos baldíos, donde suele haber ganado, hasta enlazar con senda, en dirección sur hacia Cadaqués por el Coll de Sa Freita. Desde aquí la vista de las calas Guillola, Portlligat, etc, es fantástica. Bajamos por senda estrecha, pero evidente, hasta pasar por 2 masías próximas entre sí, a partir de las cuales continuamos por pista entre olivos, hasta llegar a otra pista más ancha, donde tras varias revueltas, hay que ir atentos al track, pasamos por el Mas d'en Duran, en cuyo entorno suelen encontrarse caballos y perros, lo dejamos a la izquierda y seguimos por camino más estrecho, que baja por la izquierda de un barranco, pasamos por

otra masía, que dejamos a nuestra izquierda, donde probablemente nos reciba algún perro, cruzamos un puente sobre otro barranco, y seguimos a la derecha, en ligera cuesta arriba. Pasamos por el campo de fútbol, a la derecha del camino, lo bordeamos, cruzamos la carretera que va al Faro, y continuamos el mismo camino en cuyos lados hay algunos chalés, hasta salir a la carretera que baja a Portlligat, un poco más abajo de la ermita de Sant Baldiri, subimos unos minutos y llegamos al aparcamiento donde hemos iniciado la ruta.

Opción corta: desde el aparcamiento del inicio hasta el GR-11 y vuelta por el GR-11 y el Camino Antiguo de Cadaqués al Faro del Cap de Creus, bajar por la pista de tierra a Cala Guillola, repetir el camino de ronda de la ida hasta cerca de Playa Sant Lluís, y por senda interior de acceso, paralela a la carretera, salir a ésta desde el acceso de la Playa San Luis, y volver a coger senda, por el lado izquierdo de la carretera, pasar por Cala Jonquet, y subir desde la misma hasta la carretera, desde la cual podremos seguir rectos por el lado izquierdo, que hay acera, o bien cruzarla, y seguir por senda marcada entre urbanizaciones, volver a cruzar la carretera, seguir por ella unos metros, y tomar senda entre arbolado, que nos lleva directamente a Portlligat, desde donde enlazamos con el itinerario de inicio hasta el aparcamiento.

Viernes 9

Recorrido: Carretera Cadaqués al Faro del Cap de Creus – GR11 a Port de la Selva – PR marcas amarillas hasta Cala Prona (sin bajar a la cala) – Forallons de Cala Prona – Cala Sardina – Cala Galladera – Cala Portaló – Cala d'Agulles – Mirador de Pamperris – Pla de Tudela – Cala Culip - Carretera Cadaqués al Faro del Cap de Creus – Aparcamiento inferior del Cap de Creus. 15,41 km. + 730 - 827 m. 9 h. MIDE: 3-5-4-4.

DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO

Tomamos la carretera que sube desde Cadaqués al Faro del Cap de Creus y aparcamos en un apartadero a la derecha de la misma, frente a una valla que impide el tráfico en el lado opuesto. Los acompañantes iniciamos la marcha cruzando esta valla, y los conductores seguirán con los coches hasta el punto final de la marcha, el aparcamiento inferior del Faro, regresando en uno de ellos al apartadero del inicio.

Cruzamos la valla en dirección a Els Rabassers de Baix, donde llegamos en unos 5 minutos, seguimos por el GR11 en dirección a Port de la Selva en suave ascenso. Dejamos a la izquierda del GR, la masía abandonada Els Rabassers de Dalt, y en unos 15 minutos llegamos a un desvío a la derecha que tomamos. Divisamos a lo lejos la Roca dels Marroquins que nos sirve de referencia. Nos dirigimos a la costa por un camino cada vez más cerrado, casi perdido, por lo que hay que estar atentos al track. (Si en todas las marchas por el Cap de Creus que tenemos programadas hay que estar atentos a la orientación, en ésta especialmente, por lo que desde aquí hasta la zona de Tudela, la orientación es complicada, por lo que la hemos calificado de 5 en orientación en el MIDE. A partir del punto en que dejamos el GR, el retorno desde esta ruta es muy complicado, por lo que el que siga tendrá que acabar el recorrido, pues no existe salida fácil hasta casi el final de la ruta, en el acceso a la Cala Portaló).

El camino con marcas amarillas, se cruza en un punto, con otro de marcas azules, a la altura de unos setos en forma de "V", seguimos a la izquierda por el de marcas amarillas, que recorrimos de salida desde Cala Prona, en dirección opuesta. El camino de la derecha, marcado con puntos azules, aunque conduce de manera más directa a la Cala Galladera, lo hace por el interior, y es menos interesante que el que vamos a seguir.

Nos acercamos a Cala Prona, sin bajar a la cala, y siguiendo por senda a nuestra derecha, la bordeamos, hasta llegar a los Forallons de Cala Prona, punto panorámico, con un paso algo

expuesto. Hay una amplia repisa, ideal para parar y contemplar los acantilados de las Calas Prona, S'Arena, S'Arenassa, Ravener, Tavallera, Talabre y la Sierra de Albera al fondo.

Tras una parada, seguimos a nuestra derecha, a trocha, lo más próximos posible a la costa, hasta Cala Sardina, la cruzamos y ascendemos por senda señalada con hitos. Estos acantilados son muy panorámicos, con muchas rocas singulares, con formas de ave, tortuga, por debajo de ésta subiremos hasta avistar la Cala Galladera y la Isla de Portaló.

Abandonamos los acantilados y nos dirigimos al interior en fáciles trepadas y destrepes, fuera de traza, y en fácil destrepe, bajaremos a Cala Galladera a la altura de una barraca, donde hay un pequeño rellano, con pinos, con una mesa de piedra, donde comemos. Esta cala es muy angosta y está muy escondida y poco frecuentada.

Proseguimos bordeando la cala, la cruzamos, y subimos por unas rocas despejadas, en fácil trepada, no exactamente por donde indican los hitos, que van por zona de maleza, sino algo más a la izquierda. Ganamos altura y seguimos bordeando hacia otro ramal de la cala a la derecha. Hay que hacer algunas trepadas y destrepes fáciles, cruzar algún barranco, y seguir el bordeo lo más exterior posible, por unas rocas donde casi tocamos el agua, hasta llegar a otro barranco bastante abierto a la derecha. (Existe la posibilidad de cruzarlo y a la izquierda seguir por los acantilados a la Cala Portaló). Dadas las pocas horas de luz que tenemos, iremos por el interior, por el margen izquierdo del barranco, siguiendo hitos, hasta avistar la Cala Portaló. Seguimos por camino interior poco evidente de frente, para girar a la derecha según nos aproximamos a la cala, a la que bajamos por nuestra izquierda haciendo algún destrepe fácil.

Tras un breve descanso ascendemos unos minutos por senda hasta alcanzar una amplia pista de tierra de acceso a la cala, por donde subimos durante unos 15 minutos hasta un desvío poco evidente a nuestra izquierda, que tomamos por la parte alta del acantilado, enfilamos a la costa, y bajamos a la derecha, por senda, hacia la Cala de Les Agulles, a la que llegamos en unos 20 minutos. La cruzamos y subimos, por una escalera de piedra con barandilla, resto de obra del Club Med que ocupó estos parajes hasta hace pocos años. Superada la escalera, vemos la obra de restauración que ha dejado en pie los cimientos de las barracas, enmarcados en estructuras metálicas, a modo de museo escultórico al aire libre. Nos dirigimos a la punta del Mirador de Pamperris, con vistas a la Isla de Portaló, acantilados del norte del Cap de Creus y Sierra de Albera. Bajamos entre los restos de las barracas hasta la pista asfaltada, donde unos paneles nos señalan algunas de las rocas más conocidas del Cap de Creus, por aparecer en cuadros de Dalí. Finalizada la misma, avistamos la inmensa Cala Culip, que guarda bajo sus aguas restos de galeones romanos, a la que bajamos por su margen derecha por senda a nuestra izquierda, la dejamos, tras pasar una barraca, y subimos por senda empinada, pero evidente, hasta llegar a la carretera de acceso al Faro. Seguimos a nuestra izquierda, cruzamos el puente de la carretera sobre Cala Culip a nuestra izquierda y Cala Jugadora a nuestra derecha, y llegamos en unos minutos, al aparcamiento inferior del Faro, donde nos esperan los coches.

Opción corta: en esta marcha la única opción corta posible que resulte de interés, es ir hasta el aparcamiento donde se dejen los coches para la vuelta, y pasear por el entorno del faro del Cap de Creus, y dirigirse desde allí, a pie, hasta Cala Culip y la zona de Tudela.

Sábado 10

Recorrido: Cala Tamariua - Cala Cativa - Cala Fornells - Cala Torta - Cala d' Aiguadolc - Llaures (168 m) - Puig Gros (168 m) - Cala Galera - Cala Talabre - GR11 - Els Llaures (195 m) - Cala Tamariua. 16,07 km. +- 868 m. 7 h. MIDE: 2-4-4-3.

Sant Pere de Rodes (520 m) – Sant Salvador de Verdera (670 m) – La Verderola (558 m) - Sant Salvador de Verdera (670 m) – Coll del Mosquit (619 m) - Despoblado de Santa Helena (530 m) - Sant Pere de Rodes (520 m). 6,91 km. +- 477 m. 3,30 h. MIDE: 3-3-4-3.

DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO

Iniciamos el recorrido en el aparcamiento junto a la Cala Tamariua, en Port de la Selva, seguimos el Camino de Ronda, tras atravesar la cala, marcado con hitos, las vistas son espectaculares. Pasamos por encima de varias calas menores, hasta llegar a Cala Fornells, desde la que hacemos una fácil trepada, para continuar por el camino, que ahora se hace más agreste y panorámico sobre los acantilados. Llegaremos a un punto, en que éstos se hacen inaccesibles, y siempre atentos al track y a los hitos, ganamos altura, dejando la costa a nuestra espalda. Salimos a una amplia pista de tierra, por la que continuamos unos minutos, hasta llegar al Llaures, a nuestra derecha, y un poco más adelante, al Puig Gros, a nuestra izquierda, punto más alto de la zona, desde el que las vistas son espectaculares. Hasta aquí habremos empleado unas 2 h. Bajamos a la pista y continuamos por ella durante 40 minutos aproximadamente, en un tramo entre pinares, que resulta monótono, hasta llegar al desvío a nuestra izquierda a la Cala Galera, no está señalizado, por lo que habrá que ir atento al track. La bajada por barranco frondoso, es muy agradable, hasta llegar a la Cala Galera, muy protegida del viento e ideal para hacer una parada. Continuamos la marcha a nuestra derecha, pasamos por una barraca, apenas visible entre los pinares y sin perder el track, nos dirigimos hacia el interior, para poder salvar los acantilados, y tras cruzar 2 brazos de mar, bajamos, siguiendo las marcas amarillas, por fácil trepada hasta la Cala Talabre. Esta cala es de las más inaccesibles y salvajes, con una enorme charca que cierra las paredes verticales del barranco que le da acceso.

Volvemos sobre nuestros pasos para salir de la cala, pues el lado a nuestra izquierda del barranco, es más abrupto, y siempre atentos al track, cruzamos a dicho lado, por encima de la balsa, y ganamos altura, por entre el entretenido barranco, hasta llegar a una amplia pista, paralela a la que hemos seguido a la ida, retrocediendo hasta un desvío que nos lleva a un corral abandonado, y por una bajada muy panorámica, llegamos al camino de ronda de la ida, desde el que en pocos minutos más, llegamos a la Cala Tamariua.

Tomamos los coches y nos dirigimos al Monasterio de Sant Pere de Rodes junto al que hay aparcamiento. Subimos al castillo en ruinas de Sant Salvador de Verdera por senda estrecha, pero evidente y tras las fotos de rigor, tomamos el cordal a nuestra izquierda, siguiendo el track, en fáciles trepadas y destrepes hasta un punto determinado, en que volveremos sobre nuestros pasos hasta el castillo, y seguimos el cordal en dirección opuesta a la subida, hasta perder altura, y enlazar con pista, que nos lleva hasta el despoblado de Santa Helena, y de allí, hacia la derecha al aparcamiento donde hemos iniciado la ruta.

Opción corta: desde Cala Tamariua a Cala Fornells y vuelta por el mismo itinerario. Subida al Castillo de San Salvador de Verdera y bajada por el mismo sitio.

Domingo 11

Día libre y regreso a Madrid. Posibles opciones a realizar:

- Visita al Museo Dalí de Figueras.
- Visita al Museo de los Volcanes en Olot y paseo por el pueblo.
- Visita a Castelló de Empuries y/o el castillo de Peralada.

CARTOGRAFIA

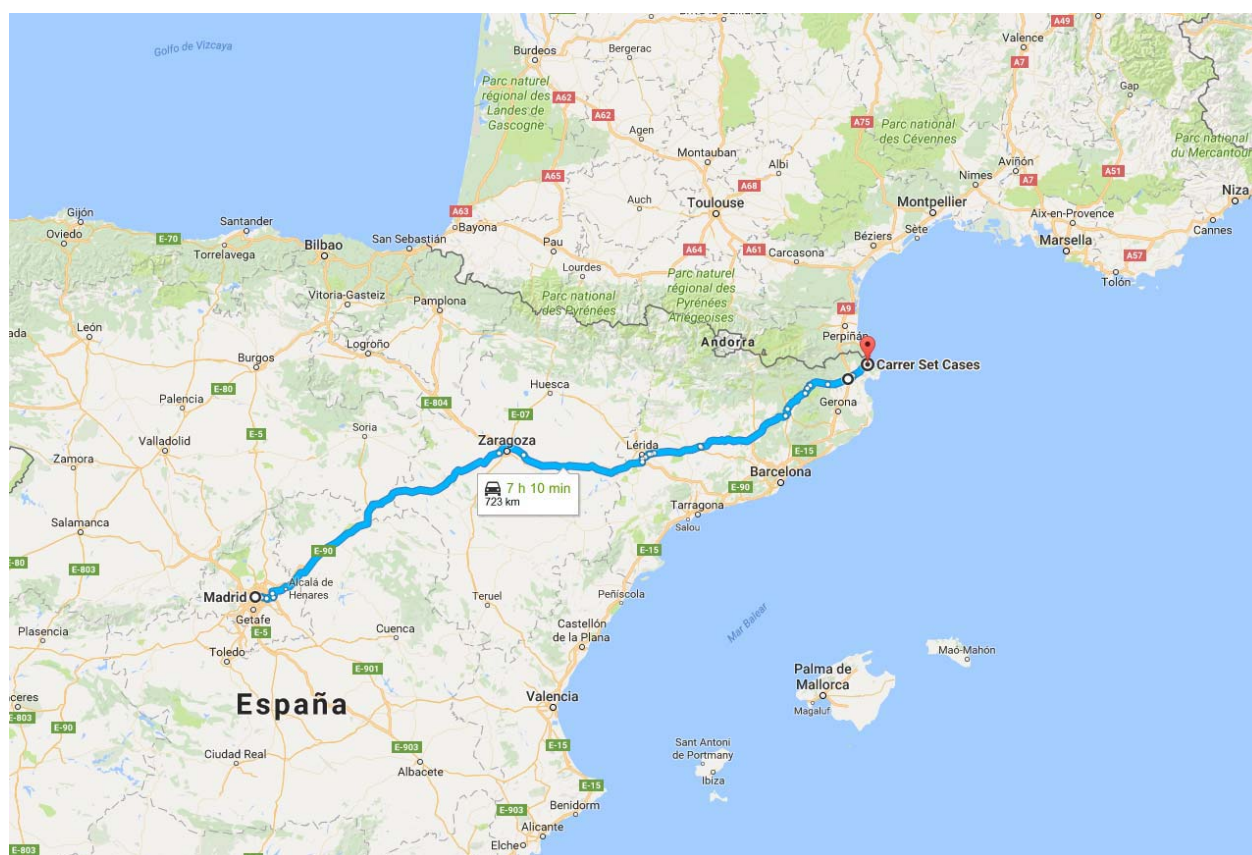
- Mapa comarcal del Alt Empordà 1:50.000 del ICC.
- Mapa Alpina: Cap de Creus. Parc Natural. Escala 1:25.000.

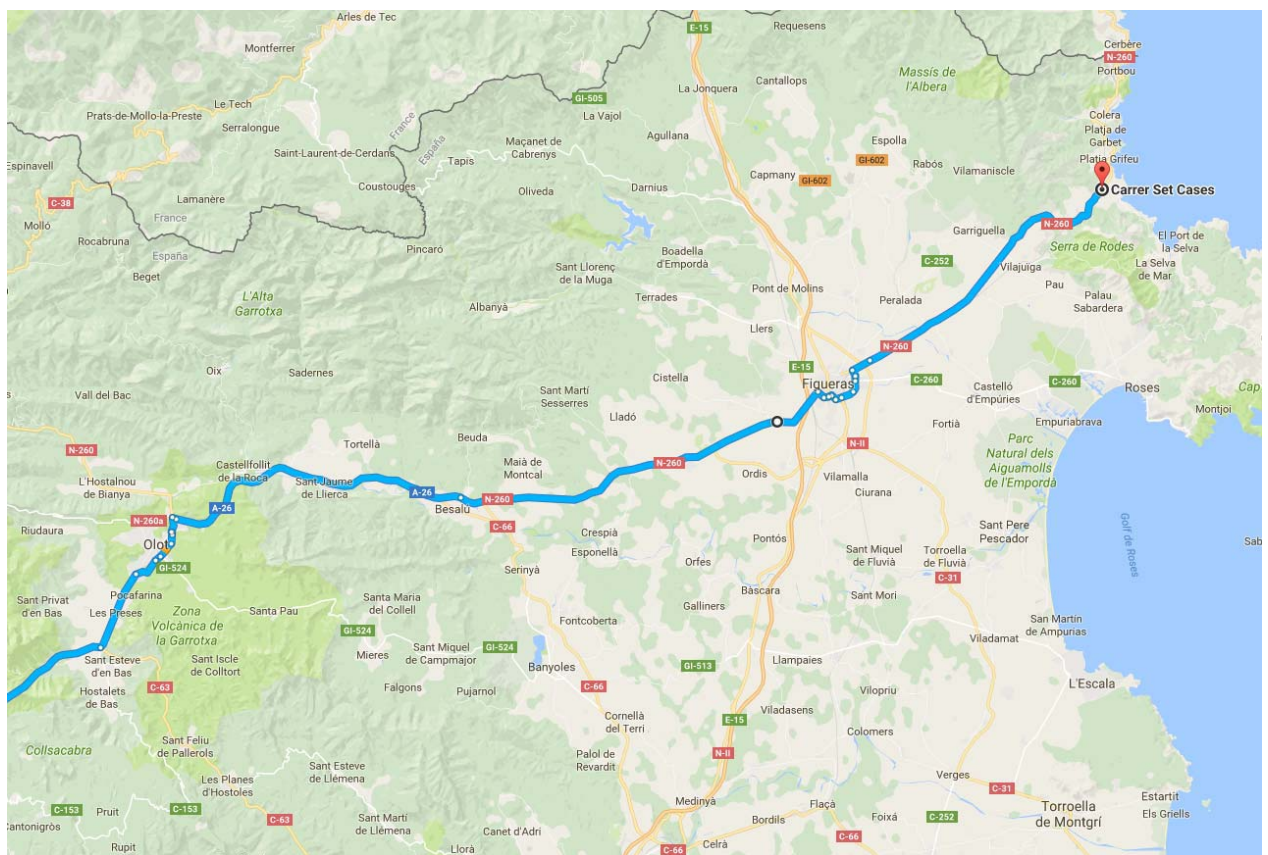
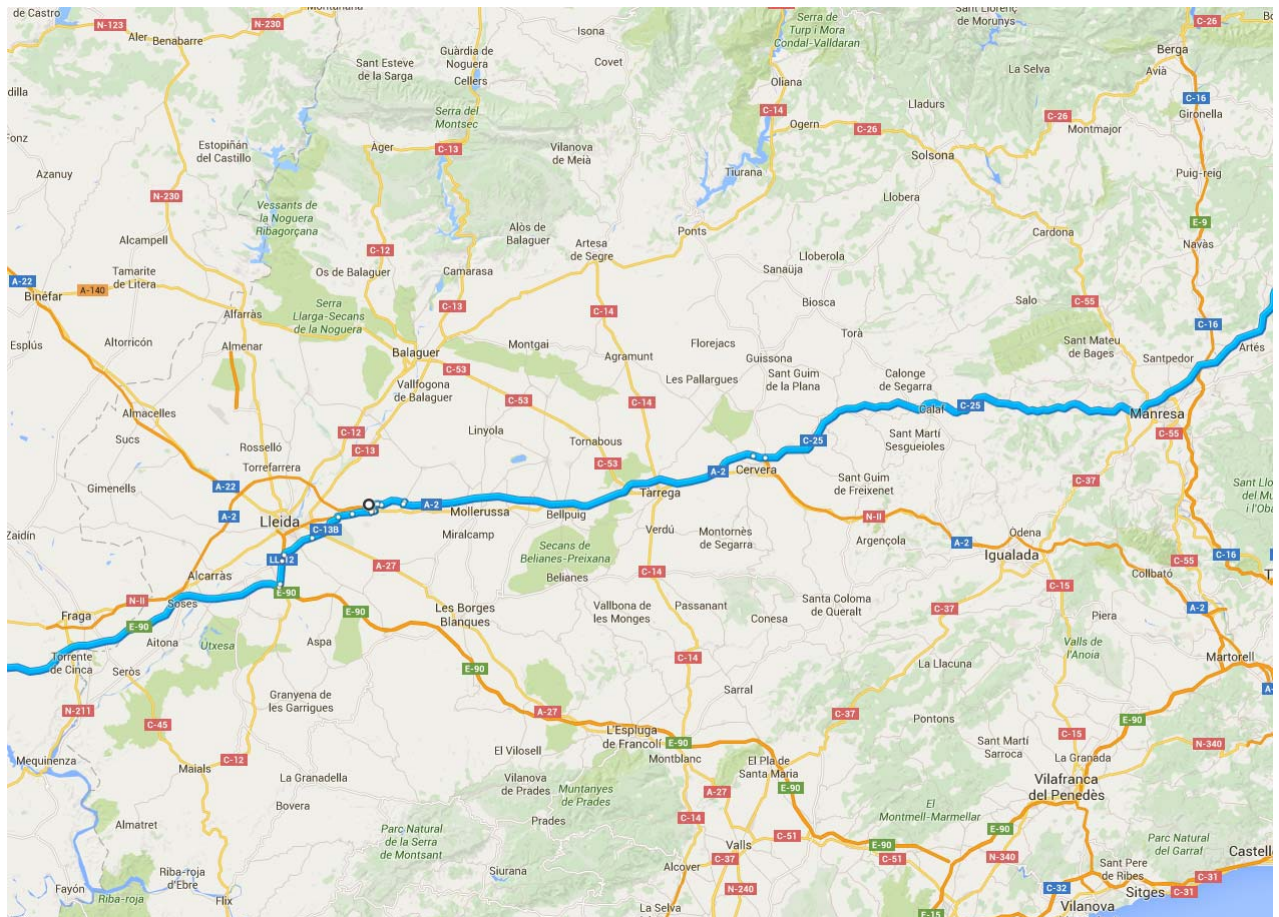
SITUACIÓN

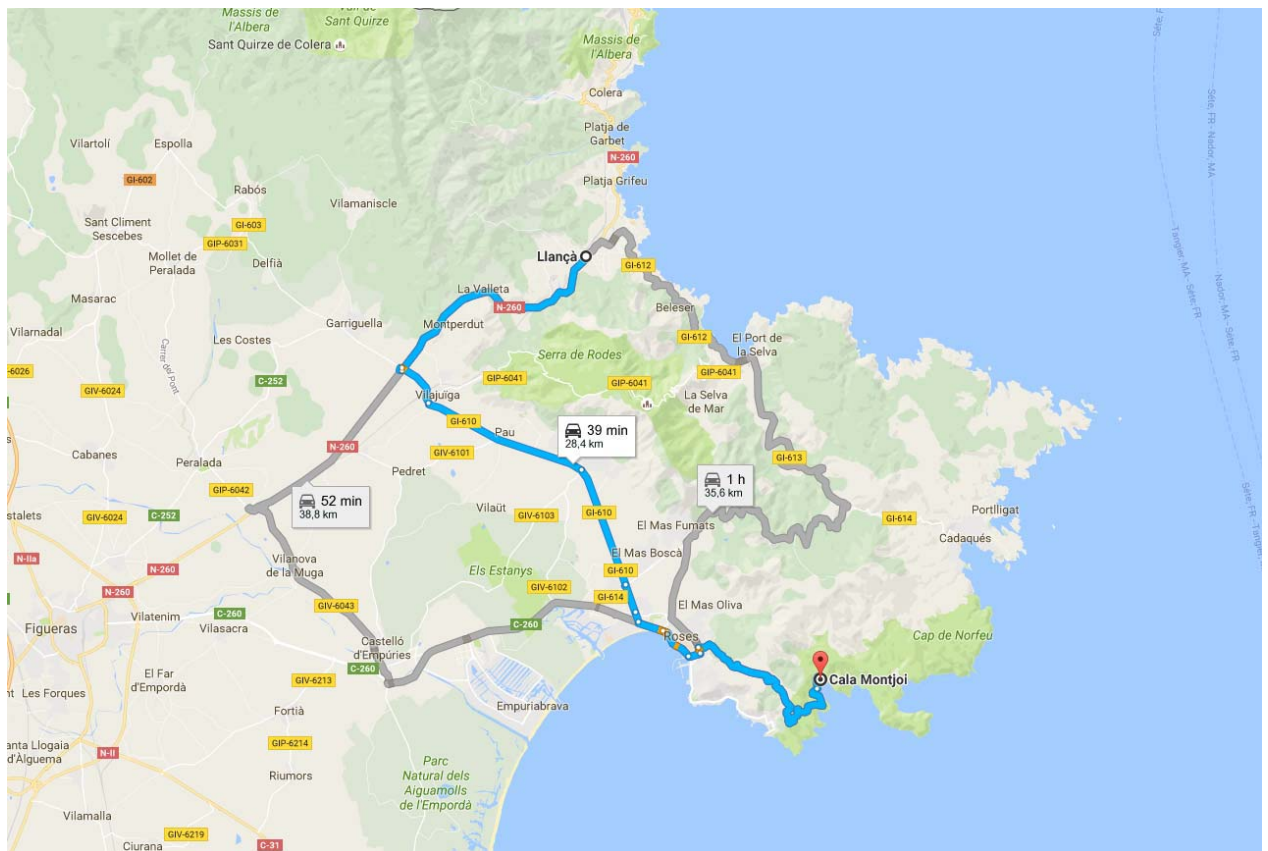
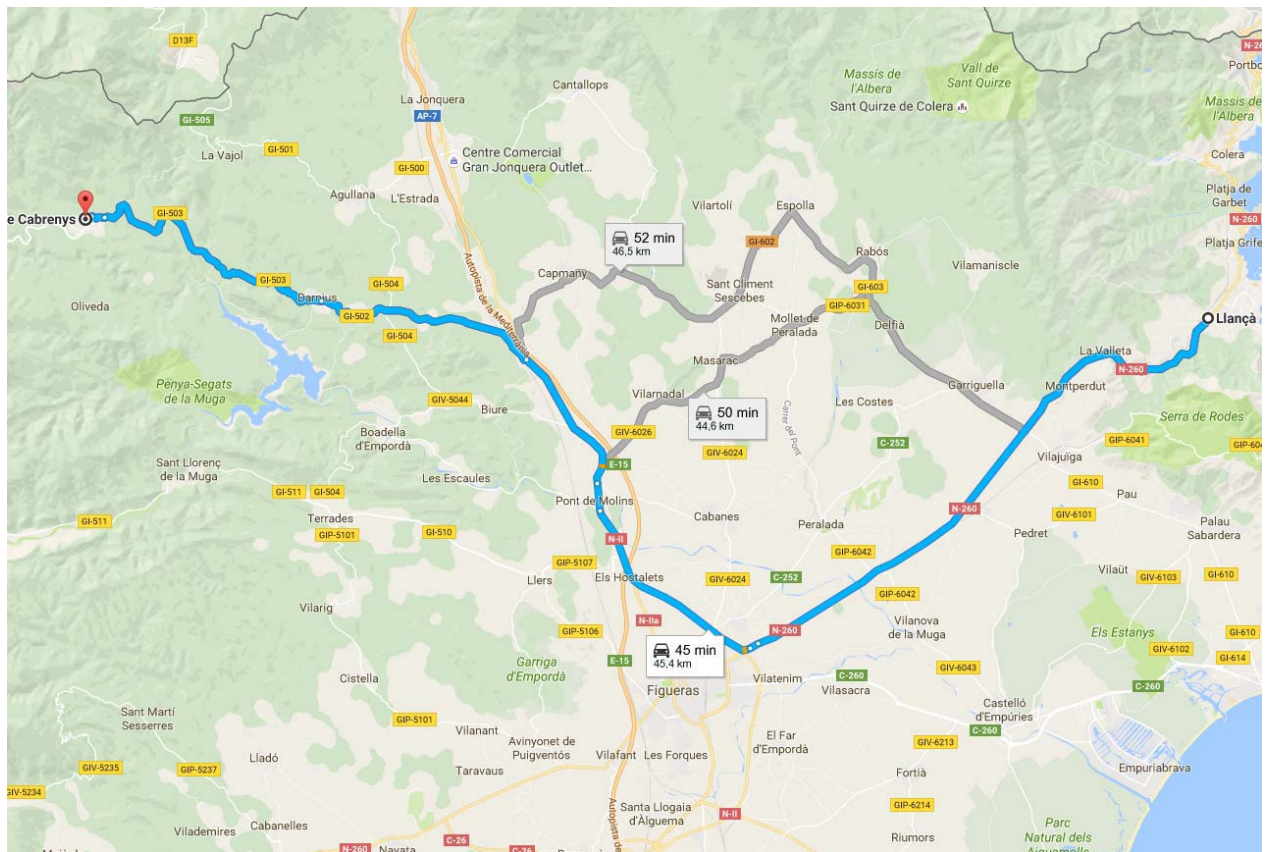
- **Unidad:** Pirineo Oriental – Prepireneo.
- **Poblaciones más cercanas:** Maçanet de Cabrenys, L'Espolla, Portbou, Rosas, Cadaqués, Port de la Selva, Llançá (Gerona).

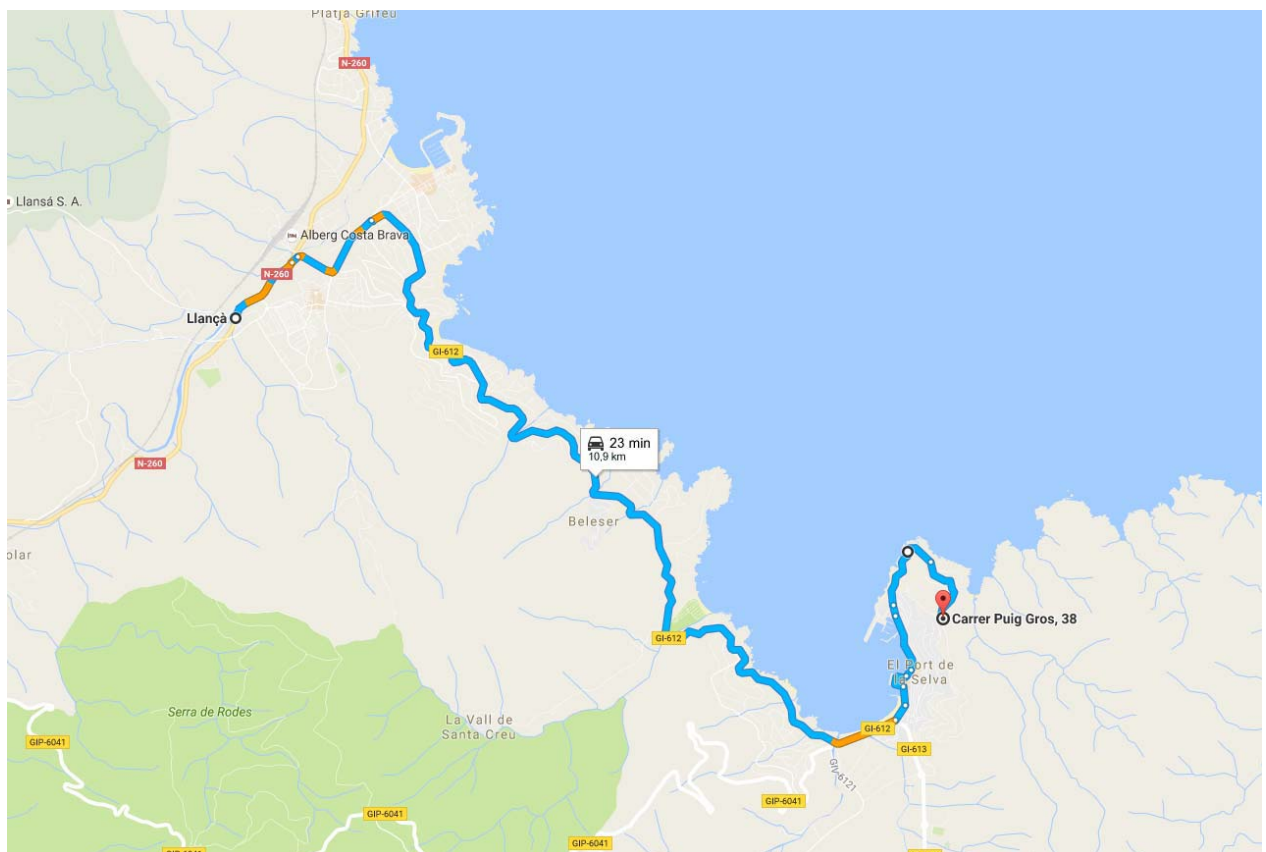
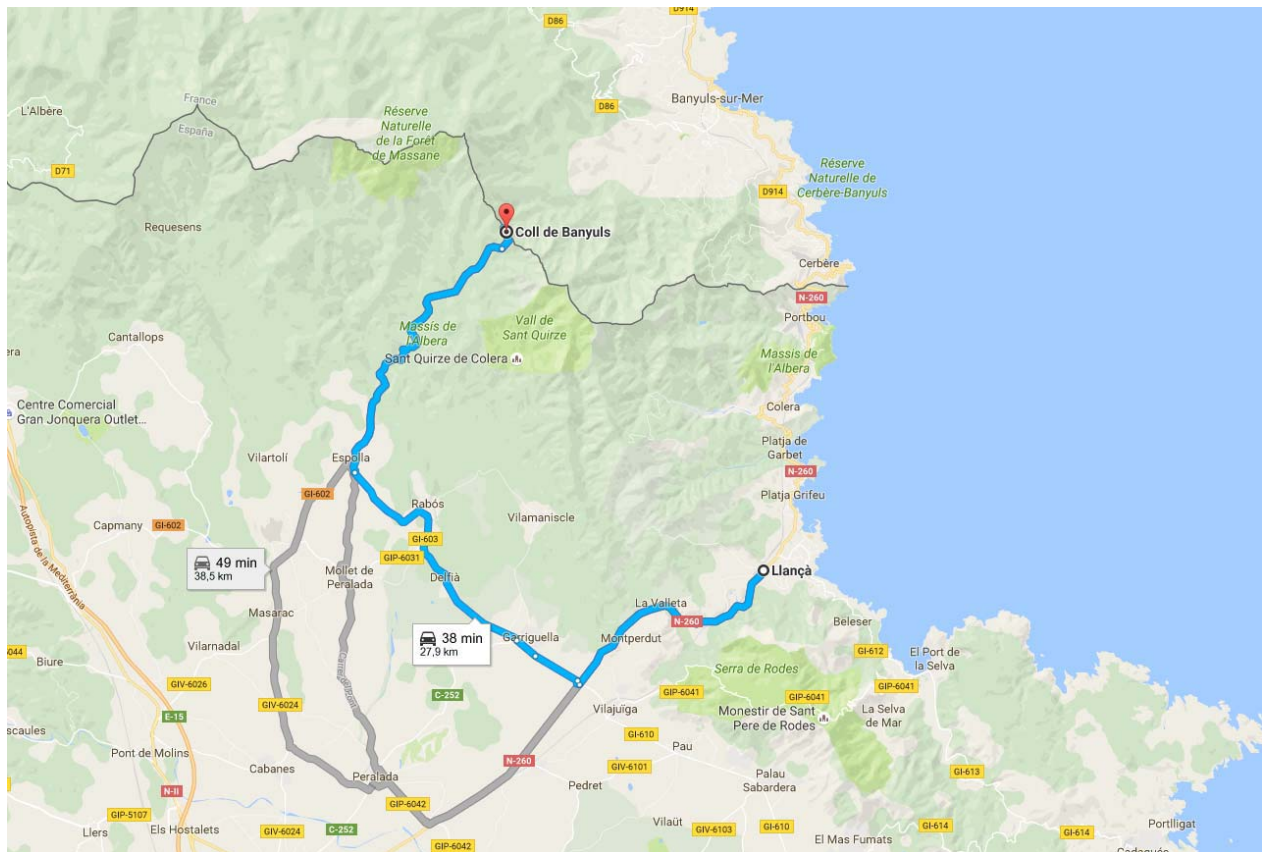
ACCESO

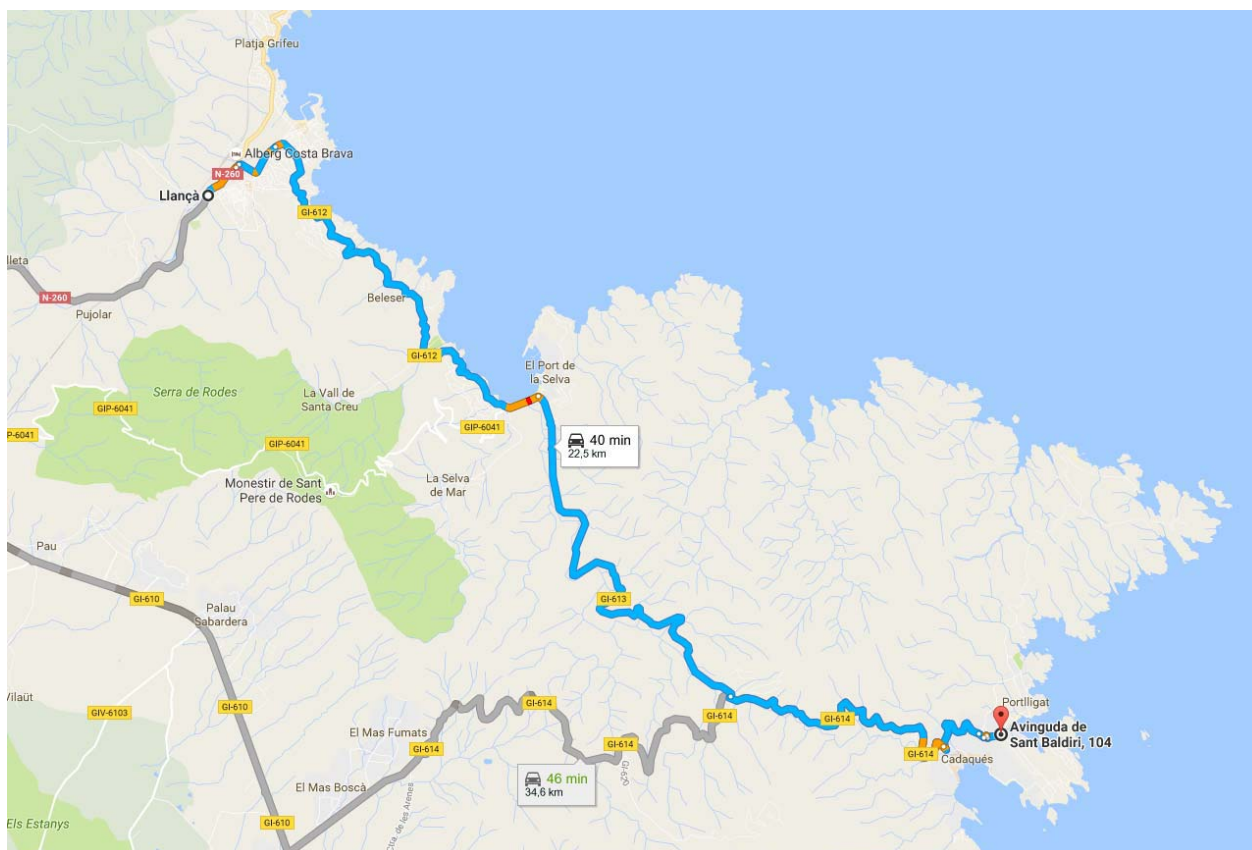
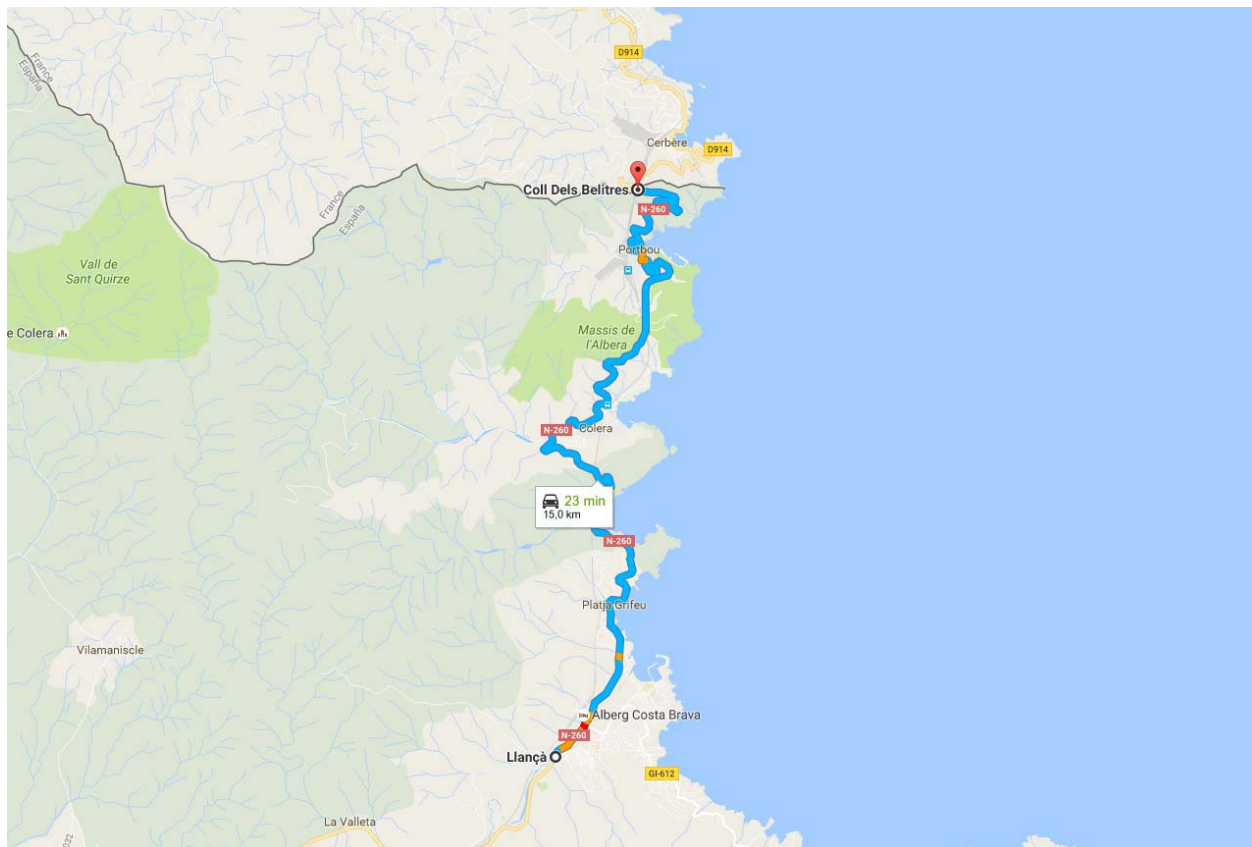
Desde Madrid nos dirigimos por la A-II, carretera de Madrid a Barcelona en dirección a Zaragoza, recomendable el peaje en la AP-II hasta Fraga, dejar aquí el peaje y seguir por la C-25, en dirección Manresa hasta la altura de Vic, que queda a nuestra derecha, seguir unos 7,2 km por la C-17, tomar la salida 69 en dirección a Olot-Torrelló-Manlleu, seguir por la C-37 hasta Olot, donde tomaremos la N-260 (Eje Pirenaico), pasar Figueras, (se puede cruzar por el centro de la ciudad, o bien bordearla por el sur, no por el norte que nos conduce a la Junquera), y retomar la N-260 hasta el Albergue Costa Brava en Llançá.

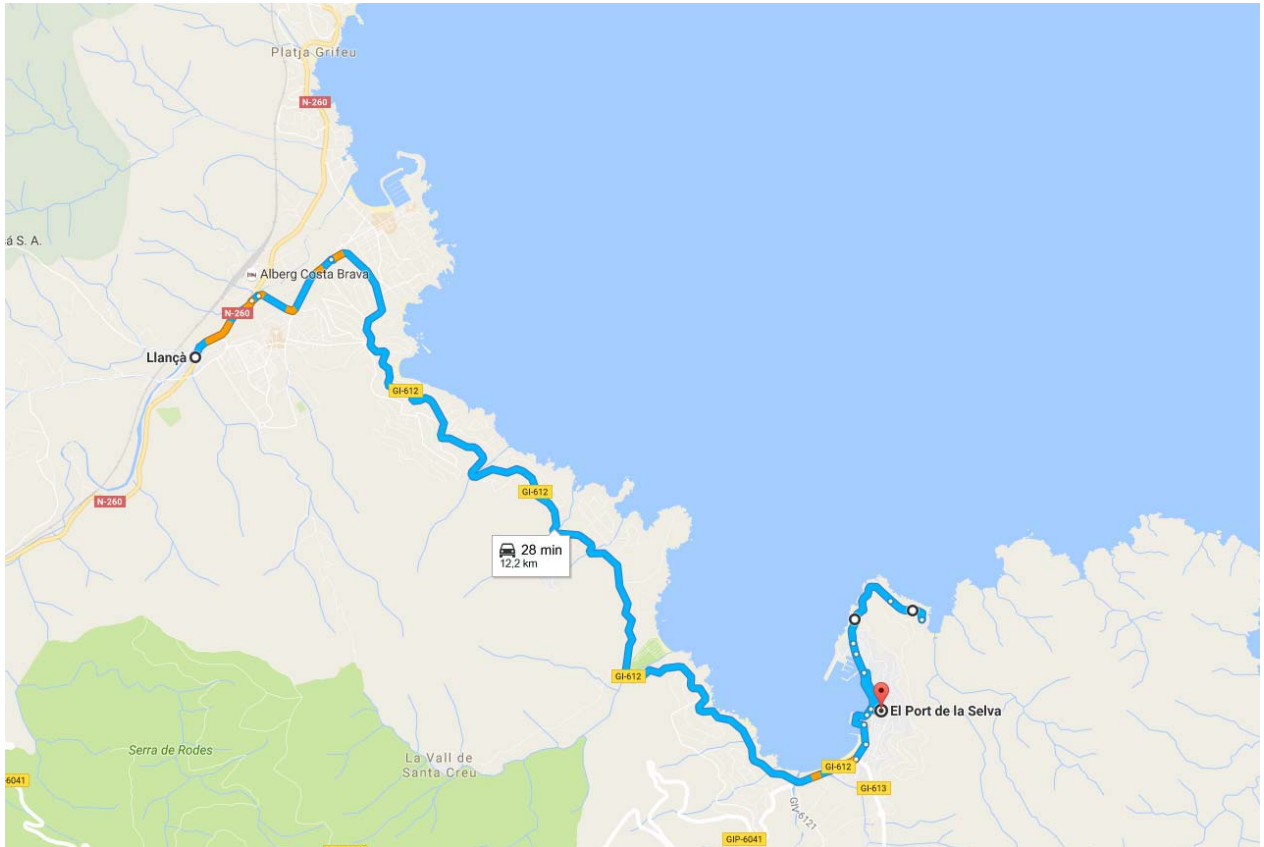
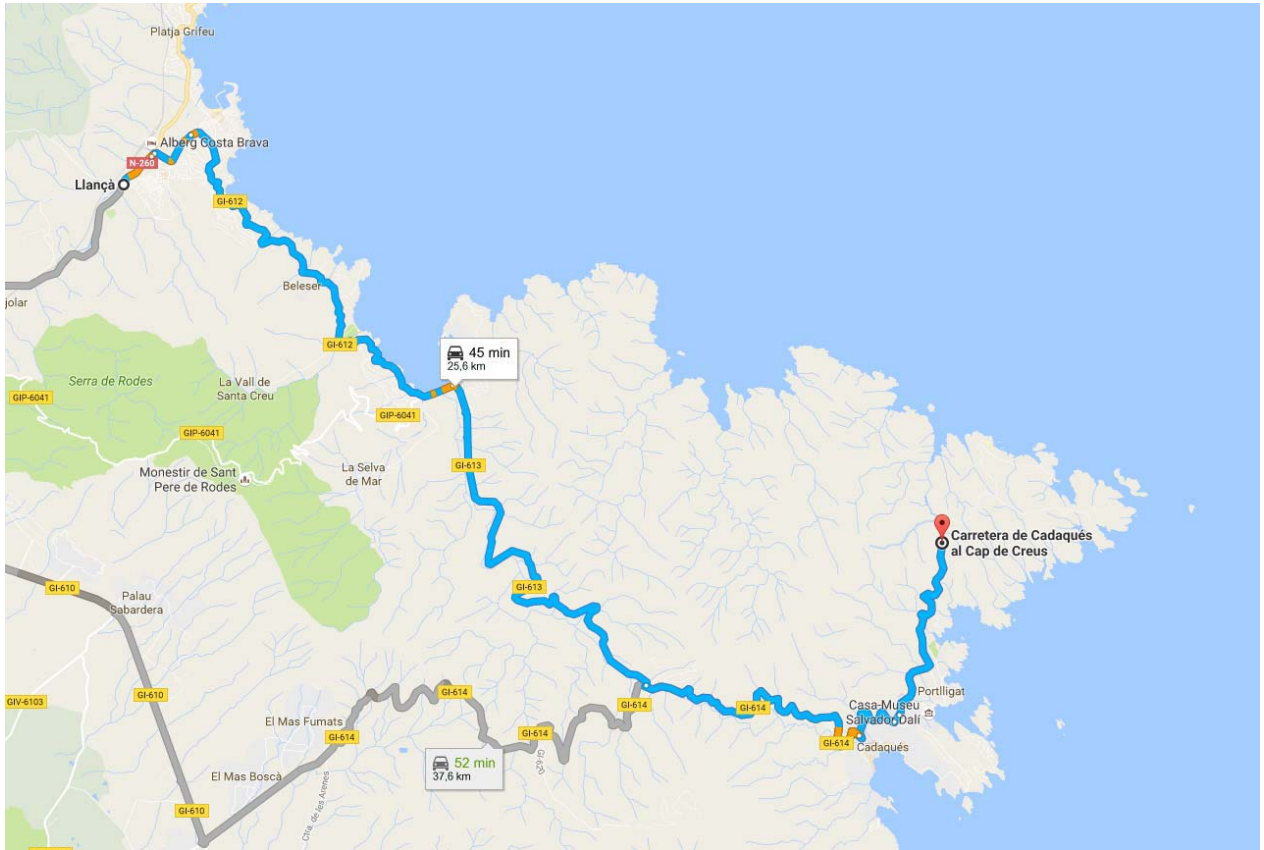


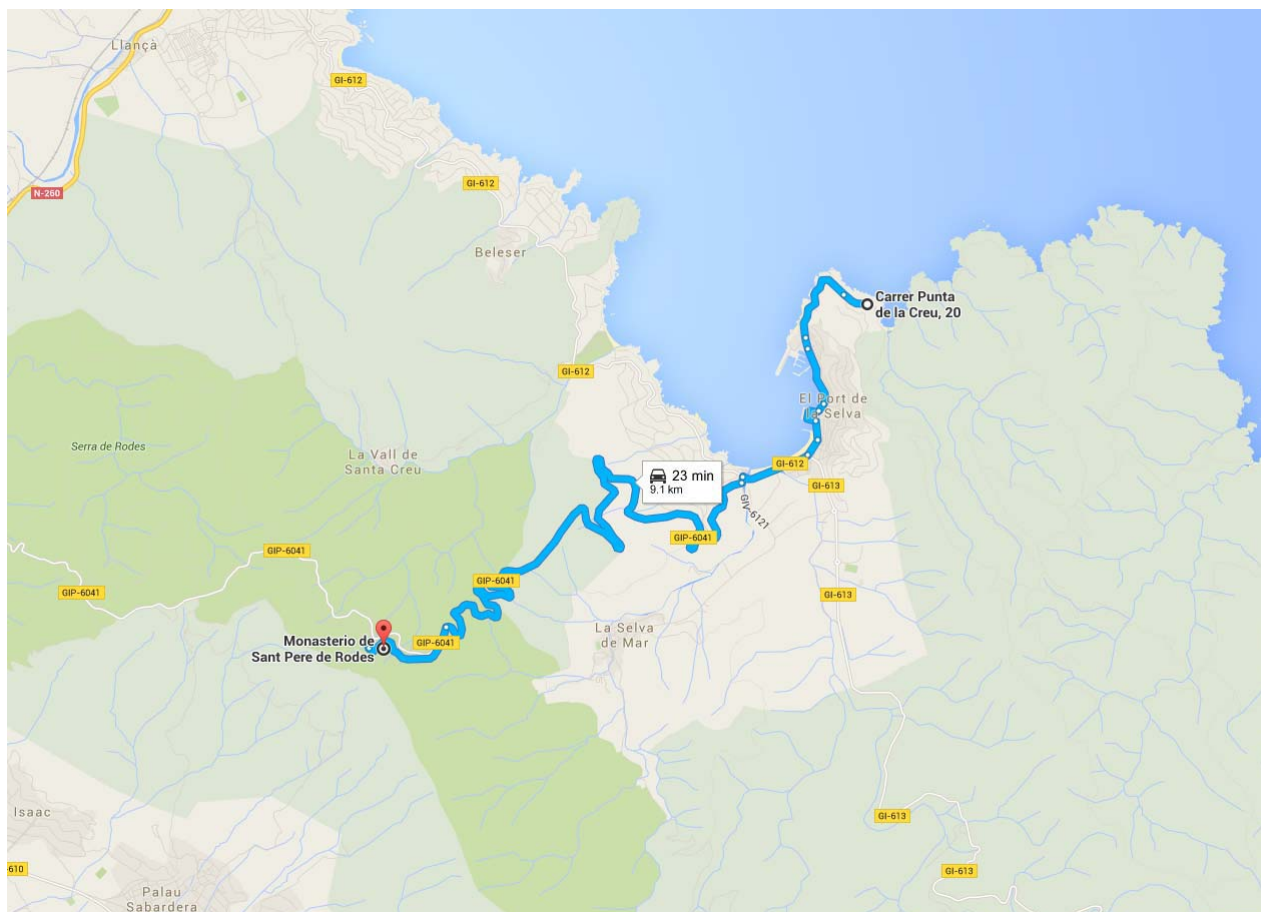












MATERIAL

- El habitual para esta época del año en montaña: calzado de montaña, impermeable, ropa de abrigo, agua, protección solar, gafas de sol, etc. En caso de cambio en las condiciones se avisará a los participantes.
- GPS (imprescindible el uso experto del mismo).
- Bastones.

ALOJAMIENTO

Viernes 2 a domingo 11 (9 noches): Llançà: Albergue Costa Brava. Situado junto a la estación de tren de Llançà. Habitaciones de 4 y 8 plazas.

<http://www.albergcostabrava.com/index.php?lang=es>

TRANSPORTE

En vehículo particular. El coordinador de la salida recogerá información sobre disponibilidad de vehículos y facilitará dicha información a los inscritos que la requieran, para ponerse ellos mismos en contacto.

PRECIO

Federados con licencia A o superior: **170,5 €**

Resto: **194,5 €** (incluye seguro 3 € por día)

El total a abonar al club incluye: 5 € de gastos de gestión, 8 días de seguro (no federados), tasa turística (0.50 € por 7 días, no por los 9 de estancia) y los siguientes servicios:

Viernes	Sábado, Domingo, Lunes, Martes, Miércoles, Jueves, Viernes, Sábado	Domingo
	Desayuno	Desayuno
Alojamiento	Alojamiento	

Las cenas correrán por cuenta de los participantes. Hay una cocina bien equipada y un bar (Vista Alegre), próximo al albergue. También se puede ir a cenar a la zona del Puerto donde abundan las pizzerías y restaurantes.

INSCRIPCIONES

- Directamente en la web a partir del 2 de octubre de 2016.
- Coordinadores, email: ismatopa@yahoo.es, cmademo@gmail.com
- Tf: 610017226 (Ismael), 667366198 (Carmen).

DE NO HACER EFECTIVA ESTA CANTIDAD EN EL PLAZO DE 2 DÍAS DESDE EL APUNTE, SE CONSIDERARÁ ANULADA LA PREINSCRIPCIÓN.

Cualquier circunstancia excepcional, deberá ser autorizada por el responsable de actividades del club.

El hecho de realizar la reserva conllevará implícito que el participante declara tener la capacidad física, deportiva y técnica adecuada para la realización de la actividad.

ANULACIONES

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del "PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES".

http://www.montanapegaso.com/carteles/2016/protocolo_participacion_2016.pdf

MÁS INFORMACIÓN

Mediante el correo electrónico para cualquier modificación o aviso o telefónicamente en los tf's arriba mencionados.

PARA SABER MÁS

Folleto de la Generalitat sobre el Parque Natural del Cap de Creus (fauna, flora, geología, zonificación, normas y consejos):

http://www.cnllanca.cat/politica_ambiental/2013_capdecreus/opuscle_informatiu_es.pdf

Historia e información turística general de Cadaqués y su entorno:

<http://www.visitcadaques.org/?lang=es&sec=poble&sub=historia>

Artículo sobre geología de la zona de Tudela traducido al castellano:

<https://translate.google.es/translate?hl=es&sl=ca&u=http://blogs.descobrir.cat/perterramariaire/2014/09/02/geologia-pura-al-cap-de-creus/&prev=search>

Geología del Cap de Creus (en catalán):

http://www.sociedadgeologica.es/archivos_pdf/gdia14gui_girona.pdf

TV

<http://www.rtve.es/alaharta/videos/racons-de-verd/cat-raconsdeverd1octubre/893294/>

FUENTES

Las descripciones de las marchas están basadas en nuestra experiencia en la realización de las mismas. Todos los tracks son nuestros, excepto el del Coll de Banyuls, aunque hemos realizado la marcha 2 veces, sin grabar el track.

SELECCIÓN DE FOTOS

MAÇANET – ROC DE LA FRAUSA



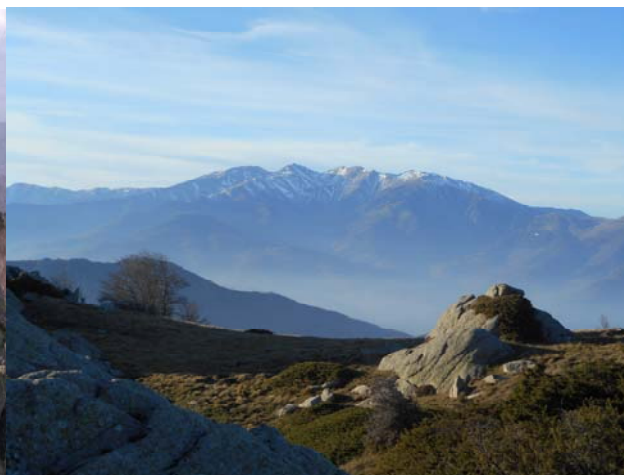
Fuente



Roc del Comptador



Vista desde el Roc del Comptador



El Canigó desde el Coll de Sant Martí

MONTJOI – JONCOLS – PUIG ALT



Cala Montjoi



Cala Pelosa



El Gato desde Cabo Norfeu



Vista desde Cabo Norfeu

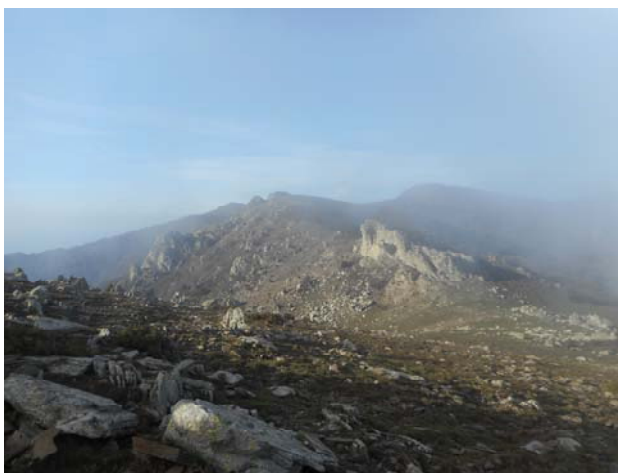


Cala Jóncols

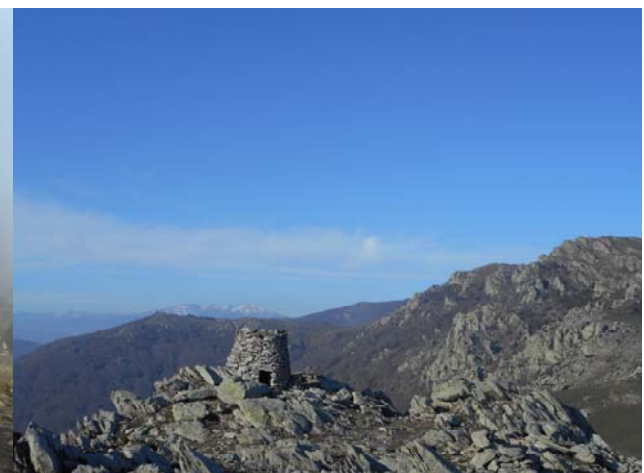


Sierra de Verdera

COLL DE BANYULS – REFUGIO DE TANYAREDA



Cordal de La Albera



Cordal de La Albera



Hayedo y acebo



Puig Neulós

PORT DE LA SELVA - TAVALLERA – PRONA



Port de la Selva desde el GR11



Cala Tavallera



Cala Ravener



Acantilados de Talabre



Rec de S'Arenassa



Cala S'Arena



Cala Prona

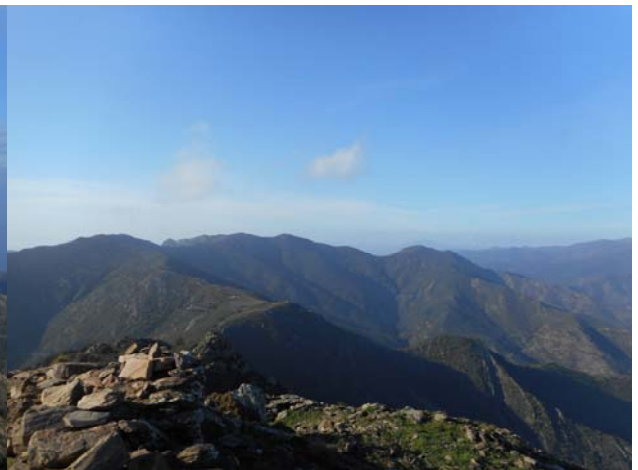


Sant Baldiri de Tavallera

COLL DELS BELITRES – PUIG DE LA CALMA



Vista desde cerca del Coll dels Belitres
Sierras de Salinas, Albera y Cap de Creus



Puig d'en Jordá y de La Calma



Puig de Querroig



Vista desde cerca del Coll dels Belitres

CADAQUÉS – FARO



Cadaqués



Portlligat



Acantilados de S'Alquería



S'Alquería Gran



Roca del Cap de Creus



Cala Guillola



Cala Torta



Cala Bona



Cala Jugadora



Cala Fredosa



GR11



Isla S'Encalladora desde GR11

GALLADERA – PORTALÓ – TUDELA



Farallones de Cala Prona



Farallones de Cala Prona



Roca en el Bac de Galladera



Cala Galladera



Cala Portaló desde Bol dels Pins



El Conejo (Tudela)

TAMARIUA – FORNELLS – GALERA – TALABRE



Cala Tamariua



Vista desde el Puig Gros



Cala Galera



Cala Talabre



Barranco de Talabre



Cala Tamariua

SANT PERE DE RODES – SANT SALVADOR DE VERDERA – DESPOBLADO DE SANTA HELENA



Monasterio de Sant Pere de Rodés



Castillo de Sant Salvador de Verdera



Cordal de Verdera



Despoblado de Santa Helena