



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.com

Sierra de Gredos

PRÁCTICAS DE ALPINISMO INVERNAL

Fecha:	19 a 21 de febrero de 2016
Transporte:	Coches particulares (se coordinará a los participantes para compartir vehículos).
Alojamiento:	Viernes y sábado: Refugio ELOLA (m.p.)
Precio:	Federado licencia B o superior : 50 € Otros: 63 € (incluye seguro) El precio incluye la pernocta de viernes y sábado con media pensión en el refugio Elola.
Datos Técnicos:	<ul style="list-style-type: none">- Viernes: La Plataforma (aparcamiento) (1750 m.) – refugio Elola (1940 m). M.I.D.E: 2-4-2-2 (valor 4 en Itinerario porque parte del recorrido se realizará de noche.- Sábado y Domingo: Actividades de alpinismo a determinar según las condiciones de la montaña. Para estas actividades el requerimiento de nivel técnico, además del físico y psicológico, serán altos. !! IMPORTANTE ver la información detallada en el fichero de información adicional !!
Material: (obligatorio)	Equipo invernal, crampones, 2 piolet , arnés, 2 mosquetones con y sin seguro, línea de vida, cordinos, descensor y casco.
Inscripción:	• INSCRIPCIÓN POR E-MAIL A PARTIR DEL 25 DE ENERO EN www.montanapegaso.com

[Ver información detallada y condiciones de inscripción/anulación en la web.](#)

