



VALLE DE TENA410

PICOS DE ARRIEL Y ANAYET

18 a 19 de junio de 2016

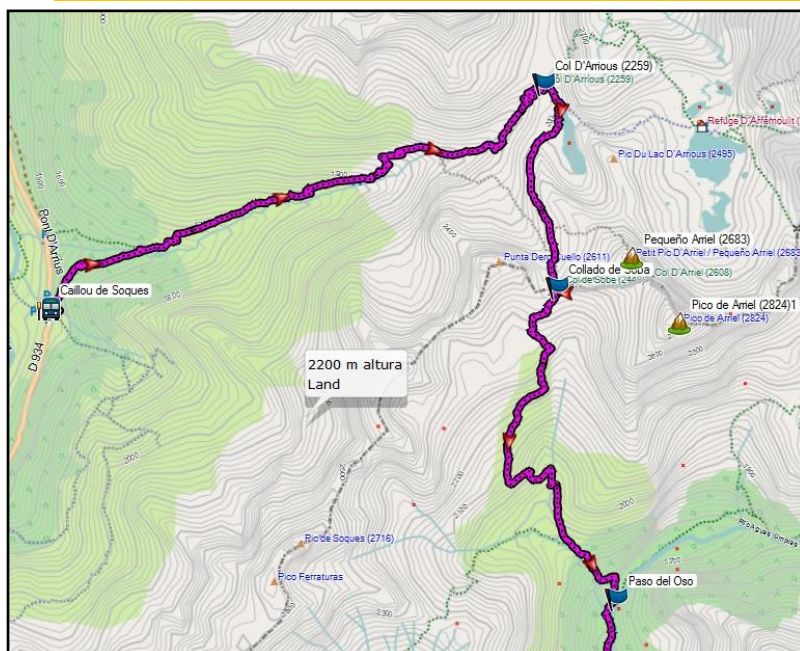
SÁBADO 18: Caillou de Soques, Collado de la Soba, Sallent de Gallego.

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo Parcial	Tiempo a inicio
Salida: Caillou de Soques	1410 m	-	-	-	-
Coll de Arrious	2260 m	5 km	+ 882 -8m	2:45 h	2:45 h
Collado de la Soba	2450 m	6,5 km	+192 -32 m	0:35 h	3:15 h
Barranco Aguas Limpias	1600 m	10 km	-818 m	1:40 h	5:00 h
Embalse de la Sarra	1.430 m	13 km	-247 +60 m	1:15 h	6:15 h
Llegada: Sallent de Gallego.	1.305 m	16 km	-215 +57 m	0:45 h	7 h



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.



Se parte del aparcamiento de Caillou de Soques tomando un ancho camino del parque nacional francés que, por una fuerte pendiente, llega al Coll de Arrious y de allí al ibón del mismo nombre, donde el camino del parque sigue en dirección al refugio de Arrémoulit. Justo en el desagüe del lago se toma a la derecha un camino estrecho que lleva hasta el Collado de la Soba

Desde el collado se baja hacia el Barranco del Aguas Limpias por una senda con hitos que en algunos tramos resulta fácil de perder, en cualquier caso, conviene, hacia los 2200 m de altura, desviarse hacia la derecha rocosa hacia la derecha para evitar una faja rocosa. Se llega al camino de Respomuso y se continúa barranco abajo, por un camino ancho, hasta llegar al embalse de la Sarra, que hay que bordear por su margen derecha. En la cabecera del embalse se toma la carretera de bajada a Sallent hasta una pronunciada curva donde sale un carril

que va hasta el pueblo. **Los mapas detallados y los tracks se pueden descargar de la web del club**

SÁBADO 18: Caillou de Soques, Collado de la Soba, Sallent de Gallego.

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 		7 Horas.(Estimado de marcha efectiva sin paradas) - Salida sol: 6:49 h Puesta del sol: 21:37h→ La marcha deberá finalizar al menos una hora antes y a las 19 horas para los alojados en el Albergue.					
Distancia Desniveles		 16 Km.		 + 1.200 m		 -1333 m	
Tipo recorrido		 Lineal					
Dificultad		Física 4 ALTA		Técnica 3 MEDIA			
M	3	Posible paso por neveros.					
I	3	- En parte de la ruta existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad. - En parte de la ruta la elección del itinerario depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales.					
D	3	- Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. - Paso por pedreras.					
E	4	- Desnivel acumulado de subida +1.200 m. - Desnivel acumulado de bajada: - 1.333 m. - Longitud: 16 km... Tiempo de marcha sin paradas > 7 Horas.					
Perfil del Participante		Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio		Botas montaña/ Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)					
Material Recomendado		Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal /Manta térmica/ Piolet / Crampones /					
Teléfonos Emergencias		Emergencias: 112. Guardia civil: 062.		Club: 144.175 Hz Coordinador: 649204217		Guardia civil montaña: 974.487.006/ 650.377.423 (EREIM Panticosa)	
Cartografía		Editorial Alpina. Panticosa- Partacua- Sallent escala (1:25.000)					

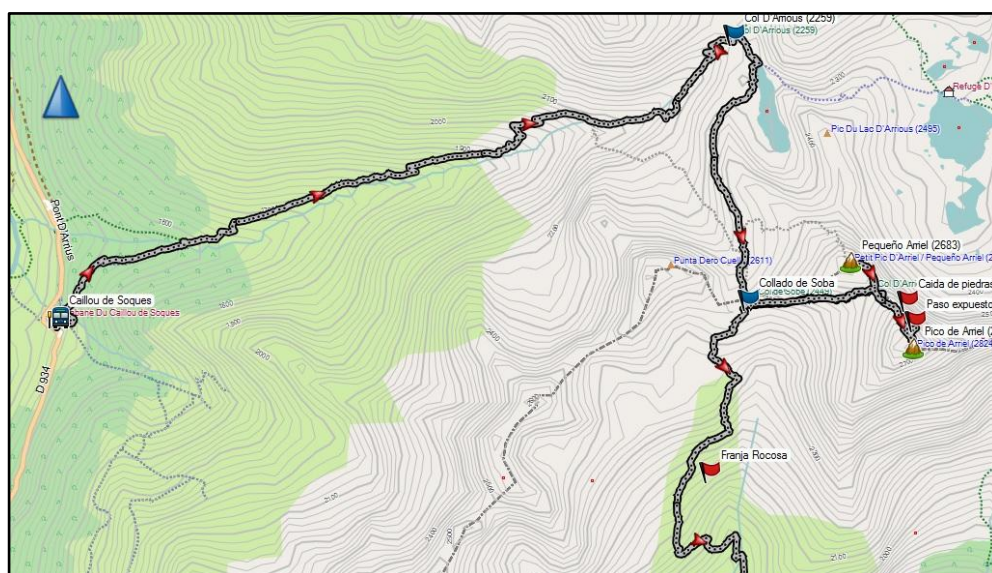
SÁBADO 18: Subida al Pico Arriel (opcional)

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo Parcial	Tiempo a inicio
Salida: Caillou de Soques	1410 m	-	-	-	-
Coll de Arrious	2260 m	5 km	+ 882 -8m	2:45 h	2:45 h
Collado de la Soba	2450 m	6,3 km	+192 -32 m	0:35 h	3:10 h
Pico Arriel	2825 m	7,5 km	+351 m	1:15 h	4,30 h
Coll de la Soba	2450 m	9,2 km	+55 -305 m	1:00 h	5:30 h
Barranco Aguas Limpias	2160 m	12,5 km	-818 m	1:40 h	7:15 h
Embalse de la Sarra	6.6 km	15,5 km.	-247 +60 m	1:15 h	8: 30 h
Llegada: Sallent de Gallego.	17.7 km	18,6 km	-215 +57 m	0:45 h	9: 15 h



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.



El trayecto hasta y desde el collado de la Soba es el mismo del itinerario anterior.

Desde el collado de la Soba sale una senda con hitos que lleva al collado de Arriel, desde el que se puede subir al Pequeño Arriel en no más de 15 minutos. La subida al pico Arriel sigue una hilera de hitos por una pedrera empinada, hasta llegar a la cresta donde comienza una trepada sencilla y sobre piedra segura, pero que requiere prestar atención, **es-**

pecialmente a las caídas de piedras. Para acceder a la cima es necesario hacer un **paso aéreo y expuesto de unos 2 o 3 metros**, si llega a impresionar se puede rodear por la derecha bajando un poco y luego haciendo una pequeña trepada. Las vistas desde la cima son espectaculares. **Se vuelve al collado de la Soba por el mismo trayecto, extremando las precauciones.**

Los mapas detallados y los tracks se pueden descargar de la web del club

SÁBADO 18: Subida al Pico Arriel (opcional)

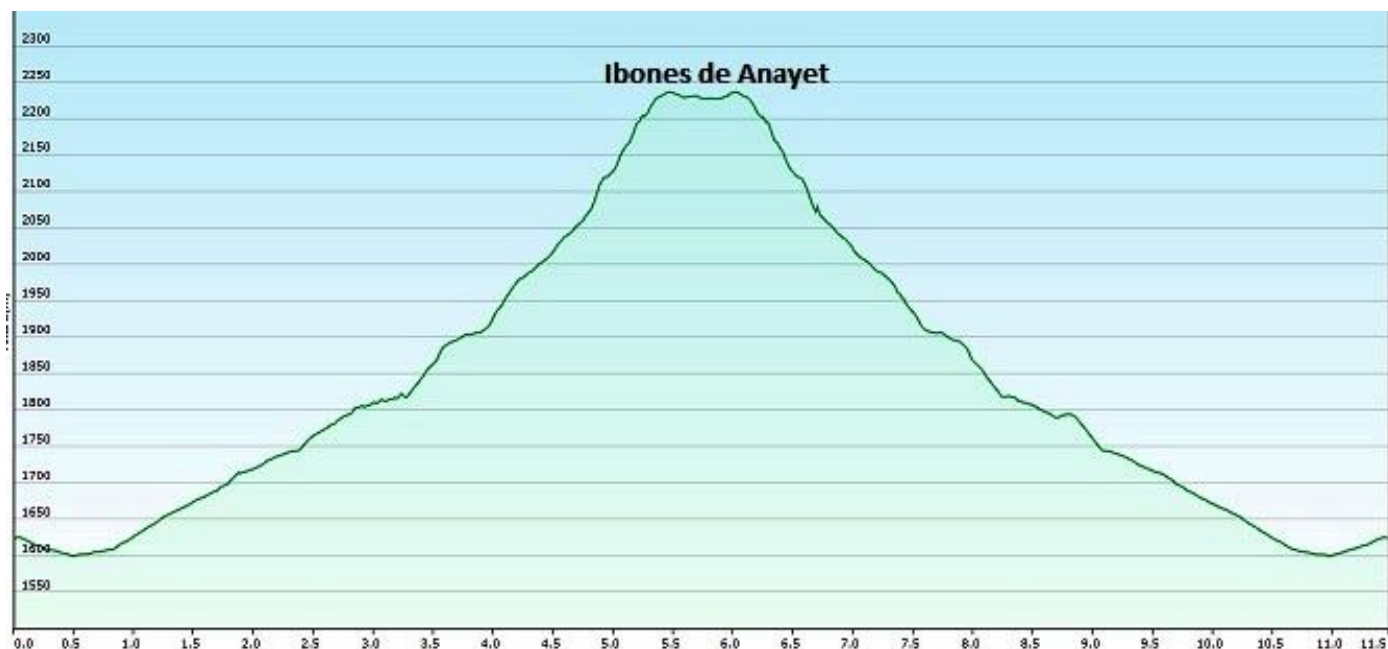
INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 		9 h 15 Minutos.(Estimado de marcha efectiva sin paradas) - Salida sol: 6:49 h Puesta del sol: 21:37h→ La marcha deberá finalizar al menos una hora antes y a las 19 horas para los alojados en el Albergue.					
Distancia Desniveles		 18,5 Km.		 + 1.604 m		 - 1.736 m	
Tipo recorrido		 Ascension					
Dificultad		Física 4 ALTA		Técnica 4 ALTA			
M	4	- Exposición a desprendimientos de piedras provocados por el grupo. - Pasos en los que es necesario el uso de las manos. - Paso expuesto con peligro de caída al vacío. Posible paso por neveros.					
I	3	Existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad. La elección del itinerario depende del reconocimiento de los accidentes geográficos.					
D	4	- Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. - Paso por pedreras. Pasos de nivel I de la escala UIAA.					
E	4	- Desnivel acumulado de subida: +1.604 m. - Desnivel acumulado de bajada: - 1.736 m. - Longitud: 18,5 km. - Tiempo de marcha sin paradas 9:15 Horas.					
Perfil del Participante		- Estar habituado a pasar por zonas aéreas→No tener vértigo. - Experiencia en trepadas grado I.					
Material Obligatorio		Botas montaña/ Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)					
Material Recomendado		Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal /Manta térmica/ Piolet / Crampones /					
Teléfonos Emergencias		Emergencias: 112. Guardia civil: 062.		Club: 144.175 Hz Coordinador: 649204217		Guardia civil montaña: 974.487.006/ 650.377.423 (EREIM Panticosa)	
Cartografía		Editorial Alpina. Panticosa- Partacua- Sallent escala (1:25.000)					

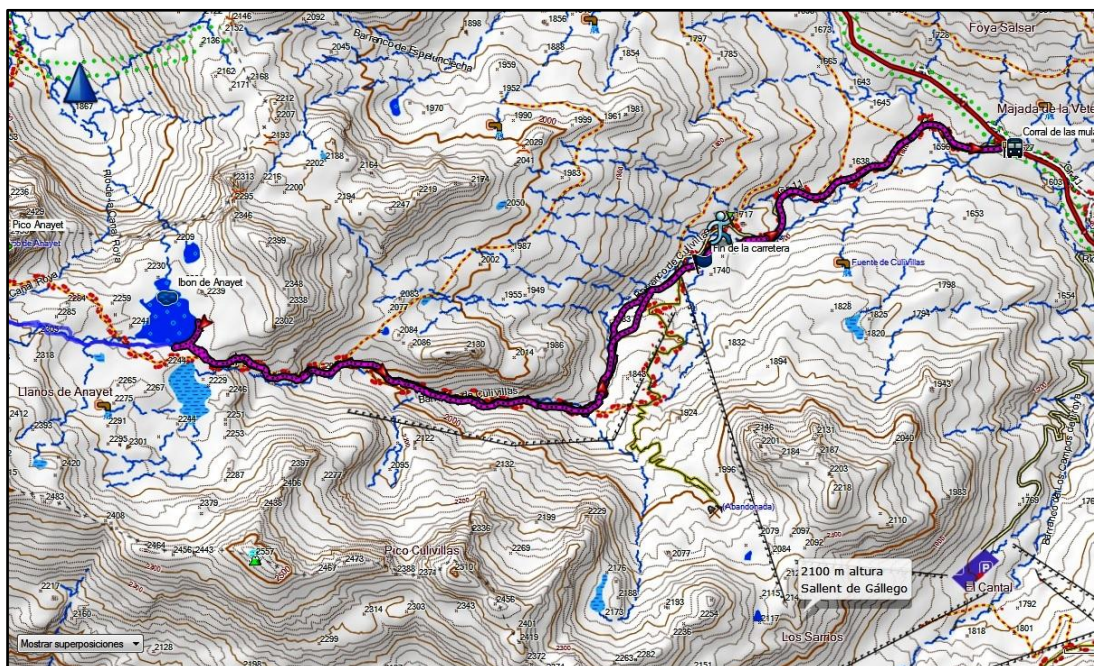
DOMINGO 19: Corral de la Mulas- Ibones de Anayet-Corral de las Mulas

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo Parcial	Tiempo a inicio
Salida: Corral de las Mulas	1.635 m	-	-	-	-
Ibones de Anayet	2.230 m	5,5 km	+642 -35m	2:15 h	2.15 h
Salida: Corral de las Mulas	1.635 m	11 km	+35 -642 m	1:50 h	4 H

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.



El bus deja en la barrera del Corral de las Mulas, donde se inicia la ruta caminando durante aproximadamente 2,5 Km por carreta hasta llegar a los remotes de la estación de Formigal. Una vez allí se toma una senda pegada al río que lleva al inicio del Barranco de Culi-villas, tras cruzar el pequeño río una senda con marcas de GR11 lleva poco a

poco hasta el final del barranco. Al remontar su cabecera aparecen por primera vez el Pico y Vértice de Anayet y los Ibones a los que dan nombre. Se continúa por el camino hasta el Ibón de Anayet que es punto final de la ruta. La vuelta se hace por el mismo trayecto.

.Los mapas detallados y los tracks se pueden descargar de la web del club

DOMINGO 19: Corral de la Mulas- Anayet-Corral de las Mulas

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	4 Horas.(Estimado de marcha efectiva sin paradas) - Salida sol: 6:49 h Puesta del sol: 21:37h→ La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.		
Distancia Desniveles	 11 Km.	 + 685 m	 - 685 m
Tipo recorrido	 Lineal		
Dificultad	Física 2 BAJA	Técnica 2 BAJA	
M 2	. Posible paso por neveros.		
I 2	Existe traza clara de camino o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces con otras sendas.		
D 2	Marcha por sendas con escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación.		
E 3	- Desnivel acumulado de subida: +685 m. - Desnivel acumulado de bajada: - 685 m. - Longitud: 11 km. - Tiempo de marcha sin paradas 4 Horas.		
Perfil del Participante	Forma aceptable y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito.		
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)		
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal /Manta térmica/ Piolet / Crampones /		
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112. Guardia civil: 062.	Club: 144.175 Hz Coordinador: 649204217	Guardia civil montaña: 974.487.006/ 650.377.423 (EREIM Panticosa)
Cartografía	Editorial Alpina. Panticosa- Partacua- Sallent escala (1:25.000)		

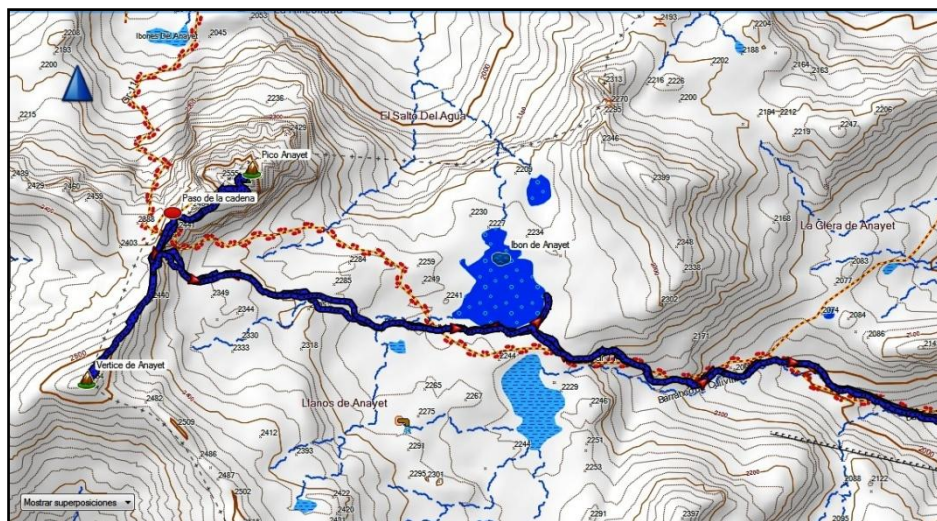
DOMINGO 19: Corral de la Mulas- Anayet-Corral de las Mulas (opcional)

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo Parcial	Tiempo a inicio
Salida: Corral de las Mulas	1.635 m	-	-	-	-
Ibones de Anayet	2.230 m	5,5 km	+642 -35m	2:15 h	2:15 h
Pico Anayet	2.545 m	7,5 km	+344 -30 m	1:10 h	3:30 h
Vértice Anayet	2.555m	8,7km	+139 -146 m	1:05 h	4:35 h
Ibones de Anayet	2,230m	11 km	-317 m	0:30 h	5:05 h
Llegada: Corral de las Mulas	1.635 m	16,5 km	+35 -642 m	1:50 h	7:00 h



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.



Hasta los Ibones de Anayet se sigue, el itinerario de ida y vuelta anterior. Desde los ibones se toma una senda marcada que bordea la margen derecha del Ibón, a buscar el collado que se divide entre el Pico y Vértice de Anayet. Si no hay nevares llegar al collado es fácil aunque con fuerte pendiente, si los hay se tiene que buscar el paso más cómodo. Desde el collado se puede ir a cualquiera de los dos picos, en esta marcha se sube primero al Pico.

Se inicia la ascensión al Pico Anayet, por una senda estrecha que va a dar a un pequeño rellano, desde el que se asciende por una pedrera descompuesta y con fuerte pendiente ▲ hasta el inicio del **paso de cadenas**, este paso, si está seco, no tiene ninguna dificultad, pero **puede impresionar a personas con vértigo ya que es bastante expuesto**; se recomienda precaución si el paso está mojado, con nieve o hielo. **El estado de la cadena deja bastante que desear, así que no conviene confiar mucho en ella.** Tras este paso se toma un tramo horizontal de senda antes de afrontar ▲ la chimenea final, que va encajonada y no tiene exposición, pero necesita la utilización de las manos en más de una ocasión; finalmente se llega al Pico desde donde se puede divisar una magnífica vista. Se vuelve al collado por el mismo camino y se sube al Vértice del Anayet por una senda bien marcada y visible. **Los mapas detallados y los tracks se pueden descargar de la web del club**

DOMINGO 19: Ascensión a los picos Anayet y Vertice (opcional)

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 		7 Horas. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) - Salida sol: 6:49 h. Puesta del sol: 21:37h → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.		
Distancia Desniveles		 16 Km.	 + 1.170 m	 -1170 m
Tipo recorrido		 Circular		
Dificultad		Física 4 ALTA	Técnica 4 ALTA	
M	4	- Exposición a desprendimientos de piedras provocados por el grupo. - Pasos en los que es necesario el uso de las manos. - Paso expuesto con peligro de caída al vacío. Posible paso por neveros		
I	3	Existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad.		
D	3	- Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. - Paso por pedreras.		
E	4	- Desnivel acumulado de subida +1.170 m. - Desnivel acumulado de bajada: - 1.170 m. - Longitud: 16,5 km... Tiempo de marcha sin paradas > 7 Horas.		
Perfil del Participante		Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.		
Material Obligatorio		Botas montaña/ Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)		
Material Recomendado		Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal /Manta térmica/ Piolet / Crampones /		
Teléfonos Emergencias		Emergencias: 112. Guardia civil: 062.	Club: 144.175 Hz Coordinador: 649204217	Guardia civil montaña: 974.487.006/ 650.377.423 (EREIM Panticosa)
Cartografía		Editorial Alpina. Panticosa- Partacua- Sallent escala (1:25.000)		

NORMAS DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS.

- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
- **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarlo antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante reserva a los organizadores el derecho a rehusar de su participación en ella.**

LOGÍSTICA. Alojamiento. Transporte. Precio

ALOJAMIENTO

Opción A: Pueyo de Jaca. Albergue "Quinta Vista Alegre" www.alberguedelpueyo.es

Opción B: Sallent de Gállego. Hotel Maximina. <http://www.maximinasallent.com/>

TRANSPORTE

Salida de Madrid a las 23,30 h. Parada en La Garena (Alcalá de Henares a las 23:50 h (previa solicitud). Parada aprox. a las 2,30 h. de 45min. Llegada al albergue 6:30 para desayunar y 8:00 h comienzo de actividad.

Salida hacia Madrid a las 16:00 horas del domingo. IMPRORROGABLE, salvo decisión de los responsables de la actividad.

PRECIO

Opción A: Federados con licencia B o superior **66€**, resto **72€**

Opción B: Federados con licencia B o superior **73€**, resto **79€**

Incluye: Gastos de gestión, dos días de seguro para los no federados y:

Viernes	Sábado	Domingo
Viaje en autocar	Desayuno no incluido	Desayuno
Cena no incluida	Cena	Viaje en Autocar
	Alojamiento	

INSCRIPCIONES

Directamente mediante tarjeta en la web del club a partir del 9 de mayo de 2016. **EL APUNTE SE HACE EN DOS ACTIVIDADES DISTINTAS SEGÚN SE QUIERA IR AL HOTEL O ALBERGUE.**

DE NO HACER EFECTIVA ESTA CANTIDAD EN EL PLAZO DE 2 DÍAS DESDE EL APUNTE, SE CONSIDERARÁ ANULADA LA PREINSCRIPCIÓN. **ANULACIONES**

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del "PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES". http://www.montanapegaso.com/carteles/2016/protocolo_participacion_2016.pdf

COORDINADORES

General:

VALLE DE TENA

El **Valle de Tena** se encuentra en la vertiente española de los Pirineos, dentro de la provincia de Huesca, en la comarca del Alto Gállego, siendo recorrido por el río Gállego de norte a sur.

Es fronterizo con el valle francés de Ossau, con el que se comunica a través del paso de Portalet d'Aneu. El límite meridional se encuentra en la Foz de Santa Elena, que lo separa de la Tierra de Biescas, lindando a oriente y occidente con los valles de Broto y del río Aragón respectivamente. Su capitalidad la ostenta la villa de Sallent de Gállego.

Es uno de los valles más extensos y poblados del Pirineo. Tiene una superficie de unos 400 Kilómetros cuadrados y, latitudinalmente, va desde los 600 metros de altitud en su parte más baja hasta superar los 3.000 en muchas de sus cimas (Balaitus, Gran Facha, Argualas o los Picos del Infierno). Cuenta además con dos grandes embalses, el de Lanuza y el de Búbal.

SALLENT DE GALLEGO

Sallent de Gállego (en aragonés Sallént de Gállego) es un municipio español, perteneciente a la comarca de Alto Gállego, al norte de la provincia de Huesca, comunidad autónoma de Aragón. Tiene un área de 162,14 km² con una población de 1.480 habitantes (INE 2009) y una densidad de 9,13 hab/km².

Se encuentra a orillas del Embalse de Lanuza y al pie de las más altas cumbres de la cordillera, muy cerca ya de la frontera con Francia. Su término constituye la capital del Valle de Tena.

Típico pueblo del Pirineo aragonés, posee una iglesia gótica, de principios del siglo XVI, que alberga un valioso retablo plateresco. Inicialmente fue villa de realengo, pasando, posteriormente, a ser señorío laical de la conocida familia Lanuza. Antiguamente y junto a Lanuza conformaba el llamado Quiñón de Sallent, uno de los tres históricos territorios en los que se dividía administrativamente el valle. Parte de su término municipal está ocupado por el Monumento natural de los Glaciares Pirenaicos.

Sallent de Gállego es atravesado por el río Gállego y su primer afluente, el río Aguas Limpias, ambos cauces nacidos dentro del propio término y que confluyen en las inmediaciones del núcleo urbano. Desde Sallent de Gállego existe un camino por donde se puede ir caminando hasta el paraje conocido como "El Saliente" o "Salto del Aguaslimpias", la pequeña catarata que dio nombre a la población.

La Foratata, un gran peñasco rocoso que se eleva sobre la villa, es el pico más emblemático del lugar. Otras de las cumbres importantes dentro del término municipal son **Anayet**, Tres Hombres, **Arriel** y Balaitous, alcanzando muchas de ellas los 3000 metros de altura. Estos paisajes ofrecen infinidad de posibilidades, especialmente la práctica de deportes de montaña y aventura. Son especialmente recomendables las excursiones a Ibonciecho y al ibón de Respomuso, lugar este último donde existe un albergue muy frecuentado por los alpinistas. El municipio está atravesado además por la GR-11, ruta de montaña que recorre la cordillera pirenaica desde el Mediterráneo hasta el Cantábrico.

Mención especial merece también El Portalet, paso fronterizo entre España y Francia que pone en comunicación los valles de Tena y Ossau.

PICO ARRIEL



El Pico Arriel o Saldiecho es un espectacular mirador de las cumbres del Valle de Tena, mucho menos transitado que sus hermanos mayores por no pertenecer a los tres miles de la zona, a la sombra del Balaitous y del Palas, su ascensión una alternativa perfecta para huir de las aglomeraciones que nos permitirán disfrutar de su maravilloso entorno.



PICO ANAYET

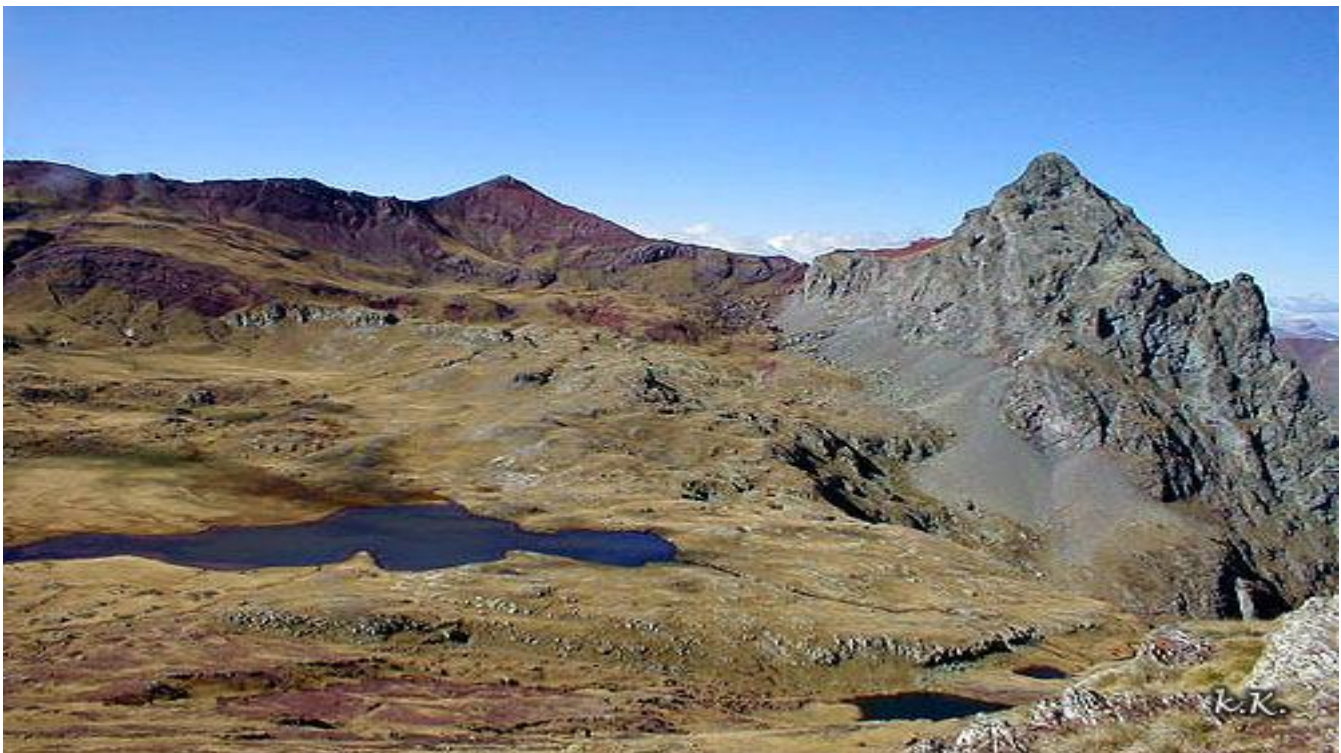
Se trata de los restos de un volcán que se derrumbó media parte y sólo se conserva lo que quedó de la chimenea. Es algo parecido al pico de Midid'Ossau. Casi todo el macizo de Anayet se considera restos de una vieja caldera volcánica.

Al pie del pico se asientan los Ibones de Anayet, situados al E y a 2.233 metros de altitud. Al Anayet desde la estación de esquí de Formigal.

De la antigua caldera sólo queda el pitón volcánico que es hoy el pico Anayet, un lacolito y un sill. El lacolito se sitúa pegado a dicho pitón, al SO, que es conocido como punta de las Negras; y el sill, que se sitúa al E del pico Anayet, donde se asientan los Ibones de Anayet más grandes del conjunto lacustre del macizo. La edad del volcán data del Pérmico y la andesita es la roca dominante.

Es uno de los picos más visitados de los Pirineos. Los senderistas y montañeros ascienden al volcán desde Formigal, siguiendo el sendero de Gran Recorrido 11 y subiendo por los ibones de Anayet. La subida es muy fácil.

También puede llegarse desde Candanchú, ascendiendo la "Canal Roya".



Anayet desde el GR-11.