



VIII EDICIÓN CORDALES PEGASO 2016

QUEMA DEL TURRÓN

SIERRA DEL LOBOSILLO

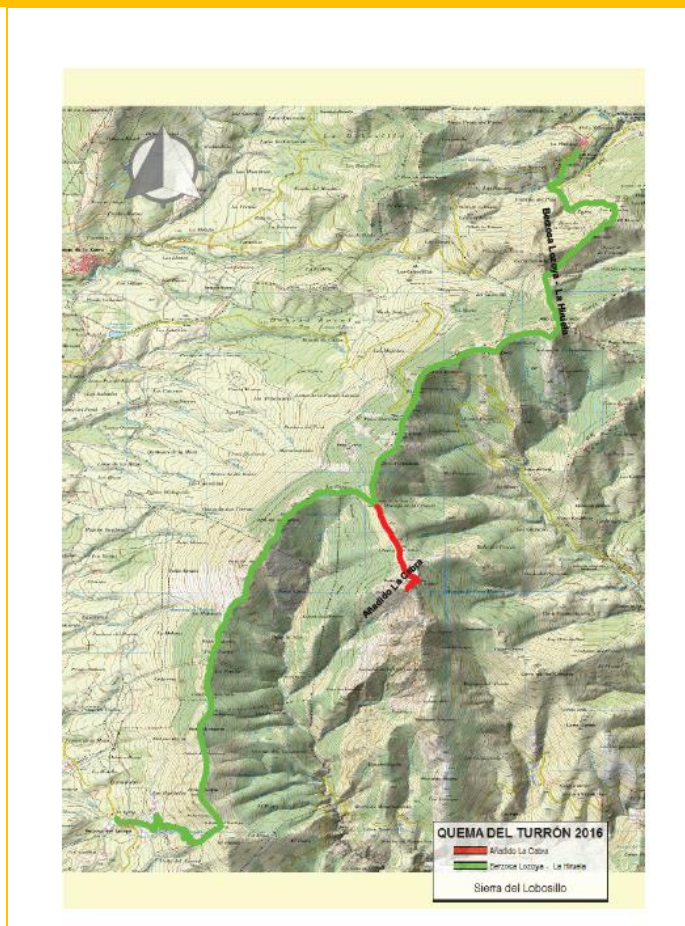
LUNES 26 DICIEMBRE 2016







RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Distancias a origen (km)	Altitud (m)	Tiempo Parcial	Tiempo al inicio
Salida: Berzosa del Lozoya	0,0	1078	0 h	0 h
Peña Portillo	3,0	1402	1h 10'	1h 10'
Pico Albirigaño	4,0	1410	15'	1h 25'
Peña Labanto	5,4	1477	26'	1h 51'
Alto las Rozas	7,5	1660	45'	2h 36'
Cruce carretera M-130	11,2	1642	56'	3h 32'
Alto del Porrejón	14,0	1821	55'	4h 27'
Cerro el Morro	16,0	1536	44'	5h 11'
Llegada: La Hiruela	18,5 km	1273	50'	6h 01'

El paso por Peña la Cabra añade 3,4 km de distancia al recorrido, sumando 1h 10' a las 6h 01'.

MAPA. Se puede descargar, junto al track, de la web.



Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> 6 h.(Estimado de marcha efectiva sin paradas) Salida sol: 08:36 h Puesta del sol: 17:54 h → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 		
Distancia Desniveles	 18,5 Km	 + 1.068 m	 - 873 m
Tipo recorrido	Travesía		
Dificultad	Física 	Media	Técnica  Media
M	3	<ul style="list-style-type: none"> Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 0 °C Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. La diferencia entre la duración del día (en la época considerada) y el horario del recorrido es menor de 3 horas En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc... El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas 	
I	3	<ul style="list-style-type: none"> Aunque el itinerario se desarrolla por trazas de sendero, líneas marcadas por accidentes geográficos (ríos, fondos de los valles, cornisas, crestas...) o marcas de paso de otras personas, la elección del itinerario adecuado depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales. 	
D	3	<ul style="list-style-type: none"> Marcha por sendas con gradas o escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación. Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. Cruces de caos de piedras. Marcha por pedreras inestables. 	
E	4	<ul style="list-style-type: none"> Desnivel acumulado de subida +1.068 m. Desnivel acumulado de bajada: - 873 m. Longitud: 18,5 km. Tiempo de marcha sin paradas: 6 h. 	
Perfil del Participante	<ul style="list-style-type: none"> Alta forma física y haber realizado recorridos similares al descrito. 		
Material Obligatorio	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar/Gafas / GPS y/o brújula y mapa/ Teléfono / Bastones (Para acometer con garantía algunos puntos de descenso y fuerte pendiente) / Frontal /Manta térmica.		
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112 Guardia civil: 062	S.E.R.E.I.M. Puerto de Navacerrada 91-8521012 y 91-8902611 E.R.E.I.M. de Riaza (Segovia) 921-550010	Club: 144.775 Hz Coordinador: 651560873
Cartografía	<ul style="list-style-type: none"> IGN 0458, 0459, 0484,0485. 		

DESCRIPCIÓN DE LAS RUTA

Ruta lineal que comienza a las afueras de **Berzosa del Lozoya**. Desde allí se asciende por el **Camino del Collado de la Fuente** al **Collado del Portillejo** (1338 m). Dicho Collado separa el **Pico Picazo** (1392 m) de la cuerda que previo paso por **Peña Portillo** (1402 m) y **Collado de Matalinares** (1374 m), asciende al **Pico Albirigaño** (1419 m). En sus inmediaciones, se comienzan a ver de una manera más notable afloramientos de esquistos que en algunos puntos forman pequeñas crestas dentadas.

Ya en este punto, se puede ver el pueblo de **Berzosa del Lozoya** desde las alturas, con parte del **Embalse de Puentes viejas** y las cumbres de la **Sierra de Guadarrama** al fondo. Del mismo modo, habiendo llegado al cordal por el que discurre la primera parte de la ruta, se alcanza a divisar a nuestra derecha, en todo momento, el impresionante macizo rocoso de la **Peña de la Cabra** (1831 m). De este modo, se avanza por un sendero que sube y baja suavemente atravesando **Peña Parda** (1444 m) en primer lugar y **Peña Labanto** (1477 m) en segundo término. Seguidamente, enfila hacia la **Peña del Águila** (1657 m), adonde se llega tras un pronunciado ascenso de 1km, pero que resulta bastante sencillo y asequible.

Desde allí se continúa por el **Alto de las Rozas** (1673 m) hacia la **Tiesa** (1667 m). Se llega a un cruce de caminos forestales y se prosigue camino hasta el **Collado de la Tiesa** (1689 m).

Una vez en el **Collado de la Tiesa** (punto medio de la ruta de hoy), en función de que hora marquen las agujas del reloj, se podrá abordar la subida a La Peña de la Cabra. Teniendo siempre en mente, que esta empresa requerirá el empleo de en torno **1h 15 minutos**, para estar de vuelta en este mismo punto.

De otro modo, sin salirse de la ruta, se puede optar por llegar a la caseta forestal que vigila el collado y protegidos del posible viento, *“compartir viandas e incluso brindar con sidra o cava, si así cada uno lo ha decidido aportar y portear”*.

Después de las celebraciones hay que proseguir camino. Se sube primero al **Cerro Portezuela** (1739 m), para después pasar por un paraje llamado **Las Pedrizas** (1746 m, 1737 m, 1703 m). Zona pedregosa marcada con hitos, desde donde probablemente, ya sean visibles una serie de antenas de comunicaciones, situadas antes de llegar al cruce con la carretera **M-130** (km 27) y el **Puerto de la Puebla** (1638 m). En ese punto hay un mirador y un cartel que indica, a modo de referencia, las diferentes cumbres que se pueden ver desde el punto en el que nos encontramos.

Se cruza la carretera y se comienza el ascenso al **Cerro Montejo** (1682 m) sin necesidad de ascender hasta la caseta de los forestales. Se prosigue por la cuerda camino de **El Contadero** (1789 m), cuyo tramo final se empina haciendo que se tengan que apoyar las manos para coger impulso.

Por los afloramientos rocosos, vigilantes de nuestros pasos, sin resbalar, se desciende al **Gustarllano** (1769 m), preámbulo de la última ascensión del día.

Se llega entonces a la cumbre del **Alto de Porrejón** (1824 m) y si el día está despejado se puede disfrutar de sus magníficas vistas de **Somosierra**, **Ayllón** y **Guadarrama**. Más cerca, a sus pies, la **Cuerda de la Astilla**.

A lo largo del tramo **Puerto de la Puebla-Alto del Porrejón**, se aprecian restos en forma de cinta de balizaje, que la organización del www.fivestationstrail.com ha sido incapaz de retirar. Estaría bien que nosotros lo hiciésemos en su lugar, como señal de respeto a la naturaleza y al entorno que vamos a disfrutar durante esta actividad.

Se continúa camino por el estrecho sendero que escondiéndose entre los brezos, permite llegar al **Collado Salinero** (1575 m), siempre y cuando, se tenga cuidado de los resbalones que acechan al pisar las lanchas de piedra, que a estas alturas de año, es más que probable estén cubiertas de hielo. Para ello, buscar los pequeños hitos de piedra y marcas de GR (rojas y blancas), mejor o peor pintadas en los afloramientos de esquistos que flanquean el sendero.

Al llegar al **Collado salinero** y cruzar la pista que permite la saca de madera con los vehículos diseñados a tal efecto. Se encuentra un poste que además de otras direcciones, indica la de la ya no muy lejana población de **La Hiruela**. Aunque no es muy de fiar, pues dicho poste se encuentra tumbado en el suelo.

Un sendero bien evidente que transcurre por la parte alta de la vaguada, deja al **Cerro Salinero** a nuestra izquierda y al **Arroyo Salinero** a nuestra derecha. De este modo, en suave descenso se llega al **Cerro el Morro** (1536 m).

En este punto, nuestro camino vira dirección oeste, las pisadas se pierden y se tiene que levantar la vista para encontrar las marcas de **GR**, que están pintadas en las cortezas de los árboles.

Poco después se alcanza una empinada pista en sentido de bajada. Al término de ésta, se sortea una barrera que impide el paso de vehículos y que da acceso a la carretera **M-137** (km 24.5), por la que transcurren los últimos metros del **GR-88**, antes de su llegada al aparcamiento de **La Hiruela**.

Referencias:

Consultar si se desea tener una información fotográfica de los parajes por los que transcurre esta actividad.

- Tramo Berzosa del Lozoya-Peña de la Cabra:
<http://www.photoviajeros.com/2015/01/ruta-pena-de-la-cabra.html>
- Tramo Peña de la Cabra-Puerto de la Puebla:
<http://trotamontes.org/marcopenacabra.htm>
- Tramo Puerto de la Puebla-Alto del Porrejón:
<http://antonioypatri.blogspot.com.es/2014/09/pico-porrejon-14092014.html>
- Tramo Alto del Porrejón-La Hiruela:
<https://bajamontana.wordpress.com/2015/05/18/circular-con-ascension-al-porrejon-desde-la-hiruela/>

AÑADIDO PEÑA DE LA CABRA

Se bordea la cima de **Peña de la Cabra** a media altura por su ladera este por un sendero que poco a poco nos va acercando a nuestro objetivo.

Durante 1,5 km se asciende de una manera continua pero bastante asequible hasta la base de esta mole rocosa formada por grandes bloques de pizarra suelta. Llegados a este punto se puede optar por varias opciones para subir hasta lo más alto. La primera y más asequible es bordear la cima por la izquierda y acometer la subida por su cara noreste.

Otra opción es ascender por la vertiente oeste, dónde tocaría hacer más de una trepada entre los canchales de pizarra. Con lluvia, nieve, hielo o viento, se desaconseja totalmente intentar el ascenso por esta zona, ya que el riesgo de sufrir algún percance es bastante alto. Como tercera opción, se puede hacer una trepada muy sencilla y divertida por la cara norte.

Una vez arriba, después de immortalizarse junto al vértice geodésico de **Peña de la Cabra** (1834 m), se puede disfrutar del espectacular paisaje que nos rodea.

Desde aquí es fácil reconocer la **Sierra de Guadarrama** al fondo, la cima de **Peña Parda** por la que se pasó anteriormente en primer plano, y entre ambas zonas montañosas, los embalses de **El Villar** y **Puentes Viejas**.

Mirando hacia el norte se puede ver la **Sierra de Ayllón** y algunos de sus picos más emblemáticos como por ejemplo **Peña Cebollera**, el **Pico del Lobo** o **El Ocejón**. Hacia el oeste se encuentra el **Pico de la Tornera** y la pequeña localidad de **Puebla de la Sierra** a sus pies.

NORMAS DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS.

- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
 - Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
 - No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
 - **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
 - Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
 - El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
 - Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
 - Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
 - Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
 - Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
 - Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
 - Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas, por parte de algún participante, reserva a los organizadores el derecho a rehusar de su participación en ella.**

LOGÍSTICA. Transporte. Precio

TRANSPORTE. HORARIOS

En Autobús.

Los siguientes horarios son orientativos y pueden variar sustancialmente en función de las condiciones meteorológicas existentes o de otros incidentes que se puedan presentar.

- Salida de Canillejas (C/ Alcalá, 634): 8:00 h.
- Salida de Plaza Castilla (depósito canal): 8:15 h.
- Alcobendas (C.C. Diversia): 8:30 h.
- Inicio de la marcha: 9:45 h.
- Finalización de la marcha: 17:00 h.
- Regreso autobús hacia Madrid: 17:30 h (siempre que no surjan imprevistos).
- Llegada a Madrid (Canillejas): 20:00 h

Se estará en el Autocar, al menos, con 15 minutos de antelación sobre la hora prevista de regreso.

PRECIO

12 €. Federados (con Licencia A o superior)

15 €. Otros. (Incluye seguro)

INSCRIPCIONES

Directamente en la web.

Pago: Precio total correspondiente (federado o resto), mediante tarjeta a través de la web del club. De no hacer efectiva esta cantidad **en el plazo de 2 días desde el apunte, se considerará anulada la preinscripción.**

Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

ANULACIONES

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del "PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES".

http://www.montanapegaso.com/carteles/2016/protocolo_participacion_2016.pdf

COORDINADORES

Coordinador de la actividad: Jesús Esteban; jegarciabermudez@hotmail.com; Tel 651560873

Control y Seguridad: Se presentará a los coordinadores de seguridad el día de la marcha, antes de comenzarla.