



MONTAÑAS EN BABIA

Del 24 al 27 de marzo de 2016

INTRODUCCIÓN

Babia se encuentra al norte de la provincia de León, limitando al norte con Asturias. Engloba los términos municipales de San Emiliano y Cabrillanes.

El espacio natural de Babia ha sido declarado Reserva de la Biosfera por la UNESCO en el 2004 y Lugar de Importancia Comunitaria (LIC), que son todos aquellos ecosistemas protegidos con objeto de contribuir a garantizar la biodiversidad mediante la conservación de los hábitats naturales y de la fauna y flora silvestres en el territorio consideradas prioritarias por la directiva 92/43/CEE de los estados miembros de la UE.

Se trata de una Comarca abundante en aguas y verdes praderas que desde siempre determinaron su principal riqueza: la ganadería. Tierra de tradición pastoril, que comenzó con La Mesta, y marcada por la trashumancia. Actualmente siguen subiendo rebaños de ovejas merinas a los puertos de Babia, que se arriendan para toda la temporada y que comparten los pastizales con los numerosos rebecos que habitan por estos lares. Es por eso que es ideal para hacer turismo rural.

Es la caliza la piedra que caracteriza las montañas, de un gris casi blanco y se estima que en su subsuelo existe un gran complejo de simas, cuevas y corrientes subterráneas. La Cordillera Cantábrica cierra los altos valles de Babia en los que han desaparecido casi por completo los bosques, pero con una fauna y flora de gran riqueza.

El fondo del valle es bastante amplio, rodeado elípticamente por cumbres que rebasan los 2.000 mts. de altitud, en las que se han descrito huellas glaciares. Destaca por su altitud y majestuosidad el famoso macizo de Peña Ubiña, (2.411 mts). También se debe contar con el Montihuero, el Catoute, el Tambarón y el Alto de La Cañada.

En cuanto a los ríos que bañan sus tierras, tres son los principales: El Sil, que nace en esta Comarca de Babia, en el pueblo de La Cueta, el Río Luna y el Torrestío.

Los tres ríos son aptos para la pesca, especialmente de la trucha, habiendo tramos de cotos de pesca y tramos de pesca libre.

En la Edad Media, los reyes de León escogían este lugar para su reposo, el cual les permitía alejarse de las tareas cotidianas de la corte. Según la tradición, esto originó el dicho «estar en Babia», ya que cuando en la corte del reino alguien reclamaba al Rey los ministros contestaban «El Rey está en Babia». Hoy en día la expresión «estar en Babia» define a cualquier persona distraída o ausente.

PROGRAMA.

Día 23 de marzo

Viaje en coche hasta el Hotel La Brañina (Villablino). Cena no incluida.

426 Km. (desde la Plaza de Castilla con Peaje). 5 horas 15 minutos.

Salir de Madrid por la A-6 y conducir hasta Benavente. Allí tomar la A-66 en dirección a León. Después de pasar León se continúa en dirección Oviedo. Cuando se alcanza el pantano de Los Barrios de Luna se toma la salida 93 en dirección Villablino. Se sigue por la CL-626 hasta Villablino.





Día 24 de marzo.

Ascensión al Montihuelo (2.180 m.)

7:30 desayuno en el hotel

8:00 Salida en coche hacia Torre de Babia. (20,6 Km, 22 min.).



8:30 Llegada a Torre de Babia.

Opción A. Ascensión larga al Montihuelo.

CIRCULAR: Torre de Babia - Pico Montihuelo - Torre de Babia.

Torre de Babia (1.300 m.) - Laguna de los Verdes (1.730 m.) - Collado de la Fuente de Corisco (1.939 m.) - Punta de la Sierra (2.147 m.) - Peña de los Años (2.157 m.) - Peña Redonda (2.137 m.) - Montihuelo (2.180 m.) - Torre de Babia (1.300 m.).

Distancia: 16,8 Km.

Tiempo aproximado: 7 h.

Subida: 1.534 m. Bajada: 1.534 m.

MIDE:3-4-3-4.

Se comienza en el Pueblo de Torre de Babia (León) (1.300 m) cruzando el puente sobre el río al principio del pueblo. Se continúa por una calle hacia el norte que después se convierte en una pista y luego vira el noroeste. Se pasa al lado de una fuente y luego de unos establos para animales. Después de caminar unos dos kilómetros sale a nuestra izquierda un camino que lleva a la Laguna de los Verdes (1.730 m.). La laguna tiene este nombre porque en verano está casi completamente cubierta de vegetación. A la izquierda se puede ver una canal que sube al pico Montihuero y que es otra de las posibles vías de subida.



Desde allí se sigue, dejando la laguna a la izquierda, por el fondo del valle, en dirección noroeste hasta llegar al collado de la Fuente de Corisco (1.939 m.). Allí se gira a la izquierda para subir, sin camino definido, por la loma que conduce al pico Punta de la Sierra (2.147 m.). En esta ladera se pueden encontrar fósiles. Desde esta cima se sigue la loma en dirección sureste que tras alcanzar los picos Peña de los Años (2.157 m.) y peña Redonda (2.137 m.), entre otros, termina en la cima del Montihuero (2.180 m.).

Desde la cima se sigue en dirección sureste por unas praderas sin buen camino hasta llegar al collado anterior al Pico de la Vega Vieja. A partir de allí se descienda hacia el este hasta llegar a la Majada de la Vega Vieja y desde ahí, por un buen camino, que lleva de vuelta a Torre de Babia.



Opción B. Ascensión corta al Montihuero.

IDA Y VUELTA: Torre de Babia - Pico Montihuero - Torre de Babia.

Torre de Babia (1.300 m.) - Pico Montihuero (2.180 m.) - Torre de Babia.

Distancia: 10,3 Km.

Tiempo aproximado: 5 h.

Subida: 925 m. Bajada: 925 m.

MIDE: 3-4-3-3

Esta ascensión supone la subida y la bajada del pico por el camino de bajada de la ascensión larga. Se puede utilizar para alcanzar la cima del Pico Montihuero más rápidamente o si las condiciones meteorológicas son adversas.

El camino se inicia de la misma forma que para la ascensión larga. Cuando se han caminado alrededor de 1,4 Km. se toma una pista a la izquierda que, con buen suelo empedrado, sube zigzagueando por la ladera hasta alcanzar la Majada de la Vega Vieja. Desde ella se camina un poco al noroeste y luego al oeste por el fondo de una vaguada que lleva, a veces con un camino poco visible, a un collado muy marcado (1.755 m.). Desde allí se sube en dirección noroeste por una ladera, a veces con restos de senda, hasta la cima del Pico Montihuero.

La vuelta a Torre de Babia se realiza por el mismo camino de subida.

Día 25 de marzo.

Ascensión al Pico Catoute (2.112 m.)

7:30 desayuno en el hotel

8:00 Salida en coche hacia Salentinos. (32 Km, 45 min.)



8: 45 Llegada a Salentinos (Albergue El Trasgu).



Opción A. Ascensión larga al Pico Catoute.

CIRCULAR: Salentinos - Pico Catoute - Salentinos.

Salentinos (1.180 m) - Arroyo de Chavanes (1.380 m.) - La Braña de Salentinos (1.440 m.) - collado (2.020 m.) - Pico Catoute (2.112 m.) - Fana Rubia (2.009 m) - Peña Noguera (1.999 m.) - Pico Bóveda (1.942 m.) - collado del Chamazal (1.700 m.) - Salentinos.

Distancia: 18,3 Km.

Tiempo aproximado: 8 h.

Subida: 1.259 m. Bajada: 1.259 m.

MIDE: 3-4-3-4

El camino se inicia en el centro del pueblo de Salentinos (1.180 m) al lado del albergue El Trasgu. Inicialmente se camina hacia el este siguiendo una pista que recorre el fondo del valle del río Salentinos. Al salir del pueblo hay una bifurcación donde se toma el camino de la derecha. Después de andar 1,1 Km. en otra bifurcación, se toma otra vez a la derecha y 1,2 km. después en otra bifurcación se elige la izquierda. Poco después se

cruza el Arroyo de Chavanes (1.380 m.). Se sigue la pista hasta llegar a una caseta (La Braña de Salentinos 1.440 m.). Poco después se acaba la pista y se continúa por el camino que sigue a lo largo del curso de río que va girando en dirección sur hasta llegar a un collado perfectamente visible (2.020 m.) a la derecha de pico Catoute (2.112 m.). Desde el collado, caminando hacia la izquierda se alcanza la cima y punto culminante de la actividad.



Desde la cima se desanda al camino hasta el collado y se sigue la loma en dirección oeste. Se pasa por el pico Fana Rubia (2.009 m) y la Peña Noguera (1.999 m.). Al bajar de Peña Noguera se encuentra una pista que continua por la loma hasta llegar al Pico Bóveda (1.942 m.). Desde allí se continúa la cuerda hasta el collado del Chamazal (1.700 m.) donde se gira a la derecha para seguir una senda que continúa hasta Salentinos.

Opción B. Ascensión corta al Pico Catoute.

CIRCULAR: Salentinos - Pico Catoute - Salentinos.

Salentinos (1.180 m) - Arroyo de Chavanes (1.380 m.) - La Braña de Salentinos (1.440 m.) - collado (2.020 m.) - Pico Catoute (2.112 m.) - Salentinos.

Distancia: 14,8 Km.

Tiempo aproximado: 6 h 30 min.

Subida: 958 m. Bajada: 958 m.

MIDE: 3-4-3-3

La subida al Pico Catoute es la misma que la de la opción A y la bajada se realiza por el mismo camino de subida.

Día 26 de marzo.

Ascensión al Pico Tambarón (2.099 m.)

7:30 desayuno en el hotel

8:00 Salida en coche hacia Salientes (33 Km. 45 min.)



Opción A. Ascensión larga al Pico Tambarón.

CIRCULAR: Salientes - Pico Tambarón - Salientes.

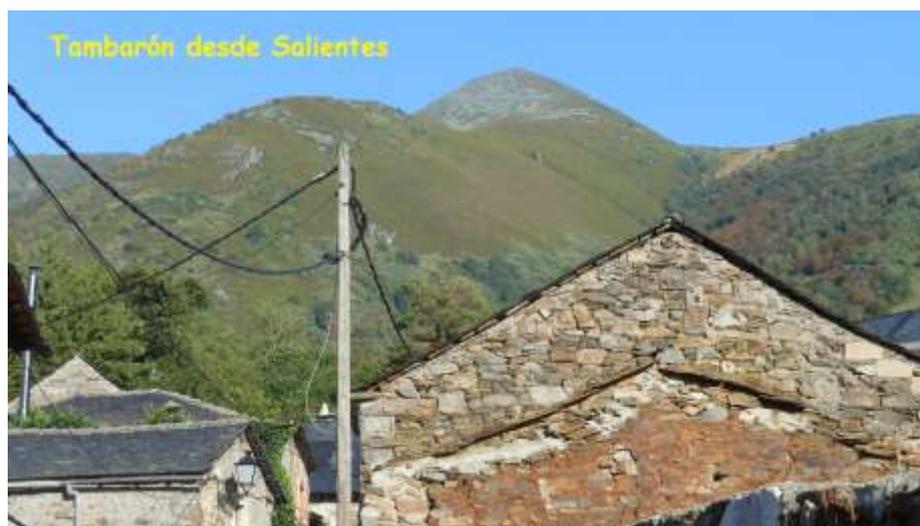
Salientes (1.260 m.) - Peñas Rubias (1.973 m) - Tambarón (2.099 m.) -Pico de la Peñona (2.097 m.) - Collado de la Varagaña (1.916 m.) - Pico de la Rebeza (2.036 m.) - Valle del Terrafrancio - Salientes.

Distancia: 15,8 Km.

Tiempo aproximado: 7 h.

Subida: 1.306 m. Bajada: 1.306 m.

MIDE: 3-4-3-4



Se comienza el itinerario en el pueblo de Salientes (1.260 m.) por una calle que va en dirección este y ligeramente hacia el sur. A continuación se sigue por una pista, denominada Camino del Vivero, que asciende en dirección noroeste por la ladera de la Braña Redonda. Cuando se llevan recorridos 1,4 Km. se encuentra una bifurcación en la

que hay que tomar el camino de la derecha. Al terminar la pista se continúa hacia el este remontando la ladera hasta alcanzar la Cuerda de la Colchona (trazas de camino). Una vez allí se gira hacia la derecha y se continúa por la cuerda en dirección sur. Se alcanza en primer lugar la cima de Peñas Rubias (1.973 m), a continuación el punto culminante de la jornada en el pico Tambarón Norte (2.099 m.).

Continuando por la loma se alcanza el Pico de la Peñona (2.097 m.) (o Tambarón Sur). A partir de aquí se baja, hacia el sur, al collado de la Varagaña (1.916 m.) y se continúa por la arista hacia el sur para alcanzar, después de varias cimas secundarias, el Pico de la Rebeza (2.036 m.) (desde donde se puede divisar el Pico Catoute al suroeste). En la cima se gira al noroeste para seguir la cuerda que lleva al siguiente collado. Desde allí se desciende por el valle del Terrafrancio hasta alcanzar, de nuevo, el pueblo de Salientes.



Opción B. Ascensión corta al Pico Tambarón.

IDA Y VUELTA: Salientes - Pico Tambarón - Salientes.

Salientes (1.260 m.) - Collado de la Varagaña (1.916 m.) - Pico de la Peñona (2.097 m.) - Tambarón (2.099 m.) - Salientes.

Distancia: 10,6 Km.

Tiempo aproximado: 4 h 30 min.

Subida: 938 m. Bajada: 938 m.

MIDE: 3-4-3-3

Este itinerario permite subir directamente desde el Pueblo de Salientes (1.260 m.) hasta la cima del Pico Tambarón (2.099 m.) de forma rápida y directa.

Para ello se sale del pueblo de Salientes en dirección sureste por una pista que sigue el valle del arroyo de Torrefrancio. Después de recorrer aproximadamente 1,1 km. se toma un camino que sale a la izquierda y que remonta el valle del arroyo Reguero Portillas. Aproximadamente a 800 m. del desvío anterior hay que tomar el camino de la

izquierda que después de una vuelta remonta el valle hasta llegar al collado de la Varagaña (1.916 m.) . Desde allí hay que subir por la ladera de la izquierda (dirección noreste) hasta alcanzar el pico de la Peñona (2.097 m.) o Tambarón Sur (2.97 m.) y desde allí por la loma cimera se llega fácilmente a la cima norte del pico Tambarón (2.099 m.). La vuelta al pueblo de Salientes se hace por el mismo camino de subida.

Día 27 de marzo.

Ascensión al Alto de la Cañada (2.099 m.)

7:30 desayuno en el hotel

8:00 Salida en coche hacia Riolago (22 Km. 32 min.)



8:32 Llegada al Pueblo de Riolago.

Opción A. Ascensión larga al Alto de la Cañada.

CIRCULAR: Riolago - Alto de la Cañada - Riolago.

Riolago (1.240 m.) - Pico de Los Lobos (1.847 m.) - Peña Blanca (1.855 m.) - La Braña Vieja (1.855 m.) - Alto de Terreiros (2.061 m) - Peña la Arena (2.116 m) - Alto de la Cañada (2.157 m.) - La Braña (1.620 m.) - Riolago.

Distancia: 18,5 Km.

Tiempo aproximado: 7h.

Subida: 1.181 m. Bajada: 1.181 m.

MIDE: 3-4-3-4

El itinerario de ascenso al Alto de la Cañada comienza en el pueblo de Riolago (1.240 m.) siguiendo una pista en dirección sur. Después de caminar algo menos de un kilómetro se toma un camino a la derecha (camino de la Buena) que se sigue hasta el final para continuar por la ladera que lleva al collado entre el pico de Los Lobos (1.847 m.) y Peña Blanca (1.855 m.). Una vez en el collado se gira a la izquierda rodeando Peña Blanca por el oeste hasta alcanzar de nuevo la cuerda. Continuando por ella se alcanza el pico de La Braña Vieja (2.029 m.), a continuación el Alto de Terreiros (2.061 m), La Peña la Arena (2.116 m) y, por último, el Alto de la Cañada (2.157 m.). Desde la cima, volviendo al último collado transitado, se desciende por la ladera, en dirección noreste, hasta

alcanzar la planicie de La Braña y, desde allí, por una pista denominada el Camino de las Brañas se vuelve al pueblo de Riolago.

Alto de la Cañada



Opción B. Ascensión corta al Alto de la Cañada.

IDA Y VUELTA: Riolago - Alto de la Cañada - Riolago.

Riolago (1.240 m.) - La Braña (1.620 m.) - collado (2.063 m.) - Alto de la Cañada (2.157 m.) - La Braña - Riolago.

Distancia: 16 Km.

Tiempo aproximado: 6 h.

Subida: 941 m. Bajada: 941 m.

MIDE: 3-4-3-3

Este itinerario coincide con el camino de bajada del la opción de subida larga.



Hay que salir del pueblo en dirección sur por una pista ancha que va recorriendo el fondo del valle y denominado Camino de las Brañas. Este camino acaba en una zona amplia, con algunas edificaciones ganaderas, denominada La Braña (1.620 m.) .

Desde allí se continua hacia el sur, a veces el camino no es muy evidente, por la ladera de la izquierda que lleva directamente al collado al oeste de la cima (2.063 m.). Desde este collado es muy sencillo llegar a la cumbre del Alto de la Cañada (2.175 m.).

La vuelta a Riologo se hace por el mismo camino.

Vuelta a Madrid.

Para regresar a Madrid desde Riologo se vuelve a la CL-626 y desde ella se hace el camino de ida en sentido inverso. (408 Km, 4 horas y 45 minutos).

MATERIAL

La normal para esta época del año, equipo invernal. Impermeable, ropa de abrigo , botas resistentes, etc.

Crampones y piolet obligatorios

ALOJAMIENTO

Miércoles 23, Jueves 24, viernes 25, sábado 26.

Hotel La Brañina.

Dirección: Calle de la Brañina, 20, 24100 Villablino, León

Teléfono: 987 48 03 61

WEB: <http://www.labranina.com/>

Regimen de estancia:

Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno
	Cena	Cena	Cena	
Alojamiento	Alojamiento	Alojamiento	Alojamiento	

TRANSPORTE

En vehículos particulares. El coordinador de la actividad se pondrá en contacto a los participantes para compartir coches.

INSCRIPCIONES

Directamente en la web a partir del 7 de marzo de 2016

PRECIO Y FORMA DE PAGO

Federados Lic. "B" o superior: 143€. Otros: 155€ (Inc.seguro 3 €/día).

El total incluye: Gastos de gestión, cuatro días de seguro (no federados) y el régimen de estancia en el hotel La Brañina.

PAGO: Precio total correspondiente (federado B o resto), mediante tarjeta a través de la web del club.

DE NO HACER EFECTIVA ESTA CANTIDAD EN EL PLAZO DE 2 DÍAS DESDE EL APUNTE, SE CONSIDERARÁ ANULADA LA PREINSCRIPCIÓN.

Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

El hecho de realizar la reserva conllevará implícito que el participante declara tener la capacidad física, deportiva y técnica adecuada para la realización de la actividad.

ANULACIONES

Las condiciones de anulación quedarán sujetas al Apartado 7 del "PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES"

<http://www.montanapegaso.com/club/protocolo-participacion-en-actividades>